

BRASIL

Guia de Cidades



Sensacional!

visitbrasil.com

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Brasil : guia de cidades 2012. -- 1. ed. --
São Paulo : Empresa Brasileira de Com. e
Produções, 2012.

Vários autores.

1. Brasil - Descrição e viagens - Guias
2. Turismo - Brasil.

12-09288

CDD-918.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Brasil : Guias turísticos 918.1



Guia de Cidades



Sensacional!

visitbrasil.com

Como utilizar o guia

Bem-vindo ao Guia de Cidades 2012. Com este guia vai poder aproveitar ao máximo todas as atrações que o Brasil tem para oferecer nos seus 27 estados. Com mapas, fotografias e dicas de atrações, você vai poder conhecer a fundo este país de grandes e belos contrastes.

PASSO A PASSO



- 1 - Nome do estado
- 2 - As imagens destacam o que há de mais famoso em cada localidade
- 3 - As ilustrações exemplificam as características e os símbolos típicos dos estados
- 4 - Cada estado tem uma cor específica, o que facilita a sua localização no guia



- 5 - O mapa localiza o estado no Brasil
- 6 - O mapa do estado com as principais estradas
- 7 - Legenda de localização do mapa
- 8 - Informações geográficas do estado
- 9 - Texto de introdução com os destaques e a história do estado



- 10 - A primeira cidade de cada estado é sempre a sua capital
- 11 - As informações gerais da cidade são simbolizadas por ícones
- 12 - Lista com a descrição, localização e características das principais atrações
- 13 - Caixa que destaca regiões, atrações, a gastronomia e as tradições de maior importância



- 14 - Mapas que destacam as atrações em parques e cidades
- 15 - Legendas explicativas
- 16 - Créditos da fotografia

ÍCONES

ÍCONES ABRE

- 👤 População
- ▲ Altitude
- 📏 Área - perímetro
- ⚡ Corrente elétrica
- 💰 Valor
- ☎ Indicativo telefónico
- ✈ Aeroporto
- 🌡 Temperatura
- ☀ Clima
- 🌿 Vegetação

ÍCONES ATRAÇÕES

- ☎ Telefone
- 🕒 Horário de abertura e encerramento
- 📶 Internet sem fios
- ♿ Acessibilidade total para pessoas com deficiência
- ♿ Acessibilidade parcial para pessoas com deficiência
- 🏠 Morada
- ➡ Vias de Acesso
- 👤 Classificação etária

- 🕒 Tempo necessário para visita
- 📌 Informações básicas

- Preço
- \$ 1 a 10 reais
 - \$\$ 11 a 50 reais
 - \$\$\$ 51 a 100 reais
 - \$\$\$\$ acima de 100 reais

5 6 8 10 12 14 16 18

- **20** **Brasil**
- **74** **Acre**
- **78** **Rio Branco**
80 Xapuri
- **82** **Alagoas**
- **86** **Maceió**
89 Maragogi
90 São Miguel dos Milagres
- **92** **Amapá**
- **96** **Macapá**
99 Serra do Navio
- **100** **Amazonas**
- **104** **Manaus**
110 Parintins
- **112** **Bahia**
- **116** **Salvador**
124 Santa Cruz Cabrália
125 Chapada Diamantina
127 Ilhéus
130 Sul de Ilhéus
132 Itacaré
134 Morro de São Paulo
136 Porto Seguro
138 Trancoso
- **142** **Ceará**
- **146** **Fortaleza**
150 Canoa Quebrada
152 Cumbuco
154 Jericoacoara
156 Morro Branco
- **158** **Distrito Federal**
- **162** **Brasília**
- **170** **Espírito Santo**
- **174** **Vitória**
177 Aracruz
178 Domingos Martins
179 Guarapari
- **182** **Goiás**
- **186** **Goiânia**
189 Caldas Novas e Rio Quente
190 Alto Paraíso (Chapada dos Veadeiros)
196 Cidade de Goiás
199 Pirenópolis
- **204** **Maranhão**
- **208** **São Luís**
212 Alcântara (Parque Chapada das Mesas e Lençóis Maranhenses)
- **216** **Mato Grosso**
- **220** **Cuiabá** (Chapada dos Guimarães)
225 Nobres
227 Cáceres (Pantanal)
- **232** **Mato Grosso do Sul**
- **236** **Campo Grande**
239 Bonito
243 Corumbá
- **246** **Minas Gerais**
- **250** **Belo Horizonte**
254 Congonhas
257 Inhotim
259 Sabará
260 Mariana
261 São João del Rei
263 Tiradentes
264 Diamantina
265 Ouro Preto
- **268** **Pará**
- **272** **Belém**
275 Santarém
276 Alter do Chão
278 Ilha Mexiana
279 Ilha do Marajó
280 Itaituba
282 Salinópolis
- **284** **Paraíba**
- **288** **João Pessoa**
291 Campina Grande
293 Sousa
- **294** **Paraná**
- **298** **Curitiba**
303 Foz do Iguaçu
306 Paranaguá
309 Morretes
- **312** **Pernambuco**
- **316** **Recife**
321 Olinda
324 Caruaru
326 Fernando de Noronha
330 Porto de Galinhas
- **332** **Piauí**
- **336** **Teresina**
339 Cajueiro da Praia
340 Ilha Grande
342 Parque Nacional das 7 Cidades
343 Parque Nacional da Serra da Capivara
- **344** **Rio de Janeiro**
- **348** **Rio de Janeiro**
360 Angra dos Reis
363 Búzios, Arraial do Cabo e Cabo Frio
368 Petrópolis
370 Teresópolis
371 Itatiaia, Penedo e Visconde de Mauá
374 Paraty
- **380** **Rio Grande do Norte**
- **384** **Natal**
389 Baía Formosa
392 Praia da Pipa
- **394** **Rio Grande do Sul**
- **398** **Porto Alegre**
403 Gramado e Canela
407 Caxias do Sul e Bento Gonçalves
411 São Miguel das Missões e Santo Ângelo
- **414** **Rondônia**
- **418** **Porto Velho**
- **420** **Roraima**
- **424** **Boa Vista**
- **428** **Santa Catarina**
- **432** **Florianópolis**
434 Blumenau
436 Bombinhas
438 Balneário Camboriú
441 Garopaba-Imbituba
445 Lages
- **446** **São Paulo**
- **450** **São Paulo**
460 Brotas
461 Campos do Jordão
464 Petar
466 Santos/São Vicente/Guarujá
470 São Sebastião
472 Ilhabela
474 Ubatuba
- **476** **Sergipe**
- **480** **Aracaju**
483 Canindé de São Francisco
486 Laranjeiras e São Cristovão
- **488** **Tocantins**
- **492** **Palmas**
494 Rota Caseara e Pium
496 Mateiros e Parque Estatal de Jalapão

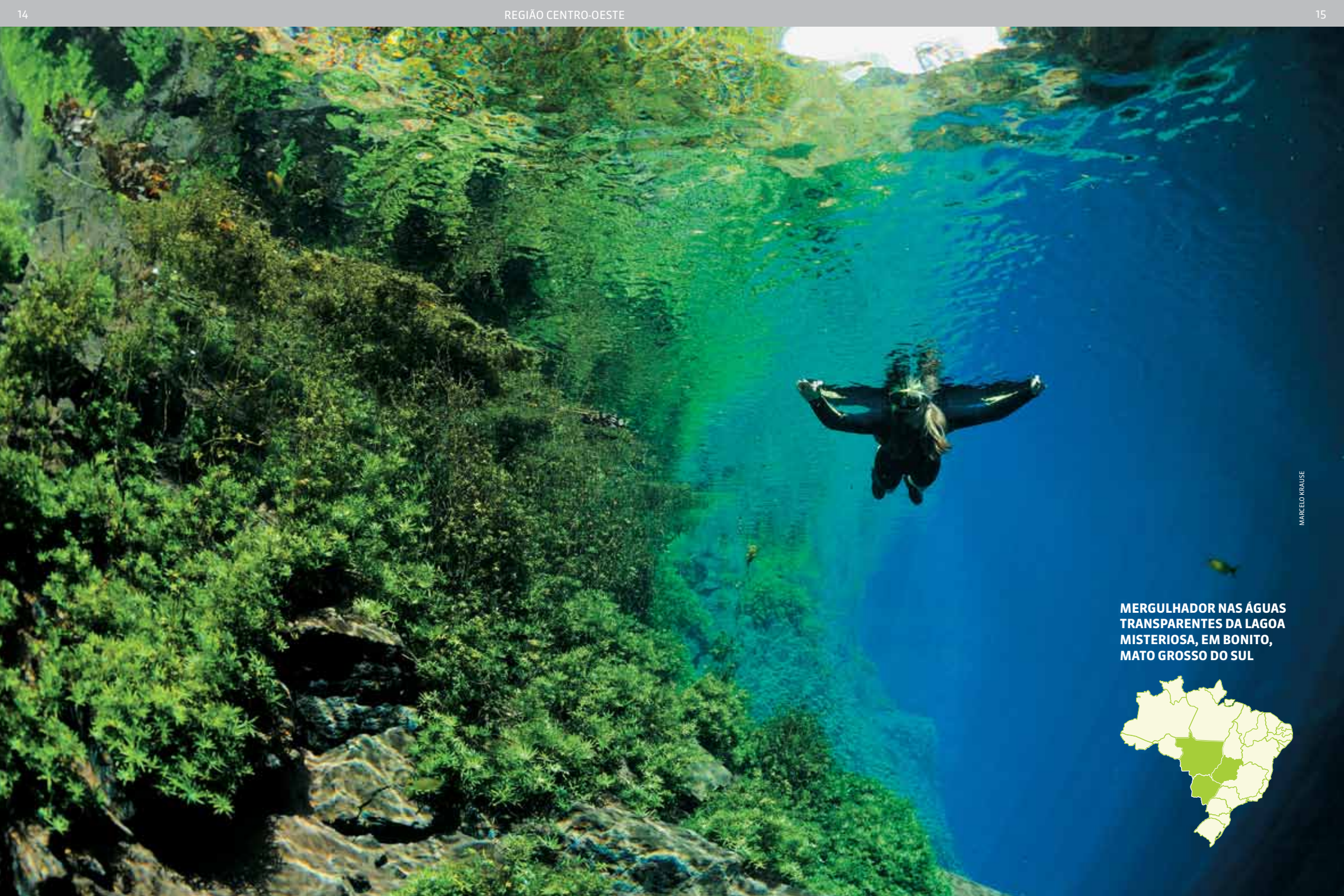


**GUARANÁ, FRUTO TÍPICO DA
AMAZÔNIA MUITO UTILIZADO
EM SUMOS E REFRIGERANTES**



ÁGUAS VERDES E
TRANSPARENTES NA PRAIA
DE TAMBAÚ, EM JOÃO
PESSOA (PB)





MARCELO KRAUSE

**MERGULHADOR NAS ÁGUAS
TRANSPARENTES DA LAGOA
MISTERIOSA, EM BONITO,
MATO GROSSO DO SUL**





MUSEU DA INCONFIDÊNCIA,
EM OURO PRETO (MG)



VINHAL DA REGIÃO
DOS VINHEDOS, NO
RIO GRANDE DO SUL



CATARATAS DO IGUAÇU

MARCO NEVES

BRASIL





YURI ARCURI - SHUTTERSTOCK; YURI ARCURI - SHUTTERSTOCK; SUPRI SUHARJOTO; MONKEY BUSINESS IMAGES; ZURIJETA - SASCHA BURKARD - ASPIX BY IMAGE SOURCE; CELSO PUPO / SHUTTERSTOCK.COM; VINICIUS TUPINAMBA / SHUTTERSTOCK; STUDIO IONE - OSTILL - MOBBY DAGAN / SHUTTERSTOCK; MONKEY BUSINESS IMAGES; ZURIJETA - SASCHA BURKARD - ASPIX BY IMAGE SOURCE; CELSO PUPO / SHUTTERSTOCK.COM

BRASIL

TERRITÓRIO E POPULAÇÃO

O Brasil é o maior país da América do Sul e o quinto maior do mundo em extensão territorial. Com proporções continentais, estende-se por uma área de 8.514.876,599 km². A norte, o país é cortado pelo Equador, e a sul, pelo trópico de Capricórnio.

São mais de 190 milhões de habitantes que vivem em sua maioria nas cidades, segundo o Censo de 2010. A população foi formada pela

combinação entre os povos europeu, negro (africanos trazidos para o Brasil como escravos, entre 1530 e 1850) e os nativos indígenas. Mais tarde, depois da libertação dos escravos negros, o Brasil recebeu várias correntes imigratórias (alemães, italianos, espanhóis, japoneses e sírio-libaneses) que concluíram a formação étnica atual da população brasileira. A maioria da população brasileira é de raça negra (50,74%), enquanto a raça branca corresponde a 47,73 %.

DIVISÃO GEOGRÁFICA

O Brasil está dividido em cinco regiões – marcadas por grandes diferenças culturais – e 27 unidades federativas, os estados. A região Norte inclui os seguintes estados: Acre, Amapá, Amazonas, Pará, Rondônia, Roraima e Tocantins. A Floresta Amazônica e as grandes reservas indígenas estão localizadas nesta região, a mais extensa do país.

O Nordeste brasileiro é composto por Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe. Sua costa conta com um grande número de praias, muitas ainda preservadas ou mesmo desertas. É também no Nordeste que se encontra o sertão, a área mais seca do Brasil.

Do Centro-Oeste fazem parte os estados de Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e o Distrito Federal, onde se encontra a capital brasileira, Brasília. O Pantanal, região que abriga uma das maiores reservas de biodiversidade do planeta, também se localiza nesta área.

A região Sudeste inclui Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo. É a região mais industrializada do país e tem o maior PIB do Brasil.

O Sul brasileiro é formado por Rio Grande do Sul, Paraná e Santa Catarina. É a região que reúne os melhores índices de desenvolvimento humano do país.

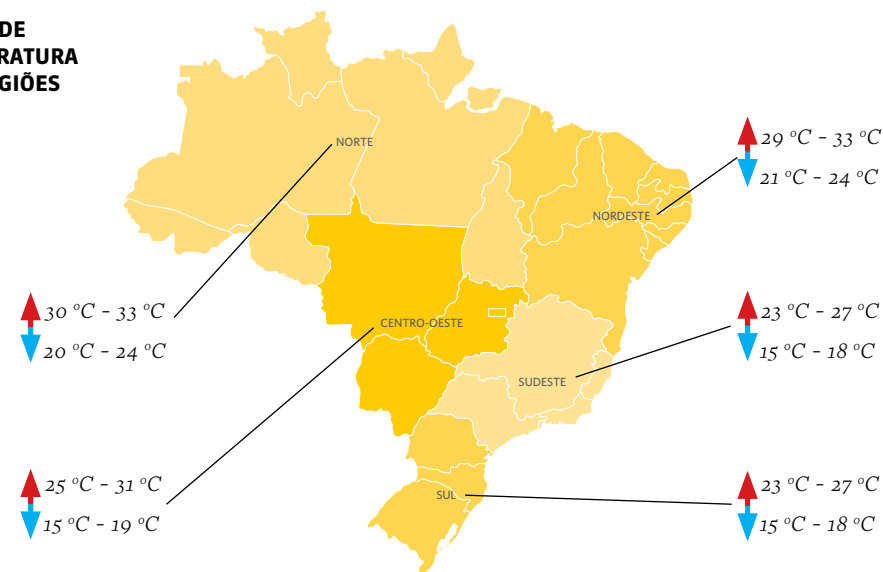
CLIMA

De forma geral, o clima no país é tropical. A região Norte e o norte do Mato Grosso são dominados pelo clima equatorial húmido. Na parte central da região Nordeste prevalece o clima tropical semiárido, com tendência a seco. A faixa costeira que vai do norte de São Paulo até o Rio Grande do Norte apresenta um clima litoral húmido.

O Centro-Oeste, e ainda os estados de Minas Gerais e Tocantins, além de algumas áreas em São Paulo (norte), Mato Grosso (sul), Piauí e Bahia (oeste), Ceará (norte) e Maranhão (leste), têm um clima tropical, com verões húmidos e invernos secos.

Toda a região Sul e o sul do Mato Grosso do Sul e São Paulo apresentam clima subtropical húmido. Nas áreas montanhosas da região Sul e em parte do Sudeste, o clima é subtropical de altitude. Durante o inverno é possível nevar no Rio Grande do Sul e em Santa Catarina.

MÉDIA DE TEMPERATURA NAS REGIÕES





IGREJA DE SANTO ANTÔNIO

ROBERTO SEBASTIÃO/MG

HISTÓRIA

O Brasil foi descoberto pelos portugueses em 1500, numa expedição liderada por Pedro Álvares Cabral. A partir daí, o território originalmente habitado por indígenas tornou-se uma colônia da coroa portuguesa.

Entre 1555 e 1654 o país foi alvo de invasões da França e da Holanda, nos territórios hoje ocupados por Rio de Janeiro, Maranhão, Pernambuco e Bahia. Os invasores foram expulsos por revoltas populares, nas quais participaram tanto os colonizadores portugueses como os escravos negros e os nativos indígenas, e que também incluíram acordos entre os reinos envolvidos.

Em 1808, a corte portuguesa foi transferida de Lisboa para o Rio de Janeiro, depois de as tropas francesas comandadas por Napoleão Bonaparte invadirem Portugal. Em 1815 o Brasil passou a ser um reino unido a Portugal.

A independência brasileira foi declarada em 1822 e, a partir daí, o país tornou-se uma monarquia constitucional parlamentarista com o nome de Império do Brasil. Dois anos depois foi criada a primeira Constituição brasileira. O Brasil tornou-se uma república em 1889 através de um golpe militar.



PELOURINHO, EM SALVADOR

ROBERTO FARIAS/BR/ATR



TEATRO MUNICIPAL DO RIO DE JANEIRO

ALEXANDRE MACIEL/BR/CTR

ESTRUTURA E SISTEMA POLÍTICO

O Brasil é uma República Federativa Presidencialista, formada pela União, estados e municípios, nos quais o exercício do poder é atribuído a órgãos distintos e independentes. O chefe de Estado é eleito pelo povo por um período de quatro anos. As funções de Chefe de Estado e Chefe de Governo são acumuladas pelo Presidente da República. Os estados têm autonomia política.

O sistema político brasileiro é multipartidário, e admite a formação de vários partidos políticos.



DOIS CANDANGOS, UM DOS SÍMBOLOS DE BRASÍLIA

CHRISTIAN KNEPPER/EMBRATUR



PALÁCIO DO ITAMARATY

KAZUO OKUBO/BANCO DE IMAGENS DO MIN. DO TURISMO



PALÁCIO DA ALVORADA, RESIDÊNCIA OFICIAL DO PRESIDENTE DO BRASIL

FABIO POZZEBON/ABR



PALÁCIO DO PLANALTO, SEDE DO CONGRESSO NACIONAL

FABIO POZZEBON/ABR



IGREJA DO SENHOR DO BONFIM, EM SALVADOR

ROBERTO FARIA/VEIBRATUR

RELIGIÃO

Como resultado da colonização portuguesa, a religião predominante no Brasil é a Católica Apostólica Romana. O catolicismo foi a religião oficial do Estado até a Constituição Republicana de 1891, que instituiu o Estado laico. Como toda a cultura do país, o quadro de religiões passou por grandes mudanças ao longo da história.

A combinação de cultos de origem católica com outros indígenas e africanos garante ao Brasil um dos panoramas religiosos mais sincretísticos do mundo.

A maior parte das crenças seguidas pelos brasileiros é a cristã (pentecostais, episcopais, metodistas, luteranas e batistas). Há também grande presença de kardecistas – seguidores da doutrina espírita –, além de judeus, muçulmanos e budistas.

Os cultos de origem africana, como a umbanda e o candomblé, também têm um grande número de praticantes em todo o território nacional.



FITAS DO SENHOR DO BONFIM

ROBERTO FARIA/VEIBRATUR

IDIOMA

O português é o idioma oficial do Brasil, a oitava língua mais falada no mundo e a terceira entre os países ocidentais, logo a seguir ao inglês e ao espanhol. Cerca de 200 milhões de pessoas no mundo se comunicam neste idioma, que é a língua oficial de oito países: Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné Bissau, Moçambique, São Tomé e Príncipe, Portugal e Timor Leste.

O idioma foi introduzido no Brasil com a colonização portuguesa. Os índios, os primeiros residentes do território, também ensinaram os dialetos tupi-guarani e tupinambá aos colonizadores portugueses. A partir de 1757, Portugal proibiu o ensino de outra língua que não o português por considerar os idiomas originais do país “uma invenção demoníaca”. Inicialmente

aplicada apenas nas terras onde hoje se encontram os estados do Pará e do Maranhão, a lei foi estendida a todo o Brasil em 1759.

ECONOMIA

Maior economia da América Latina, segunda da América e a sexta maior do mundo. O Brasil tem vindo a expandir sua presença nos mercados financeiros internacionais e faz parte de um grupo de cinco economias emergentes, formado por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, conhecido como BRICS. Os setores agrícola, mineiro, fabril e de serviços são os mais fortes. Equipamentos elétricos, aviões, automóveis, álcool, têxteis, minério de ferro, aço, café, soja e carne são alguns dos principais produtos exportados.



MILTON GALVANI/VEIBRATUR

AVENIDA PAULISTA, EM SÃO PAULO

MOEDA

A moeda brasileira é o Real. Criada em 1994, pode ser encontrada em seis tipos de notas: R\$ 2,00, R\$ 5,00, R\$ 10,00, R\$ 20,00, R\$ 50,00 e R\$ 100,00, e nas moedas de R\$ 0,01, R\$ 0,05, R\$ 0,10, R\$ 0,25, R\$ 0,50 e R\$ 1,00.

MODELO ANTIGO AINDA EM CIRCULAÇÃO



MODELO NOVO



LOCAIS BRASILEIROS CLASSIFICADOS COMO PATRIMÔNIO MUNDIAL CULTURAL

CIDADE DO RIO DE JANEIRO

Quando se fala no Rio de Janeiro é impossível não pensar em locais como o Pão de Açúcar, o Jardim Botânico, a Floresta da Tijuca, a Praia de Copacabana, o Corcovado e a Baía de Guanabara. E foram justamente estas riquezas naturais e sua forte interação com o ser humano que fizeram da cidade uma fonte de inspiração para artistas e intelectuais em todo o mundo, e que lhe deram o título de Patrimônio Cultural da Humanidade. Trata-se da primeira cidade no mundo a receber esta distinção, concedida pela UNESCO durante a 36ª Sessão do Comitê do Patrimônio Mundial em São Petersburgo, na Rússia, no dia 1º de julho de 2012. Adotado pela UNESCO em 1992, o conceito de paisagem cultural até então apenas havia distinguido áreas rurais, sistemas agrícolas e jardins históricos. Em 2008, o Rio de Janeiro apresentou sua candidatura ao título de Sítio Urbano Misto. No entanto, após orientações da UNESCO, o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) resolveu dar destaque às paisagens culturais e à sua consequente harmonia com a vida urbana. Este é o 19º sítio inscrito na lista de Patrimônio Mundial.

CENTRO HISTÓRICO DE SALVADOR - BAHIA

Ao ser a primeira capital do Brasil (1549-1763), Salvador foi um ponto de convergência das culturas europeias, africanas e ameríndias. Foi aqui que, em 1588, foi criado o primeiro mercado de escravos do Novo Mundo, destinados ao trabalho nas lavouras. A cidade conseguiu conservar numerosos edifícios renascentistas de excepcional qualidade. As casas com cores vivas, muito bem revestidas, são características da cidade velha.

SANTUÁRIO DO BOM JESUS DE CONGONHAS

Construído na segunda metade do século 17, este santuário está localizado no estado de Minas Gerais, a sul de Belo Horizonte. É composto por uma igreja com uma decoração interior magnífica, em estilo rococó italiano, uma escadaria adornada com estátuas de profetas e sete capelas que representam a via crucis com grupos de esculturas policromadas de Aleijadinho, que são obras-primas expressivas, comoventes e de grande originalidade da arte barroca.

CENTRO HISTÓRICO DE DIAMANTINA

Diamantina é uma cidade colonial definida como uma pedra preciosa num inóspito maciço montanhoso. É testemunha da aventura dos exploradores de diamantes do século 18, bem como da influência exercida pelas realizações culturais e artísticas do ser humano no seu meio ambiente.

IGREJA NOSSA
SENHORA DAS
MERCÊS, EM
OURO PRETO

MENO VIANNA/EMBRATUR

PARQUE NACIONAL DA SERRA DA CAPIVARA

Os numerosos refúgios escavados nas rochas do parque nacional da Serra da Capivara estão decorados com pinturas rupestres, algumas com mais de 25 mil anos. Constituem um testemunho notável de uma das mais antigas comunidades humanas na América do Sul.

PRAÇA DE SÃO FRANCISCO EM SÃO CRISTÓVÃO

A praça de São Francisco, na cidade de São Cristóvão, forma um quadrilátero a céu aberto rodeado por edifícios imponentes, como a igreja e o convento de São Francisco, a igreja e a Santa Casa de Misericórdia, o palácio estadual e as casas associadas de diferentes períodos históricos. Este conjunto monumental, com as casas dos séculos 18 e 19 circundantes, cria uma paisagem urbana que reflete a história da cidade desde sua origem. O complexo franciscano é um exemplo da arquitetura típica desenvolvida pela ordem religiosa no nordeste do Brasil.

CENTRO HISTÓRICO DE SÃO LUÍS

Fundada pelos franceses e ocupada pelos holandeses antes de permanecer sob o domínio dos portugueses, esta histórica cidade conservou o centro histórico do século 17, caracterizado pelo traçado retangular das ruas. Devido à estagnação econômica no princípio do século 20, São Luís conservou uma grande quantidade de edifícios históricos de excepcional qualidade, que a tornam um exemplo único de uma cidade colonial ibérica.

CENTRO HISTÓRICO
DE SÃO LUÍS

MANOEL PEREIRA DOS SANTOS/EMBRATUR

CIDADE HISTÓRICA DE OURO PRETO

Fundada no final do século 17, a cidade de Ouro Preto foi o ponto de encontro dos exploradores de ouro e o centro da exploração de minas auríferas no Brasil do século 18. No início do século 19, devido ao esgotamento das minas, a cidade passou por um declínio, mas muitas igrejas, pontes e fontes preservadas ainda permanecem como um testemunho do seu esplendoroso passado e do talento excepcional do escultor barroco Antonio Francisco Lisboa, “O Aleijadinho”.

BRASÍLIA

Construída no centro do país entre 1956 e 1960, Brasília é um marco de grande importância na história do urbanismo. O objetivo dos seus criadores, o urbanista Lúcio Costa e o arquiteto Oscar Niemeyer, foi que tudo na cidade refletisse um conceito harmonioso, desde o traçado dos bairros administrativos e residenciais – comparado muitas vezes à forma de um pássaro – até a simetria das construções. Os edifícios públicos impressionam pelo seu aspecto audaz e inovador.

IGREJA DA
BOA MORTE,
NA CIDADE
DE GOIÁS

RITA BARRETO/EMBRATUR

CENTRO HISTÓRICO DA CIDADE DE GOIÁS

Goiás é um testemunho da ocupação e colonização do interior do Brasil nos séculos 18 e 19. Seu projeto urbano é característico das cidades mineiras de desenvolvimento orgânico, que se adaptam ao que as rodeia. Embora modesta, a arquitetura dos edifícios públicos e privados apresenta uma grande harmonia, que é fruto, entre outros fatores, de um emprego coerente de materiais e técnicas locais.

CENTRO HISTÓRICO DA CIDADE DE OLINDA

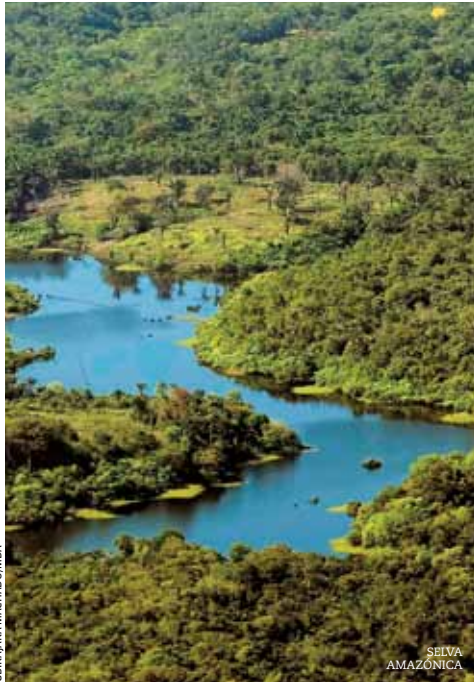
A história desta cidade, fundada pelos portugueses no século 16, está ligada à indústria da cana-de-açúcar. Reconstruída no século 17, depois de ter sido saqueada pelos holandeses, seu traçado urbano data essencialmente do século 18. A arquitetura equilibrada dos edifícios e jardins, assim como dos vinte templos barrocos, conventos e numerosos “passos” (capelas), dá a esta cidade um encanto muito especial.

MISSÕES JESUÍTAS DOS GUARANIS

No coração da floresta tropical estão localizadas as ruínas de cinco missões jesuítas: São Miguel das Missões (Brasil), San Ignacio Miní, Santa Ana, Nuestra Señora de Loreto e Santa María la Mayor (Argentina). Construídas no território guarani durante os séculos 17 e 18, cada uma destas missões é caracterizada por um traçado específico e um diferente estado de conservação.

RUÍNAS DE UMA DAS
MISSÕES JESUÍTAS

FERNANDO GOMES



LÍBIA/ARARA/MICHAEL OVIDA

SELVA
AMAZÔNICA

ARARA VERMELHA

FERNANDO WEBERICH



VITÓRIA-RÉGIA

JOSE FERNANDO CARLI

MEIO AMBIENTE

Conhecido mundialmente pela sua biodiversidade e pelos diferentes cenários geográficos, o Brasil abriga sete locais que são considerados Patrimônio Mundial Natural. São monumentos naturais constituídos por formações físicas e biológicas, com um valor universal excepcional do ponto de vista estético ou científico.

PARQUES NACIONAIS CHAPADA DOS VEADEIROS E DAS EMAS

Leia mais sobre o Parque Nacional Chapada dos Veadeiros no estado de Goiás.

O Parque Nacional Chapada dos Veadeiros é uma área de preservação localizada a noroeste do estado de Goiás, no Centro-Oeste do Brasil. Foi criado em 1961 pelo presidente Juscelino Kubitschek, com o nome de Parque Nacional do Tocantins. Cerca de 50 espécies raras da fauna brasileira habitam os dois parques.

COSTA DO DESCOBRIMENTO – RESERVAS DE MATA ATLÂNTICA

Leia mais sobre a Costa do Descobrimento no estado da Bahia.

A Mata Atlântica é uma das florestas tropicais mais ameaçadas do planeta. As maiores áreas contínuas deste bioma encontram-se na Costa do Descobrimento. São oito reservas naturais, localizadas no sul da Bahia e no norte de Espírito Santo. Formam parte da área protegida os Parques Nacionais de Monte Pascoal, do Descobrimento e do Pau-Brasil.

ÁREA DE CONSERVAÇÃO DO PANTANAL

Leia mais sobre o Pantanal no estado de Mato Grosso.

Formada pelo Parque Nacional do Pantanal e pelas reservas particulares de Acurizal, Penha e Dorochê, está localizada a sudeste de Mato Grosso e a noroeste de Mato Grosso do Sul. Com 187 mil hectares, abriga centenas de espécies ameaçadas.



MINISTÉRIO DO TURISMO/DE PERNAMBUCO

MORRO DOIS
IRMÃOS, EM
FERNANDO
DE NORONHA

DANIEL ARCANJO/IGUÍDES DO PLANALTO

CHAPADA DOS
VEADEIROS

MATA ATLÂNTICA – RESERVAS DO SUDESTE

Leia mais sobre a Costa do Descobrimento no estado de São Paulo e no estado do Paraná.

As reservas de Mata Atlântica do Sudeste estão localizadas entre o estado de São Paulo e o estado do Paraná. Incluem a cadeia de montanhas ao longo das áreas costeiras que incluem os 17 municípios do Vale do Ribeira. São 470 mil hectares de riqueza biológica e evolução histórica do bioma.

COMPLEXO DE CONSERVAÇÃO DA AMAZÔNIA CENTRAL

Leia mais sobre a Costa do Descobrimento nos estados do Amazonas e do Pará.

A maior região de floresta tropical protegida do mundo é formada pela Estação Ecológica Anavilhanas (um dos maiores complexos fluviais do mundo), pelas reservas de desenvolvimento sustentáveis de Amanã e Mamirauá e pelo Parque Nacional de Jaú, o segundo maior no Brasil.



FELIPE GOMROSSI/EMBRATUR

CATARATA, EM
FOZ DO IGUAÇU

PEPE MELEGA/EMBRATUR

CERVO NA ÁREA
DE PANTANAL NA
CIDADE DE CÁCERES,
NO MATO GROSSO

ILHAS ATLÂNTICAS BRASILEIRAS: FERNANDO DE NORONHA E ATOL DAS ROCAS

Leia mais sobre Fernando de Noronha no estado de Pernambuco.

O arquipélago de Fernando de Noronha é composto por 21 ilhas, rochas e ilhéus. Abriga grandes colônias reprodutivas de aves marinhas e variadas espécies exóticas de peixes, esponjas, algas, moluscos e corais. O Atol das Rocas localiza-se a 144 milhas náuticas de Natal, no Rio Grande do Norte. É o único no Atlântico Sul e a primeira reserva biológica marinha do Brasil.

PARQUE NACIONAL DE IGUAÇU

Leia mais sobre o Parque Nacional do Iguaçu no estado do Paraná.

Com uma área de mais de 185 mil hectares, o Parque Nacional de Iguaçu está localizado no extremo oeste do Paraná. É uma das mais importantes reservas florestais da América do Sul.

GASTRONOMIA

A riqueza da culinária do Brasil é fruto de uma grande mistura. A imensa diversidade de ingredientes cultivados em território nacional, somaram-se os ingredientes trazidos pelos povos que se estabeleceram no Brasil ao longo dos anos. Da mesma forma, os hábitos de preparação e de tratamento dos ingredientes e os modos de servir unem a tradição de cada povo à inventividade dos brasileiros. Assim, um mesmo prato pode ter inúmeros modos de preparação, e um ingrediente milenar pode sempre surpreender ao ser apresentado de uma nova maneira.

Alguns traços, porém, marcam mais algumas regiões. As transformações não param, mas é possível identificar tradições e origens que, de alguma maneira, ainda caracterizam algumas cozinhas regionais. A região Norte, por exemplo, é profundamente marcada pelo bioma amazó-

nico, que oferece deliciosos peixes de rio, e pelos hábitos dos índios, que cultivaram a mandioca. No Sudeste, ingredientes e modos de conservação dos alimentos utilizados pelos bandeirantes ainda marcam os hábitos locais. É a região da comida caipira e da comida caçara. Mas é também no Sudeste que se concentram as capitais gastronômicas, onde se pode experimentar de tudo o que há de novo.

A variação do clima e dos biomas pelo território brasileiro, as tradições e as inovações favorecem a utilização de diversos ingredientes e de diferentes tipos de técnicas. Assim, não é possível nomear um prato típico que represente por si só a riqueza da culinária brasileira. Para compreender melhor esta complexidade, vale a pena conhecer as características, as influências culturais, os principais ingredientes e os pratos típicos de cada região.



MARISCOS TÍPICOS DOS ESTADOS DO NORDESTE

JOTA FREITAS/BAHIA TURSA



BOLINHOS DE ACARAJÉ FRITOS EM AZEITE DE PALMA

ROBERTO FARIA/EMBRATUR



A TRADICIONAL PIZZA PAULISTANA

MARCIO ZAPPAROLI



MOQUECA CAPIRABA

GABRIEL LOREBELLO/EMBRATUR



LAURO BETA

BRIGADEIRO, UM DOS AUTÊNTICOS DOCES BRASILEIROS

Doces nacionais

O Brasil tem poucos pratos que possam simbolizar, por si só, a cozinha nacional, mas alguns doces podem ser encontrados em praticamente todo o território.

Brigadeiro

O brigadeiro tem a categoria de autêntico doce brasileiro. Trata-se de uma mistura de leite condensado, chocolate em pó e manteiga que vai ao lume até engrossar. Depois, é enrolado e coberto com chocolate granulado. Tradicionalmente servido em festas infantis, hoje é encontrado até em lojas especializadas neste doce.

Goiabada

A receita básica vem da marmelada, que é um doce de conserva feito com marmelo. É um doce parecido com geleia, mas que inclui a casca e o bagaço da fruta. Pelo Brasil, a marmelada de goiaba é encontrada com diferentes proporções de polpa e de açúcar e em diferentes consistências. A “cascão” é mais dura, por exemplo.

Rapadura

Mais comum no Nordeste, o doce é feito a partir do caldo de cana-de-açúcar. Pode ser consumido em lascas, como sobremesa, ou mesmo usado para adoçar, como o açúcar.

NORTE

A região formada pelos estados do Amazonas (AM), Acre (AC), Roraima (RR), Rondônia (RO), Pará (PA), Amapá (AP) e Tocantins (TO) contém uma das mais ricas biodiversidades do mundo. Cerca de 80% da região é ocupada pela Floresta Amazônica e boa parte da população vive nas margens dos rios, que são, quase todos, navegáveis. É por esta região que passa o rio Amazonas, o maior do mundo em caudal de água, e seus numerosos afluentes. Assim, os peixes de rio têm uma presença marcante no cardápio regional.

FRUTOS DA AMAZÔNIA

A culinária da região é beneficiada pela riqueza de ingredientes que o bioma amazônico oferece. Como habitantes milenares da região, os índios foram os primeiros a criar modos típicos de cozinhar. Mais de 35% dos cerca de 800 mil indígenas do país residem no Norte. A influência dos costumes desta população na culinária é facilmente notada, a começar pelos instrumentos. Pilões, potes feitos de barro, cascas de fruta, madeira ou cascos de animal, peneiras feitas de palha e outros utensílios típicos. Entre os ingredientes que povoam os pratos da região, encontram-se peixes, raízes, sementes, folhas e frutos:

- Cupuaçu: fruta típica da Amazônia brasileira, usada em sumos, batidos e gelados, além de compotas e geleias.
- Açaí: o maior produtor do fruto é o estado do Pará. Na Amazônia, este pode ser consumido com farinha de mandioca ou tapioca, ou ainda servir de base para um pirão que acompanha pratos com peixe. Mas também são feitos sumos e polpas.
- Pirarucu: um dos maiores peixes de água doce do país, também é conhecido como o “bacalhau da Amazônia”.
- Tucunaré: peixe amazônico que serve de base para vários pratos locais.
- Urucum: o fruto nativo da América tropical tem uma semente vermelha a partir da qual são feitos temperos e corantes.
- Jambu: erva muito usada na culinária de toda a região, que é conhecida por deixar os apreciadores com a boca dormente. Isto porque as fo-



CARLOS MACAPUNA

CUPUAÇU, FRUTO TÍPICO DO AMAZONAS BRASILEIRO

lhas têm uma substância levemente anestésica e que provoca a salivacção.

- Guaraná: o fruto nativo da Amazônia é usado no fabrico de refrigerantes, xaropes, sumos e pó. Conhecido por ter propriedades estimulantes.
- Castanha-do-Pará: a semente é consumida ao natural, torrada, ou ainda como farinha, em doces ou em gelados.

MANDIOCA

A raiz cultivada e tratada por indígenas serve de base a vários pratos típicos da região. Por todo o país, é também consumida cozida, frita ou usada em forma de farinha ou fécula (amido extraído da raiz, também chamado de polvilho doce ou goma). Há vários nomes para a mandioca e, em cada região, pode referir-se a um tipo diferente da raiz: macaxeira e aipim são os mais comuns. Um dos tipos, conhecido também como mandioca-brava, precisa ser preparado em longos períodos de cozimento, para eliminar um ácido presente tanto na raiz como nas folhas.



NATHALIE DULEX

A MANDIOCA É A BASE DE VÁRIOS PRATOS TÍPICOS BRASILEIROS

PRATOS TÍPICOS

A cozinha regional recebeu influências diversas em cada ciclo de imigração. Logo no início da colonização, os portugueses, que dominavam técnicas de agricultura e de criação de animais, trouxeram hábitos de preparação e de conservação dos alimentos em sal e em açúcar. Dessa mistura, nasceram conservas, doces, compotas e licores exóticos, com ingredientes locais.

Com o ciclo da exploração da borracha, imigrantes de diversas regiões do país foram trabalhar na extração do látex das seringueiras do Amazonas e do Pará. Todos deixaram traços na maneira de lidar com os ingredientes da região. A influência mais forte foi a dos nordestinos – um dos pratos que nasceram dessa mistura é a caldeirada de tucunaré. Mas também chegaram à região libaneses, japoneses e italianos. Entre os pratos tradicionalmente servidos na região, destacam-se:

- Pato no Tucupi: prato tradicional da região amazônica, principalmente do estado do Pará. O tucupi é um caldo extraído da “macaxeira-brava” descascada, ralada e espremida, ao modo artesanal cultivado pelos índios, sendo cozido durante dias. Pedacos do pato são cozidos neste caldo e servidos com farinha de mandioca, arroz branco e folhas de jambu.
- Tacacá: espécie de sopa quente de origem indígena que leva tucupi, goma de tapioca cozida (um derivado da mandioca), jambu e camarão. Geralmente é servido em cuias e é facilmente encontrado nas bancas das “tacacazeiras” pelas ruas da cidade de Belém, no Pará.
- Maniçoba: conhecido como a feijoada paraense, o prato pode levar mais de uma semana a ser preparado. A demora deve-se principalmente ao cozimento da folha da maniva (a planta da mandioca). Ao caldo acrescenta-se charque, toucinho, bucho, mocotó, orelha, pé e costelas de porco, chouriço, linguça e paio – ingredientes típicos da feijoada. O prato é servido com arroz branco, farinha e pimenta.
- Pirarucu de Casaca: o peixe é cortado em pedaços, dessalgado e frito no azeite. Depois, é servido em camadas com banana frita, refogado de batatas e farofa feita com farinha de mandioca, ovos cozidos e leite de coco. É acompanhado por arroz branco e batata palha.



MARIOLIN

O TRADICIONAL TACACÁ

- Caldeirada de tucunaré: tipo de cozido, geralmente feito com peixe e legumes, comum em Portugal. Na caldeirada de tucunaré servida em Manaus, no Amazonas, a receita leva postas do peixe, batatas, cebolas, repolho, pimentões, ovos, tomates, salsa e coentro. A mistura leva, ainda, molho de tomate e acompanha um pirão.

NORDESTE

A variedade de biomas da região Nordeste reflete-se na sua culinária. Na mesa do sertanejo, o clima semiárido da caatinga deixa sua marca em pratos ligados à conservação dos alimentos e a altos teores calóricos. Já no Agreste e no seu extenso litoral, as receitas ganham uma diversidade de ingredientes e cores. O sabor forte e o gosto pela pimenta, no entanto, marcam a culinária nordestina em geral. Boa parte dos pratos é encontrada em toda a região, mas os visitantes podem encontrar, em cada um dos nove estados, modos especiais de preparação. Fazem parte do Nordeste a Bahia (BA), Sergipe (SE), Alagoas (AL), Pernambuco (PE), Paraíba (PB), Rio Grande do Norte (RN), Ceará (CE), Piauí (PI) e Maranhão (MA).

INGREDIENTES MULTICULTURAIS

Além dos frutos nativos da caatinga e do agreste, a culinária nordestina incluiu no seu cardápio novidades trazidas pelos estrangeiros. O coco, um importante ingrediente da culinária regional, foi trazido da Índia pelos portugueses. O sarapatel e a buchada são pratos basea-

dos na culinária lusa. No Sertão, os tratadores de gado mantêm o consumo de pratos simples e resistentes, feitos com carne de sol, mandioca, milho e feijão. O azeite de dendê (de palma), tempero presente em boa parte dos pratos típicos, assim como a pimenta malagueta, foram trazidos pelos africanos. O acarajé e o vatapá são frutos dessa mistura cultural. Trata-se de uma culinária rica em temperos e em criatividade. Conheça os principais ingredientes usados na região:

- Azeite de dendê: usado principalmente na Bahia, ele tem uma cor alaranjada, que ajuda a colorir os pratos, e um sabor único. Produzido em grande parte no sudeste da Bahia, é extraído de uma palmeira originária da costa oriental da África.
- Pimenta malagueta: a espécie foi trazida da África pelos negros e é usada principalmente na cozinha baiana.
- Leite de coco: feito a partir do miolo branco do coco, batido com um pouco de água e coado.



CONFEÇÃO DO AZEITE DE DENDÊ

TATIANA AZEVEDO/SETUR-BA



PIMENTA MALAGUETA

BRUNA MAUWETS



RAFAEL MOURA

UM DOS TIPOS DE CAMARÃO SERVIDOS NA REGIÃO DO NORDESTE



GRAVIOLA

FATIMA PEREIRA



CAROL KRUMBERGER

O MILHO É CONSUMIDO DE DIVERSAS MANEIRAS NO PAÍS



BANANA, UMA DAS FRUTAS MAIS TÍPICAS DO BRASIL

CHRIS SA

É usado, por exemplo, no bobó de camarão.

- Peixes e mariscos: a costa nordestina fornece peixes, moluscos e crustáceos muito usados na cozinha local. Vários pratos são feitos à base de camarões graúdos. Caranguejos e siris são servidos em porções.

- Feijão: são vários os tipos. Feijão branco, preto, verde e fradinho são os mais usados.

- Queijo de coalho (coalhada): produto típico do sertão nordestino, de fabrico artesanal. É encontrado principalmente em Pernambuco, Paraíba, Ceará e Rio Grande do Norte.

- Milho: consumido de inúmeras maneiras, não só no Nordeste. Pode ser cozido ou assado e servir de base para a preparação de canjicas, bolos, gelado, pamonha e curau, entre outras receitas.

- Mandioca: no Nordeste, a versão mais doce desta raiz é conhecida como macaxeira. A farinha é usada como acompanhamento aos pratos e pode até ser consumida ao pequeno-almoço.

- Carne bovina: é típico encontrar a carne já seca ao sol (a carne de sol) ou seca ao ar e conservada com sal (a carne-seca). Pode ser servida em porções ou ser usada como ingrediente nos pratos da região.

- Frutas: da imensa variedade de frutas consumidas na região, são feitos principalmente sumos e doces. Algumas destas: goiaba, caju, banana, manga, jaca, araçá, mangaba, sapoti, umbu, cajá e graviola. Do caju, também é extraída a castanha, usada em muitas receitas tradicionais.

CULINÁRIA DAS FESTAS JUNINAS (SANTOS POPULARES)

A festa junina é uma das mais tradicionais do Nordeste e acontece em todos os estados, que frequentemente disputam o título de maior comemoração. Além das danças, música típica e brincadeiras, uma das maiores atrações são os aperitivos típicos servidos na festa.



CANJICA, TAMBÉM CONHECIDA COMO CURAU

RITA BARRETO/SETUR BA



PAMONHA

JORGELIAN



TATIANA ZEVICHE/SETUR BA

COCADA, DOCE DE COCO COM AÇÚCAR BRANCO OU ESCURO

- Milho cozido: depois de retirar as folhas e barbas, o milho é cozido e servido com sal e, eventualmente, manteiga.

- Canjica: também conhecida como curau em vários estados, é um doce feito à base de massa de milho triturado e leite de coco, servido com açúcar e canela em pó.

- Pé de moleque: o doce é feito de maneiras bastante diferentes em cada região do país. Uma das formas tradicionalmente encontradas nas festas, principalmente em Pernambuco, é uma espécie de bolo feito com massa de mandioca, castanhas e uma calda feita de açúcar e manteiga. Mais a sul no país, o doce é feito de rapadura e amendoim.

- Cocada: doce de coco com açúcar branco ou escuro. Pode ser encontrado à venda nas ruas, como um doce de tabuleiro.

- Arroz-doce: doce feito com arroz e leite. Pode ter leite condensado e ser servido com cravo e canela.

- Pamonha: doce ou salgada, a pamonha é feita com milho ralado e leite.

- Cuscuz: prato de origem africana, preparado em diversas receitas que podem levar flocos de milho, sardinha, ovo e molho de bacalhau.

PRATOS TÍPICOS

- Buchada: a receita leva vísceras de bode cozidas no estômago (bucha) do animal. Para estômagos fortes.

- Carne de sol com pirão de coalho: é a carne de sol servida com um pirão feito à base de coalhada, leite, manteiga de garrafa e farinha de mandioca.

- Moqueca: ensopado de peixe com leite de coco, azeite de dendê, pimenta e coentro.

- Baião de dois: prato feito com feijão-verde ou fradinho, misturado ao arroz branco, carne-seca ou de sol e coalhada. Servido com a típica manteiga de garrafa.



TÍPICA MOQUECA DO NORDESTE

ROBERTO FARIA/EMBRATUR

- Paçoca de carne-seca: farofa feita com farinha de mandioca, carne-seca moída e cebola. Pode ser servida com banana e acompanhar um baião de dois.

- Tapioca: a massa à base de goma de mandioca é feita em discos, como se fossem panquecas, e são servidas com recheios doces ou salgados.

- Acarajé: preparado tipicamente pelas baianas, o acarajé é um bolinho de feijão fradinho frito em azeite de dendê. Pode ser recheado com vatapá, caruru e molho de pimenta.

- Caldo de sururu: sopa feita com mariscos, leite de coco e azeite de dendê.

- Caldo de mocotó: a sopa servida quente é feita com patas de boi, de onde sai o tradicional caldo.

- Dobradinha: prato à base de feijão branco cozido com bucho de boi.

- Sarapatel: com receitas variadas em cada estado, o sarapatel é um ensopado feito com vísceras de porco, carneiro ou bode, engrossado com o sangue do animal. É servido com farinha e pimenta.

- Vatapá: há várias versões para o creme de camarão, que pode levar pão, farinha de rosca ou fubá, amendoim, castanha de caju, pimenta, leite de coco e azeite de dendê.

- Caruru: Assim como o vatapá, este prato caiu no gosto dos paraenses e também é servido na região, com algumas modificações. Basicamente, o caruru é um pirão (farinha de mandioca misturada a um caldo quente) feito com quiabo, camarões, tempero verde e azeite de dendê.

- Bolo de rolo: o doce é feito com um fino pão de ló enrolado com camadas de goiabada, coberto com açúcar. Servido em fatias finas.



ALMOÇO TÍPICO DA REGIÃO CENTRO-OESTE

DANIEL DE GRANVILLE - FOTOGRAFA

CENTRO-OESTE

Constituída pelos biomas Amazônia, Cerrado, Mata Atlântica e Pantanal, a região Centro-Oeste é formada pelos estados de Mato Grosso (MT), Goiás (GO) e Mato Grosso do Sul (MS), além do Distrito Federal (DF). Graças à riqueza natural da região, sua gastronomia é bastante rica e diversificada. O Cerrado é o único bioma predominante em todos os estados. A culinária da região é fortemente influenciada pela pecuária, uma das principais atividades econômicas do território, que divide com as carnes bovina, caprina e suína a preferência da população.

DIVERSIDADE EXÓTICA

Na tradicional culinária mato-grossense, é muito comum encontrar pratos que misturam carnes (desde as tradicionais até às exóticas) a temperos típicos do cerrado. Graças à influência pantaneira, o peixe é o produto mais consumido na região. Entre os pratos que têm como base o peixe, os destaques vão para o tradicional mojica, ensopado preparado com filete de pintado, ventrecha, costela de pacu frito e filete de piraputanga frito. Os acompanhamen-

tos mais comuns são arroz, farofa de banana e pirão. O caldo de piranha também é um prato obrigatório na mesa dos mato-grossenses.

As carnes bovinas e suínas dividem espaço na mesa dos mato-grossenses com uma diversidade de carnes exóticas. Antes consumidas apenas no meio rural, carnes como a de javali, jacaré e capivara podem ser hoje encontradas nas principais cidades do estado. Das carnes tradicionais, as receitas mais famosas de Mato Grosso são a costela atolada, guisado à moda cuiabana, carne seca com banana, picadinho com quiabo e vaca atolada, entre tantas outras.

Os temperos utilizados na preparação destes pratos típicos são encontrados no próprio estado. Pequi, mandioca, milho, erva-mate e pimenta são muito utilizados para enriquecer a vasta gastronomia mato-grossense. Há ainda uma diversidade de conservas, sobremesas variadas e, claro, licores e cachaças.

PEQUI É O LÍDER

Composto na sua grande maioria (97%) por Cerrado, restando 3% de Mata Atlântica, o estado do Goiás possui um clima tropical semi-húmido. Isso contribui para uma riqueza culinária que tornou o estado numa referência em todo o mundo. A galinhada é o prato mais conhecido do estado, feito com arroz, galinha e pequi – que também pode ser substituído pela guariroba, espécie de palmito típico da região. Entre os ingredientes, o pequi é o mais famoso da culinária goiana. Tão conhecido quanto controverso, não existe um meio-termo. Com um sabor forte e muito peculiar, o pequi é utilizado na elaboração de pratos salgados, doces, geleias, gelados, licores e até de azeites.



PEQUI, FRUTO NATIVO DO CERRADO BRASILEIRO

ELIAS MINKS



FEIJÃO-TROPEIRO COM TORRESMO E LINGUIÇA

CRISTIANO XAVIER/EMBRATUR

OUTROS DESTAQUES

- Empadão goiano: tarte com carne de porco, linguiça, frango, guariroba e queijo.

- Feijão-tropeiro: com torresmo, linguiça, couve e farinha de mandioca.

- Arroz Maria Isabel: leva carnes e temperos da região.

- Peixe na telha: pode ser feito com pintado ou surubim, bastantes pimentões, cebolas, alho e pimenta de bode.

- A castanha de baru e o cajuzinho do Cerrado, assim como o pequi, são utilizados no fabrico de sorvetes, gelados e doces.

- Existem vários tipos de aguardentes goianas, com sabores e teores alcoólicos diversificados.

DISTRITO FEDERAL E MATO GROSSO DO SUL

Localizado a leste do estado de Goiás, o Distrito Federal abriga a capital do país, Brasília. A população é constituída por habitantes que vieram de vários estados. Graças a esta diversidade, a gastronomia da capital brasileira absorveu referências variadas. Em Brasília poderá ir a um restaurante mineiro, goiano, gaúcho ou nordestino sem sair da cidade. O bioma predominante é o Cerrado (100%), o que contribui para uma maior proximidade com a gastronomia goiana.



ELI GUNNUR

CREME DE CAMARÃO CONHECIDO COMO VATAPÁ

Mas a culinária internacional também pode ser encontrada em abundância na cidade. Há uma infinidade de restaurantes alemães, italianos, franceses, portugueses e argentinos.

O Mato Grosso do Sul é composto por três biomas: Cerrado (61%), Mata Atlântica (14%) e Pantanal (25%). As principais cidades são a capital, Campo Grande, Bonito, Dourados, Três Lagoas, Ponta Porã e Aquidauana. O clima predominante no estado é tropical, com variações entre quente e semi-húmido. A cozinha sul-mato-grossense é elaborada a partir de ingredientes encontrados em todo o estado. Mas a rica gastronomia local absorveu ainda pratos da Argentina, do Paraguai e da Bolívia.

PRINCIPAIS DESTAQUES

- Sopa paraguaia: leva pedaços grandes de cebola, queijo ralado e fubá (farinha) de milho.
- Sumo e caldo de piranha.
- Forrundu: doce de mamão e rapadura.
- Puchero: espécie de cozido herdado da Argentina feito com vários cortes de carne.
- Locro: também da Argentina, é feito com milho e feijão brancos, carne de porco e temperos variados.
- Pacu: peixe típico do Pantanal, que pode ser encontrado frito, assado ou ensopado.
- Caribéu: abóbora com carne-seca.
- Tererê: o “chimarrão sul-mato-grossense” é a bebida mais popular do estado. Feito com erva-mate, pode ser consumido frio ou quente.



PASTEL DE FEIRA
GARY TAVIN

SUDESTE

A gastronomia dos quatro estados do Sudeste incorporou pratos e hábitos de diversas culturas. Pelo interior, a famosa comida tropeira ainda povoa as cozinhas das famílias e restaurantes tradicionais.

Há quem diga que a pizza de São Paulo é melhor do que a verdadeira massa feita na Itália. Será exagero? A verdade é que a cidade é uma referência neste campo e atrai milhares de pessoas devido à sua fama. A imigração italiana chegou aos quatro estados, mas a maioria escolheu São Paulo como destino.

A capital paulista também possui a maior colônia japonesa no Brasil e o bairro da Liberdade abriga a maior parte destes imigrantes. Tabules, quibes, esfirras, homus e kaftas chegaram ao Sudeste pelas mãos dos sírio-libaneses. Em Minas Gerais, pratos como feijão-tropeiro e angu são heranças dos bandeirantes. Os viajantes também deixaram marcas em São Paulo, principalmente no Vale do Paraíba, onde a comida tropeira é bastante consumida.

CAPITAIS GASTRONÓMICAS

São Paulo atrai todos os anos quase 12 milhões de visitantes. A maioria corresponde ao turismo de negócios, mas já há várias décadas a capital tem vindo a atrair visitantes devido à sua riqueza

gastronômica. Eleita a Capital Mundial da Gastronomia, São Paulo reúne os melhores restaurantes do Brasil. São mais de 10 mil opções, que vão desde a cozinha simples até a mais refinada. Tal variedade colocou a cidade no topo da lista de melhores locais do mundo onde comer.

Em São Paulo, é possível ir a um restaurante japonês, italiano, tailandês, alemão, mexicano, espanhol, português, argentino, turco, grego, coreano e chinês. As possibilidades são infinitas, fazendo com que os turistas apreciem os melhores pratos do mundo numa só cidade. Durante todo o ano são realizados diversos festivais, o que contribui ainda mais para a fama que a capital adquiriu. Chefes de cozinha renomados são convidados a participar nestes eventos, e acabam por abrir ou ampliar o seu negócio na cidade.

Mas São Paulo não tem apenas importado sabores e especialistas da alta gastronomia mundial. A cidade também é responsável por lançar nomes reconhecidos internacionalmente. Citado no Guia Michelin e considerado pela publicação como um dos melhores chefes de cozinha do mundo, Alex Atala tem levado a gastronomia brasileira a todos os continentes. Helena Rizzo e a rede de restaurantes Fasano são outros nomes destacados pelas grandes publicações internacionais.

Rio de Janeiro e Belo Horizonte integram a lista das cidades famosas também pela alta gastronomia. Da capital fluminense, o nome de maior destaque é o da chefe de cozinha Roberta Sudbrack. Seu restaurante no Rio, ao lado do D.O.M. e do Mani (ambos em São Paulo) inte-



PIZZA PAULISTANA
UGUR WIDNIGLI



QUEIJO DE MINAS
ROBERTO SEBRA/ACERVO SETUR/MG

gram a lista da revista inglesa Restaurant. Em Belo Horizonte, é importante destacar o chefe de cozinha Ivo Faria, também premiado nacional e internacionalmente.

DELÍCIAS DE MINAS

Constituído na sua maioria por Cerrado (57%), seguido por Mata Atlântica (41%) e Caatinga (2%), o estado de Minas Gerais produz uma série de alimentos típicos. Pão de queijo, polenta, frango com quiabo, leitão à pururuca, tutu à mineira... É impossível enumerar todas as iguarias que conhecemos da tradicional cozinha mineira. Farta desde o pequeno-almoço até o jantar, a gastronomia do estado é conhecida em todo o Brasil.

O famoso queijo de Minas é produzido exclusivamente em cinco microrregiões mineiras: Serra da Canastra (Oeste), Araxá e Alto Paranaíba (Triângulo Mineiro), Serro (Centro) e Campos das Vertentes (Sul). Todos os queijos são feitos com os mesmos métodos de produção e ingredientes, mas o solo de cada fazenda dá aos produtos um sabor peculiar.

OUTROS DESTAQUES DO SUDESTE

- Frango assado com farofa
- Costela de porco
- Frango caipira com quiabo
- Quirera ou canjiquinha mineira
- Lombo assado
- Feijão-tropeiro mineiro
- Picadinho com banana-da-terra
- Pastel de feira
- Cuscuz paulista

TERERÊ, O CHIMARRÃO SUL-MATO-GROSSENSE



EDUARDO CESÁRIO

MOQUECAS, PAELLA E MEXILHÕES

A moqueca (guisado) capixaba é talvez o prato mais famoso do litoral do Espírito Santo, mas limitar a gastronomia litoral do estado a esta iguaria é deixar de lado uma infinidade de sabores. O arroz com camarão capixaba também acompanha seu conterrâneo, e, tal como este, é servido numa imensa panela de barro – herança dos costumes indígenas. Há uma série de variações do prato, que adquiriu ares contemporâneos em vários restaurantes.

Quem visita o litoral do Espírito Santo também vai descobrir a famosa caldeirada de mexilhões, normalmente preparada com vinho branco, azeite e pimenta. E o que dizer do peixe ao molho verde no forno? Feito com ervas e limão, é encontrado em todo o litoral. O peixe pode ser anchova, badejo ou cação.

No Rio de Janeiro, o destaque vai para a paella de mariscos. O prato espanhol na versão do litoral fluminense elimina o frango e leva mexilhão, lula, camarões médios e grandes. Outros destaques do Rio de Janeiro são a moqueca de cação com pimentas variadas, o mexilhão ao vinagrete e diversas variações do bacalhau.



ACOMPANHAMENTO DA FEIJOADA

DIVULGAÇÃO



FEIJOADA, UM DOS PRATOS MAIS POPULARES DO BRASIL

DIVULGAÇÃO



PAELLA DE MARISCOS

FEIJOADA

O fim de semana é o momento de comer feijoada, o prato mais popular do Brasil. A iguaria é composta essencialmente por carne de porco defumada, linguiça e cortes de pé, rabo e orelha de porco. Servida numa panela de barro, a iguaria, típica em países de colonização portuguesa, é acompanhada por arroz branco, torresmo, farofa, couve, rodela de laranja e molho de pimenta feito com o caldo do feijão. Para acompanhar, recomenda-se um “batido” de sumo de limão, açúcar e cachaça. Mais suave que a caipirinha, costuma servir de aperitivo antes de se comer o prato.

COMIDA DE TASQUINHA

Preparado com massa que leva farinha de trigo, água, cachaça e sal, o pastel frito é uma comida típica encontrada em mercados, bares, feiras e nas ruas de São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo e Belo Horizonte. Os recheios tradicionais de carne e queijo ainda são muito consumidos, mas existem outros que foram



O TRADICIONAL CAFÉ BRASILEIRO

HANSTHOUSIE

incorporados ao longo do tempo. Os mais famosos são o de camarão, no Rio de Janeiro, e o de bacalhau encontrado no Mercado Municipal de São Paulo.

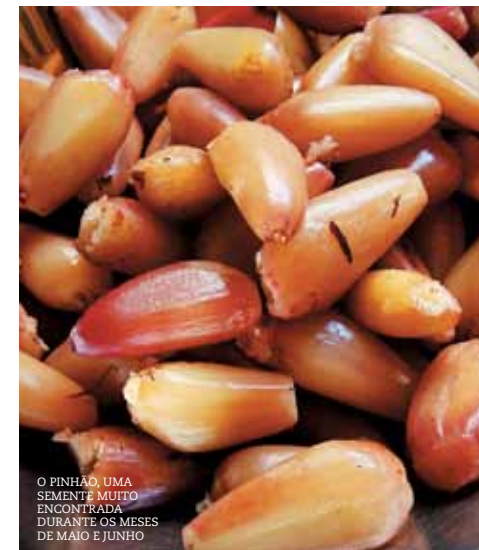
CAFÉ

Minas Gerais, Espírito Santo e São Paulo também são famosos pela produção de café. Mas o título de maior produtor do Brasil pertence a Minas, que é responsável por quase metade da produção nacional. O estado produz na maioria cafés especiais, 100% Arábica, cultivados em diferentes terrenos: sul de Minas, Chapada, Matas e Cerrado.

Espírito Santo vem logo a seguir de Minas, sendo o principal produtor de Conilon, cultivado nas áreas quentes do estado. Tradicional produtor de café, o estado de São Paulo tem safra exclusiva de Arábica, produzidas nas regiões mogiana e no centro-oeste paulista.

SUL

O sul brasileiro tem uma temperatura mais baixa que o restante país e abrange o bioma dos Pampas. A rica vegetação campestre integra-se nas florestas de araucárias nos três estados do sul: o Paraná (PR), Santa Catarina (SC)



O PINHÃO, UMA SEMENTE MUITO ENCONTRADA DURANTE OS MESES DE MAIO E JUNHO

DIVULGAÇÃO

e Rio Grande do Sul (RS). A mata oferece dois ingredientes típicos da região: o pinhão, uma semente muito encontrada durante os meses de maio e junho. Pode ser consumido depois de assado ou cozido e descascado e serve de base para várias receitas, misturado a carnes, incrementando molhos ou mesmo em forma de doce. A erva-mate é a base do chimarrão. Para se ter uma ideia da importância destes frutos da mata, basta saber que o Paraná adotou os ramos de araucária e de erva-mate como símbolos do estado e como parte da decoração da sua bandeira.

CHIMARRÃO

Em qualquer lugar do país, se encontrar um gaúcho (como são chamados os nascidos no Rio Grande do Sul), ele provavelmente terá na bagagem uma garrafa térmica com água e a cuia para beber o chimarrão. O hábito era cultivado por indígenas da região e ainda se encontra fortemente arraigado. Os gaúchos mais tradicionais só bebem o chimarrão seguindo determinadas regras. É, afinal, uma bebida comunitária, obrigatória em reuniões de família e na altura de receber os visitantes. Quem prepara a bebida é também o primeiro a bebê-la, pois o primeiro chá da erva-mate é o mais amargo.



CHIMARRÃO GAÚCHO

JERÔNIMO FREITAS RODRIGUES DE CARVALHO

TÍPICO
CHURRASCO
GAÚCHO
DIVULGAÇÃO

COZINHA ITALIANA

As famílias descendentes das colônias italianas instaladas por toda a região incluíram na culinária brasileira a polenta, as massas, os embutidos, o consumo de frango e os vinhos. Algumas cidades da região, como Curitiba (PR), têm bairros de tradição italiana com diversas opções de restaurantes especializados. E há, ainda, cidades que se originaram diretamente das colônias italianas, como Caxias do Sul (RS), o que faz da cozinha tradicional italiana uma atração turística.

- Polenta: a receita básica leva fubá (uma farinha derivada do milho), água e sal, e pode ser cozida, feita na chapa ou frita. Pode ser servida em porções ou acompanhar outros pratos.
- Sopa de capeletti: o caldo inclui peito de frango, temperos e capeletti.
- Galeto Al Primo Canto: a carne do frango jovem é assada na brasa.
- Café da Colônia: também chamado de café colonial, esta refeição é, na verdade, de origem alemã. Mas é bastante comum os visitantes encontrarem esta opção nas cidades de origem italiana. Nestas colônias, a refeição pode incluir café, leite, pão colonial (caseiro), biscoito, bolos, geleias, salame, omelete, polenta, sumos, frutas da estação e vinhos.

TRADIÇÃO ALEMÃ

Os alemães mantêm a tradição das receitas com Joelho de porco, salsichas, batatas e do



A MASSA

MARTINA AVILA

consumo de cerveja. A visita à cidade de Blumenau, em Santa Catarina, no mês de outubro, deve incluir a Oktoberfest, um festival de tradições germânicas. A principal atração é a cerveja, mas outras iguarias da culinária alemã são servidas na festa.

- Eisbein: o prato é feito com o Joelho de porco cozido com temperos e servido com purê e salsichas.
- Cuca: é uma espécie de bolo-pão, que leva coberturas doces variadas.
- Café da Colônia: o café colonial das cidades alemãs pode incluir pães variados, manteiga, queijos, bolos, embutidos, leite, salsichas, cuca, carne de porco, tartes, conservas e mel, entre outros.
- Queijo colonial: encontrado principalmente no oeste catarinense e na serra gaúcha, é um queijo branco feito de forma caseira, passando por envelhecimento. Tem um interior macio, picante e uma crosta grossa.

COMIDA TROPEIRA

Do movimento dos tropeiros, comerciantes de carnes vindos do Rio Grande do Sul para os estados do Sudeste, criou-se uma tradição de comida tropeira em toda essa rota. A base desta culinária é o arroz, o feijão, carnes salgadas desfiadas (o charque) e ingredientes comuns ao caminho. Era importante que a comida durasse ao longo das viagens – daí o uso de ingredientes secos e muita gordura. Acompanham toucinho, torresmo, farinha de mandioca e de milho.

OUTROS PRATOS TÍPICOS

- Barreado: encontrado em algumas cidades costeiras do Paraná, como Morretes e Antonina, o barreado é feito nos sítios dos pescadores. A base do prato é a carne bovina cozida durante longas horas numa panela de barro vedada com uma massa à base de farinha de mandioca. A carne é servida com o caldo quente sobre a farinha, formando um pirão, e com banana amassada na mistura.
- Sequência de camarão: em Florianópolis (SC), os camarões são servidos em sequência nos restaurantes ao redor da Lagoa da Conceição.
- Arroz de carreiro: mistura de arroz com charque originalmente preparado pelo carreiro, a pessoa que conduzia carroças de carga puxadas por bois pelo Rio Grande do Sul.



JOHN EVANS

VINHAS DO SUL

Vinhos

O Sul tem a maior produção de vinhos do Brasil, ocupando principalmente a Serra Catarinense e o Vale dos Vinhedos no Rio Grande do Sul. As uvas mais usadas são das cepas Cabernet Sauvignon e Merlot. O vinho espumante brasileiro ganhou destaque na crítica especializada, mas o tinto ainda é o mais consumido no país. Em plena zona semiárida, em municípios da Bahia e de Pernambuco, a região Nordeste também produz a bebida. O clima seco, a grande incidência do sol durante todo o ano e a irrigação artificial permitem mais de uma colheita por ano. Os espumantes são o destaque.



PATRIAMINAS RESTAURANTE

A CACHAÇA BRASILEIRA FOI RECONHECIDA COMO PRODUTO TÍPICO DO PAÍS

A CACHAÇA É BRASILEIRA

Agora é oficial: a cachaça é uma bebida típica brasileira. O que poderia parecer evidente para os brasileiros não o era para a maioria dos estrangeiros, que conhecem a cachaça como “Brazilian rum”.

Um acordo entre a presidente do Brasil, Dilma Rousseff, e o presidente dos EUA, Barack Obama, estabelecido no dia 9 de abril de 2012 em Washington, prevê a criação de um selo de qualidade da cachaça brasileira e o reconhecimento da bebida como um produto típico do Brasil.

Este é um passo importante para que a cachaça seja reconhecida pela Organização Mundial do Comércio e se torne num produto de exportação. Os fabricantes de cachaça utilizaram as características do fabrico do produto para provar que não há outra bebida que siga a mesma receita da cachaça, o que prova que ela é diferente do rum, do uísque e de outros destilados. Segundo o acordo, ficou definido que a cachaça é exclusivamente de fabrico brasileiro.

Esta foi uma batalha que durou 46 anos, mas, a partir de agora, a cachaça está para o Brasil como o champanhe está para a França, e a tequila para o México. A cachaça é produzida em todos os estados brasileiros, com características específicas a cada um. Entre os maiores produtores destacam-se São Paulo, Pernambuco e Ceará, que são responsáveis por quase metade da produção da bebida no Brasil. Minas, Bahia, Goiás, Paraná e Paraíba também têm uma contribuição importante.

O Alambique Weber Haus, localizado no Rio Grande do Sul, fabrica a cachaça mais premiada do Brasil no estrangeiro. A cachaça da casa conquistou 16 medalhas em competições com outras bebidas como a vodka e o rum a nível internacional. O Rio Grande do Sul tem vindo a tornar-se num especialista no fabrico de cachaças para exportação. Além da cidade de Ivoti, onde fica o Alambique Weber Haus, Passo Velho, Dois Irmãos e o tradicional reduto do vinho, Bento Gonçalves, também são destaques na cachaça de alambique.

São Paulo, o maior produtor do Brasil, também conta com uma excelente cachaça de alambique. O Circuito Paulista das Águas é um dos mais importantes representantes do estado, com destaque para Monte Alegre do Sul, Serra Negra, Jaguariúna e Amparo. O Vale do Paraíba também esconde excelentes pequenos fabricantes, como os que podem ser encontrados na simpática cidade de São Luiz do Paraitinga.

Minas Gerais também não pode deixar de constar da lista de fabricantes artesanais. A cachaça mineira está entre as mais apreciadas por especialistas. A cidade de Salinas é uma das mais conhecidas pela qualidade da cachaça produzida nos seus alambiques. Betim, Araguari, Januária e cidades históricas como Congonhas, São João del Rei e Mariana, entre outras, também são fortes representantes da aguardente de cana de qualidade do Brasil.

No Nordeste, também existem diversos pequenos produtores. Paraíba, com a cidade de Alagoa Grande, costuma constar no topo das listas das melhores cachaças brasileiras. A região da Chapada Diamantina, na Bahia, é outro forte representante nordestino da cachaça nacional, em conjunto com Ibirataia e Abaíra.



MUSEU DA CACHAÇA EM MARANGUAPE, CEARÁ

ERIC GABARU/MUSEU DA CACHAÇA



DIVULGAÇÃO

A caipirinha

A partir da cachaça é preparada a bebida típica do Brasil, a caipirinha. É uma mistura de cachaça, açúcar e frutas. A caipirinha tradicional é feita com limão, mas existe uma infinidade de opções de frutas no país (o Brasil tem mais de 300 tipos de frutas nacionais, além de todas as outras que passaram a ser cultivadas no país). Entre as mais populares, encontram-se as caipirinhas de graviola, pitanga, cupuaçu e jaboticaba, entre outras. A caipirinha é, em conjunto com a cerveja, a bebida mais consumida no Brasil, e é a bebida que, na casa dos brasileiros, acompanha os eventos mais importantes. Uma boa feijoada nunca é servida sem ser acompanhada por uma caipirinha. Também está presente nos bares e tasquinhas das grandes cidades. O teor alcoólico da cachaça varia entre 38 e 54° GL, de acordo com o Instituto Brasileiro de Pesos e Medidas.

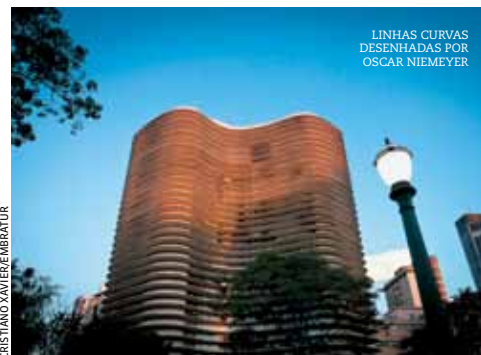
ARQUITETURA BRASILEIRA

A tradição brasileira em arquitetura começa na época da colonização, quando o estilo barroco português foi absorvido e reinventado no Brasil. O estilo chamado bandeirante e barroco foi o primeiro exemplo do uso de material local e da adaptação à nova realidade.

A criatividade e a cultura brasileira encontram um lugar de destaque na arquitetura do país, que tem como principais expoentes nomes como Oscar Niemeyer, Lúcio Costa, Burle Marx, Paulo Mendes da Rocha e Vilanova Artigas, entre outros, que trouxeram conceitos do modernismo de outros países e tornaram-nos brasileiros. Niemeyer é o exemplo mais claro dessa transformação. Inspirado nas ondas, criou formas sinuosas e curvilíneas que caracterizam suas obras. Em Minas, o Complexo da Pampulha mostra sua maestria. Em São Paulo, no Parque do Ibirapuera, o Memorial da América Latina e o famoso edifício Copan mostram outras facetas do seu talento.

Brasília é a expressão máxima do modernismo brasileiro. Construída de acordo com as premissas dessa escola, a cidade exibe nas formas revolucionárias e únicas das construções, conhecidas no mundo inteiro, a visão de Lúcio Costa e de Niemeyer.

A geração seguinte aplicou materiais mais brasileiros, num processo de procura pelo passado, incluindo tijolos e azulejos, que representam outra forma de apropriação e adaptação das tradições de outros países. Lina Bo Bardi, Jaime Lerner e Luiz Paulo Conde são alguns dos arquitetos que marcaram essa época. Lerner, de Curitiba, foi um dos precursores do conceito de urbanismo em grandes metrópoles no Brasil. É dele a criação de vias exclusivas para autocarros, que deram origem ao sistema de transporte de Curitiba, considerado um modelo para todo o Brasil. Lina Bo Bardi, nascida na Itália e naturalizada brasileira, é responsável por obras que são símbolos do Brasil, das quais se destaca o Museu de Arte Moderna de São Paulo.



LINHAS CURVAS
DESENHADAS POR
OSCAR NIEMEYER

CRISTIANO XAVIER/EMBRATUR



SALA SÃO PAULO

TUCA MEIRA/FUNDAÇÃO OESP



IGREJA DE
SANTA RITA,
EM PARATY

RITA BARRETO/EMBRATUR



IGREJA DE SÃO
FRANCISCO, EM
MINAS GERAIS

CRISTIANO XAVIER/EMBRATUR



AUDITÓRIO IBIRAPUERA,
PROJETO DE OSCAR NIEMEYER

MILTON GALVANI/EMBRATUR

ARTE

Do estilo barroco, que chegou ao Brasil pelas mãos dos portugueses, às tendências modernas da produção artística contemporânea, as artes brasileiras mostram a riqueza cultural do país. Grandes nomes surgiram com a efervescência do Modernismo, um movimento marcado no Brasil pela Semana de Arte Moderna, em 1922. O evento representou a emancipação das artes brasileiras. Alinhados às vanguardas mundiais, os modernistas romperam padrões em busca de uma expressão nacional.

um vão livre de 74 metros foi projetado por Lina Bo Bardi, arquiteta modernista nascida na Itália e naturalizada brasileira. Foi uma condição do projeto que a vista para o centro da cidade e para a Serra da Cantareira, que limita a cidade a norte, fosse preservada. O acervo, com cerca de 8 mil peças, inclui obras de Renoir, Monet, Cézanne, Van Gogh, Modigliani, Goya e Diego Rivera, entre outros, para além de alguns dos mais importantes artistas brasileiros, como Tarsila do Amaral, Di Cavalcanti, Candido Portinari, Lasar Segall, Anita Malfatti e Flávio de Carvalho.

MUSEUS

Boa parte da cultura brasileira – e também obras relevantes das artes internacionais – está preservada nos seus principais museus.

MUSEU DE ARTE DE SÃO PAULO (MASP)

Site: www.masp.art.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 11h às 18h.
5ª, das 11h às 20h

O Museu de Arte de São Paulo (MASP) é um dos símbolos da cidade de São Paulo. Localizado na Avenida Paulista, o edifício de quatro colunas e



FEIRA DE ANTIGUIDADES
NO VÃO LIVRE DO MASP

MILTON GALVANI/EMBRATUR



MUSEU DE ARTE MODERNA

MILTON GALVANI/EMBRATUR



MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA

RUBENS CHIRIBESP

MUSEU DE ARTE MODERNA (MAM)

Site: www.mam.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 18h

A visita ao Museu de Arte Moderna (MAM) deve incluir um passeio pelo Parque do Ibirapuera, em São Paulo, onde o museu está localizado. O conjunto arquitetônico, que também inclui a Oca e o Pavilhão da Bienal, foi projetado pelo arquiteto brasileiro Oscar Niemeyer. Além de realizar, a cada dois anos, a exposição Panorama da Arte Brasileira, o MAM tem mais de 5 mil peças no seu acervo. Aqui encontram-se obras da arte moderna e, sobretudo, da arte contemporânea brasileira, nomeadamente de artistas como Lívio Abramo, Flávio de Carvalho, Paulo Bruscky, Hélio Oiticica, Lygia Clark, Nelson Leirner, Cildo Meireles, Regina Silveira, Carlos Fajardo, Beatriz Milhazes, Rafael França, Vik Muniz e Rivane Neuenschwander.

MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA

Site: www.memorial.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 9h às 18h

Localizado em São Paulo, o Memorial foi inaugurado em 1989, com base num conceito e num projeto cultural do antropólogo brasileiro Darcy Ribeiro. É um espaço que nasceu com a missão de aproximar o Brasil aos outros países da América Latina. As áreas de exposição encontram-se num amplo conjunto arquitetônico projetado por Oscar Niemeyer. Cada artista foi convidado pelo próprio arquiteto e teve a oportunidade de escolher o local onde sua obra seria exposta. Assim, ao longo da visita, a arquitetura e a

obra artística apresentam-se de forma integrada. Fazem parte do acervo o Painel Tiradentes, de Candido Portinari, a obra Tapeçaria, de Tomie Ohtake e peças de arte popular recolhidas pelo continente, de artistas anônimos. O Memorial inclui também uma biblioteca especializada em temas latino-americanos.

MUSEU DA IMAGEM E DO SOM (MIS)

Site: www.mis-sp.org.br

Visitas: de 3ª a sábado, das 12h às 22h. Domingos e feriados, das 11h às 21h

Desde a sua criação, em 1970, em São Paulo, o Museu da Imagem e do Som (MIS) procura manter sua característica de museu vivo. O acervo inclui mais de 200 mil itens, entre os quais se encontram fotografias, filmes, vídeos, cartazes, discos de vinil e registros sonoros. Inclui, por exemplo, depoimentos de Tarsila do Amaral e do músico Tom Jobim. No entanto, mais do que preservar um rico acervo, o MIS inclui uma programação intensa e projeta-se como uma instituição que fomenta a linguagem audiovisual.



MUSEU DA IMAGEM E DO SOM

DINGE MUSA/MIS



ESPAÇO INTERIOR DA PINACOTECA DO ESTADO DE SÃO PAULO

MILTON GALVANI/EMBRATUR

PINACOTECA DO ESTADO DE SÃO PAULO

Site: www.pinacoteca.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 17h30

Museu de arte mais antigo da cidade de São Paulo, a Pinacoteca mantém uma programação intensa, com cerca de 30 exposições a cada ano. Formada inicialmente com o acervo do Museu Paulista, a Pinacoteca tem obras de artistas importantes que atuaram na cidade, como Almeida Júnior e Antonio Parreiras. Aos poucos, porém, a Pinacoteca assumiu-se como um museu de arte contemporânea. As exposições temporárias apresentam obras de brasileiros e estrangeiros. Próxima à Estação da Luz, ocupa um belo edifício projetado, no final do século 19, pelo escritório de Ramos de Azevedo para abrigar o Liceu de Artes e Ofícios.

MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA (MAC)

Site: www.mac.usp.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 18h

Quando foi criado, em 1963, o Museu de Arte Contemporânea (MAC) de São Paulo apresen-

tava uma ampla coleção de arte ocidental e relativa ao modernismo brasileiro, incluindo obras de Picasso, Matisse, Tarsila do Amaral e Volpi. Atualmente, o museu possui cerca de 10 mil obras, entre pinturas, desenhos, gravuras, esculturas, objetos e obras de arte conceptual e arte contemporânea. As exposições estão distribuídas em três sedes. Uma delas encontra-se no Parque do Ibirapuera. A sede mais recente localiza-se num amplo edifício em frente ao parque, que foi renovado para receber o Museu. A sede mais antiga localiza-se dentro da Cidade Universitária. Ligado à pesquisa universitária, o MAC também promove atividades acadêmicas e de divulgação cultural.

MUSEU AFRO BRASIL

Site: www.museuafrobrasil.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 17h

Criado em 2002, em São Paulo, o Museu Afro Brasil mantém grande parte do seu acervo em exposição permanente. A instituição inclui também uma biblioteca com cerca de 6.800 volumes sobre o tema do Tráfico Atlântico e

Abolição da Escravatura no Brasil, América Latina, Caraíbas e Estados Unidos e um teatro. O objetivo do museu é a pesquisa, a conservação e a exposição de objetos relacionados com o universo do povo negro no Brasil. Com exposições temporárias, o museu integra o espaço cultural do Parque do Ibirapuera, ao lado do Museu de Arte Moderna (MAM) e do Pavilhão da Bienal, entre outros.

MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

Site: www.museudalinguaportuguesa.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 18h

Inaugurado em 2006, o museu é um dos mais visitados da América Latina nos últimos anos. Com uma proposta inovadora, as exposições utilizam a tecnologia e recursos interativos para celebrar e valorizar a língua portuguesa. No Beco das Palavras, por exemplo, os visitantes podem brincar com a criação das palavras num jogo interativo. No Mapa dos Falares, é possível escolher uma localidade num grande mapa e ouvir depoimentos das pessoas dessa localidade, cada uma com sua maneira especial de falar a língua. As exposições temporárias frequentemente aprofundam a obra de autores da literatura em língua portuguesa, como Fernando Pessoa, Guimarães Rosa e Jorge Amado. A sede localiza-se dentro da Estação da Luz, um dos pontos turísticos da cidade de São Paulo.



INSTITUTO TOMIE OHTAKE

EDUARDO CASTANHO

INSTITUTO TOMIE OHTAKE

Site: www.institutotomieohtake.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 11h às 20h

Aberto em 2001, o museu tem o nome de um dos mais importantes artistas brasileiros. Projetado pelo filho da artista, o arquiteto Ruy Ohtake, o edifício tem um estilo vanguardista, com um auditório e sete salas para exposições de pintura, escultura, instalações, arquitetura e design. A instituição inclui ainda quatro ateliês para cursos de artes. Nascida no Japão, Tomie chegou ao Brasil em 1936 e só começou a pintar aos 40 anos de idade, construindo uma trajetória como poucos artistas brasileiros conseguiram. Os anos 1960, quando se naturalizou brasileira, foram decisivos para seu amadurecimento enquanto pintora.

BIENAL DE SÃO PAULO

Site: www.bienal.org.br

Um dos principais eventos do circuito artístico mundial, a Bienal de São Paulo, como o nome indica, realiza-se a cada dois anos na cidade de São Paulo. O evento divulga a obra de artistas internacionais e reflete as tendências no cenário artístico. O evento acontece no Pavilhão da Bienal, um edifício projeto pelo arquiteto Oscar



MUSEU DE ARTE MODERNA DO RIO DE JANEIRO

ALEXANDRE MACIEIRA/RIUR

Niemeyer, que compõe o espaço cultural do Parque do Ibirapuera, ao lado do Museu de Arte Moderna (MAM) e do Museu Afro Brasil, entre outros. A primeira Bienal de São Paulo foi realizada em 1951. Dois anos depois, o evento foi marcado por trazer até ao Brasil a obra Guernica, de Pablo Picasso. A programação da Bienal integra ainda espetáculos de dança, teatro e música, além de debates e oficinas. A Bienal realiza-se, normalmente, de setembro a dezembro.

INSTITUTO MOREIRA SALLES

Site: www.ims.com.br

Visitas: de 3ª a 6ª, das 13h às 19h. Sábado e domingo, das 13h às 18h

Fundado em 1992 pelo embaixador e banqueiro Walther Moreira Salles (1912-2001), o Instituto tem como finalidade a promoção e o desenvolvimento de programas culturais. Seu acervo reúne cerca de 550 mil fotografias, 100 mil músicas, uma biblioteca com 400 mil volumes e uma pinacoteca com mais de 3 mil obras. Entre as

coleções, destacam-se as de Marc Ferrez, Marcel Gautherot, José Medeiros, José Ramos Tinhorão, Humberto Franceschi, Pixinguinha, Decio de Almeida Prado e Ana Cristina Cesar. O IMS possui três centros culturais (São Paulo, Rio de Janeiro e Poços de Caldas, cidade no interior do estado de Minas Gerais), onde promove exposições, palestras, espetáculos, ciclos de cinema e eventos.

MUSEU DE ARTE MODERNA RIO DE JANEIRO (MAM-RJ)

Site: www.mamrio.org.br

Visitas: de 3ª a 6ª, das 12h às 18h. Sábado, domingo e feriado, das 12h às 19h

O Museu de Arte Moderna (MAM) teve uma das mais importantes coleções de arte do país no século 20 e foi palco da vanguarda artística nos anos 1950 a 1960. A coleção inclui cerca de 11 mil obras. Atualmente, o MAM oferece um panorama da arte internacional e, sobretudo, da arte brasileira. Inclui obras de artistas de renome mundial como Fernand Léger, Alberto



EXPOSIÇÃO NO MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

RUBENS CHIRIBES/SP

Giacometti, Max Bill e Lucio Fontana. Entre os latino-americanos, destacam-se Torres García, Jorge de La Veja e Antonio Seguí. E, por fim, os brasileiros Di Cavalcanti, Lygia Clark, Helio Oiticica, Franz Weissmann, Amílcar de Castro e Wyllis de Castro. O edifício que abriga o museu está localizado no Parque do Flamengo, que tem um projeto paisagístico de Roberto Burle Marx, junto à orla da Baía de Guanabara. Além do parque e da paisagem, o edifício por si só já é uma atração. O projeto é de Affonso Eduardo Reidy, um dos nomes importantes da arquitetura moderna brasileira.

MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA (MAC-RJ)

Site: www.macniteroi.com.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 18h

Uma visita ao Museu de Arte Contemporânea (MAC) em Niterói, região metropolitana do Rio de Janeiro, já vale a pena pelo próprio edifício, que foi projetado pelo arquiteto brasileiro Oscar Niemeyer para integrar-se na paisagem do Miradouro da Boa Viagem. Inaugurado em 1996, o museu iniciou seu acervo a partir da coleção de João Sattamini, composta por obras de arte contemporânea brasileira e considerada a maior do país no setor. Fazem parte desta coleção, por exemplo, doze peças do escultor Franz

Krajcberg, 24 pinturas de Dionísio Del Santo e trinta trabalhos de Lygia Clark. Estão representados também artistas como Lygia Pape, Tomie Ohtake, Tunga e Waltércio Caldas, entre muitos outros. O Museu integra o Caminho Niemeyer, um conjunto de equipamentos culturais municipais de edifícios de grande valor arquitetônico projetados por Oscar Niemeyer, nas cidades de Niterói e do Rio de Janeiro.

MUSEU IMPERIAL (PETRÓPOLIS - RIO DE JANEIRO)

Site: www.museuimperial.gov.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 11h às 18h

O museu funciona no edifício que serviu de residência de verão ao imperador D. Pedro II, na cidade de Petrópolis, a 65 km do Rio de Janeiro. Foi para iniciar a construção do Palácio de Petrópolis que D. Pedro II assinou um decreto que criou a cidade. O local foi transformado em museu apenas em 1943, já com um significativo acervo do período imperial brasileiro. Ao longo dos anos, foi acumulando objetos, documentos, esculturas, joias, baixelas de prata, num total de mais de 300 mil itens. O museu oferece, ainda, um espetáculo permanente com efeitos especiais de luz e som, que recriam um baile de princesas no palácio e momentos importantes do período imperial.



CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL (CCBB)

Site: www.bb.com.br/cultura

Visitas: de 3ª a domingo, das 9h às 21h

Com o propósito de oferecer uma programação de qualidade a preços acessíveis, o Banco do Brasil, uma das maiores instituições financeiras públicas do país, fundou nas quatro principais capitais (Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte e Brasília), os Centros Culturais Banco do Brasil, os conhecidos CCBBs. Desde o início da criação dos CCBBs, em 1989, têm sido apresentados em todo o Brasil eventos que valorizam a cultura nacional e internacional. Só em 2008 foram realizados 179 projetos, desdobrados em 724 eventos, reunindo mais de 4,2 milhões de participantes. Exposições como "Índia", "Paris: Impressionismo e Modernidade", com obras do Museu d'Orsay, e "Tarsila do Amaral".

MUSEU NACIONAL DE BELAS ARTES (MNBA)

Site: www.mnba.gov.br

Visitas: de 3ª a 6ª, das 10h às 18h. Sábados e domingos, das 12h às 17h

Localizado no centro da cidade do Rio de Janeiro, o museu ocupa o edifício projetado pelo arquiteto espanhol Adolfo Morales de los Rios, que passou por várias alterações resultando numa construção de estilo eclético. O acervo do MNBA começou a ser construído a partir das obras de arte trazidas de Portugal por D. João VI e é marcado pela variedade: são obras de pintura, escultura, desenho e gravuras dos séculos anteriores até a contemporaneidade, além de arte decorativa, mobiliário, glíptica (arte de gravar em pedras preciosas), medalhística, arte popular e peças de arte africana. Entre as principais obras estão os quadros Batalha do Avaí (1872), de Pedro Américo, e a Primeira Missa no Brasil (1861), de Vitor Meirelles.



CRISTIANO XAVIER/EMBRATUR

MUSEU DE ARTE DA PAMPULHA

MUSEU DE ARTE DA PAMPULHA (MAP)

Site: www.pbh.gov.br/cultura/map

Visitas: de 3ª a domingo, das 9h às 19h

O museu fica à beira da Lagoa da Pampulha, em Belo Horizonte, e foi construído originalmente para abrigar um casino. O edifício é parte do projeto de Oscar Niemeyer para o Conjunto Arquitetônico da Pampulha, que inclui uma igreja, uma casa de baile, um Iate Tênis Clube e a Casa de Juscelino Kubitschek, ex-presidente do Brasil. A coleção tem, principalmente, obras de arte contemporânea e inclui trabalhos de Amilcar de Castro, Tomie Ohtake, Franz Weissman e Oswaldo Goeldi, entre outros. No Salão de Arte, o MAP expõe obras de artistas em início de carreira.

MUSEU NACIONAL

Site: www.sc.df.gov.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 9h às 18h30

O Museu Nacional é um espaço que insere Brasília no circuito internacional das artes e mostra o que há de melhor na arte brasileira. O espaço é utilizado para exposições itinerantes de artistas renomados e temas importantes para a sociedade, palestras, mostra de filmes, seminários e eventos importantes. Desta forma, contribui para a educação e para o turismo. Projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, o espaço está localizado na Esplanada dos Ministérios, uma área de Brasília que concentra os principais edifícios públicos.

SOLAR DO UNHÃO

Site: www.mam.ba.gov.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 13h às 19h. Sábado, das 13h às 19h

Localizado em Salvador, capital do estado da Bahia, o Solar do Unhão é um conjunto arquitetônico constituído pelo Solar, pela Capela de Nossa Senhora da Conceição, um cais privativo, aqueduto, chafariz, senzala e um alambique com tanques. O conjunto é atualmente a sede do Museu de Arte Moderna da Bahia (MAM). Com visitas estimadas em cerca de 200 mil pessoas por ano, inclui no seu acervo obras de artistas brasileiros como Tunga, Mario Cravo Júnior, Waltércio Caldas e Rubem Valentim, considerado um dos grandes pintores construtivistas. Inclui ainda fotografias de Pierre Verger.

INSTITUTO RICARDO BRENNAND

Site: www.institutoricardobrennand.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 13h às 17h

Na cidade de Recife, capital do estado de Pernambuco, o Instituto Ricardo Brennand está inserido numa construção em estilo de castelo medieval. São três edifícios: o Museu Castelo São João, a Pinacoteca e a Galeria, num complexo arquitetônico dentro de um parque. Fundado por Ricardo Brennand, empresário local, o acervo da instituição incluiu uma das maiores coleções de armas brancas do mundo, com mais de 3 mil peças, uma biblioteca com 20



INSTITUTO RICARDO BRENNAND

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

mil volumes com ênfase na História do período Brasil-holandês e uma seleção de esculturas, tapeçaria e mobiliário.

INHOTIM

Site: www.inhotim.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 9h às 17h

O Inhotim, em Brumadinho, a cerca de 60 km de Belo Horizonte, mistura arte e natureza com jardins do paisagista Burle Marx. Inclui 450 obras de mais de cem artistas brasileiros e estrangeiros, com destaque para trabalhos de Cildo Meireles, Tunga, Vik Muniz, Hélio Oiticica, Ernesto Neto, Matthew Barney, Doug Aitken, Chris Burden, Yayoi Kusama, Paul McCarthy, Zhang Huan, Valeska Soares, Marcellvs e Rivane Neuenschwander. São esculturas, instalações, pinturas, desenhos, fotografias, filmes e vídeos distribuídos pelo extenso Jardim Botânico. Inhotim tem uma vasta área de mata nativa preservada, além de jardins de coleções botânicas e lagos.



ANDRÉ MANTELLI/ACERVO INHOTIM, BRUMADINHO (MG)

INSTALAÇÃO EM INHOTIM



MUSEU OSCAR NIEMEYER

MARIO SERGIO SILVESTRI/EMBRATUR

MUSEU OSCAR NIEMEYER

Site: www.museuoscarniemeyer.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 10h às 18h

Em Curitiba, capital do estado do Paraná, o Museu Oscar Niemeyer (MON) inclui um acervo de cerca de 3 mil peças de artistas locais, tais como Alfredo Andersen, Theodoro De Bona, Miguel Bakun, Guido Viaro e Helena Wong, e de artistas de outras partes do Brasil, como Tarsila do Amaral e Cândido Portinari. Projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, o museu mantém uma exposição permanente sobre a vida e a obra do arquiteto brasileiro, com fotografias, maquetes e desenhos. A cada dois anos, o museu realiza a Bienal de Curitiba.

FUNDAÇÃO IBERÊ CAMARGO

Site: www.iberecamargo.org.br

Visitas: de 3ª a domingo, das 12h às 19h. 5ª, das 12h às 21h

Localizada em Porto Alegre, capital do estado do Rio Grande do Sul, a sede da Fundação Iberê Camargo foi projetada pelo arquiteto português Álvaro Siza. Nas margens do Rio Guaíba, que rodeia a cidade, seu acervo inclui cerca de 7 mil obras do artista Iberê Camargo (1914-1994), pintor, gravurista e professor. Além das exposições, a instituição promove diversos programas, como a Bolsa Iberê Camargo, que premeia jovens artistas com um auxílio para residência no estrangeiro.

ARTISTAS

De diferentes regiões do Brasil, a lista de alguns dos principais artistas brasileiros de renome internacional inclui uma diversidade de estilos, épocas e técnicas.

ANITA MALFATTI (1889-1964)

Anita Catarina Malfatti interessou-se pela pintura ainda bastante jovem, por influência da mãe, que dava aulas. Devido a uma atrofia congênita no braço e na mão direita, utilizava a mão esquerda para pintar. Começou a expor suas obras após viver na Alemanha e em Nova Iorque, onde frequentou escolas de arte e teve a oportunidade de estudar com pintores renomados. Participou da Semana de Arte Moderna de 1922 com 20

obras, de entre as quais destacam-se O Homem Amarelo (1915/1916), um dos seus principais trabalhos, e ainda Tropical (1917).

MARIA BONOMI (1935)

Professora, escultora, gravadora, figurinista e pintora, Maria Anna Luiza Bonomi nasceu em Meina (Itália) em 1935. Aos 11 anos mudou-se para o Brasil. Dedicou-se à pintura e ao desenho, incluindo em seguida a gravura na sua arte. Após sua primeira exposição individual, em 1956, foi estudar pintura em Nova Iorque. Na década de 1970, iniciou o trabalho com esculturas. Suas obras podem ser vistas por todo o mundo. No Brasil, a cidade de São Paulo abriga painéis que a artista produziu para espaços públicos.



PAINEL EPOPEIA PAULISTA, DE MARIA BONOMI

ACERVO MARIA BONOMI



LEONILSON, 1987, FORTALEZA, 1989 SÃO PAULO/SEM TÍTULO, 1984, TINTA ACRÍLICA SOBRE PAPEL SOBRE EUCRITEX, 66,0 X 46,0 CM, FOTO RODRIGO BERNARDINI

MILTON DACOSTA (1915-1988)

Milton Dacosta iniciou os estudos de desenho e pintura em 1929. No ano seguinte matriculou-se na Escola Nacional de Belas Artes (ENBA). Em conjunto com Edson Motta, Bustamante Sá e Ado Malagoli, entre outros, criou, em 1931, o Núcleo Bernardelli, um conjunto independente de artistas instalados na cave da ENBA. Estudou nos EUA, residiu em Paris e teve contacto com diversos artistas. Na década de 1950 desenvolveu uma obra de cunho construtivista com telas como *Em Vermelho* (diversas versões, 1957-1958), *Em Branco* (1959) e *Composição* (1958-1959).

LEONILSON (1957-1993)

O pintor, desenhador e escultor José Leonilson fez parte da chamada Geração 80, mas foi nos anos 1990 que seu nome ganhou destaque no cenário cultural brasileiro. Falecido jovem, em

1993, Leonilson deixou uma obra que expressa os dramas e as angústias do homem contemporâneo, de forma subjetiva e intensa. Sua exposição "Anotações de Viagem", de 1989, já traz elementos da costura, uma das suas marcas. Em 1991, Leonilson descobriu ser portador do vírus HIV e o tema passou a dominar a sua obra.

ISMAEL NERY (1900-1934)

Natural de Belém, capital do estado do Pará, Ismael Nery se mudou para o Rio de Janeiro (RJ). Após uma temporada de estudos em Paris, começou a trabalhar como desenhador. Ficou conhecido por aplicar na sua produção os princípios do essencialismo, sistema filosófico que ele próprio criou baseado na abstração do tempo e do espaço e na preservação de elementos essenciais à existência. Em 1927, conheceu artistas e teve início a fase surrealista da sua obra. Em 1930, após contrair tuberculose, os seus trabalhos passaram a revelar seu drama pessoal e a fragilidade do corpo.

ALFREDO VOLPI (1896-1988)

Nascido em Lucca (Itália), Alfredo Volpi mudou-se para o Brasil um ano depois. Antes de se envolver com as artes, o pintor trabalhou como marceneiro, entalhador e encadernador. Nos anos 1930, ao lado de nomes como Mário Zanini e Francisco Rebolo, integrou um grupo modernista. Seu estilo é marcado por traços que vão do figurativismo ao abstracionismo, com pleno domínio das cores e formas. A tela *Fachada das Bandeiras Brancas* (1950) ilustra bem esse exemplo. Volpi faleceu em São Paulo, no ano de 1988.

DI CAVALCANTI (1897-1976)

Emiliano Augusto Cavalcanti de Albuquerque e Melo, Di Cavalcanti, nasceu no Rio de Janeiro. Em 1917, mudou-se para São Paulo, onde frequentou o curso de Direito e conviveu com artistas e intelectuais como Oswald e Mário de Andrade. Foi um dos precursores da Semana de Arte Moderna de 1922, onde expôs 12 obras. Retratou, em grande parte das suas obras, temas sociais e nacionalistas, alguns exemplos são *Samba* (1925), *Cinco Moças de Guaratinguetá* (1930) e *Mulheres Protestando* (1941).

TARSILA DO AMARAL (1886-1973)

Após morar e estudar em Barcelona, Tarsila do Amaral iniciou sua carreira como pintora. Depois de uma passagem por Paris, regressou ao Brasil e formou, em 1922, o Grupo dos Cinco, com Anita Malfatti, Mário de Andrade, Menotti del Picchia e Oswald de Andrade, que culminou na Semana de Arte Moderna. Criou telas de cores fortes e de estilo modernista, como *Abaporu* (1928), que inspirou o movimento antropofágico, manifestação artística criada por Oswald de Andrade e Raul Bopp. Atualmente é a tela brasileira mais valorizada no mundo.

LASAR SEGALL (1891-1957)

Pintor, desenhador, gravador e escultor de origem judaica, Lasar Segall nasceu em Vilna, na Lituânia, em 1891. Após passar por algumas cidades da Alemanha, fixou residência no Brasil em 1923, onde desenvolveu amizade com artistas do movimento de arte moderna. Seu



ACERVO LASAR SEGALL

MENINO COM LAGARTIXA, DE LASAR SEGALL



ESCALADA, DE LYGIA CLARK

ACERVO LYGIA CLARK

trabalho inicialmente estava ligado ao impressionismo, mas foi bastante influenciado pelo expressionismo. Entre seus principais trabalhos destacam-se *Aldeia Russa* (1912), *Menino com Lagartixa* (1924), *Navio de Emigrantes* (1939-1941), entre outros. Faleceu em São Paulo em 1957. Sua casa, localizada na Vila Mariana, abriga o Museu Lasar Segall.

LYGIA CLARK (1920-1998)

Pintora e escultora, Lygia Clark montou sua primeira exposição e descobriu a possibilidade de uma arte tridimensional em Paris. Seus trabalhos em escultura são feitos de maneira a que o espectador tenha diferentes possibilidades de percepção sensorial. Data de 1960 sua série "Bichos", esculturas feitas em alumínio, com dobradiças que podem ser manipuladas pelo espectador. Em 1968, Lygia apresentou no Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro a instalação *A Casa é o Corpo*, uma obra de 8 metros que permitia a passagem de pessoas pelo seu interior.



ACERVO VIK MUNIZ

CANDIDO PORTINARI (1903-1962)

Defensor de uma arte moderna e 100% nacional, o pintor, ilustrador, gravador e professor Candido Portinari gostava de expressar na sua obra as tragédias e o sofrimento do ser humano. Seus trabalhos são famosos por retratar a dramaticidade do homem brasileiro sem retoque. Os quadros *O Mestiço* e *Lavrador de Café* (1934), além dos gigantescos murais de *Guerra e Paz* (1953-1956) estão entre os trabalhos mais famosos do artista nascido em Brodósqui (SP) no ano de 1903 e falecido no Rio de Janeiro em 1962.

VICTOR BRECHERET (1894-1955)

Ítalo-brasileiro, Victor Brecheret foi um dos ícones da escultura brasileira, responsável por introduzir o modernismo na arte do país. Em São Paulo, especializou-se em desenho, modelagem e entalhe em madeira. Sua obra mais célebre é o Monumento às Bandeiras, símbolo da cidade de São Paulo, além de trabalhos espalhados nos mais diversos museus. O artista também viveu em Paris, onde conviveu ao lado de nomes como Pablo Picasso, Tarsila do Amaral e Antônio Gomide.

ADRIANA VAREJÃO (1964)

Um dos principais nomes das artes plásticas contemporâneas, Adriana Varejão nasceu no Rio de Janeiro em 1964, onde vive e produz até hoje. Seus trabalhos são caracterizados por unir à sua base inspirações como o período colonial brasileiro, bares do Rio de Janeiro, mercados de carne e casas de banho públicas. Da sua mente saem obras que passeiam pela pintura, escultura e arquitetura, mas o azulejo é sua marca registrada. Ao todo, a artista tem no currículo mais de 70 exposições no Brasil e no estrangeiro.

BEATRIZ MILHAZES (1960)

A característica mais visível na obra de Beatriz Milhazes são as cores. Suas pinturas chamam a atenção pela ornamentação e referências ao barroco e art déco. Nos anos 1980, a artista carioca estudou pintura na Escola de Artes Visuais do Parque Lage. Em 1984, participou na mostra “Como Vai Você, Geração 80?”, que marcou a produção da década. Mas foi nos anos 1990 que ganhou reconhecimento internacional ao participar em mostras nos Estados Unidos e Europa.

HÉLIO OITICICA (1937-1980)

Artista performático, pintor e escultor, Hélio Oiticica iniciou seus estudos de pintura e desenho, em 1954. A partir de 1959, rompeu com a pintura e com a escultura e partiu para o que chamou de “estado de invenção”. Nessa fase, seus trabalhos bidimensionais são substituídos por bóldes, capas, estandartes, tendas e penetráveis. Uma das suas obras mais relevantes são os Parangolés, espécies de capas feitas para serem vestidas, com panos coloridos que só se revelam com o movimento.

GUSTAVO E OTÁVIO PANDOLFO (1974)

O trabalho dos irmãos Gustavo e Otávio Pandolfo nasceu nos muros de São Paulo, nos anos 1980. Dos grafites de rua para as telas e paredes de galerias e museus, suas personagens amarelas de traços finos foram incluídas no cenário da arte internacional a partir do final dos anos 1990. A primeira exposição a solo teve lugar na galeria Luggage Store, em São Francisco, nos Estados Unidos, em 2003. Em 2005, suas obras entraram para a galeria Deitch Projects de Nova Iorque e tomaram forma dentro do mercado de arte contemporânea. Uma parceira constante dos dois irmãos é Nina Pandolfo, com seu característico grafiti de meninas de olhos imensos e expressivos. É possível encontrar grafites dos gêmeos nas ruas de São Paulo.

TUNGA (1952)

Nascido em Palmares, Pernambuco, em 1952, Tunga cria esculturas, instalações, performances, desenho, poesia, filmes e outras manifestações. Em 2005, sua obra *À Luz de Dois Mundos* ocupou a pirâmide do Museu do Louvre, em Paris. Em Inhotim, o público pode observar *True Rouge*, obra que resultado da instalação em que atores nus interagem com recipientes que continham um líquido vermelho viscoso. Lá também se encontra *Palíndromo Incesto*, construído a partir de fios e folhas de cobre, íman e limalha de ferro.

VIK MUNIZ (1961)

Vik Muniz passou a viver e a trabalhar em Nova Iorque em 1983. Grande parte do seu trabalho tem na fotografia a apresentação final de uma criação. Em algumas, Muniz reproduz obras de



ACERVO VIK MUNIZ

arte utilizando materiais como açúcar, poeira ou chocolate. Numa das suas primeiras séries a alcançar reconhecimento, o artista fotografou imagens de crianças formadas por açúcar, como a sua recriação de *Mona Lisa*, de Leonardo da Vinci, feita com geleia e pasta de amendoim. Na série “Retratos de Revistas” (2003), ele recria retratos de personalidades brasileiras com pequenos recortes de revistas, depois fotografa e amplia o resultado.

CILDO MEIRELES (1948)

O artista multimídia Cildo Meireles iniciou seus estudos de arte em 1963, em Brasília, orientado pelo ceramista e pintor peruano Barrenechea (1921). Seus desenhos são inspirados em máscaras e esculturas africanas. Em 1967, mudou-se para o Rio de Janeiro para estudar na Escola Nacional de Belas Artes (ENBA). É um dos fundadores da Unidade Experimental do Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro (MAM). Entre as suas principais obras estão *Tiradentes – Totem-monumento ao Preso Político* (1970), *Inserções em Circuitos Ideológicos: Projeto Coca-Cola* (1970) e *Quem Matou Herzog?* (1970).

HOSPEDAGEM

A pouco menos de dois anos o Brasil tem vindo a investir nas infraestruturas dos hotéis, redes de metropolitano e aeroportos para receber da melhor forma todos os visitantes que irão chegar para assistir aos grandes eventos.

A qualidade da hospedagem brasileira também está a passar por uma profunda reforma, e procura criar novos e mais confortáveis alojamentos para os turistas com maior poder económico. Outro foco de atenção tem sido a adaptação do país de modo a poder atender às necessidades das pessoas com deficiência, uma questão cada vez mais importante.

Em 2012, o Ministério do Turismo divulgou um novo sistema para a classificação dos hotéis que regulamenta o processo e os critérios para o uso da simbologia das “estrelas” por parte dos hotéis urbanos, estâncias, pousadas, hotéis históricos, hospedaria com pequeno-almoço, hotéis-fazenda e apart-hotéis/apartamentos de todo o país. Desta forma os turistas passarão a encontrar um único critério de classificação, válido em todo o país.

Nova classificação

Hotel urbano:

★ a ★★★★★

Estância:

★★★★★ a ★★★★★

Hotel-fazenda:

★ a ★★★★★

Pousada:

★ a ★★★★★

Hospedaria com pequeno-almoço:

★ a ★★★★★

Hotel histórico:

★★★★★ a ★★★★★

Apartamento e apart-hotel:

★★★★★ a ★★★★★

FESTAS NACIONAIS

A diversidade cultural brasileira criou uma série de festas regionais. Mas algumas romperam as barreiras dos estados e das cidades, tornando-se referência em todo o país:

- **Semana Santa:** em que se celebra a Páscoa cristã em todo o país.

- **Festas juninas:** As festas juninas, uma das grandes tradições brasileiras, realizam-se durante o mês de junho (a palavra “junino”, do português do Brasil, refere-se ao mês de junho, daí a origem do nome). Estas celebram os dias de Santo António, São Pedro e São João. O Nordeste do país realiza as festas mais populares e animadas de São João, embora a data seja festejada em todo o país, em quermesses, paróquias e escolas. São servidos pratos típicos (quentão, pinhão, paçoca, pipoca, bolinho caipira, entre outros) e dança-se a quadrilha (passos ensaiados numa espécie de representação de um dia de casamento). As fogueiras e brincadeiras também fazem parte da tradição junina (dos santos populares).

- **Festival Folclórico de Parintins:** Embora se realize sempre na cidade que dá nome ao festival, a disputa entre o Boi Caprichoso e o Boi Garantido ganhou fama e adeptos em todo o país. A festa realiza-se na última semana de junho, quando duas associações, Garantido (vermelho) e Caprichoso (azul), disputam numa arena para ver quem conta melhor as histórias e lendas da Amazônia. A disputa realiza-se numa arena com capacidade para 35 mil pessoas, construída especialmente para o evento: o bumbódromo. Hoje em dia, o festival de Parintins já se tornou referência no Brasil e começa a ser procurado por turistas de outros países que querem conhecer a Amazônia e suas tradições.

- **Ano Novo:** é uma das grandes festas no Brasil. As praias recebem multidões e as grandes capitais, como São Paulo e o Rio de Janeiro, promovem festas ao ar livre para todos os que querem celebrar a passagem de ano. O réveillon carioca apresenta um dos maiores espetáculos de fogos de artifício do mundo. Realiza-se à beira-mar e reúne milhões de pessoas. A cor branca é a mais usada nas festas de ano novo brasileiras.



RITA BARRETO/STUR.BA

DANÇA DE QUADRILHAS DURANTE UMA DAS FESTAS DOS SANTOS POPULARES (JUNINAS) DO NORDESTE



RAIRES/EMBRAATUR

SIRIRI, DANÇA TÍPICA DO CENTRO OESTE



PROCESSÃO DO FOGAREU

CHRISTIAN KNEPPER/EMBRAATUR



AF RODRIGUES/RIO TUR

ALA DAS BAIANAS DURANTE O DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA NO RIO DE JANEIRO



CARRO ALEGÓRICO DESPILA PELA MARQUÊS DE SAPUCAÍ COM A PRAÇA DA APOTEOSE AO FUNDO

AF RODRIGUES/ALTO LUX

Carnaval no Brasil

O Carnaval é a festa popular mais famosa do Brasil: para a população, o Carnaval é sinônimo de alegria, diversão, dança e música, e o país literalmente para durante os quatro dias em que se celebra o evento.

Como tudo neste país de dimensões continentais, não é possível falar numa única maneira de festejar. Não há um só Carnaval, há muitos carnavais, todos ricos em tradição e com uma forma exuberante de mostrar a cultura e as características de cada região. As celebrações mais famosas são sem dúvida as do Rio de Janeiro e da Bahia. Pernambuco e os outros estados do Nordeste também são alguns dos locais onde a data é mais festejada.

No Rio realiza-se o principal desfile de escolas de samba do Brasil, embora existam desfiles em praticamente todos os estados. São 25 escolas entre o grupo de acesso e o principal, que a cada ano monopolizam as atenções do Brasil durante dois dias. O Rio trabalha durante o ano inteiro para apresen-

tar ao Brasil, e aos outros países, um espetáculo que mistura samba, criatividade, dança e manifestações populares de uma forma completamente única.

Os cariocas amam o samba e o Carnaval. Por isso, além das escolas de samba, a cidade do Rio de Janeiro é famosa pelo Carnaval de rua, pelos blocos tradicionais e pelas multidões que celebram nas ruas da cidade. Em Salvador, a música e a dança são ininterruptas e o espetáculo é feito pelos trios elétricos (camiões com palco e música) que percorrem as ruas da capital baiana e animam as multidões.

A cidade apresenta ainda blocos famosos em todo o mundo, como o Olodum e os Filhos de Gandhi, que têm na sua origem as tradições africanas, muito celebradas na Bahia. Cada um destes blocos não celebra apenas o Carnaval, mas também uma cultura que remonta aos tempos da escravidão e exalta suas características.

Em Salvador, o Carnaval não tem hora para acabar. As madrugadas substituem os dias e as ruas da cidade ficam repletas de foliões que chegam de todo o



PASSARINHO/PREFEITURA DE OLINDA

ENCONTRO DOS BONECOS GIGANTES NO CARNAVAL DE OLINDA

Brasil e de outros lugares do mundo. O axé e os artistas baianos vivem o seu momento mais importante do ano durante a celebração.

Pernambuco e o frevo são a terceira grande força no Carnaval brasileiro. A festa de Olinda e de Recife dura pelo menos uma semana. Milhares de pessoas dançam nas ruas em ritmos acelerados, marcados pela música típica da região. As ruas estreitas de Olinda enchem-se de foliões que dançam e pulam pela madrugada ao som do frevo. Blocos de rua e grupos exibem coreografias e músicas criadas especialmente para o Carnaval daquele ano. O mais famoso de todos é o Galo da Madrugada, que desfila todos os sábados de Carnaval pelas ruas do Recife. A saída do Galo é acompanhada com interesse no Brasil, pois simboliza o início oficial do Carnaval.

Mas as festas acontecem por todo o Brasil. Longe do Nordeste, milhares de pessoas enchem as ruas das cidades históricas de Minas Gerais. Blocos de rua típicos da região animam os foliões que sambam e cantam pela madrugada nas ruas de pedra das pequenas cidades.



FILHOS DE GANDHI NO CARNAVAL DO PELOURINHO



FREVO DE PERNAMBUCO

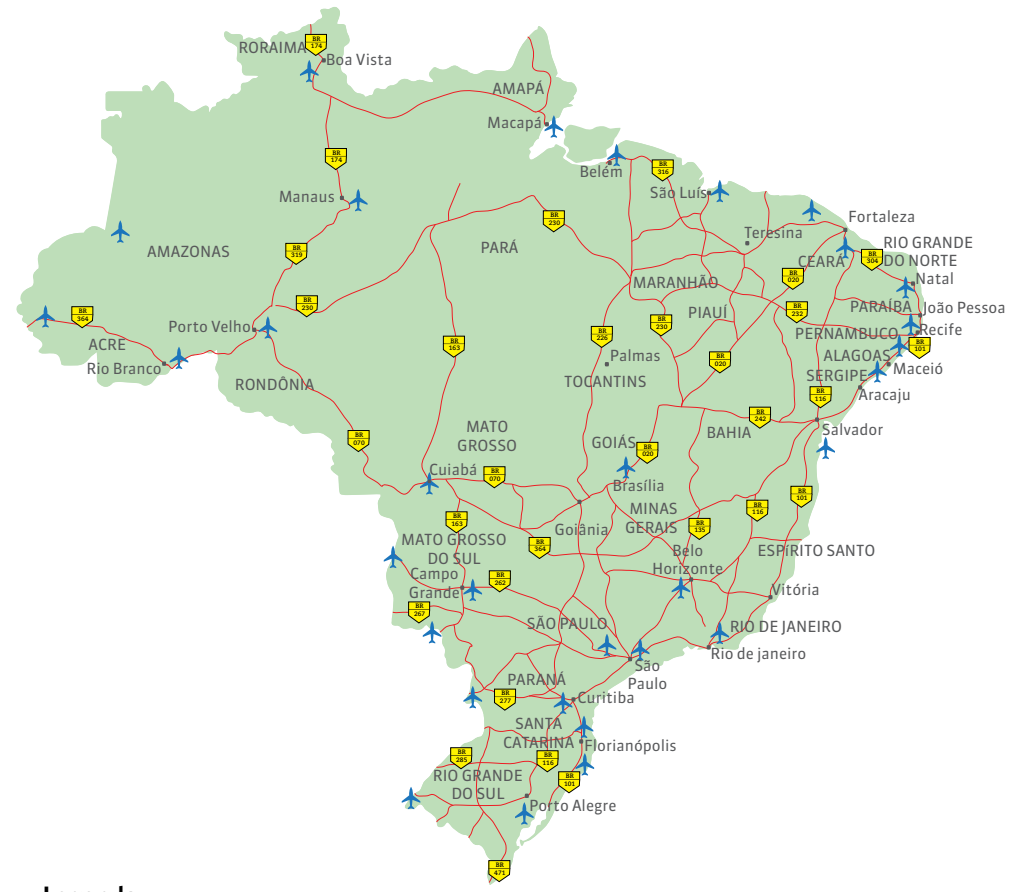
CARLOS ALCANTARA/IVULGACAO




PASSARINHO/PREFEITURA DE OLINDA

MAPA DOS ESTADOS



ESTRADAS E AEROPORTOS



- Legenda**
-  Aeroportos
 -  Autoestradas
 -  Vias

DISTÂNCIAS

QUADRO DE DISTÂNCIAS TERRESTRES ENTRE AS PRINCIPAIS CIDADES BRASILEIRAS

A distância entre duas cidades é medida de centro a centro, os caminhos são mais curtos pelas estradas asfaltadas.

	Aracaju	Belém	Belo Horizonte	Boa Vista	Brasília	Campo Grande	Cuiabá	Curitiba	Florianópolis	Fortaleza	Goiânia	João Pessoa	Maceió	Manaus	Natal	Palmas	Porto Alegre	Porto Velho	Recife	Rio Branco	Rio de Janeiro	Salvador	São Luís	São Paulo	Teresina	Vitória
Aracaju		2079	1578	6000	1652	2765	2775	2595	2892	1183	1848	611	294	5215	788	1662	3296	4230	501	4763	1855	356	1578	2187	1142	1408
Belém	2079		2824	6083	2120	2942	2941	3193	3500	1610	2017	2161	2173	5298	2108	1283	3852	4397	2074	4931	3250	2100	806	2933	947	3108
Belo Horizonte	1578	2824		4736	716	1453	1594	1004	1301	2528	906	2171	1854	3951	2348	1690	1712	3050	2061	3584	434	1372	2738	586	2302	524
Boa Vista	6000	6083	4736		4275	4665	3836	5355	3142	4821	5678	5128	6548	4076	6593	4958	4978	4445	6279	785	6770	4926	5348	1686	6483	4445
Brasília	1650	2140	741	4275		1134	1133	1366	1673	2200	209	2245	1930	3490	2422	973	2027	2589	2135	3123	1148	1446	2157	1015	1789	1239
Campo Grande	2764	2942	1453	3836	1134		694	991	1298	3407	935	3357	3040	3051	3534	1785	1518	2150	3247	2684	1444	2568	2979	1014	2911	1892
Cuiabá	2773	2941	1594	3142	1133	694		1679	1986	3406	934	3366	3049	2357	3543	1784	2206	1456	3255	1990	2017	2566	2978	1614	2910	2119
Curitiba	2595	3193	1004	4821	1366	991	1679		300	3541	1186	3188	2871	4036	3365	2036	711	3135	3078	3669	852	2385	3230	408	3143	1300
Florianópolis	2892	3500	1301	5128	1673	1298	1986	300		3838	1493	3485	3168	4443	3662	2336	476	3442	3375	3976	1144	2682	3537	705	3450	1597
Fortaleza	1183	1611	2528	6548	2208	3407	3406	3541	3838		2482	688	1075	5763	537	2035	4242	4862	800	5396	2805	1389	1070	3127	634	2397
Goiânia	1849	2017	906	4076	209	935	934	1186	1493	2482		2442	2125	3291	2618	874	1847	2390	2332	2924	1338	1643	2054	926	1986	1428
João Pessoa	611	2161	2171	6539	2245	3357	3366	3188	3485	688	2442		395	5808	185	2253	3889	4822	120	5356	2448	949	1660	2770	1224	2001
Maceió	294	2173	1854	6276	1928	3040	3049	2871	3168	1075	2105	395		5491	572	1851	3572	4505	285	5039	2131	632	1672	2453	1236	1684
Manaus	5215	5298	3951	785	3490	3051	2357	4036	4343	5763	3291	5808	5491		5985	4141	4563	901	5698	1445	4374	5009	5335	3971	5267	4476
Natal	788	2108	2348	6770	2422	3537	3543	3365	3662	537	2619	185	572	5985		2345	4066	4998	297	5533	2625	1126	1607	2947	1171	2178
Palmas	1662	1283	1690	4958	973	1785	1784	2036	2336	2035	874	2253	1851	4141	2345		2747	3240	2058	3764	2124	1454	1386	1776	1401	2214
Porto Alegre	3296	3854	1712	5348	2027	1518	2206	711	476	4242	1847	3889	3572	4563	4066	2747		3662	3779	4196	1553	3090	3891	1109	3804	2001
Porto Velho	4229	4397	3050	1686	2589	2150	1456	3135	3442	4865	2390	4822	4505	901	4999	3240	3662		4712	544	3473	4023	4434	3070	4366	3575
Recife	501	2074	2061	6483	2135	3247	3256	3078	3375	800	2332	120	285	5698	297	2058	3779	4712		5243	2338	839	1573	2660	1137	1891
Rio Branco	4763	4931	3584	2230	3123	2684	1990	3669	3976	5396	2924	5356	5039	1445	5533	3764	4196	544	5243		4007	4457	4968	3604	4900	4109
Rio de Janeiro	1855	3250	434	5159	1148	1444	2017	852	1144	2805	1338	2448	2131	4374	2625	2124	1553	3473	2338	4007		1649	3015	429	2579	521
Salvador	356	2100	1372	5749	1446	2568	2567	2385	2682	1389	1643	949	632	5009	1126	1454	3090	4023	839	4457	1649		1599	1962	1163	1202
São Luís	1578	806	2738	6120	2157	2979	2978	3230	3537	1070	2054	1660	1672	5335	1607	1386	3891	4434	1573	4968	3015	1599		2970	446	2607
São Paulo	2188	2933	586	4756	1015	1014	1614	408	705	3127	926	2770	2453	3971	2947	1776	1109	3070	2660	3604	429	1962	2970		2792	882
Teresina	1142	947	2302	6052	1789	2911	2910	3143	3450	634	1986	1224	1236	5267	1171	1401	3804	4366	3503	4900	2579	1163	446	2792		2171
Vitória	1408	3108	524	5261	1238	1892	2119	1300	1597	2397	1428	2001	1684	4476	2178	2214	2001	3575	1216	4109	521	1202	2607	882	2171	



MARCELO SECOM - AC

CASARIO RECENTEMENTE
RENOVADO NA RUA DA CAMELEIRA



ACRE



Acre

Até o início do século 20, as terras que hoje em dia fazem parte de Acre pertenciam à Bolívia e ao Peru. A grande procura pelo látex, abundante na Amazônia, fez com que, no final do século 18, a região fosse tomada por um grande número de seringueiros brasileiros.

A invasão progressiva dos brasileiros no território boliviano fez com que a Bolívia passasse a exigir o pagamento de impostos pela extração do látex nas suas terras. A decisão desencadeou incidentes entre brasileiros e bolivianos. A assinatura do Tratado de Petrópolis, em 1903, terminou com os conflitos – conhecidos como Revolução Acreana – e um acordo determinou a venda do território do Acre ao Brasil. As questões da fronteira com o Peru só foram completamente resolvidas em 1912. A partir desta data, o Acre passou a constar como território da federação. Em 1962 foi elevado à condição de estado.

Hoje em dia, o Acre segue um modelo econômico que privilegia a exploração de madeira certificada e inclui a preservação das tradições dos nativos, medidas que começam a criar as condições necessárias para o crescimento racional da região.

Informação geográfica

- ☀ quente e úmido (equatorial amazônico)
- 🌡 entre 25 °C e 40 °C
- 🌳 floresta aberta (planaltos baixos e aluvial)





TERCEIRA PONTE
SOBRE O RIO ACRE

MARCA/SECOM-AC

RIO BRANCO

👤 336.038 habitantes 📏 8.835,675 km²
☎ 68 📶 110 V

Feriados locais

15 de junho: Aniversário do Estado de Acre
5 de setembro: Dia da Amazônia
17 de novembro: Tratado de Petrópolis
28 de dezembro: Aniversário de Rio Branco

Vacinação

É necessária a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Dadas as temperaturas elevadas, é sugerido o uso de roupas leves e confortáveis. O uso de chapéus ou bonés também é recomendado.

Hospedagem

Rio Branco oferece infraestruturas de hospedagem adequadas à recepção de turistas. Existem opções para hotéis nas categorias de três, quatro e cinco estrelas, além de pousadas e albergues.

Transporte

A capital tem ligação rodoviária com as principais cidades do país através da BR-364. Também existem linhas de autocarros intermunicipais e interestaduais que estabelecem ligações diárias à cidade. O aeroporto de Rio Branco recebe voos nacionais e internacionais.

No coração da Amazônia, a capital acreana localiza-se nas margens do rio Acre, que divide a cidade em duas partes: o Primeiro e Segundo distritos. Rio Branco, como outras capitais da



VISTA AÉREA
DA CIDADE DE
RIO BRANCO

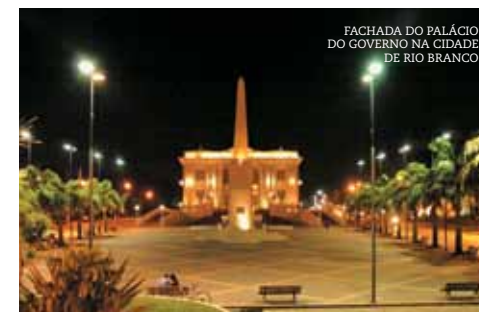
SÉRGIO VALE/AGÊNCIA DE NOTÍCIAS DO ACRE



UM DOS RIOS QUE
ATRAVESSAM O
PARQUE NACIONAL
DA SERRA DO DIVISOR

SÉRGIO VALE/AGÊNCIA DE NOTÍCIAS DO ACRE

região, tem na sua origem uma ligação direta aos seringais. A cidade surgiu ao lado do Seringal Volta da Empresa, na margem direita do rio Acre, em 1882. Hoje em dia, procura reinventar-se na busca por um novo modelo económico, baseado sobretudo na sustentabilidade. Além de investir em serviços, Rio Branco conta ainda com uma importante produção de madeira certificada através do trabalho manual sustentável.



FACHADA DO PALÁCIO
DO GOVERNO NA CIDADE
DE RIO BRANCO

SÉRGIO VALE/AGÊNCIA DE NOTÍCIAS DO ACRE

MEMORIAL DOS AUTONOMISTAS

✉ Avenida Getúlio Vargas, 309 - Centro. ☎ 3ª a 6ª, das 8 às 12h e das 14h às 18h. Sábados e domingos, das 16 às 20h. 🆓 gratuito. Eventos sob consulta. ♿

Possui um museu sobre a aquisição de Acre pelo Brasil e uma exposição com fotografias históricas do Movimento Autonomista (responsável pela emancipação do estado). Aqui também se encontra o túmulo de José Guimard dos Santos (líder do movimento) e da sua esposa Lídia Hames. O “Café do Theatro” e o “Theatro Hélio Melo” também fazem parte do complexo.

MUSEU DA BORRACHA

✉ Avenida Ceará, 1.441 - Centro. ☎ 3ª a 6ª, das 8h às 18h. Sábados, das 16h às 20h. 🆓 gratuito. ♿

Criado na década de 1970, como parte das celebrações dos cem anos de imigração nordestina, o seu acervo contém manuscritos e documentos que tratam da história do estado, além de peças de Arqueologia, Paleontologia e História.



SEDE DO MUSEU DA BORRACHA

SECOM-AC/INVESTIGAÇÃO



TACACÁ, PRATO DE ORIGEM INDÍGENA

Sabores do norte

A singular colonização acreana reflete-se na gastronomia do estado. Existe uma forte influência dos índios, os primeiros donos da terra, dos bolivianos, que ocupavam a região antes de esta passar a ser território brasileiro, e dos nordestinos e sírio-libaneses, que chegaram à região no auge da cultura da borracha. Entre os pratos mais apreciados encontram-se o pato ao tucupí e o tacacá, de origem indígena e também muito comuns em outros estados do Norte; as saltenhas, uma espécie de pastel boliviano; a carne de sol com baião de dois típica do Nordeste e os charutos e quibes (de arroz e de macaxeira) da gastronomia árabe.

CENTRO DE MEMÓRIAS
CHICO MENDES

SERGIO VALES/SECOM-AC

XAPURI

👤 16.091 habitantes 📏 5.347,283 km²
☎ 68 📶 110 V ⬆ 150 metros

Fundada oficialmente em março de 1904, Xapuri entrou para a história do Brasil como um símbolo da luta a favor do meio ambiente e pelos direitos dos pequenos extrativistas contra a ocupação e destruição da floresta por grandes fazendeiros. A pequena cidade tornou-se mundialmente conhecida após a morte do seringueiro e líder ambientalista Chico Mendes. Este foi também um dos fundadores da Aliança dos Povos da Floresta, um dos mais importantes movimentos em defesa da Amazônia e dos povos nativos da região. Recentemente o centro histórico passou por uma reestruturação que procurou recuperar a identidade da cidade de outrora, nas casas residenciais e comerciais da rua central, nas margens do rio Acre.

PASSEIO TURÍSTICO NOS PASSOS DE CHICO MENDES

🕒 recomenda-se o horário comercial (das 10h às 18h) para aproveitar a abertura das lojas. 🚗 a combinar com os guias locais. 🕒 🕒 uma tarde ou manhã

O itinerário pode ter início na rua do Comércio, onde é possível fazer uma pausa para comer, beber ou até mesmo para fazer pequenas compras de artesanato produzido na região, como biojoias, marchetaria e artefactos em sementes produzidos por artesãos locais. Há ainda o Museu Xapu-

ri, a 500 metros de distância do cemitério onde o sindicalista está enterrado. O itinerário também pode incluir um passeio pelas margens do rio.

PASSEIO PELOS SERINGAIS

✉ a 47 km do centro de Xapuri, através de estrada de terra e trilhas. Se preferir realizar o passeio acompanhado por um guia, contacte uma das agências de turismo da cidade. A pousada localizada no seringal também oferece visitas guiadas. 🕒

Em Xapuri é possível visitar os seringais para ver a extração do látex. O mais conhecido é o da Cachoeira, sede do Assentamento Agroextrativista Chico Mendes. Aqui existem trilhas na Floresta Amazônica, travessia de ramais de rios e ribeiras.



EXTRAÇÃO DA BORRACHA

SECOM-AC/DIVULGAÇÃO



AGÊNCIA DE NOTÍCIAS DO ACRE/DIVULGAÇÃO

Pelo direito dos povos da floresta

Envolvido na luta pela preservação da Floresta Amazônica, o ativista Chico Mendes foi um dos precursores das atuais Unidades de Conservação de uso sustentável, que ajudam a garantir a preservação dos recursos naturais e da atividade econômica da região. Inconformado com as condições de vida dos seringueiros e com a sistemática destruição da floresta e dos seringais, sua luta atraiu atenção por todo o mundo e o ativista foi elogiado por organizações e governos internacionais. Em 1987, no Dia do Meio Ambiente (5 de junho), Chico Mendes foi condecorado pela Organização das Nações Unidas. Dois anos depois, foi tragicamente assassinado no quintal da sua casa por fazendeiros que se opunham à sua luta.

SERINGUEIRA DURANTE A
EXTRAÇÃO DA BORRACHA

FAROL DA PRAIA
DE PONTA VERDE,
EM MACEIÓ



BENICIO MONTE/EMBRATUR

ALAGOAS



Alagoas

Quando se imaginam belas faixas de areia branca, pontuadas por coqueiros e refrescadas por uma brisa vinda do mar, uma das praias nos 230 km de litoral de Alagoas é o que mais se aproxima dessa imagem. O estado oferece um litoral de mares e lagoas azuis que pode ser visitado durante todo o ano. Sendo o maior produtor de coco do Brasil, o estado conta ainda com paisagens de cortar a respiração, uma gastronomia especializada em mariscos e um dos folclores mais ricos do país.

Alagoas fez parte de Pernambuco até ao século 17. Passou por invasões holandesas, e conflitos entre Portugal e agressores que lutavam pela posse da terra. Uma vez expulsos, os invasores, Alagoas foi uma das regiões mais afetadas pela rebelião dos escravos africanos. Além da africana, outras culturas contribuíram para a herança cultural rica dos alagoanos. Um exemplo é o artesanato, famoso pela renda filé, originária de Portugal. Por sua vez o intrincado trançado da palha, herança dos índios, aparece nas bolas, cestas e objetos que encantam os visitantes.





Informação geográfica

☀ tropical quente e úmido

🌡 média 25 °C

🌿 herbácea e arbustos, com resquícios da mata atlântica



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



CASARIO DA RUA SÁ E ALBUQUERQUE, EM MACEIÓ

BENICIO MONTEEMBRATUR

MACEIÓ

👤 932.748 habitantes 📏 503,069 km² 📞 82 📶 220 V

Feriados locais

24 de junho: Dia de São João

29 de junho: Dia de São Pedro

27 de agosto: Nossa Senhora dos Prazeres

16 de setembro: Emancipação Política de Alagoas

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Vestuário

Na bagagem deverá trazer roupas e sapatos leves. Chapéus, bonés, bermudas e calções são fundamentais para conhecer a cidade de um modo confortável.

Hospedagem

Os turistas que vêm até Maceió encontram uma excelente infraestrutura de hotéis, pousadas e estâncias na cidade. Existem opções de vários tipos, desde pousadas mais simples a estadias de cinco estrelas, e em vários bairros junto à orla.

Transporte

O acesso por via terrestre até Maceió é feito pelas estradas BR-101 e BR-104. A capital alagoana faz ligações aéreas com várias cidades do Brasil. O aeroporto da cidade fica a 25 km do centro.

Na cidade

Maceió possui 93 linhas urbanas e 648 autocarros em circulação. A cidade conta também com três pontos de interligação onde os passageiros podem mudar de veículo sem terem de pagar outro bilhete.

As águas verdes e azuis-turquesa, as piscinas naturais e os bancos de corais encantam os turistas que visitam qualquer uma das praias de Maceió. Além da beleza das suas areias claras em conjunto com a pouca ondulação, é ainda possível fazer passeios de jangada e de canoa, caminhar pela margem com tranquilidade e apreciar as iguarias dos restaurantes e quiosques à beira-mar.

A capital, Maceió, surgiu em 1609, a partir de uma vila fundada com o objetivo de reduzir o tráfico de pau-brasil pelos franceses. Mas o desenvolvimento da cidade só aconteceu verdadeiramente com a emancipação da capitania de Alagoas em 1817. A cidade tornou-se capital e estabeleceu-se com um ponto importante de comércio com os outros estados nordestinos e o restante País, através do Porto de Jaraguá. Vários museus e construções contam um pouco da história da cidade e valem a pena visitar.

CATEDRAL METROPOLITANA

✉ Praça Dom Pedro 2º, s/n - Centro. ☺ 2ª a sábado, às 18h. Domingo, às 17h e às 19h30

Conhecida como Paróquia de Nossa Senhora dos Prazeres (a santa padroeira da cidade), esta é a igreja mais importante do estado. Foi construída em 1859, com um estilo neoclássico predominante que se destaca nas imponentes escadarias. Além do altar principal, o templo tem ainda dois altares mais pequenos dedicados a São Sebastião e a São Miguel, e ainda uma capela do Santíssimo Sacramento.

PALÁCIO FLORIANO PEIXOTO

✉ Praça Marechal Floriano Peixoto, 517 - Centro. ☺ 3ª, 5ª e 6ª das 8h às 17h. 4ª das 8h às 21h. Sábados, domingos e feriados das 13h às 17h. 📺 gratuito

Sede do governo do Estado de Alagoas, a construção abriga o Museu Palácio Floriano Peixoto (Mupa). O seu acervo é constituído por mobiliário dos séculos 19 e 20, utensílios em prata, cristais e objetos decorativos, para além de quadros de pintores alagoanos.



BENICIO MONTEEMBRATUR

MUSEU PALÁCIO FLORIANO PEIXOTO



A CULTURA ALAGOANA POSSUI RAÍZES MUITO RICAS

BENICIO MONTEEMBRATUR

Folclore Rico

A cultura alagoana é constituída por uma mistura rica de sons, cores e danças. As várias festas e manifestações folclóricas marcam o estado durante todo o ano. Entre as principais está o Guerreiro, uma celebração 100% alagoana que mistura elementos de diversas outras festas populares e realiza-se nas ruas, com música, canto e dança. Por sua vez, a Toré dos Índios existe desde o século 18, e ainda é praticada no seu formato original. No Bumba Meu Boi, os animais dançam pelas ruas, enfeitados e embalados por música típica regional. Com origem nos torneios medievais, a Cavalhada mistura um cortejo e um torneio que envolve doze cavaleiros. Já no dramático Fandango, são entoadas diversas canções náuticas — muitas de origem portuguesa — que falam das grandes navegações.

PRAIA DE PAJUÇARA

➔ *Através da autoestrada estadual AL-101 Norte, a apenas 3 km do centro de Maceió*

As jangadas (uma embarcação típica artesanal feita de madeira, muito usada para pescarias e passeios no nordeste do país) aguardam os visitantes para passeios pelas piscinas naturais, que ficam a cerca de 2 km da orla (os preços podem ser combinados na altura). Durante a maré baixa, a grande atração – principalmente entre os mais pequenos – é observar as diversas espécies de peixes coloridos que circulam pelas águas cristalinas. Na ponta da enseada, também conhecida como Praia dos Sete Coqueiros, os visitantes podem fazer compras na feira de artesanato, para além de também poderem aproveitar a variada oferta de bares e restaurantes.

PRAIA DA SEREIA

➔ *Pela autoestrada estadual AL-101 Norte, a 16 km de Maceió*

Uma estátua de Iemanjá (a rainha do mar, popular orixá das religiões afro-brasileiras), erguida entre os recifes, dá o nome à praia. A homenagem surgiu de uma lenda contada pelos pescadores. Estes diziam ter ouvido um lindo canto de uma sereia enquanto lá pescavam. Com águas calmas e limpas, a praia é ideal para famílias e para quem quer descansar e nadar nas suas piscinas naturais.



PORTO DA BARRA

LUIS EDUARDO WAZEMBRATUR



PRAIA DE IPIOCA

SARA ANDREA VERA

PRAIA DE CRUZ DAS ALMAS

➔ *Pela autoestrada estadual AL-101 Norte, a partir do centro de Maceió*

Esta praia de ondas fortes é um dos destinos favoritos dos surfistas. O local foi no passado um cemitério, por isso recebeu este nome, mas hoje em dia também é conhecido como Praia Lagoa da Anta. Tem uma boa infraestrutura para receber os seus visitantes.

PRAIA DE IPIOCA

➔ *Através da autoestrada estadual AL-101 Norte, a 24 km de Maceió*

A praia localiza-se na vila com o mesmo nome. A água limpa, com muito poucas ondas, e os bancos de areia branca e suave, formam piscinas naturais ideais para mergulhos e banhos. As crianças podem brincar na parte rasa, sem qualquer risco. O local oferece ainda um miradouro com uma vista ainda mais bela da paisagem, particularmente durante o pôr do sol. Tem uma oferta diversa de bares e restaurantes.

PRAIA DO PONTAL DA BARRA/ TRAPICHE/ PRAIAS DO SOBRAL

➔ *A 4 km de Maceió, pela autoestrada estadual AL-101 Norte*

Praias de mar aberto, não são próprias para banho. O local é um destino certo para quem aprecia surf, windsurf e outros desportos radicais. As faixas de areia também costumam ser frequentadas por jogadores de futebol amador e por pescadores, principalmente no Pontal da Barra.

PRAIA DO FRANCÊS

➔ *Pela autoestrada estadual AL-101 Norte, a 20 km do centro de Maceió, no município de Marechal Deodoro*

Esta praia alagoana é considerada uma das mais belas do país. As águas são protegidas por uma parede de recifes, que faz com que as águas se mantenham calmas e cristalinas, ideais para banho e mergulhos. Mas o local também tem uma parte de mar aberto, com ondas fortes muito apreciadas pelos surfistas.

MARAGOGI

👤 28.749 habitantes 📏 334,042 km² 📞 82 📍 220 V

Feriados locais

24 de junho: Dia de São João

29 de junho: Dia de São Pedro

27 de agosto: Dia de Nossa Senhora dos Prazeres

16 de setembro: Emancipação Política de Alagoas

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Hospedagem

Quem vai a Maragogi pode vivenciar uma estadia numa casa de pescadores, que estão disponíveis para aluguel, com alguma antecedência, por temporadas. Existem também várias pousadas, umas mais simples e outras mais sofisticadas, para receber os visitantes.



CATAMARÃS LEVAM OS TURISTAS ÀS PISCINAS NATURAIS EM MARAGOGI

FABIO PASTORELLO/EMBRATUR

Transporte

A partir de Maceió, os turistas podem seguir de automóvel através da autoestrada estadual AL-101 Norte. É possível alugar um automóvel no aeroporto da capital.

Graças à beleza das suas praias e à sua tranquilidade, Maragogi é um destino muito procurado em Alagoas. O turismo, a principal atividade local, fez com que a cidade se estruturasse sem perder as suas características originais e as suas tradições, como a pesca artesanal e o fabrico de bolinhos de goma. A cidade nasceu a partir de um povoado conhecido como Gamela, que passou a chamar-se Isabel em homenagem à princesa que libertou os escravos negros. Cinco anos depois, recebeu o nome atual, herdado do principal rio que atravessa a região.

PRAIA CENTRAL

➔ *Chega-se ao centro de Maragogi através da autoestrada estadual AL-101 Norte*

Praia urbana movimentada e parte da Área de Proteção Ambiental (APA) Costa dos Corais. A areia fina, as águas claras e as poucas ondas tornam-na num bom local de lazer para famílias e grupos. A partir do local partem embarcações que vão até às Galés, formações de corais que ficam a 6 km da costa.

PRAIA DE JAPARATINGA

► Partindo de Maragogi, Japaratinga fica a 10 km de distância pela autoestrada estadual AL-101 Norte

A bela paisagem da praia é formada por coqueiros, recifes e águas mornas nas piscinas naturais. Japaratinga é composta pela praia de Barreiras do Boqueirão, com nascentes de água doce, e Bitigui, que oferece passeios de jangadas a outras piscinas mais distantes da orla. Apesar de rústico, o lugar oferece uma boa infraestrutura turística com hotéis e restaurantes à beira-mar.

PRAIA DA PEROBA

► Partindo de Maragogi pela autoestrada estadual AL-101 Norte, a 230 km de distância

Quase na fronteira com Pernambuco, esta praia é um convite ao descanso. As suas águas cristalinas são propícias para banho, e os coqueiros em redor dão ao lugar um ar ainda mais recatado. Por ser pouco movimentada, Peroba tem uma infraestrutura turística reduzida, no entanto muito encantadora. Pequenas pousadas recebem os turistas e ajudam a manter a simplicidade desta bonita praia.

PRAIA E POVOADO DE SÃO BENTO

► Pela autoestrada estadual AL-101 Norte, a partir do centro de Maragogi

O encontro do rio com o mar é a maior atração da praia. Na maré baixa, o local, cercado por coqueiros, rochas e por uma vila de pescadores – o Povoado de São Bento –, apresenta bancos de areia muito bonitos. Não se esqueça de provar os famosos bolinhos de goma, um tipo de biscoito sequilho à base de manteiga e leite de coco, produzidos na comunidade. A praia, quase deserta, não tem uma infraestrutura turística muito desenvolvida, mas é um excelente local para passear em família e para descansar.

PRAIA DE BUGALHAU

► A partir do centro de Maragogi, pela autoestrada estadual AL-101 Norte

Uma das mais belas da região, a praia tem uma areia batida, branca e fina, recifes de corais e piscinas naturais com águas transparentes. Perto da praia está localizado o Rio dos Paus, que tem um manguezal. A praia tem uma infraestrutura turística constituída por pousadas, restaurantes e barracas com tendas e redes para um merecido descanso.

SÃO MIGUEL DOS MILAGRES

👤 7.163 habitantes 📏 76,744 km² 📞 82 📍 220 V

Feriados locais

31 de maio: Dia de Nossa Senhora Mãe do Povo
7 de junho: Emancipação Política de Alagoas
24 de dezembro: Dia de São João
29 de junho: Dia de São Pedro
27 de agosto: Dia de Nossa Senhora dos Prazeres
16 de setembro: Emancipação Política de Alagoas
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição



Vestuário

Roupas leves e sapatos confortáveis, chapéu ou boné, e também muito protetor solar.

Hospedagem

A pequena cidade oferece poucas pousadas e algumas casas, que podem ser alugadas total ou parcialmente pelos visitantes. A maior parte das opções é bastante simples.

Transporte

A AL-101 dá acesso a São Miguel dos Milagres. Não existem estradas de rodagem na cidade nem linhas de autocarros para o trajeto. O ideal será vir numa carrinha desde a estrada de rodagem de Maceió ou alugar um automóvel.

Formada por vilarejos que circundam praias pouco visitadas, São Miguel dos Milagres preserva a tranquilidade que se mantém mesmo ao receber muitos turistas. É uma das cidades mais antigas de Alagoas, tendo surgido durante a invasão holandesa, no século 17. Seu nome deve-se à descoberta de um pedaço de madeira por um pescador, que constatou que a peça era, na verdade, uma imagem de São Miguel. O pescador, que tinha um problema de saúde, ficou curado naquele preciso momento. A notícia espalhou-se e fez com que a cidade se tornasse conhecida como São Miguel dos Milagres.

PRAIA DO TOQUE

► Partindo de Maceió, através da autoestrada estadual AL-101 Norte, passando por São Luís do Quitunde e seguindo em direção a Barra de Camaragibe. São Miguel é a próxima cidade e fica a 100 km de Maceió

Cercada por lindos coqueiros, com águas cristalinas excelentes para mergulhos e banhos, a praia é ideal para passeios a pé ou de bicicleta pelas areias brancas, enquanto se aprecia a beleza da paisagem. Tem uma infraestrutura mínima para visitas, com apenas alguns quiosques.

PORTO DAS PEDRAS

► São 15 minutos de caminhada a pé, a partir da Praia da Rua

Localizado entre o mar e uma encosta de pedras, o local abrange as praias de Tatuamunha, pouco frequentada pelos turistas, e Patacho, quase deserta, com piscinas naturais ideais para a prática de mergulho. O porto tem um farol que, no alto do monte, proporciona uma linda vista panorâmica de toda a região.

PRAIA DE PORTO DA RUA

► São cerca de 20 minutos de caminhada a pé, a partir da Praia do Centro

Com restaurantes especializados em mariscos, a praia forma um porto de barcos pesqueiros. As piscinas naturais também permitem observar várias espécies da vida marinha.



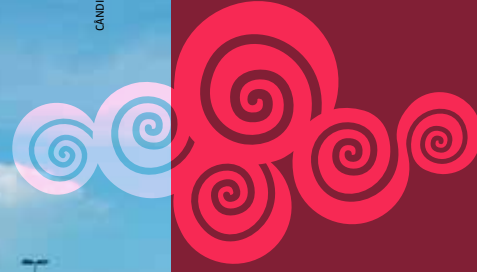
ARROZ DE POLVO, UM DOS PRATOS TÍPICOS DA REGIÃO

Sabores que seduzem

Rica em peixes e mariscos, a cozinha alagoana tem um segredo que torna os seus pratos especiais: o leite de coco. No litoral, o Sururu de Capote (molusco extraído de lagoas e cozido, com casca, em molho de coco ou água e sal) é um dos exemplos desta gastronomia rica. Já nas cidades do sertão, o ponto forte são os pratos exóticos como buchada de bode, sarapatel, charque na brasa com fava, galinha guisada ou ao molho pardo. Não deixe de experimentar as deliciosas sobremesas produzidas no forno a lenha pelas doceiras alagoanas: pé-de-moleque, bolos de milho, macaxeira e massa puba (massa extraída da mandioca fermentada). Outra iguaria imperdível é a tapioca. Feita a partir de uma massa de goma, pode ter vários recheios e é um lanche ideal para um dia de praia.



CÂNDIDO NETO MEMBRATUR






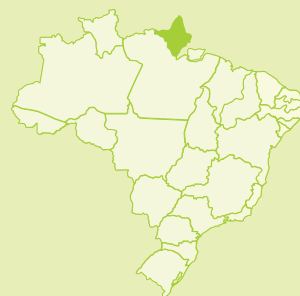
AMAPÁ

Amapá

No extremo norte do Brasil, o estado de Amapá, como grande parte dos estados desta região, pertencia à coroa espanhola. Com uma localização privilegiada - uma vez que permite o acesso ao rio Amazonas através do oceano Atlântico -, o Amapá foi palco de várias disputas entre portugueses, espanhóis, franceses e holandeses. O estado viveu uma fase de prosperidade e crescimento durante a década de 1940, quando foram encontradas jazidas de manganês na região.

Informação geográfica

-  equatorial
-  máxima de 32,6 °C e mínima de 20 °C
-  florestas






SURINAME

GUIANA
FRANCESAOCEANO
ATLÂNTICO

PARÁ

PARÁ

-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS





FORTALEZA DE SÃO JOSÉ DE MACAPÁ, COM O CAIS ELIEZER LEVY AO FUNDO

CÂNDIDO NETO/EMBRAATUR

MACAPÁ

👤 398.204 habitantes 📏 6.408,517 km²
☎ 96 📶 110 V

Feriados locais

4 de fevereiro: Aniversário de Macapá

19 de março: Dia de São José

13 de setembro: Criação do Território Federal

5 de outubro: Criação do estado do Amapá

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas leves e confortáveis devido ao forte calor. É recomendado o uso contínuo de protetor solar e de repelente de insetos na proximidade de lagos, rios e ribeiras.

Hospedagem

Proporcional à dimensão da cidade, a rede de hos-

pedagem na capital amapaense é reduzida, no entanto inclui hotéis de entre três a cinco estrelas e pousadas e estâncias de selva.

Transporte

Macapá é a única capital brasileira sem uma ligação rodoviária às outras capitais (só é possível lá chegar por via aérea ou fluvial). As autoestradas BR-156 e BR-210 dão acesso ao interior do estado de Amapá, com autocarros intermunicipais e transportes alternativos. O aeroporto da capital amapaense recebe diariamente voos oriundos de vários estados do país. Também é possível chegar à capital através de navios de passageiros em viagem pelo rio Amazonas e seus afluentes. A distância entre Belém e Macapá é de 887 km, o que significa uma viagem de balsa com a duração de quatro dias e 19 horas.

A capital de Amapá é um dos poucos lugares no mundo onde se pode estar ao mesmo tempo no hemisfério Norte e no Sul, uma vez que a linha do Equador divide a cidade. A disputa en-

tre as coroas francesa e portuguesa pela região prolongou-se durante quase todo o século 19, e apenas foi resolvida em 1900, quando uma corte na Suíça estabeleceu que o Amapá pertencia ao Brasil. A linha do Equador permite aos moradores observarem os equinócios da primavera (março) e do outono (setembro), quando os dias e as noites têm a mesma duração. A cultura tem uma grande influência negra. O bater dos tambores e a dança do marabaixo (dança a pares, com coreografia improvisada pelos participantes, com a duração de vários dias e noites seguidas, sem interrupção, habitualmente a partir do sábado de Aleluia até ao domingo do Divino Espírito Santo) relembram o sofrimento dos escravos que ajudaram a construir a cidade.

COMPLEXO MARCO ZERO

🆓 gratuito. ♿

Inclui o Monumento do Marco Zero, o Zerão (estádio de futebol) e o Sambódromo, para além de pastelarias, salão de eventos, lojas de artesanato e de um ponto de atendimento turístico. O complexo situa-se a 2 km do centro de Macapá.



MONUMENTO QUE MARCA O LUGAR POR ONDE PASSA A LINHA DO EQUADOR

CÂNDIDO NETO/EMBRAATUR



FELIPE GOMBOSSI/EMBRAATUR

CREME FEITO COM AÇAÍ, FRUTO TÍPICO DA REGIÃO

Gastronomia amapaense

A gastronomia amapaense está diretamente ligada aos primeiros habitantes da região, os índios. Os pratos preparados com produtos e temperos amazônicos fazem as delícias dos habitantes do estado e dos turistas, tal como a pescada de guarijuba — um peixe muito encontrado na região —, o camarão no bafo e o vatapá amapaense. Outras iguarias são muito semelhantes a outras típicas do Amazonas e do Pará, como o tucunaré na brasa e a maniçoba (uma espécie de feijoada em que são utilizadas folhas de mandioca em vez de feijão). Para acompanhar estas iguarias surge sempre o açaí, outro tesouro da floresta. Misturado com farinha ou em forma de sumo, este fruto dá cor e sabor a uma refeição típica do estado de Amapá.

TRAPICHE ELIEZER LEVY

✉ Avenida Beira Rio, s/n - Centro. ☺ diariamente, das 8h às 22h. 🆓 gratuito. ♿

Antigo ponto de chegada e saída de Macapá, o Trapiche é servido por um pequeno autocarro elétrico com ar condicionado que transporta os turistas ao longo dos quase 500 metros da plataforma. O local tem também uma gelataria e uma pastelaria no seu primeiro anexo, e um bar e restaurante na extremidade oposta.

MUSEU FORTALEZA DE SÃO JOSÉ DE MACAPÁ

✉ Rua Cândido Mendes, s/n - Centro. ☺ 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Sábado, das 8h às 12h e das 14h às 17h. Domingo, das 12h às 18h. ♿

Um importante monumento, o Museu da Fortaleza reconstitui um pouco da história da fortaleza construída em 1773 para defender a cidade de possíveis invasões. Hoje em dia reestruturado, o espaço inclui uma biblioteca e uma área para exposições.



RIO MACAPÁ COM O CAIS ELIEZER LEVY AO FUNDO

CÂNDIDO NETO/DEMBRATUR



UM DOS RIOS QUE ATRAVESSAM A SERRA DO NAVIO

UYARA SCHIMITT/DEMBRATUR

SERRA DO NAVIO

👤 4,380 habitantes 📏 7,756,102 km² 📞 96 📍 127 V
Distância da capital: 197 km

Feriados locais

19 de março: Dia de São José

13 de setembro: Criação do Território Federal

5 de outubro: Criação do estado do Amapá

Hospedagem

As opções de hospedagem em Serra do Navio são reduzidas. Apenas estão disponíveis três pousadas e um hotel, que oferecem, cada um, acomodações muito simples.

Transporte

A distância entre a capital Macapá e Serra do Navio é de 197 km e a viagem tem duração de 2h45. O acesso pode ser feito pela autoestrada BR-156 e depois pela BR-210. Também é possível chegar à Serra do Navio através de comboio a partir de Macapá. A viagem tem a duração de cerca de seis horas e inclui paragens nas cidades de Santana, Porto Grande e Pedra Branca do Amapari.

Fundada oficialmente em 1992, a Serra do Navio é uma das cidades mais jovens do país. Anteriormente, o município era uma vila construída para abrigar os trabalhadores da Indústria e Comércio de Minérios. Esta empresa explorava o manganês, uma vez que a região foi uma grande produtora do minério durante décadas. Quando a reserva de minério terminou, parte dos moradores da vila decidiu permanecer na cidade, que era autossuficiente na época da mineração.

RIOS CACHAÇO E SUCURIJU

🆓 gratuito. Sob consulta no local

Os dois rios atravessam o município e proporcionam uma boa oportunidade para passear de barco pelas comunidades ribeirinhas e observar as suas belas paisagens. O Cachaço forma uma ribeira de água fria, no entanto, é ideal para banhos.

ONÇA PINTADA
NO AMAZONAS

RIBAMARO CABOCCO

AMAZONAS



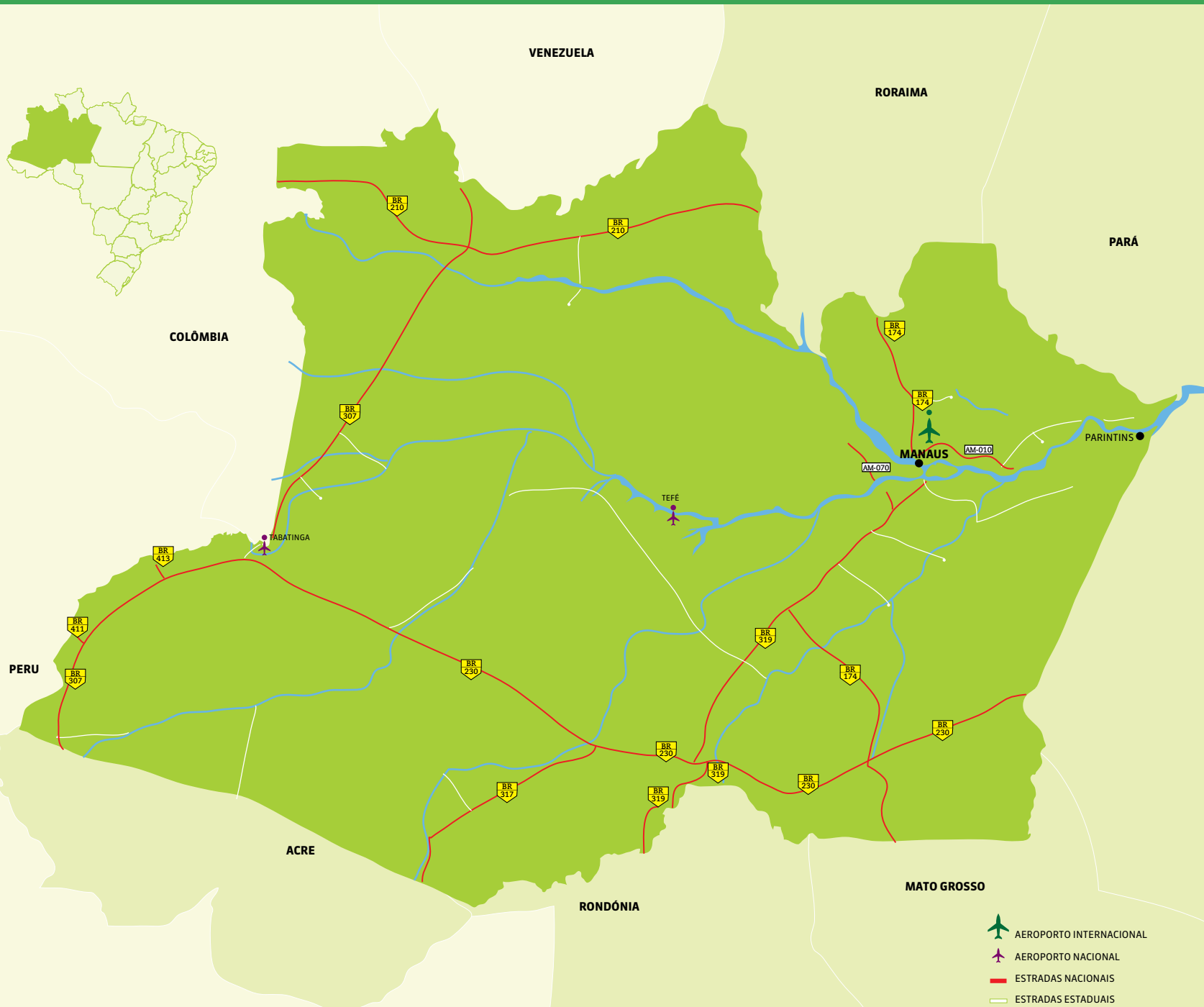
Amazonas

O maior estado brasileiro e um dos locais mais famosos em todo o mundo por estar localizado no meio da maior floresta tropical do planeta, a Floresta Amazônica. Com mais de 1,5 milhões de km², a sua área equivale aos territórios da França, Espanha, Suécia e da Grécia, todos juntos. Por outro lado, tem uma das menores densidades demográficas do Brasil: 2,23 habitantes por km², segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).




O final do século 19 marcou um dos momentos mais prósperos da região, com a descoberta dos seringais e do látex. Nessa época, Manaus era a cidade mais rica do Brasil e contava com construções elegantes como o Teatro Amazonas, que apresenta um estilo eclético, com influências neoclássicas e greco-romanas.





O estado é um dos mais preservados do país, com áreas protegidas, parques e reservas florestais, que ocupam aproximadamente 98% da sua área original. Na última década, temas como o desenvolvimento sustentável e a preservação da Floresta Amazônica estiveram entre as principais diretivas do estado, com incentivos a projetos econômicos que valorizam os produtos locais, a piscicultura, a agroindústria e a produção rural. Hoje, essa preocupação com a manutenção dos recursos naturais faz com que o ecoturismo seja uma das principais atrações do Amazonas, com viagens de barco e canoas pelos diversos rios da região, estadias em hotéis de selva e passeios pela floresta.

O Amazonas também concentra uma das maiores taxas de população indígena do Brasil, com 65 diferentes etnias indígenas que totalizam cerca de 170 mil pessoas, segundo o Censo 2010.



Informação geográfica

-  quente e úmido (equatorial amazônico)
-  média de 27 °C e máxima de 38 °C (à sombra)
-  floresta amazônica

-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



TEATRO AMAZONAS

AMARILDO OLIVEIRA/EMBRATUR

MANAUS

👤 1.802.014 habitantes 📏 11.401,077 km²
☎ 92 📶 110 V

Feriados locais

5 de setembro: Elevação do Amazonas a província
24 de outubro: Aniversário do Município
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Hospedagem

A capital amazonense possui uma extensa e bem equipada rede hoteleira, que oferece desde hotéis cinco estrelas de redes internacionais e luxuosas estâncias de selva, a pousadas mais simples e com menor infraestrutura. A oferta de albergues é, no entanto, reduzida.

Transporte

Existem voos diários para Manaus oriundos das principais capitais do país e também de outros países. O transporte por via rodoviária (autocarro ou automóvel) também é uma opção, dependendo do local de partida e do tempo disponível para a

viagem. Em Belém, capital do Pará, existem embarcações que fazem a transferência até Manaus. Algumas balsas transportam automóveis pequenos e médios, e o trajeto pode durar entre três a cinco dias. A partir do Porto de Manaus é possível viajar para várias cidades da região.

Na cidade

Manaus conta com uma moderna frota de mais de 1.500 autocarros, que servem cerca de 300 linhas. O sistema de transporte coletivo conta com veículos novos que fazem o percurso municipal, e para a região da Grande Manaus. Um passe permite utilizar o sistema sem a necessidade de usar um dos terminais ou de pagar um novo bilhete. Os turistas também têm à sua disposição uma frota com mais de quatro mil táxis.

A porta de entrada para a região Amazônica, Manaus é uma das cidades brasileiras mais conhecidas no estrangeiro. Localizada na junção dos rios Negro e Solimões, a cidade foi o centro da cultura da borracha entre 1879 a 1912.

Além da indústria, o turismo também é um motor econômico local. Com uma grande rede hoteleira, Manaus possui confortáveis e até luxuosos hotéis de selva, ideais para os amantes da natureza, para além de restaurantes que oferecem pratos preparados à base de peixes típicos da região, como tucunaré e pirarucu.

A cidade é um destino perfeito para os praticantes do ecoturismo, pois tem importantes parques e reservas ecológicas. Os turistas têm a possibilidade de avistar animais típicos da região, como o peixe-boi-da-amazônia e diversas espécies de araras. A riqueza hídrica do local proporciona fenômenos como o Encontro das Águas, quando as águas barrentas do rio Solimões se misturam com as escuras do rio Negro.

CENTRO CULTURAL PALÁCIO RIO NEGRO

✉ Avenida Augusto de Lima, 1.546 - Centro.
🕒 3ª a 6ª, das 10h às 16h. Domingo, das 17h às 22h.
🆓 gratuito. 📍

A antiga residência de um dos barões da cultura borracheira, sede do governo e residência oficial do governador, é um dos belos exemplares da arquitetura da Belle Époque amazonense. Foi considerado patrimônio histórico estadual em 1980 e desde 1997 abriga o Centro Cultural, palco de diversas exposições, espetáculos e mostras. A cada sala foi dada o nome de um antigo governador.



REBEKAH D CARBÓCIO

ENCONTRO DAS ÁGUAS

Floresta Amazônica

Com uma extensão de cerca de 4.196.943 km², a Amazônia é a maior reserva de biodiversidade do mundo, e o maior conjunto de ecossistemas do Brasil, ocupando quase metade (49,29%) do território nacional. A sua vegetação é formada por árvores altas, cujas copas entrelaçam-se entre si. As matas de várzeas, constantemente inundadas, estão presentes nas planícies que acompanham o rio Amazonas e seus afluentes, enquanto as matas de igapó (área inundada da floresta) vivem permanentemente sob a água. Acredita-se que mais da metade de todas as espécies vivas do país façam parte desse ecossistema, sendo que três mil seriam apenas de peixes.

CENTRO CULTURAL DOS POVOS DA AMAZÔNIA

✉ Praça Francisco Pereira da Silva, s/n (Bola da Suframa) - Crespo 🕒 2ª a 6ª, das 9h às 17h. 🆓 gratuito. 📍

O espaço tem como tema a relação do homem amazônico com o meio ambiente, e como esta influencia a cultura local. Apresenta uma das mais importantes coleções etnográficas do Brasil, além de documentos, exemplares de arte popular e uma biblioteca cujo principal tema é a população indígena e ribeirinha.

ENCONTRO DAS ÁGUAS

O rio Amazonas é formado pelo encontro das águas do rio Solimões com as do rio Negro, dando origem a um belo espetáculo. Este fenômeno acontece devido às diferenças de densidade, temperatura e velocidade entre os dois cursos de água. Durante o passeio é possível sentir a diferença de temperatura entre os dois rios e observar os golfinhos que habitualmente aparecem no local. Os pacotes turísticos normalmente também incluem uma visita ao Parque do Januári. Recomenda-se levar protetor solar e repelente de insetos, chapéu ou boné e vestir roupas leves, como bermudas e t-shirts.

MUSEU AMAZÔNICO

✉ Rua Ramos Ferreira, 1.036 - Centro. ☎ 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 17h. 🆓 gratuito

Uma exposição permanente ocupa o andar superior do edifício, com apresentações de culturas indígenas e paleoindígenas. A apresentação está subdividida em artefactos arqueológicos e etnográficos, que contam um pouco das origens do homem da Amazônia. O espaço tem também uma biblioteca.

ZOOLOGICO CENTRO DE INSTRUÇÃO DE GUERRA NA SELVA (CIGS)

✉ Avenida São Jorge, 750 - São Jorge. ☎ 3ª a domingo, das 9h às 16h30

É o maior centro de animais da região amazônica. Possui cerca de 170 animais de 58 espécies. Além de palestras e atividades práticas relativas à preservação do meio ambiente e fauna, o zoológico também investe na recuperação de animais vitimizados para posterior devolução aos seus habitats naturais. É mantido e administrado pelo Exército Brasileiro.

PORTO DE MANAUS

✉ Rua Tanqueirinho, 25 - Centro. ☎ diariamente, das 8h às 18h. 🆓 gratuito. 🚶 🚲

Inaugurado em 1902, foi projetado e construído por imigrantes ingleses. É uma interessante obra de engenharia, que varia com a subida

e descida das águas do rio Negro. Dali saem embarcações para várias cidades no estado e para outras localidades do Norte. Muito bem estruturado, tem capacidade para receber também navios internacionais.

MUSEU DO SERINGAL VILA PARAÍSO (ECOMUSEU)

✉ Igarapé São João, Afluente do Igarapé do Tarumã Mirim (Zona Rural). ➡ apenas por via fluvial. ☎ 3ª a domingo, das 8h às 16h. \$ (estudantes e reformados pagam meia-entrada). 🕒 as visitas guiadas duram 1h30

Ligado ao polo de cinema do Amazonas, foi o local de filmagens do filme A selva, de 2002. O museu retrata o ambiente dos tempos áureos do Ciclo da Borracha, com as estruturas, o mobiliário e os ornamentos daquele período.

CENTRO CULTURAL FÁBRICA CHAMINÉ

✉ Avenida Lourenço da Silva Braga - Centro. ☎ 3ª a sábado, das 9h às 14h. Domingo, das 16h às 20h. 🆓 gratuito

A antiga estação de tratamento de esgotos, com uma construção em estilo clássico, é hoje um dos mais importantes espaços culturais da cidade. O edifício, que também abriga o Museu de Pintura do Estado, foi considerado como Monumento Histórico do Amazonas em 1988 e renovado em 1993.

MUSEU DO HOMEM DO NORTE

✉ Praça Francisco Pereira da Silva, s/n. ☎ 2ª a 6ª, das 9h às 17h. \$ estudantes e reformados pagam meia-entrada. 🕒 a visita com um guia bilíngue dura cerca de 1h. 🚶 🚲

Possui um acervo de quase duas mil peças que revelam importantes dados sobre os costumes e a cultura locais. Destaque para a Coleção Noel Nutels – médico de saúde pública que dedicou o seu trabalho ao Parque do Xingu – e acervos da Fundação Nacional do Índio (Funai).



PEIXE PREPARADO COM TEMPEROS LOCAIS

AMARILDO OLIVEIRA/ENBARTUR

Cores e sabores

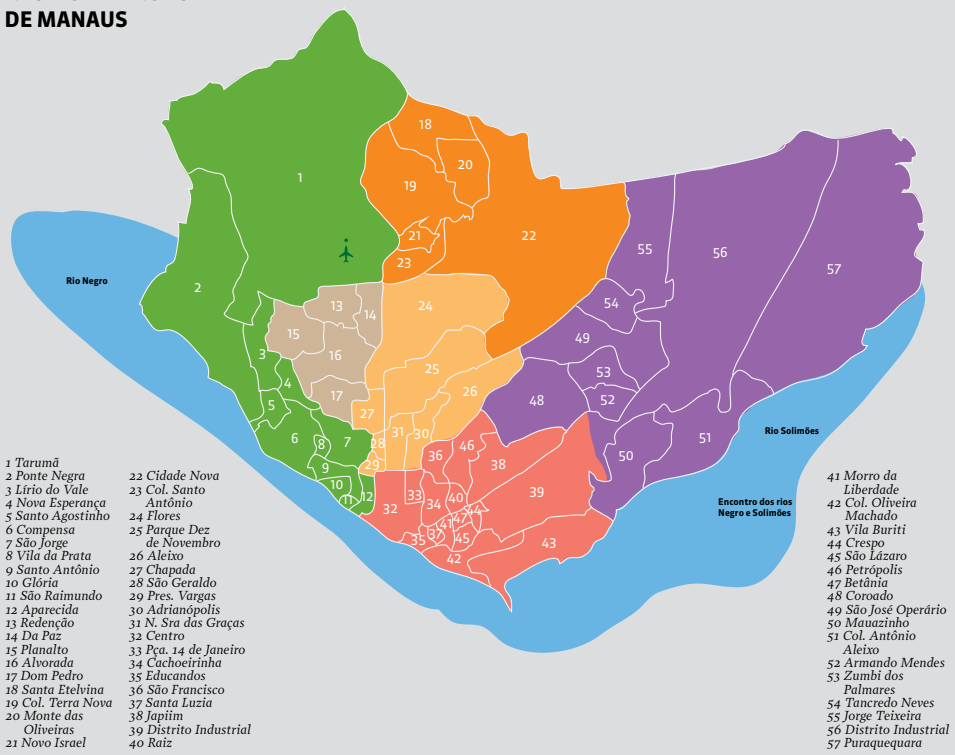
A grande abundância de peixe no Amazonas – mais de duas mil espécies – torna-o no produto mais usado na gastronomia local. Cozidos, fritos ou assados, tambaquis, pirarucus, tucunarés e jaraquis estão sempre nas mesas do estado, devidamente acompanhados do pirão ou do tucupí. Frutas regionais como pitomba, cupuaçu e tucumã trazem cores e sabores originais às sobremesas.

CENTRO DE ARTESANATO BRANCO E SILVA

✉ Rua Recife, 1.999. ☎ 2ª, das 12h às 18h. De 3ª a 6ª, das 8h às 18h. Sábado, das 8h às 16h. 🆓 gratuito. 🚶

Concentra a maior parte dos produtos regionais, desde frutos a cestarias. Mas a grande atração é a gastronomia local. Aproveite para visitar o Café Regional, uma espécie de café colonial amazonense, com pães, geleias e doces feitos à base de matérias-primas locais e exclusivas. É necessário fazer marcação com antecedência.

REGIÃO METROPOLITANA DE MANAUS





ESTILO ECLÉTICO
E GRANDIOSO DO
TEATRO AMAZONAS

AMARILDO OLIVEIRA/REBRATUR

TEATRO AMAZONAS

✉ Avenida Eduardo Ribeiro, Largo de São Sebastião, s/n - Centro. ☎ 2ª a sábado, das 9h às 17h. \$ (estudantes e reformados pagam meia-entrada). 🗺 a visita com um guia bilíngue dura entre 20 a 30 minutos. 📞 📺

Construído num estilo eclético, com influências neoclássicas e greco-romanas, o Teatro Amazonas é um dos símbolos da era de ouro da cultura da borracha e é a casa oficial da Orquestra Sinfônica do Estado do Amazonas. Passear pelo seu interior é como viajar no tempo, até à altura em que Manaus era uma das cidades mais desenvolvidas e modernas da América Latina.

BOSQUE DA CIÊNCIA

✉ Rua Otávio Cabral, 2.936 - Aleixo. ☎ 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 14h às 16h30. Sábado e domingo, das 9h às 16h. \$ (não fazem meia-entrada). 🗺 gratuito para crianças até aos 10 anos e adultos com mais de 65 anos. 🗺 um dia. 📞

Fica na sede do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) e foi projetado para preservar parte da rica biodiversidade local.

Parque Nacional de Anavilhanas

Um paraíso para ecoturistas e biólogos, o Parque Nacional de Anavilhanas, no município de Novo Airão, fica a 115 km de Manaus. A área, localizada nas margens do rio Negro, engloba o segundo maior arquipélago fluvial do mundo, Anavilhanas, com mais de 400 ilhas cercadas por lagos, rios e ribeiras, possui uma biodiversidade rica. Durante a fase seca, no mês de agosto, é muito frequente a presença dos simpáticos golfinhos. É possível alimentá-los e avistá-los quase diariamente durante esta época do ano, e também nadar com eles. No entanto, é necessária a companhia de um guia local: alguns animais podem ser mais agressivos, principalmente as fêmeas.

VILA OLÍMPICA

✉ Avenida Pedro Teixeira, 400 - Dom Pedro. ☎ 2ª a 6ª, das 8h às 18h. Sábado e domingo, apenas com marcação prévia. 📞

Espaço aberto ao público para a prática de diversos desportos, como futebol, voleibol e atletismo. Inaugurado em 1990, é um dos complexos mais bem preparados e equipados da América Latina. Diversos campeonatos e exibições nacionais e internacionais realizam-se no local.

PRAIA DA PONTA NEGRA

✉ a 13 km do centro de Manaus. ➔ pela AM-010 e avenidas do Turismo e Coronel Teixeira

Praia fluvial nas margens do rio Negro, a 13 km do centro de Manaus. Foi habitada pelos índios Manaó, que deram origem ao nome da cidade. No calçadão é possível caminhar, praticar desporto, para além de poder também aproveitar os diversos bares, restaurantes e pastelarias e ainda ver apresentações culturais no anfiteatro.

FLORESTA DOS MACACOS

✉ Rua Silva Ramos, 874. ☎ diariamente, das 10h30 às 15h30. 🗺 a visita guiada dura cerca de 1h

O local recebe animais ameaçados e tornou-se num santuário de preservação de macacos. São quase 300 metros de pontes suspensas a 10 metros do solo, a partir das quais se pode observar os animais. Em 20 anos de história, passou-se de 15 até mais de 100 primatas protegidos.

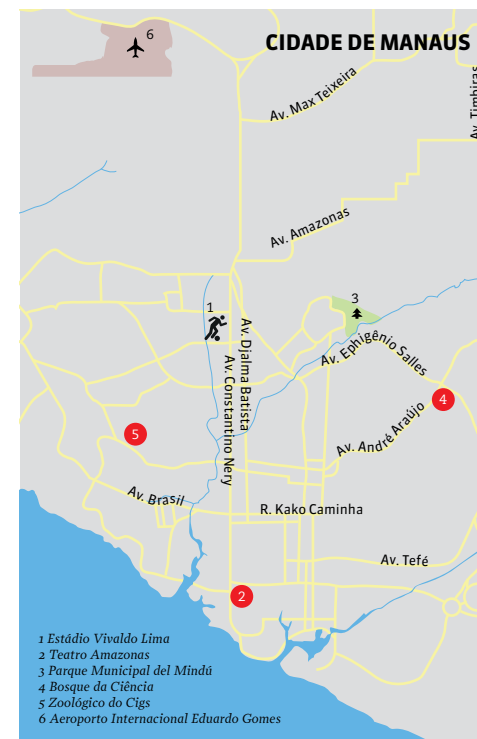
MUSEU DO ÍNDIO

✉ Rua Duque de Caxias, 296 - Centro. ☎ 2ª a 6ª, das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h30. Sábado, das 8h30 às 11h30. \$ 📞

É o maior museu da história indígena no Brasil, com um acervo de três mil peças, entre utensílios domésticos, armas e adornos das tribos indígenas do Alto Rio Negro.

Festival de Parintins

Com muita música, dança, fantasias e cultura amazônica, o festival realiza-se todos os anos no último fim de semana do mês de junho. É o principal evento cultural do estado, que estimula a economia, impulsiona o turismo e ajuda a manter fortalecida a identidade regional dos povos da Amazônia. Conhecido como “ópera amazônica”, o festival realiza-se a céu aberto durante três noites. Nele competem duas associações (equivalentes às escolas de samba, no Rio de Janeiro): o Boi Garantido, de cor vermelha, cujo símbolo é um coração, e o Boi Caprichoso, de cor azul, simbolizado por uma estrela. Durante a apresentação, os dois grupos falam de lendas, rituais indígenas e costumes dos caboclos amazônicos através de alegorias e encenações.



1 Estádio Vivaldo Lima
2 Teatro Amazonas
3 Parque Municipal del Mindú
4 Bosque da Ciência
5 Zoológico do Cigs
6 Aeroporto Internacional Eduardo Gomes



VISTA AÉREA DO BUMBÓDROMO, EM PARINTINS

PARINTINS

102.033 habitantes 5.952,378 km² 92 110 V
Distância da capital: 420 km

Feriados locais

- 14 de maio: Sagração do Primeiro Bispo de Parintins
- 29 de junho a 1 de julho: Festival Folclórico
- 2 de julho: Pós-Festival
- 16 de julho: Dia de Nossa Senhora do Carmo
- 5 de setembro: Elevação do Amazonas a Província
- 6 de setembro: Festividades Cívicas
- 15 de outubro: Homenagem à Fundação de Parintins
- 8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição, santa padroeira do Amazonas

Hospedagem

Parintins tem vindo a ampliar a sua capacidade hoteleira para receber os turistas. Hoje em dia, tem uma pequena rede de hotéis, que é insuficiente para receber os visitantes que chegam à cidade para o Festival. Também existe a possibilidade de alugar casas ou quartos particulares durante a temporada dos bois.

Transporte

O trajeto mais curto são os voos diretos de Manaus até Parintins. Também é possível sair de Santarém (capital do Pará) e fazer uma viagem de balsa, que dura aproximadamente dois dias e 11 horas, até Parintins. O transporte rodoviário é possível até certo ponto, depois é preciso seguir numa balsa. Ao todo são 534 km percorridos pela AM-010 até Itacoatiara, onde se apanha a balsa. O percurso total demora, em média, dois dias e oito horas. Partindo de Belém (PA), é possível chegar a Parintins em três dias e cinco horas, seguindo pela BR-230 (Estrada Transamazônica). Ao chegar a Rurópolis (PA), entra-se na BR-163 até à cidade de Santarém (PA), onde existem balsas que vão até Parintins.

Parintins ficou conhecida graças ao seu Festival Folclórico e ao seu bumbódromo (um tipo de estádio com formato de cabeça de boi estilizada). Quase na fronteira com o Pará, a cidade tornou-se num dos destinos turísticos mais procurados no país. Desde a construção do Bumbódromo, em 1988, Parintins tem vindo a aumentar a sua capacidade hoteleira, para receber os turistas.

O segundo município mais populoso da região Norte, Parintins tem vindo a tornar-se numa opção para turistas interessados na observação de pássaros e da natureza. Com pouco mais de 100 mil habitantes, a cidade é a segunda mais populosa do estado. A cada ano, a infraestrutura é ampliada e os habitantes procuram evitar a caça e a pesca ilegais e a devastação do meio ambiente.

Por fazer parte de uma ilha, Parintins é rica em praias e estâncias balneares fluviais que surgem na época da baixa dos rios Amazonas e Uiacurapá. Aqui, é possível experimentar o melhor da culinária local, como o tambaqui. De frente para o rio Amazonas, a Igreja do Sagrado Coração de Jesus é um dos melhores pontos para apreciar o pôr do sol amazonense.

LAGO MACURICANÁ

APA Nhamundá, entre os rios Nhamundá e Amazonas. por via fluvial. De Parintins a Nhamundá, o percurso é feito por barco ou lancha, durante cerca de duas horas. diariamente, das 9h às 17h

Localiza-se na Área de Proteção Ambiental (APA) Nhamundá. Aqui, os visitantes podem fazer passeios de barco ou mergulhar. O lago só pode ser aproveitado no período de estiagem, entre julho e outubro, conhecido como verão amazónico.

MERCADO MUNICIPAL DE PARINTINS

Rua José Augusto, s/n - Centro. 2ª a domingo, das 6h às 17h

Construído no século 19, preserva uma grande parte das suas características originais. No local é possível comprar ou provar iguarias locais como a papa de banana e a tapioca com tucumã (um tempero típico local, proveniente do fruto de uma palmeira com o mesmo nome).

CALÇADÃO DO PORTO

Rua Faria Neto s/n - Centro. 24h para passeios. Os restaurantes funcionam das 10h às 16h, e as pastelarias, das 18h às 24h

Aqui é possível encontrar uma grande variedade de bares e restaurantes, nos quais as grandes atrações são os pratos típicos da região, como o bodó no tucupi. O bodó é o peixe mais popular de Parintins, com muita carne, mas também com muitas escamas que precisam ser retiradas. Em pratos como o bodó com tucupi, o peixe é cozido com as escamas num molho de cor amarela extraído da raiz da mandioca brava, o tucupi.

SERRA VALÉRIA DE PARINTINS

Rio Amazonas, a 15 minutos de lancha da sede de Parintins

A região mais alta de Parintins, a serra guarda vestígios arqueológicos indígenas, que apareceram devido à erosão.

CURRAL ZECA XIBELÃO OU CURRAL DO BOI CAPRICHOSO

Rua Gomes de Castro, 68 - Centro

Local onde se realizam os ensaios da apresentação do boi-bumbá azul e onde são feitos os trajes para o festival.



CARRO ALEGÓRICO DO BOI CAPRICHOSO



CARRO ALEGÓRICO DO BOI GARANTIDO

CURRAL DO BOI GARANTIDO

Rodovia Odovaldo Novo, km 1 - Baixa do São José

A casa do boi-bumbá vermelho. É aqui que se realizam os ensaios do Garantido, e são feitos os trajes e as alegorias usadas no festival.

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO AMAZONINO MENDES (BUMBÓDROMO)

Avenida Nações Unidas, s/n - Centro. para visitas, é necessário fazer marcação prévia na Secretaria de Turismo; durante o festival, das 9h às 13h. gratuito para visitas. a partir dos 5 anos, na companhia dos pais ou pessoa responsável.

Inaugurado em 1988, é o palco de uma das mais importantes manifestações culturais amazônicas, o Festival Folclórico de Parintins. O local é dividido em duas partes: de um lado, o vermelho do Garantido, e do outro, o azul do Caprichoso. Tem o formato estilizado de um boi e capacidade para 35 mil pessoas, distribuídas nas arquibancadas, cadeiras numeradas e camarotes.

BALNEÁRIO CANTAGALO

Estrada do Aninga, km 4. 24h

Localiza-se na comunidade suburbana do Aninga, na zona oeste da cidade. Possui uma área de 10 mil m² com cais, balneário, serviço de bar e restaurante, entre outras atrações.



AURO QUERDZ



BAHIA

PRAIA DO RESENDE,
EM ITACARE

Bahia

O Brasil começou pela Bahia. Foi em Porto Seguro, no sul do estado, onde hoje é a Baía de Cabrália, que Pedro Álvares Cabral aportou em busca de um “porto seguro” para as naus portuguesas. Foi onde se celebrou a primeira missa que marcou a chegada dos portugueses ao Brasil, em 1500. As primeiras vilas surgiram aqui e a primeira capital brasileira foi Salvador, que hoje em dia tem uma cultura rica e conhecida em todo o mundo.

A história brasileira passa pelas construções baianas, que pontuam momentos importantes do Brasil, pela tradição da cultura negra - que na Bahia tem o destaque e o respeito de que é merecedora - ou ainda pela tradição artística local. Um dos destinos turísticos mais procurados no Brasil, a infraestrutura turística do estado tem um nível de excelência internacional, e os seus habitantes sabem receber os visitantes que lá vão para aproveitar as riquezas naturais, culturais, gastronômicas ou religiosas.

A Bahia oferece inúmeras praias num litoral entrecortado por matas e lagoas que tomam as paisagens inesquecíveis. A mistura de praias selvagens e quase intactas com uma boa infraestrutura turística – que vai desde estâncias luxuosas com uma qualidade de padrão internacional até pousadas mais simples em vilas de pescadores – faz do estado um lugar inesquecível.

No interior, reservas ecológicas atraem aqueles que buscam roteiros de aventura e ecoturismo, como a Chapada Diamantina. Ainda no sertão, cresce o enoturismo no Vale do Rio São Francisco, um feito até há pouco tempo considerado impossível, uma vez que o clima tropical e seco nunca havia sido adequado ao cultivo de vinhas. Hoje em dia, a região já produz 15% do vinho brasileiro, atrás de Vale dos Vinhedos, no Sul, um tradicional produtor.

Informações geográficas

- tropical atlântico
- média de 27 °C
- resquícios de Mata Atlântica com coqueiros





FAROL DA BARRA,
EM SALVADOR

ROBERTO FABRIZEMBRATUR

SALVADOR

👤 2.675.656 habitantes 📏 693,292 km² 📞 71 📶 110V

Feriados locais

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Vestuário

O mais indicado será usar roupas leves, devido ao calor, mas não se esqueça das meias e sapatilhas para passeios que exijam longas caminhadas.

Hospedagem

A capital baiana tem uma rede hoteleira completa e diversificada, com pousadas à beira-mar e hotéis de todas as categorias (de três a cinco estrelas), inclusive de grandes redes internacionais. As melhores localizações situam-se na orla e no centro histórico (Pelourinho).

Transporte

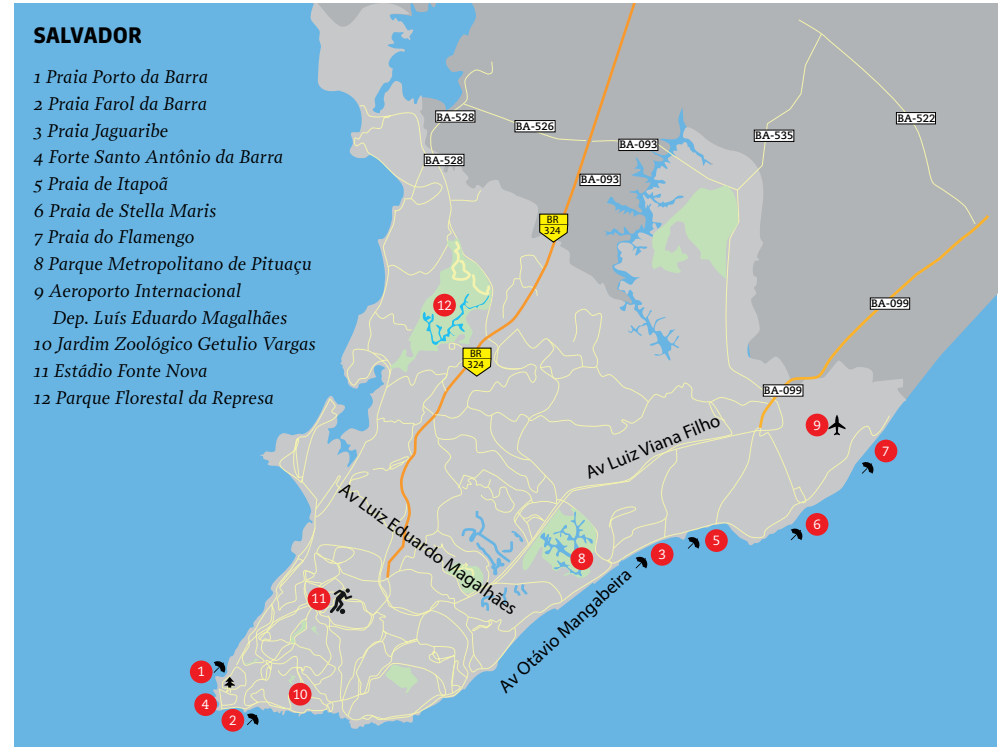
A estrada que dá acesso a Salvador é a BR-324. Linhas de autocarros ligam a capital a cidades de todo o Brasil. O aeroporto de Salvador fica a 28 km do centro da cidade e recebe voos nacionais e internacionais.

Também é possível chegar à capital baiana através de navios provenientes de outros estados ou países.

Salvador, capital da Bahia, é muito conhecida pelas suas festas populares, principalmente o Carnaval. Durante este feriado, milhares de pessoas de todo o Brasil e de outros países visitam a cidade e espalham-se pelas ruas para desfrutar o som do axé, do afoxé e do samba de roda, ritmos que nasceram ali. Mas não é só da festa que a cidade vive. Salvador foi a capital do Brasil até 1736, quando o centro político foi transferido para o Rio de Janeiro. O local também foi palco de muitas revoltas, como a dos Alfaiates (movimento de caráter emancipatório que teve lugar no século 18). A terceira cidade mais populosa do país, Salvador detém uma cultura riquíssima, que resultou do encontro da tradição africana com as tradições europeia e indígena. Repleta de pontos turísticos muito conhecidos como o Elevador Lacerda, o Farol da Barra e o Pelourinho, tem também belas praias na orla. Os visitantes podem ainda deliciar-se com as comidas típicas da Bahia, como o vatapá e o acarajé.

SALVADOR

- 1 Praia Porto da Barra
- 2 Praia Farol da Barra
- 3 Praia Jaguaribe
- 4 Forte Santo Antônio da Barra
- 5 Praia de Itapoã
- 6 Praia de Stella Maris
- 7 Praia do Flamengo
- 8 Parque Metropolitano de Pituacu
- 9 Aeroporto Internacional
Dep. Luís Eduardo Magalhães
- 10 Jardim Zoológico Getúlio Vargas
- 11 Estádio Fonte Nova
- 12 Parque Florestal da Represa



BITABARRETO/SETUR-BA

IGREJA DE SÃO FRANCISCO

FAROL DA BARRA

✉ Rua Almirante Marquês Leão, 138 - Barra. ☎ 3^a a domingo, das 8h às 19h. \$ 📶

Foi no Farol da Barra que a cidade começou a desenvolver-se. O monumento foi colocado no cimo de uma torre de alvenaria de 37 metros e foi o primeiro farol a ser construído no continente americano.

IGREJA E CONVENTO DE SÃO FRANCISCO

✉ Largo Cruzeiro São Francisco, 7 - Centro. ☎ 2^a a 6^a, das 8h às 11h30 e das 13h às 17h. 📶 gratuito

As construções do século 18 fazem parte das Sete Maravilhas de Origem Portuguesa no Mundo. A arquitetura é a maior representante do estilo barroco na Bahia e impressiona pela riqueza dos detalhes e quantidade de ouro no interior.



DESFILE DOS FILHOS DE GANDHI, NO PELOURINHO

PELOURINHO

✉ Largo do Pelourinho - Centro Histórico. 🚶‍♂️ gratuito

O bairro situado no Centro Histórico da cidade foi o ponto inicial do desenvolvimento económico da cidade, no século 16. Muitas construções no local foram classificadas pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional e são as principais atrações deste ponto turístico. Desde 1985, é considerado Património da Humanidade pela Unesco. No Pelourinho, para chegar a instituições como a Casa de Jorge Amado, devem percorrer-se ruas estreitas que mantêm as suas características originais, como o pavimento calcetado.

MERCADO MODELO

✉ Rua Visconde de Cayru, 250 - Comércio, Cidade Baixa. 🕒 2ª a sábado, das 9h às 19h. Domingo, das 9h às 14h. 🚶‍♂️ gratuito

O local contém mais de 200 lojas que oferecem lembranças de Salvador e da Bahia, a maioria destas artesanais. Além do comércio, o mercado tem ainda dois restaurantes famosos de comida típica baiana.



JOGO DE CAPOEIRA NO CENTRO DE SALVADOR

Capoeira

Desporto, dança ou arte marcial? A capoeira é uma mistura das três vertentes. Uma das mais fortes e conhecidas expressões culturais brasileiras, a capoeira surgiu da escravidão negra no Brasil, quando os escravos revoltaram-se com as condições humilhantes de sobrevivência do seu povo e criaram uma técnica de combate para enfrentar a hostilidade e a violência dos senhores e capitães-de-mato, os empregados das fazendas que eram encarregues de trazer de volta os negros que fugiam.

Mais tarde a capoeira especializou-se nos quilombos, adquirindo novas técnicas e disseminou-se entre os homens negros, sempre acompanhada por músicas cantadas e pelo berimbau, um instrumento criado especificamente para isso. Com a libertação dos escravos a capoeira passou a ser proibida nas ruas da Bahia. Atualmente, a capoeira é uma arte reconhecida mundialmente, tendo praticantes em diversos continentes e faz parte do património histórico imaterial do estado.



MERCADO MODELO

ELEVADOR LACERDA

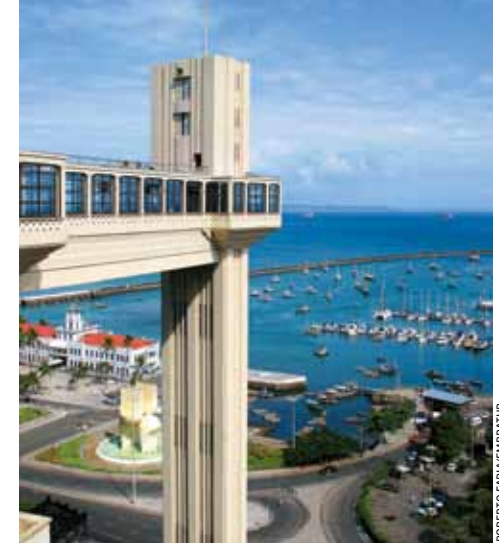
✉ Praça Thomé de Souza. Cidade Alta/Praça Visconde de Cayru - Cidade Baixa. 🕒 aberto 24 horas. \$

A função inicial do elevador era ligar a Cidade Baixa e a Cidade Alta de Salvador, mas hoje o equipamento tem um apelo mais turístico devido à vista deslumbrante que proporciona da cidade, a 72 metros de altura.

TERREIRO DE BOGUM

✉ Ladeira do Bogum, s/n - Engenho Velho da Federação. 🕒 diariamente, a partir das 11h. 🚶‍♂️ gratuito

O terreiro também faz parte do candomblé, mas usa uma língua diferente nos seus rituais. Foi criado por escravos que sabiam ler e escrever em árabe, conhecidos como malês. Foi no local que ficaram os donativos que permitiram uma das maiores revoltas dos escravos em Salvador.



ELEVADOR LACERDA



LOJA DE INSTRUMENTOS TÍPICOS DENTRO DO MERCADO MODELO

Estado musical

A Bahia é um dos estados mais musicais do Brasil. A mistura entre as etnias negra, branca e indígena resultou numa grande riqueza de ritmos e géneros musicais, como o axé, o samba de roda, o pagode e a própria música popular brasileira (MPB). Até a carioca bossa nova tem entre os seus criadores e nomes mais conhecidos um baiano, João Gilberto, que encantou o mundo com a sua maneira suave de cantar.

No final dos anos 1960 surgiu uma geração de intérpretes e compositores que revolucionaram a MPB. Caetano Veloso, Gilberto Gil, Maria Bethânia e Gal Costa trouxeram uma nova forma de falar da Bahia e das coisas do Brasil. Em paralelo, Os Novos Baianos, grupo composto por Baby Consuelo, Pepeu Gomes, Moraes Moreira, Dadi, Paulinho Boca de Cantor, entre outros, viveu o auge do movimento hippie, com letras que abordavam temas como o amor e a liberdade.

Na Casa da Música da Bahia, localizada no Parque Abaeté, podem ser encontrados documentos que contam a história da música baiana. O acervo é composto por fotografias, livros e instrumentos musicais.



ILÊ AXÊ OPÔ AFONJÁ

✉ Rua Direita de São Gonçalo, 557. ☺ diariamente, a partir das 10h. 🚶 gratuito

O Terreiro também é conhecido como Casa de Força Sustentada por Afonjá. Foi classificado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, e é um dos mais antigos templos do candomblé na Bahia, tendo sido fundado em 1910.

DIQUE DO TORORÓ

✉ Avenida Vasco da Gama, s/n - Brotas. ☺ aberto 24 horas. 🚶 gratuito. 🚶

O dique foi construído entre os séculos 17 e 18, com a represa da nascente do rio Urucaia, para proteger a cidade de possíveis ataques. Hoje, o espaço de 110 mil m² é o destino de quem quer descansar e divertir-se aos fins de semana. O local possui áreas para os pescadores, pista de corrida restaurantes e local para estacionamento. Recentemente, o artista plástico Tatti Moreno criou e instalou, nas águas do local, grandes estátuas que representam os orixás.



DIQUE DO ITORORÓ

SOLAR DO UNHÃO/MAM BAHIA

✉ Avenida do Contorno, s/n - Comércio. ☺ 3ª a 6ª, das 13h às 19h. Sábado e domingo, das 14h às 20h. 🚶 gratuito

O solar é um conjunto arquitetônico que abrange o Museu de Arte Moderna, um cais, uma senzala e um alambique. O local foi construído para ser a residência do desembargador Pedro Unhão Castelo Branco. Atualmente é um ponto turístico bastante visitado, que inclui ainda um jardim de esculturas e uma praça onde se realizam apresentações folclóricas e musicais. Tente lá permanecer até ao pôr do sol, quando o local se torna particularmente bonito.



SOLAR DO UNHÃO, SEDE DO MUSEU DE ARTE MODERNA DA BAHIA



LAGOA DO ABAETÉ

➔ Avenida Otávio Mangabeira - Itapua

Um dos pontos turísticos mais famosos na cidade, a lagoa de águas escuras é rodeada por areia fina e branca e várias dunas formadas por partículas trazidas pelo vento da praia de Itapua. A vegetação à volta completa o belo cenário.

IGREJA DO SENHOR DO BONFIM

✉ Largo do Bonfim, 236 - Bonfim. ☺ 2ª, das 9h às 18h. 3ª, 4ª, 5ª e sábado, das 6h30 às 18h. De 6ª a domingo, das 5h30 às 18h. 🚶 gratuito

A igreja é a mais famosa de Salvador, e o seu santo padroeiro é um dos mais seguidos pelos fiéis. As fitinhas do Senhor do Bonfim fazem sucesso nos braços e tornozelos de muitos visitantes do local. Na segunda quinta-feira do mês de janeiro, realiza-se aqui a Festa da Lavagem, onde as baianas fazem uma procissão até à igreja e lavam as escadarias com água de cheiro.



IGREJA DO NOSSO SENHOR DO BONFIM



PRAIA DO FAROL DA BARRA

ROBERTO FARIAS/EMBRATUR

PRAIAS NA CIDADE

Farol da Barra

➤ *Avenida Oceânica - Barra*
 É frequentada por diversos públicos. Possui recifes para os praticantes de mergulho, piscinas naturais para as crianças e um canto onde as ondas batem fortes e convidam ao surf. Tem vários bares e restaurantes por toda a orla, mas não diretamente na praia, pois tal foi proibido em todas as praias da cidade.

Amaralina

➤ *Avenida Amaralina - Amaralina*
 O seu passadiço é muito utilizado para corridas e caminhadas, e bastante perto daqui encontra-se o Largo de Amaralina, onde é possível saborear um dos melhores acarajés da cidade e desfrutar a paisagem. Além disso, oferece restaurantes e bares aos frequentadores.

Corsário

➤ *Avenida Otávio Mangabeira - Boca do Rio*
 Indicada para surfistas, devido às ondas que batem com força nas areias. É também procurada para a prática de desportos de areia, como o futebol e o futevôlei. Fica próxima ao Parque Metropolitano de Pituçu.

Itapuã

➤ *Avenida Otávio Mangabeira - Itapuã*
 Famosa na música popular brasileira, é uma praia sossegada, de areias finas e mar calmo, e tem ao lado o belo Farol de Itapuã. Os acarajés vendidos na região são muito apreciados.



PRAIA PORTO DA BARRA

SALVADOR BAHIA BRASIL

Jardim de Alah

➤ *Avenida Otávio Mangabeira - Costa Azul*
 Uma praia popular e animada, onde crianças, jovens e idosos convivem com tranquilidade. No passadiço encontram-se os melhores aperitivos da cozinha baiana e tendas com massagistas para relaxar.



MANU DIAS/AGECOM

FOLIÕES ENCHEM AS RUAS DE SALVADOR NO CARNAVAL BAIANO

Porto da Barra

➤ *Avenida Oceânica - Barra*
 Foi aqui onde Tomé de Souza, o primeiro governador-geral de Salvador, desembarcou em 1549 e foi recebido por Caramuru. É uma praia pequena, de águas claras, com uma boa infraestrutura turística de alimentação. É considerado o melhor banho de mar e o pôr do sol mais bonito da cidade.

Rio Vermelho

➤ *Avenida Oceânica Boca do Rio - Rio Vermelho*
 É uma praia cheia de história, relacionada com a religiosidade baiana. Segundo registros, foi ali que naufragou o barco francês no qual viajava Diogo Álvares Correia – o Caramuru, uma figura importante no surgimento da cidade. É onde se realiza anualmente a festa de Iemanjá, no dia 2 de fevereiro, quando os turistas e habitantes vêm até à beira-mar dar graças à Rainha do Mar. À sua volta, encontram-se vários bares, lojas e restaurantes.

Ondina

➤ *Avenida Oceânica - Ondina*
 Uma das praias com melhor infraestrutura para famílias. Tem piscinas naturais e campos para as crianças. É muito frequentada aos finais das tardes, durante o pôr do sol, quando os habitantes e turistas preenchem as areias e o passadiço.

Stella Maris

É a praia mais agitada da orla salvadorense. Há quem goste de ir até lá para surfar, praticar esporte ou apenas para apreciar os petiscos nos restaurantes e bares montados à beira-mar. À noite, durante todo o ano, é palco de várias festas.



ALEX OLIVEIRA/SETUR BA

FESTA DE IEMANJÁ



IGREJA DE NOSSA
SENHORA DA
CONCEIÇÃO

IOTA FREITAS/BAHIA TURSA

SANTA CRUZ CABRÁLIA

👤 26.264 habitantes 📏 1.562,701 km² 📞 73 📶 220V

Feriados locais

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

23 de julho: Aniversário da Cidade

Vestuário

Tops, chinelos, vestidos e outras peças leves são ideais para aproveitar a cidade, para além, claro, do fato de banho.

Hospedagem

Cabrália oferece algumas pousadas com diferentes níveis de conforto e infraestrutura. Os visitantes poderão optar por fazer um passeio de um dia na cidade e hospedarem-se em Porto Seguro.

Transporte

Para os que escolherem caminhos terrestres, a estrada que dá acesso à cidade é a BR-367. A partir de Porto Seguro e de Salvador partem autocarros com regularidade rumo a Cabrália. A cidade não tem um terminal rodoviário. O aeroporto mais próximo é o de Porto Seguro, a 23 km. A partir deste pode-se apanhar um táxi até Cabrália.

Assim como Porto Seguro, Santa Cruz Cabrália encontra-se na região onde as caravelas comandadas por Pedro Álvares Cabral chegaram,

com a descoberta do Brasil, em 1500. O nome da cidade é uma homenagem ao navegador e à primeira denominação recebida pelo Brasil, Terra de Santa Cruz. Além das belas praias, os visitantes podem ter a experiência de mergulhar na história, ao visitar o museu que recupera os hábitos e a cultura dos índios locais.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

✉ Rua Tancredo Neves, s/n - Cidade Alta. ☺ as missas realizam-se diariamente às 17h. 🆓 gratuito

A igreja construída no século 18 é a matriz em homenagem a Nossa Senhora da Conceição, a santa padroeira do Brasil durante a época da colonização e do Império, que foi substituída por Nossa Senhora Aparecida durante a República.

PRAIA ARAKAKAI

➡ Avenida Beira Mar

Mesmo no centro da cidade, a praia é a mais movimentada da pequena cidade e atrai muitos turistas para a prática do surf e windsurf, por ser a única da região com ondas fortes e vento favorável. As águas verdes e claras também são próprias para banhos e formam piscinas naturais na maré baixa.

MUSEU INDÍGENA

✉ Coroa Vermelha, a 7 km do centro. ☺ diariamente, das 9h às 18h. \$

O museu tem como objetivo mostrar como vivem os índios do local e divulgar a sua cultura ao homem branco. Lá são vendidas peças artesanais criadas pela comunidade da Coroa Vermelha.

ILHÉU DA COROA VERMELHA

✉ A 7 km do centro. ☺ aberto 24 horas. 🆓 gratuito

É o local onde o navegador português Pedro Álvares Cabral terá desembarcado. Foi também aqui que foi celebrada a primeira missa no Bra-

sil, motivo pelo qual há uma cruz no local. O monumento, chamado Memorial do Encontro, foi erguido no aniversário dos 500 anos do Brasil. A praia é calma e com água morna.

PARQUE MARINHO COROA ALTA

✉ Margem do Rio João de Tiba. ☺ diariamente, a partir das 10h. \$\$\$

O local pode parecer ser uma ilha, mas na verdade é uma formação que mistura bancos de areia com recifes de corais. Com um acesso feito exclusivamente por canoas e escunas, os mergulhos na região permitem aos turistas entrarem em contacto com a fauna marinha local.



VISTA DO VALE DO PATY,
NA CHAPADA DIAMANTINA

CAETANO LACERDA

CHAPADA DIAMANTINA

Criado em 1985 para preservar a sua beleza natural, o Parque Nacional da Chapada Diamantina oferece aos visitantes a oportunidade de conhecerem belas paisagens repletas de grutas, cascatas, rios e elevações de rara beleza, no meio da vegetação da caatinga. As principais cidades da região – Lençóis, Mucugê, Xique-Xique do Igatu e Andaraí – surgiram com a procura por ouro e diamantes. Daí veio o nome da região. Hoje em dia, exploração mineira é proibida devido ao seu elevado impacto ambiental. Na sua maior parte, os passeios na região devem

ser feitos com o acompanhamento de guias locais. Em Lençóis, existem várias agências de turismo que organizam excursões e passeios.

CACHOEIRA DA FUMAÇA

✉ A 68 km de Lençóis. ☺ a combinar com o guia. 🆓 a combinar com o guia ou agência de turismo. 📍

São mais de 300 metros de queda livre que a tornam numa das maiores e mais belas cachoeiras do Brasil, apesar de ter um acesso difícil. O esforço é recompensado com uma vista deslumbrante.

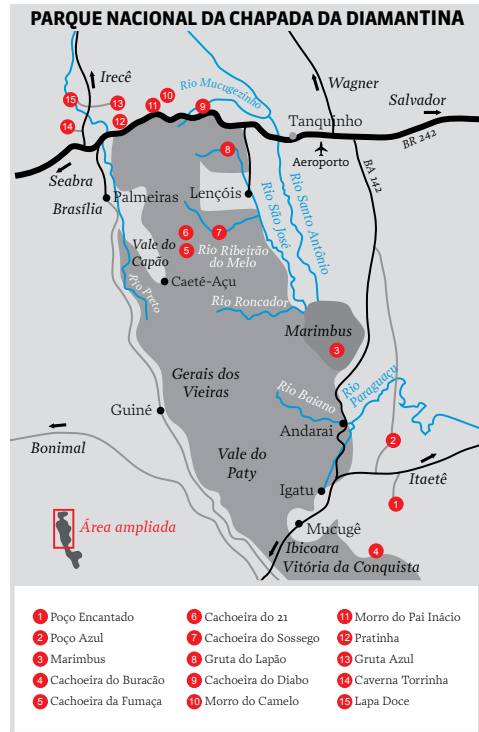
GRUTA DA LAPA DOCE

- ☒ *Dentro da Fazenda Lapa Doce, em Iraquara.*
- ☺ *a combinar com o guia. \$\$ para entrada na fazenda.*
- 📍 *O pagamento do guia deve ser negociado à parte. 10*

A gruta da Lapa Doce destaca-se por ser arejada, ampla e com poucas elevações no solo. Considerada a terceira maior do Brasil, com 17 km, a gruta faz parte de um complexo de cavernas calcárias, e 850 metros do seu espaço estão abertos a visitantes. O nome tem origem num pequeno rio subterrâneo por onde passava uma água levemente adocicada. São permitidos grupos de no máximo 12 pessoas por visita.

MORRO DO PAI INÁCIO

- ☒ *A partir de Lençóis, segue-se na BR-242 até Palmeiras.* ☺ e 📍 *a combinar com o guia ou agência de turismo. 10*



Considerado o símbolo do parque, o morro do Pai Inácio tem 1.120 metros de altura. Os visitantes têm de percorrer um trilho para chegar até ao cimo, onde terão a possibilidade de observar uma paisagem deslumbrante.

MARIMBUS

- ☒ *Em Andaraí, a 21 km de Lençóis.* ☺ e 📍 *a combinar com o guia ou agência de turismo. 10*

Numa região conhecida por se assemelhar ao Pantanal, o Marimbus é um dos passeios mais interessantes na Chapada. Numa canoa – conduzida por um guia que conheça bem o rio – atravessa-se uma bela paisagem, formada por plantas aquáticas e águas de cor ferruginosa, ideais para banhos. Além da beleza natural do local, a pequena comunidade quilombola do Remanso, que está dentro do Marimbus, é uma atração imperdível. Ali um pequeno número de famílias luta para manter os costumes e as tradições das suas culturas ancestrais.

VALE DO PATY

- ☒ *Entre Andaraí e Mucugê, com o início do trilho na BA-142, que liga as duas cidades.* ☺ e 📍 *a combinar com o guia ou agência de turismo. 10*

O percurso tem de ser feito completamente a pé, por um trilho, sem opções para estadia, o que, por sua vez, permite que os turistas passem a noite nas casas dos simpáticos moradores da região. Durante a caminhada, que em geral dura seis dias, é possível tomar banho na Cachoeira do Funil, observar o belo Poço do Diabo e ter uma vista privilegiada do Morro Branco.



ILHÉUS

👤 184.236 habitantes 🏠 1.760,004 km² 📞 73 📶 110V

Feriados locais

- 23 de abril: Dia de São Jorge
- 2 de julho: Dia da Independência da Bahia
- 15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Vitória

Vestuário

Peças leves são ideais para aproveitar a cidade, para além, claro, do fato de banho.

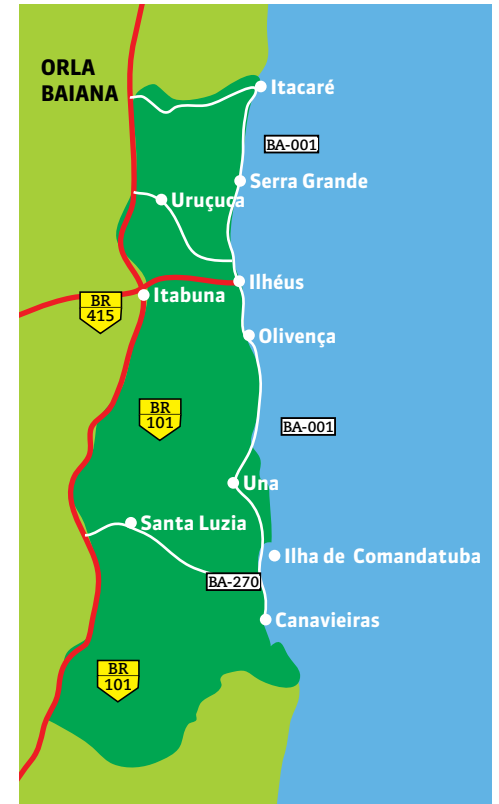
Hospedagem

Ilhéus tem uma boa infraestrutura hoteleira, composta por hotéis, pousadas e estâncias turísticas de luxo, tanto nas praias como na área central da cidade.

Transporte

As estradas de acesso à cidade são as federais BR-342 e BR-101. A partir da rodoviária de Salvador partem autocarros com regularidade rumo a Ilhéus. A cidade tem o seu próprio aeroporto, o que facilita o acesso. Recebe apenas voos nacionais e fica a 3 km da cidade. Outra opção para quem vem de Salvador é viajar no ferryboat. A embarcação sai do Terminal São Joaquim, na capital, rumo a Ilhéus.

A região onde está Ilhéus começou a ser colonizada por volta de 1534. A qualidade do solo, ideal para a agricultura, chamou de imediato a



atenção dos portugueses, o que fez com que a sua população aumentasse muito rapidamente. O produto com mais sucesso nas fazendas foi o cacau, introduzido na cidade através de mudas amazônicas trazidas até ao sul da Bahia, no século 17. A cultura do cacau trouxe riqueza e prosperidade à região. Com o declínio do cacau, a cidade, que possui o litoral mais extenso da Bahia, passou a investir no turismo. As praias são a sua principal atração turística, mas os visitantes também podem conhecer o que resta das fazendas de cacau da cidade.



CATEDRAL DE SÃO SEBASTIÃO, EM ILHÉUS

CATEDRAL SÃO SEBASTIÃO

✉ Praça Dom Eduardo, s/n - Centro. ☺ as missas realizam-se diariamente às 16h. 🆓 gratuito

Inaugurada em 1967, depois de 36 anos de construção, tem um interior discreto e simples, mas a fachada apresenta detalhes minuciosos e uma abóboda que atinge os 47 metros de altura.

CASA DE CULTURA JORGE AMADO

✉ Rua Jorge Amado, 21 - Centro. ☺ 2ª a 6ª das 8h às 12h e das 14h às 18h. Sábados: das 9h às 13h. \$



CONSTRUÇÃO TÍPICA DE ILHÉUS

A casa onde viveu a família do escritor baiano é agora um museu, onde estão documentos, livros, fotografias e objetos que pertenceram a Jorge Amado. A casa, em estilo neoclássico, também contém o Instituto Histórico de Ilhéus e a Academia de Letras da cidade.

BATACLAN

✉ Avenida Dois de Julho, 75 - Centro. ☺ diariamente, das 11h às 23h. 🆓 gratuito

A casa, que costumava ser um cabaré de luxo frequentado pelos coronéis do cacau, hoje em dia abriga o centro cultural que manteve o nome do bordel. A decoração também se manteve igual, mas, depois de ter sido renovado, o local inclui um restaurante, um bar, uma tabacaria, e ainda salas dedicadas a exposições, saraus e apresentações teatrais.

MERCADO DE ARTESANATO

✉ Rua Eustáquio Bastos, 308 - Centro. ☺ diariamente, das 10h às 22h. 🆓 gratuito

O centro comercial conta com cerca de 80 lojas repletas de lembranças da cidade. Entre os destaques estão os produtos artesanais de crochê, barro e argila, as camisas pintadas à mão e o licor de cacau.

PRAIA DE CANABRAVA E TOROROMBA

➡ A partir da Rua Tobias Barreto, virar à direita na Avenida Soares Lopes (Litorânea) até à ponte Lomanto Júnior. Após a ponte, seguir pela avenida até à Rua Barão do Rio Branco, onde deve-se virar à esquerda. Seguir até ao km 21 da estrada

São as duas praias mais frequentadas pelos turistas por terem a maior infraestrutura, com duas estâncias turísticas à sua volta. Sem muitas barracas, as águas do local são calmas, com ondas fracas e repletas de recifes.



PRAIA DE CANABRAVA, EM ILHÉUS

PRAIA DO CRISTO

➡ Tendo como ponto de partida a Rua Tobias Barreto, no centro, seguir pela Avenida Soares Lopes e depois pela Dois de Julho, onde está localizada a praia



SURFISTAS APROVEITAM AS ONDAS DAS PRAIAS DE ILHÉUS

APRENA MACHADO CUNHA



FAZENDA DE CACAU

JOÃO RAMOS/BAHIA TURISA

A principal atração da praia urbana é uma réplica da estátua do Cristo Redentor carioca, com quase oito metros de altura. Os desportos náuticos, como caiaque, jet ski e windsurf, também costumam atrair visitantes ao local.

POVOADO DO RIO DO ENGENHO

✉ Os passeios partem da Praça Maramata, s/n - Pontal. ☺ os passeios costumam ser realizados durante o dia. \$\$

O povoado, cujas construções foram classificadas pelo Instituto do Património Histórico e Cultural Nacional, é importante pela presença de monumentos datados antes de 1550. O local é mantido nas ruínas de Sant'Ana, um dos primeiros engenhos de açúcar do Brasil.



SUL DE ILHÉUS

☎ 73 📍 110 V Una 🧑 24.106 habitantes 🏠 1.159,525 km² Canavieiras 🧑 32.331 habitantes 🏠 1.375,556 km² Ilhéus 🧑 184.231 habitantes

Feriados locais

23 de abril: Dia de São Jorge

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Vitória

Vestuário

Tops, sandálias, vestidos e outras peças leves são ideais para aproveitar a cidade.

Hospedagem

Uma oferece pousadas e estâncias turísticas em quantidade suficiente para receber com conforto os turistas. Em Canavieiras são poucas as pousadas e casas de veraneio à disposição. Por isso, recomenda-se que as reservas sejam feitas com antecedência. A vila de Olivença tem poucas opções, com apenas algumas pousadas e casas de pescadores à disposição dos turistas.

Transporte

Una

A melhor opção é partir de Ilhéus através da estrada BA-001, de onde partem autocarros a cada duas horas. De Salvador, os autocarros que têm como destino final Canavieiras fazem paragens no local. Una não tem rodoviária. Outra opção é o aeroporto do Resort Transamérica Ilha Comandatuba, a 15 km da cidade, mas a pista só recebe voos particulares.

Canavieiras

As estradas que dão acesso à cidade são a BA-101, BR-324 e BR-001. Existem linhas intermunicipais que ligam Salvador a Canavieiras e a outras cidades da região. De avião, o aeroporto mais próximo é o de Ilhéus, a 120 km da cidade. A partir de lá o acesso a Canavieiras é feito de automóvel ou autocarro.

Olivença

Olivença fica a 18 km de Ilhéus. Existem autocarros que ligam as duas localidades, mas a vila não tem rodoviária. A viagem de automóvel dura cerca de meia hora.

A região mais a sul da Costa do Cacau concentra um grupo de localidades que conserva uma grande beleza natural e uma história fascinante. Aqui, a partir do século 16, os portugueses deram início ao cultivo de cacau, uma das especiarias mais valorizadas da época. A cultura do cacau movimentou a economia local, construiu grandes impérios e tornou-se numa fonte inesgotável de lembranças, contos e histórias. Com a redução da produção, as orgulhosas cidades de Canavieiras, Olivença e Una mantiveram o respeito pelo passado, mas olharam para o futuro ao investirem no turismo, que é hoje em dia a atividade mais importante da região. Com praias de grande beleza, e preservadas, casarios históricos e gente hospitaleira, a região reserva boas surpresas aos visitantes.

PRAIA DA COSTA

➔ A partir da Avenida Barão do Rio Branco, seguir diretamente pela Avenida Himério Cavalcante até à praia - Canavieiras

Praia movimentada, com uma boa infraestrutura turística. É ideal para crianças, pois as águas são tranquilas e mornas.

PRAIA DE PATIPE

➔ Pela Avenida Beira Mar, na maré baixa; de barco, pelo rio Patipe, na maré alta - Canavieiras

Muito procurada pelos praticantes de windsurf e desportistas em geral, tem águas mornas e pouca infraestrutura. Apenas algumas barracas estão disponíveis aos visitantes.

RESERVA BIOLÓGICA DE UNA

✉ Rodovia Ilhéus, km 42 - Una. ☺ diariamente, das 8h às 18h. 🆓 gratuito

Também conhecida como Ecoparque de Una, a reserva é um resquício de Mata Atlântica na costa da Bahia. A principal atração do local é uma passarela com 30 metros de altura, a partir da qual os visitantes podem admirar um troço intocado da mata, as plantas e os animais.

POVOADO DE PEDRAS DE UNA

✉ A 9 km do centro da vila. ☺ normalmente os passeios são feitos durante o dia. 🆓 gratuito

É uma comunidade simples que mantém um estilo de vida rústico, onde vivem artesãos e pescadores. Do local, os visitantes podem fazer passeios de barco para a foz do rio Uma e a do Maruim.

PRAIA DE COMANDATUBA

➔ Acesso à praia a partir da Vila de Comandatuba

A ilha costumava ser uma fazenda de coco e tem 17 km de extensão. Aqui localiza-se uma das maiores estâncias turísticas da região.

ILHA DE ATALAIÁ

➔ De barco, a partir da Praia da Costa, em Canavieiras

As praias da ilha estendem-se por 17 km, com águas claras, calmas e mornas, ideais para banhos. O local tem ainda reservas de Mata Atlântica e áreas de mangais.

OCEAN COURSE

✉ Ilha de Comandatuba, s/n. ☺ todos os dias, das 9 às 20h. 🆓 sob consulta

O maior campo de golfe do Brasil faz parte do Hotel Transamérica, uma estância turística que ocupa a maior parte da Ilha de Comandatuba. São 780 mil metros quadrados, com 18 buracos que obedecem aos requisitos de categoria internacional. Os tacos podem ser alugados no local.

ESTÂNCIA BALNEÁRIA E PARQUE AQUÁTICO TOROROMBA

✉ A 17 km do centro de Ilhéus - Olivença. ☺ diariamente, das 9h às 19h. \$

A estância balneária recebe as águas da nascente do Rio Tororomba que, por serem ferruginosas, acredita-se que tenham poderes medicinais. O parque tem uma cascata artificial, conhecida como Veu de Noiva, e três piscinas.

PRAIA DA TIRIRICA,
EM ITACARÉ

GABRIEL CARVALHO/BAHIA TURISA

ITACARÉ

👤 24,318 habitantes 📏 737,850 km² 📞 73 📶 110V

Feriados locais

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

Vestuário

Roupas leves e calçado confortável, sem esquecer o fato de banho para aproveitar as muitas praias da cidade.

Hospedagem

Itacaré oferece uma boa e diversificada rede hoteleira, com pousadas de vários níveis de conforto, além de estâncias turísticas de luxo.

Transporte

O acesso rodoviário a Itacaré é feito através da estrada estadual BA-001 (conhecida como Estrada Parque) e da estrada federal BR-324. A partir de Salvador, segue-se por essa via até Feira de Santana, quando há um entroncamento para a BA-001 até chegar ao destino. A partir de Ilhéus, o acesso é direto pela BA-001. Existem linhas de autocarros que partem com regularidade de Salvador e Ilhéus até à cidade. Outra opção para quem vem de Salvador é viajar no ferryboat para Bom Despacho, na ilha de Itaparica e, a partir daí, seguir de automóvel ou autocarro até Itacaré pela BA-001. O ferryboat sai do Terminal São Joaquim, na capital.

O litoral da cidade, com menos de 25 mil habitantes, é a grande atração para os turistas. Foi descoberta primeiro pelos surfistas, que buscavam as excelentes ondulações das praias do Itacarezinho e da Tiririca. O local está incluído numa Área de Proteção Ambiental (APA) por se localizar no meio da Mata Atlântica, uma floresta muito devastada no país. A vegetação do município, fundado em 1732, avança até ao mar, criando falésias rochosas que fazem das suas praias verdadeiras obras de arte da natureza. Dentro da APA os visitantes podem participar em aventuras imperdíveis, como as no Rio



PONTA DO MARAU

AULO QUERROZ/EMBATUR

de Contas, onde é possível fazer rafting, além de cascading (descida de cascatas em cordas) e passeios aquáticos (numa modalidade em que se usa uma boia grande para descer o rio).

PRAIA DA CONCHA

➔ Rua da Pituba (Caminho das Praias), a principal via de Itacaré

Formada pelo encontro do mar com o Rio das Contas, a praia tem uma ótima infraestrutura turística que atrai fãs de desportos náuticos, como a canoagem e o windsurf. A bela paisagem é complementada pelo farol de formato quadrado, representante da identidade marítima baiana e um dos poucos com este formato no Brasil. Aqui também se encontra a Ponta do Xaréu, onde as pessoas se reúnem ao final da tarde para ver o lindíssimo pôr do sol de Itacaré.

PRAIA DA RIBEIRA

➔ Rua da Pituba (Caminho das Praias), a principal via de Itacaré

Para quem procura uma praia com uma excelente infraestrutura e de fácil acesso, Ribeira é uma das melhores opções. Já os mais aventurei-

ros podem aproveitar a bela vista desde pontos mais altos, através de uma tirolesa que “sobrevoa” a praia. Para quem prefere o sossego, o riacho – com pequenas quedas e uma represa que forma uma piscina natural - proporciona uma piscina de água fresca para adultos e crianças.

PRAIA DA ENGENHOCA

➔ Por trilho a partir do km 12 da Estrada BA-001

Frequentada por surfistas, o acesso a Engenho-ca é feito através de um belo trilho. Durante o trajeto - que dura cerca de 20 minutos - é possível parar várias vezes para observar o mar e as rochas. Os coqueiros emolduram a paisagem. Não é indicada para crianças, pois não só a caminhada pode ser cansativa mas também não existe uma infraestrutura turística na praia.

PRAIA ITACAREZINHO

➔ A entrada para a praia, que se situa após uma área particular, localiza-se no km 15 da Estrada BA-001

Um dos paraísos dos surfistas e com uma boa ondulação durante o ano inteiro. Também é possível observar a desova de tartarugas ou mergulhar no local.



FAROL DE ITACARÉ

GABRIEL CARVALHO/BAHIA TURISA

PRAIA DO RESENDE

► *Rua da Pituba (Caminho das Praias), a principal via de Itacaré*

Próxima ao centro da cidade, esta enseada tranquila tem um relvado que convida ao descanso ao final da tarde. Cercada por piscinas naturais, Resende tem também ondas para quem procura mais emoção.

PRAIA DA TIRIRICA

► *Rua da Pituba (Caminho das Praias), a principal via de Itacaré*

É considerada uma das melhores praias para a prática de surf no Brasil. Tiririca é protegida pela

Associação do Surf de Itacaré e realiza diversos eventos relacionados ao desporto durante todo o ano. Tem também uma pista de skate para quem desejar continuar as manobras radicais em terra.

PRAIA DE JERIBUCAÇU

► *Por trilho, a partir do km 9 da Estrada BA-001, que vai até Ilhéus*

Parte de uma fazenda, esta praia agrada tanto quem busca ondas como quem quer um banho de água doce. Há a possibilidade de fazer um passeio de jangada através de um manguezal e chegar, através do rio que dá o nome a praia, até à Cachoeira da Usina. Estes passeios devem ser feitos com o acompanhamento de um guia.



CAIS EM MORRO DE SÃO PAULO

AURO QUEIROZ/EMBRATUR

MORRO DE SÃO PAULO

👤 15.374 habitantes 📏 460,981 km² 📞 71 📶 220V

Feriados locais

2 de julho: Dia da Independência da Bahia.

Vestuário

Tops, sandálias, vestidos e outras peças leves são ideais para aproveitar a cidade.

Hospedagem

Pousadas simples ou sofisticadas são facilmente encontradas. Como a procura é grande, recomenda-se que as reservas sejam feitas com antecedência.

Transporte

O acesso terrestre é feito pela BR-324, mas o trajeto não é todo feito por terra. Parte do caminho tem que ser feito num ferryboat, a partir de Salvador. Segue-

-se até Valença e a partir de lá segue-se por via terrestre até Morro de São Paulo. Para visitar o local é necessário pagar uma taxa de turismo individual no valor de R\$ 12. Para evitar filas ao chegar ao destino final recomenda-se que o pagamento seja feito no Terminal de São Joaquim, antes de iniciar a viagem. Outra opção é seguir num catamarã ou numa lancha desde o Terminal Marítimo de São Joaquim, próximo ao Mercado Modelo, em Salvador. A viagem até Morro de São Paulo custa R\$ 75 e dura cerca de duas horas, dependendo das condições meteorológicas.

Próximo a Salvador, o Morro de São Paulo está localizado na Ilha de Tinharé, que faz parte da cidade de Cairu. Com uma localização estratégica, o local foi palco de muitas batalhas contra os holandeses que tentaram invadir a Bahia de Todos os Santos, no século 16. É aqui que está localizada a Praia do Forte, uma das mais procuradas pelos turistas no estado e uma das mais conhecidas áreas de proteção de espécies da Bahia. A praia também oferece opções para quem gosta de mergulho e desportos aquáticos.



AURO QUEIROZ/EMBRATUR

RUINAS DE UM ANTIGO FORTE EM MORRO DE SÃO PAULO



PRAIA EM MORRO DE SÃO PAULO

AURO QUEIROZ/EMBRATUR

PRAIA DO FORTE

► *Através da Estrada do Coco ou Linha Verde Gamboa*

Além da bela paisagem, águas claras e próprias para banhos, a Praia do Forte também tem uma grande importância ecológica. Nos seus 14 km de orla está instalada a base principal do Projeto Tamar, que estuda e protege as tartarugas marinhas. Para chegar até lá não é possível ir de automóvel. Apenas através de caminhadas ou passeios de barco, a partir do cais de Morro de São Paulo. A paisagem é linda e a praia tem uma boa infraestrutura com barracas.

PRIMEIRA PRAIA

► *De barco, a partir do cais de Morro de São Paulo*

A Primeira Praia, principal do vilarejo, é muito procurada por praticantes de desportos náuticos e mergulhadores. Tem uma infraestrutura turística excelente, com várias lojas, pousadas e restaurantes.

SEGUNDA PRAIA

► *A pé, a partir da Primeira Praia*

Destino da juventude em Morro de São Paulo, a praia tem a maior quantidade de barracas na orla e atrai praticantes de desportos na areia.

TERCEIRA PRAIA

➔ A pé, a partir da Segunda Praia

Principal ponto de mergulho, com barreiras de corais à sua volta. A infraestrutura é mais pequena do que a das duas primeiras praias de Morro.



PASSARELA DO ÁLCOOL

LETICIA DOS SANTOS

QUARTA PRAIA

➔ A pé, a partir da Terceira Praia

A maior praia da vila e a mais adequada às crianças. Tem muitas piscinas naturais para mergulho e banhos.

PORTO SEGURO

👤 126.929 habitantes 📏 2.408,492 km² 📞 73 ⚡ 220V

Feriados locais

22 de abril: Descoberta do Brasil

30 de junho: Aniversário de Porto Seguro

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

8 de setembro: Nossa Senhora da Penha

Vestuário

Tops, sandálias, vestidos e outras peças leves são ideais para aproveitar a cidade, para além, claro, do fato de banho.

Hospedagem

Os turistas que chegam a Porto Seguro podem escolher entre pousadas de várias categorias, estâncias turísticas e hotéis. Como a cidade é muito procurada por grupos, principalmente no final e início do ano, recomenda-se que as reservas sejam feitas com antecedência.

Transporte

As estradas que dão acesso à cidade são a BR-101 e a BR-367. Existem linhas de autocarros que ligam a cidade às principais capitais brasileiras. Porto Seguro tem um aeroporto que recebe voos nacionais das principais companhias brasileiras.

Foi na região onde está a cidade que a armada de Pedro Álvares Cabral chegou em 1500, nas terras que viriam a ser o Brasil. No entanto, Porto Seguro só se tornou cidade em 1534. Foi classificada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Cultural Nacional, devido à sua evidente importância, em 1976. Ao passear pela cidade, os visitantes irão aperceber-se da atividade principal na cidade: o turismo. Além de conhecerem belas praias e verem construções preservadas, tal como eram ainda na época da descoberta, os viajantes que procuram festas poderão encontrar várias pela cidade.



TAYSE ARGÔLO/BAHIA TURISA

MARCO DO DESCOBRIMENTO COM A MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA PENHA AO FUNDO

CENTRO HISTÓRICO

✉ Trevo do Cabral, s/n. ☺ aberto 24 horas. 🆓 gratuito

Visitar o Centro Histórico de Porto Seguro é essencial para quem quer conhecer um pouco mais sobre a história do Brasil. A cidade foi o berço do Brasil e no local estão as primeiras construções do território nacional. São três igrejas e cerca de 40 imóveis restaurados que formam a vila onde o Brasil começou a desenvolver-se.



TAYSE ARGÔLO/BAHIA TURISA

FAROL DE PORTO SEGURO

MEMORIAL DA DESCOBERTA

✉ Avenida Beira Mar, 800 - Cruzeiro. ☺ 2ª a sábado, das 8h30 às 12h30, e das 13h30 às 17h. 🆓 gratuito

O memorial leva os visitantes numa viagem até ao ano de 1500 e mostra como foi a descoberta do Brasil. Um exemplo do que se pode ver no local é uma cópia da caravela na qual os descobridores viajaram, com explicações sobre como foi a viagem e sobre a forma como armazenavam os suprimentos.



PRAIA DE CARAÍVA

TAYSE ARGÔLO/BAHIA TURISA

PASSARELA DO ÁLCOOL

✉ Avenida Passarela do Álcool, s/n - Centro. ☺ aberto 24h. 🆓 gratuito. 🕒 durante o dia. 🚫 Não é recomendado a crianças durante a noite

Apesar do nome, durante o dia, o local funciona como um centro comercial a céu aberto e é um ponto turístico divertido para adultos e crianças. No local concentram-se restaurantes, bares e lojas onde os visitantes podem encontrar lembranças da cidade, como camisas e produtos artesanais. À noite são montadas barracas de bebidas típicas e realizam-se espetáculos gratuitos, não sendo a altura mais recomendada para trazer crianças. Aqui é vendida uma bebida típica bastante conhecida na cidade, o famoso Capeta, feito à base de vodka, leite condensado e guaraná em pó.

PRAIA CURURIBE

➔ A partir da Avenida dos Navegantes (centro), virar à esquerda na Avenida Vinte e Dois de Abril. Continuar pela Avenida Beira Mar durante cerca de 2 km

A praia apresenta piscinas naturais de águas quentes e ondas bastante fracas durante a maré baixa. O local costuma ser o destino de turistas que passeiam em família e habitantes que procuram tranquilidade. Tem uma boa infraestrutura para receber os visitantes.

PRAIA DO RIO DOS MANGUES

➔ A partir da Avenida dos Navegantes (centro), virar à esquerda na Avenida Vinte e Dois de Abril. Continuar pela Avenida Beira Mar durante cerca de 7 km

Também conhecida como Barramares, a praia permite aos turistas adeptos de desportos alugarem equipamentos para praticar desde futebol até caiaque e ultraleve. As águas são próprias para banhos e pode-se também aproveitar os bares e barracas.



PRAIA DE TRANCOSO

AURO QUEIROZ/EMBRATUR

TRANCOSO (MUNICÍPIO DE PORTO SEGURO)

☎ 73 ⚡ 220V

Feriados locais

22 de abril: Descoberta do Brasil

30 de junho: Aniversário de Porto Seguro

2 de julho: Dia da Independência da Bahia

8 de setembro: Nossa Senhora da Penha

Vestuário

Vestidos e outras peças leves são ideais para aproveitar a cidade, para além, claro, do fato de banho.

Hospedagem

Um dos destinos mais sofisticados da Bahia, com pousadas e estâncias turísticas de luxo. Existem também condomínios, com casas de veraneio para os turistas.

Transporte

A partir de Porto Seguro, de automóvel ou táxi. A estrada que dá acesso à vila de Trancoso é a BR-367.

Apesar do ambiente simples, Trancoso é uma popular estância balneária e contém algumas das pousadas e empreendimentos imobiliários mais luxuosos da Bahia. Originária de uma aldeia jesuíta conhecida como São João Batista dos Índios, a vila tornou-se conhecida nos anos 70, quando jovens hippies buscaram as suas praias para dar início a um estilo de vida próximo à natureza pura. O lugar passou por um grande crescimento no turismo, a sua principal atividade económica, nos últimos anos. Quem visita tem a oportunidade de conhecer praias ainda sem infraestrutura, selvagens e exclusivas, sem deixar de lado o luxo das lojas e restaurantes.



FELIPE GOMES/EMBRATUR

LOJAS E RESTAURANTES NO CONHECIDO QUADRADO DE TRANCOSO

QUADRADO

☒ Centro histórico. 🆓 gratuito. 📶

Quadrado é como é conhecida a praça principal no centro histórico da cidade, onde as pessoas circulam durante o dia todo, principalmente durante o final da tarde e à noite. As casas

antigas do local transformaram-se em bares, restaurantes e lojas que vendem desde peças de artesanato a roupas de marcas famosas. No local também se encontra a Igreja de São João Batista, uma das mais antigas do Brasil e um ponto turístico importante da cidade.

TERRAVISTA GOLF

☒ Estrada Municipal de Trancoso, km 18. ☎ 2ª a sábado, das 8 às 17h. 📶 sob consulta. 📶

O campo de golfe é um dos maiores do Brasil, com 18 buracos. No local, os visitantes podem aproveitar o campo e ainda ter aulas para aprender a praticar esta modalidade desportiva. Também estão disponíveis equipamentos para aluguer e compra.



JOTA FREITAS/ARQUIVO SETUR/BAHIA TURSA

CAMPO DE GOLFE COM VISTA PARA O MAR

ITAPOROROCA

☒ De automóvel, a partir da vila.

Praia selvagem, com acesso restrito devido à presença de um condomínio de luxo. Possui uma vasta mata que adornam a pequena praia de areia clara e águas calmas.



PRAIA DO ESPELHO

FELIPE GOMBOSSY/EMBRATUR

CURUÍPE (ESPELHO)

➡ De automóvel, a partir da vila, em direção a Caraíva. A estrada está em condições precárias e pode ficar intransitável em época de grandes chuvas. Entra-se pela portaria do Condomínio Outeiro das Brisas, onde se pode estacionar e seguir por mais 1 km a pé até à praia

É uma praia preservada, com recifes e águas calmas. Era um antigo povoado de pescadores, cujas casas ainda mantêm as características originais. Tem um grande relvado e coqueiros, ideais para um descanso ao final da tarde, e uma boa infraestrutura turística com pousadas, bares e restaurantes, alguns de nível internacional.

PRAIA DO RIO DA BARRA

➡ A pé, pela orla, seguindo para o norte da vila

A praia tem uma bela paisagem, principalmente pelas falésias vermelhas e brancas que apresenta. São estes os monumentos naturais que Pero Vaz de Caminha, escrivão da armada de Pedro Álvares Cabral, descreveu na carta da descoberta. Tem restaurantes, casas de banho, bares e estacionamento.



IGREJA DE SÃO JOÃO, EM TRANCOSO

AURO QUEROZ/EMBRATUR

PATIMIRIM

➡ A pé, a partir da vila, pela orla

A praia é muito procurada por pessoas que buscam tranquilidade ou boas ondas. Não tem uma infraestrutura de estadia, alimentação ou casas de banho.

NATIVOS

➡ A pé, a partir do Quadrado

Uma das praias mais movimentadas da região e a principal de Trancoso. Oferece águas calmas e piscinas naturais ideais para passar um dia em família. Tem um riacho em cada ponta da praia para quem quer relaxar na água doce, e possui a mais completa infraestrutura para visitas da vila, com vários bares, hotéis e barracas.



GUARDA-SOL NUMA DAS PRAIAS DE TRANCOSO

FELIPE GOMBOSSY/EMBRATUR



BOBÓ DE CAMARÃO, PRATO TÍPICO DA COZINHA BAIANA

ROBERTO FARIA/EMBRATUR

África na mesa

Quando se fala de gastronomia brasileira é impossível não mencionar iguarias como o acarajé, abará, caruru, vatapá, a farofa e o mungunzá. São todos pratos de origem africana e eram, originalmente, oferecidos às divindades nos cultos religiosos. Além dos escravos, os traficantes que vinham vendê-los no Brasil também traziam pimentas, banana

e azeite de dendê (de palma). Com o trabalho das africanas nas cozinhas das famílias dos senhores, esses pratos e temperos foram-se misturando com outros de origem portuguesa. Utensílios como as colheres de pau e as panelas de barro tornaram-se comuns. E desta saborosa combinação nasceu uma mesa cheia de cores, aromas e sabores.

PASSEIO DE BUGGY PELAS
DUNAS DO CUMBUÇO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR



CEARÁ



Ceará

O Ceará tem o privilégio de apresentar um clima agradável, que no litoral atinge a temperatura média de 27 °C, ao passo que nas serras e no sertão faz mais frio, podendo chegar aos 20 °C. Um estado com uma grande riqueza cultural, o Ceará deu ao Brasil escritores como José de Alencar e Rachel de Queiroz. É também o berço de grandes humoristas brasileiros como Renato Aragão, Chico Anísio e Tom Cavalcante, além de poetas como Patativa do Assaré. A música é outra interessante vertente cultural cearense, com ritmos que vão desde o forró ao MPB e com nomes famosos como Fagner, Belchior, Amelinha e Ednardo. Eliazar de Carvalho, por sua vez, é um dos mais reconhecidos maestros brasileiros.

Cercada por dunas brancas de areia fina, que ajudam a refletir a luz do sol, a capital cearense Fortaleza encanta os visitantes com uma mistura de luminosidade, praias e aromas deliciosos. A região da Grande Fortaleza oferece praias repletas de restaurantes e bares, que transformam um dia de praia numa experiência sensorial. Os habitantes estão sempre dispostos a contribuir com uma dica ou explicação sobre as iguarias locais. Cumbuco e Porto das Dunas são algumas das praias próximas a Fortaleza. A região oferece ainda um grande parque aquático.

À noite, os habitantes e os turistas reúnem-se em bares e restaurantes para desfrutarem das iguarias, da brisa da noite e da animação típica de Fortaleza. Entre as iguarias encontra-se o caranguejo, que pode ser feito de diversas formas - grelhado com limão e sal ou em pratos mais refinados, conforme o gosto.

Na região do Cariri, no sertão cearense, localiza-se Juazeiro do Norte, fundada pelo padre Cícero, um religioso ao qual se atribuem milagres e do qual muitos brasileiros são devotos. A cidade é visitada por milhares de pessoas que querem conhecer a igreja de padre Cícero. A festa de Santo Antônio também é celebrada por milhares de fiéis.

Os admiradores do ecoturismo também contam com diversas opções nesta região: trilhos para caminhadas, termas e cascatas. Também estão abertos a visitas os casarões típicos do ciclo do açúcar, o momento histórico que tornou a região Nordeste na mais rica do país durante o período colonial brasileiro.

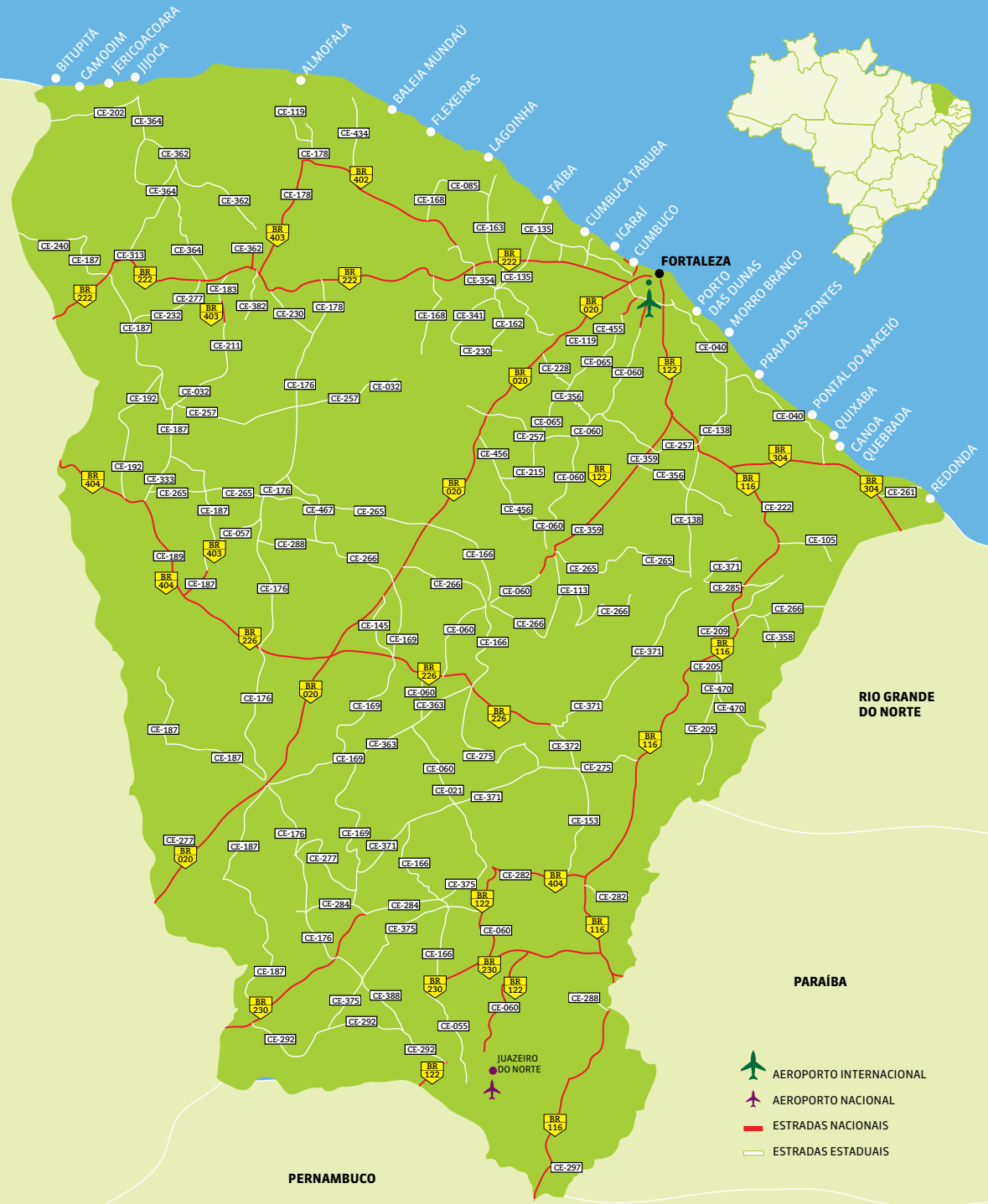
O Ceará foi palco de momentos importantes da história do Brasil e o primeiro estado a abolir a escravidão. O sertão cearense, Juazeiro do Norte mais especificamente, viu surgir um movimento popular liderado pelos padres Cícero e Ibiapina.

O estado possui um dos maiores potenciais eólicos do Brasil, graças aos ventos fortes, principalmente no litoral. Além de proporcionar energia limpa, uma iniciativa considerada modelo, também propicia a prática de desportos como o windsurf e o kitesurf, que dependem dessa característica.

Como uma das 12 sedes do Campeonato do Mundo de Futebol 2014, o Ceará prepara com ainda mais carinho os seus pratos deliciosos, esmera-se no fabrico das tradicionais rendas de bilros, confeccionadas segundo a tradição secular da região, e aguarda pelos visitantes na expectativa de dias de muito sol, calor e água morna.

Informações geográfica

- tropical
- média de 27 °C
- mangue e restinga



- AEROPORTO INTERNACIONAL
- AEROPORTO NACIONAL
- ESTRADAS NACIONAIS
- ESTRADAS ESTADUAIS



VISTA DA ENSEADA DA PRAIA DE IRACEMA

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

FORTALEZA

2.452.185 habitantes 314,927 km² 85 220 V

Feriados locais

- 19 de março: Dia de São José
- 25 de março: Libertação da Escravatura no Ceará
- 15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Assunção

Vestuário

Roupas leves e adequadas ao clima quente. São também recomendados bonés e chapéus para proteger a cabeça do sol forte.

Hospedagem

Fortaleza tem uma excelente infraestrutura turística, com uma boa rede hoteleira que oferece estâncias turísticas, hotéis de vários níveis e pousadas. Existem muitas opções de estadia por toda a cidade, mas as mais concorridas e sofisticadas localizam-se na proximidade da orla e na região central.

Transporte

O acesso à cidade pode ser feito por avião, automóvel ou autocarro. As estradas que vão até Fortaleza são

a BR-222 e a BR-116. Fortaleza também tem ligação aérea com as principais capitais e grandes cidades do Brasil, e o aeroporto fica a 6 km do centro da cidade.

Na cidade

Para circular pela cidade, a prefeitura estabeleceu 247 linhas regulares de autocarros, incluindo 22 que circulam depois da meia-noite. Empresa de Transporte Urbano de Fortaleza: (85) 3452-9205



MOSAICO DO CENTRO CULTURAL DRAGÃO DO MAR

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

A cidade foi fundada em 1726 e tem hoje uma população com mais de dois milhões de habitantes. A capital do Ceará será uma das sedes do Campeonato do Mundo de Futebol 2014, e está a ser alvo de várias obras para melhorar a sua infraestrutura urbana e turística. Além das praias, Fortaleza conta também com outras atrações que encantam os visitantes, como a Reserva Ecológica de Sabiaguaba. Os museus, as igrejas e as praças completam a rota turística da cidade, que nos últimos anos tem sido muito procurada pelos turistas brasileiros.

CATEDRAL METROPOLITANA

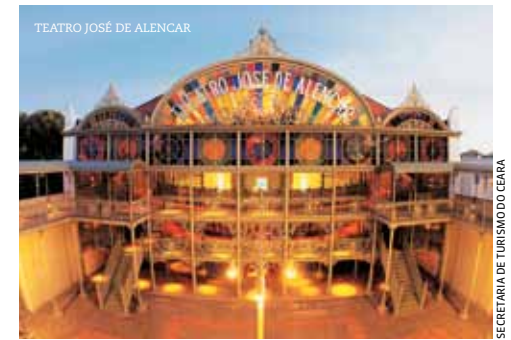
☒ Praça da Sé, s/n - Centro. ☺ 3ª a 6ª, das 8h às 12h, e das 14h às 18h. Sábado, das 8h às 12h. 🚗 gratuito

A Paróquia São José, também conhecida como Catedral Metropolitana, foi construída para substituir a Igreja da Sé, que foi demolida devido ao risco de desmoronamento. Foram necessários 40 anos para erguer este edifício, que atrai visitantes devido aos seus belos vitrais e ao seu tamanho imponente – o templo tem capacidade para receber cerca de cinco mil pessoas.

TEATRO JOSÉ DE ALENCAR

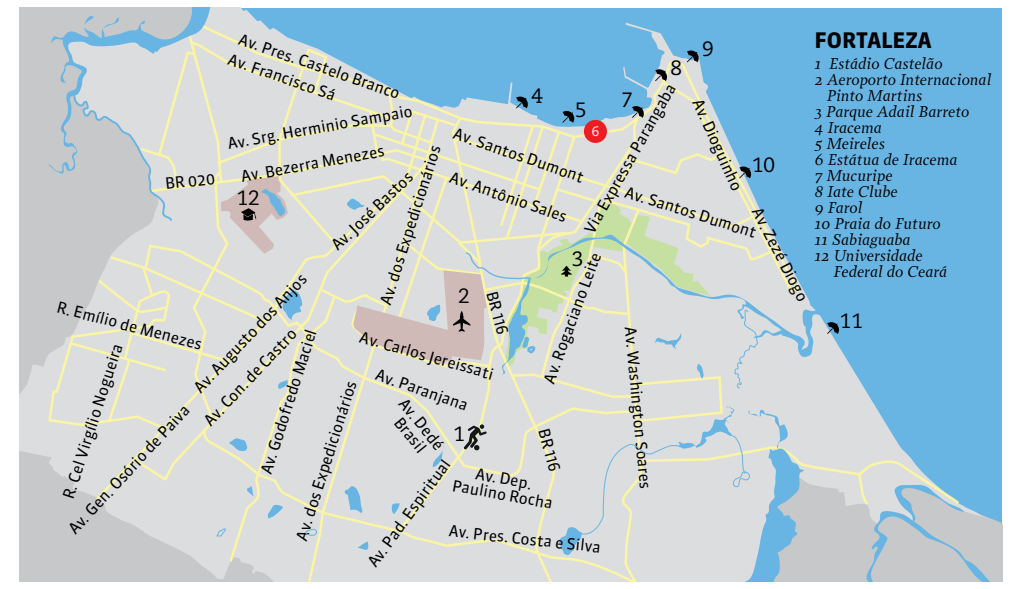
☒ Rua Liberato Barroso, 525. Praça José de Alencar - Centro. ☺ 2ª a 6ª, das 8h às 17h. Sábado e domingo, das 12h às 17h. \$ 🚗

Referência artística no panorama cultural do Ceará e um grande exemplar da arquitetura eclética no Brasil (como a sala de espetáculos art nouveau). Contém espaços para apresentações, dois dentro do edifício e outros quatro nos Jardins de Burlle Marx, onde um destes localiza-se no passeio do teatro de frente para a Praça José de Alencar.



TEATRO JOSÉ DE ALENCAR

SECRETARIA DE TURISMO DO CEARÁ



- FORTALEZA**
- 1 Estádio Castelão
 - 2 Aeroporto Internacional Pinto Martins
 - 3 Parque Adail Barreto
 - 4 Iracema
 - 5 Meireles
 - 6 Estátua de Iracema
 - 7 Mucuripe
 - 8 Iate Clube
 - 9 Farol
 - 10 Praia do Futuro
 - 11 Sabiaguaba
 - 12 Universidade Federal do Ceará

CENTRO DRAGÃO DO MAR DE ARTE E CULTURA (CDMAC)

✉ Rua Dragão do Mar, 81 - Praia de Iracema. ☉ 3ª a 6ª, das 8h30 às 21h30. Sábado e domingo, das 14h30 às 21h30. 📺 gratuito. ♿ 📶

O centro cultural, instalado num espaço com mais de 30 mil metros quadrados, é um dos



CENTRO CULTURAL DRAGÃO DO MAR

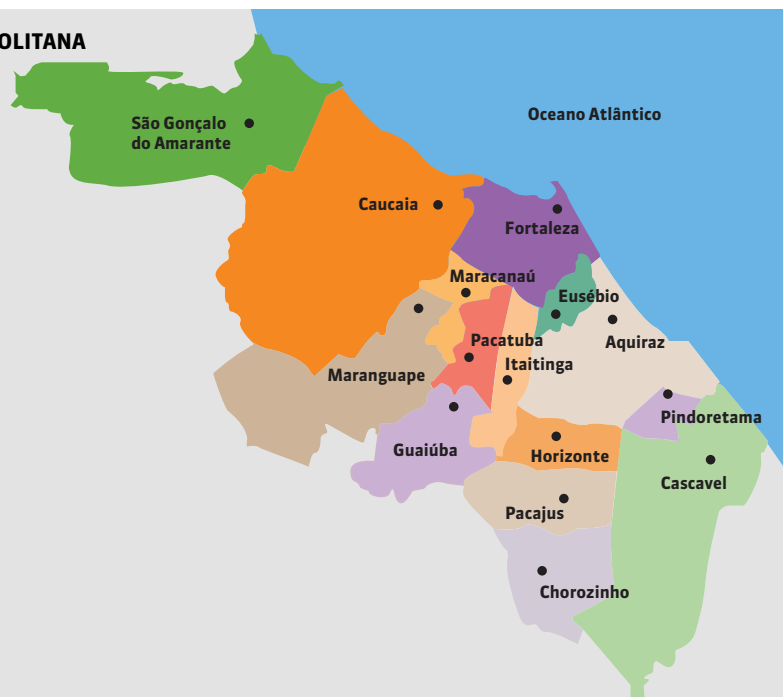
mais importantes de todo o Ceará. A instituição contém salas de cinema, um planetário, o Museu de Arte Contemporânea da cidade, o Memorial da Cultura Cearense e a Escola de Artes Thomaz Pompeu Sobrinho. A noite também tem muita animação, quando vários bares e restaurantes no Centro Cultural abrem as suas portas. Muitos destes oferecem música ao vivo.

FORTALEZA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

✉ Avenida Alberto Nepomuceno, s/n - Centro. ☉ 2ª a 5ª, das 9h30 às 11h30 e das 13h30 às 16h30. 6ª, das 8h às 12h. Sábado e domingo, das 9h às 13h. 📺 gratuito. ♿

Esta bela construção no Monte Marajaitiba serviu como forte durante a invasão holandesa no Brasil. Mesmo após a expulsão dos europeus, a fortaleza manteve a sua função de proteção da cidade. Atualmente o local é a sede da 10ª Região Militar do Exército.

REGIÃO METROPOLITANA DE FORTALEZA



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

A TRADICIONAL LAGOSTA CEARENSE

Gastronomia cearense

A cozinha cearense aproveita ao máximo a abundância de peixes e mariscos, que são a base da culinária local. A peixada cearense, feita com peixes da região e preparada com molho de legumes frescos, é o prato mais tradicional de Fortaleza. A lagosta é também uma das opções mais requintadas. Longe da praia, o baião de dois (uma mistura de feijão de corda, arroz, manteiga de garrafa, coentro e carne seca) e as receitas regadas a pequi (uma semente amarelada de cheiro forte com que se tempera o arroz e a carne) fazem a alegria dos turistas que optam por conhecer o sertão cearense. Como sobremesa, podem aproveitar-se as frutas típicas como caju, seriguela, cajá, graviola e sapoti, e também os gelados feitos à base destas.

PRAIA DO FUTURO

➡ A partir do centro, siga pela Avenida Washington Soares e, mais à frente, pela Edilson Brasil Soares. Outra boa opção é ir de autocarro (linhas Papicu/Praia do Futuro e Corujão/Praia do Futuro/Caçã e Pesca)

Com 25 km de extensão, a praia do Futuro é a maior da capital e a mais procurada para banhos e mergulhos. Além de aproveitarem as belezas naturais, os visitantes têm uma excelente infraestrutura, que inclui, por exemplo, playgrounds e palcos para espetáculos.

MUSEU DA CACHAÇA

✉ Sítio Ypiôca, s/n - Manguape. ☉ 3ª a domingo, das 9h às 17h. \$\$ 10 para passeios e 18 para provas

O museu, que faz parte do complexo turístico Y-Park, localiza-se num casarão construído entre 1851 e 1854, e revela a história de um dos principais fabricantes de cachaça do Brasil. O acervo inclui documentos, mapas, fotografias, filmes, máquinas, garrafas e tonéis. Aqui, os visitantes podem experimentar a bebida mais conhecida no Brasil, acabada de sair do alambique.



PRAIA DO FUTURO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

RESERVA DE SAPIRANGA

✉ Rua Coronel Olegário Memória, 3.300 - Sapiranga. ☎ 3ª a sábado, das 8 às 17h. 📺 grátis

Com 60 hectares, a reserva particular inclui uma grande parte do rio Coaçu, que desagua no rio Cocó. Aqui, no meio do manguezal, podem ser observadas espécies como os aratus (crustáceo parecido com o caranguejo), e ainda aves migratórias, como o maçarico.

PRAIA DE IRACEMA

➡ Pelas Avenidas Beira Mar ou Rui Barbosa

Localizada numa área residencial nobre de Fortaleza, a praia recebeu este nome em homenagem a uma das principais personagens da literatura local, que intitula o romance de José de Alencar. As águas não são recomendadas para banhos, mas vale a pena visitar a região pois tem um belo casario renovado, e ainda bares e restaurantes famosos, lojas e o Centro Cultural Dragão do Mar, um dos símbolos culturais na capital.



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

PRAIA DE IRACEMA



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

JANGADA NA PRAIA DE CANOA QUEBRADA

CANOA QUEBRADA

👤 69.159 habitantes 📏 1.247 km² 📞 85 📶 220 V

Feriados locais

19 de março: Dia de São José
25 de março: Libertação da Escravatura no Ceará
15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Assunção

Hospedagem

Canoa Quebrada tem pousadas para receber os turistas que por ali passam, bem como casas de pescadores que disponibilizam quartos.

Transporte

De automóvel ou de autocarro, o acesso é feito pelas estradas BR-116 e BR-304. A vila não tem uma estação rodoviária. O aeroporto mais próximo de Canoa Quebrada é o Aeroporto Internacional Pinto Martins, em Fortaleza.

Com uma população pequena e com uma grande beleza, Canoa Quebrada é literalmente um lugar digno do cinema. A sua descoberta por

cinastas franceses do movimento Nouvelle Vague, na década de 60, deu a conhecer este local tanto ao mundo como aos próprios brasileiros, passando a ser uma das praias mais visitadas do Ceará. Localizada no município de Aracati, Canoa Quebrada oferece uma grande tranquilidade durante o dia, e muita animação durante a noite.

CENTRO DA VILA

✉ Centro de Canoa Quebrada

O centro do vilarejo é um local ideal para descobrir um pouco mais sobre o artesanato cearense e para comprar lembranças, como peças em renda e as famosas garrafinhas com areia de várias cores. Aqui, os visitantes também podem ver as obras dos artistas locais em casas especializadas espalhadas pelo local, e também apreciar os pratos à base de mariscos nos restaurantes e bares. Para quem gosta de festas, o fim do dia é a altura ideal para visitar a Broadway, a principal rua do vilarejo, que é invadida pelo forró, o ritmo nordestino que tem origem na polca europeia e na toré, dança indígena brasileira, um dos ritmos que mais anima os visitantes.



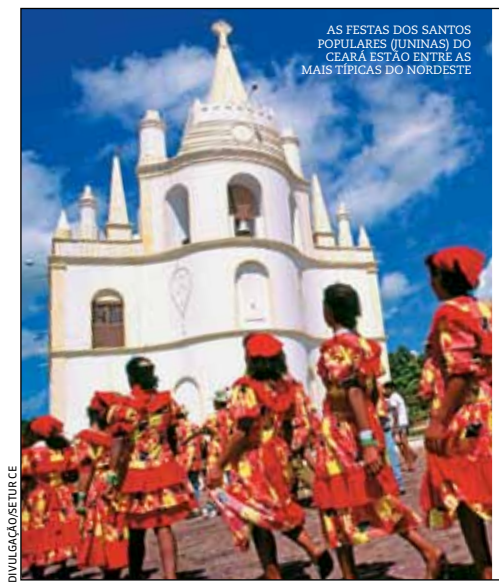
FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

PRAIA DE FORMOSA, COM O PARQUE EÓLICO AO FUNDO

FALÉSIAS

➡ A pé, pela extensão de areia

O muro de falésias avermelhadas é a principal atração natural da vila. A paisagem é muito bela e encanta os turistas, principalmente pelo símbolo que está gravado na muralha – uma meia-lua e uma estrela. Existem várias lendas sobre a origem dessa inscrição na formação rochosa, uma destas diz que um francês muçulmano foi quem cravou na pedra os símbolos da sua fé, para pedir perdão a Alá pelas farras em Canoa Quebrada.



AS FESTAS DOS SANTOS POPULARES (JUNINAS) DO CEARÁ ESTÃO ENTRE AS MAIS TÍPICAS DO NORDESTE

DIVULGAÇÃO/SEURCE

Festas populares

Como em outros estados nordestinos, no Ceará as festas juninas atraem um grande número de turistas em busca de danças como o forró e das comidas e brincadeiras típicas dessa época. O Carnaval é outra grande festa realizada em todas as cidades cearenses. Outro evento famoso é o Festival de Jazz & Blues, que se realiza todos os anos em Guaramiranga, na serra cearense (a 110 km da capital), e em Fortaleza, no mês de fevereiro.



FOTOS DO MUNDO/DIVULGAÇÃO

CUMBUCO

👤 324.738 habitantes 📏 1.223 km² 📞 85 📍 220 V

Feriados locais

- 19 de março: Dia de São José
- 25 de março: Libertação da Escravatura no Ceará
- 15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Assunção

Hospedagem

A vila tem poucas pousadas mas é possível encontrar outras opções em Caucaia, o município do qual faz parte.

Vestuário

Roupas leves e adequadas ao clima quente. São também recomendados bonés e chapéus para proteger a cabeça do sol forte.

Transporte

Cumbuco fica a apenas 41 km de Fortaleza, com acesso fácil de táxi ou automóvel. As estradas que dão acesso à praia são a CE-090 ou a CE-085.

A praia do Cumbuco, localizada na cidade de Caucaia, próxima à capital cearense, é muito procurada por jovens de todo o mundo. Durante o dia os visitantes podem passear pelas dunas e praticar desportos aquáticos. Durante a noite, podem aproveitar a animação da vila nos restaurantes, bares e festas.



PRAIA DO CUMBUCO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

PRAIA

➡ A partir de Fortaleza, sai-se pela Avenida Beira Mar, passando pela ponte que atravessa a Barra do Ceará. Continua-se pela CE-090 e pelas praias de Icaraí, Barra Nova, Tabuba até chegar-se a Cumbuco

A praia, com águas mornas próprias para banhos, tem uma ótima infraestrutura turística e uma vista paradisíaca. O local atrai praticantes de kitesurf vindos de todo o mundo, uma vez que apresenta as características ideais para a prática deste desporto (bons ventos e ondas médias).



LAGAMAR DO CAUÍPE

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

LAGAMAR DO CAUÍPE

✉ Praia do Cumbuco - Tabuba. ☺ os passeios são feitos durante o dia, em horários que devem ser previamente combinados com os guias. \$\$ o acompanhamento de guia, mas pode variar de acordo com o tamanho do grupo.

Foi declarado como uma área de proteção ambiental, com o objetivo de proteger os ecossistemas da planície litoral que ainda ali existem. Aqui, os turistas podem fazer passeios ecológi-

cos para admirar a natureza e apreciar a paisagem, desde que não interfiram na limpeza das águas que passam pela área. Recomenda-se contratar um guia local.

DUNAS

✉ Praia do Cumbuco. 📞 sob consulta. Habitualmente, as agências de turismo oferecem um desconto para grupos.

O passeio pelas dunas na praia do Cumbuco é praticamente obrigatório. O mais habitual é contratar os serviços de alguma agência turística da região para conhecer o local em passeios de buggy, mas o percurso também pode ser feito de outras formas.



DUNAS DA PRAIA DO CUMBUCO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

Áreas para compras – Avenida Beira Mar e Monsenhor Tabosa

Para quem pretende fazer compras na cidade, as avenidas Beira Mar e Monsenhor Tabosa são duas excelentes opções. A primeira tem várias tendas e barracas com lembranças do estado, como as famosas garrafinhas de areia colorida, peças em barro e chapéus de couro. Reserve uma tarde ou noite para realizar o passeio. Por sua vez, a avenida Monsenhor Tabosa concentra as lojas de vestuário e calçado, com destaque para as peças em crochê. Tudo a preços convidativos e com o simpático atendimento cearense.



PEDRA FURADA, EM JERICOACOARA

DIVULGAÇÃO/SETUR/CE

JERICOACOARA

👤 17.002 habitantes 📏 204,792 km² 📞 88 📍 220 V

Feriados locais

19 de março: Dia de São José
25 de março: Libertação da Escravatura no Ceará
15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Assunção

Vestuário

Roupas leves e sandálias são a melhor opção para suportar o calor.

Hospedagem

A cidade tem à disposição dos turistas várias pousadas, desde as mais simples até às mais sofisticadas. Vários pescadores durante a temporada alta alugam as suas casas a famílias ou grupos, uma opção interessante para quem procura estadias mais autênticas.

Transporte

Fortaleza deve ser o ponto de partida para os visitantes de Jijoca de Jericoacoara. A partir da capital, os turistas poderão escolher entre autocarro, automóvel, ou até mesmo buggy, fazendo todo o percurso pela praia. A estrada que dá acesso à cidade é a CE-085.

Jijoca de Jericoacoara é um dos municípios mais recentes do Brasil, com pouco mais de 20 anos de existência. A região foi colonizada pe-

los portugueses no início do século 17, mas só passou a vila quase 200 anos depois e, mesmo assim, continuou a fazer parte do município cearense de Acaraú. A cidade é um dos principais destinos turísticos do Ceará, com capacidade para receber mais de dois mil turistas. Além das bonitas praias e de pontos turísticos, como a Igreja de Santa Luzia, a natureza da cidade é também uma atração natural. Em 1984, foi criada a Área de Proteção Ambiental (APA) para conservar a beleza da região.



CANOA NA PRAIA DE JERICOACOARA

DIVULGAÇÃO/SETUR/CE

PEDRA FURADA

✉ Rua da Matriz, s/n - Praia da Malhada.
🕒 24 horas. 📍 gratuito

A pedra, localizada na faixa rochosa que se inicia no fim da Praia da Malhada, é o símbolo da cidade cearense. Entre os meses de junho e agosto o pôr do sol enquadra-se no furo, oferecendo aos visitantes uma bela experiência visual.



DETALHE DA PEDRA FURADA, EM JERICOACOARA

DIVULGAÇÃO/SETUR/CE

LAGOA DE JIJOCA

✉ Lagoa de Jijoca. 📍 a visita à lagoa é gratuita. \$\$\$ transporte de buggy

Dividida entre Azul e Paraíso, a lagoa foi formada pela barragem dos córregos Paraguai e Mourão. As águas são mornas e claras, perfeitas para banhos. Na primeira, os turistas encontram bancos de areia no meio das águas. Na segunda, existe uma grande infraestrutura para receber os turistas, pescadores e praticantes de desportos aquáticos. Recomenda-se visitar de buggy, com um guia local.



LAGOAS EM TATAJUBA

DIVULGAÇÃO/SETUR/CE

TATAJUBA

✉ A partir do centro são 25 km até Tatajuba. ☹ os passeios devem ser marcados com um guia ou na agência de turismo de Jijoca. 📍 a visita à vila é gratuita. Peça um orçamento a uma agência ou a um guia para o transporte a partir de Jijoca até ao local

Esta vila de pescadores faz parte da Área de Proteção Ambiental (APA) de Jericoacoara. Aqui, os turistas podem aproveitar para tomar banhos no mar ou nas lagoas de águas claras, e ainda para conhecerem as dunas. A melhor forma para conhecer a região é através de um passeio de buggy, de preferência com o acompanhamento de um guia.

MANGUE SECO

✉ Praia do Mangue Seco. ☹ a combinar com o guia ou agência de turismo. 📍 a visita é gratuita, mas os passeios e transportes a partir de Jijoca devem ser orçamentados com uma agência ou guia

O local destaca-se por ser uma lagoa no meio das dunas, cercado por uma pequena faixa de mangue. Uma das atividades mais escolhidas é o passeio de barco para observar os intrigantes cavalos-marinhos. O passeio deve ser feito com o acompanhamento de guias especializados da região.



ENSEADA DA PRAIA DE MORRO BRANCO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

MORRO BRANCO

👤 49.334 habitantes (Beberibe) 📏 1.623 km²

☎ 85 📶 220 V

Feriados locais

19 de março: Dia de São José

25 de março: Libertação da Escravatura no Ceará

15 de agosto: Dia de Nossa Senhora da Assunção

Vestuário

Roupas leves, adequadas ao calor local. O uso de chapéu ou boné é recomendado, para proteger do sol forte.

Hospedagem

Morro Branco oferece poucas opções para quem procura estadia. Os visitantes deverão procurar por pousadas ou casas para alugar em Beberibe, a cidade à qual a vila pertence.

Transporte

A viagem a Beberibe, município onde se localiza a praia de Morro Branco, deve ser feita a partir da capital. A



PRAIA DO MORRO BRANCO

FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

partir de Fortaleza, segue-se pela estrada CE-040. A praia fica a 5 km do centro da cidade. É possível também fazer a viagem de autocarro intermunicipal.

A vila localiza-se no município de Beberibe, a 79 km da capital cearense. Em Morro Branco, os visitantes podem fazer passeios de buggy e percorrer o labirinto do Morro Branco, uma bela formação composta por dunas e falésias. Passear de jangada, no meio da natureza intacta e das águas extremamente claras, é uma outra opção.



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

FALÉSIAS QUE FORMAM O LABIRINTO DO MORRO BRANCO



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

PRAIA DO MORRO BRANCO COM FALÉSIAS AO FUNDO

LABIRINTO DO MORRO BRANCO

✉ Praia de Morro Branco. 🆓 gratuito. Os passeios de buggy devem ser orçamentados com algum guia ou agência de turismo da região. 📍

O local, que faz parte da praia do Morro Branco, no meio das dunas, é formado por paredes de falésias onde se podem ver as areias naturais coloridas. A paisagem é impressionante. O acompanhamento de guias é opcional.

Artesanato

Entre os tesouros do artesanato cearense, destacam-se as heranças da colonização portuguesa, como as redes, rendas de bilros (trama delicada feita em cima de uma almofada em que os fios são trabalhados através de pequenas peças de madeira), crochês e bordados de diversos tipos. As garrafinhas com paisagens cuidadosamente elaboradas com areia colorida também são um dos destaques do artesanato local. Além disso, a arte cearense é também internacionalmente conhecida pelas suas esculturas, jarros, fruteiras e travessas moldadas em barro (peças típicas da região de Ibiapaba) e objetos em couro e palha, como chapéus. Na maior parte das cidades cearenses estas lembranças podem ser encontradas em áreas para compras, como a Feirinha de Artesanato da Beira-Mar e a Casa do Artesanato, em Fortaleza.



A TRADICIONAL RENDA DE BILROS DO CEARÁ

DIVULGAÇÃO/SETUR/CE

CONGRESSO NACIONAL

BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO



DISTRITO FEDERAL



Distrito Federal

Ao longo do século 20, foram lançadas várias propostas de migração da capital federal para o interior. Mas a mudança só começou a tomar forma em 1955, como proposta de governo do então candidato à presidência, Juscelino Kubitschek.

Eleito em 1956, JK deu início ao planejamento e à edificação da nova capital nesse mesmo ano. O local escolhido foi o planalto central do Brasil, que, para ele, deveria representar a expressão e a cultura nacionais, com uma arquitetura moderna e original, sem qualquer influência estrangeira. Além disso, deveria evidenciar uma nova designação arquitetônica, o “estilo de Brasília”.

Numa questão de meses, a população triplicou, principalmente devido à quantidade de homens e mulheres vindos de todo o Brasil para trabalhar nas obras, os chamados candangos. No entanto, e sem qualquer previsão por parte do governo, foi nas redondezas da nova capital que estes pioneiros se instalaram, dando origem às cidades-satélite. Após três anos e meio, no dia 21 de abril de 1960, Brasília foi inaugurada, e a visão de modernidade de JK foi materializada nas obras do arquiteto Oscar Niemeyer.

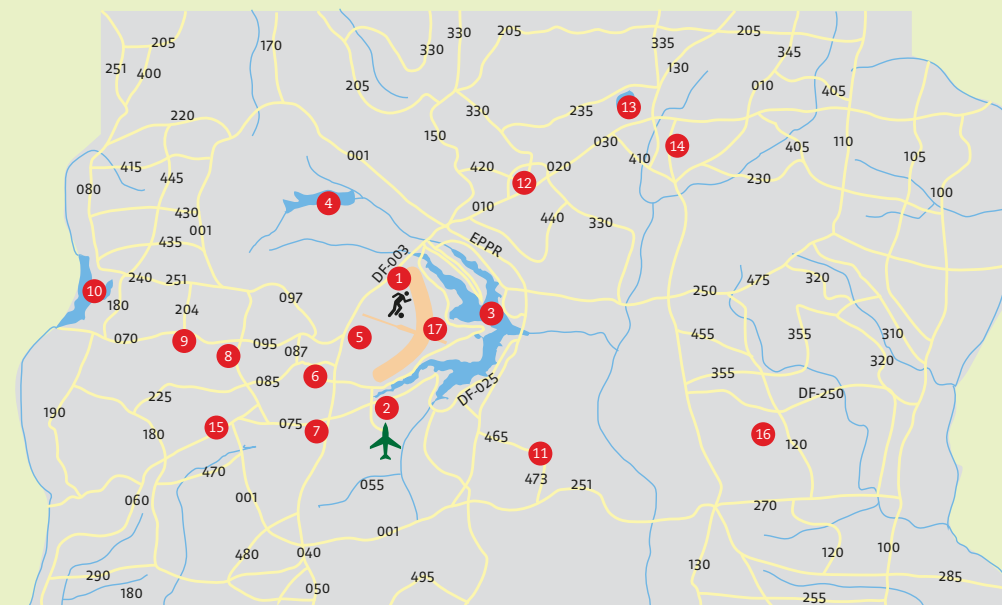
Por sua vez, a diversidade de costumes dos seus novos habitantes foi o que contribuiu para a definição da identidade cultural da cidade. Mas, muito além de ser a capital política e um monumento arquitetônico-urbanístico, JK projetou Brasília para ser o eixo da integração econômica do Brasil.

Brasília, hoje em dia, apresenta uma vida cosmopolita e tem vindo a adaptar-se para atender à crescente procura por serviços e comodidades por parte dos seus habitantes. No Plano Piloto, as asas Sul e Norte são responsáveis pelo forneci-

mento de parte dessa infraestrutura aos moradores. Consideradas áreas nobres de Brasília, a Asa Sul e a Asa Norte oferecem edifícios residenciais criados por Lúcio Costa. Os dois bairros reúnem boas ofertas de centros comerciais, restaurantes, parques e comércio de luxo. A Asa Sul tem um dos maiores parques urbanos do mundo, o Sarah Kubitschek, e, por sua vez, na Asa Norte encontra-se o principal campus universitário da Universidade Federal de Brasília. Tanto Asa Sul como Asa Norte foram classificadas como Patrimônio da Humanidade pela UNESCO em 1987.

Ainda na Asa Sul encontra-se o 308 Sul, o campo que serviu de modelo para a instalação e implantação de outros em Brasília: foi organizado para oferecer, em espaços delimitados, toda a infraestrutura necessária aos seus moradores. É um dos pontos turísticos mais procurados na cidade. Aqui encontram-se estruturas históricas, como o Clube Unidade de Vizinhança, Escola Classe, Escola Parque, Jardim de Infância, Espaço Cultural do 508 Sul, Posto de Saúde e a Biblioteca Pública. Este é o único campo com paisagismo da autoria de Burlle Marx. Outra atração da cidade é a Igreja de Fátima, projetada por Oscar Niemeyer num formato inspirado num véu de freira. O interior e a fachada são revestidos por azulejos de Athos Bulcão.

Na Asa Norte, uma das atrações mais recentes e mais procuradas é o Parque Ecológico e de Uso Múltiplo Olhos de Água ou Parque Olhos de Água. Com 21 hectares, este parque foi criado em 1994 para proteger a vegetação de cerrado que o cobre. Os brasilienses e moradores aproveitam a pista de jogging no local para caminhar e praticar desporto.



1 Estádio Mané Garrincha
2 Aeroporto Internacional de Brasília
3 Lago Paranoá
4 Barragem Santa Maria
5 Cruzeiro
6 Guarã

7 Núcleo Bandeirante
8 Taguatinga
9 Ceilândia
10 Barragem do Descoberto
11 São Sebastião
12 Sobradinho

13 Lagoa Formosa
14 Planaltina
15 Samambaia
16 Paranoá
17 Brasília

Informação geográfica

- ☀ tropical, continental de altitude, com duas estações bem marcadas: uma chuvosa (de novembro a março) e outra sem chuvas
- 🌡 média entre 13 °C e 27 °C
- 🌳 cerrado



PONTE JUSCELINO KUBITSCHKEK

WERNER ZOTZ/EMBRATUR

BRASÍLIA

👤 2.570.160 habitantes 📏 5.787,784 km² 📞 61 📶 220 V

Feriados locais

21 de abril: Fundação de Brasília

Hospedagem

Brasília tem uma rede hoteleira sofisticada e capaz de atender os turistas mais exigentes. A cidade está acostumada a receber chefes de Estado e sabe como receber com conforto. Oferece hotéis de luxo, de dimensões médias e outras formas de estadia para atender os diferentes tipos de turistas.

Transporte

A locomoção em Brasília é feita através dos táxis da cidade ou através de uma das mais de mil linhas de autocarros, que circulam em Brasília e

nas cidades do Distrito Federal. Ao todo, são 29 terminais de autocarros. A cidade conta também com metro. O automóvel é outra opção para os turistas. A Rodoviária Interestadual de Brasília recebe autocarros das principais cidades brasileiras. O Aeroporto Internacional Presidente Juscelino Kubitschek localiza-se a 11 km do centro e é um dos principais pontos de ligação do Sul e do Sudeste ao Norte e Nordeste, além de receber também diversos voos internacionais.

Com o título de primeiro bem contemporâneo classificado como Patrimônio Cultural da Humanidade, Brasília esbanja modernidade na arquitetura, diversidade nos sotaques e criatividade na gastronomia, que inclui o melhor da culinária nacional e internacional. Além de

restaurantes de gastronomia mundial, é possível também encontrar restaurantes de comida típica em Brasília. Peixe na telha e temperos como o pequi estão disponíveis em alguns dos estabelecimentos na cidade. É justamente esta riqueza que faz da capital federal um monumento contemporâneo digno de ser preservado para as gerações futuras. Os seus 112,25 km², que correspondem à maior área classificada do mundo, abrangem atrações que remontam à construção da cidade, inaugurada em 21 de abril de 1960 pelo então presidente Juscelino Kubitschek, com o objetivo de integrar as diversas regiões do país à volta do Planalto Central. Os principais destaques são as obras do arquiteto Oscar Niemeyer, como a Praça dos Três Poderes e os Palácios do Planalto e da Alvorada. Brasília é uma cidade com uma vida cultural e noturna intensas, com exposições e festivais ao longo de todo o ano e mais de 120 restaurantes e bares. Para quem preferir

passeios ao ar livre, o Lago Paranoá, com atividades náuticas, o Parque da Cidade, com paisagismo de Burle Marx, e o Parque Nacional, com vegetação e fauna típicas do cerrado, são atrações que valem a pena visitar.

CATEDRAL METROPOLITANA DE BRASÍLIA

✉ Setor Cívico Sul - Lote 12. 🕒 2ª a sábado das 8h às 17h. Domingo das 8h às 18h. 🆓 gratuito. 📶

Projetada pelo arquiteto Oscar Niemeyer, a Catedral apresenta quatro grandes sinos, doados pela Espanha. Na cobertura da nave, um vitral com dezasseis peças em fibra de vidro, em tons de azul, verde, branco e castanho, decora o ambiente no meio dos pilares de betão pintados por Marianne Peretti, em 1990. O altar foi doado pelo papa Paulo VI, e a Via Sacra é uma obra de Di Cavalcanti. Na entrada da catedral, as passagens da vida de Maria foram pintadas por Athos Bulcão.



INTERIOR DA CATEDRAL METROPOLITANA DE BRASÍLIA

RITA BARRETO/EMBRATUR

CONGRESSO NACIONAL

✉ Praça dos Três Poderes - Eixo Monumental.
 ☉ diariamente, das 9h30 às 17h, inclusivamente
 fins de semana e feriados. 📶 📶

Durante a visita, é possível conhecer o patrimônio artístico e cultural do Congresso, compreender o seu funcionamento e o papel das duas casas legislativas da República Federativa do Brasil.

ESPAÇO LÚCIO COSTA

✉ Praça dos Três Poderes, subsolo. ☉ diariamente, inclusivamente fins de semana e feriados, das 9h às 18h. 📶 gratuito. 📶 📶

Um pequeno museu subterrâneo concebido por Oscar Niemeyer para homenagear o idealizador da capital federal. Apresenta uma maquete tátil de Brasília, cópias do projeto original, fotografias da construção e da inauguração da cidade.

ESPAÇO OSCAR NIEMEYER

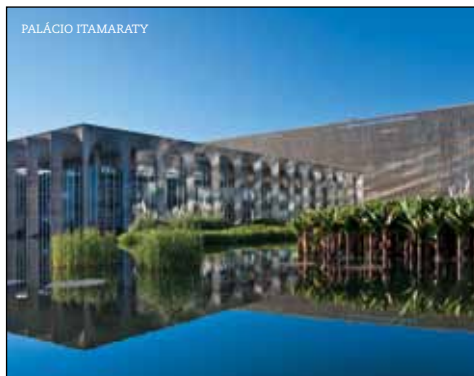
✉ Praça dos Três Poderes, Lote J. ☉ 2ª a 6ª, das 10h às 17h. 📶

O Espaço Oscar Niemeyer integra o complexo arquitetônico e cultural da Praça dos Três Poderes. Projetado por Oscar Niemeyer em 1988, apresenta uma coleção permanente da obra do arquiteto, que inclui maquetes, desenhos, painéis fotográficos, suportes audiovisuais, um programa multimídia e o catálogo digital da sua obra.

MEMORIAL DOS POVOS INDÍGENAS

✉ Praça do Buriti - Eixo Monumental Oeste.
 ☉ 3ª a 6ª, das 9h às 18h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. 📶 gratuito. 📶 📶

Construído em 1987, foi projetado por Oscar Niemeyer em forma de espiral numa alusão à maloca redonda dos índios Yanomami. No acervo existem peças de várias tribos, incluindo a arte plumária dos Urubu-Kaapor, bancos de madeira dos Yawalapiti, Kuikuro e Juruna e máscaras e instrumentos musicais do Alto Xingu e Amazonas.



PALÁCIO ITAMARATY

RITA BARRETO/EMBRATUR

Oscar Niemeyer

Reconhecido internacionalmente, o arquiteto brasileiro Oscar Niemeyer destaca-se pelo estilo curvilíneo e grandioso das suas obras. Um dos principais marcos da sua carreira foi a liderança na implantação de Brasília (1955), uma cidade totalmente planejada para abrigar a sede do Governo Federal. A criação do Plano Piloto de Brasília ficou a cargo de Lúcio Costa, seu amigo e ex-chefe. Por sua vez, Niemeyer projetou diversos edifícios, como os palácios do Planalto, da Justiça e da Alvorada, o Congresso Nacional, a Catedral e os ministérios. Alguns dos seus projetos mais famosos no Brasil são o Parque do Ibirapuera (SP), o Edifício Copam (SP), o Banco Boavista (RJ), o Museu de Arte Contemporânea de Niterói (RJ) e o Memorial da América Latina (SP). Durante o período de ditadura militar no Brasil, Niemeyer mudou-se para a França, onde montou um escritório na famosa avenida Champs-Élysées. Seus projetos internacionais de maior destaque são a participação no planejamento da sede da ONU (1947, EUA), o desenho da sede do Partido Comunista Francês (1964), a Universidade Mentouri de Constantine (1971, Argélia), o Pavilhão da Serpentine Gallery (2003, Inglaterra) e o Centro Cultural Oscar Niemeyer (2010, Espanha). Niemeyer continua envolvido em diversos projetos, como o Museu do Pelé, que será instalado na cidade de Santos, em São Paulo. Foi vencedor do prêmio Pritzker, o mais importante da arquitetura, em 1988 pelo projeto da catedral de Brasília.



RITA BARRETO/EMBRATUR

LAGO PARANOÁ

☉ Sob consulta com operadores turísticos locais para atividades náuticas e mergulho. 📶 gratuito. Atividades sob consulta

Este lago artificial foi concebido em 1894 pela Missão Cruls – Comissão Exploradora do Planalto Central do Brasil, fundada por Floriano Peixo-

Lago Paranoá

O Lago Paranoá, criado artificialmente como parte do plano de construção de Brasília durante a presidência de Juscelino Kubitschek, tem 48 km² de extensão, 80 km de perímetro e praias artificiais à sua volta. Nas águas, navegam mais de 11 mil embarcações, o que faz com que seja uma referência em desportos náuticos, e qualifica sua frota como a terceira maior do Brasil. A pesca amadora, em pequena escala, passou a ser permitida após a despoluição do lago, em 2000. As espécies mais comuns são os lambaris e as traíças, ambos nativos da região, além de tilápias e carpas. Em 2002, completando o cenário do Lago Paranoá, foi inaugurada a ponte JK, uma premiada obra do arquiteto Alexandre Chan. Com 1,2 km de extensão, 24 metros de comprimento e três grandes arcos assimétricos, é um dos símbolos da capital federal.

to em 1892, que demarcou a localização atual de Brasília –, e concretizado na construção da cidade. Abrange parques ecológicos e unidades de conservação, além da Ponte JK e do Pontão do Lago Sul. Oferece opções de lazer como esqui aquático, wakeboard, vela e remo, além de mergulho num antigo vilarejo submerso.



LAGO PARANOÁ

RITA BARRETO/EMBRATUR



MEMORIAL JK

MEMORIAL JK

✉ Praça do Cruzeiro - Eixo Monumental, Lado Oeste.
 ☀ 3ª a domingo, das 9h às 18h. ♿

Os espelhos de água, as rampas de acesso e os jardins emolduram o edifício monumental, todo em mármore branco. O pedestal de betão armado, com 28 metros de altura, sustenta a estátua do presidente Juscelino Kubitschek. No local, encontram-se o mausoléu do governante, um museu e sua biblioteca particular.

PARQUE DA CIDADE SARAH KUBITSCHKEK

✉ Eixo Monumental Sul. ☀ diariamente das 5h às 24h.
 🚗 gratuito. ♿

O maior parque urbano da América Latina inclui a Praça das Fontes, com paisagismo de Burle Marx, uma ciclovia, um centro hípico, uma pista de kart e parques infantis, e ainda o circuito de atletismo de 4 km para iniciantes, e trajectos de 6 e 10 km. Tem também restaurantes e bosques com churrasqueiras e um anfiteatro.



PALÁCIO DO PLANALTO

PALÁCIO DO PLANALTO

✉ Praça dos Três Poderes - Eixo Monumental.
 ☀ domingos, das 9h30 às 14h. São formados grupos de 30 pessoas, por ordem de chegada. 🚗 gratuito. ♿

O Palácio do Planalto é a sede do Poder Executivo Federal e é onde se encontra o gabinete presidencial. Foi um dos primeiros edifícios construídos na nova capital e foi o centro das comemorações da inauguração de Brasília. O projeto do Palácio, de autoria do arquiteto Oscar Niemeyer, impressiona pela pureza das linhas, com predomínio de traços horizontais e um efeito plástico requintado. O palácio apresenta mobiliário de Sergio Rodrigues, as porcelanas são da Companhia das Índias e a baixela de prata, portuguesa, data do século 18. O acervo inclui artistas brasileiros e estrangeiros. Entre os destaques está a tapeçaria Músicos, de Di Cavalcanti, uma encomenda do próprio Oscar Niemeyer. Foram recentemente descobertas telas de Miró, numa renovação do Palácio. Apresenta exemplares de Manabu Mabe e Mario Mendonça.

SANTUÁRIO DOM BOSCO

✉ Avenida W3 Sul Quadra 702 Lote B

Projetado por Lúcio Costa, este santuário ocupa uma posição central no Plano Piloto. A luz azul

que tinge todo o ambiente a partir dos vitrais, da cor do céu, desde o chão até ao teto chama a atenção. À noite, durante as missas, é aceso o majestoso lustre formado por 7.400 copos de vidro, fabricados na ilha italiana de Murano.

PALÁCIO DA ALVORADA

✉ Via Presidencial, s/n. ☀ 4ª, das 15h às 17h. São formados grupos de 30 pessoas, por ordem de chegada. 🚗 gratuito. ♿

O Palácio da Alvorada, projetado por Oscar Niemeyer, é um dos mais importantes edifícios do modernismo arquitetónico brasileiro e a primeira construção em alvenaria na nova capital. Está localizado numa península que divide o Lago Paranoá em Lago Sul e Lago Norte e inclui a residência oficial do presidente da República. Tem uma configuração horizontal, finalizada por uma capela que remete às antigas casas do Brasil colonial. A igreja apresenta murais criados por Athos Bulcão. O formato das colunas exteriores lembra as redes estendidas nas varandas das fazendas. O desenho das colunas deu origem ao símbolo e ao emblema do brasão do Distrito Federal. O mobiliário é de Sergio Rodrigues, um dos mais importantes arquitetos brasileiros, mundialmente conhecido pelo seu de-



PALÁCIO DA ALVORADA



IGREJA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

RITA BARRETO/EMBRATUR

Athos Bulcão

Arquiteto, pintor e artista plástico, Athos Bulcão é um ícone no uso de cores e na criação de padrões e estampas utilizadas nas suas obras, em particular nos azulejos que criou durante sua trajetória. Trabalhou com Cândido Portinari no painel de São Francisco de Assis, na Pampulha (Belo Horizonte, MG), com quem aprendeu a utilizar as cores e a esforçar-se por chegar ao formato final das suas obras. Em 1955, passou a colaborar com Oscar Niemeyer na construção de Brasília. As obras de Bulcão encontram-se, na sua maioria, nas ruas, em vez de expostas em galerias de arte. Hoje em dia, a Fundação Athos Bulcão é a responsável pela preservação e divulgação da sua obra. Os padrões de sua autoria foram recentemente homenageados na moda, pelo estilista Ronaldo Fraga.

sign de mobiliário, sendo a Mole a sua obra mais conhecida. Obras de artistas como Volpi e Djanira também podem ser vistas no local.

PALÁCIO DA JUSTIÇA

✉ Esplanada dos Ministérios, Bloco T. Edifício sede - Eixo Monumental. ☺ de 2ª a 6ª, das 9h às 11h e das 15h às 17h. 🆓 gratuito. ♿

No Eixo Monumental, o Ministério da Justiça chama a atenção pelo espelho de água e pelas cascatas artificiais na fachada principal. O projeto é semelhante ao do Palácio do Itamaraty, que se encontra no lado oposto, na Esplanada dos Ministérios. A obra, um projeto de Lúcio Costa e Oscar Niemeyer, consiste numa estrutura gótica e moderna, com a exploração do betão e do aço.

VILA PLANALTO

Entre os palácios do Planalto e da Alvorada, um grande troço de terra foi reservado, na época da construção de Brasília, para abrigar os trabalhadores da construção civil, que ergueram Brasília. Depois de concluída a obra, os moradores recusaram-se a sair do local, exigindo o reconhecimento pela inegável contribuição dada à



PALÁCIO DA JUSTIÇA

RITA BARRETO/EMBRATUR



RITA BARRETO/EMBRATUR

ÁREA INTERNA DO SANTUÁRIO DOM BOSCO

história de Brasília e do Brasil. Em 1988, este troço foi classificado como Patrimônio Histórico do Distrito Federal e foi oficialmente criada a Vila Planalto, onde hoje se encontram restaurantes e bares frequentados por moradores e turistas.

ERMIDA DOM BOSCO

✉ Estrada Parque Dom Bosco, QI 29 - Lago Sul

Esta pequena capela proporciona uma das vistas mais privilegiadas de Brasília. A partir desta é possível ver o Palácio da Alvorada, o eixo Monumental e a Esplanada dos Ministérios. Foi projetada por Oscar Niemeyer, em forma de pirâmide e revestida de mármore branco. Foi construída sobre uma estrutura de betão ao lado do Lago Paranoá. As curiosidades sobre a capela começam pela sua localização. Conta-se que Dom Bosco, religioso patrono de Brasília, beatificado pelo papa em 1962, sonhou que a capital brasileira seria erguida entre os paralelos 15° e 20°. Uma escultura em mármore representando Dom Bosco encontra-se dentro da capela.

Feira do Guará e Feira da Torre

Uma das mais tradicionais feiras da cidade, a Feira do Guará acabou por tornar-se um ponto turístico de Brasília, em particular graças à grande variedade de produtos oferecidos nas quase 600 barracas instaladas no local: desde comidas típicas a presentes e artesanato. Realiza-se de 5ª a domingo numa área de 11 mil m², e quem visita a cidade deve reservar pelo menos uma manhã para percorrer as barracas e desfrutar dos diversos produtos em oferta. Um dos melhores pastéis da cidade também se encontra na feira, além de outras opções de comida de rua com qualidade. No que diz respeito ao artesanato, a Feira da Torre é uma paragem obrigatória para os visitantes de Brasília. Reúne trabalhos de artesãos locais que usam diversas técnicas e materiais brasileiros, como, por exemplo, o capim dourado, para confeccionar anéis, colares, brincos, cintos, porta-moedas e outros artigos. Os bordados e os objetos em madeira também são um dos destaques nas 522 barracas que oferecem produtos. A feira realiza-se aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 18h.



BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO

CONVENTO DA PENHA E
TERCEIRA PONTE AO FUNDO

GABRIEL LORDELO-MOSAICO IMAGEMEMBRATUR

ESPÍRITO SANTO



ESPÍRITO SANTO




Entre o Nordeste e o Sudeste brasileiros, o Espírito Santo reserva aos seus visitantes um litoral com uma beleza única. Quem chega a Vitória, a capital do estado, encontra um dos centros históricos mais bem preservados do país. O estado ocupa apenas 46.098.571 km², mas concentra nesse território atrações que valem a pena conhecer.

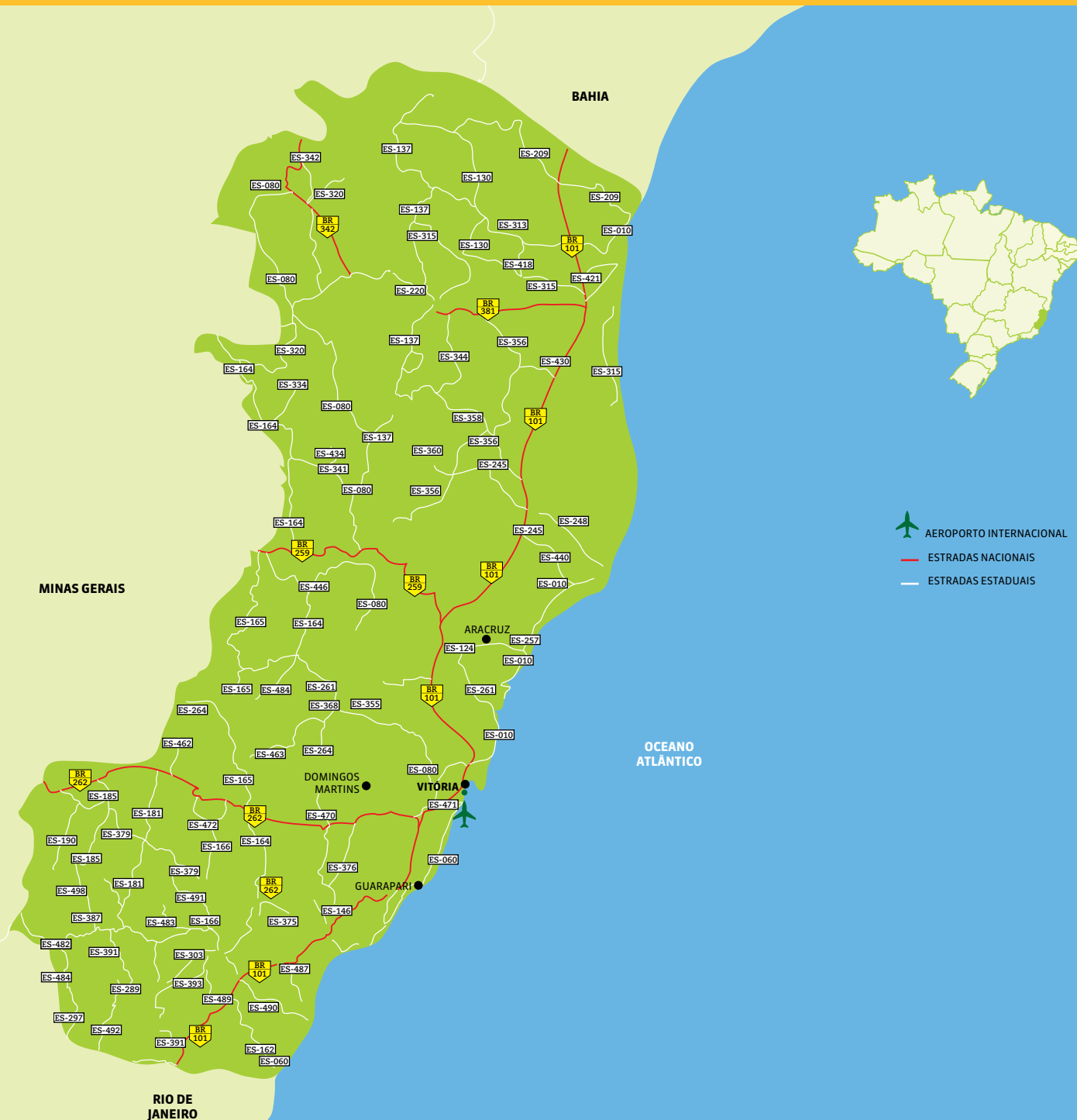
O Espírito Santo, como outros estados brasileiros, em especial das regiões Sul e Sudeste, recebeu um grande contingente de imigrantes europeus que chegaram ao país para trabalhar nas plantações de café. Além de italianos, o estado recebeu também alemães, suíços e belgas. No centro do estado ainda é possível encontrar comunidades que mantêm intactas suas tradições ancestrais, até no uso do antigo dialeto pomerano (usado por descendentes de alemães e polacos).

Depois do declínio do ciclo do café, o estado investiu na industrialização e na exploração de minérios. Em 1966, com a inauguração do porto de Tubarão, Espírito Santo tornou-se no maior exportador de minérios do país. Tem ainda um grande parque industrial destinado à fabricação e à exportação de aço.

Praias, montanhas e construções históricas ao lado de regiões preservadas de mata são alguns dos motivos que levam os turistas a escolherem o Espírito Santo. Outra razão é sua culinária: com uma grande tradição pesqueira e uma cultura que mistura índios, africanos e imigrantes europeus, os pratos típicos do estado são muito ecléticos. Entre os mais famosos estão a moqueca capixaba – feita numa panela de barro típica da região – e a torta capixaba.

Informações geográficas mapa

-  tropical seco
-  temperatura média anual de 23 °C
-  floresta tropical e vegetação do litoral



VISTA AÉREA DA
CIDADE DE VITÓRIA

GABRIEL LOBDELLO-MOSAICO IMAGENS/EMBRATUR

VITÓRIA

👤 327,801 habitantes 📏 98,506 km² 📞 27 📶 110V

Feriados locais

16 de abril: Nossa Senhora da Penha

23 de maio: Colonização do Solo Espiritosantense

Hospedagem

Vitória tem uma moderna rede de hotelaria. Existem redes internacionais e hotéis brasileiros que oferecem estadias confortáveis para vários tipos de orçamento. A cidade também tem pousadas, mas os hotéis são os mais encontrados no local.

Transporte

Quer por autocarro ou por automóvel, é possível chegar até a cidade de Vitória a partir de diversas estradas, como a BR-262 (para quem vem de Belo Horizonte), a BR-101 (para quem vem de São Paulo ou do Rio de Janeiro) e a BR-116 (para quem vem de São Paulo). O acesso à cidade pode ser feito pelas vias aé-

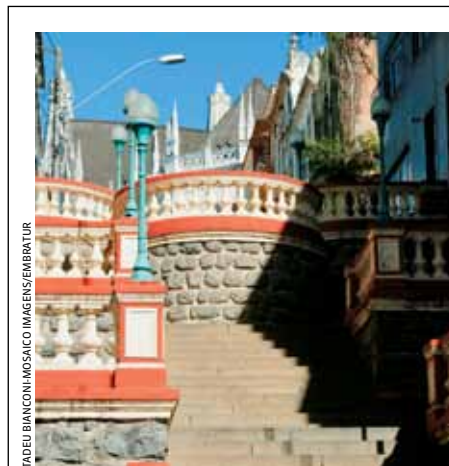
rea, marítima, rodoviária ou ferroviária. A Via Férrea Vitória-Minas (EFVM) também transporta passageiros de Belo Horizonte e das cidades do leste mineiro até a Região Metropolitana de Vitória. Além disso, o aeroporto Eurico Aguiar Salles recebe voos regulares vindos das principais capitais brasileiras.

A ilha de Vitória oferece aos seus visitantes muitas belezas únicas. Fundada no século 16, a capital do Espírito Santo é dividida em duas zonas – a alta e a baixa –, ligadas por escadarias que são símbolos da arquitetura da cidade, com destaque para a Escadaria Maria Ortiz. A cidade apresenta construções arrojadas que contrastam com obras coloniais históricas e oferece uma vida noturna animada, com opções variadas para cada tipo de visitante.

Na culinária local, o tom é tradicional, com iguarias confeccionadas em panelas de barro artesanais. A moqueca capixaba é o prato típico do estado, preparada com peixe, camarão, la-

gosta ou siri e temperada com azeite de oliveira, tintura de urucum, tomate, cebola e coentros.

O mar faz parte do quotidiano da cidade, com praias convidativas, bares e restaurantes na margem e com seus portos, Vitória e Tubarão, que movimentam a economia local. A baía de Vitória e suas ilhas criam uma bela paisagem em redor da cidade. Antes habitada por índios goitacazes que chamavam este local, com águas viscosas e clima ameno, de Ilha do Mel, Vitória é hoje carinhosamente conhecida como “Delícia de Ilha”.



TADEU BIANCONI-MOSAICO IMAGENS/EMBRATUR

ESCADARIA MARIA ORTIZ, NO CENTRO DE VITÓRIA

ESCADARIA MARIA ORTIZ

Antes denominada Ladeira do Pelourinho, traz no seu nome a lembrança da vitória dos capixabas (nome dado aos habitantes de Espírito Santo) sobre os piratas holandeses que tentaram conquistar a ilha durante o século 17. Em 1625, os invasores foram expulsos da cidade pelos moradores da então Ladeira do Pelourinho, que atiraram água a ferver para cima dos holandeses. O movimento foi liderado pela capixaba Maria Ortiz. Em 1899, a ladeira recebeu o nome da destemida mulher e, em 1924, o local foi transformado numa escadaria. A Escadaria Maria Ortiz localiza-se no centro de Vitória.



TADEU BIANCONI-MOSAICO IMAGENS/EMBRATUR

AS TRADICIONAIS PANELAS DE BARRO

GALPÃO DAS PANELEIRAS

✉ Rua das Paneleiras, 55 - Goiabeiras. 🕒 diariamente das 8h às 18h. ♿

Tradição centenária no Espírito Santo, as panelas de barro, usadas na preparação de pratos típicos como a moqueca capixaba, são a principal atração do local. Estas panelas são fruto de mais de 400 anos de história, e sua confecção mantém as mesmas técnicas utilizadas pelos índios. O alpendre (galpão) tem 32 cabines, onde cada artesã prepara seus artigos. Aqui, é possível observar a produção das panelas e ainda provar iguarias da culinária capixaba.

IGREJA DE SÃO GONÇALO

✉ Rua São Gonçalo, s/n - Centro. 🕒 de 3ª a domingo, incluindo feriados, das 9h às 17h

Igreja de estilo colonial com características barrocas na sua fachada e também no altar-mor, com entalhes em madeira pintados a ouro. Em 1948, a Igreja de São Gonçalo foi classificada como património histórico pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional (Iphan).

MERCADO CAPIXABA

✉ Avenida Princesa Isabel, 251 - Centro. ☺ de 2ª a 6ª das 8h30 às 19h. Sábados das 8h às 16h. 📍

Projetado pelo arquiteto checo Joseph Pitilick e construído para substituir o antigo mercado municipal, é um dos locais mais visitados pelos turistas e moradores da cidade que procuram peças artesanais. Entre os mais procurados encontram-se os trabalhos em argila, palha e bambu.



PALÁCIO ANCHIETA, SEDE DO GOVERNO DO ESPÍRITO SANTO

PALÁCIO ANCHIETA

✉ Praça João Clímaco - Centro. ☺ de 4ª a sábado das 10h às 17h. Domingos das 10h às 16h

Um antigo colégio jesuíta, este palácio foi convertido numa sede do governo. É uma das construções mais antigas do país e é onde se encontra o túmulo do padre Anchieta.

PARQUE MOSCOSO

✉ Avenida República, s/n. ☺ 2ª das 5h às 9h e das 17h às 22h. De 3ª a domingo das 5h às 22h. 📍

O Parque Moscoso é um dos locais mais populares entre os moradores de Vitória. Tanto os visitantes como os moradores aproveitam o local para fazer passeios e usufruir de espetáculos culturais, apresentados na concha acústica, uma das maiores atrações do local. Entre as atrações, encontra-se um grande lago com peixes. Uma unidade da Academia Popular da Pessoa Idosa também funciona no local.

PARQUE DA FONTE GRANDE (MIRANTES)

✉ Estrada Tião Sá, s/n, Rodovia Serafim Derenze. Quem se deslocar a pé pode chegar ao Parque Estadual passando pela Rua Antônio Dell Antonia, em Fradinhos, ou pela Rua Alzira Viana, no Centro. De carro, siga pela Rodovia Serafim Derenzi ou pela Estrada Tião Sá, no bairro Grande Vitória. ☺ reserva para visitas acompanhadas, de 3ª a domingo, das 8h às 17h. 📍

A capital do estado abrange uma pequena extensão da Mata Atlântica neste parque. São 21,8 mil m² de mata nativa, onde ainda vivem pequenos animais que podem ser observados durante o passeio. As fontes de São Benedito, Cazuza e Morcego estão entre as mais visitadas por turistas e habitantes da região.

Culinária capixaba

Uma mistura de sabores e tradições: assim é a culinária típica de Espírito Santo. Como resultado de influências indígenas, africanas e de imigrantes de diferentes partes da Europa, a comida capixaba possui uma grande riqueza de sabores. A utilização da panela de barro está entre as principais tradições do estado e faz parte dos "ingredientes" das receitas mais famosas, como a moqueca capixaba e a torta capixaba.



GABRIEL LOREDELLO/MOSAICO IMAGEM/REBRATUR



BARCO NAVEGA NO MANGUE PIRAQUÊ-AÇU

ARACRUZ

👤 81.832 habitantes 🏠 1.435,970 km² 📞 27 📶 110V Distância da capital: 83 km

Feriados locais

3 de abril: Aniversário da Fundação de Aracruz
24 de junho: Dia de São João Batista

Hospedagem

Pousadas repletas de charme e relaxantes são o tipo de estadia mais facilmente encontrado na região de Aracruz. As cidades e praias circundantes disponibilizam pousadas com diferentes preços. Existem ainda parques de campismo nas praias ao redor de Aracruz.

Transporte

De automóvel ou de autocarro, pode-se chegar à cidade através das autoestradas BR-101, BR-261, ES-010, ES-124 e ES-257. O aeroporto mais próximo é o Eurico Salles, em Vitória.

Aracruz é um destino perfeito para quem quer tranquilidade no meio de belas paisagens. Localizada a cerca de 80 km da capital Vitória, a cidade tem atrações históricas, naturais e culturais, revelando a forte presença indígena no estado. O bem desenvolvido agroturismo local divide a

atenção com belíssimas praias entrecortadas por pontais e arrecifes. Aracruz possui uma infraestrutura de hotéis e pousadas para receber os visitantes com conforto. A culinária é uma atração à parte com seus pratos típicos à base de peixe e mariscos, servidos em panelas de barro. Em exposição permanente no pátio do Teatro Municipal estão duas urnas funerárias de cerâmica, com cerca de 800 anos, dentro das quais os índios aratus depositavam seus mortos de cócoras, antes dos corpos endurecerem e serem enterrados. Encontradas no distrito de Santa Cruz, as peças são um orgulho da cidade.

RESERVA BIOLÓGICA DE COMBOIOS

✉ Rua Principal, s/n - Vila de Regência. ➡ a partir de Vitória, pode ser feito por dois caminhos: BR-101 até Bebedouro durante 110 km e em seguida pela estrada de terra por mais 38 km até a vila de Regência; ou seguir durante cerca de 90 km pela ES-010 e mais 30 km por estrada de terra até a Reserva. ☺ diariamente, das 8h às 12h e das 13h às 17h. 🕒 1 dia

A Reserva Biológica de Comboios, com 14 km de praia, foi criada para preservar a fauna, a flora e desovas de tartarugas marinhas. As praias da reserva abrigam o único ponto conhecido de concentração para desovas da tartaruga-gigante, e o segundo maior ponto de concentração da tartaruga-cabeçuda (a reserva abriga a Base Comboios do Projeto Tamar, que supervisiona 37 km de praias semidesertas). O Centro do Visitante tem quatro tanques com exemplares vivos de espécies de tartarugas marinhas. Entre dezembro e fevereiro, realiza-se a saída assistida de filhotes na praia.

RESERVA ECOLÓGICA DOS MANGUEZAIS PIRAQUÊ-AÇU E PIRAQUÊ-MIRIM

✉ Rodovia ES-010, km 35 - Distrito de Santa Cruz. ☺ aberto 24h, mas recomenda-se fazer o passeio apenas durante o dia. 🕒 metade de um dia

Um paraíso ecológico formado na junção dos rios Piraquê-Açu e Piraquê-Mirim com 1.651 hectares de manguezal. Tem águas salobras ricas em espécies marinhas e terrestres. O estuário é

o maior de Espírito Santo e avança aproximadamente 13 km pelo continente dentro. Um passeio de barco é uma boa opção para conhecer um pouco mais os rios e as espécies de Aracruz.



PEDRA AZUL, O SÍMBOLO DA CIDADE DE DOMINGOS MARTINS

DOMINGOS MARTINS

👤 31.847 habitantes 📏 1.225,331 km² 📞 27 📶 110V
Distância da capital: 43 km

Feriados locais

- 20 de janeiro: Dia de Penitência
- 12 de junho: Dia do Município
- 4 de julho: Dia de Santa Isabel
- 31 de outubro: Dia da Reforma

Hospedagem

A cidade tem pousadas, hotéis e uma estalagem. Os turistas podem optar por ficarem no centro da cidade ou poderão hospedar-se em pousadas mais distantes, mas mais próximas das atrações naturais e parques.

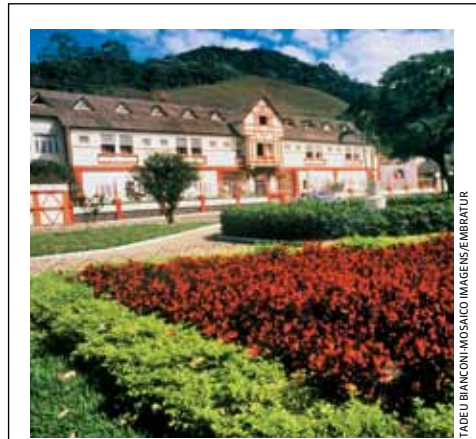
Transporte

De automóvel ou autocarro, pode-se aceder à cidade pela BR-262 (a partir de Vitória e de Belo Horizonte). Partindo do Rio de Janeiro, o caminho passa pela BR-101 (até Vitória) e depois pela BR-262. A partir de São Paulo, o acesso é feito pela BR-116 (até o Rio de Janeiro), BR-101 (até Vitória) e, em seguida, pela BR-262. O aeroporto mais próximo é de Vitória, a 64 km de Domingos Martins.

Domingos Martins é uma cidade inspiradora, com seu verde abundante, com opções de agroturismo e construções em estilo germânico, uma herança deixada pelos imigrantes que se instalaram na região no século 18.

É também conhecida como “Cidade Verde” por manter preservada uma importante faixa da Mata Atlântica e registrar cerca de 100 mil plantas. Suas mais de 1.300 espécies de orquídeas e bromélias são internacionalmente reconhecidas, com destaque para a Cattleya Warneri, considerada a maior orquídea em tamanho de flor no mundo, com até 25 cm de diâmetro.

A altitude média de Domingos Martins é de 542 metros, mas a cidade tem picos que ultrapassam os 1.800 metros. Um deles é a Pedra Azul, um dos principais pontos turísticos de Espírito Santo: uma formação geológica única com seu grande afloramento de gnaiss (um tipo de rocha).



FAZENDA TÍPICA DE DOMINGOS MARTINS

Delícias locais à venda

Muitas fazendas e sítios abrem os seus portões para receber o turista. Lá podem ser comprados deliciosos queijos, biscoitos, licores, vinhos, doces, iogurtes, geleias e enchidos. É possível, ainda, participar da colheita de cereais, frutas e legumes, e acompanhar o processamento dos produtos. O agroturismo é um dos pontos fortes do mercado turístico de Domingos Martins.

CIRCUITO TURÍSTICO “ORGÂNICOS E NATURAIS”

☺ *Visitas durante fins de semana e feriados para grupos entre 15 e 30 pessoas, de 3ª a 5ª, com reserva prévia. ☺ um dia. 🚶 em partes das atrações*

O circuito é formado por várias propriedades que ficam à volta da Pedra Azul. Oferece opções de lazer num ambiente típico rural, como trilhos ecológicos, pousadas, restaurantes com gastronomia local e uma oferta variada de produtos orgânicos certificados. O circuito inclui um apiário, um local especializado em produtos orgânicos, um local com passeios a cavalo, o sítio dos palmitos, uma pousada, restaurante e uma quinta com horta medicinal.

RUA JOÃO BATISTA WERNERSBACH

✉ *Rua João Batista Wernersbach (Rua de Lazer) - Centro. ☺ diariamente, das 8h às 22h. 🚶*

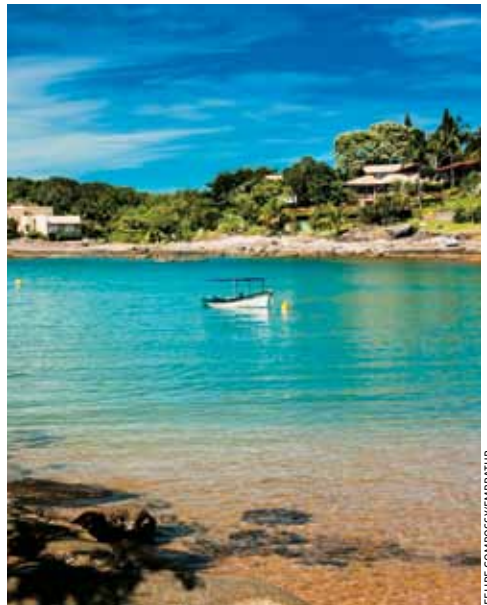
Quando chega à altura de fazer compras, todos os caminhos vão dar à Rua João Batista Wernersbach, também conhecida como Rua de Lazer. Por aqui estão espalhadas diversas lojas de artesanato e também de iguarias, como biscoitos, geleias e licores.

PARQUE ESTATAL PEDRA AZUL

✉ *acesso pela BR-262 (sentido Belo Horizonte) km 88. A 50 km de Domingos Martins. ☺ existem dois horários para a saída dos passeios: o primeiro às 9h e o outro às 13h30. Quem fizer o percurso completo terá de subir parte da Pedra com o auxílio de uma corda fixa na própria Pedra até, finalmente, chegar às piscinas. O passeio é feito, obrigatoriamente, com um guia e é gratuito (incluindo o guia). ☺ a caminhada completa tem uma duração aproximada de 3h (subida e descida)*

Principal atração da região, a reserva foi criada em 1960 para proteger um conjunto de valores naturais e inclui o cartão de visita da serra capixaba: a Pedra Azul. O nome da formação rochosa de quase 2 mil metros de altura deve-se à coloração, que varia ao longo do dia, de acordo com a incidência da luz solar. A fauna do parque é riquíssima, com diversas espécies,

incluindo animais em perigo de extinção como o sagui da serra, a onça pintada e o barbado. O conjunto da vegetação da reserva inclui a Floresta Ombrófila Altimontana, matas influenciadas pela elevada precipitação das chuvas, que conta com espécies como orquídeas, bromélias, ingás, cedros, cássias, ipês e canjeranas, além de inúmeras variedades de canela.



PRAIA DE GUARAPARI

GUARAPARI

👤 105.286 habitantes 📏 595,483 km² 📞 27 📶 110V
Distância da capital: 52 km

Feriados locais

- 19 de setembro: Dia da Emancipação Política de Guarapari
- 8 de dezembro: Nossa Senhora da Conceição

Hospedagem

Uma das mais conhecidas cidades de Espírito Santo, Guarapari oferece diversas opções de estadia em hotéis, pousadas e parques de campismo. A cidade concentra a maior parte dos hotéis, que são mais caros. No entanto, as praias à volta têm uma grande

MARCO CEOTTO/MOSAICO IMAGENS/EMBRATUR

TADEU BIANCONI/MOSAICO IMAGENS/EMBRATUR

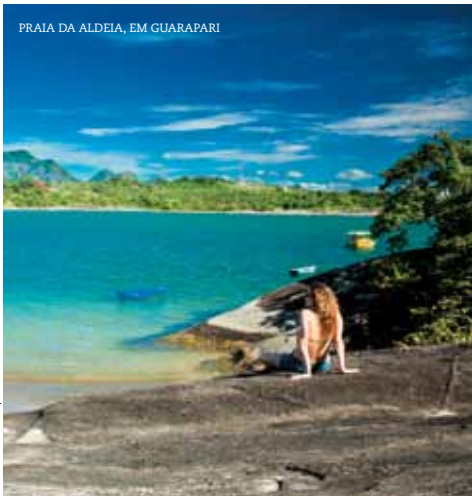
FELIPE GOMBOSSY/EMBRATUR

variedade de pousadas, muitas com piscina e instalações mais simples. Os parques de campismo são indicados para turistas com gosto pela aventura.

Transportes

A partir de Vitória é possível utilizar a Rodovia do Sol. Como alternativa, pode-se continuar pela BR-101, atravessar a região da Grande Vitória até chegar ao km 333 da estrada, onde se encontra um trevo com acesso até a cidade. Empresas de autocarros chegam à autoestrada de Guarapari, partindo de cidades como São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador e Porto Seguro. O aeroporto mais próximo é o Aeroporto Internacional de Vitória.

Fundada em 1585 pelo Padre José de Anchieta (uma das figuras mais expressivas da História do Brasil devido à sua importância na ação evangelizadora dos jesuítas no Brasil), Guarapari oferece uma paisagem natural única, que inclui montanhas e litoral. Suas praias de areia monazite com propriedades terapêuticas atraem muitos turistas. Não faltam atrações para os visitantes. Se a intenção é descansar e recarregar energias, a região das montanhas de Guarapari é a recomendada, com trilhos, cascatas e gastronomia capixaba, feita no fogão a lenha. As praias do município têm boas infraestruturas, para além da sua beleza.



PRAIA DA ALDEIA, EM GUARAPARI

ENSEADA AZUL

As praias de Guaibura, Bacutia e Mucumã formam uma enseada de areias brancas e finas, muito procurada pelos jovens. A água é tão clara que se pode mergulhar até 8 metros de profundidade com total visibilidade e explorar um cargueiro alemão naufragado em 1942. Um miradouro no alto de um monte oferece uma vista fantástica.

PRAIA BACUTIA

Uma das praias mais bonitas da região. Tem um mar calmo e raso e a água tem um azul impressionante. É um ponto de encontro de jovens principalmente durante o verão.

PRAIA DA ALDEIA

Com faixas douradas e escuras, esta pequena praia, de apenas 200 metros, é a principal praia de areia monazite de Guarapari. Pessoas idosas enterram-se nas areias em busca dos benefícios das suas propriedades medicinais.

PRAIA DA AREIA PRETA

Um das mais famosas praias do Espírito Santo pelo alto teor de radioatividade nas suas areias ricas em monazite. No final da praia, vê-se uma ravina com várias cores: é a conhecida batinga, um barro moldável que serve para esculpir objetos.

PRAIA DA CERCA

Ideal para surfistas. É uma praia de mar agitado e águas cristalinas, protegida de um lado pelo Morro da Pescaria e do outro pela reserva florestal.

PRAIA DAS CASTANHEIRAS

Uma das melhores praias urbanas da cidade. Tem águas claras e muito calmas, que formam piscinas naturais protegidas por recifes. Ideal para famílias.

PRAIA DE MEAÍPE

Esta popular praia pertence a uma aldeia de pescadores e já foi considerada uma das dez mais bonitas do Brasil. É uma praia de ondas fracas, areia grossa, contornada por umbreiros naturais.

PRAIA DE SETIBA

Tranquila e aconchegante, esta praia urbana de águas claras e calmas faz parte do complexo de Setiba (Setiba quer dizer “conchas em abundância”). Quiosques e parques de campismo recebem os visitantes.

PRAIA DE SETIBÃO

Localiza-se dentro do Parque Estadual Paulo César Vinha, integrando a beleza do Atlântico e a exuberante mata nativa do parque. Os ventos fortes geram ondas mais altas e fortes, ideais para a prática de surf e windsurf.

PRAIA DO MEIO

Localiza-se no centro de Guarapari e oferece uma excelente infraestrutura para os banhistas. É procurada por famílias com crianças e mergulhadores devido às suas águas protegidas. A praia termina na pedra do Siribeira.

PRAIA DO MORRO

A mais frequentada praia da cidade tem um mar azul de areias douradas, com algumas extensões de águas calmas e outras de ondas fortes. Deste modo, a Praia do Morro mistura as pessoas – desde famílias até praticantes de surf, windsurf e bodyboard.

PRAIA DO SOL

Esta praia selvagem e de mar agitado percorre quase todo o Parque Estadual Paulo César Vinha. Adequada para a prática de surf, é uma referência no que diz respeito à conservação ambiental.

PRAIA DOS ADVENTISTAS

Uma praia paradisíaca, encantadora. Fica numa enseada de mar tranquilo, raso e com uma cor que impressiona. Sua profundidade é estável, formando piscinas naturais de águas cristalinas. Uma opção para qualquer tipo de diversão e lazer. Vista de cima é um dos mais belos cartões de visita da cidade.

PRAIA DOS NAMORADOS

É uma das mais românticas praias urbanas de Guarapari, formada por um conjunto de recifes. O nome tem origem numa lenda antiga sobre um casal que se apaixona devido à magia do lugar.



PRAIAS DE GUARAPARI

PRAIA DOS PADRES

Formada de areias finas e douradas, apresenta um mar com uma tonalidade azul esverdeada e águas cristalinas. É protegida por recifes e cercada por mata nativa e coqueiros. Possui uma beleza estonteante.

PRAIA RECANTO DA SEREIA

A Praia da Sereia fica no extremo norte de Guarapari, na fronteira com Vila Velha. Recebeu este nome por ter uma escultura com a figura mítica de uma sereia em plena praia. O miradouro oferece uma vista panorâmica e surpreendente do local.

PRAIA D'ULÉ

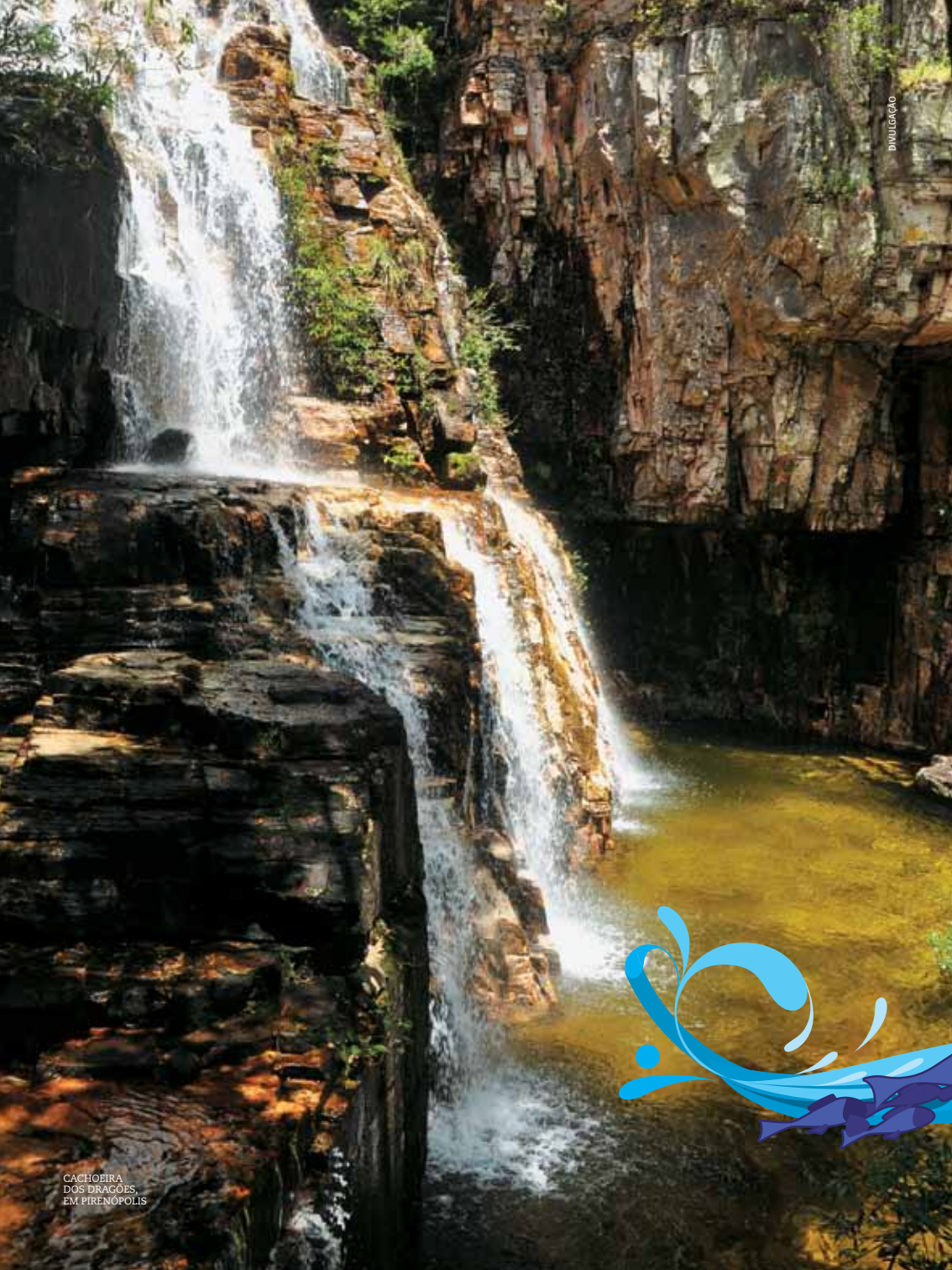
Praia oceânica de ondas altas, ideal para a prática de surf. Oferece uma vista privilegiada sobre o arquipélago das três ilhas. Esta praia pertence ao Parque Estadual Paulo César Vinha e tem um trilho que vai dar até a Lagoa Vermelha.

PRAINHA DE MUQUIÇABA

A prainha é uma enseada de águas calmas e cristalinas protegida ao centro pela imagem de São Pedro.

TRÊS PRAIAS

São três lindas praias (Leontina, Mateus Lopes e Adventistas) separadas por pequenos rochedos. A parte esquerda é procurada por surfistas. A direita, sem ondas, é um local ideal para a caça submarina.



divulgaçao

CACHOEIRA
DOS DRAGÕES,
EM PIRENÓPOLIS

GOIÁS



GOIÁS

O coração do Brasil bate em Goiás. O estado, vizinho da capital Brasília, é um ponto de integração do Brasil, ao qual o Norte e o Sul estão ligados e por onde passaram as principais rotas do Brasil desde o período da colonização, quando de Goiás partiam grupos em busca de ouro para abastecer Portugal.

A quase 1.400 km de distância do litoral, Goiás tem muito para oferecer aos seus visitantes em parques e reservas naturais que incluem rios, grutas e cascatas no meio da vegetação do cerrado. Embora o mar esteja longe, o Rio Araguaia refresca e oferece águas doces aos turistas durante os meses de verão, além de trilhos e desportos de aventura. Tudo isto acompanhado de pratos à base de peixe do rio e temperos tipicamente goianos.

Um dos destinos mais procurados de Goiás é o complexo de Caldas Novas e Rio Quente, que juntos formam a maior estância hidrotermal do mundo. As nascentes de água quente brotam do chão e podem atingir temperaturas de 60 °C. As fontes de água quente foram descobertas no século 18, mas apenas em 1910 surgiu a primeira estância balnear da cidade. Desde então, Caldas Novas tem vindo a consolidar-se como um destino para quem procura, para além da diversão, tratamentos com propriedades terapêuticas. Na década de 1960, com a inauguração de Brasília, as duas cidades investiram na infraestrutura para receber turistas e tomaram-se, hoje em dia, um dos principais pontos turísticos do Brasil.

A água é um dos fios condutores dos turistas em Goiás. Desde piscinas naturais de águas quentes a cachoeiras, passando por lagos e praias de água doce, os rios goianos são muito procurados por quem aprecia a pesca desportiva. A infraestrutura hoteleira nas regiões ribeirinhas, a cada ano que passa, é ampliada e melhorada.

Um dos centros da pesca desportiva do estado é o Rio Araguaia. Grande parte dos municípios

atravessados por este rio oferece boas condições para a pesca e boas opções de estadia aos visitantes, e a proximidade ao rio também faz com que o peixe, como o pintado, seja um ingrediente importante nos pratos mais típicos da região. Aruanã, na região do rio Vermelho, Britânia, Nova Crixás, Niquelândia e Itumbiara são algumas das cidades que compõem o roteiro goiano da pesca.

A região do cerrado inclui uma grande quantidade de grutas, trilhos, cachoeiras e piscinas naturais. Para ajudar a preservar o ecossistema da região, foram criados dois grandes parques: a Chapada dos Veadeiros e o Parque Nacional das Emas. Os visitantes podem optar entre várias cidades à volta dos parques para estadias e a partir daí poderem explorar as belezas naturais da região. Só em São Domingos estão registadas mil grutas. Nem todas estão abertas aos visitantes, mas ilustram a riqueza de formações rochosas. Em Formosa encontra-se o Salto do Itiquira, uma queda de água de 168 metros de altura. A cascata faz parte de uma reserva que conta ainda com rápidos, piscinas naturais e a Lagoa Feia, que, na verdade, é um dos pontos mais bonitos da região. Tem cerca de 400 metros de largura, e à volta existem bares e restaurantes com petiscos.

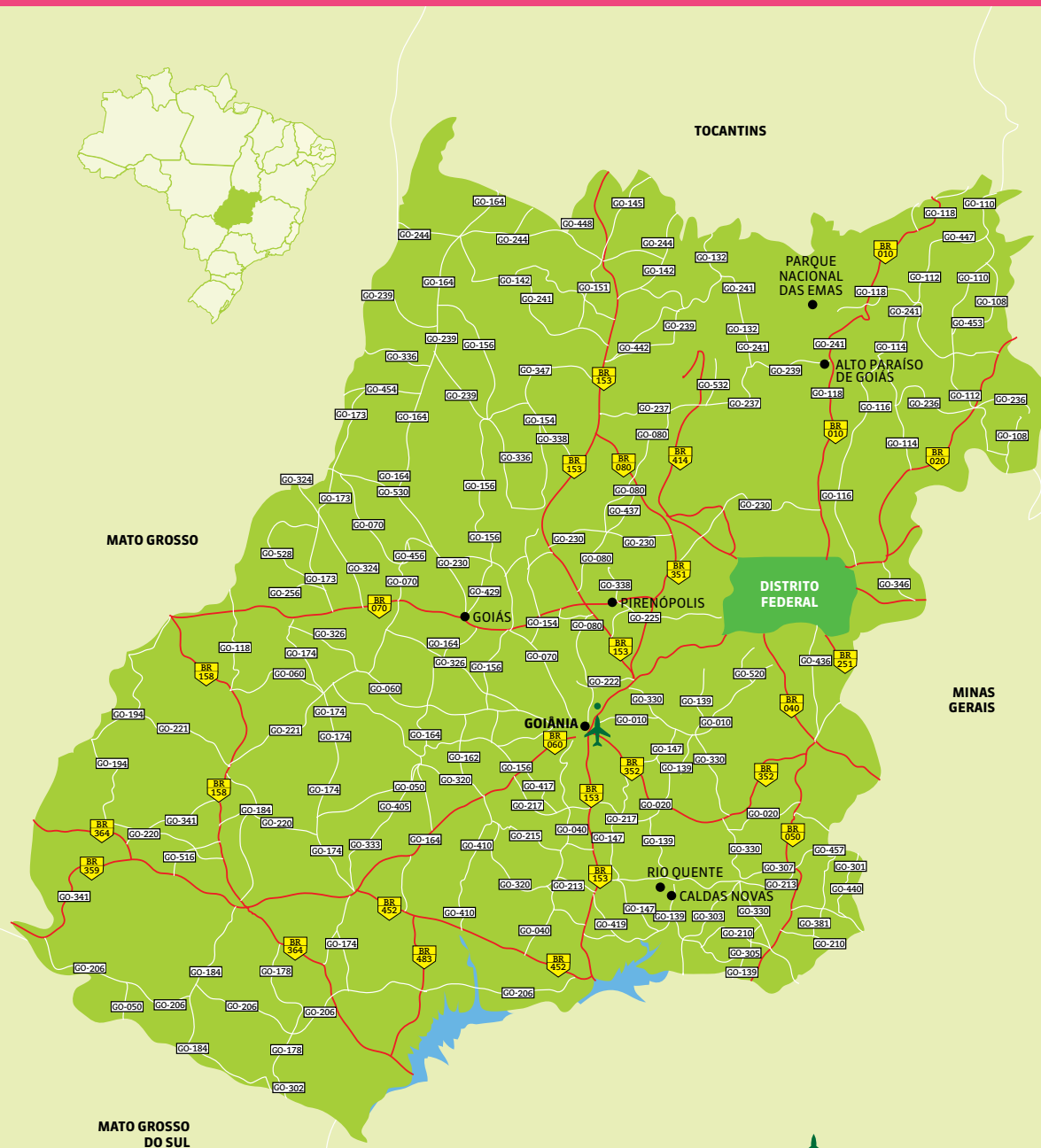
Goiás também é palco de muitas festas tradicionais, como a Cavalhada, um ritual repetido todos os anos no Brasil desde o século 19 (e desde a época medieval em Portugal). Longe das tradições medievais, em Alto Paraíso de Goiás, a atração é uma comunidade alternativa adepta de práticas esotéricas e místicas.

Informações geográficas

☀ tropical semi-húmido

🌡 média de 23 °C, podendo chegar a 39 °C

🌿 cerrado



✈ AEROPORTO INTERNACIONAL
 — ESTRADAS NACIONAIS
 — ESTRADAS ESTADUAIS



GOIÂNIA

👤 1.302.001 habitantes 📏 732,801 km² 📞 62 📍 220 V

Feriados locais

24 de outubro: Aniversário da Cidade

24 de maio: Dia de Nossa Senhora Auxiliadora

Hospedagem

Goiânia apresenta uma moderna e eficiente rede hoteleira que atende os turistas executivos e os que chegam à cidade para passear. Também é possível encontrar pousadas, que são mais frequentes quanto maior for a distância da capital. Existem ainda opções para campismo e hospedarias.

Transporte

Goiânia tem estradas asfaltadas, mantidas em bom estado, que estabelecem ligação a outras capitais. Também é possível chegar à cidade de avião pelo Aeroporto Santa Genoveva.

Goiânia é uma das capitais mais arborizadas do Brasil. Suas amplas avenidas em linha reta são a marca de uma cidade projetada para ser a força

motriz de Goiás, ao mesmo tempo que zela pela qualidade de vida dos seus habitantes. Criada para ser a nova capital do estado, em substituição da Cidade de Goiás, a pedra fundamental da sua construção foi lançada em 24 de outubro de 1933. Porém, a inauguração oficial apenas teve lugar quase nove anos mais tarde, em 5 de julho de 1942, acompanhada de um clima de euforia, com festas, discursos, sessões solenes, bailes e inúmeras inaugurações de obras. Em 1950, Goiânia já contava com vários edifícios públicos inspirados pela Art Déco, um acervo arquitetônico considerado atualmente um dos mais significativos do país. Classificado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional em 2003, o conjunto inclui 22 edifícios e monumentos públicos, o centro original de Goiânia e o núcleo pioneiro de Campinas. Mas a visita a Goiânia não é apenas histórica, continua pelos bares e restaurantes da capital, onde se provam iguarias da gastronomia regional, como a galinhada com pequi (fruto típico da região), linguíça atropelada, pamonha e paella do cerrado. Saboreie também a empada no Mercado Municipal.

FEIRA DA LUA

✉ Praça Tamandaré, 3 - Setor Oeste. ☺ Sábados das 16h às 22h. ♿

Todos os sábados, reúne mais de 900 expositores de alimentos, artesanato e produtos místicos.

MUSEU GOIANO ZOROASTRO ARTIAGA

✉ Praça Doutor Pedro Ludovico Teixeira (Praça Cívica), 13 - Centro. ☺ 3ª a 6ª, das 9h às 17h. Sábado, domingo e feriado das 9h às 16h

Com arquitetura Art Déco, estilo que marcou as construções de sua época, é o museu de referência da história e cultura goianas. Consta do acervo objetos históricos, de paleontologia, arqueologia, mineralogia, taxidermia, etnologia, arte sacra, cultura popular e arte industrial. Exposições temporárias e um espaço dedicado à história da capital ocupam o piso superior.

PAINÉIS DA VIA SACRA

✉ Rodovia dos Romeiros, s/n (Estrada que liga Goiânia a Trindade). ☺ diariamente, 24h

Na maior galeria de arte a céu aberto do mundo, catorze painéis – 10 metros de largura por 4 metros de altura cada – retratam os principais momentos da paixão de Jesus Cristo. Do artista

Feiras e artesanato

As feiras de rua, realizadas aos fins de semana, são bons locais para conhecer e adquirir peças de artesanato típico de Goiás, como panelas e potes de barro, balaies e cestas de palha, tecidos de tear, joias, pinturas e esculturas. A Feira da Lua (Praça Tamandaré – Setor Oeste) realiza-se aos sábados à noite. No domingo, pela manhã, é realizada a Feira Hippie (Praça do Trabalhador – Setor Central). Nesse mesmo dia, na parte da tarde, realizam-se as Feiras das Nuvens (Rua T-01 esquina com T-06 – Setor Coimbra), do Entardecer (Cepal do Setor Sul) e do Sol (Praça do Sol – Setor Oeste).

plástico Omar Souto, o trabalho de pintura foi realizado “in loco” ao longo de 105 dias. Construídos aos pares, os painéis estão interligados de forma a sugerir a formação de um altar. Nos arredores, praças com áreas em relva e holofotes de halogéneo realçam as pinturas.

HORTO FLORESTAL

✉ Alameda das Rosas - Setor Oeste. ☺ sob consulta na reabertura do horto

Localizado numa área de 98.800 m² coberta por vegetação, o Horto Florestal é um grande espaço de lazer na cidade. Contém a entrada do Jardim Zoológico de Goiânia, e ainda locais para atividades desportivas, com pista para corrida, campos de areia e o Lago das Rosas. Atualmente encontra-se encerrado para renovações.



ACERVO ARQUITETÔNICO E URBANÍSTICO ART DÉCO

✉ Praça Doutor Pedro Ludovico Teixeira (Praça Cívica) e arredores. ☉ das 8h às 18h. 📶

Projetada em 1935 por Atílio Corrêa Lima para ser a nova capital de Goiás, os primeiros edifícios de Goiânia foram inspirados pela Art Déco. O acervo arquitetônico é um dos mais significativos do país, tendo sido classificado pelo Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional. Inclui 22 edifícios e monumentos públicos, o centro original de Goiânia e o núcleo pioneiro de Campinas (localidade que deu origem à capital de Goiânia). Também merecem destaque o Coreto, o Tribunal de Justiça, a Torre do Relógio e a antiga Estação Ferroviária.

MEMORIAL DO CERRADO

✉ Campus 2 da UCG – Avenida Bela Vista, km 2 – Jardim Olímpico. ☉ 2ª a Sábado, das 7h30 às 19h30. Domingo e feriado, das 8h às 17h. \$ 📶

Em perfeita integração com o meio ambiente, o museu inclui a estação Ciência São José do Instituto do Trópico Sub-húmido (ITS-UCG). Além da natureza preservada, a vila cenográfica de Santa Luzia, a réplica de um quilombo, uma fazenda autossustentável e a Aldeia Timbira são algumas das atrações. Por sua vez, o Museu de História Natural apresenta objetos arqueológicos e de pesquisa.



LUCIANA BARCELOS/EMBRATUR

RÉPLICA DE UM QUILOMBO NO MEMORIAL DO CERRADO



TORRE DO RELÓGIO, EM ESTILO ART DÉCO

LUCIANA BARCELOS/EMBRATUR



MEMORIAL DO CERRADO

LUCIANA BARCELOS/EMBRATUR

ROTA DAS ÁGUAS QUENTES

CALDAS NOVAS E RIO QUENTE

☎ 64 📍 220 V **Caldas Novas** 🧑 70.473 habitantes
 📏 1.595,965 km² **Rio Quente** 🧑 3.312 habitantes
 📏 255,961 km²

Feriados locais

15 de setembro: Nossa Senhora das Dores
 21 de outubro: Aniversário de Caldas Novas

Hospedagem

A região tem uma excelente infraestrutura de estâncias turísticas e hotéis para atender até os turistas mais exigentes. Cavalgadas, passeios e as mais diversas atividades aquáticas são oferecidas nas infraestruturas das estâncias turísticas, que também oferecem um tratamento especial às crianças.

Transporte

Caldas Novas e Rio Quente têm estradas asfaltadas. Também se pode chegar à região por via aérea, uma vez que Caldas Novas tem o Aeroporto de Caldas Novas (CLV), que fica apenas a 22 km de Rio Quente.

No sul de Goiás, nascentes puras e cristalinas emanam águas cuja temperatura varia entre os 20 °C e os 60 °C. Trata-se de uma das maiores ocorrências no mundo de águas quentes sem uma vinculação ao vulcanismo ou a outro tipo de magmatismo. Simplesmente têm origem nas chuvas, que penetram o solo e as fendas de rochas, alcançando profundidades superiores a mil metros. Aquecidas, retornam à superfície através de sistemas de fraturas. No município de Rio Quente estas emergem, formando o maior rio de águas quentes do planeta. Em torno deste estão organizadas inúmeras opções de ecoturismo e turismo de aventura, com destaque para o mergulho ecológico. Por sua vez, a vizinha Caldas Novas, com fontes termais com propriedades terapêuticas, é um dos pontos turísticos mais concorridos do país. Para dar resposta à grande procura, a maior estância hidrotermal do mundo contém também o maior parque hoteleiro do Centro-Oeste. Outras atrações em Caldas Novas incluem o Lago Corumbá e o Parque Estadual da Serra de Caldas Novas, nos quais é possível desfrutar de cachoeiras, da

fauna e da flora do cerrado, de formações rochosas e de riachos em leito de pedra. Os turistas podem escolher entre várias opções de estâncias turísticas e parques aquáticos para aproveitarem as atrações que o circuito das águas quentes tem para oferecer.



O TRADICIONAL PEIXE NA TELHA, UM CLÁSSICO DA COZINHA GOIANA

DIVULGAÇÃO

Uma atração à parte

A gastronomia goiana é uma atração à parte. O prato típico goiano mais procurado pelos turistas é o delicioso peixe na telha. O prato usa alguma variedade de peixe sem escamas, como o pintado, por exemplo. Depois de temperado, o peixe é assado numa telha, de preferência em forno de barro. O fruto do pequi, árvore típica do cerrado, também é muito utilizado em diferentes pratos. A partir deste fruto, é preparado o azeite de pequi e a fruta também pode ser usada na preparação de outra iguaria muito apreciada na região: o arroz com pequi. Uma boa refeição ao estilo goiano não fica completa sem um empadão feito com frango e folhas de guariroba. O prato é tão relevante na cultura de Goiás que se está a ponderar classificá-lo como patrimônio. Diferente de outras tartes, o empadão goiano é, na maioria dos casos, um aperitivo preparado em casa, além de ser parte integrante dos festivais e festas tradicionais do estado.

RIO QUENTE

► *Camping Esplanada, localizado na Rua Espírito Santo, 75. Bairro Esplanada – Rio Quente. ☺ das 7h às 17h (é possível permanecer acampado no local). \$\$\$*

Tem 12 km de extensão e as águas mantêm-se quentes ao longo de todo o trajeto. Um dos maiores parques aquáticos do Brasil, suas instalações incluem restaurantes, bares e estadias para que os turistas aproveitem ao máximo os dias junto às águas tranquilas do rio. Também há opções para campismo nas margens.

LAGO CORUMBÁ

✉ *Avenida Caminho do Lago, s/n – Caldas Novas. ☺ diariamente, 24 horas*

Faz parte da Central Hidroelétrica de Corumbá I e possui 65 km². Oferece passeios de lancha, barco e jet ski. É também um bom local para a pesca. Nas margens, existem cachoeiras abertas aos visitantes. A orla tem bares, restaurantes e hotéis.

PARQUE ESTADUAL DA SERRA DE CALDAS NOVAS

✉ *Rua E-13, s/n – Zona Rural. ☺ diariamente, das 8h às 11h e das 13h às 17h. 📍 É necessário fazer uma marcação prévia para a visita. \$*

O parque, criado em 1970, contém nascentes das águas termais. Dois trilhos curtos levam até pequenas cachoeiras, com miradouros pelo caminho. Um passeio de carrinha conduz os visitantes ao ponto mais alto, a 11 km, com uma vista panorâmica. Recomenda-se contratar guias locais.

ALTO PARAÍSO

👤 *6.885 habitantes* 📏 *2.593.901 km²* 📞 *62* 🏠 *220 V*

Feriados locais

*27 de novembro: Nossa Senhora das Graças
12 de dezembro: Aniversário de Emancipação de Alto Paraíso*

Hospedagem

A cidade possui diversas pousadas – das mais simples às mais sofisticadas –, mas todas com o estilo rústico da região. Alguns hotéis também podem ser encontrados nas cidades da região. Recomenda-se fazer uma reserva antecipada devido ao número reduzido de opções de estadia.

Transporte

A partir de Brasília, seguir pela BR-020 até Planaltina, onde passa a ser GO-118 até Alto Paraíso. Da cidade, são mais 36 km em estrada de terra até ao distrito de São Jorge, entrada do parque nacional.

O Aeroporto Internacional de Brasília é o mais próximo da cidade. Existe a possibilidade de serviços de transporte até Alto Paraíso.

Localizada na Chapada dos Veadeiros, a cidade é considerada um valioso santuário ecológico, com fauna e flora típicas do cerrado que atraem turistas de todo o mundo. A cidade também é a porta de entrada para o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros, através do distrito de São Jorge (a 36 km de distância de Alto Paraíso). Antiga vila de garimpeiros, este distrito tem hoje como principal atividade o ecoturismo e o apoio aos turistas que ali chegam para conhecer a região.

CACHOEIRA VALE DO RIO MACAQUINHO

✉ *Estrada GO-118 - Fazenda Santuário das Pedras. ☺ mediante marcação com o proprietário. Trekking: de preferência entre outubro e abril, quando a temperatura é mais amena. \$\$\$ em média pela contratação de um guia para grupos de até 10 pessoas (não é obrigatório)*

O trilho de quase 5 km até a queda principal não é dos mais fáceis, mas vale a pena pela beleza do percurso – desfiladeiros, piscinas naturais e cachoeiras de até 50 metros, adequadas para a prática de canyoning. Também é possível praticar trekking pelo cerrado até a nascente do Rio do Macaco e passar pelo cimo de uma cachoeira de 150 metros.

JARDIM DE MAYTREA

► *Na estrada que leva ao Parque Nacional Chapada dos Veadeiros, GO-239, km 20*

A planície de relevo suave tem como destaque as veredas, as matas de buritis (palmeira brasileira) e o misticismo que existe sobre um suposto campo de força magnética no Jardim de Maytrea. A visita consiste numa paragem à beira da estrada para apreciar a paisagem e tirar fotografias.

MIRADOURO DA BALIZA

► *Pela GO-118, km 162, sentido Brasília. ☺ diariamente, 24h*

A uma altura de 1.500 metros, os visitantes têm uma vista de 360° das montanhas da Chapada dos Veadeiros. O local é considerado o melhor ponto para observar o município de Alto Paraíso.

ENCONTRO DAS ÁGUAS

► *Pela estrada para Colinas do Sul, a 20 km da cidade de São Jorge. ☺ é aconselhável entre 8h30 e 14h. \$\$\$*

No encontro dos rios Tocantinzinho e São Miguel, um trilho fácil de 1,5 km leva até desfiladeiros, rápidos e poços formados pelo encontro das águas.

CACHOEIRA ALMÉCEGAS

✉ *Estrada GO-327, km 8; acesso pelo km 8 da Estrada GO-239, sentido São Jorge. ☺ 2ª a 6ª, das 14h às 18h. Sábado, das 9h às 12h. \$\$\$*

A caminhada por um trilho autoguiado de quase 1 km, através da Pousada Fazenda São Bento, leva até a cachoeira Almécegas 1 (50 metros de queda de água), que possui um miradouro e um poço para banhos. Mediante reserva, é possível fazer rapel. Para chegar à Almécega 2 (15 metros



DESFILADEIRO FORMADO PELA ÁGUA NA CHAPADA DOS VEADEIROS, EM SÃO JORGE

DANILO PRUDÊNCIO/EMBRATUR



- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 Cachoeira Poço Encantado | 7 Cachoeira Cânions e Cariocas |
| 2 Cachoeira Cristal | 8 Salto Rio Preto |
| 3 Cachoeiras Anjos e Arcanjos | 9 Cachoeira Vale da Lua |
| 4 Cachoeira Loquinhos | 10 Cachoeira Encontro das Águas |
| 5 Cachoeira Macaquinho e Macaço | 11 Cachoeira Água Quente |
| 6 Cachoeira dos Couros | 12 Cachoeira Raizama |
| | 13 Morada do Sol |



ASTORINA

CACHOEIRA DE ALMÉCEGAS, PRÓXIMA AO PARQUE NACIONAL CHAPADA DOS VEADEIROS

de queda de água), com um poço raso e águas calmas, são mais 400 metros por um trilho fácil. O bilhete também inclui o trilho de 300 metros até a cachoeira de São Bento, a terceira dentro da mesma pousada. Há ainda uma Tirolesa de 850 metros, que atinge os 55 km/h e é percorrida entre a Serra Almécegas e o Morro Miradouro da Fazenda São Bento.

PONTE DE PEDRA

✉ Estrada Cavalcante - Colinas do Sul (GO-152), km 8 - Fazenda Renascer, Cavalcante. ☺ recomenda-se fazer a visita durante o dia

Miradouro com vista para o Parque Nacional Chapada dos Veadeiros, o Catingueiro e o vale do Rio Claro. Situada na fronteira da Fazenda Renascer com o parque, trata-se de um arco natural de pedra sobre o Rio São Domingos. A formação geológica tem 2,5 mil milhões de anos e 30 m de altura.

CACHOEIRA CATARATAS DOS COUROS

➔ Pelo km 148 da Estrada GO-118, sentido Brasília,

em São Jorge. ☺ recomenda-se fazer a visita durante o dia. \$\$\$ em média pela contratação de um guia para grupos de até 10 pessoas (não é obrigatório)

As quatro imponentes cascatas são formadas pelo Rio dos Couros e abrangem também a Cachoeira da Muralha. O passeio começa com um trilho fácil, de 800 metros, até a Cachoeira da Muralha. A partir daí, são mais 900 metros de caminhada ao longo do rio até Almécegas. Outro trilho, de 400 metros e bastante íngreme, leva até as outras cachoeiras, com duches e pontos onde a luz do sol incide o dia todo.

SALTO DO RIO RAIZAMA

➔ A 2 km do Povoado de São Jorge, seguindo pela GO-239 em direção a Colinas do Sul, e depois pela entrada à esquerda. ☺ recomenda-se fazer a visita durante o dia

Depois de formar uma piscina natural de hidromassagem, o Rio Raizama cai num desfiladeiro de mais de 100 metros de extensão. A queda, no encontro com o Rio São Miguel, tem 40 metros. A caminhada de quase 2 km passa por piscinas naturais e desfiladeiros.

SÍTIO HISTÓRICO E PATRIMÔNIO CULTURAL KALUNGA

➔ Pela estrada para São José, km 29 - Comunidade do Engenho II, Cavalcante

A maior comunidade quilombola do Brasil está situada no município de Cavalcante, distribuída entre as localidades do Engenho II, Prata, Vale do Moleque e Vale das Almas. Em 1991, a área foi reconhecida pelo governo de Goiás como sítio histórico do Patrimônio Cultural Kalunga.

MORRO DA BALEIA

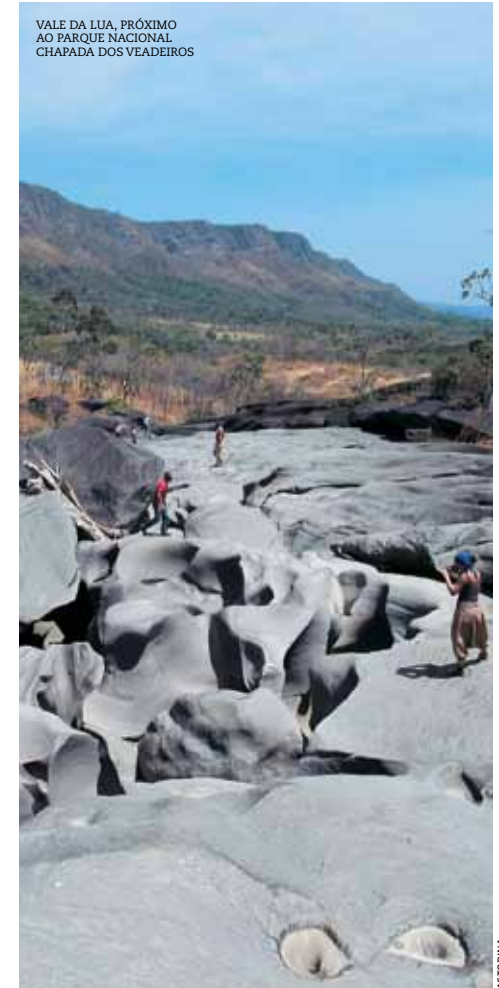
➔ Na estrada de acesso ao Parque Nacional Chapada dos Veadeiros, GO-239, no km 18, em São Jorge. ☺ recomenda-se fazer a visita durante o dia

A 1.500 metros de altitude, a formação rochosa em quartzito e em forma de baleia revela a vista panorâmica do Parque Nacional Chapada dos Veadeiros. Do alto, avistam-se as Sete Lagoas, parte da cidade de Alto Paraíso e várias serras no horizonte.



MARINA CAMPOS VINHAL

PARQUE NACIONAL CHAPADA DOS VEADEIROS



VALE DA LUA, PRÓXIMO AO PARQUE NACIONAL CHAPADA DOS VEADEIROS

ASTORINA

VALE DA LUA

➔ Estrada GO-239, no acesso para São Jorge. ☺ recomenda-se fazer a visita durante o dia. 🆓 gratuito

Formado há 600 milhões de anos, o vale rochoso apresenta tons de cinza, com uma aparência semelhante à das crateras lunares. O local foi esculpido pela ação do rio São Miguel e pode lá chegar-se através de um trilho, sem dificuldade, com 900 metros de extensão. O cenário completa-se com piscinas naturais entre grutas e fendas.



CACHOEIRA GAVIÕES DO PLANALTO, EM CAVALCANTE

DANIEL ARCANJO/GAVIÕES DO PLANALTO

PARQUE NACIONAL DA CHAPADA DOS VEADEIROS

✉ Estrada GO-239, km 36. Vila São Jorge — Alto Paraíso. ➡ a partir de Brasília, chega-se ao parque pelas estradas BR-020 e GO-118 (220 km), que levam a Alto Paraíso, seguindo depois pela GO-239 (36 km, dos quais 22 km já se encontram asfaltados) até a Vila de São Jorge (portão de entrada do parque). ☺ janeiro e julho, diariamente, inclusivamente feriados, das 8h às 18h, com entrada permitida só até às 12h. Nos restantes meses, de 3ª a Domingo, das 8h às 18h, com entrada permitida só até às 12h. 📱 ☺ pelo menos um dia

Numa viagem pela história natural do cerrado de altitude, o Parque Nacional Chapada dos Veadeiros convida os visitantes a explorarem seus 65.514 hectares através de antigas rotas utilizadas por garimpeiros. Hoje utilizadas por turistas, estas conduzem a trilhos que revelam formações vegetais únicas, centenas de nascentes e cursos de água, rochas com mais de mil milhões de anos, além de paisagens de rara beleza, com traços que se alteram ao longo do ano. Caminhada, observação da fauna e flora e banhos de cachoeira são as principais atividades, realizadas no meio das imensas paisagens deste parque, que foi declarado património mundial natural em 2001 pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura). Para completar o passeio, vale a pena visitar ainda as áreas de antigos garimpos. Escolha um vestuário adequado, boné, sapatilhas com meias e protetor solar.

O uso de óleos bronzeadores, champô ou sabonetes nos banhos de rio é proibido. Nas épocas chuvosas, de outubro a abril, leve um impermeável, agasalho e muda de roupa. Como todo lixo deverá ser levado de volta à cidade, inclusivamente o lixo orgânico, leve sacos plásticos para o efeito. À entrada é feito um registo dos grupos, juntamente com a assinatura de um termo de responsabilidade. Convém informar que as crianças com menos de 5 anos não podem participar no passeio. Também é feito o controlo da capacidade para visitas, que tem como objetivo a gestão dos impactos sobre o ecossistema. Por isso, em dias de grande afluência, como feriados prolongados, recomenda-se chegar cedo à portaria do Centro de Visitantes. Dentro do parque apenas é permitido circular na companhia de guias credenciados pela Administração e em parceria com o ICMBio (Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade), órgão ambiental do governo brasileiro. O Parque Nacional Chapada dos Veadeiros, localizado no nordeste de Goiás, fica entre os municípios de Alto Paraíso de Goiás, Cavalcante e Colinas do Sul, nos quais os turistas podem encontrar infraestrutura para estadias.

TRILHA DOS SALTOS

➡ Trilho de 9 km (tendo em conta ida e volta). 📱 gratuito, mas é necessário contratar um guia. Os guias não têm relação formal com o parque e cobram cerca de \$\$\$ por um grupo de até dez pessoas

O roteiro inclui a passagem pelo Garimpão, que foi o maior garimpo de cristal de quartzo da região e que esteve em atividade entre 1912 e 1961. Mais 30 minutos de trilho conduzem até o Miradouro do Salto do Rio Preto, de onde se avista a queda de água de 120 m. A 800 metros está a Cachoeira de 80 metros, que desagua num dos maiores poços da Chapada. Nesta, os banhos são limitados devido ao nível da água. Mais 20 minutos de subida íngreme vão dar aos Rápidos do Rio Preto, onde é possível banhar-se e desfrutar das hidromassagens proporcionadas por pequenas quedas de água.

TRILHA DO DESFILADEIRO 2 E CACHOEIRA DAS CARIOCAS

➡ Trilho de 11 km (tendo em conta ida e volta). 📱 gratuito, mas é necessário contratar um guia. Os guias não têm relação formal com o parque e cobram cerca de \$\$\$ por um grupo de até dez pessoas

O trilho percorre grandes formações rochosas, atravessadas pelo Rio Preto. São 2h30 de caminhada da portaria do Parque Nacional até o Desfiladeiro 1 – fechado no período das chuvas – e outros 40 minutos pelo leito do rio até ao Desfiladeiro 2, com um excelente poço para banhos. A partir daí, um trilho de 40 minutos conduz até a Cachoeira das Cariocas ou Cariocinhas, onde o Rio Preto desagua em duas cachoeiras, formando poços para banho.

Observação da fauna

Entre os mamíferos que habitam o Parque Nacional Chapada dos Veadeiros, as maiores atrações são o lobo-guará e o veado-campeiro. Entre as 312 espécies de aves, destacam-se a ema, o urubu-rei, várias espécies de gaviões e o raríssimo pato-mergulhão (no Rio Preto). Das 30 espécies de aves endêmicas do cerrado, 13 encontram-se no parque, das quais 8 estão em risco de extinção. Também podem ser observadas mais de mil espécies de borboletas e mariposas, 34 de sapos e rãs, 33 espécies de répteis e 49 de peixes nos rios e córregos que nascem ou passam pelo parque.



SALTO DO RIO PRETO, NO PARQUE NACIONAL CHAPADA DOS VEADEIROS

ASTORINA



DESFILADEIRO NA CHAPADA DOS VEADEIROS

MARIA AMÉLIA PAIVA ABRÃO



RITA BARRETO/EMBRATUR

CIDADE DE GOIÁS

👤 24.727 habitantes 📏 3.108.018 km² 📞 62 📶 220 V

Feriados locais

25 de julho: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Encantadoras pousadas e hotéis estão disponíveis aos turistas que desejam conhecer mais sobre a pequena cidade, cheia de tradições. Existem opções para diferentes preços e interesses, mais próximas ao centro da cidade ou mais distantes, onde é possível maior contato com a natureza. Também existem espaços para campismo.

Compras

Ao chegar-se à cidade, pequenos ranchos e lojas oferecem objetos de fabrico artesanal aos turistas. O destaque vai para as peças feitas de cerâmica preta — a panela é a mais tradicional de todas. Objetos de madeira e licores, como o tradicional de pequi, também podem ser encontrados da região.

Transporte

A partir de Goiânia, chega-se à cidade pela GO-070. A partir de Brasília, segue-se pela BR-060 até Anápolis, e depois faz-se um desvio para Nerópolis e Inhumas, até entrar na GO-070 no sentido Itauçu. O aeroporto mais próximo é o de Goiânia, a 135 km de distância.

A Cidade de Goiás, cujo centro histórico foi classificado pela UNESCO como patrimônio mundial em 2001, ainda preserva costumes e tradições coloniais. Exemplo disso é a secular Procissão do

Fogaréu, que se realiza todos os anos na Semana Santa. Fundada no século 18 pelo bandeirante Bartolomeu Bueno da Silva Filho, com o nome de Vila Boa de Goiás, a localidade prosperou durante o ciclo do ouro. Mas a influência regional do primeiro núcleo urbano de Goiás perdurou até meados de 1930, quando perdeu a sede do governo estadual para a atual capital, Goiânia. Goiás Velho, como também é conhecida, destaca-se internacionalmente pelo conjunto arquitetônico de suas casas, ruas e igrejas. Entre as construções, estão o edifício do Museu da Bandeira, que abrigou a Câmara Municipal e a cadeia local, bem como o Palácio Conde dos Arcos, antiga residência do governador. Nas margens do Rio Vermelho e vizinha à Serra Dourada, a Cidade de Goiás tem no ecoturismo outra das suas atrações. Trilhos levam a cachoeiras, como a das Andorinhas, cujas formações abrigam esta espécie de ave durante sua permanência no hemisfério sul.

CASA DE CORA CORALINA

✉ Rua Dom Cândido, 20. ☎ 3ª a Sábado, das 9h às 17h. Domingo, das 9h às 16h. \$ 📞 📶

A casa onde a poetisa passou a infância e os últimos anos de vida contém hoje um museu com objetos pessoais, livros, fotografias e cartas. Totens reproduzem vídeos em que ela declama os seus poemas. A casa, mantida pela Fundação Cora Coralina, foi classificada como patrimônio nacional. Disponibiliza monitores, que podem guiar a visita.



RITA BARRETO/EMBRATUR



RITA BARRETO/EMBRATUR

MUSEU DE ARTE SACRA DA BOA MORTE

✉ Rua Luiz do Couto, s/n. ☎ 3ª a Sábado, das 9h às 17h. Domingo, das 9h às 13h. \$ 📞

Instalado na Igreja de Nossa Senhora da Boa Morte, o museu reúne imagens sacras, com destaque para as esculturas em cedro. É o único edifício da cidade com fachada barroca, e é também o ponto de partida da Procissão do Fogaréu, festividade tradicional religiosa e popular realizada na Semana Santa. O museu oferece visitas guiadas.

IGREJA MATRIZ DE SANTANA

✉ Praça Doutor Tasso de Camargo, s/n. ☎ 2ª a 6ª, das 7h às 11h e das 13h às 17h. 📞

Classificada como patrimônio histórico, a construção, de meados do século 18, apresenta uma mistura de estilos arquitetônicos.

IGREJA NOSSA SENHORA D'ABADIA

✉ Rua D'Abadia, s/n. ☎ 3ª a domingo, das 9h às 13h

Construída em 1790, a igreja preserva componentes originais, como o altar de madeira com detalhes barrocos e os frescos no teto. Do alto do campanário avista-se uma boa parte da cidade. Dispõe de um serviço de monitores.

QUARTEL DO 20º BATALHÃO DE INFANTARIA

✉ Praça Brasil Caiado, s/n. ☎ 2ª a 6ª, das 7h às 11h e das 14h às 18h. \$ 📞

Construído em 1747, é um exemplo típico da arquitetura militar do século 18. Hoje em dia, é a sede do Tiro de Guerra, do Arquivo Municipal e da Secretaria da Cultura.

MUSEU DAS BANDEIRAS

✉ Praça Brasil Caiado, s/n. ☎ 3ª a sábado, das 9h às 17h. Domingo, das 9h às 13h. 📞 Visita guiada apenas com marcação. \$ 📞

Instalado na antiga Casa da Câmara e Cadeia, o museu exibe a cruz original de Anhangüera e painéis que resumem a história da exploração bandeirante na região central do país, para além de mobiliário e utensílios dos séculos 18 e 19. Foi classificado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Cultural Nacional. O museu disponibiliza um serviço de monitores.



RITA BARRETO/EMBRATUR



PALÁCIO DO CONDE DOS ARCOS

RITA BARRETO/EMBRATUR

PALÁCIO CONDE DOS ARCOS

✉ Praça Doutor Tasso de Camargo (Praça do Coreto) - Centro. ☎ 3371-1200. 🕒 3ª a sábado, das 8h às 17h. Domingo, das 8h às 13h. 🚫 permanece encerrado durante as comemorações do aniversário da cidade, de 24 a 26 de julho. 💰

Antiga sede do governo do estado, o palácio preserva a arquitetura original do século 16. Contém o museu com móveis do século 18 e serviço de mesa alemão do século 19. Todos os anos, volta a ser a sede do governo estadual durante o aniversário da cidade. O Palácio disponibiliza um serviço de monitores.

CACHOEIRAS DAS ANDORINHAS

✉ Estrada rural que dá acesso ao Hotel Fazenda Manduzanzan, na saída da Igreja de Santa Barbara, km 7 - Cidade de Goiás. 🕒 diariamente, das 8h às 17h. 🚰 gratuito. Cachoeira da esquerda: gratuito. 💰

Entre rochas de arenito, as formações da cachoeira abrigam andorinhas durante sua permanência no hemisfério sul.

Procissão do Fogaréu

Entre as diversas encenações sobre a Paixão de Cristo na Semana Santa, a Procissão do Fogaréu, na Cidade de Goiás, é considerada uma das mais bonitas do Brasil. Nesta, os farricocos (homens encapuzados e com vestes coloridas) carregam tochas acesas pelo centro histórico, representando o caminho dos romanos até ao momento da prisão de Jesus. O grupo avança descalço, num ritmo acelerado e dramático, cadenciado pela batida dos tambores militares. O cortejo, que começa à meia-noite da Quarta-Feira Santa e dura aproximadamente 1h30, é realizado desde 1745, quando foi trazido da Europa pelo padre português Perestrello Espíndola. Percorrendo vielas estreitas, becos e pontes, a procissão faz duas paragens. A primeira, em frente à Igreja do Rosário, simboliza a Última Ceia. A segunda, nas escadarias da Igreja de São Francisco, representa o Monte das Oliveiras. Aqui, notas de clarim anunciam a prisão de Cristo. Na tradição medieval, a manifestação tinha também um caráter de penitência e autoflagelação. Em torno desta, lendas dão conta de que o diabo estaria à solta na noite da perseguição de Cristo. Conta-se que, por essa razão, as mulheres foram proibidas de participar no ritual até 1950. Hoje, a Procissão do Fogaréu é o maior evento turístico e religioso da Cidade de Goiás, atraindo milhares de visitantes todos os anos.



PROCISSÃO DO FOGARÉU

MAISA MARVAEZ



IGREJA MATRIZ DE PIRENÓPOLIS

MARCELO TERRAZA

PIRENÓPOLIS

👤 23.006 habitantes 📏 2.205,008 km² 📞 62 🏠 220 V

Feriado local

7 de outubro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

A cidade apresenta uma boa infraestrutura de hotéis e pousadas que atendem aos turistas com conforto e encanto. Existem diversas opções para campismo na cidade e arredores.

Transporte

Pirenópolis é servida por estradas asfaltadas e o transporte rodoviário é o mais comum para chegar à cidade. Há dois aeroportos próximos à cidade: o de Brasília, a 150 km, e o de Goiânia, a 120 km.

Por detrás das ruas de pedra iluminadas por candeeiros coloniais, Pirenópolis esconde os segredos de uma cidade é toda história. Fundada em 1727 pelo mineiro português Manoel Rodrigues Tomar, adquiriu o nome de Minas de Nossa Senhora do Rosário de Meia Ponte. De povoado, passou a vila em 1832 e a cidade em 1853. Mas o novo nome, Pirenópolis, só veio em 1890. A localidade foi um importante centro urbano nos

séculos 18 e 19, no auge da exploração do ouro e, consequentemente, do comércio e da agricultura que abasteciam a atividade de extração de minério. Mas, com a decadência desta, foi relegada ao isolamento durante grande parte do século 20, tendo sido redescoberta na década de 1970, com a vinda da capital federal para o Planalto Central. Apesar do hiato na sua resplandescência, a cidade ainda se destaca pelo conjunto arquitetônico do centro, classificado como patrimônio histórico nacional em 1989. Também preservada para as futuras gerações, está a secular celebração da Festa do Divino, reconhecida nacionalmente como patrimônio cultural imaterial, e que inclui tradições como a das Cavalhadas e dos Mascara-dos. Nos arredores, a cidade apresenta mais de 20 cachoeiras, sendo que a maioria está localizada em propriedades particulares, que cobram entrada aos visitantes. Já o Parque Estadual da Serra dos Pireneus, localizado a 20 km do centro, tem entrada gratuita e contém formações rochosas datadas de milhões de anos. No que diz respeito à gastronomia, o arroz com pequi, fruto natural do cerrado, é outra das atrações de Pirenópolis, que tem na Rua do Lazer um conhecido ponto de encontro de habitantes e visitantes que frequentam ali bares e restaurantes.



RUA NO CENTRO DE PIRENÓPOLIS

YUDI KUSANO



CACHOEIRA DAS ARARAS, EM PIRENÓPOLIS

JOSEASSENCO

CACHOEIRA DAS ARARAS

☒ GO-338, km 17 (2 km de estrada de terra).
☺ diariamente, das 9h às 18h. \$

O Rio Dois Irmãos forma uma piscina natural antes de se precipitar e formar a cachoeira das Araras, de 7 metros de altura. Dentro da propriedade particular, o trilho que leva até a cachoeira passa ainda por outras três quedas. A Cachoeira das Araras fica bastante próxima à cidade, a apenas 18 km do centro histórico. A cachoeira é uma atração aberta a visitas controladas e no local há ainda outras duas cachoeiras (Cachoeira do Paredão e Cachoeira Renascer). O sítio tem uma infraestrutura para receber visitantes, que inclui restaurantes, locais para piqueniques, casas de banho e trilho com passeio até a cachoeira principal. Ali podemos apreciar uma bela cascata sobre pedras, poços profundos e uma praia.

CENTRO HISTÓRICO

☺ Diariamente, 24 horas. A cidade oferece diversos guias turísticos devidamente credenciados. 📄 o preço da visita guiada depende do que é acordado com o guia (serviço particular). 📄

Classificado como patrimônio histórico nacional em 1989, o passeio pelas ruas de pedras inclui a passagem pelo casario colonial, que hoje contém lojas de artesanato, bares e restaurantes, bem como pelas igrejas, Ponte de Madeira, Ponte Pênsil, conjunto Casa da Câmara e Cadeia e o Cinema e Teatro Pireneus.

IGREJA NOSSA SENHORA DO CARMO

☒ Largo do Carmo s/n - Centro. ☺ de 4ª a domingo, das 8h às 18h (fecha durante o horário de almoço, das 12h às 14h). As visitas guiadas devem ser agendadas com uma semana de antecedência. \$ 📄

Construída entre 1750 e 1754. Foi classificada como patrimônio histórico nacional. Com uma decoração barroca e rococó nos altares do interior, rica talha e estatuária significativa, contém também o Museu de Arte Sacra.

IGREJA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

☒ Praça da Matriz, s/n - Centro. ☺ de 4ª a domingo, das 8h às 18h (fecha durante o horário de almoço, das 12h às 14h). As visitas guiadas devem ser agendadas com uma semana de antecedência. \$ 📄

Conhecida como Igreja da Matriz, foi classificada como patrimônio cultural nacional em 1941. Construída entre 1728 e 1732, foi destruída por um incêndio em 2002 e totalmente restaurada.

MIRADOURO VENTILADOR

☒ Estrada dos Pireneus, km 9. ☺ diariamente, 24h.
📄 recomenda-se fazer a visita durante o dia.

O miradouro fica a 1.150 metros de altitude e proporciona um bom ponto de observação para a Serra dos Pireneus. Possui um trilho curto de acesso fácil.

PARQUE ESTADUAL DA SERRA DOS PIRENEUS

☒ Estrada dos Pireneus, a 20 km de distância da cidade. ☺ diariamente, das 9h às 19h. 📄 gratuito. \$\$\$\$ tarifa para guia. Classificação etária: pessoas que tenham aptidão para caminhadas de nível médio a elevado de dificuldade

Localizado a 20 km do centro, na Serra dos Pireneus, a área de preservação ambiental contém formações rochosas datadas de milhões de anos; cachoeiras, como a dos Pocinhos do Sonrisal; o Pico dos Pireneus, ponto mais alto da região, com 1.385 metros de altitude; o Morro Cabeludo, ideal para a prática de escalada; e uma capela onde, em julho, se realiza a Festa do Morro. É aconselhável contratar um guia local.

SANTUÁRIO DO VAGAFOGO

☺ Diariamente, das 9h às 17h. \$\$ passeio.
\$\$ brunch. ☺ 1 dia

Aqui é possível percorrer um trilho ao longo do rio Vagafogo, praticar arborismo, rapel e observar a fauna e flora. Tem biblioteca, quiosque com redes para descanso e brunch, com cerca de 45 produtos produzidos na fazenda.



CARLOS MACAPINA

ARROZ COM PEQUI

Sabores de Pirenópolis

Um dos principais centros turísticos de Goiás e do Brasil, Pirenópolis é referência em gastronomia no estado. Entre os pratos típicos, encontram-se arroz de pequi (uma árvore brasileira nativa do cerrado e muito utilizada na gastronomia da região), empadão goiano, paçoca (carne pilada com farinha), pamonha (bolo de milho e leite de coco) e guariroba (uma espécie de coco que nasce em palmeiras típicas da região e muito apreciado, tanto ao natural como na preparação de outros pratos). Em junho, a cidade realiza o Festival Gastronômico Internacional, onde, além da comida típica, se podem experimentar pratos da culinária francesa e italiana, entre outras. A cidade tem uma excelente rede de restaurantes encantadores.

MUSEU DO DIVINO

✉ Rua Bernardo Saião, s/n - Centro Histórico.
🕒 diariamente, das 9h às 17h. \$ 📞 📍

Inaugurado em 2009, possui um extenso acervo relacionado à Festa do Divino, como as roupas e máscaras utilizadas nas Cavalhadas, instrumentos musicais e registros iconográficos da festa.

MASCARADOS DE
PIRENÓPOLIS DURANTE
A FESTA DO DIVINO



MAURO CRUZ

Festa do Divino

Celebrada desde 1819 em Pirenópolis, a Festa do Divino foi classificada como Patrimônio Cultural Imaterial pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, em 2010. Os rituais, que têm início na Páscoa e se prolongam até o domingo após o feriado de Corpus Christi, misturam manifestações religiosas e profanas de diversas origens e significados. A programação intensa inclui a Folia do Divino, na qual uma comitiva religiosa percorre casas e fazendas empunhando a Bandeira do Divino e recolhendo esmolas; as Cavalhadas, que são a encenação da luta medieval entre mouros e cristãos e que representam o clímax da Festa, no Domingo de Pentecostes; os Mascarados, que, montados a cavalo, saem às ruas com roupas coloridas, luvas e botas; as Pastorinhas, que retratam numa peça teatral o nascimento de Jesus; e as Congadas (dança folclórica) e apresentações de grupos folclóricos.

FAZENDA BABILÔNIA

➡ Pela estrada GO-431, no km 3. 🕒 Sábado, domingo e feriado, das 9h às 16h. Durante a semana, com marcação. \$\$\$ (bilhete, palestra e café colonial)

Classificada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, a fazenda era um dos maiores engenhos do Brasil, o São Joaquim. Construída no século 18, é umas das mais antigas de Goiás e possui exemplares da arquitetura colonial barroca, arte sacra, objetos históricos, para além de monjolos (pilão artesanal), moinhos e uma ampla estrutura preservada.

FAZENDA BONSUCESSO

✉ Estrada Fazenda Bonsucesso, km 4. 🕒 diariamente, das 9h às 16h. \$\$

Atravessada por trilhos da época da exploração do ouro, a fazenda contém um complexo de cachoeiras e piscinas naturais: cachoeira do Açude, Landi, Bonsucesso, Lagoa Azul, Bonsucesso – adequada à prática de rapel –, Palmito e Pedreiras. Possui restaurante e parque de estacionamento. Local rural com uma casa sede, passeios a cavalo e trilhas arborizadas que passam por seis lindas quedas, sendo a última a do Poço Azul. Um passeio encantador a 6 km do centro da cidade.

COMUNIDADE OMNI

✉ Estrada dos Pireneus, km 7. 🕒 pelo menos 5 horas

A comunidade alternativa e vila ecológica recebe visitas agendadas. Na área, localiza-se a Cachoeira Omni. Tem uma infraestrutura para receber visitantes, com estacionamento, casas de banho e uma área para lanches.

COMUNIDADE FRATER

✉ Estrada das Pedreiras, km 5

A Fraternidade Espiritualista Vale Dourado realiza atividades relativas à espiritualidade, para além da agricultura orgânica, ecologia, artes, educação, tecnologias alternativas, artesanato, vivência comunitária, tecelagem e terapias naturais.



CIDADE DE PEDRA
EM PIRENÓPOLIS

JOÃO MACHADO

CIDADE DE PEDRA

✉ Estrada dos Pireneus, a 44 km de Pirenópolis.
Classificação etária: pessoas que tenham aptidão para caminhadas, uma vez que estas apresentam dificuldade de nível elevado

Sítio marcado por formações rochosas que surgem no meio da vegetação do cerrado, formando desfiladeiros, labirintos e formações runíformes que se assemelham a animais e rostos. Os trilhos, de 3 a 10 km, devem ser percorridos com guias. É patrimônio natural municipal desde 2005 e está localizado dentro de uma propriedade particular. Este passeio apenas pode ser realizado com um guia devidamente credenciado e qualificado. Não possui infraestrutura física, nem portaria.

CACHOEIRA DO ROSÁRIO

➡ Acesso pela GO-338 (saída de Pirenópolis para Goianésia). São 25 km de asfalto e mais 9 km de estrada de terra. 🕒 diariamente, das 9h às 18h. \$\$\$ (pacote que inclui bilhete, almoço, água, guia e chá da tarde)

Queda de 42 metros e gruta, que pode ser visitada. Na área, existem trilhos, pequenas praças no meio da mata, uma casa de pedras com uma excelente vista do pôr-do-sol e um restaurante.

Também estacionamento, duche frio e área de rapel. A Cachoeira do Rosário, com uma queda esplêndida com quase 42 metros, é rodeada por mata ciliar preservada do Cerrado e rápidos cristalinos. Apresenta ainda diversas nascentes e poços profundos com águas límpidas. Por detrás do véu da cachoeira existe uma caverna e um paredão adequado à prática de rapel, para além de vários trilhos no meio da várzea do lobo. Tudo isto com um miradouro para observar o pôr-do-sol, um almoço caipira, chá da tarde e todo o conforto que o local pode oferecer. A 35 km de distância do centro da cidade.

CACHOEIRAS DOS DRAGÕES

✉ Várzea do Lobo, 40 km. 🕒 diariamente, das 9h às 18h. \$\$ recomenda-se o passeio a adultos com boa preparação física devido ao nível de dificuldade elevado da caminhada. 🕒 1 dia

Fica a 40 km do centro de Pirenópolis, dentro da Reserva Ecológica Várzea do Lobo. No percurso de 4,5 km de trilhos, encontram-se oito cachoeiras e piscinas naturais consideradas as mais belas da região. No mesmo local, encontra-se ainda o Mosteiro Zen Budista Eisho-Ji. É aconselhável contratar um guia em Pirenópolis para realizar o passeio.



ROBERT S. FLAUM

MARANHÃO



Maranhão




O estado do Maranhão apresenta um litoral com águas transparentes e quase mornas, mangues preservados com uma fauna e flora ricas, uma grande faixa de floresta amazônica e um deserto que reserva aos turistas lagoas refrescantes, que convidam ao lazer em qualquer uma das estações do ano.

O estado localiza-se na região Nordeste do Brasil, na fronteira com o Norte, e é hoje em dia muito procurado pelos turistas graças à sua imensa diversidade e belezas naturais, únicas no país. Entre as mais famosas paisagens encontra-se o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses, o único deserto do planeta onde estão localizadas lagoas entre dunas de areias brancas.

O Maranhão começou por ser colonizado por espanhóis, mas sofreu a influência de franceses e de holandeses que tentaram, mais do que uma vez, tirar a posse do território aos portugueses. Estas ondas de invasão ajudaram a criar uma mistura cultural que se evidencia na arquitetura da cidade, nos costumes e na vida quotidiana dos habitantes.

O interior do estado apresenta, para além de cachoeiras e trilhos para os apreciadores do ecoturismo, roteiros recentemente desenvolvidos na região da Floresta dos Guarás. O nome é uma alusão a uma ave típica da região, de penas vermelhas e vivas, que é uma atração especial para os apreciadores de pássaros. Um imenso santuário ecológico reúne mangais, praias e estuários que podem ser visitados pelos turistas, mas estes terão de seguir rigorosas regras de preservação estabelecidas pelo governo do estado. O objetivo é garantir que estes tesouros da natureza permaneçam intactos.

Informação geográfica

-  tropical quente e húmido
-  média de 27 °C
-  mangue e restinga



VISTA AÉREA
DA IGREJA DA SÉ E
PALÁCIO DOS LEÕES



MANOEL PEREIRA/EMBRATUR

SÃO LUÍS

👤 1.014.837 habitantes 📏 834,780 km² 📞 98 📍 220 V

Feriados locais

29 de junho: Dia de São Pedro

28 de julho: Adesão do Maranhão

à Independência do Brasil

8 de setembro: Fundação da Cidade de São Luís

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora
da Imaculada Conceição

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela,
pelo menos dez dias antes da viagem.

Vestuário

Devido à temperatura elevada, o ideal será usar
roupas leves, como bermudas e t-shirt, e ainda sa-
patilhas ou outro tipo de calçado confortável para
passeios e longas caminhadas.

Hospedagem

Quem visita São Luís encontra boas opções de estadia a
diferentes níveis, desde pousadas simples até hotéis cin-
co estrelas. A maior parte destas concentra-se no centro e
na orla, principalmente próximo à Avenida Litorânea.

Transporte

A estrada de acesso a São Luís é a BR-135. Existem
linhas de autocarros que ligam a capital maranhense a
diversas cidades brasileiras. Para deslocações aéreas,
a cidade tem o aeroporto de São Luís, que recebe voos
nacionais e internacionais, a 15 minutos do centro da
cidade. A cidade também tem o Porto de Itaqui, que
recebe embarcações de médio e grande porte tanto do
Brasil como de outros países.

Na cidade

O transporte público da capital maranhense é um
pouco limitado. Recomenda-se alugar um automóvel
ou utilizem o serviço táxi disponível na cidade.



MANOEL PEREIRA/EMBRATUR

MONUMENTO
AOS PESCADORES,
EM SÃO LUÍS

CENTRO DE COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS ARTESANAIS (CEPRAMA)

✉ Rua de São Pantaleão, 1232 - Madre Deus. ☺ de 2ª
a 6ª, das 9h às 19h. Sábado, das 9h às 20h. Domingo,
das 9h às 13h. 🆓 gratuito

No edifício que anteriormente era a sede da anti-
gua Companhia de Fiação e Tecidos de Cãnhamo,
agora funciona o Centro de Comercialização
de Produtos Artesanais. No local são vendidos
desde bolsas e chinelos de fibra de buriti e ren-
das de bilros (um tipo de renda muito fina, feita
sobre uma espécie de almofada, o rebolo, onde
se fixa um cartão com o desenho desejado pela
rendeira) até miniaturas de bumba-meu-boi.

Palco de grandes disputas entre franceses, ho-
landeses, portugueses e índios, São Luís é a
capital do segundo maior estado do Nordeste
brasileiro. Localizada na Ilha de Upaon-Açú
(Ilha Grande, na língua indígena), a cidade foi
fundada por franceses liderados por Daniel de
La Touche e com o apoio da população de ín-
dios, que criaram assim a França Equinocial em
1612. Foi nessa época que teve início a constru-
ção do casario colonial português do centro da
cidade, um dos exemplares mais importantes
deste tipo de arquitetura no país. A riqueza cul-
tural desses edifícios chama a atenção aos visi-
tantes que vêm até São Luís, bem como as suas
praias e a diversidade das suas manifestações
culturais, como o Tambor de Crioula.



OS AZULEJOS SÃO UMA HERANÇA DA COLONIZAÇÃO PORTUGUESA

ALBANI RAMOS/SETUR MARANHÃO



ALBANI RAMOS/SETUR MARANHÃO

Artesanato

Algodão, couro, madeira, argila e até a fibra de
guarimã (folha típica da região) transformam-se
em arte pelas mãos dos artesãos locais que, ins-
pirados na cultura regional, produzem esculturas,
bolsas, vasos e chapéus. Alguns dos destaques
deste diversificado artesanato maranhense são as
peças produzidas com a palha do buriti, uma pal-
meira comum na região dos Lençóis Maranhenses,
as peças de cerâmica e a produção de renda.



MANOEL PEREIRA/REBRATUR

FESTA TÍPICA DE SÃO JOÃO

Festas populares

As festividades populares da região são ricas em tradições portuguesas, indígenas e africanas. Entre estas está o São João, uma grande festa que se realiza em várias cidades da região Nordeste. O Tambor de Crioula, uma festa de tradição africana, adquiriu o estatuto de Patrimônio Imaterial do Brasil pela Unesco, em 2007. A festa mistura cantos e danças num desfile em homenagem a São Benedito. Tradicionalmente não tem uma data fixa, no entanto marchas e pequenos desfiles desta manifestação popular podem ser observados nas ruas ou nos terreiros.

FONTE DAS PEDRAS

✉ Rua São João, s/n - Tirirical

Além de um local de descanso e uma atração para muitos turistas, a fonte tem uma grande importância histórica para a cidade. Foi aqui que, em 1615, o comandante Jerônimo de Albuquerque acampou com a sua tropa, antes da luta pela expulsão dos franceses que tentavam invadir a região. A construção tem galerias subterrâneas, fontes e carrancas esculpidas em pedra lioz, em estilo colonial.

PRAIA DA PONTA D'AREIA

► Pelas avenidas dos Holandeses e Ferreira Goulart. Táxi ou automóvel são os meios de transporte mais fáceis. O transporte público da cidade não é recomendado

Apesar de a água não ser própria para banhos, a Ponta D'Areia atrai muitos turistas que vêm até São Luís. Além de uma boa infraestrutura turística, o local tem bares, restaurantes e vários clubes de reggae, ritmo com uma forte presença na capital maranhense, que atrai muitos jovens.

PRAIA DE SÃO MARCOS

► Pelas avenidas Litorânea e dos Holandeses. Táxi ou automóvel são os meios de transporte mais fáceis

Além da movimentação noturna devido aos bares que se espalham por toda a extensão, a praia também é habitualmente frequentada durante o dia, principalmente por surfistas que querem aproveitar as ondas fortes. A paisagem é formada por dunas e pelo que resta do Forte de São Marcos, construído no século 18 e que deu origem ao nome da praia.

MUSEU HISTÓRICO E ARTÍSTICO DO MARANHÃO

✉ Rua do Sol, 302 - Centro. ☺ de 3ª a domingo, das 9h às 15h30. \$ 0,00 as visitas guiadas são gratuitas

O museu tem um acervo de mobiliário, porcelanas, cristais e vidros que pertenceram às famílias mais ricas da cidade, nos séculos 18 e 19. A casa, que anteriormente era o Solar Gomes de Sousa - um dos habitantes mais ricos da cidade no passado -, tem ainda um miradouro com vista para a entrada de embarcações na Baía de São Marcos.

MUSEU DE ARTE SACRA

✉ Rua Treze de Maio, 500 - Centro. ☺ de 3ª a 6ª das 9h às 18h30. Sábado e domingo, das 14h às 18h. \$

O museu contém imagens de santos que eram utilizadas nas procissões da Semana Santa. Também fazem parte do acervo objetos sagrados adquiridos entre os séculos 18 e 20, tais como vasos pintados a óleo, cruzeiros e vestes de padres e bispos.

PARQUE ECOLÓGICO LAGOA DA JANSEN

✉ Avenida dos Holandeses, s/n - Ponta da Areia. ☺ diariamente, das 6h às 18h. 0,00 gratuito

Ana Jansen foi uma importante proprietária de terras na São Luís colonial. O parque foi construído nos cerca de 150 hectares que rodeiam a Lagoa com o mesmo nome, onde são preservadas espécies da fauna e da flora nativa. O espaço con-

tém campos e pistas para a prática de desportos, como atletismo, futebol, basquetebol e voleibol, que estão abertos a toda a população. Outras das atrações do local são os bares, restaurantes e o miradouro de onde se pode ver toda a região.

PRAIA DO CALHAU

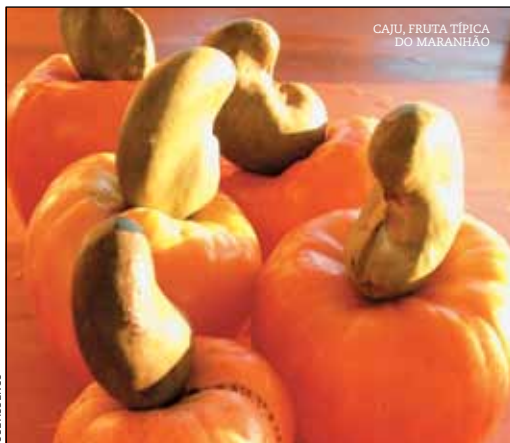
► Pelas avenidas Litorânea e dos Holandeses. Táxi ou automóvel são os meios de transporte mais fáceis

A praia chama a atenção dos visitantes pelas águas claras e calmas, pelas dunas e pela vegetação rasteira que acompanha toda a extensão, formando uma linda paisagem. As barracas e os restaurantes instalados em palafitas, espécie de estacas que sustentam construções em áreas marítimas, ajudam a completar a paisagem. Além da presença de famílias, a praia também é frequentada pelos adeptos de atividades desportivas como atletismo e ciclismo.



LAGOA DE JANSEN

SETUR/MA



CAJU, FRUTA TÍPICA DO MARANHÃO

Gastronomia do Maranhão

O arroz é o ingrediente mais utilizado na culinária maranhense: acompanhado de peixes e mariscos na zona litoral, e de carne de sol com macaxeira no sertão. Uma das receitas mais típicas é o arroz de cuxá, feito com um tempero de sabor azedo, misturado com camarões secos, farinha de mandioca seca e pimenta de cheiro. As moquecas, peixadas e arroz de marisco também são pratos muito apreciados em toda a faixa costeira do estado. As refeições são sempre acompanhadas por sumos de frutas típicas como cajá, caju, mangaba, sapoti, bacuri ou do guaraná Jesus, uma bebida doce e artesanal muito popular no Maranhão.

JOSE ASSENCO

ALCÂNTARA

👤 21.851 habitantes 📏 1.486,670 km² 📞 98 📍 220 V

Feriados locais

29 de junho: Dia de São Pedro

28 de julho: Adesão do Maranhão

à Independência do Brasil

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição

Vacinação

É necessária a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Devido à temperatura elevada, o ideal será usar roupas leves, como bermudas e t-shirts, e ainda sapatinhas ou outro tipo de calçado confortável para passeios e longas caminhadas. Bonés e chapéus são também essenciais para proteger do sol.

Hospedagem

A infraestrutura de estadias é reduzida, com poucas pousadas disponíveis para turistas. O ideal é passar o dia na cidade e optar pela estadia em São Luís, que apresenta mais opções.

Transporte

É possível chegar até Alcântara por via terrestre ou marítima. São Luís e Alcântara estão ligadas pela estrada BR-135. O percurso pode ser feito de

automóvel em cerca de meia hora. No entanto, a opção marítima é a mais prática. Os barcos partem com regularidade do Porto de Itaqui, em São Luís, rumo a Alcântara.

Antiga aldeia tupinambá e um importante centro de comércio no século 17, Alcântara é hoje em dia uma pacata cidade histórica, que se localiza a uma hora de barco de São Luís. Nas ruas de pedra encontram-se edifícios de grande valor arquitetônico e cultural. É possível conhecer os pontos turísticos da cidade apenas num dia, uma vez que grande parte destes localiza-se no centro da cidade. Perto daqui está a Ilha do Cajual, onde estão a ser descobertos valiosos fósseis, e é uma outra opção para um passeio na região. A cidade é conhecida também por ter um centro de lançamento de satélites do Exército brasileiro. O local não está aberto a visitantes.

MUSEU HISTÓRICO E ARTÍSTICO DE ALCÂNTARA

✉ Praça da Matriz, s/n - Centro. ☎ de 3ª a domingo, das 9h às 14h

O acervo do museu é composto por mobília, louças, peças em prata e obras de arte. Estas peças pertenciam às famílias que residiram no local, entre os séculos 18 e 19.



RUÍNAS DE ALCÂNTARA

RITA BARRETO/EMBROTUR

PELOURINHO

✉ Praça da Matriz, s/n - Centro

Aqui eram presos e castigados os criminosos e os escravos da cidade, é um dos locais mais bem conservados do país. A decoração apresenta armas do império português, colocadas no cimo do monumento.

PRAÇA DA MATRIZ

✉ Praça da Matriz, s/n - Centro

Rodeada por casarões imponentes, a praça contém árvores centenárias e pontos turísticos importantes da cidade, como o Pelourinho e as ruínas da igreja de São Matias.

CASA DO DIVINO

✉ Rua Grande, 88 - Centro. ☎ de 3ª a 6ª, das 9h às 17h

A casa tem um estilo arquitetônico português dos séculos 18 e 19, com uma fachada em azulejos. É aqui que são guardados os altares, e os objetos e instrumentos utilizados na Festa do Divino

Espírito Santo. Durante a época das celebrações, em maio, o casarão torna-se no centro da festa e durante o resto do ano funciona como museu.

FONTE DE MIRITIUA

✉ Bairro de Caravelas

Esta fonte em pedra foi construída no século 18, e acredita-se que a sua água tem propriedades terapêuticas. Esta característica e a beleza da sua construção atraem muitos visitantes ao longo de todo o ano.

ILHA DO CAJUAL

➔ A 40 minutos de Alcântara, de barco. 📍 a visita à ilha é gratuita. A viagem de barco deve ser combinada com os profissionais que realizam a travessia

A ilha é um sítio arqueológico brasileiro recente. Nos 1,6 mil hectares de extensão têm sido descobertos fósseis semelhantes a outros encontrados em África, o que futuramente poderá vir a provar que no passado o continente americano e o africano eram um só.

PARQUE NACIONAL DA CHAPADA DAS MESAS

➔ A 80 km do município de Carolina. ☺ diariamente, das 9h às 18h. 🚰 a entrada é gratuita, mas o acompanhamento por guias é pago de acordo com o tamanho do grupo. 10

O nome tem a ver com os planaltos que fazem parte do parque, uma vez que se assemelham a grandes mesas de pedra. Tem 160 mil hectares e localiza-se entre as cidades de Carolina, Riachão, Estreito e Imperatriz. O santuário ecológico contém dezenas de cachoeiras, paredões com pinturas rupestres, para além de uma fauna e flora riquíssimas. O espaço possibilita a prática de diversos desportos radicais, tais como trekking e rapel. Todos os passeios, visitas e práticas desportivas devem ser feitas com o acompanhamento de guias devidamente autorizados.

COMPLEXO TURÍSTICO DA PEDRA CAÍDA

➔ A 35 km do município de Carolina, através de uma estrada de terra

O nome tem a ver com uma formação rochosa no local, que tem cerca de mil metros de comprimento e quase 300 metros de altura. No local é possível praticar uma série de desportos radicais, com destaque para a tirolesa. O complexo tem ainda três quedas de água, inclusivamente a que tem o mesmo nome, que cai desde 46 metros de altura e forma uma piscina natural.

CACHOEIRA DA PEDRA FURADA

➔ Numa caminhada de cerca de 1h de duração, a partir da Pedra Caída

É uma das cachoeiras com acesso mais difícil na região. A partir da Pedra Caída, um trilho de 40 minutos leva os visitantes até ao Rio Brejão, a partir de onde uma outra caminhada de aproximadamente 15 minutos leva até à cachoeira. O banho não é in-

dicado para os que não sabem nadar bem, e é necessário ter cuidado com as pedras.

CACHOEIRA DE SÃO ROMÃO

➔ A 70 km do município de Carolina, por uma estrada de terra e mais meia hora numa caminhada por trilhos com indicações

A queda de água não é uma atração apenas pela sua enorme beleza. A maior parte do trajeto para chegar até lá deve ser feito de jipe ou qualquer outro veículo todo-terreno, e o percurso de ida e volta é uma verdadeira aventura. O banho não é indicado para os que não sabem nadar bem, e é necessário ter cuidado com as pedras.

MORRO DAS FIGURAS

➔ A 40 km do município de Carolina, por uma estrada de terra. Para chegar ao cimo é preciso realizar uma caminhada com cerca de 1h30 de duração

O morro é, historicamente, a parte mais importante do parque. Nas paredes de pedra, podem ser vistas inscrições rupestres que os investigadores acreditam serem registos de uma etnia descendente dos índios tupi-guaranis, a craô.



PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES

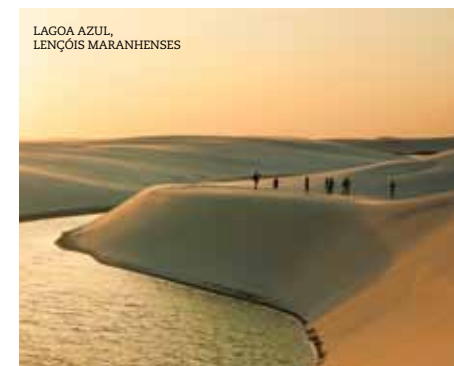


PARQUE NACIONAL DOS LENÇÓIS MARANHENSES

➔ A entrada do parque fica em Barreirinhas, a 272 km de São Luís. ☺ diariamente, das 7h às 12h e das 13h às 18h. 🚰 a visita ao parque é gratuita, mas o acompanhamento de guias deve ser pago à parte e os valores são variáveis. 10

Uma das paisagens mais belas do Brasil, os Lençóis Maranhenses oferecem aos turistas a oportunidade de observarem um ecossistema singular, onde lagoas e grandes dunas formam um cenário com uma beleza única. O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses localiza-se nas margens do rio Preguiças, ocupando uma área de 155 mil hectares pontuados por formações de areia de até 50 metros de altura e lagoas com águas cujos tons variam entre o azul e o verde esmeralda. As mais conhecidas, e com as melhores condições para banhos tanto para adultos como para crianças, são a Bonita e a Azul, muito procuradas por quem quer descansar depois de longas caminhadas pela areia sob o sol forte do Maranhão. O Parque abrange os municípios de Primeira Cruz, Santo Amaro e

Barreirinhas, onde fica o seu portão de entrada. Em contraste com a aparência desértica que a imensidão de areia confere ao local, a formação dessas lagoas deve-se às grandes chuvas que atingem a região durante o verão. Por isso, a melhor época para visitar é durante o inverno brasileiro (entre junho e meados de setembro). Não existem estradas dentro do Parque. Todos os passeios são feitos a pé ou de barco e devem ser realizados na companhia de um guia.





PEPE MELEGA/BRATUR

MATO GROSSO



PÔR DO SOL NO
RIO PARAGUAI

MATO GROSSO

Localizado na região central do Brasil, o estado abrange pequenas porções de grandes atrações naturais, famosas em todo o mundo: 10% da Floresta Amazônica encontram-se ali, com a sua exuberância e o seu ecossistema impressionante. Um terço da extensão brasileira do Pantanal é o principal ponto de atração dos turistas que visitam o estado, ao lado da Chapada dos Guimarães. Sem contar com uma significativa área inundada pelo rio Araguaia, que garante ao Mato Grosso um segundo Pantanal, graças à extensão de terras alagadas pelas águas. Além disso e para completar, o estado abriga mais de 40 etnias indígenas, um interessante patrimônio histórico e uma gastronomia influenciada pela diversidade de recursos naturais e pela mistura cultural.

O ponto de partida para aproveitar tudo o que o Mato Grosso tem para oferecer é o Pantanal. A maior área alagada do mundo é uma verdadeira maravilha da natureza, compartilhada por brasileiros, bolivianos e uruguaios. Esta porção do Pantanal tem-se tornado, a cada ano que passa, numa referência para os observadores de pássaros. A variedade de aves encontrada na região encanta ornitólogos brasileiros e estrangeiros. Entre as espécies encontradas aqui, estão o tuiuíú, o símbolo do Pantanal, o gavião-preto e a ararinha-azul.

Se a maior parte das terras do Pantanal localiza-se no vizinho estado do Mato Grosso do Sul, Mato Grosso compensa com um segundo Pantanal, o do Araguaia. O rio Araguaia é outro ponto de atração turística no estado. As suas águas claras e praias de areia branca, que surgem ao longo do rio durante o período de estiagem, garantem aos

visitantes a possibilidade de aproveitarem o sol no meio da natureza preservada da região.

Quem visita o estado tem a possibilidade de conhecer mais de perto a cultura indígena. Algumas das aldeias permitem que os visitantes participem nas danças e cantos da tribo. Mas o maior território indígena do mundo, o Território do Xingu, não está aberto a visitas. A área, criada em 1960, conta com 16 diferentes etnias, que representam uma das maiores diversidades culturais nativas do planeta.

A Chapada dos Guimarães reserva aos visitantes formações rochosas e trilhos que os levam até paisagens inacreditáveis. A área de proteção ambiental oferece ainda a prática de desportos de aventura, como o rafting e o rapel. As piscinas naturais e as quedas de água em paredões de rocha são o cartão de visita do local. A região tem atraído também um novo tipo de turistas, os que procuram por lugares considerados místicos. Recebe um grande número de ovniologistas e interessados em esoterismo. Os crentes no misticismo acreditam que a região do cerrado, Mato Grosso incluído, é um dos lugares de cura do planeta. Os interessados no assunto viajam até Mato Grosso para períodos de contemplação.

Depois de tantas atividades ao ar livre em contacto direto com a natureza, os turistas podem desfrutar ainda de uma variada culinária típica, que vai do peixe assado nas regiões ribeirinhas até pratos como Maria Isabel (carne seca com arroz), pacu assado com farofa de couve, carne seca com farofa de banana da terra e churrasco pantaneiro, uma versão típica que foi criada no estado pelos condutores que traziam gado para a região.



Informação geográfica

- tropical quente e úmido
- média anual de 24 °C
- cerrado

CASA DO
ARTESÃO,
EM CUIABÁ

RAI REISEMBRATUR

CUIABÁ

👤 551.098 habitantes 📏 3.362,755 km² 📞 65 📍 220 V

Feriados locais

8 de abril: Aniversário da cidade

20 de novembro: Dia da Consciência Negra

Hospedagem

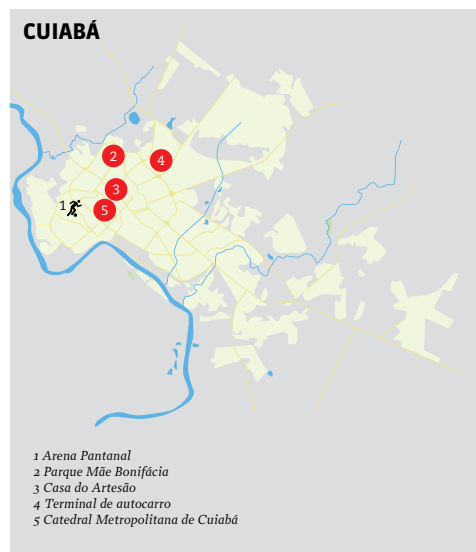
Cuiabá é uma cidade com uma boa oferta de hotéis e pousadas. Um tradicional ponto de chegada para quem tem como destino o Pantanal, a cidade tem várias opções de alojamento, que se encontram espalhadas por pontos estratégicos, como o aeroporto, o centro e os arredores.

Compras

O ponto forte do comércio encontra-se no artesanato local, que reúne objetos feitos em cerâmica, madeira, fibras, ossos e fios. A cerâmica típica é feita de barro cozido, num forno próprio, e inclui peças de decoração e utensílios domésticos, como potes, panelas e pratos. Na tecelagem, destacam-se os trabalhos das rendeiras e os produtos indígenas, estes últimos confeccionados a partir de fibras naturais e madeira. Outra peça muito comum na região é a Viola de Cocho, um instrumento musical de madeira que acompanha os ritmos do cururu e do siriri.

Transporte

Pode-se chegar a Cuiabá pelas estradas BR-364, BR-163 e BR-070. No terminal rodoviário, chegam autocarros das capitais e grandes cidades brasileiras, do



CUIABÁ

- 1 Arena Pantanal
- 2 Parque Mãe Bonifácia
- 3 Casa do Artesão
- 4 Terminal de autocarro
- 5 Catedral Metropolitana de Cuiabá

interior do estado e também de países vizinhos, como o Peru e a Colômbia. O Aeroporto Internacional Marechal Rondon localiza-se no município vizinho, Várzea Grande, a 10 km do centro da capital, e recebe voos regulares que partem das principais cidades do país. Na cidade, Cuiabá é servida pelo transporte público de autocarros, com linhas regulares que circulam por toda a região metropolitana.

A cidade é ao mesmo tempo uma porta de entrada para a Amazônia, para a Chapada dos Guimarães e para o Pantanal. Um ponto de partida ideal para os turistas que procuram o contacto com a natureza, Cuiabá oferece hotéis, pousadas e alojamentos adequados. A cidade reserva boas sur-

presas aos seus visitantes, entre as quais, o seu centro histórico, classificado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional. Quem vai a passeio não pode deixar de visitar o Museu Rondon do Índio, que possui um acervo relativo a várias etnias indígenas que há séculos habitam a região, e o Museu de Pedras Ramis Bucair, que reúne rochas, pedras preciosas e semipreciosas, além de peças arqueológicas. Cuiabá é a cidade que fica no ponto mais central da América do Sul. A forte presença indígena na cidade e no estado garante aos turistas a oportunidade de encontrarem uma herança cultural enraizada nos quatro cantos da cidade, seja pelo modo de falar cuiabano, pela sua gastronomia ou até pelas suas tradições.



PRAÇA DA REPÚBLICA, NO CENTRO HISTÓRICO DE CUIABÁ

RAI REISEMBRATUR

CENTRO HISTÓRICO

🕒 Diariamente, 24h. Guias locais oferecem visitas guiadas. 📞 sob consulta

Classificado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, a área histórica de Cuiabá preserva as primeiras vias urbanas da cidade, que remontam a 1722, à época da descoberta do ouro nas margens do córrego da Prainha. Casarões e igrejas muito bem preservados podem ser visitados pelos turistas, além de lojas, cafés e pequenos restaurantes que estão localizados nas edificações históricas. O centro foi totalmente recuperado e as casas adquiriram cores fortes e alegres. O asfalto foi

totalmente substituído, e a iluminação recuperada. Recomenda-se que os turistas reservem uma tarde para andar pelas ruas estreitas e encantadoras do centro histórico.

IGREJA DO ROSÁRIO E SÃO BENEDITO

✉️ Praça do Rosário, s/n - Centro. 🕒 a igreja apenas abre durante uma hora antes de cada missa, que se realiza de 3ª a 5ª, às 19h. Domingos, às 8h e 19h. 🚶🏻 acesso lateral

Construída por escravos no século 18, a igreja é um dos principais pontos turísticos da cidade

e foi classificada como Patrimônio Histórico e Artístico. A sua arquitetura é típica do período colonial brasileiro e, no interior, preserva a decoração barroco-rococó nos altares, com uma rica talha dourada e prateada.

MUSEU RONDON DO ÍNDIO

✉ *Campus da UFMT (Universidade Federal do Mato Grosso) Avenida Fernando Correia da Costa, s/n - Coxipó.* ☉ 3ª a 6ª das 7h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30. Sábado e domingo, das 7h30 às 11h30. 📞

Criado em 1972, o museu mantém um dos maiores acervos do País sobre a cultura indígena, e reúne mais 16 mil publicações sobre o tema. O arquivo audiovisual inclui fotografias e filmes de rituais e atividades dos diversos grupos indígenas. Está aberto ao público, mas as visitas devem ser marcadas com antecedência. No museu funciona ainda um centro de pesquisa sobre a vida e a cultura indígena do país.

MUSEU DE PEDRAS RAMIS BUCAIR

✉ *Rua Galdino Pimentel, 195 - Centro.* ☉ 2ª a 6ª, das 7h às 11h e das 13h às 16h

Reúne rochas, pedras preciosas e semipreciosas e centenas de peças arqueológicas. Entre estas, destacam-se artefactos indígenas, pedras com inscrições rupestres, o fêmur de um tiranossauro, com mais de 100 milhões de anos, e machados de pedra neolíticos, descobertos na região.

SESC CASA DO ARTESÃO

✉ *Rua 13 de Junho, 315 - Porto.* ☉ 2ª a 6ª, das 8h30 às 17h. Sábados, das 8h30 às 13h. 📞

Localiza-se num edifício classificado como patrimônio histórico, onde, no início do século 20, funcionou uma escola. As antigas salas de aula hoje apresentam artesanato em madeira, cipó e fibra de tucumã, tecelagem, trabalhos indígenas, biojoias, com uma variada gama de sementes da região, cerâmicas e doces regionais.



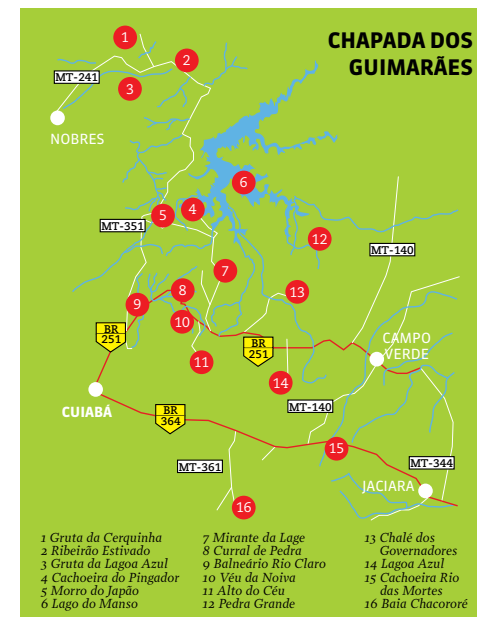
ARTESANATO TÍPICO DO MATO GROSSO

BRITA BARRETO/DEBEMRATUR

PARQUE NACIONAL DA CHAPADA DOS GUIMARÃES

✉ *Rodovia Emanuel Pinheiro (MT-251), km 51 - Chapada dos Guimarães (MT).* ☉ sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h. 📞 os valores cobrados pelos condutores/guias independentes, credenciados para trabalharem no parque, são negociados diretamente com estes ou com o operador turístico. \$\$\$ grupo de 4 pessoas

No meio de paredões de arenito em tons de vermelho e laranja, formações rochosas gigantes, cavernas, miradouros e vales, centenas de espécies da fauna e flora do cerrado revelam-se aos olhos dos visitantes. O cenário completa-se com cascatas, rios e riachos que percorrem o diversificado relevo do Parque Nacional Chapada dos Guimarães, com 33 mil hectares de área. Neste Patrimônio Natural da Humanidade, classificado pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura), está também a nascente de um dos principais componentes do Pantanal mato-grossense, o



PARQUE NACIONAL DA CHAPADA DOS GUIMARÃES

PAULO RIBEAS JR

rio Cuiabá, da bacia hidrográfica do Alto Paraguai. Das mais de 400 espécies de animais que se encontram na Chapada dos Guimarães, encontram-se a raposinha, o gavião-tesoura e o sabiá-norte-americano, e ainda algumas espécies em perigo de extinção, como o tamanduá-bandeira, o lobo-guará, a jaguatirica e a onça-pintada. No interior do parque, grande parte das atrações apenas podem ser vistas após percorrer vários trilhos e na companhia de guias autorizados. Como a maior parte do caminho não tem sombra, recomenda-se não fazer as caminhadas durante as horas mais quentes do dia, entre as 11h e as 15h. Igualmente, aconselha-se usar meias e calçado adequado para percursos mais longos, boné ou chapéu, e protetor solar, e também levar um impermeável no período de outubro a maio. Para o Circuito das Cachoeiras, leve água, repelente de insetos, lanche, saco para o lixo, roupa de banho, impermeável, binóculos, máquina fotográfica, telemóvel e o número da administração do parque para um caso de emergência. O Parque Nacional da Chapada dos Guimarães não dispõe de alojamento para os visitantes. No entanto, é possível hospedar-se no município de Chapada dos Guimarães, no Complexo Turístico da Salgadeira, ou em Cuiabá.

CIRCUITO DAS CACHOIRAS

☉ *Diariamente, com entrada permitida entre as 8h e as 12h e saída até às 17h. É necessário agendar a visita com um guia ou condutor credenciado até às 11h30 da manhã do dia do passeio. 🚗 o passeio é gratuito, mas será preciso contratar um guia. O valor é negociado diretamente com o condutor ou com o operador turístico. \$\$\$\$ grupo de 4 pessoas*

O caminho conduz os visitantes até sete cachoeiras com poços para banho. A primeira queda é a Sete de Setembro, onde se chega depois de uma hora de caminhada. Em seguida, encontram-se as cachoeiras da Hidromassagem, do Pulo, do Degrau e da Prainha, dois pequenos poços que formam piscinas naturais e, finalmente, as maiores cachoeiras do percurso: Andorinhas e Independência. O passeio inclui também a visita à Casa de Pedra, uma gruta arenítica escul-

pida pelo rio Independência, que teria servido de refúgio aos escravos fugitivos e, posteriormente, de abrigo aos homens da Coluna Prestes durante a sua incursão pelos sertões do Brasil.

VÉU DA NOIVA E MIRADOURO

✉ *O caminho que vai até ao Miradouro tem 1,1 km (ida e volta), com algumas partes em declive, e ainda escadas e rampas. ☉ diariamente, das 9h às 16h. No entanto, como o trajeto tem pouca sombra, recomenda-se evitar os horários mais quentes do dia. 🚗 até 100 pessoas simultaneamente no circuito da visita*

A principal atração da Chapada dos Guimarães, a cachoeira Véu de Noiva, é formada pelo rio Coxipó e tem 86 metros de queda livre. A cachoeira localiza-se no meio de paredões de arenito. A caminhada para chegar à parte de cima do Véu da Noiva tem pouco mais de 500 metros e não apresenta grandes dificuldades. As águas caem num poço de águas verdes, mas a visita



CACHOEIRA VÉU DA NOIVA, NA CHAPADA DOS GUIMARÃES

até à parte inferior da cachoeira é proibida. As visitas são controladas e apenas são permitidos cem visitantes de cada vez. O vale e as escarpas do monte, formadas de arenito, aumentam a beleza do local, que também pode ser apreciado a partir de um miradouro que fica perto da administração do parque.

MORRO DE SÃO JERÔNIMO

✉ *Caminhada de aproximadamente 6 km, por caminhos íngremes e com declive, e ainda uma pequena escalada, com um grau elevado de dificuldade. ☉ diariamente, entre as 8h30 e as 12h e saída até às 17h. Deve-se marcar a visita até às 11h30 da manhã do passeio, com um guia ou condutor credenciado. 🚗 36 visitantes por dia, com o máximo de 6 pessoas por cada guia. 🚗 o passeio é gratuito, mas será preciso contratar um guia. O valor é negociado diretamente com o condutor ou com o operador turístico. \$\$\$\$ grupo de 4 pessoas. ⌚ 6h*

Com mais de 800 metros, este é um dos pontos mais altos e um dos trajetos mais bonitos do parque. As visitas ao local são controladas (36 visitantes por dia), e é obrigatório estar acompanhado por um guia. A caminhada é árdua, são cerca de 6 km. Por isso, os visitantes devem estar preparados para enfrentar o longo caminho. De lá, é possível avistar a cidade de Cuiabá. Além disso, o local também é conhecido pelos relatos de avistamentos de ovnis.

VALE DO RIO CLARO

✉ *Localizado na Baixada Cuiabana, próximo ao km 36 da Rodovia Emanuel Pinheiro. Acesso com veículo todo-o-terreno. ☉ deve-se marcar a visita até às 11h30 da manhã do passeio, com um guia ou condutor credenciado. 🚗 o passeio é gratuito, mas será preciso contratar um guia. O valor é negociado diretamente com o condutor ou com o operador turístico. \$\$\$\$ grupo de 4 pessoas. ⌚ 4h*

Imensos paredões de arenito, cerrado preservado, veredas e trilhos compõem o cenário do Vale do Rio Claro. As principais atividades são o banho e caminhadas até pontos altos de visualização dos paredões, como a Crista de Galo ou o miradouro natural que permite uma visão de 360° do vale.

PORTÃO DO INFERNO

✉ *Rodovia Deputado Emanuel Pinheiro (MT-251) – limite entre Cuiabá e o município de Chapada dos Guimarães.*

O limite entre os municípios de Cuiabá e Chapada dos Guimarães é marcado pelo Portão do Inferno, uma extensão em que a estrada tem uma curva ao lado de uma ravina com mais de 50 metros de altura, o que a torna perigosa. O lugar abriga inúmeros ninhos de araras e dunas, preservadas no arenito, que existiram há mais de 150 milhões de anos.



TURISTA PRÁTICA SNORKELING

NOBRES

🚗 15.002 habitantes 📏 3.892,051 km² 📞 65 📡 110 V e 220 V Distância da capital: 120 km

Feriados locais

1 de maio: Aniversário de Nobres
12 de outubro: Festa religiosa de Nossa Senhora Aparecida

Hospedagem

Nobres oferece pousadas e um hotel, e a maioria tem ar condicionado, que é fundamental para enfrentar as altas temperaturas que se fazem sentir. É possível também encontrar áreas para campismo.

Transporte

A melhor maneira de chegar a Nobres é a partir de Cuiabá. Da capital do estado a Nobres são apenas 120 km de estradas asfaltadas. A cidade tem uma pista para aterragem e descolagem de aviões de pequeno porte.

Situada na Serra do Tombador, Nobres preserva verdadeiras maravilhas da natureza, com rios, cascatas e grutas, algumas ainda totalmente inexploradas. A cidade proporciona aos visitantes a possibilidade de banhos em piscinas naturais, lagoas e cascatas, no meio de cardumes de peixes coloridos. No interior das grutas e cavernas, poços de água azul e cristalina são um convite irrecusável para quem percorreu os trilhos da mata. A 120 km de Cuiabá, e com pouco mais de 15 mil habitantes, o seu verdadeiro encanto está fora do perímetro urbano, onde sítios arqueológicos de grande valor científico também fazem parte do cenário, e que atestam, através das pinturas e inscrições rupestres, a antiguidade da ocupação humana na região. Nobres foi uma das primeiras cidades no estado a oferecer a opção da Ecofolia, uma alternativa ao Carnaval dos grandes centros, que tenta conscientizar os visitantes, de modo a respeitarem os habitantes e os costumes locais durante a sua visita, e a adotarem uma atitude responsável quando visitam as atrações naturais. Atualmente, o município destaca-se pelo seu potencial de ecoturismo e turismo de aventura, onde o Aquário Encantado, a Lagoa das Araras e o Reino Encantado têm um papel de destaque. Para a maioria das atrações, particularmente cascatas e correntes de água, é recomendável contratar um guia local. Há também agências de turismo aptas a lidarem com pessoas com deficiência. É possível visitar Nobres durante o todo o ano. A época da cheia, entre os meses de dezembro e março, é interessante porque a vegetação ganha cores mais vivas e a observação de animais é mais provável. Por

sua vez, nos meses de seca há a vantagem de existirem menos mosquitos.

AQUÁRIO ENCANTADO

✉ Recanto Ecológico da Lagoa Azul, MT-241 - Vila Bom Jardim, distrito de Nobres. ☺ de 2ª a 6ª das 7h às 16h. \$\$ 🚗

O aquário fica dentro do complexo da Lagoa Azul. É um reservatório natural onde diversas espécies de peixes podem ser encontradas. Os turistas podem mergulhar no aquário e nadar ao lado de peixes coloridos. Depois do mergulho, um caminho de cerca de 180 metros conduz ao rio Salobra, onde é possível praticar mergulho submarino (com tubo de respiração) seguindo a corrente. É preciso contratar o serviço numa agência de turismo.

LAGOA DAS ARARAS

✉ Rodovia 241, km 65 - distrito Vila Bom Jardim, a 60 km de Nobres. ☺ diariamente, das 17h às 18h30. \$

Ao pôr do sol, centenas de araras, maritacas, papagaios e outras aves aglomeram-se nos troncos dos buritis (uma espécie de palmeira) em redor deste lago. Outros animais, inclusivamente jacarés, podem ser observados aqui. O horário ideal para visita é ao final da tarde, quando os pássaros voltam aos seus ninhos. Recomenda-se o uso de repelente de insetos e, para os amantes de pássaros, uns bons binóculos podem ajudar a identificar com mais facilidade as espécies locais. O local é ideal para tirar fotografias, com as cores incríveis dos pássaros que sobrevoam as águas.

REINO ENCANTADO

◆ MT-241, a 10 km da Vila Bom Jardim. ☺ diariamente, das 7h às 16h. \$\$ Atividades com pacotes turísticos a preços variados no local

É o nome do conjunto de atrações naturais à volta do rio Salobra. Aqui é possível realizar atividades desde flutuação e banhos até caminhadas ecológicas. Entre os passeios está a visita à nascente e ao Complexo das Insurgências e flutuação.



CÁCERES

👤 87.942 habitantes 📏 24.351,446 km² 📞 82 📍 110 V

Feriados locais

25 de agosto: Dia de São Luiz de Cáceres
6 de outubro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Cáceres oferece hotéis, pousadas, hotéis-barco e locais para acampar. Os preços são variados e é possível encontrar estabelecimentos com ar condicionado no quarto.

Transporte

Para chegar a Cáceres, a melhor opção é pela estrada, que é asfaltada. O aeroporto mais próximo fica em Cuiabá.

Cáceres é a porta de entrada para as belezas do Pantanal no Mato Grosso. Serve como ponto de partida para os turistas que desejam aproveitar a região. Entre as principais atrações que se têm vindo a popularizar em Cáce-

res destacam-se a pesca desportiva, os banhos em praias de água doce no rio Paranaguai e trilhos que vão dar a lindas cascatas. Fazendas centenárias que permitem aos visitantes desfrutarem um dia típico de um pantaneiro, com direito a passeios a cavalos e churrasco à moda do pantanal, acompanhado pelo chá-mate gelado do tererê. Um grande número de trilhos convidam os visitantes a conhecerem a beleza da região e a refrescarem-se em alguma das muitas cascatas disponíveis para visitas. Os turistas podem também optar por relaxar nas areias brancas de uma das várias praias de rios disponíveis em Cáceres e nos arredores. Tudo isto antes de aproveitarem a maior atração, o Pantanal.

CENTRO HISTÓRICO

Visita guiada: sob consulta com operadores turísticos locais. 📍

Conjunto de bens e imóveis do século 18, com destaque para os estilos colonial e neoclássico da maioria dos casarões, da época em que Cáceres se assumia como um próspero porto fluvial. Nas fachadas, frontispícios e beirais, encontram-se resquícios de neogótico, art déco e eclético. Classificado como Patrimônio Histórico Estadual.

MUSEU HISTÓRICO DE CÁCERES

✉ Rua Antônio Maria, 244 - Centro. ☎ 2ª a 6ª das 7h às 18h

Situado no centro histórico, num edifício de 1922, construído em estilo neoclássico, o museu retrata a cultura e a história do povo pantaneiro através do percurso de Cáceres. O acervo reúne quadros pintados a óleo, o busto em gesso do fundador da cidade, fotografias, medalhas, livros e mobiliário. A sala de arqueologia também merece destaque, com potes de cerâmica, utilizados pelos índios como urnas funerárias.

DOLINA ÁGUA MILAGROSA

➡ A 22 km de Cáceres, dos quais 12 km são feitos pela estrada MT-343 no sentido Barra do Bugre, e 10 km pela próxima estrada. ☎ 2ª a domingo, com horários agendados diretamente com a proprietária. \$\$\$ \$16 ☎ pelo menos 1 dia. Para mergulhar, é necessário fazer um curso de formação de 3 dias, sendo o último dia destinado ao primeiro mergulho, com o acompanhamento de um instrutor

A dolina é um lago circular com 183 metros de profundidade rodeado por paredões rochosos. Para descer até ao nível da água, que supostamente tem um poder medicinal, utiliza-se uma escada íngreme. Durante a época seca, a água ganha uma coloração azulada. Porém, durante a época cheia fica esverdeada. No local, existem ainda uma gruta e uma caverna autorizadas pelo Ibama (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis) para mergulho e observação.

NAVEGAÇÃO PELO RIO PARAGUAI

✉ Rua Dom Bosco, s/n. ➡ pelo Porto Fluvial de Cáceres, localizado na margem esquerda do Rio Paraguai, na região do Pantanal. ☎ sob consulta com operadores turísticos e barqueiros locais. ♿

Do Porto Fluvial de Cáceres, dezenas de hotéis-barco, confortáveis e bem equipados, partem em passeios de um ou vários dias pelo Rio Paraguai, para observar a fauna e a flora do Pantanal. Baías, corixos (canais que ligam as águas de baías e lagoas aos rios próximos) e lagoas são o reduto de aguapés, vitórias-régias, viveiros de peixes, ninhos de aves, e de descanso dos jacarés e capivaras. As excursões são organizadas por operadores turísticos locais. As incursões pelo Pantanal realizam-se principalmente nos meses de outubro e novembro, período em que a pesca está proibida, e de dezembro a abril, época de cheia dos rios da região.



BARCOS NO RIO PARAGUAI

PEPE MELLEGA/EMBRATUR



TURISTAS A NAVEGAR PELO PARAGUAI

PIA BARRETO/EMBRATUR

PANTANAL

Classificado como Patrimônio Natural da Humanidade pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura), o Pantanal é reconhecido mundialmente como um santuário ecológico. Afinal, a mais extensa planície inundável do mundo, abriga uma fauna e flora incríveis, com 3,5 mil espécies de plantas, 124 de mamíferos, 463 de aves e 325 de peixes.

No território brasileiro, o Pantanal estende-se pelos estados do Mato Grosso do Sul e do Mato Grosso e inclui 12 cidades nas suas fronteiras. No Mato Grosso do Sul está localizado o Parque Nacional do Pantanal Mato-Grossense, ao qual se pode chegar de barco ou avião. Para quem prefere explorar o Pantanal por terra, os 145 km da Rodovia Transpantaneira são por si só uma atração. Quando foi idealizado, o traçado previa a ligação entre Poconé (MT) e Corumbá (MS), mas acabou por terminar em Porto Jofre (MT), à beira do Rio Cuiabá.



Na época das chuvas, de outubro a abril, torna-se impraticável percorrer esta estrada de cascalho e terra. No entanto, entre meados de abril e setembro, esta abriga capivaras, tamanduás, jacarés e revoadas de tuiuiús. Os operadores turísticos locais também oferecem safáris, que percorrem pequenas estradas e caminhos de fazendas, onde se escondem pequenas joias, como cascatas, praias de rio de águas quentes e pequenos recantos para relaxar e aproveitar um incomparável encontro com a natureza. Com sorte, os visitantes ainda poderão avistar e, até mesmo fotografar, a estrela do Pantanal, a onça-pintada.

Já na época das cheias, a programação é dominada pela pesca desportiva, que é o segmento turístico que mais se tem desenvolvido no Pantanal desde o final da década de 1970. As cidades que circundam a região oferecem aos visitantes estadias em hotéis, pousadas e campismo. Nem todas as áreas estão abertas ao campismo, mas existem fazendas e quintas onde é possível dormir à luz das estrelas e desfrutar a região como um verdadeiro pantaneiro.

Grupos de turistas passam dias e noites a bordo de barcos, à procura de pintados, pacus, dourados e piraputangas. Quem aprecia o conforto na altura de descansar, deve ter em conta

esta recomendação: opte por estabelecimentos que oferecem ar condicionado para ajudar a suportar o calor e a afastar os mosquitos. Quem visita a região deve prevenir-se contra a febre amarela. A vacinação deve ser feita até dez dias antes de chegar ao local. Os repelentes de insetos são fundamentais, já que a natureza intocada do Pantanal não excluiu os mosquitos. Os repelentes à base de DEET são preferíveis uma vez que oferecem uma proteção extra contra o mosquito da dengue.

Bonés, bermudas e t-shirt são peças de vestuário obrigatórias para os turistas. O uso de protetor solar é recomendado durante todo o ano. Calçado específico para caminhadas e botas de borracha são recomendáveis para quem se vai aventurar pelos trilhos. Prefira as de cano alto, que ajudam a proteger de picadas de animais.

PARQUE NACIONAL DO PANTANAL MATO-GROSSENSE (POCONÉ, MATO GROSSO)

◆ **Barco** viagem de 4 horas partindo de Porto Jofre, com o acompanhamento de um guia particular e com a autorização prévia do parque.

◆ **Avião** com aterragem na pista da Fazenda Acurizal (RPPN/Fundação Ecológica). A partir daqui, são mais 30 minutos de barco até à sede do parque.



FERMINO WEERICH

ARARA ARARAÚNA



RITA BARRETO/EMBRATUR

TUIUIÚ NO RIO VERMELHO, EM CORUMBÁ

Automóvel acesso pela MT-060, partindo de Cuiabá até Poconé, durante 102 km em via asfaltada. Depois, são mais 167 km pela Transpantaneira até Porto Jofre, de onde partem os barcos que dão acesso ao parque. ☺ apenas diurno. Não se pode pernoitar no parque. 📄 visita gratuita. Guias obrigatórios sob consulta

O parque é reconhecido pela UNESCO como Patrimônio da Humanidade e Reserva da Biosfera Mundial. A melhor época para visitá-lo é de maio a setembro, quando chove menos e a observação da fauna é melhor. A principal atração são os animais selvagens e as aves tropicais, hospedadas nos ninhos e dormitórios da Baía do Burro. A pesca, a caça e a observação noturna de jacarés estão terminantemente proibidas no local. Só é permitido fazer caminhadas e percorrer trilhos mediante autorização prévia, pois a unidade de conservação ainda não se encontra aberta a visitas públicas. Por esta razão, não há alojamento disponível, sendo necessário visitar e regressar no mesmo dia ou pernoitar em hotéis-barco.

PARQUE TEMÁTICO DE MINERAÇÃO BERIPOCONÉ

✉ Avenida Porto Alegre, s/n - Poconé. ☺ diariamente, das 7h às 11h e das 13h às 17h. 📄 gratuito. Condutores locais de turismo podem ser contratados no CAT (Centro de Atendimento ao Turista) para uma excursão pela cidade, incluindo uma visita ao parque. \$\$ para grupos a partir de 8 pessoas, a contratação dos condutores é obrigatória

A procura por ouro no Pantanal deixou uma fatura de 13 hectares de terras e natureza devastadas pelo homem. O local foi recuperado pelo governo do estado que transformou a área num grande parque turístico. Áreas para as crianças, campos de futebol, passeios para caminhadas e pistas para corrida, equipamentos de ginástica, bancos, um miradouro e pequenas praças ocupam agora a anterior triste paisagem devastada do local. O trabalho de recuperação teve início no final da década de 1990, quando os estudantes e habitantes locais ajudaram a definir o estilo do parque e participaram ativamente no plantio de árvores nativas, entre elas, o ipê amarelo. Atualmente, no local funciona um viveiro para o cultivo de espécies nativas.



ANTONIO LENARDUZZI

A TRANSPANTANEIRA É A ESTRADA COM O MAIOR NÚMERO DE PONTES NO MUNDO

TRANSPANTANEIRA

◆ MT-060, partindo de Poconé em direção a Porto Jofre. ☺ sob consulta. \$\$ para safaris fotográficos

Com 145 km de extensão, a estrada (que se tornou numa opção para quem gosta de turismo de aventura e desafios em veículos todo-terreno) liga a cidade de Poconé (MT) a Porto Jofre (MT). O trajeto inicial da estrada previa que esta chegasse até Corumbá (MS), mas foi interrompido. No entanto, tal não impediu a Transpantaneira de registar um recorde mundial: é a estrada com o maior número de pontes no mundo - são 125 e todas de madeira. Pouco utilizada como trajeto comercial, a estrada estabeleceu-se como uma espécie de eco-estrada, onde poucos automóveis circulam e a maioria transporta turistas em safáris fotográficos, na expectativa de avistarem espécies nativas durante o percurso. Os aterros retêm as águas das cheias, e a água acumulada nas partes laterais da via transformam-na num refúgio de jacarés, capivaras, tuiuiús, sucuris e de outros animais. Operadores turísticos locais organizam safáris fotográficos. É possível contratar condutores de turismo no Centro de Atendimento ao Turista de Poconé ou nos hotéis e pousadas. Evite o período de chuvas, de outubro a abril.

UM DOS RIOS DE ÁGUA
TRANSPARENTE DA
REGIÃO DE BONITO

DANIEL DE GRANVILLE/DIVULGAÇÃO

MATO GROSSO DO SUL



MATO GROSSO DO SUL

Com dois lindíssimos cartões de visita – o Pantanal e a região de Bonito –, o Mato Grosso do Sul poderia dispensar mais apresentações. No entanto, o estado tem ainda muito mais para oferecer aos turistas: desde a sua culinária típica, fruto da mistura de vários povos que colonizaram a região, até inúmeros pontos para a observação de pássaros, piscinas e praias naturais de água doce.

Criado há quase 40 anos, quando foi oficialmente separado do Mato Grosso, o Mato Grosso do Sul recebeu uma forte influência de migrantes brasileiros de outros estados, como gaúchos, paranaenses e paulistas. O estado faz fronteira ainda com o Paraguai e com a Bolívia, o que também contribui para a grande diversidade cultural do Mato Grosso do Sul.

Corumbá é uma das principais portas de entrada para a região, que atrai um número cada vez maior de turistas vindos de todo o mundo. A cidade serve como base de apoio para quem quer aproveitar as riquezas naturais do Pantanal, com uma boa estrutura hoteleira, restaurantes, bares e atrações urbanas.




Mergulhar em águas cristalinas de poços esculpidos em formações rochosas, praticar desportos de aventura e percorrer trilhos com paisagens paradisíacas. A região da Serra da Bodoquena, que reúne Bonito e outros sete municípios, é uma das mais bonitas do país. Não é por acaso que Bonito, o principal ponto turístico da região, está entre os melhores destinos de ecoturismo no Brasil.

A região do Vale do rio Aporé é outro destino que deve ser explorado por quem procura trilhos, cascatas, desportos de aventura e pesca. O Balneário do Salto, no rio Aporé, classificado como Patrimônio Histórico, Cultural e Paisagístico do município, é uma das principais atrações da região, que tem quedas de água com mais de cinco metros de altura.

O norte do estado é habitado pelos índios caiapós. Aqui encontra-se uma extensão do Pantanal onde é possível observar pássaros de variadas espécies. A região contém cascatas quase intactas, sítios arqueológicos e piscinas naturais, onde se realizam safaris ecológicos, de observação e contemplação da natureza.



Informação geográfica

-  tropical quente
-  média de 23 °C
-  cerrados e campos



CASA DOS BAÍS, CONSTRUÍDA ENTRE 1913 E 1918, FOI A PRIMEIRA RESIDÊNCIA DE ALVENARIA DE CAMPO GRANDE

RYTA BARRETO/EMBRATUR

CAMPO GRANDE

👤 786.797 habitantes 📏 8.092,966 km² 📞 67 📶 110 V

Feriados locais

26 de agosto: Aniversário da Cidade

11 de outubro: Criação do Estado do Mato Grosso do Sul

Hospedagem

Campo Grande oferece hotéis e pousadas para diferentes perfis turísticos. Existem estabelecimentos mais voltados para o turismo executivo e outros para o turismo de lazer. A cidade conta ainda com pousadas e hospedarias fora do centro.

Compras

Alguns dos símbolos do artesanato local são as esculturas de bruguinhos em madeira (pequenos bonecos típicos), a produção indígena, com destaque para as etnias Kadiwéu e Terena, que usam como matéria-prima o barro, e a palha e a tecelagem. Além disso, peças esculpidas em osso e feitas com pele de peixe, berrantes (buzinas de chifre de boi) e produtos agrícolas são típicos do local. Na Casa do Artesão é possível encontrar uma grande variedade de produtos.

Transporte

É possível chegar a Campo Grande de avião e de automóvel. A cidade é servida por estradas asfaltadas, e o Aeroporto Internacional de Campo Grande, localizado a apenas 7 km do centro da cidade, recebe voos nacionais e internacionais.

Na cidade

Campo Grande tem um moderno sistema integrado de autocarros, que permite a circulação por toda a cidade com apenas um bilhete. Quem preferir poderá optar ainda por uma linha turística, especializada em passeios pela cidade. O trajeto dura 2h30 e é acompanhado por um guia especializado.

Campo Grande – também conhecida como Cidade Morena devido à cor avermelhada da sua terra – possui inúmeras áreas verdes. A capital do Mato Grosso do Sul concentra a segunda maior comunidade de índios do país e é um ponto de reunião de tradições e costumes desde a chegada dos seus primeiros habitantes, na segunda metade do século 19. A cidade mistura influências de países vizinhos, como o Paraguai e a Bolívia, e ainda dos japoneses, vindos de Okina-

wa no início do século 20. Toda esta diversidade cultural é representada na culinária, com destaque para os pratos à base de peixe, o churrasco com mandioca, a saltenha e o locro (ensopado à base de abóbora, feijão e milho). Quem preferir afastar-se da vida da cidade encontrará no turismo rural uma boa opção para ter um contacto com a natureza. Uma das atrações é o Comboio do Pantanal, que percorre 220 km entre Campo Grande e Miranda, passando por Aquidauana, no meio da paisagem do Pantanal Sul.



RYTA BARRETO/EMBRATUR

ARTESANATO TÍPICO DA REGIÃO, COM PEÇAS DE CERÂMICA DE INFLUÊNCIA INDÍGENA

CASA DO ARTESÃO

✉ Avenida Afonso Pena, 2.050 - Centro.

🕒 2ª a sábado, das 8h às 18h

O edifício foi concebido originalmente para a utilização residencial. Na década de 1920, tornou-se na sede da primeira agência do Banco do Brasil na cidade e, desde 1975, abriga a Casa do Artesão. O local é um dos pontos de compras mais procurados da cidade. A sua especialidade são os produtos de origem indígena, como a cerâmica kadiwéu, licores, arco e flecha, rendas e bordados e leques de palha. O local faz parte do património histórico e cultural do Mato Grosso do Sul.

MEMORIAL DA CULTURA INDÍGENA

✉ Rua Terena, s/n - Bairro Marçal de Souza.

🕒 diariamente, das 8h às 18h. \$

Situado na única aldeia indígena urbana do Brasil, abriga cerca de 100 famílias, numa área total de 340 m². Local de exposição e comercialização de produtos artesanais, o conjunto do memorial é formado por duas grandes reentrâncias, cuja construção é feita em bambu tratado e material renovável, coberto com palha de bacuri.

MERCADO MUNICIPAL ANTÔNIO VALENTE

✉ Rua 7 de Setembro, 65 - Centro. 🕒 de 2ª a sábado, das 6h30 às 18h30. Domingos e feriados, das 6h às 12h. 📶

Inaugurado em agosto de 1958, o mercado foi originalmente uma feira livre, um ponto de vendas de carnes e verduras que ocupava uma grande área, entre a Avenida Afonso Pena e a Rua 7 de Setembro. A feira funcionou até ao final dos anos 50, quando o terreno foi doado à prefeitura. Conhecido como Mercadão, passou a ser uma referência na comercialização de frutas, legumes, hortaliças, peixes e especiarias.



DIVERSIDADE DE SABORES NO MERCADO MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE

RYTA BARRETO/EMBRATUR



PARQUE DAS NAÇÕES
INDÍGENAS, EM
CAMPO GRANDE

RITA BARRETO/EMBROTATUR

PARQUE DAS NAÇÕES INDÍGENAS

✉ altos da Avenida Afonso Pena. ☉ todos os dias das 6h às 21h. 🆓 gratis. 📶 📶

Museu de Arte Contemporânea ☉ de 3ª à 6ª, das 12h às 18h. Sábado e domingo, das 14h às 18h.

🆓 gratis

Museu das Culturas Dom Bosco ☉ de 3ª à 6ª, das 8h às 17h30. Sábado e domingo, das 13h às 18h. \$

Localizado nos altos da Avenida Afonso Pena, o parque ocupa uma área de aproximadamente 119 hectares, um dos maiores em perímetro urbano do mundo. O córrego Prosa, cuja nascente está na reserva natural do Parque dos Poderes, forma ali um grande lago, com uma pequena ilha e um cais. As suas águas atravessam por toda a extensão do parque, com pontes para travessia. Embora 70% da sua extensão tenha uma cobertura de relva, mantém uma vegetação nativa e núcleos de árvores ornamentais e de frutas plantadas pelos antigos proprietários. Abriga ainda o Monumento

ao Índio, o Museu de Arte Contemporânea e o Museu das Culturas Dom Bosco.

COMBOIO DO PANTANAL

✉ Carruagem escritório (compra de bilhetes) — Avenida Noroeste, s/n — em frente à Morada dos Baís. Estação Indubrasil / Campo Grande (compra de bilhetes e saídas do comboio) — Rua Cascatinha, s/n — Vila Entroncamento Indubrasil. ☉ Carruagem escritório, de 2ª a 6ª, das 7h às 18h. Sábado, das 8h às 12h. 📶

O comboio turístico percorre 220 km entre Campo Grande e Miranda, passando por Aquidauana. É possível apreciar a Serra de Maracaju. Ao chegar à estação de Aquidauana, o comboio para durante 2h30 para permitir que os passageiros desfrutem do local, onde começa a transição para a mata verde de solo húmido. Passeios de barco e a cavalo são opções para preencher os intervalos da viagem, e são ainda oferecidos pratos típicos à base de peixe durante o trajeto.

BONITO

👤 19.587 habitantes 📏 4.934,425 km² 📞 67 📶 110 V

Feriados locais

29 de junho: Dia de São Pedro

2 de outubro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Bonito tem uma excelente infraestrutura de estadias em pousadas e pequenos hotéis. Existem espaços para campismo e são possíveis estadias em hotéis-fazenda. Este tipo de estadia oferece experiências de vivência de um pantaneiro, com direito a passeios a cavalo, churrasco e roda de tererê.

Transporte

Bonito fica a 300 km da capital do estado e possui boas estradas de acesso. Tem um aeroporto que recebe voos de grandes cidades brasileiras.

Bonito é um dos principais destinos de ecoturismo e de turismo de aventura do país. Nas águas cristalinas, as cores dos peixes contrastam com o verde intenso da mata nativa. Rafting, flutuação em pequenos lagos naturais, arborismo, cascatas, grutas, caminhadas por trilhos e mergulhos são algumas das inúmeras opções de lazer na região. Devido ao modelo de gestão seguido pelo município, todos os passeios têm uma capacidade máxima diária. Por isso, é aconselhável fazer reservas com antecedência, principalmente na temporada alta, nos meses de julho, dezembro, janeiro e fevereiro, e ainda para os feriados prolongados. Pode-se visitar Bonito em qualquer época do ano, mas o ideal será entre os meses de dezembro e março, no período das chuvas. Neste período, a flora e a fauna proliferam-se, o nível dos rios aumenta e as cascatas passam a ter águas fortes e abundantes.



ESTÂNCIA BALNEÁRIA
MUNICIPAL DE BONITO

VIAJER/AEROFOTOGRAFIA

Mistura cultural

O Mato Grosso do Sul oferece aos visitantes uma extraordinária mistura cultural. A produção pecuária deixou como herança o churrasco, servido com mandioca. A vaca atolada, um prato preparado com costela bovina e mandioca cozidas numa panela de pressão, é também uma opção muito apreciada pelos pantaneiros. Campo Grande contribui com a herança deixada pelos primeiros imigrantes japoneses que chegaram à região, e oferece pratos à base do sobá (tipo de massa). O peixe é, obviamente, uma parte importante da gastronomia: pacu, o pintado e o dourado são os mais procurados e servidos ensopados, fritos ou grelhados. O caldo de piranha é uma iguaria local muito apreciada tanto pelos habitantes como por quem visita. A influência gaúcha e paraguaia fizeram do tererê (chá-mate gelado consumido num vaso feito de meia casca de cuitê, chamado cuia) a bebida oficial do pantaneiro. Os paraguaios e os bolivianos também têm uma participação ativa na gastronomia sul-mato-grossense. Bolos de mandioca, chipa (pastel de queijo), puchero (cozido de carnes e legumes, da tradição pantaneira), saltenhas e sopa paraguaia são alguns dos aperitivos que atravessaram a fronteira.



RAI RESEMBRATUR

CARNE COM MANDIOCA, UM DOS SABORES TÍPICOS DA REGIÃO



VALDEMAR CUNHA/DIVULGAÇÃO

RAPEL NO ABISMO ANHUMAS

ABISMO ANHUMAS

✉ Centro de Treinamento na Rua General Osório, 681 - Centro. 📍 🕒 pelo menos meio dia. Capacidade: até 18 pessoas por dia. 🚰 O treino para o rapel é feito na noite anterior ao passeio

A maior caverna submersa do mundo. Uma descida de 72 metros em rapel, por uma fenda na rocha, leva a magníficas formações e um lago de águas cristalinas, no qual é possível flutuar e mergulhar. Os visitantes recebem uma formação prévia de treino para o rapel. O mergulho livre só é autorizado a mergulhadores certificados.

GRUTAS DE SÃO MIGUEL

✉ Parque Ecológico da Reserva Natural do Vale das Anhumas. Central de reservas: Zagaia Eco-Resort Hotel, na Rodovia Bonito-Três Morros, km 0. Bonito. 🕒 diariamente, das 8h às 16h. \$\$ 📍

Situadas na Reserva Natural Parque Ecológico Vale Anhumas, o acesso às grutas é feito por uma ponte suspensa com quase 200 metros de extensão, que permite caminhar por entre as copas das árvores no meio da mata virgem. O destino é a gruta principal, onde há uma imensa quantidade de espeleotemas (formações rochosas típicas do interior de cavernas) e formações calcárias.



DANIEL DE GRANVILLE/DIVULGAÇÃO

GRUTA DO LAGO AZUL, EM BONITO

GRUTA DO LAGO AZUL

✉ Estrada para Campo dos Índios, km 2. 🕒 diariamente, das 7h às 14h. \$\$ 📍

A caverna possui, no interior, um lago azul com dimensões que a tornam numa das maiores cavidades inundadas do planeta. A profundidade do lago é desconhecida (87 metros foi o máximo que um mergulhador já alcançou) e apresenta fósseis de animais pré-históricos. É preciso percorrer um caminho com um desnível de 100 metros para chegar à gruta, e 300 degraus numa escadaria rústica para chegar ao lago. É necessário agendar a visita numa agência de turismo local.



ANDRÉ TURATTI/DIVULGAÇÃO

FLUTUAÇÃO NO RIO SUCURI

FLUTUAÇÃO NO RIO SUCURI

✉ Rodovia Bonito - Fazenda São Geraldo, km 18. 🕒 diariamente. Os passeios são realizados entre 8h e 16h. 🚰 os caminhos são acessíveis e a flutuação pode ser feita por pessoas em cadeiras de rodas

O passeio começa com uma caminhada pela mata que permite observar animais e árvores. Este percurso inclui uma visita à nascente do rio Sucuri, onde se encontra um miradouro elevado sobre as águas cristalinas. No final da caminhada inicia-se a parte aquática do passeio, num barco a remos: uma descida de 45 minutos de flutuação entre cardumes de diversas espécies de peixe. No local, ainda é possível andar a cavalo e percorrer caminhos de bicicleta.

BURACO DAS ARARAS

✉ BR-267, km 510. No município de Jardim. 🕒 diariamente, das 7h às 17h. 🚰 o primeiro miradouro é plenamente acessível. Os restantes percursos estão a ser adaptados, no entanto os guias estão treinados para facilitar o acesso a pessoas com dificuldades de locomoção

Trilho à volta de uma dolina (depressão originada pela erosão de rochas calcárias) com 124 metros de profundidade e 160 metros de diâmetro. Possibilita uma visão panorâmica do seu

interior, onde as araras-vermelhas e outras aves regressam sempre ao final do dia. Recomenda-se fazer a reserva do horário com antecedência. As saídas são feitas de 15 em 15 minutos, em grupos de no máximo 10 pessoas.



DANIEL DE GRANVILLE/ DIVULGAÇÃO

UMA DAS CACHOEIRAS DO RIO FORMOSO, EM BONITO

PARQUE ECOLÓGICO RIO FORMOSO

✉ Rodovia Bonito-Guia Lopes, km 7. ☺ diariamente, das 8h às 17h. 🚰 não há uma infraestrutura específica, mas os monitores estão preparados para atender a pessoas com dificuldades de locomoção

A flutuação no Rio Formoso começa com uma caminhada por uma trilha. Subindo o Morro da Piúva avista-se ao longe a Serra da Bodoquena. A flora atrai pássaros e animais selvagens. A caminhada de 2,3 km termina no Deck Paraíso, onde se inicia a descida. Os visitantes flutuam entre cardumes, algas e troncos submersos. Existe também a opção de mergulho autônomo. Pode-se chegar até ao parque através de passeios de bicicleta que partem da cidade. O parque oferece ainda um restaurante e passeios a cavalo.



RITA BARRETO/EMBRATUR

MATE DE TERERÉ, BEBIDA TÍPICA DA REGIÃO

Rodas de tererê

Área nobre da cidade e região dos bares mais animados da capital, os altos da Avenida Afonso Pena são o ponto de encontro para as famosas rodas de tererê, ao som de música regional. Nestas, grupos de amigos reúnem-se para desfrutar da bebida típica da região - feita de erva-mate e água gelada, servida num copo de chifre de boi (chamado guampa) e bebida com uma bomba. As rodas têm regras bem definidas, como, por exemplo, servir o tererê no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio, em alusão ao movimento feito pelos laçadores. Por sua vez, a pessoa que foi servida deverá beber todo o conteúdo da guampa, até fazer barulho, e devolvê-la ao cevador (nome dado a quem prepara e serve a bebida). Neste momento, se não disser nada, significa que quer continuar na roda. Para sair da roda, dever-se-á agradecer. A tradição e a confraternização ganham um toque especial ao final do dia, diante de um dos mais belos espetáculos da natureza: o pôr do sol campo-grandense.



PASSO DE BARCO PELO RIO VERMELHO, EM CORUMBÁ

RITA BARRETO/EMBRATUR

CORUMBÁ

👤 103.703 habitantes 📏 64.962,836 km² 📞 67 📶 110V

Feriados locais

2 de fevereiro: Nossa Senhora da Candelária
13 de junho: Retomada de Corumbá
21 de setembro: Fundação de Corumbá
20 de novembro: Dia da Consciência Negra

Hospedagem

Corumbá oferece hotéis, pousadas, e áreas para campismo. Também há hotéis-barco para quem prefere hospedar-se no rio.

Compras

A Casa do Artesão em Corumbá é um dos principais pontos de interesse para quem quer comprar artigos feitos pela população indígena da região. A cidade de Puerto Aguirre, na Bolívia, é uma zona franca.

Transporte

A cidade tem um sistema eficiente de autocarros para o transporte de passageiros. Os turistas também têm à disposição o serviço de táxis. É possível chegar à cidade de automóvel e de autocarro. A cidade também tem um aeroporto.

Um dos maiores municípios brasileiros em extensão territorial, Corumbá é considerada a capital do Pantanal e um dos seus principais pontos de acesso. É também em Corumbá que se encontra um dos maiores portos fluviais do mundo. Toda esta infraestrutura vai tornar-se ainda mais necessária graças a importantes projetos de desenvolvimento, que incluem a recuperação do Comboio do Pantanal, e a melhoria e pavimentação da estrada que liga o Brasil à Bolívia. Cosmopolita, a cidade tem uma boa infraestrutura hoteleira e de serviços, o que ajuda a atrair ainda mais turistas que chegam à região em direção ao Pantanal ou a Bonito. A cidade tem edificações modernas. A sua arquitetura adota o estilo art nouveau, que lembra cidades como Montevideo e Buenos Aires. Assim planeada, é um mosaico de influências dos diferentes povos que ajudaram a formá-la. Sendo uma cidade fronteiriça, Corumbá tem influências bolivianas e paraguaias que surgem na gastronomia e na cultura da cidade. Resquícios dessa influência podem ser encontrados nas preferências musicais dos cidadãos: guaranhas e até tangos, que chegou a ser o ritmo mais dançado da cidade.



GADO PASTA PELA
ÁREA ALAGADA
DO PANTANAL

PEPE MELEGAEMBRATUR

CASA DO ARTESÃO

✉ Rua Dom Aquino, 405 - Centro. ☎ 2ª a 6ª, das 8h às 11h e das 14h às 17h

No edifício onde funcionava a Cadeia Pública até à década de 1970, pode-se encontrar artesanato em couro, madeira e cerâmica, feito por artesãos da região. É um dos principais pontos turísticos e de compras na cidade, onde mais de 30 artesãos locais fabricam e vendem os seus produtos. Nas antigas celas encontram-se agora ateliês e pequenas lojas. O local oferece também aperitivos locais e licores caseiros.

CASARIO DO PORTO

✉ Rua Manuel Cavassa - Centro. ☎ diariamente, 24 horas. \$\$ pela cidade

Classificado pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional, em 1992, e o cartão de visita da cidade, a região é um dos pontos mais procurados pelos turistas. Os edifícios abrigavam grandes empórios, curtumes e a primeira fábrica de gelo do Brasil. O edifício Wanderley, Baís & Cia, construído em 1876, é um dos mais

belos do porto. No local, funcionam hoje em dia a Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Turismo e a Fundação de Cultura do Pantanal.

INSTITUTO LUIZ DE ALBUQUERQUE

✉ Praça da República, 119 - Centro. ☎ 2ª a 6ª, das 7h30 às 17h30

O edifício, datado de 1922, abriga um museu com animais empalhados, peças de várias tribos indígenas da região, exposições de artes plásticas e de artesanato em couro, barro e objetos pessoais dos primeiros exploradores do Pantanal e do Marechal Cândido Rondon (militar brasileiro que explorou e desbravou os sertões da Amazônia).

MUSEU DE HISTÓRIA DO PANTANAL

✉ Rua Manoel Cavassa, 275 - Porto Geral. ☎ 3ª a sábado, 13h às 17h30. 📍

Inaugurado em 2008, no histórico edifício Wanderley & Baís, no Porto Geral de Corumbá, o museu reproduz na sua exposição permanente sons

e imagens que fazem com que os visitantes se sintam como se estivessem no próprio Pantanal. O trajeto mostra a história da chegada dos homens à região e a forma como estes afetaram o local durante esse contacto. A exposição revela ainda as diferenças entre as diversas partes da região. O museu mantém um grupo de pesquisa de arqueologia, criado para identificar e ajudar a preservar a história mais remota do Pantanal.

ESTAÇÃO NATUREZA PANTANAL

✉ Ladeira José Bonifácio, 111 - Porto Geral. ☎ 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 14h às 18h. Sábado, das 15h às 18h. \$ para crianças até aos 6 anos e adultos com mais de 60 anos não pagam. 📍

Este centro cultural e de exposições contém maquetes, imagens e sons que mostram as principais espécies da fauna, flora e hidrografia do pantanal. O local mantém um ciclo de palestras e seminários sobre o Pantanal.

ESTRADA PARQUE

➔ BR-262, a partir do km 646, no entroncamento com a MS-228 (Anel Viário de Corumbá) onde há um posto avançado da Polícia Florestal. ☎ recomenda-se fazer o passeio durante o dia, com maior visibilidade. \$\$\$ os pacotes turísticos incluem almoço e o acompanhamento de guias especializados. 🕒 1 dia

Ao longo dos seus 120 km e das 87 pontes de madeira que atravessam a região do Pantanal, ligando Corumbá a Anastácio, é possível observar aves, mamíferos e jacarés. A estrada passou por adaptações para melhorar a infraestrutura turística e também para proteger a fauna. É possível percorrê-la em automóveis comuns durante a época da seca. No período das chuvas, as condições da estrada pioram e só é possível atravessar alguns troços em veículos todo-o-terreno. Hotéis-fazenda à beira da estrada são uma opção para estadia. O passeio é melhor aproveitado nos safáris fotográficos organizados por operadores turísticos locais.



RITA BARRETOEMBRATUR

UM DOS HOTÉIS-BARCO EM CORUMBÁ

Hotéis-barco em Corumbá

Corumbá tem uma das maiores frotas de barcos para pesca amadora fluvial da América do Sul, em que alguns destes são destinados a estadias de visitantes. Ao todo são 33 hotéis-barco, num total de mais de 600 camas, preparados para zarpar a qualquer hora do dia ou da noite. Tratam-se de embarcações de pouco calado para facilitar a navegação em regiões onde o nível da água está mais baixo. Para alugar um destes barcos, basta entrar em contacto com um operador turístico local ou com a Secretaria de Turismo de Corumbá, que dará indicações sobre que tipo de embarcação será compatível com a quantidade de pessoas no grupo. Normalmente, os pacotes turísticos têm a duração de 5 dias e a maioria inclui comodidades como telefone e pensão completa, com refeições típicas da região, e transferência do aeroporto para o barco e vice-versa. A segurança da frota é submetida a uma vistoria realizada regularmente pela Capitania dos Portos do Pantanal do Mato Grosso do Sul.

VISTA GERAL DE OURO
PRETO. NO CENTRO,
A IGREJA DE NOSSA
SENHORA DO CARMO

MARCELO NACI/NOVIC



MINAS GERAIS



Minas Gerais




Com uma grande diversidade cultural e um dos mais relevantes conjuntos arquitetônicos da arte barroca brasileira, Minas abrange cidades históricas que mostram um pouco do Brasil, em particular o seu período colonial, quando o estado se assumia como o coração econômico do país graças à extração de minério.

Ouro Preto foi a primeira capital mineira, devido à alta produtividade das suas minas, exploradas até à exaustão por Portugal. Com o declínio do ciclo da extração de minério, as vilas e aldeias criadas nos arredores das minas foram sendo gradualmente despovoadas. Se, por um lado, a extração de minério deixava de ser um vetor econômico em Minas e ameaçava mergulhar a região numa recessão, por outro, foi o incentivo que a população precisava para desbravar novos lugares e descobrir novas formas de subsistência.





A cultura do café ajudou a criar um segundo boom econômico em Minas. No século 19, as plantações de café ajudaram a abrir estradas e novas cidades, proporcionando uma fase que fortaleceu a infraestrutura de transportes da região. Também graças à necessidade de valorizar e transportar o café, Minas começou a industrializar-se.

Com um território maior do que a França, Minas Gerais cresceu sem perder a hospitalidade característica dos seus habitantes e ainda preserva a riqueza histórica, as tradições e a diversidade gastronômica que tanto encantam e conquistam os turistas.

Informação geográfica

-  tropical de altitude
-  média de 22,2 °C
-  cerrado e mata atlântica



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



BELO HORIZONTE

👤 2.375.151 habitantes 📏 331,400 km²
☎ 31 🏠 110 V

Feriados locais

8 de dezembro: Imaculada Conceição

12 de dezembro: Aniversário de Belo Horizonte

Hospedagem

A metrópole oferece um sofisticado parque hoteleiro, que recebe diferentes tipos de turistas: oferece hotéis preparados para atender às necessidades dos executivos e outros estabelecimentos mais pequenos e interessantes para quem se desloca à cidade a passeio. Um dos destaques dos hotéis mineiros é o seu pequeno almoço, normalmente incluído na tarifa, com iguarias mineiras, como queijo, pão de queijo e geleias.

Transporte

O acesso a Belo Horizonte pode ser feito através de diversas estradas do país. Para quem vem de São Paulo, a BR-381 é o caminho mais fácil. Para quem vem do Rio de Janeiro ou de Brasília, o acesso deve ser feito pela BR-040. O Aeroporto Internacional Tancredo Neves (Confins) recebe voos de todas as capitais do Brasil.

Na cidade

Belo Horizonte possui uma frota de autocarros que funciona num sistema integrado com linhas de metro e de comboio. Um novo sistema de autocarros rápidos está a ser implementado na cidade. Os turistas também podem ter acesso a táxis, nas modalidades comum e especial.

Emoldurada pelas montanhas da Serra do Curral, a capital mineira foi a primeira cidade planejada do país. Conhecida como a “capital dos botecos”, por ter a maior quantidade média de bares entre as cidades brasileiras, Belo Horizonte realiza todos os anos um concurso para eleger os melhores bares em diversas categorias. São mais de 14 mil estabelecimentos deste género, que garantem uma vida noturna marcante.

O famoso tempero mineiro faz parte da cultura da cidade e atrai visitantes que vão à procura do leitão à pururuca, do tutu de feijão, da vaca atolada (um prato com costela de boi e mandioca) e doces caseiros. Belo Horizonte oferece aos turistas uma excelente rede de restaurantes com comida regional. Para não falar no queijo produzido na cidade e arredores, um verdadeiro património cultural de Minas Gerais.



O TRADICIONAL PÃO DE QUEIJO MINEIRO

A cidade convida a um belo passeio: comece pela Praça da Liberdade, passe pelos bairros de Savassi e Lourdes com seus diversos cafés e pequenas lojas. Tudo isto complementado pela hospitalidade única dos mineiros e temperado com um sotaque peculiar.

CENTRO DE ARTESANATO MINEIRO (CEART)

✉ Avenida Afonso Pena, 1537 - Funcionários.

🕒 2ª a 6ª das 9h às 19h30. Sábado das 9h às 13h30. Domingo das 8h às 12h30. 📞

O local comercializa produtos em cerâmica de Jequitinhonha e de Ouro Preto, para além de tapetes em estilo arraiolos (bordados em lã), trabalhos em estanho e esculturas de São João del-Rei, rendas, entre outros.

MERCADO CENTRAL

✉ Avenida Augusto de Lima, 744 - Centro. 🕒 2ª a sábado, das 7h às 18h. Domingo e feriado, das 7h às 12h. 📞

Reúne mais de 400 lojas com alimentos hortícolas e frutas, cachaças, queijos e doces mineiros. O mercado também comercializa artesanato.

PALÁCIO DAS ARTES

✉ Avenida Afonso Pena, 1.537 - Centro. 📞 gratuito. 📞

O Palácio das Artes é o maior centro multicultural do estado, com três salas de concertos e teatro, sala de cinema, cinco galerias, biblio-

teca, hemeroteca e musicoteca. No local também poderá encontrar uma livraria, um café e o Centro de Artesanato Mineiro.

MUSEU DAS MINAS E DO METAL

✉ Praça da Liberdade, s/n (Prédio Rosa). 🕒 3ª a domingo, das 12h às 18h. De 5ª, das 12h às 22h. \$ 📞

O seu acervo é dedicado à extração de minério e à metalurgia, as principais atividades económicas do estado. O espaço oferece ambientes virtuais que permitem a interação dos visitantes com o mundo dos metais.

MUSEU DOS BRINQUEDOS

✉ Avenida Afonso Pena, 2.564 - Funcionários. 🕒 2ª a 6ª, das 9h às 17h. Sábado, das 10h às 17h. Encerrado ao domingo. \$ 📞

Aqui estão expostos cerca de 700 brinquedos, alguns dos quais remontam até ao século 19.



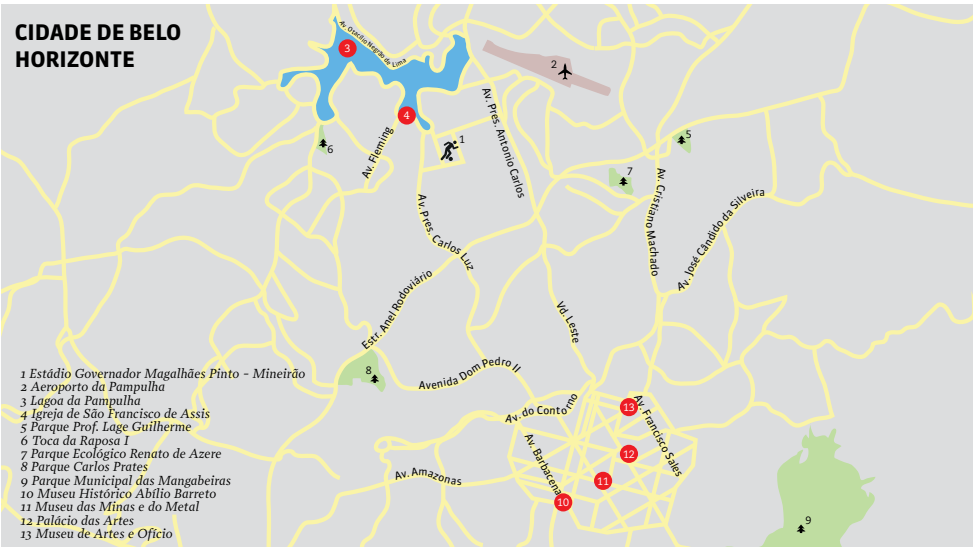


PEÇAS DE ARTESANATO MINEIRO

Artesanato local

A riqueza cultural de Minas Gerais também está espelhada na diversidade do seu artesanato, com trabalhos em barro, madeira, prata, pedra, para além de bordados e peças em crochê, tricô e de couro feitas à mão. As peças produzidas em barro também são populares. Com base na tradição indígena, os ceramistas (em particular nos vales de Jequitinhonha e São Francisco) produzem esculturas e objetos tais como potes, panelas e vasos.

CIDADE DE BELO HORIZONTE



- 1 Estádio Governador Magalhães Pinto - Mineirão
- 2 Aeroporto da Pampulha
- 3 Lagoa da Pampulha
- 4 Igreja de São Francisco de Assis
- 5 Parque Prof. Lage Guilherme
- 6 Toca da Raposa I
- 7 Parque Ecológico Renato de Azere
- 8 Parque Carlos Prates
- 9 Parque Municipal das Mangabeiras
- 10 Museu Histórico Abílio Barreto
- 11 Museu das Minas e do Metal
- 12 Palácio das Artes
- 13 Museu de Artes e Ofício

MUSEU MINEIRO

✉ Avenida João Pinheiro, 342 - Centro. ☎ 3ª a 6ª, das 10h às 18h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 16h. \$ 📄 gratuito aos domingos. 📄

O Museu Mineiro mantém no seu acervo exposições permanentes de artistas importantes do barroco mineiro (como Aleijadinho, Ataíde entre outros). Também inclui artistas contemporâneos mineiros como Amilcar de Castro e Celso Renato. O museu localiza-se num prédio classificado, considerado património histórico, também em estilo barroco. Esteve encerrado durante quase um ano e reabriu em janeiro de 2011.

PARQUE DAS MANGABEIRAS

✉ Avenida José Patrocínio Pontes, 580, (acesso sul) e Rua Caraça, 900, Mangabeiras (acesso norte). ☎ 3ª a domingo e feriados, das 8h às 18h. 📄

Projetado pelo paisagista Roberto Burle Marx, o local é um dos maiores parques urbanos da América Latina. Aqui encontram-se 28 espécies de mamíferos, 160 de aves, 20 de répteis e 19 de anfíbios. São 2,8 milhões de m² com tri-

hos, campos e playground. O parque oferece ainda atividades culturais, realizadas em dias comemorativos, na Praça das Águas e no Teatro de Arena. Do Miradouro das Mangabeiras pode ver-se a paisagem do complexo urbano de um lado. Do outro lado, a Serra do Curral.

ROTEIRO PAMPULHA

CONJUNTO ARQUITETÓNICO DA PAMPULHA

✉ Avenida Otacílio Negrão de Lima, 751 - Pampulha. ☎ livre

À volta da lagoa da Pampulha reúne-se o famoso conjunto arquitetónico da capital mineira. Aqui encontram-se três obras projetadas na década de 1940, assinadas por Oscar Niemeyer: o Museu de Arte da Pampulha, instalado no prédio onde funcionava um casino; a Casa do Baile, construção de formas sinuosas que parecem dar continuidade à Lagoa; e a igreja de São Francisco de Assis, com 14 painéis de azulejo, que retratam a Via Sacra, da autoria de Cândido Portinari. Por todo o espaço surgem jardins da autoria de Burle Marx. Foram ainda integrados no complexo o Estádio de futebol Mineirão, o ginásio Mineirinho, o jardim zoológico e um parque de diversões.



BANCO DE IMAGEM MINISTÉRIO DO TURISMO

MUSEU DE ARTE DA PAMPULHA (MAP)

✉ Avenida Otacílio Negrão de Lima, 16.585 - Pampulha. ☎ 3ª a domingo, das 9h às 19h. 📄 gratuito. 📄

O primeiro projeto de Niemeyer, foi criado em 1946 como um casino. Em 1957, o chamado "Palácio de Cristal" foi transformado num museu. Em 1996, foi remodelado e adquiriu novas salas de multimédia, uma biblioteca, café-bar e outras mais. O MAP tem um acervo de 1.600 obras de diversos artistas brasileiros.

PARQUE ECOLÓGICO DA PAMPULHA

✉ Avenida Otacílio Negrão de Lima, 7.111 / 6.061. ☎ 3ª a 5ª, das 8h30 às 17h. 📄 gratuito. 📄

Um dos lugares mais verdes da capital, o parque abriga uma grande diversidade da fauna brasileira. O local recebe público ligado ao desporto, uma vez que oferece uma ciclovias, local para estacionar bicicletas e caminhadas.

IGREJA DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

✉ Avenida Otacílio Negrão de Lima, 3.000 - Pampulha. ☎ 3ª a sábado, das 9h às 17h. Domingos, das 12h às 17h. \$ 📄

A igreja, construída em 1943, é considerada uma obra-prima da arquitetura moderna brasileira. Projetada por Oscar Niemeyer, inclui painéis de Cândido Portinari e de Paulo Werneck, esculturas de Alfredo Ceschiatti e jardins de Roberto Burle Marx.

LAGOA DA PAMPULHA

✉ Avenida Otacílio Negrão de Lima, s/n. ☎ diariamente, 24 horas. 📄

Com 18 km de extensão, a lagoa é palco de diversas atividades como passeios, ciclismo, e competições internacionais.



BASILICA SENHOR BOM JESUS DE MATOSINHOS

CLAUDIO SALVADO/INDIVIDUALIZAÇÃO

CONGONHAS

👤 48.519 habitantes 📏 304,066 km² 📞 31 📍 110 V
Distância da capital: 89 km

Feriados locais

17 de dezembro: Aniversário de Congonhas

Hospedagem

A cidade histórica oferece hotéis e pousadas confortáveis. A maioria proporciona aos hóspedes estadias em prédios barrocos e prestam um excelente serviço, principalmente na cozinha. Há opções no centro da cidade e também em localidades mais afastadas. Os hotéis-fazenda são uma outra opção de hospedagem muito procurada na região.

Transporte

É possível chegar a Congonhas por duas autoestradas principais, a BR-040 (partindo de Belo Horizonte e do Rio de Janeiro) e a BR-381 (partindo de São Paulo). O aeroporto mais próximo é Confins, em Belo Horizonte, a 89 km de Congonhas.

A “Cidade dos Profetas” mistura arte e arquitetura sacra. Aqui encontra-se uma das obras-primas da arte colonial brasileira, a Basílica do Senhor do Bom Jesus de Matosinhos, para além das 12 figuras esculpidas em pedra-sabão pelo mestre Aleijadinho entre 1795 e 1805. “Os Profetas” foram declarados como Património Cultural da Humanidade pela UNESCO e formam o maior conjunto de estátuas barrocas no mundo. A ladeira de calçada de pedra que vai dar à igreja e aos profetas é um convite para viajar ao rico passado cultural da cidade. Aqui encontram-se as seis Capelas de Passos que exibem, no total, 64 imagens de cedro (muitas delas feitas por

Barroco mineiro

O barroco mineiro foi uma das primeiras manifestações artísticas brasileiras. Importado de Portugal e adaptado à realidade da colônia pelos artesãos, pintores e artistas locais, teve origem entre a excitação da corrida ao ouro em Minas, onde acabou por ganhar mais força. Os edifícios religiosos foram as principais manifestações barrocas no país: tetos e pinturas em ouro, a riqueza de detalhes e profusão do rococó, um estilo predominantemente brasileiro encontrado nos florais e entalhes, em particular nas obras religiosas. O principal nome do barroco brasileiro é o Aleijadinho. Antônio Francisco Lisboa nasceu em Ouro Preto e a sua maior obra são os 12 Profetas, na cidade de Congonhas (ler mais em Congonhas). Antônio Francisco Lisboa, o Aleijadinho, é considerado o artista mais importante do período colonial brasileiro. Filho de um mestre de obras português e de uma escrava, Aleijadinho foi responsável por grandes obras, como a dos projetos das igrejas de São Francisco de Assis, em Ouro Preto e São João Del-Rei, as 66 imagens de cedro dos Passos da Paixão e os 12 profetas de pedra-sabão, para o Santuário do Senhor Bom Jesus de Matosinhos, em Congonhas do Campo. Antes de completar os 50 anos, o artista passou a sofrer de uma doença degenerativa que lhe causou a perda dos movimentos dos dedos das mãos e dos pés, por isso começou a trabalhar com os instrumentos amarrados às mãos.



NEVO VIANNA/BARROCPRESS/EMBRATUR

Aleijadinho) com cenas da Paixão de Cristo. Congonhas está repleta de casas coloniais da época da corrida ao ouro, localizadas principalmente no Beco dos Canudos. Palco de romarias durante todo o ano, a cidade construiu na década de 1930 o Prédio da Romaria, uma pousada enorme constituída por casas baixas dispostas em círculo. Hoje em dia, é um local de preservação da memória da cidade. Para além de toda a arte e cultura, a cidade também oferece aos turistas o melhor da gastronomia mineira nos seus restaurantes caseiros cheios de sabores e história.

BASILICA DO SENHOR DO BOM JESUS DE MATOSINHOS E OS 12 PROFETAS

✉ Praça da Basílica, 180. ☺ 3ª a domingo, das 6h às 18h. 🆓 gratuito. 📍

A basílica nasceu da promessa de um imigrante português, que ficou doente e jurou mandar erguer um templo caso melhorasse. Ao ser curado, o garimpeiro deu início às obras em 1757. À frente do rico conjunto barroco encontra-se o adro com os doze profetas esculpidos em pedra-sabão pelo mestre Aleijadinho. As estátuas foram trabalhadas entre 1800 e 1805 e a imagem de Daniel é considerada o auge do talento do artista.

O grupo de 12 profetas em pedra-sabão é o conjunto de estátuas barrocas mais famoso no mundo. Foram cinco anos de trabalho árduo de Aleijadinho que, por estar muito doente, foi auxiliado pelos seus discípulos. Os 12 profetas são Isaías, Jeremias, Baruc, Ezequiel, Daniel, Oséias, Jonas, Joel, Abdias, Habacuc, Amós e Naum.

ESTRADA REAL A ESTRADA REAL E OS SEUS CAMINHOS HISTÓRICOS

A Estrada Real é formada por quatro caminhos, abertos oficialmente pela Coroa Portuguesa no século 17. Por ela passavam todas as riquezas brasileiras (ouro e diamantes) com destino a Portugal, a partir do porto, no Rio de Janeiro. Nos seus 1,2 mil km, a estrada apresenta verdadeiros tesouros da história brasileira. Os roteiros que a cruzam misturam história, cultura, aventura, uma natureza preservada e uma gastronomia rica.

CAMINHO REAL



Caminho Velho

Os 630 km do Caminho Velho ligam o mar às minas: parte de Paraty, passa pela Serra da Mantiqueira, pelo Circuito das Águas e por antigas vilas transformadas em cidades. A chegada é Ouro Preto, ponto central da Estrada Real. No trecho Passa Quatro-Vila Embaú, aos sábados, domingos e feriados, é possível fazer um passeio de 12 km no comboio a vapor Maria Fumaça, entre Passa Quatro e a Estação Cel. Fulgêncio.

No trecho São Lourenço-Caxambu, encontra-se o parque das Águas, onde visitantes de todo o país vão em busca das propriedades medicinais das suas águas minerais. Os passeios de teleférico e no comboio Maria Fumaça são algumas das atrações. A viagem de ida e volta às margens do rio Verde tem a duração de duas horas e é animada por tocadores de viola.

O troço Lambari é o mais indicado para turistas de terceira idade. A principal atração é também chamada de Parque das Águas. O espaço oferece seis fontes variadas – gasosa, alcalina, magnésica, levemente gasosa, ferruginosa e picante – além de piscinas de água mineral.

Caminho dos Diamantes

Faz a ligação entre Diamantina e Ouro Preto, e tem cerca de 350 km. Uma das paragens é São Gonçalo do Rio Preto, que oferece muitas atrações naturais.

Caminho Novo

Com 515 km, o caminho foi criado em 1698, mas a sua rota só foi definida em 1725. Sai de Ouro Preto (MG) até ao Rio de Janeiro e apresenta dezenas de vestígios da época de extração de minério.

Caminho dos Sabarabuçu

Rota alternativa entre o Caminho dos Diamantes e a cidade de Ouro Preto, o Caminho de Sabarabuçu tem 160 km que ligam os distritos de Coais (Barão de Cocais) e de Glaura (Ouro Preto).



SEUR/MG

MARCO DA ESTRADA REAL

MUSEUS NA ESTRADA REAL

(cidades incluídas no passeio: Ouro Preto, Tiradentes, Petrópolis, Sabará, Caeté).

EM OURO PRETO, MG

Museu da Inconfidência

✉ *Praça Tiradentes, 139 - Centro.* ☺ *3ª a domingo, das 12h às 18h.* \$ 🚗

O museu funciona no edifício da antiga Casa de Câmara e Cadeia, erguida em 1855. Inaugurado em 1944, reúne peças de arte sacra dos séculos 18 e 19, réplicas de obras de Aleijadinho, Xavier de Brito e do Mestre Ataíde, documentos referentes à Inconfidência e mobiliário.

EM CAETÉ, MG

Museu da Cachaça

✉ *Sítio Vale do Ipê - Estrada da Fazenda Ouro Fino.* ☺ *sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.* \$

Retrata com muita fidelidade a história da cachaça ao longo dos tempos. No acervo destacam-se rótulos que revelam toda a história da tradição da velha destilada de cana de açúcar, cuja origem vem das senzalas.

COMBOIOS NA ESTRADA REAL

(cidades do passeio: Ouro Preto, São João Del-Rei, São Lourenço, Passa Quatro)

MARIA FUMAÇA SÃO JOÃO DEL-REI – TIRADENTES

✉ *São João del-Rei: Avenida Hermílio Alves, 366 - São João del-Rei. Tiradentes: Praça da Estação, s/n - Tiradentes.* ☺ *saídas de São João del-Rei: às 10h e às 15h (6ª e sábado) e às 10h e às 13h (domingo). Saídas de Tiradentes: às 13h e às 17h (6ª e sábado) e às 11h e às 14h (domingo).* \$\$ 🚗 *gratuito para crianças até aos 5 anos. Crianças dos 6 aos 10 anos e adultos com mais de 60 anos pagam meia entrada.* 🕒 *3h*

A viagem é feita numa locomotiva a vapor americana do início do século 20. O passeio de 13 km dura cerca de meia hora, ao longo da margem do rio das Mortes e descortinando



JOÃO CORREIA/REBRATUR

COMBOIO MARIA FUMAÇA QUE FAZ A VIAGEM ENTRE AS CIDADES DE MARIANA E OURO PRETO

a serra de São José. O comboio Maria Fumaça apenas funciona durante os fins de semana. Em São João del-Rei, poderá visitar o Complexo Ferroviário. Inaugurado, em 1881, por Dom Pedro II (segundo e último monarca do período Imperial do Brasil), é considerado um museu vivo, uma vez que as locomotivas estão ainda em funcionamento. Em Tiradentes, a estação foi construída por volta de 1880 e apresenta características da arquitetura ferroviária de influência britânica.

COMBOIO DAS ÁGUAS (MARIA FUMAÇA) SÃO LOURENÇO – SOLEDADE DE MINAS

✉ *Praça Dr. Ismael Junqueira de Souza, 9 - São Lourenço.* ☺ *partida aos sábados e feriados, às 10h e 14h30. Domingos, às 10h.* 🚗 *gratuito para crianças até aos 5 anos.* \$\$

Esta antiga e centenária ferrovia foi projetada e construída por ingleses e percorrida por Dom Pedro II e toda a sua comitiva imperial em busca do clima mineiro e das saudáveis águas minerais da região. Tal valeu-lhe o nome de Comboio das Águas. Os cantos dos tocadores de viola animam o trajeto.

MARIA FUMAÇA (MARIANA–OURO PRETO)

✉ *Mariana: Barro Preto - Mariana. Ouro Preto: Praça Cesário Alvim.* ☺ *3ª a domingo e feriados, das 9h às 17h. Saída de Ouro Preto: 10h e 15h30. Saída de Mariana: 8h30 e 14h.* \$\$ 🚗 *gratuito para crianças até aos 5 anos. 50% de desconto para crianças dos 6 aos 10 anos e adultos com mais de 60 anos.* 🕒 *meio período.* 🚗

O trajeto até Ouro Preto é curto, mas a sensação de viajar no tempo é garantida nesta locomotiva de 1949. O cenário é composto por paisagens típicas de Minas Gerais, formadas por cascatas e montanhas. Em Ouro Preto, o antigo casarão que abrigava a estação e os vagões fixos foi restaurado e transformado em espaços culturais. Enquanto esperam, os visitantes podem visitar o Vagão Café e também o Espaço Rede Cultura, que oferece artesanato de artistas de Ouro Preto e Mariana.

COMBOIO DA MANTIQUEIRA (MARIA FUMAÇA) PASSA QUATRO – CORONEL FULGÊNCIO (SP)

✉ *Praça Paulo de Frontim, s/n.* ☺ *partida aos sábados, às 10h e 14h. Domingos às 10h. Feriados e períodos de férias com horário extra.* 🚗 *gratuito para crianças até aos 5 anos (é necessário reservar bilhete).* \$\$ 🚗 *no comboio é necessário desmontar a cadeira*

O comboio a vapor “Maria Fumaça”, de 1929, sai da histórica estação de Passa Quatro, faz uma paragem para compras na Estação do Manacá, e segue depois até a Estação Cel. Fulgêncio, na boca do túnel com o mesmo nome, na fronteira de Mata Atlântica e muitas montanhas, vales e riachos. Durante os fins de semana, é recomendado fazer uma reserva.

INHOTIM

👤 33.973 🏠 639,434 km² 📞 31 📶 110 V
Distância da capital: 60 km

Hospedagem

A cidade de Brumadinho oferece estadias aos visitantes. As opções de estadia para quem visita passam por pousadas, hotéis-fazendas e fazendas. Grande parte destas ficam próximas da natureza. Algumas têm piscina e outras comodidades como Internet sem fios. Quem desejar pode também ficar hospedado nas pousadas de Inhotim. Pela proximidade com a capital, também existe a possibilidade dos turistas hospedarem-se em Belo Horizonte.

Transporte

As principais estradas de acesso ao município de



EDUARDO ECKENFELS-ACERVO INHOTIM/ DIVULGAÇÃO

VISTA DA GALERIA ADRIANA VAREJÃO, EM INHOTIM

Brumadinho são a BR-381 e MG-040. O aeroporto mais próximo é o Internacional Tancredo Neves (Confins), em Belo Horizonte.

Compras

O Instituto Inhotim tem uma loja com artigos de decoração, utilidades, livros, brinquedos e produtos de gastronomia típica regional. São objetos de design exclusivos, inspirados nas paisagens, cores e formas dos seus jardins e obras. O rendimento obtido na comercialização é revertido em projetos da Instituição. Brumadinho também tem lojas de artesanato e produção local.

O Centro de Arte Contemporânea Inhotim é uma das maiores atrações culturais e naturais do país. Localizada no município de Brumadinho, a 60 km de Belo Horizonte, Inhotim combina um museu de arte contemporânea e um jardim botânico, e reúne um grande conjunto de obras de arte com relevância internacional. As obras podem ser visitadas a céu aberto ou em galerias, situadas em belos jardins. Assim, os turistas podem ter uma vivência ativa com o espaço ao passearem por jardins, paisagens de florestas e ambientes rurais, entre trilhos, montanhas e vales. Em toda a área são encontradas espécies vegetais raras, além de cinco lagos e uma reserva de mata preservada.

O JARDIM BOTÂNICO

O Jardim Botânico Inhotim inclui dois acervos principais: a Reserva Natural, com 300 hectares de mata nativa conservada, e a Área de Visita, com 100 hectares de jardins de coleções botânicas, para além de cinco lagos ornamentais. O local preserva uma das maiores coleções brasileiras de palmeiras, 334 espécies de orquídeas e uma expressiva coleção de Araceae, família botânica que inclui desde ímbés a antúrios e jarros, com cerca de 450 espécies, a maior coleção viva desta família no hemisfério sul. Ao todo, são cerca de 165 famílias botânicas e 3 mil espécies de plantas vasculares.

VISITA TEMÁTICA AMBIENTAL

Nesta visita, os turistas passeiam pelos jardins e conhecem parte da coleção botânica, para além de poderem apreciar os lagos ornamentais, as aves aquáticas e outros elementos que compõem este espaço. Dentro da programação anual são abordados temas específicos.

AS GALERIAS

São mais de 500 obras de artistas nacionais e internacionais expostas nas galerias de

Inhotim. As galerias apresentam uma grande diversidade de temas e técnicas nas obras de arte expostas. Entre as obras, encontram-se nomes como Tunga, Cildo Meireles, Miguel Rio Branco, Hélio Oiticica e Neville D'Almeida, Adriana Varejão, Doris Salcedo, Victor Grippo, Matthew Barney, Rivane Neuenschwander, Valeska Soares, Janet Cardiff & George Miller e Doug Aitken.

VISITA TEMÁTICA DE ARTE

☉ 3ª a 6ª, das 9h30 às 16h30. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h30. \$\$ (\$ adultos a partir dos 60 anos e estudantes 🎒 gratuito para crianças com menos de seis anos). 🗺️ existem itinerários para pessoas com necessidades especiais, que poderão usufruir gratuitamente do serviço que inclui transporte em carrinhos elétricos

Proporciona o encontro entre um formador e o público visitante para discussões sobre os artistas e as obras de arte do acervo. A visita pode ter como ponto de partida uma galeria, um artista ou um roteiro específico dentro do parque.

SABARÁ

👤 126.269 habitantes 📏 320,173 km² 📞 31 📍 220 V
Distância da capital: 23 km

Feriados locais

17 de julho: Aniversário de Sabará
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Hospedagem

A maioria das opções de estadia em Sabará encontra-se em pousadas e hotéis-fazenda. Também existem opções no centro de Sabará, mas a maioria localiza-se nos arredores da cidade. Sabará recebe um grande número de turistas durante os festivais da Jaboticaba (durante o verão brasileiro, normalmente no fim do ano) e da Banana (em setembro).

Transporte

Acesso rodoviário pela BR-262 ou MG-437. De Belo Horizonte, acesso pela Avenida Cristiano Machado (direção de Vitória). De São Paulo, acesso pela BR-381 até Belo Horizonte. Do Rio de Janeiro,

acesso pela BR-040 até Belo Horizonte. No anel rodoviário da capital, seguir as indicações para Sabará. Autocarros urbanos partem de Belo Horizonte com destino a Sabará diariamente, a cada hora. Os aeroportos mais próximos são os de Belo Horizonte, a 23 km de distância.

Primeiro povoamento de Minas Gerais, a história de Sabará está relacionada com a lenda da busca dos colonizadores por “uma serra feita de prata e pedras preciosas”. A cidade foi um dos núcleos de extração de minérios da província que mais ouro enviou à coroa portuguesa. Hoje em dia, ainda mantém dezenas de construções barrocas bem preservadas, além das igrejas e do casario. Durante a Semana Santa, Sabará é um destino concorrido, com procissões e cerimônias que atraem fiéis e turistas. Um dos momentos mais importantes é a Via Sacra, na Sexta-feira da Paixão. Experimente o ora-pro-nóbis, uma hortalícia típica da região que venceu o seu próprio festival em Sabará. O evento tem lugar no final do mês de maio no arraial do Pompéu.

ARTESANATO (ASSOCIAÇÃO DOS ARTESÃOS E DAS TRADIÇÕES CULTURAIS DE SABARÁ)

✉ Rua Borba Gato, 13 - Centro. ☉ de 2ª a sábado, das 9h às 18h. Domingo e feriado, das 9h às 15h. 🎒 gratuito

No local são vendidas peças de renda turca de bicos e palmas barrocas.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO CARMO

✉ Rua do Carmo. ☉ 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h. Domingo, das 13h às 17h. \$ 🎒

Construída no século 18 pelo mestre Tiago Moreira, a Igreja de estilo rococó reúne as imagens de São João da Cruz e de São Simão Stock, atribuídas a Aleijadinho.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO Ó

✉ Largo de Nossa Senhora do Ó. ☉ 3ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 17h. Sábado, domingo, 2ª e feriados, das 8h às 12h e das 14h às 17h. \$

Mestre dos pincéis

Manuel da Costa Ataíde, ou mestre Ataíde, trabalhou com Aleijadinho e é considerado um dos maiores nomes da pintura religiosa mineira. Ele foi o responsável pela implantação da pintura em perspectiva e ornamentação de forros em Minas Gerais. Entre as obras mais importantes estão o forro da matriz de Santa Bárbara e a pintura em perspectiva da igreja de São Francisco de Assis de Ouro Preto.

O cartão de visita da cidade, a igreja foi construída em 1717 em louvor a Nossa Senhora da Expectação do Parto. Representa a primeira fase do barroco mineiro.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DOS PRETOS

✉ Praça Melo Viana. ☉ de 3ª a domingo, das 9h às 11h e das 13h às 17h. \$

Construída pela Irmandade dos Homens Pretos da Barra do Sabará em 1713. Com problemas econômicos, os escravos demoraram quase 100 anos a concluir a obra.

MUSEU DO OURO

✉ Rua da Intendência - Centro. ☉ de 3ª a domingo, das 12h às 17h. \$

No seu acervo, encontram-se maquinarias e instrumentos utilizados na extração do ouro, uma prensa de 1630 e uma imagem de Sant'Ana Mestre, atribuída a Aleijadinho.

TEATRO MUNICIPAL

✉ Rua Dom Pedro 2º. ☉ de 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 13h às 17h

O segundo teatro mais antigo do Brasil ainda em funcionamento (a sua construção data do século 18), possui uma das melhores acústicas da América Latina e foi construído no declínio do Ciclo do Ouro. Nas suas linhas arquitetônicas, nota-se a influência dos teatros ingleses da época.

MARIANA

👤 54.219 habitantes 📏 1.194,207 km² 📞 31 📍 110 V
Distância da capital: 110 km

Feriados locais

16 de julho: Aniversário de Mariana

Hospedagem

A cidade, uma das mais procuradas por quem aprecia turismo histórico e uma boa gastronomia, Mariana tem vindo a investir cada vez mais nas suas infra-estruturas hoteleiras. A cidade oferece estadias em hotéis e pousadas. As opções mais interessantes encontram-se em edifícios barrocos, que seguem o estilo predominante do parque arquitetônico da cidade.

Transporte

Rodoviário

Acesso pelas estradas BR-356 e MG-262 ou de comboio, via Mariana-Ouro Preto - Comboio da Vale (Maria Fumaça). O Aeroporto Internacional Tancredo Neves é o mais próximo, em Belo Horizonte, a 116 km de distância.

Mariana foi a primeira capital de Minas Gerais e a maior produtora de ouro no século 18. Visitar Mariana é como viajar no tempo, com o seu rico centro histórico, as igrejas, os museus e o casario colonial que exhibe a opulência da época. A melhor maneira de circular pela cidade é a pé pelo centro, onde se encontram as principais atrações, como as igrejas barrocas, em particular a Basílica da Sé. Aberta para visitas, a mina de ouro da Passagem é outro passeio imperdível. Aqui é possível ver como era feita a exploração do metal que tanta fama trouxe à região. Fica no distrito de Passagem de Mariana, a 5 km do centro de Mariana. O carnaval remonta à história da cidade, com desfiles carnavalescos animados. As tradições católicas de Mariana também deram origem a bonitos eventos religiosos, como as procissões.

CATEDRAL BASÍLICA DA SÉ

✉ Praça Cláudio Manoel, s/n - Centro. ☉ 3ª a domingo, das 8h às 18h. \$ 📞

A Catedral, inaugurada em 1760, é considerada uma das mais ricas do Brasil. Exibe lustres de cristal da Boémia, altares talhados por Francisco Xa-

vier de Brito e pinturas de Ataíde. Mas o grande tesouro é o órgão alemão construído em 1701, com sete metros de altura e cinco metros de largura. A peça atrai habitantes e turistas nas manhãs de 6ª feira e domingo, quando se realizam os concertos.

IGREJA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DOS PRETOS

✉ Rua Monsenhor Horta, s/n - Rosário. ☉ de 2ª a 6ª, das 13h30 às 19h. \$

Construída em 1752, reúne Santa Efigênia, São Benedito e Nossa Senhora do Rosário. A pintura do teto foi feita pelo mestre Ataíde, e as esculturas pelo artista português Francisco Vieira Servas.

MUSEU ARQUIDIOCESANO DE ARTE SACRA

✉ Rua Frei Durão, s/n - Centro. ☉ 3ª a 6ª, das 8h30 às 12h e das 13h30 às 17h. Sábados, domingos e feriados, das 8h30 às 14h. Abertos às segundas nos meses de janeiro e julho. \$

O museu reúne uma grande variedade de obras de Aleijadinho, pinturas do Mestre Ataíde, para além de objetos sagrados de prata e ouro, esculturas e indumentárias religiosas dos séculos 17 e 19. O museu localiza-se num casarão de 1770.

MINAS DA PASSAGEM

✉ Rua Eugênio Eduardo Rapallo, 192 - Distrito de Passagem de Mariana, a 5 km do centro de Mariana. ☉ diariamente, das 9h às 17h30. Exceto 2ª e 3ª, quando encerra às 17h. \$ \$ 📞 gratuito para crianças até aos 6 anos acompanhadas pelos pais. 📞

Inaugurada em 1719 e desativada em 1985, o complexo de Minas da Passagem rendeu mais de 35 toneladas de ouro durante mais de dois séculos de funcionamento. Hoje em dia, é uma das maiores minas abertas ao público no mundo, explorada por um trole (espécie de vagão com bancos) que percorre 315 metros de trilhos até chegar aos 120 metros de profundidade. No trajeto, encontram-se túneis e lagos, onde é praticado o mergulho em cavernas. O passeio é acompanhado por guias que contam histórias e curiosidades da mina.



IGREJA NOSSA SENHORA DAS MERCÊS, EM SÃO JOÃO DEL REI

SÃO JOÃO DEL REI

👤 84.469 habitantes 📏 1.464,327 km² 📞 32 📍 110 V
Distância da capital: 180 km

Feriados locais

8 de dezembro: Aniversário de São João del Rei

Hospedagem

A cidade oferece pousadas confortáveis, com opções para diferentes tipos de turistas. É possível encontrar estadias ao estilo colonial, com mobiliário característico e excelentes pequenos almoços muito bem confeccionados. Também existem opções em edifícios mais modernos, com campos e estadias para grupos.

Transporte

As principais estradas que servem o município são a BR-265, BR-383, MG-6, MG-60 e MG-23. Autocarros urbanos partem diariamente de várias localidades com destino a São João Del-Rei. A cidade tem ainda o aeroporto regional Prefeito Octávio de Almeida Neves.

Compras

O estanho é a principal matéria-prima das peças produzidas em São João Del-Rei. Desde conjuntos para café a castiçais, a cidade oferece uma grande variedade de produtos. Na cidade também podem ser encontradas peças em madeira. Os rocamboles, produzidos na vizinha Lagoa Dourada, são famosos em todo o estado e vendidos no centro de São João.

“Terra onde os sinos falam”. Assim é conhecida a cidade de São João Del-Rei. Isto devido a uma tradição curiosa: o toque do sino avisa onde, quando e por qual celebrante será realizada uma solenidade religiosa. Pelo toque também se pode saber se haverá procissão e, no caso dos toques fúnebres, se a pessoa falecida era homem ou mulher. Uma tradição rica que, em conjunto com os belos patrimônios históricos, faz da cidade um destino turístico muito procurado. A cidade nasceu do antigo Arraial Novo do Rio das Mortes. A ocupação da pequena aldeia remonta a 1704, quando um natural de São Paulo chamado Lourenço Costa descobriu ouro no ribeirão de São Francisco Xavier. Em 1713, foi elevada a vila e recebeu o nome de São João Del-Rei em homenagem a Dom João V, rei de Portugal. Vale a pena guardar algum tempo para um passeio clássico no “Maria Fumaça”, um pequeno comboio a vapor que liga São João a Tiradentes.

GARDEN HILL GOLF CLUB

✉ Rodovia BR-383, km 96 (na entrada da cidade).
\$\$\$\$ Material não incluso

O Garden Hill Golf Club tem um campo que pode receber vários tipos de jogadores. Tem um Driving Range com 150 jardas, equipamentos para a aprendizagem de golfe e seis recintos que permitem a prática ao longo de todo o ano.

CONTOS DA MEIA-NOITE OU LENDAS SÃO-JOANENSES (ITINERÁRIO TURÍSTICO NOTURNO)

✉ Largo do Rosário. \$ ☺ 2h

O itinerário leva as pessoas até pontos turísticos da cidade, onde são narradas ou encenadas as lendas do livro do escritor Lincoln de Souza.

Importante: é necessário um grupo mínimo de dez pessoas para que as histórias sejam encenadas. Quando há um número reduzido de pessoas, as lendas apenas são narradas. São sete lendas em sete pontos distintos da cidade.

- Chica mal acabada, no Teatro Municipal
- Segredo, na Igreja de São Gonçalo
- Sacrilégio, na Igreja São Francisco
- O Retrato, Casa 33 na rua Santo Antônio
- Missa das Almas, na Igreja Nossa Senhora do Pilar
- Defunto que o diabo levou, no Solar da Baronesa
- Irmão Moreira, no Cemitério do Carmo

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO CARMO

✉ Rua Dr. Augusto dos Chagas Viegas, s/n - Centro.
☺ 2ª a sábado, das 7h às 12h e das 13h às 16h. Domingo, das 7h às 12h. \$ ☺

Construída em 1732, no seu interior encontra-se uma imagem esculpida em madeira, o famoso “Cristo inacabado” (autor desconhecido). O teto, os altares laterais e algumas imagens são da autoria de Joaquim Francisco de Assis Pereira.

IGREJA DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

✉ Praça Frei Orlando, 170 - Centro. ☺ 2ª das 8h às 16h. De 3ª a sábado, das 8h às 17h e domingo das 8h às 14h30. \$ ☺

Construída em 1774, a igreja está instalada num jardim de palmeiras imperiais. A fachada tem uma portada esculpida em pedra-sabão e no interior encontra-se um lustre de cristal Bacarat. Tem também um cemitério, onde está enterrado o presidente Tancredo Neves.

MUSEU FERROVIÁRIO

✉ Avenida Hermilio Alves, 366, São João Del-Rei.
☺ 3ª a sábado, das 9h às 11h e das 13h às 17h. Domingo, das 9h às 13h. \$ ☺

O Complexo Ferroviário de São João del-Rei foi inaugurado em 1881, por Dom Pedro II. É considerado um museu vivo, com maquinarias do século 19.



CASARIO COLONIAL EM TIRADENTES

TIRADENTES

👤 6.961 habitantes 📏 83,047 km² 📞 32 📶 110 V
Distância da capital: 190 km

Feriados locais

19 de janeiro: Aniversário de Tiradentes

Hospedagem

A cidade oferece pousadas e hotéis nos arredores e no centro. As estadias em edifícios de estilo colonial são as mais encantadoras, e estão entre as mais procuradas. Muitas oferecem pacotes turísticos para os passeios mais tradicionais da região, como no comboio a vapor Maria Fumaça.

Transporte

O acesso rodoviário à cidade de Tiradentes é feito pelas autoestradas BR-040 e BR-265. O aeroporto mais próximo é o de São João del-Rei, a 14 km.

A cidade histórica de Tiradentes mistura cultura, religião e natureza. Em cada canto estão importantes exemplos de arte barroca, com construções que têm o toque de escultor

Aleijadinho. Reserve algum tempo para passear pelas ruas, visitar os casarios e apreciar o artesanato local. Em julho os apreciadores de motocicletas clássicas reúnem-se em Tiradentes durante o Bike Fest. Logo depois, em agosto, toda a cidade participa no Festival Gastronômico, considerado um dos maiores eventos de alta gastronomia do país.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DOS PRETOS

✉ Rua Direita, s/n. ☺ 3ª a domingo, das 10h às 17h. \$ ☺

As pinturas no interior representam os 15 mistérios do Rosário e foram feitas por Manoel Victor de Jesus, que está sepultado na igreja. Mulato, Manoel viveu durante a época da escravidão e foi responsável pelas pinturas do teto e do retábulo (oratório gigante que existe no altar das igrejas barrocas) da Igreja Nossa Senhora do Rosário dos Pretos, um trabalho que demorou três anos a concluir.

MATRIZ DE SANTO ANTÔNIO

✉ Rua da Câmara, s/n. ☺ diariamente, das 9h às 12h e das 14h30 às 17h. \$ 📶 acesso lateral

A igreja é considerada a segunda mais rica em ouro do Brasil, com os seus altares e talhas douradas. Aqui encontra-se um dos quinze órgãos mais importantes do mundo. Nas noites de 6º, sábado e domingo, um espetáculo de luzes acompanha a narração de um texto sobre a história da matriz.

PASSEIO DE CHARRETES LARGO DAS FORRAS

✉ Largo das Forras. ☺ diariamente, das 9h às 21h. \$\$

As charretes transportam os turistas pelos principais pontos da cidade, como as igrejas de Nossa Senhora do Rosário dos Pretos, de Nossa Senhora das Mercês e a Matriz de Santo Antônio, pelo Chafariz de São José e o Museu Padre Toledo.

BALNEÁRIO DAS ÁGUAS SANTAS

✉ Avenida Presidente Castelo Branco, s/n. ☺ diariamente, das 9h às 18h. \$ 📶

O local tem fontes subterrâneas que jorram águas conhecidas pelos seus elementos curativos. Um belo lago com embarcações gaivotas completam as atrações.

DIAMANTINA

👤 45.880 habitantes 📏 3.891,654 km² 📞 38 📍 110 V
Distância da capital: 292 km

Feriados locais

13 de outubro: Aniversário de Diamantina

Hospedagem

Os turistas têm à sua disposição hotéis e pousadas com instalações de diferentes gêneros. Uma boa ideia é procurar estabelecimentos próximos aos locais das apresentações musicais típicas da cidade, como as serestas e as vespertatas.

Transporte

As principais estradas que servem o município são a

BR-259, MG-2, MG-121 e BR-367. A cidade também tem um aeroporto regional, que recebe voos regulares vindos de Belo Horizonte às 6ª e aos domingos.

Situada no meio da Serra do Espinhaço, a “Cidade das Serenatas”, como é conhecida, leva os visitantes até tempos remotos e românticos, quando eram encontrados ali ouro e diamantes. A formação do município está ligada à exploração de minério. O povoado surgiu por volta de 1722, e a partir de 1730 o conjunto urbano de Diamantina foi progressivamente formado. Hoje em dia, a cidade mantém um centro histórico considerado Patrimônio Cultural da Humanidade pela UNESCO. Diamantina adquire novas cores, sons e visitantes durante as festas religiosas. A Festa do Divino é realizada sete semanas depois do Domingo de Páscoa e os seus participantes, durante o cortejo, usam trajes da época do império. Na primeira quinzena de outubro é realizada a Festa de Nossa Senhora do Rosário, com novenas, estandartes religiosos, missa festiva e procissão. No dia principal realiza-se o cortejo do Reinado. O artesanato da cidade foi escolhido como representante oficial do campeonato do mundo de 2014.

CASA DE CHICA DA SILVA

✉ Praça Lobo Mesquita, 266. ☺ 3ª a sábado, das 12h às 17h. Domingo, das 9h às 12h. 📶 gratuito

Foi a residência da escrava Chica da Silva (escrava alforriada que manteve uma relação estável com um contratador de diamantes e atingiu uma posição de destaque na sociedade local) entre os anos de 1763 e 1771. A casa é um símbolo da fase mais próspera da extração de diamantes da cidade.

CERÂMICAS DO VALE DO JEQUITINHONHA

✉ Rua Macaú do Meio, 401. ☺ 2ª a 5ª, das 8h às 18h (Cerâmicas Relíquias do Vale)

O artesanato do Vale do Jequitinhonha é famoso, principalmente as suas figuras de barro inspiradas em cenas do cotidiano. Neste local é possível encontrar peças noutros materiais, como tecelagem, cestaria, objetos em madeira e couro.

COOPERATIVA ARTESANAL REGIONAL DE DIAMANTINA

✉ Rua das Bicas, 115 - Serrano. ☺ de 2ª a 6ª das 9h às 12h e das 14h às 17h. Sábado e domingos das 9h às 17h

Os tapetes arraiolos são um dos produtos mais conhecidos do artesanato de Diamantina, fabricados com uma técnica que chegou à região no século 17. Além dos tapetes, este local também vende produtos como joias e bonecos de palha.

IGREJA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DOS PRETOS

✉ Praça Dom Joaquim (Antigo Largo do Rosário), s/n - Centro. ☺ 3ª a 6ª, das 9h às 12h e das 13h às 17h. Sábado, das 9h às 12h e das 13h às 17h. \$ 📶

Construída em 1731 (uma das mais antigas de Diamantina), a igreja conta com a peculiar torre única, classificada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional. Do lado de fora encontram-se a Cruz da Gameleira e o Chafariz do Rosário, de 1787.

MUSEU DO DIAMANTE

✉ Rua Direita, 14 - Centro. ☺ de 3ª a sábado, das 12h às 17h30. Domingo e feriados, das 9h às 12h. \$ 📶

O acervo reúne objetos utilizados na extração de diamantes, além de oratórios, armas, louças, obras de arte e mobiliário dos séculos 17 a 19.

PASSADIÇO CASA DA GLÓRIA

✉ Rua da Glória, 297/298 - Centro. ☺ diariamente, das 8h às 12h e das 13h às 18h. \$ 📶

Um dos cartões de visita de Diamantina, a construção do século 18 traz dois sobrados interligados por um passadiço sobre a rua. A casa mais antiga foi da Coroa Portuguesa e depois da Dona Josefa Maria da Glória. Hoje em dia, sede do Centro de Geologia da UFMG, o espaço está aberto a visitas e apresenta mapas geológicos, fotografias, quartzos e diamantes.



IGREJA DE NOSSA SENHORA DO CARMO, EM OURO PRETO

NENO VIANNA BARROCPRESS/EMBRATUR

OURO PRETO

👤 70.281 habitantes 📏 1.245,864 km² 📞 31 📍 110 V
Distância da capital: 96 km

Feriados locais

8 de julho: Aniversário de Ouro Preto

Hospedagem

Oferece o maior número de locais para estadia entre as cidades históricas mineiras. Tem hotéis, pousadas e algumas poucas opções para quem prefere acampar. A cidade oferece ainda apart-hotéis e hotéis-fazenda encantadores nos arredores. As opções de gastronomia são outro ponto forte dos estabelecimentos que orgulham-se em oferecer pequenos almoços excelentes e comida mineira típica nos seus menus.

Compras

Famosa pelas pedras e artesanato riquíssimo, Ouro Preto tem vários ateliês de escultura e de peças sagradas. Na Feira do Largo de Coimbra, que funciona diariamente das 8h às 18h, há uma grande variedade de obras em pedra-sabão, típicas da região.

Transportes

As principais estradas que servem o município são a BR-356 e MG-030. O aeroporto mais próximo é o Tancredo Neves, em Belo Horizonte, a 140 km de Ouro Preto.

Maior conjunto barroco no mundo, Ouro Preto foi declarada Patrimônio Cultural da Humanidade em 1980, sendo a primeira cidade brasileira a receber este título. O seu acervo arquitetônico e artístico do período colonial do Brasil, localizado num vale das montanhas mineiras, faz da cidade o destino mais visitado do estado. A antiga Vila Rica tem nas suas ladeiras de paralelepípedo partes da história do Brasil, além de verdadeiras joias, como a Igreja de São Francisco de Assis, obra-prima de Aleijadinho, e a Igreja de Nossa Senhora do Pilar, decorada com mais de 400 quilos de ouro.

IGREJA DE SANTA EFIGÊNIA

✉ Rua Santa Efigênia, s/n - Alto da Cruz. ☉ 3ª a domingo, das 8h30 às 16h30. \$ 📍

O adro funciona como um miradouro, com uma bela paisagem da cidade. No seu interior, destaca-se a pintura do teto, que retrata um papa negro, e o altar entalhado por Francisco Xavier de Brito, mestre de Aleijadinho.

IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DO PILAR

✉ Praça Monsenhor João Castilho Barbosa, s/n - Pilar. ☉ 3ª a domingo, de 9h às 10h45 das 12h às 16h45. \$ 📍

Para decorar o seu interior, a igreja utilizou mais de 400 quilos de ouro e de prata em pó. O projeto da construção, erguida entre 1711 e 1733, é atribuído a Pedro Gomes Chaves. Por todo o templo encontram-se esculturas de anjos. Na sacristia da igreja funciona o Museu de Arte Sacra, com peças do século 18.

IGREJA NOSSA SENHORA DO CARMO

✉ Rua Brigadeiro Musqueira, s/n (antigo Morro de Santa Quitéria) - Centro. ☉ 3ª a domingo, das 9h às 11h e das 13h às 16h45. \$ 📍

A obra de 1766 inclui azulejos portugueses - inéditos em Minas Gerais. Projetada por Manuel Francisco Lisboa, o pai de Aleijadinho, tem detalhes decorativos da autoria do próprio Aleijadinho e pinturas do Mestre Ataíde.

IGREJA SÃO FRANCISCO DE ASSIS

✉ Largo do Coimbra, s/n - Centro. ☉ 3ª a domingo, das 8h30 às 12h e das 13h30 às 17h. \$

Considerada a obra-prima de Aleijadinho e um dos mais belos exemplares do barroco brasileiro. A pintura do teto da nave é de autoria do Mestre Ataíde. Iniciada em 1765 e concluída em 1869, a obra apresenta à entrada a imagem de São Francisco a receber as chagas de Cristo.

MUSEU ALEIJADINHO

✉ Rua Bernardo Vasconcelos, 179 - Antônio Dias. ☉ 3ª a sábado, das 8h30 às 12h e das 13h30 às 17h. Domingo, das 12h às 17h. 📍

O acervo reúne peças assinadas pelo grande artista, como móveis coloniais, esculturas barrocas e rococó, objetos em ouro e prata e uma imagem de São Francisco de Paula em pedra-sabão.

MUSEU DO ORATÓRIO

✉ Adro da Igreja de Nossa Senhora do Carmo, 28 - Centro. ☉ 2ª a domingo, das 9h30 às 17h30. \$ 📍

Apresenta uma importante coleção de oratórios - única em todo o mundo. São 163 oratórios e 300 imagens dos séculos 17 ao 20. Vale a pena ver as peças feitas em conchas por Francisco Xavier das Conchas.

TEATRO MUNICIPAL - CASA DA ÓPERA

✉ Rua Brigadeiro Musqueira, s/n. ☉ das 12h às 17h30. \$ 📍

A construção histórica de 1770 tem uma acústica perfeita. É o teatro mais antigo em funcionamento da América Latina, com um formato de lira e capacidade para 350 pessoas.



ROBERTO SEBRA

Turismo de aventura em Minas

Excelente comida, história, arte e cultura. Minas tem tudo e ainda encontra espaço para receber quem gosta de desporto de aventura nos seus parques nacionais. Oferece ainda paisagens lindas de montanha e grandes áreas de preservação ambiental. Entre os locais mais procurados está o Parque Estadual do Itacolomi (a 100 km de Belo Horizonte), com uma flora rica e preservada. O Parque Estadual do Rio Doce (a 248 km de Belo Horizonte) reúne diversas lagoas. Além de trilhos e passeios, o parque oferece ainda a possibilidade para observação de pássaros. Em Ibitipoca, o parque, próximo da Serra da Mantiqueira e da Mata Atlântica, oferece bons passeios em trilhos que conduzem a grutas, praias de água doce e piscinas naturais. Durante todo o trajeto do parque podem ver-se orquídeas e bromélias.

A Serra nacional do Caraça, (a 130 km de Belo Horizonte) é umas das principais atrações para quem procura passeios ao ar livre e atividades como arvorismo e trilhos. Cachoeiras e cascatas, pequenas grutas e o encontro da vegetação de mata atlântica com a do cerrado, tornam o Parque Natural do Caraça numa relevante área de preservação ambiental.

No entanto, a meca dos desportos de aventura, encontra-se na Serra do Cipó (a 100 km de Belo Horizonte). A Cachoeira da Farofa, com mais de 70 metros de queda livre, e o Vale das Bandeirinhas são os mais procurados por quem quer praticar escalada, trekking, caiaque, rapel, ciclismo de montanha exploração de cavernas. Em Ibituruna (a 324 km de Belo Horizonte) é comum a prática de balonismo, paraquedismo, parapente e voo livre.



#FELIPECOMBOSYSTEMBRATOR

PARÁ

COMPLEXO DE RESTAURANTES
NA ESTAÇÃO DAS DOCAS



Pará




Banhado ao mesmo tempo pelo Oceano Atlântico e pelos rios Amazonas e Tapajós, o Pará oferece aos visitantes uma grande variedade de praias fluviais e marítimas, além de cenários exclusivos, como a criação de búfalos na ilha do Marajó.

A extração de minério é a principal fonte de rendimento do estado, onde está localizada a famosa área de extração de ouro de Serra Pelada. O local chegou a ser considerado como a maior área de garimpo a céu aberto do mundo, há duas décadas.





Na década de 1980, a descoberta de ouro em Serra Pelada criou uma das maiores corridas pelo minério da era moderna. A jazida reuniu milhares de garimpeiros e o Pará registou uma onda migratória de todo o país. Desativada oficialmente em 1992, a extração de minério já havia sido incorporada no estado como uma importante fonte de rendimento. Hoje em dia, ainda se procede à extração mineral de ferro, bauxite, manganês, calcário, ouro e estanho.

A diversidade de povos é uma característica marcante do estado, constituído por indígenas, negros, brancos e ribeirinhos, além de possuir uma grande influência de imigrantes portugueses, espanhóis, italianos e japoneses. A riqueza desta mistura cultural está presente no artesanato paraense – com peças inspiradas na cultura indígena e produzidas com matéria-prima natural –, na culinária, nas danças típicas e nas lendas amazônicas.

Informações geográficas

-  equatorial amazônico
-  média de 31,4 °C
-  floresta amazônica



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



BELÉM

👤 1.393.399 habitantes 📏 1.059,402 km²

☎ 91 📶 110 V

Feriados locais

12 de janeiro: Aniversário de Belém

15 de agosto: Adesão do Grão-Pará

à Independência do Brasil

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Segundo domingo de outubro: Círio de Nazaré

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas leves, de acordo com o clima local.

Hospedagem

Belém oferece opções de estadia compatíveis com a sua dimensão e importância na região Norte. Há

hotéis de redes internacionais e estabelecimentos de três a cinco estrelas, bem como pousadas e pensões. Na cidade são comuns também as ecopousadas, empreendimentos com uma infraestrutura sustentável no meio de grandes áreas verdes.

Transporte

Os dois principais caminhos para se chegar à capital paraense são pela estrada BR-316 e pela Belém-Brasília (BR-153 e BR-010). De Brasília a Belém são quase 2 mil km de distância, e pouco mais de 23 horas de viagem. Partindo de Teresina, capital do Piauí, utiliza-se a BR-316. São 907 km de estrada que podem ser percorridos em cerca de 11 horas. Saíndo de São Luís, capital do Maranhão, pelas BR-135, BR-222 e depois pela BR-316. São cerca de 800 km, que podem ser percorridos em 10 horas de viagem. Existem voos diretos vindos das principais cidades brasileiras. O aeroporto também faz voos internacionais para a Europa e Estados Unidos. Além disso, o transporte fluvial é muito comum na região



Norte. Pode-se chegar a Belém de barco, a partir das cidades de Manaus (AM), Santarém (PA), Macapá (AP), da Ilha do Marajó (PA) e de outras localidades.

Belém é uma metrópole moderna, mas que preserva o seu passado de ouro no auge da cultura da borracha. Com uma posição estratégica, próxima ao litoral, foi fundada em 12 de janeiro de 1616 com o nome Feliz Lusitânia, que mudou para Santa Maria do Grão Pará, e para Santa Maria de Belém do Grão Pará até passar a chamar-se Belém, a primeira capital da região Amazônica.

O auge da sua história deu-se no início do século 20, quando o município recebeu inúmeras famílias da Europa e de outras partes do Brasil no período da extração do látex. Dessa época permanecem importantes marcos na cidade, como o Teatro da Paz, o Museu Paraense Emílio Goeldi, o Mercado Ver-o-Peso e o Palacete Bolonha.

A sua cultura rica inclui ritmos como o Carimbó e a Marujada, herança dos negros e dos índios que por ali viveram, além da força do Círio de Nazaré, uma das maiores festas católicas do Brasil, que se realiza na cidade desde 1793. A gastronomia paraense é rica em cores e sabores, como o tucupi, e uma infinidade de frutas como o bacuri, o açaí e o cupuaçu.



VISTA AÉREA DA CIDADE DE BELÉM, NAS MARGENS DO RIO GUAMÁ



CENTRO DA CIDADE DE BELÉM

FELIPE GOMBOSSY/EMBRATUR

PARQUE NATURALÍSTICO MANGAL DAS GARÇAS

✉ *Passagem Carneiro da Rocha - Cidade Velha.* ☉ 3ª a domingo, das 9h às 18h. \$ Reserva José Márcio Ayres (Borboletário); Farol de Belém; Viveiro das Aningas; Memorial da Navegação da Amazônia; Passe (preço único para todos os espaços)

O local abriga centenas de pássaros aquáticos, como as garças, além de um borboletário e um miradouro de onde se pode observar o Rio Guamá. Próximo ao centro histórico da capital paraense, o Parque foi criado em 2005 numa área que era, antigamente, uma parte alagada da cidade.

MERCADO VER-O-PESO

✉ *Avenida Castilhos França, s/n - Cidade Velha.* ☉ diariamente, das 5h às 14h. ♿

Um dos marcos da cidade, o majestoso local oferece a oportunidade de conhecer melhor os ingredientes da cozinha paraense, além de degustá-los diretamente nas bancas. Do mesmo complexo fazem parte a Estação das Docas, o Mercado da Carne, o Mercado de Ferro, a Praça do Relógio e a Feira do Açai.



BANCA NO MERCADO VER-O-PESO COM TEMPEROS E PRODUTOS TÍPICOS DA REGIÃO

FELIPE GOMBOSSY/EMBRATUR

COMPLEXO FELIZ LUSITÂNIA

✉ *Praça Dom Frei Caetano Brandão, 117 - Cidade Velha.* ☉ 3ª a domingo, das 10 às 20h. Feriados, das 9 às 13h. \$ (os estudantes pagam meia-entrada) no Forte. Para as outras atrações o acesso é gratuito. ♿

A região mais antiga da cidade, o local preserva construções históricas dos séculos 17 e 18, como a Catedral Metropolitana de Belém (de onde parte a procissão que dá início ao Círio de Nazaré), o complexo de Santo Alexandre e o Forte do Presépio, entre outros. Aqui os turistas podem visitar os edifícios e conhecer um pouco mais da história da cidade.

ESTAÇÃO DAS DOCAS

✉ *Boul Castilhos França, 707 - Campina.* ☉ variados; cada restaurante e loja tem um horário diferente, alguns abrem à noite e outros durante o dia. 🚗 entrada gratuita. Consumo nos estabelecimentos à parte. ♿

Inaugurada em 2000 na área que era ocupada pelo antigo porto do Pará, a Estação das Docas oferece restaurantes de cozinha regional e internacional, e ainda lojas de artesanato e um espaço para eventos.



MERCADO VER-O-PESO

MÁRCIO W. MONTEIRO

BASÍLICA DE NAZARÉ E MUSEU DO CÍRIO

✉ *Praça Justo Chermont, s/n - Nazaré.* ☉ a Basílica abre diariamente, das 10h às 18h. O Museu abre de 3ª a domingo, das 10h às 18h. 🚗 Basílica: gratuito. \$ Museu. ♿

A mais importante igreja do Pará, em honra de Nossa Senhora de Nazaré, a santa padroeira do estado. Não deixe de visitar também o Museu do Círio de Nazaré, a maior festa religiosa do norte brasileiro, na cripta da Basílica.

SANTARÉM

👤 294.580 habitantes 📏 22.886,761 km² 📞 91 📍 110 V Distância da capital: 1.520 km

Feriados locais

22 de junho: Aniversário de Santarém
15 de agosto: Adesão do Grão-Pará à Independência do Brasil
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição
Segundo domingo de outubro: Círio de Nazaré

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas leves e confortáveis, protetor solar e repelente de insetos quando fizer passeios na proximidade de lagos e ribeiras.

Hospedagem

Santarém é o centro regional e a porta de entrada para as belas praias do rio Tapajós. Na cidade é possível encontrar pequenos hotéis (a maior parte de três e quatro estrelas) e agradáveis pousadas, algumas à beira-rio.

Transporte

Por via terrestre o acesso até Belém é feito através da BR-163 (Rodovia Federal Santarém-Cuiabá). O percurso tem 1.443 km de distância e leva cerca de 18 horas a ser concluído. O transporte aéreo é feito através de voos diários com destino ao Aeroporto de Santarém

— *Maestro Wilson Fonseca. Aviões a jato ligam Santarém a Belém ou Manaus, com um tempo de viagem estimado em uma hora. Para chegar à cidade por via fluvial são 880 km de distância, partindo da capital Belém, ou 756 km partindo da cidade de Manaus.*

Santarém é o segundo município mais importante do Pará e a segunda cidade mais antiga do norte do país. Fundada em 1661, tem uma localização estratégica entre as principais capitais da Amazônia (Belém e Manaus). A sua história e vocação ecoturística tornaram-na conhecida mundialmente. O seu inegável património histórico, as suas belas paisagens, com mais de 100 km de praias de água doce, lagos, sítios arqueológicos, florestas preservadas, ribeiras, trilhos e ilhas, fazem com que Santarém não deva ser esquecida por quem visita o Pará.

MUSEU JOÃO FONA

✉ Ao lado da Praça Barão de Santarém - Centro.
🕒 diariamente, das 8 às 13h. 📞

É o terceiro edifício mais antigo da cidade. Construído entre 1853 e 1868, abrigava a cadeia pública, a prefeitura e o tribunal. O seu acervo

é formado por peças de cerâmica tapajó (produzida pelos índios Tapajó) uma das maiores e mais importantes nações indígenas do Pará.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

✉ Praça Monsenhor José Gregório - Centro. 🕒 de 2ª a 6ª, das 7h às 11h30 e das 14h às 18h

A igreja mais antiga da cidade, onde está guardado o Crucifixo de Von Martius, artefacto do famoso cientista alemão Karl Friedrich Philipp Von Martius, que ficou conhecido por escapar à morte num naufrágio no rio Amazonas.

ALTER DO CHÃO

👤 6.740 habitantes 📏 437,500 km² 📞 93 📶 110 V
Distância da capital: 1.500 km

Feriados locais

6 de março: Aniversário de Alter do Chão
22 de junho: Aniversário de Santarém

Hospedagem

Como uma pequena vila balneária, Alter do Chão oferece algumas opções de pousadas e hotéis mais simples.

UMA DAS PRAIAS DE ÁGUA DOCE NA REGIÃO DE SANTARÉM



EMIR HERMES BEMERGUY FILHO/EMBRATUR



VANIA WRRHA

Transporte

Do centro de Santarém, basta seguir pela estrada estadual PA-457 até à Vila de Alter do Chão. São 38,3 km que podem ser percorridos em 55 minutos. O Aeroporto Internacional de Belém realiza voos regionais regulares para Santarém. Além disso, é possível contratar no Aeroporto Brigadeiro Protásio de Oliveira (municipal) o serviço de táxi-aéreo para as regiões do Estado do Pará. Embarcações de médio porte fazem a navegação fluvial para as cidades de Belém (PA), Manaus (AM) e Macapá (AP). Para chegar a Santarém por via fluvial são 880 km de distância, partindo da capital Belém, ou 756 km partindo da cidade de Manaus.

Quem chega a esta pequena vila da região de Santarém não acredita que as águas que vê à sua frente são fluviais. Alter do Chão fica nas

margens do rio Tapajós, que contém cores tão azul-esverdeadas quanto as das Caraíbas. Este esplendor já chamou a atenção dos turistas e de publicações de todo o mundo, como o jornal inglês "The Guardian", que a considerou como uma das mais belas praias do planeta. Além da beleza das suas praias, a vila ainda guarda recantos intocados, como a Floresta Nacional do Tapajós e a Ponta do Cururu, onde é possível avistar botos (cetáceos), animais muito presentes nas lendas amazônicas. Estes animais também fazem parte de uma das mais famosas festividades locais, o Sairé, festa que une a tradição católica e indígena durante o mês de setembro, com apresentação de danças típicas e a disputa entre os botos tucuxi (cinza) e o sedutor cor de rosa. Um espetáculo com as cores e as formas da Amazônia.

PRAIA PONTA DO CURURU (REFÚGIO DE BOTOS)

✉ A 15 km de Alter do Chão. ➔ de barco ou de lancha, a partir do centro da vila. Transporte sob consulta. Agências de turismo locais fazem o trajeto. 📄 visita gratuita

Local onde é possível avistar os míticos botos (cetáceos) de Alter, famosos nas lendas e festas locais.

RÍO TAPAJÓS

✉ Na orla de Alter do Chão

O Tapajós atravessa toda Alter do Chão, formando lagos e pequenos rios que chegam a três metros de profundidade em algumas épocas do ano.

ILHA MEXIANA

👤 21.005 habitantes (município de Chaves) 📏 670 km²
☎ 91 📍 110 V 📏 6 m. Distância da capital: 226 km

Feriados locais

6 de junho: Aniversário de Chaves

15 de agosto: Adesão do Grão-Pará à Independência do Brasil

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Segundo domingo de outubro: Círio de Nazaré



RAFAEL DALTRIO

ARTESANATO TÍPICO DA ILHA MEXIANA

Hospedagem

Na pequena ilha existe uma estância turística, que é a única opção de hospedagem, cujas tarifas diárias incluem pensão completa, transporte a partir de Belém ou Santarém e, nos casos dos pescadores desportivos, as saídas para os passeios.

Transporte

A ilha dispõe de uma pista de aterragem para monomotores. O voo, que parte da capital Belém, dura em média cerca de 30 minutos. Também é possível chegar à Ilha Mexiana de barco. Fica a mais ou menos 8 horas da capital. Na cidade de Belém, no Complexo Dragão do Mar, existem operadores turísticos que organizam este tipo de viagem.

Paraíso da pesca desportiva no norte do país, a Ilha Mexiana atrai cada vez mais praticantes desta modalidade. Uma das unidades que compõem a Ilha de Marajó, Mexiana fica nas margens do rio Amazonas e com a parte norte voltada para o oceano Atlântico. Entretanto, a força do rio com maior caudal do Brasil predomina e, conseqüentemente, a água doce apresenta um grande número de espécies, como os peixes pirarucu e tucunaré. Além da grande abundância de peixe, a ilha é rica em fauna e flora, com destaque para as frutas locais. A infraestrutura do local é ainda pequena: existe apenas uma estância turística na ilha, com um restaurante internacional. Isto para reduzir o acesso e manter este paraíso de aventureiros e de pescadores intacto.

PESCA DEPORTIVA

✉ A 15 km de Alter do Chão. ➔ só é possível chegar de barco ou de avião de pequeno porte. A estância turística oferece transporte a partir do aeroporto de Santarém, que deve ser pago à parte. \$\$\$\$ 📄 📍 na estância turística

É possível realizar excursões de pesca desportiva com a contratação de um guia/pescador com barco, ou até como parte do pacote turístico disponível na única estância turística da Ilha Mexiana. O pacote é de quatro dias e três noites, que é exclusivo a um grupo de, no mínimo, quatro pessoas, e só está disponível durante o inverno.



ILHA DE MARAJÓ, LOCALIZADA NA DESEMBOCADURA DO RIO AMAZONAS

CARLOS MACAPUNA

ILHA DE MARAJÓ

👤 466.005 habitantes (16 municípios) 📏 40,100 km²
☎ 91 📍 110 V Distância da capital: 87 km

Feriados locais

20 de janeiro: Aniversário de Soure

24 de janeiro: Aniversário de Cidade de Portel

6 de julho: Aniversário de Muaná

15 de agosto: Adesão do Grão-Pará

à Independência do Brasil

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas adequadas ao clima quente, de preferência leves e simples. Não esquecer o repelente de insetos e um chapéu.

Compras

A cerâmica marajoara e artefactos indígenas são o destaque das compras no local. Há ofertas espalhadas por toda a ilha.

Hospedagem

Das 16 cidades que fazem parte da Ilha de Marajó, a que oferece uma melhor infraestrutura para estadias é Soure. Aqui os visitantes encontram vários tipos de pousadas. Entre as mais sofisticadas é comum a modalidade de pensão completa.

Transporte

Para quem deseja ir de carro, existe a opção de apanhar a balsa que diariamente faz a travessia de Icoaraci para Porto Camará, um distrito de Belém localizado a cerca de 20 km do centro. O acesso a Icoaraci é feito pelas estradas Augusto Montenegro ou Artur Bernardes. A Ilha de Marajó não dispõe de aeroporto com voos regulares, mas é possível contratar helicópteros e serviço de táxi-aéreo. É possível também ir de barco, existem vários serviços de autocarros e carrinhas disponíveis para as cidades de Soure (a 31 km do porto) e Salvaterra (a 25 km do porto).

Com parte do seu território no mar e outra parte no rio Amazonas, Marajó é a maior ilha fluviomarina do mundo. É um lugar com

uma geografia rica e uma grande biodiversidade. Os búfalos – símbolos do local – são criados ao ar livre na ilha. Marajó divide-se em 16 municípios, dos quais se destacam Joanes e Soure. Nestes é possível encontrar uma boa infraestrutura de pousadas e restaurantes, e ainda guias para acompanhar alguns dos passeios mais distantes. Entre as caminhadas pela mata preservada e os passeios pelas ribeiras é possível avistar aves e jacarés, estes últimos principalmente durante a noite. A cerâmica marajoara é mundialmente conhecida e reflete a herança dos índios marajoaras. Muitas dessas peças, como as urnas funerárias, vasos e jarros da milenar arte paraense podem ser apreciados no Museu do Marajó, em Cachoeira do Arari, uma das pequenas vilas que formam a ilha.

IGARAPÉ DA ÁGUA BOA

✉ A comunidade fica a cerca de 14 km da cidade de Salvaterra. ➔ O acesso ao local é feito pela PA-154 (antes de Joanes), por estrada de terra

Comunidade de pescadores onde é possível aproveitar as águas tranquilas das ribeiras além de comprar peixe fresco que pode ser assado na fogueira, à beira da praia, à moda marajoara.

PRAIA DO PINHEIRO

✉ Localizada no município de Salvaterra, em frente à Praça das Comunicações. ➔ É possível chegar a pé a partir do centro da cidade

Um dos pontos mais bonitos de Marajó, a praia do Pinheiro é muito frequentada pela população local durante os fins de semana e reúne famílias nos seus restaurantes e quiosques.

PRAIA DO PESQUEIRO

✉ A 10 km do centro do município de Soure. ➔ É possível chegar de barco, a partir do centro da cidade

É a mais procurada, e com melhor infraestrutura, da ilha. As suas águas mornas atraem muitos visitantes durante os feriados e fins de semana.

PRAIA GRANDE DE SALVATERRA

✉ Fica a menos de 500 metros do centro de Salvaterra. ➔ É possível chegar até à praia a pé

É a principal praia de Salvaterra, com muitos restaurantes, bares e pousadas. No auge da temporada seca é o principal ponto de encontro da cidade.

ITAITUBA

👤 97.493 habitantes 📏 62.040,111 km² 📞 93 📶 110 V
Distância da capital: 1.626 km

Feriados locais

15 de agosto: Adesão do Grão-Pará à Independência do Brasil

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição
Segundo domingo de outubro: Círio de Nazaré

15 de dezembro: Aniversário da Cidade

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Apesar de não ter temperaturas médias elevadas, recomenda-se o uso de roupas leves e confortáveis durante a viagem. Os repelentes de insetos são indispensáveis nos passeios ao ar livre.

Hospedagem

Considerada uma cidade de dimensões médias, Itaituba tem uma infraestrutura reduzida para receber os seus visitantes. Podem ser encontradas algumas pousadas simples e hotéis, principalmente na região central da cidade. Algumas comunidades ribeirinhas oferecem quartos e casas para aluguer, mas as reservas devem ser feitas com bastante antecedência.

Transporte

A partir de Belém são 1374 km de estrada, com uma duração aproximada de 18 horas. A viagem tem início nas estradas estaduais PA-140, PA-252, PA-475, PA-263. Quando chegar a Tucuruí siga pela BR-422, em seguida pela BR-230 (Rodovia Transamazônica), que vai dar a Itaituba. Um pequeno trecho desse percurso, um pouco antes da cidade de Itaituba, é feito de balsa.

Localizada na região de Santarém e nas margens do Tapajós, Itaituba surgiu em 1836 como uma aldeia indígena, quando o Pará e o Maranhão ainda eram parte do Grão-Pará. Durante muito tempo a cidade dependeu da extração de minérios, principalmente de ouro. Mas findas as reservas os interesses voltaram-se para a riqueza da biodiversidade e das paisagens que a cidade possui, e que a tornam um dos pontos de ecoturismo com maior potencial no estado. Grande parte desse potencial surge pela pre-

sença das praias que se formam na estiagem, de cavernas, do Parque Nacional da Amazônia, da região de São Luiz do Tapajós e do Tabuleiro de Monte Cristo. Além dos trilhos pela mata e a oportunidade de mergulhar nas águas claras do Tapajós, é também possível avistar espécies de aves e tartarugas. Para quem busca a pesca desportiva, o Lago do Jacaré é a melhor opção, com os seus grandes tucunarés e o filhote, peixe de pequeno porte, mas muito apreciado na culinária regional.



JEAN BARBOSA

Cores e sabores sem fim

Os pratos da culinária paraense têm como principal influência a cultura indígena, mas incluem ainda alguns toques especiais dos imigrantes portugueses e africanos. Os ingredientes típicos da região amazônica são a base de grande parte das iguarias encontradas no estado. Temperos, folhas e frutas como açai, cupuaçu, castanha-do-pará, pupunha, tucumã, muruci, pimentas de cheiro e ervas como o jambu (utilizado em várias receitas e conhecido por deixar a língua dormente) acompanham uma grande diversidade de peixes e mariscos. Pratos tradicionais como o pato no tucupi, maniçoba e tacacá não podem faltar no menu dos turistas que visitam o estado. Não deixe de provar o Chibé, um caldo com farinha de mandioca e água com um sabor levemente ácido, considerado como a comida paraense mais típica. Aproveite também para saborear as sobremesas e os licores feitos com frutas da Amazônia.

AS CORES SEM FIM DOS FRUTOS TÍPICOS DA REGIÃO AMAZÔNICA

PARQUE NACIONAL DA AMAZONIA

✉ *Margem esquerda do Rio Tapajós. ➔ a partir do centro da cidade, o percurso até ao parque dura meia hora, de automóvel ou autocarro. Por via fluvial, a viagem dura cerca de 1 hora. ☀ das 9h às 17h. ☹ um dia*

De fácil acesso, o parque é formado por uma floresta de mata tropical mista, matas aluviais, ribeiras e espécies raras de árvores, além de várias espécies de animais. Oferece trilhos e um miradouro do qual se pode ter uma bonita vista do Rio Tapajós.

ILHA DE SÃO LUIZ DO TAPAJÓS

✉ *A partir da sede municipal de Itaituba. ➔ o percurso leva cerca de uma hora de automóvel, por uma estrada de terra. ☹ recomenda-se que o passeio seja feito durante o dia*

Local pitoresco, onde é possível passar uma manhã ou tarde a apreciar a beleza do Rio Tapajós e a culinária local. O destaque é o tam-

baqui, um peixe abundante na região, que é utilizado em diversas receitas. O acesso é fácil e é necessária a companhia de um guia.

SALINÓPOLIS

👤 37.421 habitantes 📏 237,487 km² 📞 91 📍 110 V
Distância da capital: 220 km

Feriados locais

15 de agosto: Adesão do Grão-Pará à Independência do Brasil
22 de outubro: Aniversário da Cidade
08 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas leves, adequadas ao clima da região.



PRAIA DO FAROL VELHO, EM SALINAS

CARLOS MACAPUNA



GRUPO DE CARIMBÓ "OS QUENTES DA MADRUGADA"

Ritmos

O Carimbó e o Lundu estão entre os ritmos mais tradicionais do Pará. Atribuído a origem indígena, o nome Carimbó refere-se ao tambor com o qual se marca o ritmo, o curimbó. O ritmo sofreu diversas influências negras e portuguesas e evoluiu até passar de uma dança tradicional para um ritmo moderno e muito difundido na região. O Lundu tem raízes africanas e foi criado a partir dos batucos dos escravos trazidos de Angola. O ritmo é considerado por muitos o primeiro de origem afro-brasileira.

IRMANDADE DE CARIMBÓ DE SÃO BENEDITO

Hospedagem

Uma das poucas cidades com uma praia de água salgada no Pará, Salinópolis oferece uma grande variedade de pousadas e hotéis aos turistas. Os mais procurados localizam-se nos bairros próximos da orla e no centro da cidade.

Transporte

De Belém a Salinópolis são cerca de 220 km e 2h30 de viagem. O acesso é feito pelas estradas BR-316 e PA-124. Existem também autocarros intermunicipais que partem do Terminal Rodoviário de Belém em direção ao município.

Salinópolis é uma das poucas estâncias balneares de água salgada do Pará. A origem do seu nome tem a ver com uma grande salina, que existiu no local nos primeiros tempos, e que abastecia toda a região. Por este motivo, foi conhecida como Salinas até 1920, quando um decreto mudou o nome para o atual. É muito procurada por quem quer descansar nas suas areias finas e brancas e águas de cor verde-acinzentada. Atalaia e Maçarico são as praias mais movimentadas, com uma excelente infraestrutura para visitas. Já para quem prefere a

tranquilidade, as mais indicadas são as praias das Curvinas e do Cruzeiro, praticamente isoladas devido ao difícil acesso.

PRAIA DO MAÇARICO

✉ *Localiza-se na área urbana da cidade. ➔ sendo possível chegar a pé ou de automóvel, a partir de qualquer ponto do centro*

É um dos pontos mais frequentados durante as noites de julho, mês de temporada. São mais de 2 km de orla, onde se encontram bares, restaurantes e barracas com aperitivos da cozinha do estado.

ILHA DO ATALAIA

✉ *A partir do centro da cidade são 12 km, pela Estrada do Atalaia.*

Abriga as praias de Salinas, Atalaia e Farol Velho que, juntas, possuem mais de 20 quilómetros de extensão. É uma praia com uma boa infraestrutura turística, que inclui barracas, restaurantes e áreas para prática de diversos desportos. As suas águas são calmas e propícias ao banho.

O ESTILO BARROCO ROCOCÓ
DA IGREJA DE SÃO FRANCISCO,
EM JOÃO PESSOA

TODDY HOLLAND/EMBRATUR



PARAÍBA

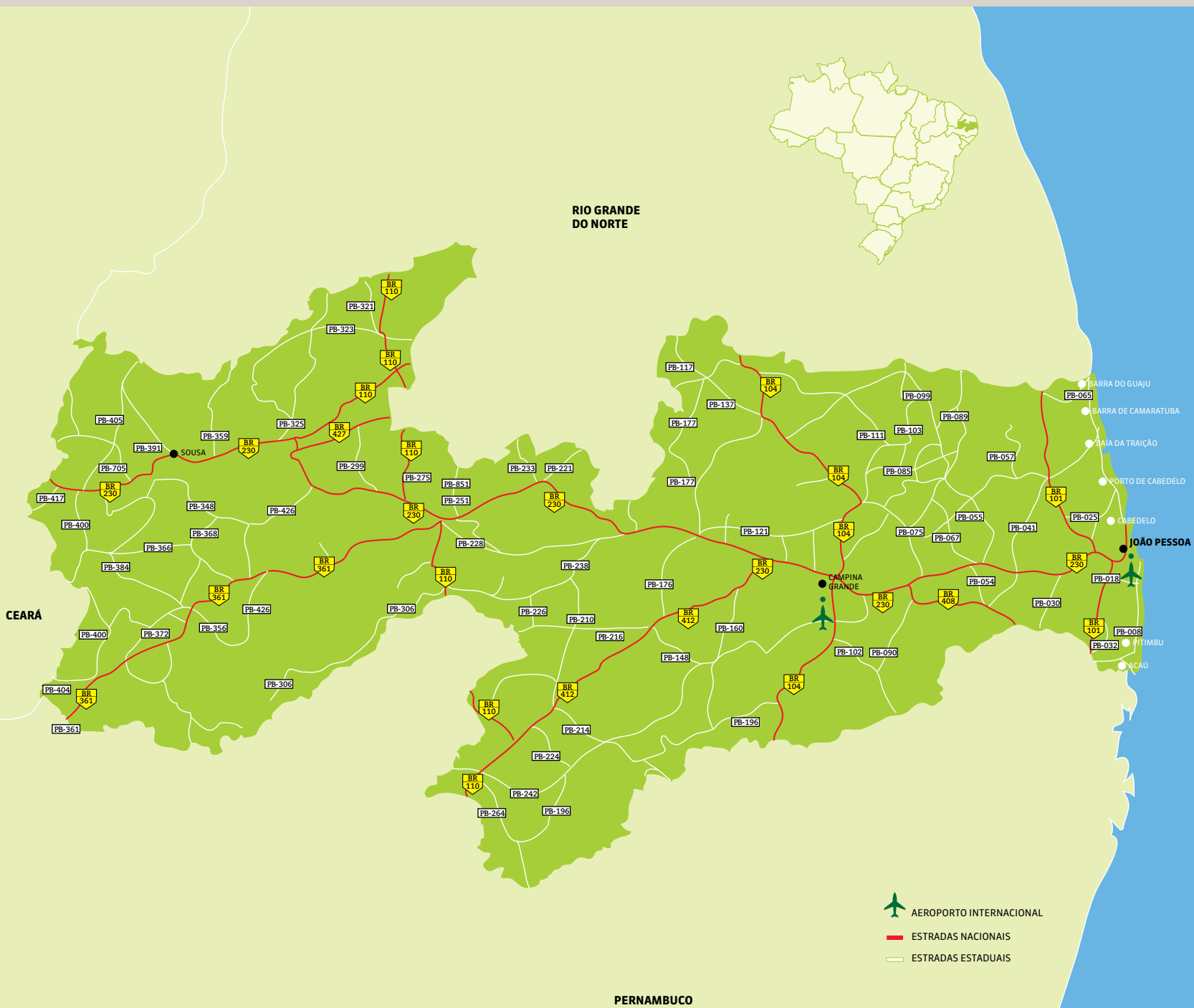


Paraíba

Em Paraíba, o mês de junho é o mês mais movimentado do ano: é quando se realizam as festas juninas. Ao passo que no resto do país estas festas realizam-se em eventos espalhados por ruas, escolas e igrejas, em Paraíba comemora-se “o maior São João do mundo”, numa das suas cidades, Campina Grande. É uma celebração de um mês, com direito a muito forró, iguarias típicas da época e uma animação apenas comparável ao carnaval da Bahia.

Paraíba é um dos nove estados do Nordeste brasileiro e, seguindo a tradição dos seus vizinhos, oferece a quem escolhe a região para dias de férias e descanso, além do São João, praias lindas de águas quentes e calmas, uma hospitalidade tradicional do povo nordestino e dias longos, claros e tranquilos.

Com o calor que se faz sentir durante o ano inteiro, os visitantes aproveitam para visitar as praias urbanas de João Pessoa, a capital do estado. No total, são 30 km de praias à escolha dos turistas. Mais desertas, e só recentemente descobertas pelos visitantes, as praias no sul de Paraíba são marcadas por formações rochosas e passeios de buggy pela orla. Quem visitar o estado também não pode deixar de conhecer um dos mais importantes sítios arqueológicos do mundo. Localizado no município de Sousa, o sítio chamado popularmente de Parque dos Dinossauros, reúne mais de 50 tipos diferentes de pegadas de animais pré-históricos.



Informação geográfica

- tropical
- média de 28 °C
- resquícios da mata atlântica

- AEROPORTO INTERNACIONAL
- ESTRADAS NACIONAIS
- ESTRADAS ESTADUAIS

PERNAMBUCO



VISTA AÉREA DA PRAIA DE TAMBAU, EM JOÃO PESSOA

TODDY HOLLAND/EMBRATUR

JOÃO PESSOA

👤 723.515 habitantes 📏 211.474 km² 📞 83 📍 220 V

Feriado local

5 de agosto: Aniversário de João Pessoa

Vestuário

O mais indicado para os turistas que visitam a capital é trazerem na bagagem roupas leves e confortáveis, devido ao intenso calor. Não pode faltar também um par de sapatilhas para usar em longas caminhadas.

Hospedagem

Os visitantes que chegam a João Pessoa têm à sua disposição uma grande oferta de hotéis e pousadas, com diversos tipos preços e em vários locais. As opções mais sofisticadas ficam na orla, e incluem complexos turísticos de grupos internacionais. Para quem prefere optar pela simplicidade, existem pousadas à beira-mar com preços mais baixos.

Transporte

Para quem opta por ir de autocarro ou de automóvel, as estradas de acesso a João Pessoa são as BR-101 e BR-230. A rodoviária da capital paraibana recebe veículos de várias capitais brasileiras. O Aeroporto Internacional Presidente Castro Pinto localiza-se na cidade de Bayeux, uma pequena cidade a 12 km do centro de João Pessoa, e recebe 16 voos diários.

Na cidade

A capital paraibana tem 88 linhas de autocarros e uma frota de 445 veículos. Desde 2005, é possível viajar na cidade fazendo no mínimo três ligações em três horas, pagando apenas um bilhete.

As praias de João Pessoa são a sua principal atração turística. Um dia típico na cidade é passado entre as águas mornas e as areias finas e claras e, depois, aproveitam-se os restaurantes e pratos à base de mariscos. A Ponta do Seixas,

onde no Brasil o sol nasce primeiro, é uma das praias urbanas mais procuradas da cidade. Tambaba foi a primeira praia nordestina dedicada ao naturismo. Cabo Branco e o seu paredão de 40 metros, desgastado pela abrasão marítima, oferece vistas inesquecíveis. No total, são 30 km de praias à escolha dos visitantes. Ainda na capital paraibana, está uma das principais produções de rapadura (açúcar mascavado) e de cachaça do país, ambas herança da época de ouro das fábricas de açúcar no estado, tão bem retratadas nos livros de José Lins do Rego, um dos paraibanos mais famosos no Brasil. A cidade tem um passado marcado por batalhas entre invasores, nativos e colonizadores. Muita desta história pode ser descoberta nos monumentos localizados no centro da cidade, e também em conversas com o simpático povo pessoense.

FORTALEZA SANTA CATARINA

✉ Rua Francisco Serafim, s/n - Praia Ponta de Matos. ☎ 2ª a 6ª, das 8 às 17h. 🆓 gratuito

O forte construído em 1589 foi destruído durante batalhas pela posse da cidade, por portugueses, espanhóis e holandeses, até que, cerca de 100 anos depois, foi reconstruído em pedra e assim permanece até hoje. Os passeios são organizados por guias que levam os visitantes até à casa do capitão, à capela, aos canhões do século 16 e aos miradouros que existem no local.



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

PRAIA DE FORMOSA, EM CABEDELÓ



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

A COZINHA PARAIBANA É RICA EM MARISCOS

Cozinha paraibana

Além dos mariscos, abundantes em toda a costa paraibana, dois pratos são considerados típicos da região: a carne de sol e a buchada de bode, ambos especialidades do sertão. A carne de sol pode ser apreciada em restaurantes, onde vem acompanhada de macaxeira, feijão verde e manteiga da terra. Por sua vez, a buchada de bode é um prato forte, à base de miúdos temperados e preparados num rolo feito a partir do próprio estômago do animal.

JARDIM BOTÂNICO

✉ Avenida Dom Pedro 2º, s/n - Centro. ☎ 3ª a Sábado, das 8 às 17h

No meio da Mata do Buraquinho, parte remanescente da Mata Atlântica, o jardim botânico da cidade mantém espécies catalogadas e plantas típicas deste ecossistema. Além de ser uma bonita paisagem, no local também é possível percorrer um dos sete trilhos abertos ao público, mas apenas na companhia de guias.

INTERMARES

➡ De automóvel, pela BR-230, ou de autocarro intermunicipal que sai do terminal rodoviário de João Pessoa

A praia de ondas altas e fortes é o principal destino dos surfistas na cidade. Além das ondas, a praia tem ainda uma paisagem deslumbrante, formada por coqueiros e areia clara e suave.



ESTÁTUIAS DE CERÂMICA ESCULPIDAS POR ARTESÃOS LOCAIS

TODDY HOLLAND/EMBRATUR

Artesanato

O bordado e o crochê estão entre as técnicas artesanais mais comuns em Paraíba. São usadas em peças como bolsas, colchas, toalhas e aplicadas em camisas. Os artesãos locais também são especialistas em trabalhos de cerâmica.

TAMBAÚ

► *Através da Avenida Almirante Tamandaré, no centro da cidade, ou de autocarro municipal (linhas 510, 511 e 513)*

Próxima da maior parte da infraestrutura turística de hotéis, pousadas, bares e restaurantes da cidade, a praia é bastante movimentada. A paisagem formada por coqueiros e gameleiras (espécie de árvore) ajuda a atrair o público, constituído principalmente por famílias. Mas a maior atração é o calçadão, muito frequentado durante a manhã e ao final da tarde pelos adeptos das caminhadas.



FEIRA DE ARTESANATO DE TAMBAÚ

TODDY HOLLAND/EMBRATUR

CAMBOINHA / ILHA AREIA VERMELHA

► *De automóvel, através da BR-230, até Cabedelo. A partir daí deve seguir de catamarã ou balsa que fazem a travessia*

No município de Cabedelo, na maré baixa, esta praia forma piscinas naturais que fazem a alegria das crianças. Longas caminhadas também podem fazer parte do itinerário dos visitantes. É daqui que partem os catamarãs com turistas que querem ir ver a Ilha Areia Vermelha. O círculo de areia no meio do mar apenas é visível durante a maré baixa, cerca de 20 dias em cada mês.

BESSA

► *De automóvel, pela estrada BR-230 ou de autocarro municipal (linhas 601, 513, 521 e 603)*

A praia paradisíaca tem bangalós na areia para quem quer apanhar banhos de sol com tranquilidade, até mesmo com as crianças. As águas claras e calmas possibilitam banhos de mar sem preocupações. Ao final da tarde, o lugar fica animado, com tendas muito movimentadas.

CABO BRANCO

► *De automóvel a partir do centro da cidade ou de autocarro municipal (linhas 507, 507B e 1007)*

A praia é extensa e tem muitas tendas, bastante distantes umas das outras. O local atrai desportistas tanto para jogar voleibol nas areias finas, como para correr, caminhar ou



PRAIA DE CABO BRANCO

TODDY HOLLAND/EMBRATUR



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

ILHA AREIA VERMELHA

pedalar pela avenida principal, que é encerrada para a prática de exercício físico entre as 5h e as 8h da manhã.

PRAIA DO JACARÉ

► *A partir do centro de João Pessoa, são 18 km até a cidade de Cabedelo, à qual se chega através da BR-320*

A praia forma-se no encontro do rio Paraíba com o mar e tem uma paisagem ideal para ser apreciada durante o pôr do sol, por toda a família. O local foi classificado pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional, o que impede a realização de novas construções na região, e tem uma infraestrutura completa para receber visitantes, com casas de banho, restaurantes, bares e pousadas.

PONTA DO SEIXAS

► *De automóvel ou autocarro (linhas 507, 1007 e 5007 B) pelas avenidas Cabo Branco ou Panorâmica*



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

PRAIA DE PONTA DO SEIXAS, O PONTO MAIS ORIENTAL DAS AMÉRICAS

Este destino é famoso por ser o ponto mais oriental das Américas. Além de tendas rústicas que atraem grupos de amigos e famílias com crianças, o mar azul e a areia fina, a praia tem ainda um farol que indica o caminho. Os visitantes que quiserem visitar o local devem preparar-se para fazer o passeio durante a manhã, pois a falésia faz sombra na areia a partir do início da tarde.

COQUEIRINHO

► *De automóvel, através da estrada estadual PB-008*

A praia que mistura o mar com o rio de água doce e morna atrai famílias de banhistas, mas a água não é a única atração do local. Falésias coloridas e um vale que pode ser percorrido de buggy ajudam a tornar o local um dos destinos mais procurados de João Pessoa. Por isto, a praia está sempre lotada durante os fins de semana.



ESCULTURAS NAS MARGENS DO AÇUDE VELHO REPRESENTAM OS TROPEIROS DA BORBOREMA

TODDY HOLLAND/EMBRATUR

CAMPINA GRANDE

👤 385.213 habitantes 📏 594.179 km² 📞 83 📶 220 V

Feriados locais

11 de outubro: Aniversário da cidade
24 de junho: Dia de São João

Vestuário

Opte por roupas leves e confortáveis, devido ao calor, e sapatilhas para longas caminhadas. Como à noite, nos meses de inverno, a temperatura costuma baixar é aconselhável trazer também um casaco leve.



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

Festas juninas no Brasil

No Brasil existem dois tipos diferentes de festas juninas. Enquanto no Sudeste, Sul e Centro-Oeste são mais comuns as quermesses e quadrilhas, no Nordeste as festas que duram muitos dias, onde os ritmos como o forró, o baião e o xote dão o mote à comemoração. As comidas das festas nordestinas também são um pouco diferentes das do restante país, com o uso de temperos locais, como o óleo de coco e o azeite de palmeira na preparação de alguns pratos. O uso do milho como base para vários dos aperitivos juninos, como o bolo de milho e o curau, é muito comum por todo o país.

Hospedagem

A rede hoteleira de Campina Grande é formada por hotéis e pousadas, na sua maioria de três e quatro estrelas. Durante o mês de junho, a procura é muito grande e recomenda-se que as reservas sejam feitas com pelo menos um mês de antecedência.

Transporte

O acesso a Campina Grande é feito através das estradas federais BR-104, BR-230 e BR-412. Os turistas também podem chegar à cidade de avião.

Campina Grande tem uma cultura rica e é palco de uma animada festa popular. Aqui realiza-se anualmente "O Maior São João do Mundo", uma festa de grandes proporções, com quadrilhas, artesanato e comidas típicas, que desperta a atenção dos turistas brasileiros e estrangeiros. Esta terra de grandes nomes da cultura nordestina, como a cantora Elba Ramalho e os cantores e compositores Jackson do Pandeiro e Luis Gonzaga, é também o berço de um dos mais conhecidos ritmos brasileiros, o forró.

MAIOR SÃO JOÃO DO MUNDO

✉ Rua Major Belmiro, s/n - Parque do Povo, São José.
☺ aberto 24 horas durante os dias de festa. 🆓 gratuito. 📍 Para espetáculos, consulte a programação, que é divulgada alguns dias antes do início das festividades

A festa, que se realiza durante todo o mês de junho, é a maior atração da cidade. São mais de mil horas de música, dança e comidas típicas, que atraem os visitantes a Campina Grande. Cerca de dois milhões de turistas costumam visitar a cidade durante a festa.

EXPRESSO DO FORRÓ

✉ Rua Paulo de Frontim, s/n - Estação Velha. ☺ das 10h às 15h, nos dias 11, 12, 18, 19, 23, 24 e 25 de junho. 🆓 varia a cada ano. 📍 É aconselhável verificar o preço no início de junho, perto da data do passeio. 📞 📍

O Expresso do Forró é um comboio de sete vagões, todos decorados com temas juninos, que parte da Estação Velha rumo ao distrito de Ga-

lante, a 12 km de Campina Grande. A festa é animada por um trio de forró que entretém os fãs do ritmo durante todo o percurso.

SOUSA

👤 65.803 habitantes 📏 738.543 km² 📞 83 📍 220 V

Feriado local

10 de julho: Emancipação Política do Município

Vestuário

Recomendam-se roupas leves e sandálias para enfrentar o tempo quente e seco da cidade. Sapatos confortáveis para longas caminhadas, e boné e chapéu também são aconselhados.

Hospedagem

Sousa oferece uma pequena infraestrutura para estadias, com menos de dez hotéis e pousadas. Como a procura é muito grande durante todo o ano, recomenda-se fazer a reserva com bastante antecedência, preferencialmente através de agências de turismo.

Transporte

O acesso à cidade é feito pela BR-230. Existem autocarros que fazem a ligação da cidade a João Pessoa, mas Sousa não tem uma estrada de rodagem.

Localizada no coração do sertão paraibano, Sousa fica nas margens da Bacia do Rio do Peixe, onde se encontram alguns dos mais notáveis registros arqueológicos do Brasil, como pegadas e rastros de mais de 80 espécies de animais pré-históricos, no parque conhecido como Vale dos Dinossauros. Além de Sousa, foram encontrados registros noutras 29 cidades paraibanas. O Vale tornou-se uma área de conservação protegida em 2002.

SÍTIO VALE DOS DINOSSAUROS

✉ Rodovia Estadual José de Paiva Gadelha, km 5 (sentido Uiraúna). ☺ diariamente, das 7h às 17h. 🆓 gratuito. 📍 Possui guias que acompanham os passeios. Os valores são de acordo com o tamanho do grupo

Um dos mais importantes sítios paleontológicos do mundo, com mais de 50 tipos de pegadas de animais pré-históricos espalhadas nos seus trilhos. Os caminhos mais interessantes são os do Serrote dos Letreiros e do Serrote do Pimenta, que levam os visitantes aos locais onde os grandes répteis viviam e deixaram os rastros. Como é impossível visitar tudo apenas num dia, recomenda-se reservar uma estadia em Sousa, para aproveitar da melhor forma todas as atrações do lugar.

Festas do Agreste Paraibano

Aroeiras

(São João e São Pedro)

O São João e São Pedro de Aroeiras prolongam-se por sete dias, em junho. A festa inclui espetáculos, uma corrida de burros, comida típica e a famosa procissão de São Pedro.

Guarabira

(Forró Fest, São Pedro e Sanfona Fest)

As festas que marcam o mês de junho na cidade reúnem cerca de cinco mil pessoas que vêm apreciar as comidas, as danças e outras manifestações culturais típicas. Durante o Sanfona Fest o público pode ainda assistir às apresentações de sanfoneiros de várias partes do país, que se reúnem para confraternizar e mostrar a sua arte.



TODDY HOLLAND/EMBRATUR

CATARATAS
DO IGUAÇU

ROBERT S. FLAUM



PARANÁ



PARANÁ

Paraná é um nome de origem tupi-guarani e significa "grande com mar". Os primeiros colonizadores do território eram representantes da coroa espanhola e, a partir de 1541, fundaram as primeiras colônias da região. Treze anos depois, em 1554, surgia o primeiro povoamento europeu no Paraná, a vila de Ontiveros. Mais tarde, ainda no século 16, os portugueses iniciaram a colonização da parte do território que lhes pertencia e criaram duas capitanias: São Vicente e Sant'Ana, na extensão de Paranaguá.

O Paraná tem uma economia moderna, o que faz com que as suas cidades (em particular a capital, Curitiba) sejam modelos de desenvolvimento e qualidade de vida. É o principal produtor agrícola brasileiro, e possui o quarto maior centro industrial do Brasil.

O estado tem uma rede rodoviária eficiente, que interliga as principais cidades paranaenses, São Paulo e Santa Catarina. A principal estrada do Paraná é a BR-277, que atravessa o estado de leste a oeste. São 13.750 km de estradas asfaltadas, no total.

O Paraná tem uma cultura bastante diversificada, que engloba portugueses, italianos, ucranianos, alemães, polacos, holandeses, árabes e japoneses. São imigrantes que se estabeleceram no estado em diferentes períodos da história, em busca de trabalho, terras férteis e do clima ameno da região (que tornava mais fácil a adaptação ao Brasil).

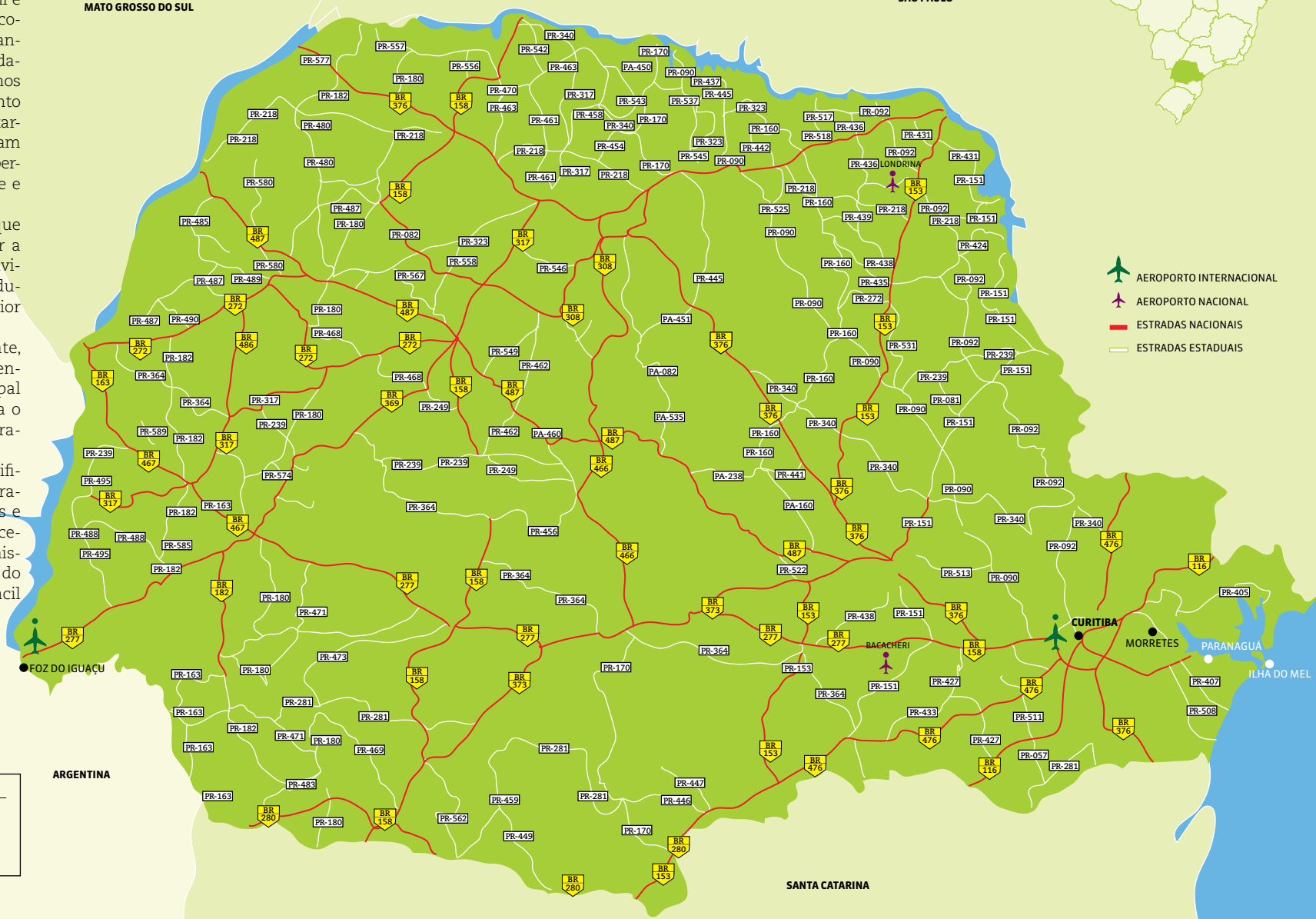
MATO GROSSO DO SUL





SÃO PAULO

PARAGUAI




ARGENTINA

SANTA CATARINA



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS

Informações geográficas

-  subtropical
-  média de 21 °C no verão e 13 °C no inverno
-  mata atlântica



ESTUFA DE PLANTAS NO JARDIM BOTÂNICO DE CURITIBA

MARIO SERGIO SILVESTRI/EMBRATUR

CURITIBA

👤 1.751.907 habitantes 📏 435,495 km² 📞 41 📶 110V

Feriados locais

8 de setembro: Dia de Nossa Senhora da Luz dos Pinhais

Hospedagem

Curitiba oferece diversas opções de estadia em hotéis espalhados pelos vários bairros da cidade. Várias redes internacionais estão presentes na cidade e os turistas podem escolher entre estadias mais luxuosas ou mais tradicionais.

Transporte

Curitiba recebe autocarros vindos das cidades do interior do Paraná e das capitais e grandes cidades brasileiras. Duas grandes estradas ligam Curitiba ao resto do Brasil: a BR-116 e a BR-376 (continuação da BR-101). Localizada no mesmo local que o terminal rodoviário, a estação ferroviária tem uma linha de comboio de passageiros, que liga a capital a Morretes e a Paranaguá. O Aeroporto Internacional Afonso Pena localiza-se a 18 km do centro de Curitiba e recebe voos das principais cidades brasileiras, com ligações ao estrangeiro.

REGIÃO METROPOLITANA DE CURITIBA



A cidade tem mais de 26 parques e bosques, muitos deles em homenagem aos imigrantes. A cidade tem um dos melhores índices de qualidade de vida do Brasil, e a sua preocupação com o meio ambiente tornou-a numa referência no Brasil e no mundo. A sustentabilidade surgiu com a fundação da cidade: os primeiros habitantes seguiam regras rigorosas, como, por exemplo, apenas eram cortadas árvores em áreas delimitadas e o rio era mantido limpo. Curitiba significa “grande quantidade de pinheiros” em guarani, uma referência à grande quantidade de araucárias na cidade.

BOSQUE ALEMÃO

✉ Rua Niccolo Paganini (esquina com a Rua Schubert) ou Rua Francisco Schaffer. ☺ diariamente, das 6h às 20h

Com atrações dedicadas à divulgação da cultura alemã, o bosque apresenta o trilho João e Maria, o oratório de Bach, uma biblioteca infantil e um miradouro com vista para a Serra do Mar.



MARIO SERGIO SILVESTRI/EMBRATUR

CASA TÍPICA DO BOSQUE ALEMÃO

BOSQUE JOÃO PAULO II E MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO POLACA

✉ Rua Wellington Oliveira Vianna, s/n - Centro Cívico, com entrada também pela Rua Vieira dos Santos e pelo museu Oscar Niemeyer. ☺ Bosque: diariamente, das 6h às 20h. Memorial: 2ª, das 13h30 às 18h. De 3ª a domingo, das 9h às 18h. 🕒 apenas no memorial

O local é uma homenagem à imigração polaca no Paraná, que teve início em 1871. Inclui uma aldeia com casas típicas e um acervo especializado. Com uma área de 46 mil m², o projeto paisagístico foi concebido por Burle Marx. O bosque também é o palco de festividades da comunidade polaca em Curitiba.



MARIO SERGIO SILVESTRI/EMBRATUR

PRAÇA DO RELÓGIO DAS FLORES

RUA 24 HORAS

✉ Entre as ruas Visconde de Nacar e Visconde do Rio Branco - Centro. ☺ 24h. 📶 📶

Coberta por uma grande estrutura de aço tubular, a rua é um marco arquitetônico da cidade. Inclui 34 lojas, que funcionam das 9h às 23h.



MARIO SERGIO SILVESTRI/EMBRATUR

RUA 24 HORAS

CENTRO HISTÓRICO

✉ Largo da Ordem / Praça Coronel Enéas / Praça Garibaldi / Rua Doutor Kellers. 📍

Apresenta o conjunto de edifícios mais antigos da cidade, como a Casa Romário Martins (século 18), a Igreja da Ordem Terceira de São Francisco (1737) e edifícios de influência alemã (segunda metade do século 19). No local, também se encontram o Relógio das Flores e o Largo da Ordem, com a tradicional feira de artesanato aos domingos.



LARGO DA ORDEM, NO CENTRO HISTÓRICO DE CURITIBA

MARIO SERGIO SILVESTRIBRATUR

DANÇA DO PAU DE FITAS,
DE ORIGEM PORTUGUESA

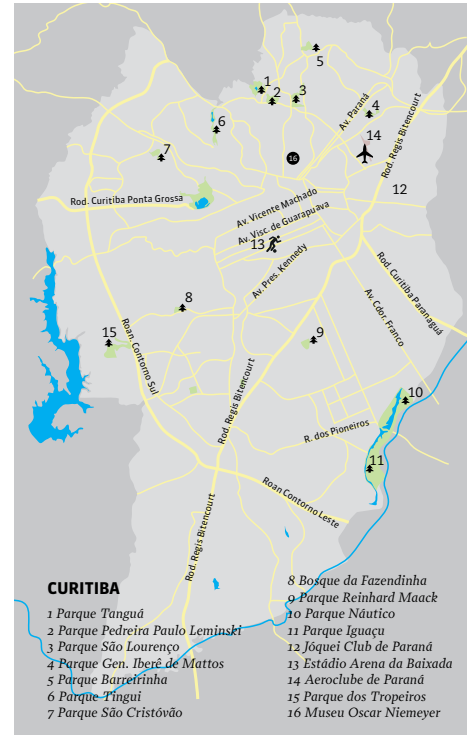


DIVULGAÇÃO

Cultura na dança

A cultura do Paraná é influenciada pelos portugueses, espanhóis, africanos, indígenas, imigrantes italianos, alemães, holandeses, polacos, ucranianos, japoneses, árabes, coreanos, chineses e búlgaros, além das influências dos gaúchos, catarinenses, mineiros e nordestinos. Uma grande mistura que pode ser vivenciada em museus, feiras, festas, artesanato e no cotidiano dos paranaenses. Mas uma das principais manifestações artísticas e culturais do estado são os grupos de dança típica, que, influenciados pelos seus antepassados, preservam importantes tradições, e envolvem, principalmente, os imigrantes europeus. Estes grupos apresentam-se com trajes típicos para danças como a Pau-de-fitas (de origem portuguesa), a Balainha

(típica da região litoral) ou o Fandango (dança em pares conhecida em Espanha e Portugal desde o período Barroco). Espalhados por diversas cidades do estado, existem grupos inspirados nos imigrantes alemães, como o grupo de Danças Raízes Germânicas, da cidade de Marechal Cândido Rondon (com coreografias originárias da Alemanha, como, por exemplo, Sternpolka, Horlepipe e Halbe Kette), e o grupo Folclórico de Danças FortsChritt Ohne Grenzen, de Pato Bragado. O grupo folclórico Kalena (que dançam o Hopak, Kolomeika, Polca, entre outros), da cidade de União da Vitória, e o Vesselka, de Prudentópolis, são inspirados nos ucranianos. Da Polónia veio a inspiração do Lublin, de Irati, e da Itália, a do grupo folclórico italiano Cuore d'Italia, de São José dos Pinhais.



CURITIBA

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 Parque Tanguá | 8 Bosque da Fazendinha |
| 2 Parque Pedreira Paulo Leminski | 9 Parque Reinhard Maack |
| 3 Parque São Lourenço | 10 Parque Náutico |
| 4 Parque Gen. Iberê de Mattos | 11 Parque Iguazu |
| 5 Parque Barreirinha | 12 Jockey Club de Paraná |
| 6 Parque Tingui | 13 Estádio Arena da Baixada |
| 7 Parque São Cristóvão | 14 Aeroclube de Paraná |
| | 15 Parque dos Tropeiros |
| | 16 Museu Oscar Niemeyer |

MEMORIAL AFRICANO

✉ Rua Eloi Orestes Zeglin Rua Lothario Boutin - Pinheirinho. 🕒 diariamente, 24h. Academia ao Ar Livre: acima dos 12 anos. 📍

A praça foi inaugurada em 2010 em homenagem aos afrodescendentes. O portal na entrada principal tem 54 colunas, que representam os países africanos. Dispõe de equipamentos de ginástica para utilização por parte dos visitantes.

ÓPERA DE ARAME E ESPAÇO CULTURAL PAULO LEMINSKI / PARQUE DAS PEDREIRAS

✉ Rua João Gava, s/n - Abranches. 🕒 3ª a domingo, das 8h às 22h (sujeito a alterações). 📍 gratuito. 📍

Construídos numa antiga pedra, os dois espaços formam o Parque das Pedreiras. A Ópera de Arame, de estrutura tubular e com um teto transparente, é um dos símbolos da arquitetura

moderna de Curitiba. Por sua vez, o Espaço Cultural Paulo Leminski é palco de grandes eventos ao ar livre, com capacidade para até 20 mil pessoas.



MERCADO ORGÂNICO

MARIO SERGIO SILVESTRIBRATUR

MERCADO ORGÂNICO

✉ Rua da Paz, na esquina com a Rua General Carneiro. 🕒 3ª a sábado, das 7h às 18h. Domingo, das 7h às 13h. 📍

Com uma arquitetura moderna, tem ligação ao Mercado Municipal. É o primeiro mercado de produtos orgânicos do Brasil.

MUSEU OSCAR NIEMEYER

✉ Rua Marechal Hermes, 999 - Centro Cívico. 🕒 3ª a domingo, das 10h às 18h. 💰 apenas no café. 📍

Projetado por Oscar Niemeyer, o museu tem um acervo de aproximadamente três mil peças de artistas brasileiros, tais como Tarsila do Amaral, Cândido Portinari, Ianelli e Caribé.



MUSEU OSCAR NIEMEYER

MARIO SERGIO SILVESTRIBRATUR

TEATRO GUAÍRA

✉ Rua 15 de Novembro, 971 - Centro. ☎ 6ª, às 13h30 (visitas guiadas). 🎫 gratuito. ♿

Construído na década de 1950, o edifício de linhas modernas contém um dos grandes teatros do Brasil. O Guaíra é também a sede da Orquestra Sinfônica do Paraná, do Ballet do Teatro Guaíra, da G2 Companhia de Dança e da Escola de Dança.

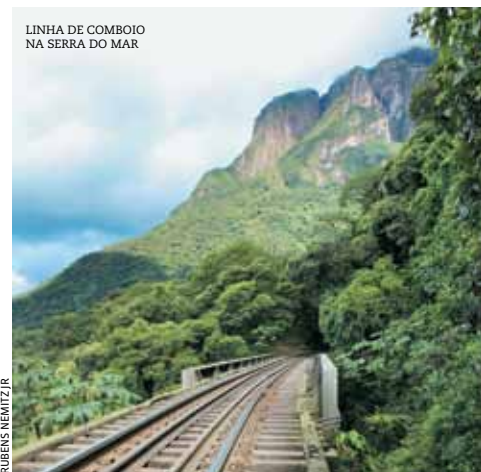
UNIVERSIDADE LIVRE DO MEIO AMBIENTE NO BOSQUE ZANINELLI

✉ Rua Victor Benato, 210 - Pilarzinho. ☎ diariamente, das 8h às 19h. 🎫 gratuito. ♿

Curitiba foi a primeira cidade do mundo a criar um espaço de estudos ambientais aberto à população. O projeto arquitetônico, executado com materiais rústicos, espelha a forma e as cores dos quatro elementos da natureza: terra, fogo, água e ar.

COMBOIO DA SERRA DO MAR

✉ Estação Rodoferroviária de Curitiba, Estação Ferroviária Engenheiro Lange (Morretes) e Estação Ferroviária Morretes, Estação Ferroviária de Paranaguá. ☎ 2ª a sábado, das 7h às 18h30. Domingo, das 7h às 12h. \$\$\$ ☎ 3h. ♿



LINHA DE COMBOIO NA SERRA DO MAR

RUBENS NEMITZJR

O percurso, repleto de curvas e desfiladeiros, revela belas paisagens da Mata Atlântica. O comboio parte de Curitiba e atravessa Morretes – onde está localizada a estação Engenheiro Lange, e o ponto de entrada para o Parque Estadual do Marumbi. Aos domingos, o comboio segue até Paranaguá. Existem duas opções de composição: comboio, com vagões executivos e comuns; e automotora, com opções de luxo.



MÁRIO DIAS

AS ESTAÇÕES TUBO, UTILIZADAS COMO PEQUENOS TERMINAIS

Transporte eficiente

Curitiba é conhecida pelo seu eficiente e inovador sistema de transporte coletivo. O primeiro passo nesta direção aconteceu na década de 1980, quando os utentes podiam trocar de linha sem pagar por um novo bilhete, a chamada Rede Urbana de Transportes. Dez anos depois, outras novidades foram incorporadas, como o primeiro autocarro biarticulado brasileiro, com 25 metros de comprimento e com capacidade para transportar 270 passageiros; a criação das estações-tubo, utilizadas como pequenos terminais, e que se tornaram num símbolo da cidade; e um sistema de aviso de paragens, que a cada paragem de uma estação-tubo informa os passageiros sobre qual o ponto seguinte, e que portas deverão ser utilizadas para a saída. Mais recentemente, em 2011, foi implantado o Ligeirão, o maior autocarro do mundo, com 28 metros de comprimento e com capacidade para 250 passageiros. Quem visita a cidade repara na variedade de cores dos autocarros, que são utilizadas para diferenciar as linhas de transporte. Uma destas linhas é dedicada aos turistas, a de cor verde-claro, criada para transportar os visitantes até aos pontos turísticos da cidade.



CATARATAS DO IGUAÇU

FELIPE GOBBOSSY/EMBRATUR

FOZ DO IGUAÇU

👤 256.088 habitantes 📏 617,701 km² 📞 45 🖱️ 110V
Distância da capital: 617 km

Feriados locais

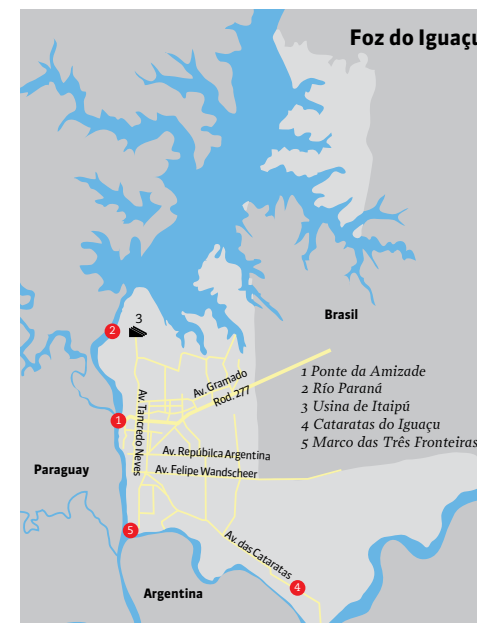
10 de junho: Aniversário da Cidade
24 de junho: Dia de São João Batista

Hospedagem

A cidade de Foz do Iguaçu é servida por uma grande variedade de hotéis, desde os mais simples aos mais luxuosos, sempre prontos a atender às necessidades e expectativas dos visitantes. Existem também pousadas com serviços especializados para os turistas estrangeiros.

Transporte

Foz do Iguaçu tem ligação a Curitiba e a Paranaguá através da BR-277. A rodoviária da cidade recebe autocarros das principais cidades paranaenses, e também do Paraguai e da Argentina. O Aeroporto Internacional de Foz do Iguaçu/Cataratas recebe voos comerciais de grandes companhias aéreas nacionais, provenientes das principais capitais brasileiras.



Foz do Iguaçu



RAFTING NUM
DOS RIOS DE
FOZ DO IGUAÇU

FELIPE GOMBOSSY/VEBRATUR



CATARATAS
DO IGUAÇU

MARCIO NEVES

A Foz do Iguaçu é um dos símbolos do Brasil, graças ao espetáculo monumental das 275 quedas de água que formam as Cataratas do Iguaçu, distribuídas ao longo de 2,7 km na fronteira entre o Brasil e a Argentina. Das 19 “grandes quedas”, três (Florian, Deodoro e Benjamin Constant) encontram-se em território brasileiro, no Parque Nacional do Iguaçu. Classificado como Patrimônio Natural da Humanidade pela Unesco, é o habitat de diversas espécies de peixes, aves, mamíferos e borboletas. A melhor altura para apreciar as Cataratas é durante o verão brasileiro (de dezembro a fevereiro), quando as chuvas são fortes e o volume de água é maior. Em Foz do Iguaçu também não faltam opções para passeios, como o Parque das Aves e o Marco das Três Fronteiras, cujo comércio diversificado e preços convidativos atraem a atenção dos visitantes. Quem procura por aventura também não se decepcionará. A Foz do Iguaçu oferece aos turistas uma mistura de encantamento e emoção com atividades como rapel, escalada, tirolesa e rafting no rio



DOURADO NA BRASA

GABRIELA GODDY

Peixes de água doce

A localização da cidade de Foz do Iguaçu faz com que o destaque da sua gastronomia sejam os pratos à base de peixes de água doce, como o dourado e o surubim. Além do famoso dourado assado aberto na grelha, com temperos variados, outro prato típico é o Pirá de Foz, onde o surubim é cozido com diversos temperos e servido com purê de mandioca.

Iguaçu. O lago, formado com a construção da central hidroelétrica de Itaipu, também oferece opções de diversão com as praias artificiais, ancoradouros, marinas e parques. Também vale a pena aproveitar a infraestrutura desportiva da cidade, com belos campos de golfe e de tênis.

MARCO DAS TRÊS FRONTEIRAS

✉ Rua Marco das Três Fronteiras, s/n - Porto.
☺ diariamente, das 9h às 18h30

O obelisco é um dos principais pontos turísticos do município e simboliza a interseção entre o Brasil, a Argentina e o Paraguai. O local dispõe de estacionamento, café, loja de artesanato e miradouro, de onde se pode apreciar o pôr do sol.

PARQUE DAS AVES

➡ Caminho para as Cataratas do Iguaçu. ✉ Rodovia das Cataratas, km 17,1. ☺ diariamente, das 8h30 às 17h30. \$\$\$

Com uma área de 17 hectares de mata nativa, o parque abriga mais de 900 aves de 150 espécies em grandes viveiros abertos aos visitantes. No local, encontram-se ainda jacarés, tartarugas, serpentes e um borboletário.

PARQUE NACIONAL DE IGUAÇU

✉ Rodovia das Cataratas, km 18. ☺ diariamente, das 9h às 17h. \$\$\$ Inclui o transporte dentro do parque. 📍

Classificado pela Unesco, este patrimônio mundial ocupa uma área aproximada de 182 mil hectares, com cachoeiras e floresta preservada. Miradours e elevadores panorâmicos possibilitam a observação das Cataratas do Iguaçu, além de uma ponte que leva até à Garganta



FELIPE GOMBOSSY/VEBRATUR

PASSEIO DE TIROLESA EM FÓZ DO IGUAÇU

Fronteira

Foz do Iguaçu faz fronteira com a Argentina e com o Paraguai. Por isso, o movimento de turistas brasileiros e estrangeiros na região é intenso. Na alfândega brasileira, tenha em atenção as taxas de compras: terrestre, US\$ 300 e via aérea (de Assunção, no Paraguai, ou Buenos Aires, na Argentina), US\$ 500. Nas compras acima dos valores estipulados, recai o imposto de 50% sobre o valor excedente. Os turistas brasileiros e estrangeiros devem preencher o formulário de Declaração de Bagagem Acompanhada (DBA), mesmo ao respeitarem os limites permitidos.

Documentos

Os cidadãos estrangeiros devem apresentar o passaporte ou o passaporte acompanhado do visto (quando necessário); os cidadãos estrangeiros residentes em países do Mercosul podem transitar com documentos de permanência, desde que o visto consular seja emitido pelo país de destino.

do Diabo, a maior queda de água do conjunto. Também é possível almoçar e jantar nos restaurantes à beira das Cataratas.

PONTE DA AMIZADE

✉ BR-277, fronteira com o Paraguai.
☺ diariamente, 24h. 📍

Inaugurada em 1965 e localizada no fim da BR-277, a ponte dá acesso rodoviário a Ciudad del Este, no Paraguai. Os turistas de países que não pertencem ao Mercosul devem apresentar o passaporte e visto (quando pedido) na alfândega.

CENTRAL HIDRELÉTRICA DE ITAIPU

✉ Avenida Tancredo Neves, 6.731. ☺ diariamente, das 8h às 22h. 📍 apenas no Centro de Visitas.

Durante a visita à maior central hidrelétrica do mundo, é possível observar a imponência da obra e das águas pelo lado exterior e interior da central. O Complexo Turístico de Itaipu oferece ainda atrações e atividades em território brasileiro e paraguaio.



CENTRO HISTÓRICO DE PARANAGUÁ VISTO A PARTIR DO RIO ITIBERÊ

RUBENS NEMITZ/JR

PARANAGUÁ

👤 140.469 habitantes 📏 826,652 km² 📞 41 📶 110V
Distância da capital: 91 km

Feriados locais

29 de julho: Aniversário de Paranaguá

7 de outubro: Dia de Nossa Senhora do Rosário

Hospedagem

Paranaguá possui hotéis, estâncias turísticas e pousadas mais simples para receber os turistas que chegam à cidade. Na Ilha do Mel, a maior parte das opções de estadia são as típicas pousadas de praia, que também se dividem entre mais simples e mais sofisticadas.

Transporte

O principal acesso é feito pela BR-277, que liga Curitiba a Paranaguá, um troço com cerca de 90 km de extensão e faixa dupla de rodagem. A partir de Santa Catarina, pela BR-376, siga por uma estrada de faixa única no município de Garuva até Guaratuba. A partir daí, siga de barco para Matinhos. Siga pela Estrada das Praias até ao Pontal do Paraná e, daí, pela ligação até Paranaguá. Da Rodoferroviária de Curitiba, partem autocarros regulares para a rodoviária de Paranaguá. Na Ilha do Mel, não é permitido o trânsito automóvel. É preciso deixar o veículo no Pontal do Paraná

e atravessar de barco para a ilha. O acesso a Pontal do Paraná pode ser feito pela BR-277, ao entrar na saída para a PR-407. Do terminal de passageiros de Paranaguá, a viagem dura 1h30. Do terminal de Pontal do Sul, município vizinho de Pontal do Paraná, o trajeto é feito em 30 minutos. O aeroporto mais próximo é o Afonso Pena, em São José dos Pinhais, na região metropolitana de Curitiba. A partir daí, a BR-277 faz a ligação entre o aeroporto e Paranaguá.

Paranaguá significa “grande mar redondo” em tupi-guarani. A cidade possui um dos maiores portos da América Latina e um centro histórico que reúne importantes exemplares da arquitetura colonial brasileira. De Paranaguá pode chegar-se à Ilha do Mel, um dos principais pontos turísticos do estado. O Parque Estadual ocupa 5% da área da ilha e está aberto aos visitantes. Como a ilha é uma unidade de conservação, são permitidos no máximo até 2 mil visitantes simultaneamente.

CENTRO HISTÓRICO

✉ Da Igreja de São Benedito, na Rua Conselheiro Sinimbu, até à Rua Visconde de Nacar. 🕒 diariamente, 24h (operadores turísticos locais oferecem visitas guiadas, com marcação prévia). 🗺

Reúne importantes exemplares da arquitetura colonial brasileira, como a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Rosário, o Colégio dos Jesuítas, a Igreja da Ordem Terceira de São Francisco das Chagas e a antiga Rua da Praia, com casas em estilo neoclássico. Todo o conjunto arquitetónico e urbanístico foi classificado como Património Histórico Nacional em 2009.

IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

✉ Largo Monsenhor Celso, s/n - Centro Histórico.
🕒 diariamente, das 6h30 às 19h. 🗺

Inaugurada em 1578, é o marco zero do povoado e da vila de Paranaguá. O terreno abrigava o cemitério da vila, uma obra dos pioneiros jesuítas e dos colonizadores portugueses.

MERCADO DE ARTESANATO

✉ Rua General Carneiro (Rua da Praia), s/n - Centro Histórico. 🕒 2ª a sábado, das 9h às 18h. Domingo, das 9h às 12h. 🗺

A construção, em estilo neorrenascentista, era um antigo mercado de peixes. Foi recuperado e agora serve como um ponto de venda para o artesanato típico da região.



MERCADO DE ARTESANATO DE PARANAGUÁ



PORTO DOM PEDRO II, EM PARANAGUÁ

RUBENS NEMITZ/JR

MERCADO MUNICIPAL DO CAFÉ

✉ Rua General Carneiro (Rua da Praia), s/n - Centro Histórico (ao lado do Mercado de Artesanato). 🕒 2ª a sábado das 9h às 18h. Domingo, das 9h às 12h. 🗺

Construído em ferro fundido, mistura elementos clássicos com art nouveau. Foi transformado num centro gastronómico de mariscos e comida típica.



MERCADO MUNICIPAL DO CAFÉ

RUBENS NEMITZ/JR



ARTESANATO EM CIPÓ

RUBENS NEMITZ/JR

BAÍA DE PARANAGUÁ

► De barco. ☺ os passeios de barco são agendados em agências de turismo ou nos terminais de embarque de Paranaguá e Pontal do Paraná. ☺ em alguns passeios

Reconhecida pela Unesco como Patrimônio Natural, a baía reúne ilhas (das quais a principal é a Ilha do Mel) e comunidades pesqueiras. Uma área de pesca em mar aberto, a baía também é ideal para mergulhar.

ILHA DO MEL

► Barcos que partem do Terminal de Embarque de Paranaguá (2 horas de duração). ☺ Paranaguá: diariamente (na temporada até à Páscoa), às 9h30, 13h30 e 16h30. Ponta do Sul: diariamente, de hora em hora, das 8h às 18h. 🚗 travessia. \$\$ ☺ de 1 a 3 dias

A 15 milhas de Paranaguá, a Ilha do Mel é o principal destino do litoral paranaense. Dos seus 27 km², apenas 5% podem ser visitados. Os restantes 95% são uma reserva ambiental, administrada pelo Instituto Ambiental do Paraná. Por esta razão, há um limite máximo de 2 mil visitantes em simultâneo. Aqui, os turistas podem observar restos arqueológicos conhecidos como sambaquis (depósitos de conchas que demonstram os hábitos de comunidades pré-históricas), a grande variedade da fauna e flora, além de poderem também aproveitar as belas praias e as paisagens que recortam a ilha. O Farol das Conchas e a Fortaleza Nossa Senhora dos Prazeres também são pontos de grande interesse. Mas



VISTA DE UM DOS MIRADOUROS DA ILHA DO MEL

atenção: a ilha não possui serviços bancários ou multibancos. Grande parte dos estabelecimentos aceita pagamentos com cartão, mas não é regra geral. Também não existem farmácias na ilha ou postos de medicamentos. Não é permitida a entrada de animais domésticos.



MESA COM BARREADO E GUARNIÇÕES

O Barreado

Dos pratos mais típicos do litoral paranaense, a origem do Barreado é disputada entre as cidades de Morretes, Paranaguá e Antonina. No entanto, apesar desta disputa, o sabor do prato é indiscutível. A sua origem mais credível vem dos tropeiros, cavaleiros que subiam e desciam as serras da região e que, quando acampavam ao final da tarde, faziam uma refeição farta. A simplicidade da preparação é uma das razões – além do sabor, é claro – que perpetuam a receita, que preserva até hoje os mesmos ingredientes e características. Consiste em carne cozida numa panela de barro durante aproximadamente 20 horas. O segredo para manter o sabor da carne durante o cozido é uma das grandes diferenças do prato: a panela é vedada com uma massa de farinha e água para manter o vapor. Depois de cozida, a carne (que fica no ponto de ser desfiada) é servida com arroz, farinha de mandioca, bananas e laranjas. Uma iguaria imperdível!



PONTE VELHA SOBRE O RIO NHUNDIAQUARA, EM MORRETES

MORRETES

👤 15.618 habitantes ▲ 8,48 m 📏 684,58 km² 📞 41
⚡ 110V Distância da capital: 68 km

Feriados locais

8 de setembro: Nossa Senhora do Porto
31 de outubro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

A cidade é pequena, mas bem servida de hotéis e pousadas. A maioria das opções de estadia não apresenta muito luxo ou sofisticação, mas estão bem preparadas para receber os turistas que chegam à cidade.

Transporte

Seguir pela BR-277 e, depois, pela PR-408, ou Estrada da Graciosa, a partir da BR-116. Outra opção é viajar de autocarro, que partem de diversos pontos do estado. Da estação ferroviária partem comboios todos os dias com destino a Morretes. O aeroporto mais próximo é o Aeroporto Internacional Afonso Pena, em São José dos Pinhais (Curitiba).

Tão agradável quanto chegar a Morretes é o caminho que conduz ao município no meio da Serra do Mar – a área de Mata Atlântica mais preservada do Brasil. O trajeto pode ser feito por comboio, que percorre a centenária Estrada de Ferro, obra de engenharia que atravessa todo o conjunto serrano e proporciona vistas privilegiadas da Garganta do Diabo e do Véu da Noiva. Se os viajantes preferirem viajar de automóvel ou autocarro, a Estrada da Graciosa é uma boa opção. A estrada apresenta inúmeros miradouros e é possível apreciar a fauna e a flora da região. Outra alternativa é pedalar. O percurso em bicicleta é mais demorado, com duração de 5 horas entre a capital e o litoral, mas permite um contato mais próximo com a natureza. A cidade também orgulha-se em preservar a cultura dos seus antepassados em manifestações como o Fandango, uma dança típica trazida de Portugal e marcada pelo som dos tamancos e da viola.

PORTO DE CIMA

➔ É possível chegar de autocarro, que parte do centro de Morretes com acesso pela Estrada da Graciosa. ☺ diariamente, 24h (as descidas para passeios aquáticos em boias realizam-se entre as 9h e as 15h)

O povoado, com ruínas de fábricas, casarões e calçadas de pedras, tem uma praia fluvial, área para campismo e diversas opções de pousadas. Em Porto de Cima, estão os pontos de partida para a prática de passeios aquáticos em boias e canoagem no rio Nhundiaquara. Daqui, também é possível ter acesso ao Caminho do Itupava.



IGREJA NOSSA SENHORA DO PORTO, NO CENTRO HISTÓRICO DE MORRETES

RUA DAS FLORES

✉ Ao longo do Rio Nhundiaquara - Centro. ☺ diariamente, 24h. 📍

Entre as atrações, encontram-se os edifícios históricos, a casa onde pernitoou Dom Pedro II, o Marco Zero, chafariz, coretos e o primeiro telégrafo da cidade.

CICLOTURISMO

🚲 Conforme o operador turístico. 📍

A rota de 32 km em bicicleta pela área rural de Morretes passa por rios, cascatas, fontes, pontes de arames, lagos e uma fábrica artesanal de farinha de mandioca e rebuçados de banana. O roteiro é oferecido por operadores turísticos locais e a marcação deve ser feita com dois dias de antecedência.

CAMINHO DO ITUPAVA

➔ Pelo povoado de Porto de Cima (através da Estrada das Prainhas) ou pelo Parque Estadual do Marumbi. ☺ diariamente, 24h (recomenda-se realizar a caminhada durante o dia). 📍 gratuito. 📍 ☺ aproximadamente 10h de caminhada a um ritmo moderado, com eventuais paragens

Parte de Borda do Campo e termina em Porto de Cima. O percurso de 22 km atravessa a via-férrea do Parque Estadual do Marumbi e passa pelo Santuário do Cadeado, onde se localizam a represa e a cachoeira Veu da Noiva. O caminho foi totalmente restaurado, com sete passarelas e três pontes semissuspensas. Não é necessária a companhia de um guia especializado.

ESTRADA DA GRACIOSA

➔ PR-410. ✉ BR-116 (saída a 37 km de Curitiba). ☺ diariamente, 24h (recomenda-se percorrer os troços do Caminho da Graciosa durante o dia). 📍

A histórica Estrada da Graciosa foi construída no século 19 e atravessa o troço de Mata Atlântica mais preservado do Brasil, e oferece opções de lazer ao longo do seu trajeto. Os troços do antigo caminho colonial (o Caminho da Graciosa) também podem ser visitados a partir da estrada.

ESTRADA DO ANHAIA

➔ BR-277 (após o Viaduto dos Padres). ☺ diariamente, 24h (é recomendado realizar o trajeto durante o dia. Não é necessário um guia especializado, mas operadores turísticos oferecem o passeio)

O trajeto parte de São José dos Pinhais em direção a Morretes e ao Parque Estadual do Pau Oco. Com 60 km de extensão, é muito utilizado por ciclistas para a prática de downhill. Ao longo do trajeto, é possível parar para banhos em riachos e pequenas quedas de água.

PARQUE ESTATAL MARUMBI

➔ Em Morretes, acesso pelo Caminho de Ferro Curitiba-Paranaguá. Sair na Estação Engenheiro Lange, onde se encontra o Centro de Visitantes. Pela BR-277, seguir pela saída para a localidade de Porto de Cima, pela Estrada das Prainhas. Como esta não está asfaltada, recomenda-se fazer parte do caminho a pé, por um trilho, até à estação ferroviária Engenheiro Lange. Também é possível chegar à estrada para Engenheiro. ☺ 4ª a 2ª, das 8h30 às 18h. 📍 em dias chuvosos, alguns trilhos são fechados. Informe-se no Centro de Visitantes sobre quais trilhos podem ser realizados no dia da visita. Operadores turísticos locais oferecem passeios guiados. ☺ tempo necessário para visita: o tempo mínimo de estadia no parque é de 5h, período entre a chegada do comboio vindo de Curitiba em direção a Morretes (pela manhã) e a partida rumo à capital (à tarde). A visita deve ser programada tendo em consideração os horários do comboio, e de acordo com a atração a ser visitada

Trilhos, rios, montanhas e uma vista privilegiada da Serra do Mar e da baía de Paranaguá fazem parte do parque, que inclui o Conjunto

Marumbi, composto por nove picos. É reconhecido pela UNESCO como Património Mundial da Natureza. O Centro de Visitantes inclui um museu, parque de campismo e a sede do Corpo de Socorro em Montanha (Cosmo).



TURISTAS PASSEIAM NA PONTE VELHA, EM MORRETES

Índios e europeus

A gastronomia paranaense é marcada por influências indígenas e europeias. Dos índios foi herdado, principalmente, o consumo do pinhão, que é confeccionado de diversas formas: bolo, bom-bocado, croquetes, paçoca, panquecas, picadinho (guisado), pudim, sopa e, até, soufflé de pinhão. Além disso, em cada parte do estado, é possível saborear uma iguaria típica. No litoral, existe o barreado, que chegou ao Paraná através da colonização portuguesa. O prato consiste em carne cozida num caldo grosso servida com arroz e farinha de mandioca, cuja preparação ainda é feita como no passado: de forma lenta e cozida em panelas de barro. Em Pon-

tal do Paraná, existe o cambira, um prato à base de peixe e banana. Na cidade de Guaíra, um prato típico da culinária espanhola é o pintado na telha. O estado realiza também muitas festas gastronômicas, nas quais a culinária mistura-se com manifestações artísticas. A Festa Nacional do Charque, na cidade de Cândói, serve pratos à base de charque, um tipo de carne seca. A Festa Nacional do Porco no Rolete, que se realiza em Toledo, apresenta diversas receitas em que a principal atração é o porco assado por inteiro. Na Festa do Cupim Assado, em Pato Bragado, várias equipas concorrem pelo prêmio de melhor preparação desta carne de vaca.



ACERVO DO MINISTÉRIO DO TURISMO DE PERNAMBUCO

PERNAMBUCO

MORRO DOIS IRMÃOS, EM
FERNANDO DE NORONHA



PERNAMBUCO

São menos de 200 km de litoral, no entanto, para Pernambuco, é uma extensão mais do que suficiente para abrigar alguns dos cenários mais paradisíacos do Brasil. Alguns destes podem ser encontrados a norte, onde, um pouco afastado da costa, surge o santuário dos golfinhos: nas águas azuis e mornas de Fernando de Noronha. Mais próximo à capital, Recife, pode encontrar-se Boa Viagem, um dos destinos mais tradicionais entre brasileiros e estrangeiros. Podem ainda encontrar-se muitos mais cenários paradisíacos ao caminhar pelas areias brancas de belas e animadas praias, como, por exemplo, a praia de Porto de Galinhas, onde a cada ano que passa os turistas descobrem novos tipos de comodidades para aproveitarem ainda mais a região, que mantém uma tradição de preservação e de excelente comida.

Em Pernambuco realiza-se a maior feira livre do mundo, mais precisamente em Caruaru, que ocupa uma área de 90 mil metros quadrados. Na feira os visitantes podem encontrar peças de artesanato, de vestuário, calçado, artigos decorativos, entre muitas outras coisas, e, claro, podem ainda apreciar pratos e aperitivos típicos nas barracas locais. A Feira de Caruaru foi classificada como patrimônio histórico e imaterial, pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, em 2007.

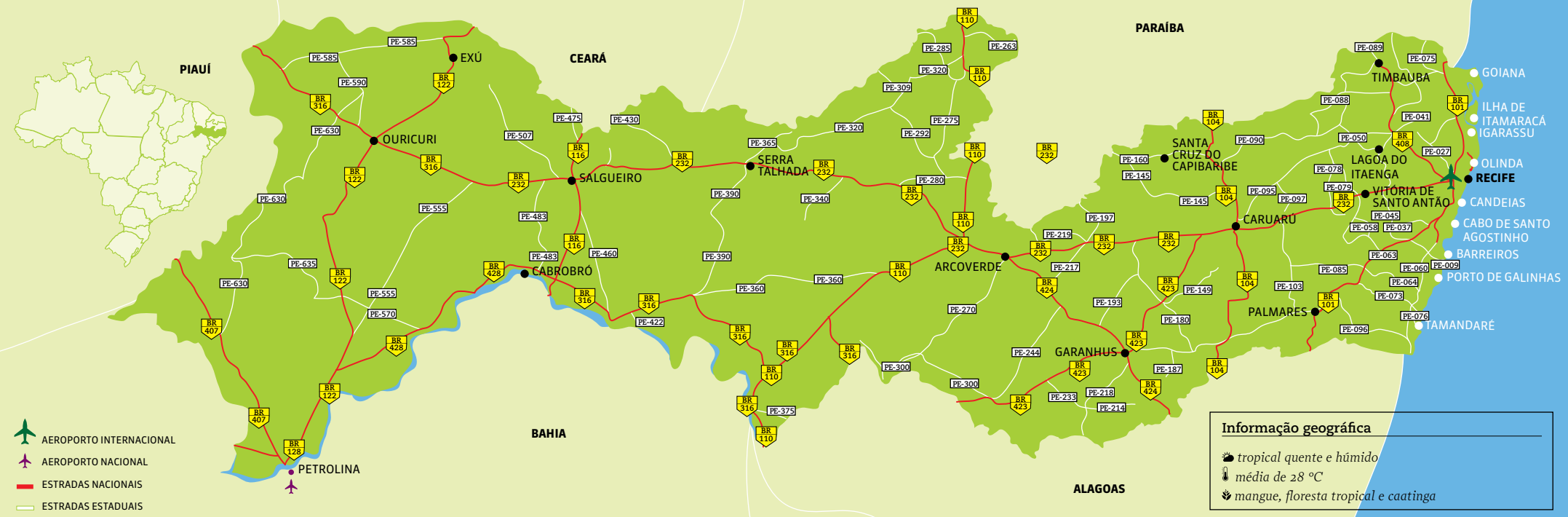
Pernambuco sabe preservar as suas tradições e a sua história, mantendo o seu património bem conservado para que possa ser admirado pelos visitantes que chegam de todo o mundo. Olinda é um desses lugares. Considerada como património histórico da humanidade pela UNESCO, Olinda parece ser uma cidade cenográfica, dado o

perfeito estado de conservação dos seus casarões, alinhados nas ladeiras estreitas de pedra, que testemunharam momentos importantes da história do Brasil. O Carnaval da cidade é um dos mais procurados pelos brasileiros, que incansavelmente percorrem as suas ruelas durante uma semana.

Foi em Pernambuco que teve origem um dos ritmos mais contagiantes do Carnaval em todo o Brasil, o frevo. Este ritmo exige uma boa condição física, mas todos os que desejam experimentar a alegria contagiante da dança são bem vindos. Pernambuco oferece ainda o maracatu, o caboclinho, o coco de roda e a ciranda no seu portfólio de ritmos tradicionais. São danças e ritmos herdados dos índios, negros e europeus que estiveram na região, principalmente durante o período de colonização do Brasil. Mais recentemente, surgiu no estado o mangue beat, um mo-

vimento musical que mistura o rock à tradição do maracatu, tendo como nome mais preeminente o cantor e compositor Chico Science.

Um dos estados onde a presença holandesa foi significativa, encontra-se em Recife a primeira sinagoga das Américas, a Kahal Zur Israel, erguida por judeus holandeses em 1637. A capital e o seu bem preservado centro histórico reservam outros tesouros do património nacional a todos os que visitam a cidade. Recife Antigo, apesar do nome, é mais um centro cultural e gastronómico do que património histórico. Nessa região encontram-se feiras de artesanato e bares muito populares entre os turistas. O escondidinho de carne seca e outros aperitivos são muito apreciados, em particular durante as noites animadas de verão. Além disso, Recife é hoje em dia uma das principais capitais do panorama cinematográfico brasileiro.





VISTA AÉREA DA PRAIA DE BOA VIAGEM, EM RECIFE

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

RECIFE

👤 1.537.704 habitantes 📏 218,498 km² 📞 81 📍 220 V

Feriados locais

12 de março: Aniversário do Recife

24 de junho: Dia de São João

16 de julho: Dia de Nossa Senhora do Carmo

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora Imaculada da Conceição

Vestuário

No clima tropical de Recife, recomenda-se o uso de roupas leves. Não se esqueça do protetor solar, óculos de sol e bonés ou chapéus.

Hospedagem

Com uma excelente infraestrutura para estadias, a cidade do Recife oferece hotéis e pousadas com diferentes níveis de conforto e preços, localizados em diversos bairros. As opções de estadia mais caras e sofisticadas encontram-se em Boa Viagem.

Transporte

Para quem vem da zona Norte ou Sul do país, o principal acesso é feito pela BR-101. São 123 km de uma

capital a outra, e o percurso pode ser feito em aproximadamente uma hora e 40 minutos. O trajeto também pode ser feito em autocarros, que partem do terminal de Maceió e vão até ao Terminal Integrado de Passageiros, em Recife. Para quem opta pela via aérea, existem voos regulares desde as principais capitais do país até ao Aeroporto Internacional Gilberto Frère - Guararapes, que fica a 11 km do centro da cidade.

Na cidade

Recife e a sua região metropolitana possuem uma grande rede de transporte público, formada por mais de 2.700 autocarros e 385 linhas. Como em outras cidades do Brasil, é possível usar o mesmo bilhete para fazer até três viagens.

Conhecida pelas festas de Carnaval e de São João, e pelo famoso espetáculo teatral da Paixão de Cristo durante a Semana Santa, que há mais de 40 anos atrai pessoas de todo o mundo que se emocionam com a encenação. Recife é ainda a terra de origem das apresentações populares de rua e da cultura culinária típica, sendo também o primeiro centro gastronómico do Norte e Nordeste - e o terceiro do Brasil.

Chamado de “Veneza brasileira”, o município é atravessado por rios e pontes, formando ilhas como Santo Antônio, São José e Bairro do Recife. O centro histórico Recife Antigo é um dos mais procurados pelos turistas, uma vez que possui construções lindíssimas e antigas, que o tornam praticamente num museu ao ar livre. Uma boa forma de conhecer a cidade é através dos passeios de catamarã pelo Rio Capibaribe, durante os quais os guias contam histórias e curiosidades sobre a cidade.

O litoral recifense é o mais belo cartão de visita do município. As suas praias são conhecidas por terem águas calmas, mornas e límpidas. A mais popular é a Praia de Boa Viagem, que, além da beleza natural, tem também na orla uma infraestrutura completa para atender os visitantes. Aqui, os turistas também são convidados a mergulhar nas águas claras e a aventurarem-se entre naufrágios.

CAPELA DOURADA

✉ Avenida Dom Pedro II - s/n. 🕒 2ª a 6ª, das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h30. Sábado, das 8h30 às 11h30. 💰 📍

A Capela Dourada é a maior representação de arte sacra barroca. Foi construída no século 16, na época do auge económico dos senhores de engenho e do clero. O nome da capela deve-se às diversas talhas cobertas em ouro no seu interior. Todo o forro é revestido por imagens religiosas, bem como todo o restante edifício.

Estado cinematográfico

Pernambuco deu origem a vários cineastas de sucesso, como Karim Aïmouz, Paulo Caldas, Lírio Ferreira, Marcelo Gomes e Heitor Dhalia. Há 16 anos que se realiza em Pernambuco o Cine PE, um importante festival de cinema que pretende apresentar ao público novos realizadores e mostrar novos trabalhos de profissionais que se destacam nesta área. O festival realiza-se sempre no final do mês de abril e já faz parte do calendário internacional da sétima arte.

REGIÃO METROPOLITANA DE RECIFE



COMPLEXO CULTURAL PÁTIO DE SÃO PEDRO

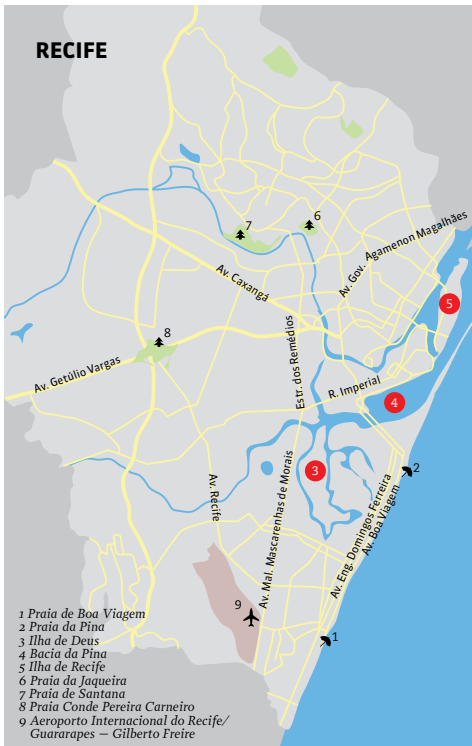
✉ Pátio São Pedro, s/n - São José. 🕒 24 horas. 📍 gratuito. 📍

O Complexo Cultural é palco de muitas manifestações da cultura pernambucana. Diversos grupos artísticos apresentam-se no Pátio, com música e danças. É também a morada de diversas instituições, como a Igreja de São Pedro dos Clérigos, o Memorial Luiz Gonzaga, o Museu de Arte Popular, o Memorial Chico Science, o Centro de Pesquisas e Casa do Carnaval e o Centro de Design do Recife. Para além de tudo isto, os visitantes podem também experimentar a culinária local em restaurantes e bares que também ali se encontram.



RECIFE ANTIGO

TARGOBESSA



PRAIA DE BOA VIAGEM

► Existem autocarros que saem do centro de Recife (no Marco Zero) e seguem diretamente para o Bairro de Boa Viagem, onde se localiza a praia. O trajeto também pode ser feito de automóvel, seguindo pela Avenida Agamenon Magalhães, no centro

A Praia de Boa Viagem é um dos locais mais procurados pelos turistas, principalmente por famílias. O bairro próximo à orla oferece uma ampla infraestrutura, com bares, discotecas e restaurantes, além de belas piscinas naturais e uma paisagem composta por coqueiros e recifes. É excelente para caminhadas ou apenas para passar o tempo. Existem operadores turísticos disponíveis na orla para realizar o chamado “mergulho em naufrágios”. Os visitantes podem admirar 17 dos 30 pontos conhecidos, acompanhados por um instrutor.

MUSEU DO ESTADO DE PERNAMBUCO (MEPE)

✉ Avenida Rui Barbosa, 960. ☎ 3ª a 6ª, das 9h às 17h; 2ª, encerrado a visitas. Sábados e domingos, das 14h às 17h. \$ ♿

Criado em 1929, o Mepe tem um acervo de 14 mil peças referentes à arqueologia, cultura in-

dígena, presença holandesa em Pernambuco, arte sacra, cultura afro-brasileira, ex-votos, iconografia, mobiliário, porcelanas e cristais. Na área da pintura, apresenta quadros de artistas como Cícero Dias, Telles Júnior, Francisco Brennand e Burlle Max. Todos estes mostram um pouco da cultura e da história de Pernambuco.

PRAIA DO PINA

► O mesmo que para a Praia de Boa Viagem. A Praia do Pina fica ao lado da de Boa Viagem (é a praia anterior). O caminho é feito a pé de uma praia para a outra

Vizinha de Boa Viagem, a Praia do Pina é conhecida pelas suas águas tranquilas e mornas, um excelente convite para banhos de mar. Na orla, os visitantes encontram um centro gastronômico, bares e música ao vivo. Além disso, a praia dispõe de uma infraestrutura para a prática de desportos como o voleibol, futebol, tênis e até basquetebol.

RECIFE ANTIGO

✉ Praça do Marco Zero - s/n. ☎ algumas lojas funcionam apenas no horário comercial, mas muitos dos locais permanecem abertos até tarde. 🆓 gratuito. ♿

Recife Antigo é o bairro mais tradicional da capital. Com bares, restaurantes e feira de artesanato, é o local mais procurado por turistas e por todos os que gostam de diversão. É aqui que se encontra o Marco Zero da cidade de Recife.



BAIRRO DE RECIFE ANTIGO

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR



PRAIA DA PINHA, EM RECIFE

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR



Gastronomia

Tal como a cultura, a gastronomia de Pernambuco é muito rica. Os ingredientes mais tradicionais são o coco, o caju, os mariscos, a farinha de mandioca e diversas frutas. Entre as iguarias da mesa pernambucana encontram-se o camarão no jerimum, a buchada (um prato à base dos miúdos de cabrito), as tapiocas com diversos recheios, o bolo de rolo (um tipo de torta) e a cartola, uma sobremesa à base de banana, queijo de manteiga, açúcar e canela. Outros ingredientes muito utilizados nas receitas pernambucanas são o melaço e a cana-de-açúcar, tanto em doces e bolos como em receitas mais contemporâneas, como a coalhada com melaço e a pimenta biquinho.

ARRUMADINHO, UM PRATO FAMOSO EM RECIFE

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

INSTITUTO RICARDO BRENNAND

✉ Alameda Antônio Brennand, s/n - Várzea. ☎ 3ª a domingo, das 10h às 17h. \$\$

O Instituto Ricardo Brennand realiza exposições temporárias de arte. O museu de pinturas tem uma cafeteria, um auditório para 100 pessoas, uma pequena loja e ainda uma biblioteca. Por sua vez, o Museu de Armas Castelo São João contém um acervo de armas brancas dos séculos 15 a 21, com peças oriundas da Europa, Ásia, América e África.

PARQUE DAS ESCULTURAS DE FRANCISCO BRENNAND

✉ Em frente à Praça do Marco Zero, do Bairro do Recife Antigo. ☎ diariamente, das 9h às 17h. \$

O Parque das Esculturas é um museu a céu aberto. O espaço contém cerca de 90 obras do artista plástico Francisco Brennand, feitas em cerâmica e bronze. Apesar da beleza de todas as outras obras, a escultura que mais se destaca é a "Coluna de Cristal", com 32 metros de altura, feita em argila e bronze.



TEMPLO CENTRAL, UM DOS ESPAÇOS EXTERIORES DA OFICINA BRENNAND

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR



FAROL DE OLINDA É UM DOS MARCOS DA CIDADE

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

OLINDA

👤 377.779 habitantes 📏 41,659 km² 📞 81 📶 220 V

Feriados locais

12 de março: Aniversário de Olinda

24 de junho: Dia de São João

6 de agosto: São Salvador do Mundo,

10 de novembro: Primeiro Grito da República

Vestuário

O clima com temperaturas elevadas de Olinda exige o uso de roupas leves.

Hospedagem

A cidade tem algumas pousadas de diferentes níveis, no entanto, como Olinda e Recife são muito próximas, existe a possibilidade de hospedar-se na capital e visitar a pequena cidade vizinha em apenas um dia.

Transporte

Existem autocarros que partem diretamente de Recife para Olinda. Outra opção é ir de automóvel. A partir de Recife, entra-se na Avenida Agamenon Magalhães e segue-se diretamente para a cidade.

Diz-se que o nome terá tido origem numa exclamação de Duarte Coelho, o primeiro donatário da capitania de Pernambuco. Quando este avistou o lugar, terá dito: "Oh! Linda situação para construir uma vila!". É a terceira maior ci-

dade de Pernambuco, e foi a capital do estado até 1837, quando Recife passou a ter esse título. As igrejas e os antigos casarões espalhados pela cidade são atrações de grande beleza. Foi um dos primeiros locais onde se fizeram investimentos na educação: foi aqui que surgiu a primeira faculdade de Direito do Brasil, bem como a primeira biblioteca pública. A cidade foi classificada pela Unesco como património histórico e cultural da humanidade em 1982. Contudo, não é apenas a sua história que chama a atenção. Com muito maracatu e frevo – danças típicas da região – Olinda destaca-se no Carnaval, com desfiles dos vários grupos carnavalescos e dos famosos bonecos de Olinda. Ao visitar o município, não deixe de provar a tradicional tapioca e de se divertir nos eventos culturais que se realizam nas ruas da cidade.

FAROL DE OLINDA

✉ Bairro do Amaro Branco. ☎ sábado, domingo e feriados, das 14h às 20h. 🆓 gratuito

O farol de Olinda é um dos marcos da cidade. É uma torre de betão de 42 metros, pintada com faixas vermelhas e brancas. Possui um pequeno elevador – o primeiro do Brasil dentro de um farol – que apenas pode transportar uma pessoa de cada vez.

MUSEU DO MAMULENGO

✉ Rua de São Bento, 344. ☺ 3ª a 6ª, das 10h às 17h. \$

Os mamulengos são bonecos parecidos com fantoches, típicos do Nordeste, em particular de Pernambuco. Com estes fazem-se representações teatrais que retratam a vida e os costumes nordestinos, de uma forma bem-humorada. O museu tem um acervo com mais de mil peças feitas por mestres. Alguns bonecos são datados do século 18. É o primeiro museu do Brasil e da América Latina dedicado a este tipo de manifestação popular.

CONVENTO DE SÃO FRANCISCO

✉ Rua de São Francisco, 280. ☺ diariamente, das 9h às 12h e das 14h às 17h. Missas: 3ª, às 19h. Sábado, às 17h. Domingo, às 8h. 📺 gratuito

Foi erguido no século 16 e faz parte de um conjunto de edifícios religiosos: a Igreja de Nossa Senhora das Neves, a Capela de São Roque (a mais antiga Capela da Ordem Terceira Secular existente no Brasil), o claustro (com 16 painéis de azulejos portugueses que retratam a vida e a morte de Francisco de Assis) e a sacristia. A sua beleza está no trabalho artesanal do teto, talhado em madeira e com pinturas do século 18. Para completar este conjunto arquitetônico, mesmo em frente ao convento, encontra-se uma grande cruz trabalhada em pedras de recifes. Este convento foi a primeira construção franciscana brasileira.

Festas juninas

As festas de São João realizam-se por todo o Brasil, e fazem parte da categoria das chamadas festividades juninas, assim chamadas porque se realizam durante o mês de junho. Durante estas festas - que no Nordeste são um pouco diferentes das dos outros estados - os turistas e os habitantes deliciam-se com pratos típicos como o bolo de macaxeira e de milho, canjica (papa de milho) e tapioca, dançam forró, quadrilha, xote e xaxado, mascaram-se de sertanejos e acendem fogueiras.



VISTA DO CENTRO HISTÓRICO DE OLINDA

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

CENTRO HISTÓRICO DE OLINDA

✉ Avenida Getúlio Vargas, Praça do Carmo e as ruas do Amparo e 13 de Maio são algumas das vias principais que fazem parte do centro. ☺ 24 horas. 📺 gratuito

O Centro Histórico de Olinda é adornado por casarões antigos e muitas ladeiras. Basta caminhar pela cidade para que os visitantes encontrem vários marcos fascinantes. É no centro da cidade que toda a magia acontece. Palco de apresentações de rua, o Centro de Olinda é também o local de origem de uma das festas mais conhecidas no Brasil, o Carnaval.

PRAIA DO FAROL

➔ Pela Avenida Ministro Marcos Freire, na orla

Próxima do Farol de Olinda, esta praia é muito visitada devido à orla com muitos bares e restaurantes, que tornam a noite bem animada. Os visitantes podem ainda comprar peixe e mariscos frescos, vendidos nas peixarias locais. Outra atração é o Forte de São Francisco (conhecido como Fortim do Queijo, devido ao seu formato), que regista um pouco da cultura e história locais. Não é possível tomar banho nesta praia, uma vez que não tem uma parte de areia, apenas pedras que impedem o avanço do mar.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DA GRAÇA

✉ Rua Bispo Coutinho, s/n. ☺ todos os dias, das 9h às 11h45 e das 14h às 17h. Missas: de 2ª a sábado, às 7h. 📺 gratuito

Localizada no ponto mais alto de Olinda, a construção foi inspirada na Igreja de São Roque, em Lisboa, Portugal. Aqui funciona um seminário desde o século 19, quando os jesuítas - antigos donos dessa construção - foram expulsos da cidade.

MERCADO DA RIBEIRA

✉ Rua Bernardo Vieira de Melo, s/n. ☺ diariamente das 9h às 18h30. Algumas lojas ficam abertas até às 21h. 📺 gratuito

No Mercado da Ribeira funcionam diversas galerias de artesanato e oficinas de artesãos e pintores. O edifício possui ornamentos e um design característicos da época colonial, com pavimento em tijoleira e batentes portugueses. Antigamente eram aqui vendidos escravos. No Carnaval, o mercado torna-se num ponto de encontro dos grupos carnavalescos de rua, que partem dali para as ladeiras da cidade.



GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

O MERCADO DA RIBEIRA TEM MUITA HISTÓRIA E ARTESANATO



A ARCILA É A MATÉRIA-PRIMA DE VÁRIAS PEÇAS DE ARTESANATO

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

Artesanato

Desde os bonecos de barro do Mestre Vitalino às peças em couro e às carrancas esculpidas em madeira da região do Rio São Francisco, o artesanato pernambucano é um dos grandes orgulhos dos habitantes. Em Olinda são muito comuns, principalmente durante o Carnaval, as grandes bonecos, cujas miniaturas são uma das lembranças mais populares entre os turistas que desejam levar algo de recordação. Os folhetos de literatura de cordel, com versos que contam histórias locais acompanhados de belas ilustrações, são também muito comuns e típicos. Representam uma das mais ricas tradições culturais pernambucanas, e os seus motivos são utilizados em outras formas de arte, como, por exemplo, na decoração.



O BONECO DE BARRO É UMA DAS PEÇAS DE ARTESANATO MAIS TÍPICAS DE PERNAMBUCO

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

CARUARU

👤 314.912 habitantes 📏 920,606 km² 📞 81 📍 220 V

Feriados locais

18 de maio: Aniversário de Caruaru

24 de junho: São João

15 de setembro: Dia de Nossa Senhora das Dores

Hospedagem

Caruaru oferece diversas opções de estadia em pousadas e hotéis, muitas mais simples. A maior parte dos hotéis e pousadas concentra-se na área central da cidade.

Luiz Gonzaga: o grande homem do xote, do forró e do baião

Pernambuco é um estado com uma forte tradição musical, nos mais variados ritmos. O xote, um dos mais tradicionais, tem semelhanças com a polca europeia e o toré, um ritmo indígena, bem como o forró e o baião, que são também muito populares no Nordeste. Luiz Gonzaga foi um dos grandes nomes desse gênero musical, tendo sido o compositor de clássicos como Asa Branca, Respeita Januário, Dança da Moda e A Feira de Caruaru. O músico, cantor e compositor, que completaria 100 anos em 2012, lançou mais de 40 discos durante a sua carreira.

Transporte

De Recife o trajeto pode ser feito de autocarro, a partir do Terminal Rodoviário de Recife, conhecido como Terminal Interestadual de Passageiros (TIP). De automóvel, a opção será a BR-104. Do centro de Recife, siga pela Avenida Getúlio Vargas até à BR-232. Entre no acesso para a BR-104 e continue no sentido Caruaru. No total, são 138 km e a viagem dura, em média, duas horas. Existem também autocarros que vão até Caruaru provenientes de outras capitais do país: Aracajú, Brasília, Fortaleza, Maceió, Natal, Rio de Janeiro, Salvador, São Paulo e Teresina.

Caruaru é a principal metrópole do agreste pernambucano. Chamada de Princesa do Agreste, a cidade é conhecida no Brasil pelas suas festas juninas. É o local da maior festa de São João do mundo, que chega a durar 30 dias. É também a capital do forró e da famosa Feira de Caruaru. Antigamente, a região onde é hoje o município de Caruaru era uma enorme fazenda de gado. Quando foram fundadas as primeiras vilas, a cidade teve um próspero desenvolvimento, pois era um ponto de passagem obrigatório do transporte de gado desde o sertão até ao litoral. Todo este desenvolvimento consolidou-se em 1895,

quando foi inaugurada a estação ferroviária de Great Western. Construída por uma empresa inglesa, a estação ligava Caruaru à capital Recife, realizando o transporte de passageiros e, principalmente, de carga. Caruaru também tornou-se no maior Centro de Arte Figurativa das Américas, graças às mãos habilidosas dos artesãos e do grande génio dessa arte, o Mestre Vitalino, conhecido pelas suas esculturas em barro que retratam a história e a cultura pernambucana.

FESTA DE SÃO JOÃO

✉ Toda cidade está em festa, mas a maioria dos eventos realiza-se no Parque de Eventos Luiz Gonzaga, no centro da cidade, e na Praça Coronel José de Vasconcelos (conhecida também como Praça da Criança). ⌚ a maioria dos eventos realiza-se das 16h às 2h. 🆓 gratuito, inclusivamente os espetáculos e eventos

A festa de São João do Caruaru é uma das maiores e mais famosas festas juninas do mundo, que dura 30 dias. Os eventos realizam-se por toda a cidade, que é enfeitada com bandeirolas coloridas em homenagem ao santo. Há uma grande diversidade de sons nas apresentações. Os visitantes podem apreciar ritmos tipicamente nordestinos como o forró e o xaxado, mas também se realizam apresentações de rock. Além disso, podem deliciar-se com a culinária local e divertirem-se em quadrilhas que reúnem milhares de pessoas. Realizam-se ainda eventos culturais e artísticos e exposições no Polo Cultural da Estação Ferroviária.

ALTO DO MOURA

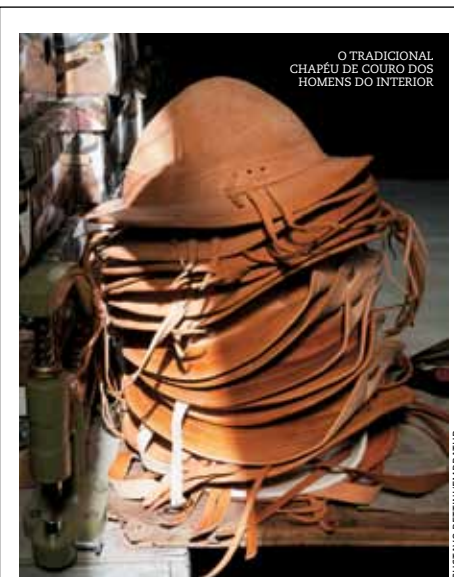
✉ Rua Mestre Vitalino. ⌚ das 8h às 17h. 🆓 gratuito. 📶

Este vilarejo, localizado a sete km de Caruaru, abriga uma comunidade de artesãos habilidosos, que dão ao local o título de maior centro de arte figurativa das Américas. Aqui encontram-se mais de 40 lojas com todo o tipo de figuras em barro, esculpidas em ateliês de seguidores do Mestre Vitalino, o famoso artesão de figuras em barro.

FEIRA DE CARUARU

✉ Parque 18 de Maio - Centro. ⌚ todos os dias existem pequenas lojas abertas entre às 8h e às 17h. Mas os dias com mais oferta são às 3^{as} e os sábados, das 2h às 13h. 🆓 gratuito. 📶

A Feira de Caruaru é considerada a maior feira livre do mundo. Realiza-se no Parque 18 de Maio, que fica repleto de barraquinhas, onde os visitantes podem adquirir artigos de artesanato locais. Às 3^{as} também se realiza a Feira da Sulanca, conhecida pelas suas 10 mil barracas com roupas e calçado em segunda mão, e ainda a Feira Livre, onde os visitantes podem comprar, vender ou trocar todo o tipo de produtos.



O TRADICIONAL CHAPÉU DE COURO DOS HOMENS DO INTERIOR

GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

Feira de Caruaru

A Feira de Caruaru ocupa uma área de mais de 90 mil metros quadrados, onde é possível comprar os bonecos do Mestre Vitalino, e outras lembranças tipicamente pernambucanas como os chapéus de couro sertanejos, ainda hoje em dia usados pelos tratadores de gado. A feira também vende aperitivos, peças de vestuário e calçado, e ainda frutas, verduras e legumes.



ROCHAS E ÁGUAS CRISTALINAS, EM FERNANDO DE NORONHA

FERNANDO DE NORONHA

👤 2.630 habitantes 📏 17,017 km² 📞 81 📍 220 V

Feriados locais

10 de agosto: Aniversário da Ilha

29 de agosto: São Pedro

Vestuário

Recomenda-se levar protetor solar, fatos de banho e outros acessórios, como chinelos, óculos de sol e equipamentos de mergulho (estes equipamentos também podem ser alugados na ilha, caso não tenha). O clima quente obriga ao uso de roupas leves, mas é também recomendável levar agasalhos. Também será útil levar um par de sapatilhas para as caminhadas e equipamento para mergulho submarino, uma vez que o mergulho livre é muito praticado em certas praias, onde a vida marinha pode ser observada de perto.

Hospedagem

Para uma estadia em Fernando de Noronha, é necessário pagar uma Taxa de Preservação Ambiental, cobrada ao dia e por pessoa, independentemente da idade. As taxas podem ser consultadas e pagas diretamente pela internet, em www.noronha.pe.gov.br/

Transporte

Existem apenas duas formas para chegar até Fernando de Noronha: por Recife ou Natal. Caso se encontre noutra local do país, terá de fazer escala numa dessas duas capitais. Existem voos que partem com regularidade do Aeroporto Internacional de Guararapes, em Recife, e do Aeroporto Internacional Augusto Severo, em Natal. A viagem dura, em média, uma hora. Para chegar por via marítima até ao arquipélago, os visitantes podem optar por pacotes turísticos e viajar em

cruzeiros. Há também a opção de viajar em embarcações próprias. Nesse caso, terá de ter uma autorização da Administração da ilha e será cobrada uma taxa de ancoragem por dia ou fração.

De origem vulcânica, o arquipélago é composto por 21 ilhas e ilhéus, de entre o qual apenas a maior ilha é habitada: Fernando de Noronha. As suas praias dividem-se entre o “mar-de-dentro”, onde as águas estão voltadas para o continente, e o “mar-de-fora”, voltado para o Oceano Atlântico. Muito antes de se ter tornado num paraíso ecológico, procurado por turistas do mundo inteiro, Fernando de Noronha era uma colónia prisional. Os detidos cumpriam as suas penas numa antiga prisão, localizada perto da Praia da Cacimba do Padre, na Vila de Quixaba. Até que, em 1938, a prisão passou a ser exclusivamente para presos políticos do Estado Novo. Hoje em dia a prisão está desativada e o que resta dela por ser visto da Praia. Atualmente, a ilha possui uma fauna e flora únicas, protegidas pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMbio). É comum encontrar locais onde os banhos são proibidos ou restritos, em que o número de pessoas permitidas dentro da água é limitado e apenas em determinados horários. Ainda assim, o arquipélago é um dos lugares mais belos do Brasil.

PRAIA DO CACHORRO

➡ Logo depois da Fortaleza dos Remédios, próximo à praia da Conceição

A praia do Cachorro adquiriu este nome porque tem uma fonte em bronze com a cara de um cão. Aqui, os visitantes podem deliciar-se com uma fonte de água doce, visitar as muralhas do Parque de Sant’Ana e uma piscina de pedra, chamada de Buraco do Galego. A praia também abrange uma parte do Terminal Turístico, repleto de pequenas feiras, onde os visitantes podem adquirir produtos típicos da ilha.

PRAIA DO MEIO

➡ Entre as praias da Conceição e do Cachorro

Localizada entre a praia da Conceição e a do Cachorro, a praia do Meio é uma pequena extensão

de terra. As águas são calmas, mas tornam-se agitadas no período de refluxo das ondas. Por isso, os banhos são proibidos durante esse período.

BAÍA E PORTO DE SANTO ANTÓNIO

➡ Na ponta da ilha, próximo ao Buraco da Raquel.
🕒 24 horas. 🚗 gratuito

A baía de Santo António é conhecida por servir de atracadouro de embarcações – tanto de pesca, como de turismo. Nas suas profundezas encontram-se fragmentos do navio Eleani Sthathatos. Aqui, além da beleza natural, pode-se também contemplar o que restou do primeiro cais erguido durante a guerra, por onde eram descarregados os canhões.

PRAIA DA CONCEIÇÃO

➡ Ao lado da praia do Cachorro

A praia da Conceição tem um fácil acesso, o que a torna uma das mais procuradas da ilha.

Tem uma grande extensão, que faz com que as areias da praia sejam perfeitas para uma boa caminhada. Também é ótima para banhos durante as marés baixas e, nas marés altas, é excelente para os surfistas.

PRAIA DO BODE

➡ Logo após a praia dos Americanos

A praia é muito calma e convidativa a banhos de mar. Aqui é possível observar a paisagem e o movimento no cimo de uma grande pedra, chamada Pedra do Bode, que serve como miradouro.

PRAIA DOS AMERICANOS

➡ Entre a Praia do Boldró e a do Bode

É a praia com maior privacidade na ilha. É a praia vizinha da de Boldró e recebeu este nome por ser um anexo à área do Posto de Observação de Teleguiados, instalado pelos americanos.



VISTA DE UMA DAS PRAIAS DE FERNANDO DE NORONHA



MINISTÉRIO DO TURISMO DE PERNAMBUCO

PRAIA DO BOLDRÓ

► Ao lado da Praia dos Americanos

Foi aqui que os americanos instalaram o seu Posto de Observação de Teleguiados, que é hoje em dia um hotel. Quando a maré está baixa, a praia é perfeita para caminhar nas pedras. Na maré alta, a praia é frequentada por surfistas. O local ainda reserva aos visitantes o Forte São Pedro do Boldró, uma fortificação do século 18.

PRAIA DA CACIMBA DO PADRE

► Ao lado da Baía dos Porcos e da praia do Bode

A maior atração desta praia é o Morro Dois Irmãos: dois enormes rochedos situados à beira-mar, curiosamente, um ao lado do outro. Como se fossem gêmeos, os dois rochedos têm uma forma idêntica. A Cacimba do Padre é uma das praias mais extensas da ilha.

PARQUE NACIONAL MARINHO

✉ Alameda do Boldró, s/n - Boldró. ☺ de domingo a domingo, das 8h às 18h. \$\$\$\$

O Parque Nacional é composto por Áreas de Preservação Ambiental (APAs), controladas pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). As atrações pertencentes a esta área são controladas de forma rigorosa, com o intuito de preservar ao máximo a fauna e flora ali presentes. Por este motivo, o parque é também uma área de pesquisas e estudos científicos.

BAÍA DOS PORCOS

► Ao lado da Baía do Sancho

É considerada uma das praias mais bonitas do Brasil. A extensão de areia é demasiado pequena para caminhar, as pedras ocupam a maior parte do local. O local é bastante pequeno, formado por piscinas onde se encontra uma grande diversidade de peixinhos coloridos. O acesso é difícil, mas vale a pena visitar.

BAÍA DO SANCHO

► Existem três formas diferentes para se chegar até à Baía do Sancho. Pelo mar, através de barcos; pelas escadas localizadas dentro de uma fenda na rocha

à qual se seguem degraus nas pedras que vão dar diretamente à areia, ou ao escalar as rochas da vizinha Baía dos Porcos

Com uma vegetação única e repleta de ninhos de aves, a Baía do Sancho é a uma das muito poucas praias que permitem a paragem de embarcações, sem que tal prejudique os corais ali presentes. As águas são tão limpas que é possível ver o fundo de areia branca. Não é recomendada para crianças.

PRAIA DE ATALAIÁ

► para visitar a praia é necessário o acompanhamento de um condutor (existem várias opções de condutores na ilha) ou marcar a visita através de um operador turístico. A visita é marcada através do ICMBio, que autoriza a entrada. Os condutores levam os visitantes até à praia

A praia é composta por rochas negras e recifes, com águas muito claras que são ideais para mergulho livre, e onde a vida marinha pode ser observada de muito perto. Na maré alta, é possível ver a formação de esguichos, que atingem alturas impressionantes. Também é possível visitar os resquícios da Salina que funcionou ali durante o período de guerras.

BAÍA DOS GOLFINHOS

► A partir da Baía do Sancho e dos Porcos

Como o próprio nome indica, aqui podem observar-se os simpáticos golfinhos, que descansam e acasalam nesta baía. Não é permitido o acesso às águas, que estão limitadas por boias e cordas, mas as peripécias dos golfinhos podem ser observadas a partir do Mirante dos Golfinhos, localizado no alto da Baía.

PONTA DA SAPATA

► Próximo à Baía dos Golfinhos e à Praia do Leão

A Ponta da Sapata é muito procurada pelos mergulhadores, uma vez que tem um acesso difícil o que significa que as águas estão mais

livres para serem exploradas. Fica localizada na ponta da ilha, e apresenta uma vegetação única e muito bem preservada.

ENSEADA DA CAIEIRA

► Próximo à Praia do Cachorro e ao Buraco da Raquel

A enseada é composta por piscinas naturais e é rodeada por dunas, uma raridade na ilha. É um lugar íngreme, cujo acesso pelas pedras exige cuidado. Por pertencer ao Parque Nacional, as visitas são restritas. Aberta a visitas das 8h às 18h.

BURACO DA RAQUEL

► Na ponta da ilha, próximo à Enseada da Caieira

Conta a história que Raquel era a filha de um comandante militar da ilha, e costumava esconder-se por entre os rochedos ali presentes, e foi isso que acabou por dar o nome ao local. É composto por piscinas naturais com acesso limitado apenas à contemplação da vida marinha. Os banhos são proibidos.

PROJETO TAMAR

✉ Alameda do Boldró, s/n - Boldró. ► o museu fica próximo da principal estrada da ilha (BR-363) e do aeroporto, basta seguir a sinalização. ☺ 2ª a domingo, das 9h às 22h. 🆓 gratuito. 📞

O Projeto Tamar é responsável pelo tratamento e preservação de espécies de tartarugas em perigo de extinção. Na ilha de Fernando de Noronha o projeto tem um Centro de Atendimento ao Turista, que está integrado num museu onde existem exposições permanentes sobre a vida dos répteis. Os visitantes podem ainda observar réplicas em tamanho real das cinco espécies de tartaruga protegidas pelo Tamar. As instalações do centro também são uma atração, ao seguirem o conceito de arquitetura sustentável. Os visitantes podem assistir a palestras de temática ambiental, todos os dias, às 20h, de 2ª a domingo. Na área anexa ao centro, encontra-se um café, uma loja de produtos Tamar e um multibanco.



MINISTÉRIO DO TURISMO DE PERNAMBUCO

PORTO DE GALINHAS

👤 21,391 habitantes 📏 532,644 km²
☎ 81 📍 220 V

Feriados locais

30 de março: Emancipação do Município de Ipojuca
24 de junho: Dia de São João
29 de setembro: Dia de São Miguel

Vestuário

O clima quente de Porto de Galinhas exige o uso de roupas leves. Não se esqueça de usar muito protetor solar, nem de levar o fato de banho e acessórios como chinelos, óculos de sol, roupas para mergulho e bonés ou chapéus.

Hospedagem

Porto de Galinhas oferece aos turistas uma grande quantidade de pousadas, desde as mais simples até às mais sofisticadas. No entanto, como a procura é grande na temporada alta, recomenda-se fazer a reserva com bastante antecedência.

Transporte

Recife é o ponto de partida mais fácil para ir até Porto de Galinhas. Existe a opção de transporte co-

letivo comum. As linhas que fazem o trajeto são as seguintes: 195 (Recife/Porto de Galinhas), 191 (Recife/Porto de Galinhas), 196 (Recife/Porto de Galinhas). Também há a possibilidade de ir de automóvel, a partir da Avenida Mascarenhas de Moraes. O percurso tem a duração de aproximadamente uma hora.

O cenário paradisíaco, a temperatura agradável e as águas cristalinas fazem de Porto de Galinhas a estância balnear mais concorrida do Brasil. Considerada uma das melhores praias brasileiras, o local é muito visitado durante todo o ano. A cerca de 70 km de distância do Recife, Porto de Galinhas, que faz parte do município de Ipojuca, apresenta uma excelente infraestrutura turística, dispendo de serviços de estadia, alimentação e entretenimento. São diversas as possibilidades de estadia, com estâncias turísticas, hotéis, pousadas e albergues espalhados pelo local, além de restaurantes, bares e lojas de artesanato. Na zona balnear, os visitantes podem tomar um agradável banho de mar, nadar na companhia de peixes tropicais nas águas transparentes das piscinas naturais, formadas por recifes de corais, e mergulhar para observar mais de perto a biodiversidade marinha. Existem ainda outras opções

de lazer, como passeios de buggy e em jangadas. Além disso, os turistas podem também visitar o Projeto Hippocampus, que é o responsável pela preservação do cavalo-marinho, uma espécie em perigo de extinção. Em Porto de Galinhas, os visitantes têm ainda a oportunidade de passear pela vila de pescadores onde podem adquirir lembranças do local, como as famosas galinhas estilizadas, esculpidas em troncos de coqueiros, produzidas pelo artesão Carcará.

PRAIA DA VILA DE PORTO DE GALINHAS

➡ No centro de Porto de Galinhas, o acesso é fácil a pé

Eleita pela décima vez a praia mais bonita do Brasil, Porto de Galinhas é muito procurada por turistas, inclusive famílias com crianças pequenas. Com águas mornas e límpidas, a praia é ideal para banhos de mar e mergulhos livres, para observar mais de perto os vários cardumes de diversas cores.

PRAIA DE MARACAÍPE

➡ De automóvel pela estrada local. São 3 km de terra e asfalto por uma estrada que parte da Rua Esperança

Chamada carinhosamente de Maraca, a Praia de Maracaípe é o ponto de encontro dos mais jovens e um local de diversão. Localizada a 3 km do centro de Porto de Galinhas, é ideal para a prática de surf, uma vez que as águas são muito agitadas. Além de campeonatos nacionais e internacionais deste desporto, as areias da praia também servem de palco para vários espetáculos.

PRAIA DE MURO ALTO

➡ De buggy, são seis km pela PE-09, e mais três km de estrada de terra, ou a pé por uma estrada de terra pela Praia do Cupe

As águas mornas e calmas da praia de Muro Alto são um convite aos banhos. Esta praia é uma das pontas que delimita Porto de Galinhas e é onde se encontram as estâncias turísticas da região.

PASSEIO DE JANGADA PELO RIO MARACAÍPE

✉ Praia de Boa Viagem. \$\$ 🚿

Além da paisagem única, repleta de corais, areia branca e águas calmas para banhos, o Rio Maracaípe permite também passeios de jangada. Neste passeio, os visitantes podem ter acesso às áreas de mangue e de preservação do cavalo-marinho, do projeto Hippocampus, através do qual é possível conhecer o habitat desta espécie que é um dos símbolos de Porto de Galinhas.

PASSEIO DE JANGADA ÀS PISCINAS NATURAIS

✉ Praia de Boa Viagem. ☹ determinado pela agência turística. \$

Os passeios são feitos apenas na maré baixa, quando as piscinas são formadas por entre os recifes e os cardumes de peixes podem ser observados a olho nu. A prática do mergulho livre também é muito comum neste período.



GUSTAVO BETTINI/EMBRATUR

PEDRA FURADA, NA
SERRA DA CAPIVARA



PIAUÍ

PIAUI

O Piauí tem a faixa costeira menos extensa do Nordeste brasileiro, no entanto apresenta uma paisagem exclusiva: o Delta do Parnaíba, a única formação deste tipo na América que desagua no mar. Dividido com o estado do Maranhão, o Delta do Parnaíba é uma das principais atrações para quem visita o Piauí. O litoral do estado proporciona também aos turistas a oportunidade para a observação de espécies em cruzeiros que abrangem diferentes rotas na praia e no rio.

Por sua vez, o sertão do estado oferece parques onde é possível a prática do turismo de aventura e do ecoturismo, graças aos parques e às reservas naturais. Na Serra da Capivara encontra-se o Museu do Homem Americano, e ainda vestígios pré-históricos. O Parque das Sete Cidades apresenta formações rochosas e trilhos, através dos quais os visitantes podem realizar longas caminhadas e apreciar lugares ainda pouco explorados.

Outra das atrações turísticas no estado é a gastronomia típica, uma das mais diversas e interessantes do Brasil. Com temperos quase desconhecidos na maior parte do Brasil, os piauienses são inovadores no que diz respeito à culinária. Entre estes temperos, a cebolinha branca, o urucum e a pimenta de cheiro são os mais utilizados, que criam o sabor característico dos pratos típicos da região.

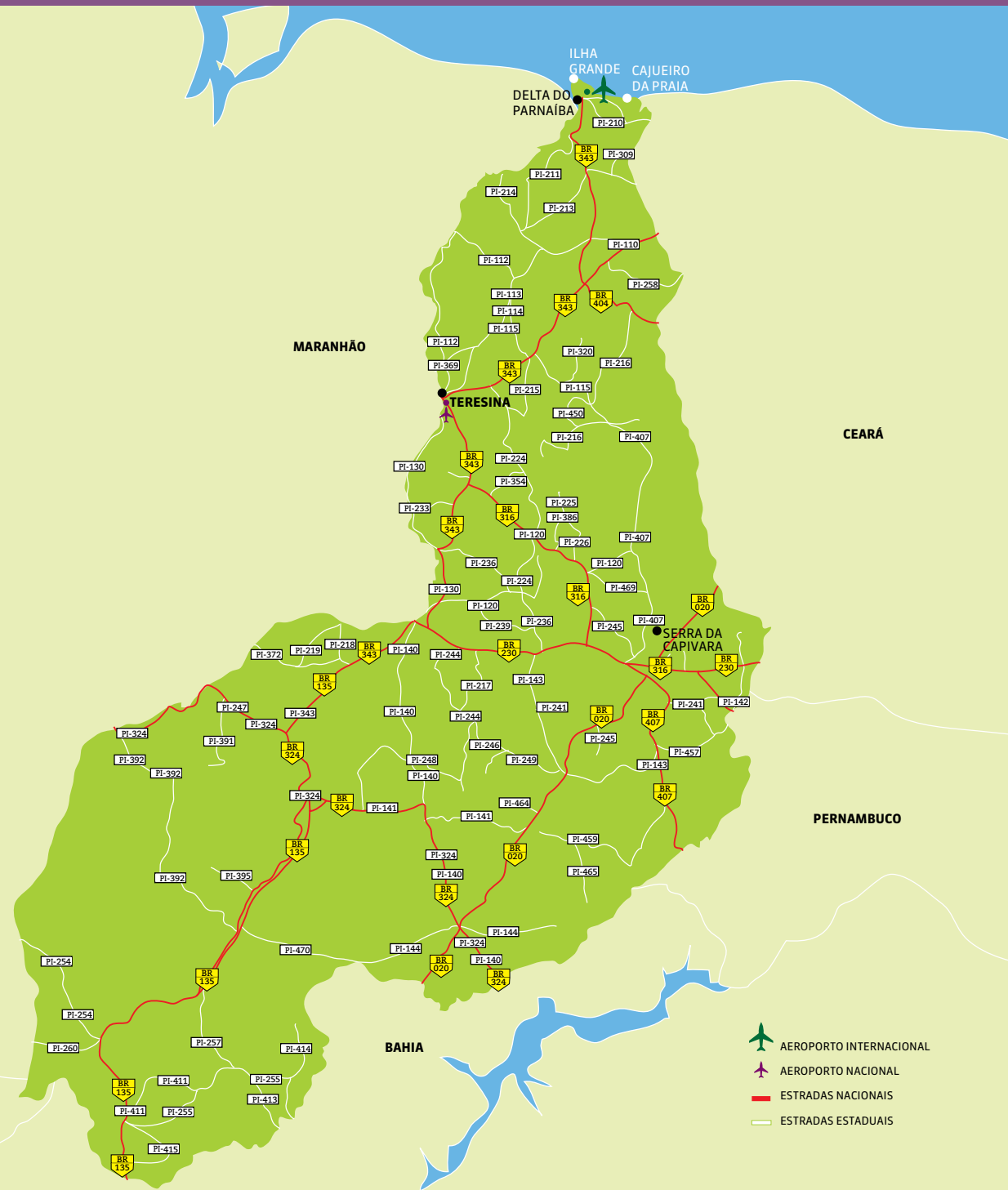






Informação geográfica

☀ tropical semi-húmido

🌡 média de 28 °C

🌿 mata dos cocais, cerrados e cerradões



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS

VISTA AÉREA DE TERESINA



AURELIANO WÜLLER

TERESINA

👤 814.230 habitantes 📏 1.391 km² 📞 86 📍 220 V

Feriados locais

13 de março: Dia da Batalha do Jenipapo
16 de agosto: Aniversário de Teresina
19 de outubro: Aniversário do Piauí
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela, pelo menos dez dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas leves e calçado confortável, que sejam ideais para longas caminhadas. Chapéus, bonés, óculos de sol, protetor solar e repelente de insetos são também recomendados.

Hospedagem

Teresina oferece uma excelente infraestrutura de estadias. Os visitantes têm à sua disposição desde hotéis

(de entre três a cinco estrelas) até pousadas e albergues mais simples, principalmente na zona central da cidade.

Transporte

A partir de Fortaleza, Maranhão, Pernambuco e Tocantins, a melhor forma de chegar até Teresina é através de transportes terrestres, como automóveis e autocarros. As estradas de acesso são a BR-222, a BR-343, a BR-316 e a BR-324. A capital piauiense tem ligação aérea com várias cidades brasileiras. O aeroporto fica a apenas 3,5 km do centro da cidade.

Na cidade

Teresina possui 92 linhas de autocarros. Com o sistema integrado, apenas é necessário um bilhete para viajar em mais do que um autocarro.

Teresina é a única capital da Região Nordeste que não está localizada no litoral. No entanto, é uma das cidades mais verdes do Nordeste brasileiro. Situada nas margens do rio Poti, em plena área urbana a cidade apresenta zonas com matas intactas. A cidade foi durante muito

tempo uma vila de pescadores. Em 1852 surgiu a necessidade de instituir um novo centro administrativo para o Piauí – que anteriormente era Oeiras, a 313 km de distância –, uma urbanização especificamente criada para ser a capital. Foi desta forma que surgiram as primeiras capitais planejadas do Brasil. O planejamento e a organização são hoje em dia ainda perceptíveis, ao caminhar-se pelas largas avenidas e ruas teresinenses. Entre os pontos turísticos mais interessantes da cidade destacam-se a Ponte Estaiada João Luis Ferreira, que liga Teresina a Timon, uma pequena cidade localizada no estado vizinho do Maranhão, e o Parque Ambiental Encontro dos Rios, uma região preservada próxima ao centro.

PONTE ESTAIADA JOÃO ISIDORO FRANÇA

✉ Centro. ⌚ 24 horas. 🆓 gratuito. 📍

Além de ser uma bela paisagem para quem passeia na cidade, a ponte construída para celebrar os 150 anos de Teresina possui um miradouro ao qual se pode aceder através de um elevador ou escadas. A partir deste é possível ter uma bela vista da cidade e do rio Poti.



BUCHADA DE BODE, UM PRATO MUITO POPULAR NA REGIÃO

CÂNDIDO NETO/EMBRATUR

Cozinha piauiense

Rica e diversa, a gastronomia piauiense é uma atração especial para quem visita o estado. Entre as iguarias mais conhecidas encontram-se o Capote (uma espécie de galinha de angola preparada com pimenta de cheiro) e a Maria Isabel (carne seca com arroz). Os pratos à base de mariscos também são muito apreciados. Sempre acompanhados da cajuína, uma bebida sem álcool feita à base de caju, muito popular no estado. Os doces também estão entre os destaques. As compotas de caju, de buriti, de manga e de casca de limão são conhecidas em todo o Brasil.



PONTE ESTAIADA JOÃO ISIDORO FRANÇA, PROJETADA PARA AS COMEMORAÇÕES DOS 150 ANOS DE TERESINA

CÂNDIDO NETO/EMBRATUR



CANDIDO NETO/EMBROTATUR

POLO CERÂMICO DE TERESINA

✉ Rua Desembargador Flavio Furtado, 1.021 - Poti Velho. ☺ diariamente, das 10h às 22h. 📞 gratuito. 📍

Inaugurado em 2006, onde antigamente se encontrava uma vila de pescadores, o empreendimento ajudou a desenvolver a produção artesanal local. Muito frequentado pela população teresinense e por turistas, o polo é formado por 23 lojas que comercializam peças, que são também vendidas em outros estados e países.

MUSEU DO PIAUÍ

✉ Rua Aerolino de Abreu, 900 - Centro. ☺ 3ª a 6ª, das 7h30 às 17h30. Sábado e domingo, das 8h às 12h. \$

Também conhecido como a Casa de Odilon Nunes, em homenagem a um conhecido historiador piauiense, o museu contém peças que ajudam a preservar o patrimônio histórico do estado, como louças da Companhia das Índias Ocidentais, porcelanas e obras de arte.

MUSEU DOS RIOS

✉ Rua Desembargador Flavio Furtado, s/n - Parque Ambiental Encontro dos Rios - Poti Velho. ☺ diariamente, das 8h às 18h. 📞 gratuito

O museu localiza-se no interior do parque Encontro dos Rios e foi criado para apresentar aos visitantes e aos turistas a fauna e a flora que rodeiam os rios Poti e Parnaíba.

PARQUE AMBIENTAL ENCONTRO DOS RIOS

✉ Rua Desembargador Flavio Furtado, s/n, Parque Ambiental Encontro dos Rios - Poti Velho. ☺ diariamente, das 8h às 18h. 📞 gratuito

Reserva ecológica que preserva a fauna e a flora à volta dos rios Poti e Parnaíba. Também apresenta a cultura teresinense em um espaço de exposições, uma feira de artesanato e um monumento ao Cabeça-de-cuia, a principal figura folclórica do Piauí. O parque tem ainda um restaurante, trilhos para caminhadas, miradouros e áreas para a prática de desportos aquáticos.

IGREJA SÃO BENEDITO

✉ Avenida Frei Serafim, 1.926 - Centro. ☺ 2ª a sábado às 6h30 e 17h30. Domingo às 6h30, 9h e 18h. 📞 gratuito

Esta igreja, com 40 metros de altura, foi construída entre 1874 e 1886. Também é conhecida por se realizarem no adro apresentações de grupos corais infantis, particularmente durante o mês de dezembro.



CANDIDO NETO/EMBROTATUR



CANDIDO NETO/EMBROTATUR

CAJUEIRO DA PRAIA

👤 7.163 habitantes 📏 271,705 km² 📞 86 📶 220 V

Feriados locais

19 de outubro: Aniversário do Piauí (Estadual)

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição (Municipal)

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela, pelo menos dez dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas e calçado leve para altas temperaturas.

Hospedagem

A cidade oferece pousadas simples. Existe a alternativa de alugar uma casa ou um quarto de pescadores, que é um tipo de estadia muito habitual na região.

Transporte

Partindo da capital de automóvel, segue-se pela estrada BR-343 até Luís Correia. A partir daí, o acesso à cidade é feito por trilhos ao longo do litoral, numa caminhada de cerca de 1h.

Uma das mais jovens cidades do Piauí, Cajueiro da Praia fazia parte da vizinha Luís Correia e apenas passou a ser um município em 1996. Localiza-se na fronteira com o Ceará e contém

algumas das praias mais lindas do Nordeste brasileiro, como a do Cajueiro e a Barra Grande. A infraestrutura turística tem sido melhorada nos últimos anos, no entanto a cidade não perdeu o seu encanto e simplicidade. A região é muito procurada pelos praticantes de kitesurf, e é também conhecida pela sua abundância em peixes e mariscos, tais como ostras e camarões. O Projeto Peixe-boi Marinho (que tem como objetivo proteger esta espécie em perigo de extinção) tem uma base na Praia do Cajueiro, que pode também ser visitada.

PRAIAS DE CAJUEIRO DA PRAIA

➡ O acesso à pequena cidade é feito por trilhos, a partir de Luís Correia

Repleta de coqueiros e cajueiros, a praia tem águas calmas, claras e próprias para banhos. É ideal para famílias e grupos. Além da bela paisagem, partem daqui dois passeios especiais. O peixe-boi marinho, mamífero protegido pela prefeitura local, pode ser observado em alguns troços da areia e também em passeios agendados de canoa. O habitat do cavalo-marinho é um pouco mais afastado da orla, por isso o passeio turístico para a observação tem de ser, obrigatoriamente, feito de canoa e tem uma duração de, aproximadamente, duas horas.

PRAIA DE BARRA GRANDE

➔ *trilhos, a partir de Luís Correia*

A praia apresenta uma ótima infraestrutura turística com pousadas, bares e restaurantes, e as suas águas calmas e claras convidam a passeios em família. No entanto, é preciso ter cuidado pois existe um troço com desnível que deve ser evitado (mesmo na parte rasa podem surgir partes mais fundas, com perigo de afogamento). O local também é frequentado por praticantes de kitesurf e windsurf.

ROTA DO FRALDÃO

✉ *Praia do Cajueiro da Praia.* ☺ *deverá ser marcado previamente com o guia.* 📞 *sob consulta.* 15

A rota tem este nome porque os visitantes vestem um colete salva-vidas invertido, que se assemelha a uma fralda, para deixarem-se levar pelas correntes. Atenção: o passeio só pode ser feito com o acompanhamento de guias autorizados.

CULTURA DE OSTRAS

✉ *Praia do Cajueiro da Praia.* ☺ *deverá ser marcado previamente com o guia.* 📞 *sob consulta.* 10

Este passeio, feito através de caminhos de lama para mostrar aos turistas como é feita a cultura de ostras, apenas pode ser realizado durante a maré baixa. Deverá ser marcado previamente com guias credenciados. É também possível comprar ostras, acabadas de sair da água.

ILHA GRANDE

👤 8.914 habitantes 📏 134,317 km² 📞 86 📶 220 V

Feriados locais

19 de outubro: Aniversário do Piauí
8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela, pelo menos dez dias antes da viagem.

ILHA GRANDE DE SANTA ISABEL



Vestuário

Roupas leves e sapatilhas são a melhor opção para realizar passeios pela cidade.

Hospedagem

A infraestrutura para estadias em Ilha Grande é reduzida. Existem poucas pousadas e casas disponíveis para aluguel. Uma alternativa é visitar as atrações durante um dia e optar pela estadia em Parnaíba ou Luís Correia, as cidades vizinhas.

Transporte

A partir da capital, o acesso pode ser feito pela BR-101. De Parnaíba, uma ponte liga as duas cidades.

A Ilha Grande é uma das unidades insulares que constituem o Delta do Parnaíba. Foi durante muito tempo um distrito de Parnaíba, a maior cidade da região norte do Piauí, tendo sido emancipada em 1994. A cidade é conhecida pelo Festival do Caranguejo, um evento que se realiza anualmente para celebrar o principal produto local, que inclui apresentações de música e teatro. Em Ilha Grande encontra-se a Pedra do Sal, uma bela formação composta por dunas e lagoas, onde a natureza é preservada e oferece aos visitantes uma visão inesquecível do pôr do sol. A Praia do Atalaia é outra atração, com uma excelente infraestrutura turística.

BARRA DAS CANÁRIAS

✉ *Fronteira entre Piauí e Maranhão.* ☺ 24 horas. 📞 gratuito

A beleza do local está na sua rica biodiversidade e na simplicidade das comunidades que lá vivem. A principal atividade na região é a pesca com rede, que pode ser acompanhada por turistas, num passeio que deverá ser marcado antecipadamente.

BARRA DA TIMONHA

✉ *Fronteira entre o litoral do Piauí e o litoral do Ceará.* ☺ 24 horas. 📞 gratuito

O acidente geográfico marca o fim do litoral do Piauí e o começo do Ceará. É neste local que



PRAIA DA PEDRA DE SAL

desaguam os rios São João da Praia e Timonha, compondo um visual muito bonito que pode ser admirado a partir da barra.

PRAIA DA PEDRA DO SAL

➔ *O acesso à praia é feito pela estrada PI-116, a mesma que leva até à cidade. Localiza-se a 15 km da sede do município*

Esta praia, com 8 km de extensão de dunas e lagoas, fica numa comunidade de pescadores que preserva uma natureza praticamente intacta. As águas circulam através de formações rochosas onde é depositado o sal do mar. Motivo pelo qual a praia tem o nome Pedra do Sal. Não é indicada para banhos, no entanto é muito visitada por famílias e grupos de turistas.

PRAIA DO ATALAIÁ

➔ *A 13 km do centro da cidade, o acesso à praia é feito pela estrada PI-116, no sentido litoral. A estrada atravessa a cidade*

Esta praia tem a melhor infraestrutura turística da região, por isso recebe um grande número de visitantes, principalmente durante o período de férias. Aqui é possível provar os mariscos da região, como o caranguejo.



PARQUE NACIONAL
DAS SETE CIDADES

CANDIDO NET/EMBRATUR

PARQUES

PARQUE NACIONAL DAS SETE CIDADES

✉ A 5 km de Piracuruca. ☉ diariamente, das 8h às 17h. 🗺️ a visita ao parque é gratuita, mas para percorrê-lo é necessário o acompanhamento de guias, cujos preços variam de acordo com o tamanho do grupo. 📍

Criado em 1961, o parque tem cerca de 6 mil hectares com formações rochosas, cascatas e pedras com inscrições rupestres, protegidos pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). Para facilitar o passeio, foram criadas sete cidades imaginárias nas quais se localizam os pontos de interesse. A última não está aberta a visitas, que apenas poderão ser realizadas com uma autorização prévia. O Parque tem uma infraestrutura para receber os visitantes, com opções para alimentação e um albergue com 12 apartamentos. Também é possível percorrer o parque de bicicleta, mas é preciso obter uma autorização prévia.



PRIMEIRA CIDADE

Aqui se encontra a Piscina dos Milagres, formada a partir de uma fonte que, mesmo nos períodos de seca, não deixa de jorrar água. Na Primeira Cidade também estão localizadas a Pedra do Canhão, a Pedra da Gia, o Salão do Pajé, o Salão do Dragão Chinês, entre outros monumentos.

SEGUNDA CIDADE

A principal atração aqui é o Arco do Triunfo, um dos monumentos mais fotografados de todo o parque. Também fazem parte da cidade a Pedra do Americano, o Pé do Gigante, a Pedra do Falo, o Morro das Oliveiras e a Pedra do Castelo.

TERCEIRA CIDADE

A Cabeça de Dom Pedro I é a formação que mais se destaca aqui. Os outros monumentos que também fazem parte da cidade são os seguintes: os Três Reis Magos, a Pedra do Segredo, a Pedra do Pombo, a Gruta do Estrangeiro e o Totem do Sol.

QUARTA CIDADE

É o local onde morou José Catirina, o curandeiro da região. A Cabeça de Águia, a Pedra dos Dois Lagartos, a Pedra dos Dois Irmãos e o Leão Deitado são outras atrações desta área do parque.

QUINTA CIDADE

Aqui estão a Pedra do Camelo, a Furma do Índio, a Pedra das Inscrições - com lindíssimas pinturas rupestres -, a Casa do Guarda e a Pedra do Rei.

SEXTA CIDADE

Os destaques aqui são a Pedra da Tartaruga, a Pedra do Cachorro e a Pedra do Elefante, todas com formatos que se assemelham aos animais.

SÉTIMA CIDADE

Fechada aos visitantes. Possui características semelhantes às das outras cidades, mas o acesso apenas é permitido mediante autorização.



UM DOS SÍTIOS
ARQUEOLÓGICOS DA
SERRA DA CAPIVARA

SIMONE ZWIRTES

PARQUE NACIONAL DA SERRA DA CAPIVARA

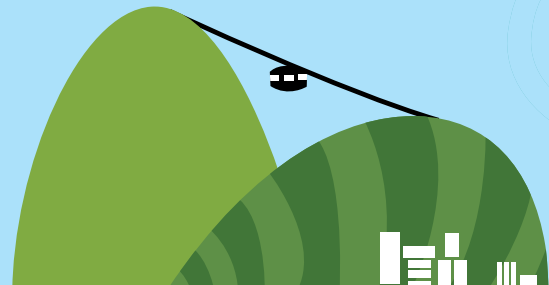
✉ PI-140 s/n, em São Raimundo Nonato. ☉ diariamente, das 6h às 18h. 🗺️ só podem ser feitos com o acompanhamento de guias, cujos preços variam de acordo com o tamanho do grupo. 📍

A área de 129 mil hectares abrange a maior quantidade de sítios arqueológicos do continente americano: são mais de mil registros, tais como pinturas rupestres e outros vestígios que comprovam a presença humana na região há 60 mil anos. Destes, cerca de 200 estão abertos aos visitantes. As pesquisas realizadas no Parque são da responsabilidade da Fundação Museu do Homem Americano (Fundham), que também se localiza em São Raimundo Nonato. Pela sua importância global, o Parque Nacional da Serra da Capivara foi declarado Patrimônio Cultural da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO) em 1991. Para conhecer todos os sítios arqueológicos do Parque são necessários pelo menos seis dias. Estes estão divididos em 14 circuitos, que incluem pontes e escadas, nos quais se podem ver as inscrições, descer um desfiladeiro, apreciar a revoada de andorinhas ao final da tarde e conhecer a imponente Pedra Furada, o símbolo do local. É possível também fazer passeios noturnos, apenas com o acompanhamento de guias, e pernoitar em pousadas e parques de campismo na região.



VISTA AÉREA DO
CRISTO REDENTOR

RIO DE JANEIRO



RIO DE JANEIRO

Considerado como um dos símbolos do Brasil, a fama do estado deve-se em parte à sua capital, que também se chama Rio de Janeiro, onde estão localizadas lindas praias e atrações naturais que fazem com que a sua beleza seja reconhecida em todo o mundo. É aqui que se encontram referências internacionalmente conhecidas, como o Maracanã, o samba e a Garota de Ipanema. O Carnaval mais famoso do Brasil e os luxuosos desfiles das escolas de samba também acontecem na Cidade Maravilhosa.

O Rio foi a segunda capital brasileira, e a residência da Coroa Portuguesa, que se mudou para a cidade quando Portugal foi invadido por Napoleão Bonaparte, no início do século 19.

O estado, na sua definição atual, é bastante jovem. Foi criado por um decreto do então presidente Ernesto Geisel, em 1975. Anteriormente existia o Estado da Guanabara e a cidade do Rio, considerado como um “município neutro” por ser a capital do país. Os naturais do estado do Rio de Janeiro são os fluminenses. Os cariocas são os naturais da cidade do Rio de Janeiro.





Informação geográfica

☀ tropical e tropical de altitude

🌡 média anual de 22 °C a 24 °C

🌿 mata atlântica



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO

RIO DE JANEIRO

👤 6.320.446 habitantes 📏 1.200,279 km² 📞 21 📶 110 V

Feriados locais

20 de janeiro: São Sebastião

23 de abril: Dia de São Jorge

20 de novembro: Dia da Consciência Negra/Zumbi dos Palmares

Hospedagem

O Rio tem uma grande rede hoteleira, que atende a diferentes perfis econômicos, com boutique hotéis e estadias exclusivas para quem gosta de acomodações mais luxuosas, grandes redes internacionais e uma vasta rede de apart-hotéis.

Compras

O ponto forte das compras no Rio de Janeiro encontra-se no comércio de rua. Principalmente na zona sul. No coração de Ipanema estão concentradas as lojas de marcas cariocas e no Leblon as conhecidas lojas de artigos de luxo. No centro do Rio, está a Sara (Sociedade de Amigos das Adjacências da Rua da Alfândega) com mais de 600 lojas populares. Um dos

destaques é o comércio de tecidos, difundido na região por imigrantes árabes. Outro tipo de comércio que agrada aos turistas são as feiras de artesanato e de antiguidades. A Feira Rio Antigo é a mais famosa: além dos objetos, o local é considerado um verdadeiro antiquário ao ar livre, com o seu casario do século 19 relativamente preservado. Outra feira muito procurada é a feira noturna de Copacabana. Realiza-se durante os fins de semana e apresenta cerca de 150 barracas que vendem pinturas, esculturas e desenhos, para além de objetos de decoração. Aos domingos, realiza-se ainda a Feira Hippie de Ipanema, cuja fama internacional fez com que fosse classificada como bem imaterial da cidade do Rio de Janeiro.

Transporte

O Rio de Janeiro é servido pela via Dutra (que liga o Rio à cidade de São Paulo), e por estradas que estabelecem ligações a outras capitais. A rodoviária foi renovada e oferece comodidades e conforto a quem chega à cidade de autocarro. A cidade possui três aeroportos: o Aeroporto Internacional do Galeão / Tom Jobim (a 20 km do centro da cidade) e os outros dois, que recebem voos nacionais: o Aeroporto San-

tos Dumont (na Baía de Guanabara) e o Aeroporto de Jacarepaguá (a 30 km do centro da cidade). O Rio tem um sistema de metro e 836 linhas principais e secundárias de autocarros municipais, operadas por 47 empresas. Os turistas têm ainda à sua disposição o transporte de táxis (os oficiais são os de cor amarela).

O Rio de Janeiro é uma das cidades brasileiras mais conhecidas no estrangeiro e um lugar onde as diferenças parecem conviver em harmonia. Na cidade encontramos a infraestrutura de uma metrópole, uma das maiores florestas urbanas do mundo, a brisa marítima das praias e o ar fresco das montanhas. Desde a sua fundação, em 1565, o Rio de Janeiro tem uma história marcada pela centralidade nacional. Foi capital do país de 1763 a 1960, passando pelos períodos Colonial, Imperial e Republicano do Brasil. Hoje em dia, embora tenha deixado de ser a sede do poder político, ainda influencia as tendências e apresenta um estilo de vida inconfundível.



BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO

Seja qual for o objetivo da viagem, uma coisa é certa: esta cidade e os seus habitantes não passam despercebidos. No Rio, grande parte da vida social passa-se nas praias, lugar onde os habitantes, turistas e todas as classes sociais se misturam. Os cariocas gostam de caminhar, de ler e de jogar à bola na praia, muitas vezes mis-

REGIÃO METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO



turando várias modalidades. A praia é o centro das atenções de todos os que chegam à cidade, que aproveitam assim a sua bonita paisagem para adotarem um estilo de vida ao ar livre. Passeios de bicicletas, caminhadas e corridas à beira-mar e almoços em pequenos e encantadores restaurantes são o dia a dia dos cariocas, que recebem os turistas com simpatia, incluindo-os na rotina saudável da cidade.

No entanto, não são só as praias que ficam lotadas nos fins de semana de sol. As faixas de rodagem na orla, na zona sul, são interditadas à circulação de veículos e recebem um grande número de pessoas interessadas em caminhar, pedalar (é possível alugar bicicletas na orla) ou simplesmente apreciar um dia de praia no Rio.

Um espetáculo natural imperdível para quem está na cidade (e na praia), é acompanhar o pôr do sol no Arpoador, um dos pontos mais apreciados pelos habitantes. É tradição aplaudir este belo espetáculo, que todos os dias é oferecido pela mãe natureza. Não seja tímido! Aplauda também!



ESCADARIAS DO CONVENTO DE SANTA TEREZA

BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO



JARDIM BOTÂNICO

✉ Rua Jardim Botânico, 920 (para peões) e 1.008 (para veículos). ☺ diariamente, das 8h às 17h. \$ ♿

Criado pelo rei Dom João VI em 1808, o Jardim Botânico contém espécies raras da flora brasileira e é um local de lazer para crianças e adultos. Os maiores destaques são as palmeiras imperiais centenárias, logo à entrada do jardim, a estufa com mais de 600 espécies de plantas e o Jardim Sensorial, um espaço criado especialmente para as pessoas com deficiência visual. Disponibiliza visitas guiadas em inglês e espanhol, mediante marcação prévia.

QUINTA DA BOA VISTA

✉ Quinta da Boa Vista. ☺ de 3ª a domingo, das 10h às 16h. \$ ♿

Este edifício de estilo neoclássico foi a residência da família imperial durante todo o século 19. Desde 1891, contém o Museu Nacional do Brasil, a mais antiga instituição científica do Brasil e o maior museu de história natural e antropológica da América Latina. Além do museu, a Quinta tem ainda um parque com paisagismo projetado em 1869 e o Jardim Zoológico do Rio de Janeiro, que conta com a maior coleção de primatas brasileiros e aves em exposição no país.

ATERRO DO FLAMENGO

Conhecido oficialmente como parque Eduardo Gomes, o Aterro do Flamengo é um dos mais bonitos e populares parques do Brasil. Criado a partir de diversas obras de nivelamento do terreno, entre as principais atrações do local destacam-se os jardins criados por Burle Marx, com vegetação nativa. Na área do Aterro estão localizados diferentes e importantes pontos turísticos da cidade, como o Museu de Arte Moderna do Rio, a Marina da Glória e o Monumento aos Mortos da Segunda Guerra Mundial. Durante os fins de semana, o local é muito procurado para a prática de desportos, para caminhadas e até mesmo para mergulhos na praia do Flamengo.



RICARDO ZERRENER/ROTUR

Cidade amiga

O Rio é um dos principais destinos brasileiros do turismo LGBT. A cidade tem vários locais especializados para receber o público e todos os anos tem vindo a melhorar a sua infraestrutura para atender aos interesses destes turistas, tendo sido eleita pelo site TripOutGayTraveler como a cidade gay mais sexy do mundo, pelo segundo ano consecutivo. Apontada pelos eleitores como a cidade onde vivem as pessoas mais sensuais do mundo, o Rio também tem como destaque as praias, as festas, e o estilo de vida dos cariocas. Em frente ao Posto 9, na praia de Ipanema, localiza-se um dos principais pontos do roteiro LGBT internacional, um local onde os visitantes têm acesso a bares, restaurantes e a várias e diversas festas.



COMBOIO NA FERROVIA PARA O CORCOVADO

ANTON 360/EMBRATUR

CORCOVADO

✉ Estrada de Ferro Corcovado. Rua Cosme Velho, 513 - Cosme Velho. ☺ diariamente, a cada 30 minutos, das 8h30 às 19h. ➔ pelo comboio do corcovado ou pelo Parque Nacional da Tijuca. \$\$ (ida e volta). 🚿

Este maciço rochoso de 706 metros apresenta uma das sete maravilhas do mundo moderno: o Cristo Redentor. Esta estátua, que é o símbolo mais reconhecido do Brasil, foi inaugurada em 1931 e tem 30 metros de altura, composta por blocos de pedra-sabão esculpidos em França. Um monumento que pode ser avistado de praticamente todos os pontos da cidade e que, por sua vez, proporciona uma vista panorâmica do Rio de Janeiro.

PALÁCIO DO CATETE / MUSEU DA REPÚBLICA

✉ Rua do Catete, 153. ☺ 3ª a 6ª, das 10h às 17h. Sábados, domingos e feriados, das 14h às 18h. \$ 🚿

Foi a sede do governo brasileiro de 1897 a 1960, por onde passaram 18 presidentes da República. Este local foi o palco de importantes acontecimentos na história do país, como o anúncio da participação do Brasil na Segunda Guerra Mundial e o suicídio de Getúlio Vargas (presidente do Brasil na época). Foi transformado em museu com a mudança da capital para Brasília.



PALÁCIO DO CATETE

DIVULGAÇÃO MUSEU DA REPÚBLICA

RAMPA DA PEDRA BONITA

✉ Bairro de São Conrado. 📍 sob consulta. 16

Este é o local mais tradicional para a prática do voo livre no Brasil. A altitude de 597 metros proporciona uma vista única da cidade.



ANTON 360/EMBRATUR

MIRADOURO DA VISTA CHINESA

PARQUE NACIONAL DA TIJUCA

✉ Floresta da Tijuca: Praça Afonso Viseu - Alto da Boa Vista. Vista Chinesa: Estrada da Vista Chinesa, s/n - Alto da Boa Vista. Pedra da Gávea: acesso pela Barra da Tijuca (Estrada Sorimã) e por São Conrado (Estrada das Canoas). Miradouro Dona Marta: acesso pelo bairro do Cosme Velho (Ladeira dos Guararapes). ☺ diariamente 8h às 17h. 📍 gratuito. 🚿

É uma imensa área de preservação que atravessa a cidade de norte a sul. Compreende várias atrações distintas, como a Floresta da Tijuca, uma das maiores florestas urbanas do mundo, criada em 1861 pelo imperador Pedro II para reflorestar a área atingida pelo desmatamento causado pela plantação de cana e café; e a Vista Chinesa, um miradouro em estilo oriental com 380 metros de altura. Aqui também se encontra a famosa Pedra da Gávea, uma imensa rocha de 842 metros de altitude que, desde 1830, recebe um grande número de visitantes nos seus trilhos e é um local de referência no montanhismo, além de ser um dos principais pontos para prática de voo livre. O Miradouro Dona Marta também faz parte do complexo e possui uma das vistas mais privilegiadas do Rio de Janeiro, de onde se pode ver a cidade em quase toda a sua extensão.



FOGOS DE ARTIFÍCIO NO ANO NOVO DA PRAIA DE COPACABANA

MARIZLIDA CRUPPE/PHOTUR

Capital dos fogos

A noite de 31 de dezembro é um evento muito especial no Rio. O fogo de artifício em Copacabana atrai milhões de pessoas todos os anos, que se juntam nas areias, nas ruas (que são fechadas antecipadamente para dar prioridade aos que vêm celebrar o Ano Novo na praia), em festas animadas nos apartamentos da orla e em cruzeiros. A festa começa cedo, muitas horas antes da passagem do ano. Os turistas e os cariocas juntam-se nas areias em busca de um bom lugar para ver o fogo de artifício ou para assistir a um dos diversos espetáculos que se realizam na praia. A cor branca no vestuário não é obrigatória, mas é certamente uma preferência. Os devotos de Iemanjá deixam flores brancas e pulam nas ondas, para agradecer à mãe de todos os orixás (divindade brasileira de raiz africana, a quem se dedicam os cultos religiosos do umbanda e do candomblé) pelo ano que passou ou para pedir que faça com que o próximo ano seja melhor. À meia-noite a celebração é emocionante, com um dos mais longos e belos espetáculos de fogo de artifício no Brasil. A festa só termina na manhã do dia seguinte, depois de muitas horas de música e dança no grande luau carioca de fim de ano. No Natal, o destaque vai para a bela árvore de natal montada no centro da lagoa Rodrigo de Freitas. Todos os anos, quem está na cidade durante essa época aproveita para admirar o espetáculo de luzes organizado à volta do local.

Cidade da música

Os cariocas vivem de acordo com o ritmo. Ou melhor, de acordo com os vários ritmos musicais que percorrem a cidade e fazem parte da sua história. O samba, claro, é por excelência carioca. Este está presente para além do Carnaval e é celebrado no dia a dia da cidade, em bares, na praia, por todo o lado. Amantes da música por natureza, os cariocas adoram cantar sobre a sua cidade e sobre a vivência das pessoas em diferentes ritmos. Um destes é a bossa nova, que nasceu com Tom Jobim e Vinicius em frente à praia, a partir de um violão e inspirada pela paisagem. A bossa nova é ainda a principal referência musical brasileira no estrangeiro e é apreciada nos quatro cantos do planeta. A melodia harmoniosa e delicada e as letras poéticas e sofisticadas fazem com que seja apreciada em qualquer tipo de ambiente. Um pouco mais barulhento é o funk carioca. É o ritmo dos bailes nos morros, acompanhado de danças sensuais e hinos que exaltam a vida nas favelas cariocas. O ritmo do funk também tornou-se num produto de exportação, até marcas de roupa relacionadas com o estilo de vida funk foram usadas por artistas de outros países.

ILHA DE PAQUETÁ

✉ Ilha de Paquetá. ☺ sob consulta na Estação de Barcas, horário irregular. 🚢 sob consulta na Estação de Barcas. ➡ as barcas saem da Estação das Barcas na Praça 15. ♿

No meio da Baía de Guanabara encontra-se esta pequena ilha, que foi o palco da ocupação francesa no Rio de Janeiro entre 1555 e 1567. As maiores atrações são as encantadoras praias, as construções históricas e os tradicionais passeios de bicicleta e charrete.

PÃO DE AÇÚCAR

✉ Avenida Pasteur, 520. ☺ bilheteria das 8h às 19h50 (o parque encerra às 20h50). As viagens de teleférico partem de 20 em 20 minutos ou quando atingem a capacidade máxima (65 pessoas). \$\$ adultos. \$ crianças dos 6 aos 12 anos. ♿

Um dos símbolos mais famosos do mundo, o Pão de Açúcar oferece passeios no tradicional teleférico, escaladas nas rochas de 400 metros de altura, caminhadas por entre a natureza, voos de helicóptero, bares e cafés. Tudo isto para proporcionar aos visitantes vistas panorâmicas de 360 graus de uma das cidades mais belas do planeta.



PÃO DE AÇÚCAR

ANDREA SIMONE/ARRIATUR



AF RODRIGUES/RIOTUR

DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA NA MARQUÊS DE SAPUCAÍ

O samba e o carnaval: os maiores espetáculos do planeta

Se o samba nasceu na Bahia, foi no Rio de Janeiro que cresceu. Em cada bairro da cidade, encontram-se rodas de samba, espetáculos e os famosos pagodes no fundo de quintal. É durante o Carnaval que o samba ganha mais destaque, com o desfile das escolas de samba — um gigantesco evento que todos os anos se realiza no sambódromo e é considerado o maior espetáculo popular do mundo. O Carnaval e as escolas de samba fazem parte do quotidiano dos cariocas. Durante o ano inteiro, a cidade prepara-se, ensaia, investe e dá o seu apoio a uma das 25 escolas de samba que competem pelo título de campeã. Assim que um Carnaval acaba e a vencedora daquele ano é declarada, os participantes e os simpatizantes das escolas começam a preparar o Carnaval do ano seguinte. O tema, a música, os trajes e os carros alegóricos começam a ser concebidos. Outra forma de aproveitar o Carnaval é seguir um dos 400 blocos, grupos de foliões que se organizam para brincar o Carnaval, que existem na cidade. Existem blocos para todos os gostos e idades, distribuídos por todas as regiões. Alguns dos mais procurados são o Cordão do Bola Preta, a Banda de Ipanema e o moderno Monobloco. É uma das mais populares e divertidas maneiras

de poder mascarar-se, sair a cantar pela rua, e conhecer a cidade e novas pessoas: todo o Rio vai para as ruas no Carnaval. Por sua vez, a Cidade do Samba, a área onde se encontram os alpendres das escolas de samba, serve de palco a eventos relacionados com esse estilo musical. Inaugurado em 2006, é um moderno complexo de estúdios, onde se encontram elementos cenográficos e figurinos, e onde os profissionais das escolas criam e produzem o espetáculo do Carnaval.



BAIANAS DURANTE O DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA

NELSON PEREZ/RIOTUR

MAM (MUSEU DE ARTE MODERNA)

✉ Avenida Infante Dom Henrique, 85 - Parque do Flamengo. ☉ 3ª a 6ª, das 12h às 18h. Sábado, domingo e feriados, das 12h às 19h. \$

O museu contém 11 mil obras na sua exposição permanente, de entre as quais encontram-se pinturas e esculturas de artistas de renome internacional, como Fernand Léger, Alberto Giacometti, Jean Arp, Henry Moore, Bourdelle, Marino Marini, Max Bill, entre outros. Artistas brasileiros como Di Cavalcanti, Lygia Clark, Helio Oiticica, Franz Weissmann, Amílcar de Castro e Wyllis de Castro também têm obras em exposição no museu. O museu mantém em exposição a coleção Gilberto Chateaubriand, uma das mais completas do mundo em termos

de arte moderna. Entre as obras, encontram-se trabalhos de Anita Malfatti, Tarsila do Amaral, Lasar Segall, Di Cavalcanti, Ismael Nery. Uma incomparável coleção de fotos de Pierre Verger, uma coleção única sobre a cultura afro-brasileira, também está disponível para visita.

ESTÁDIO DO MARACANÃ

✉ Rua Professor Eurico Rabelo, s/n e Avenida Maracanã. ☉ diariamente, inclusivamente feriados, das 9h às 19h. \$\$ 📶

Inaugurado em 1950 como sede do Campeonato do Mundo de Futebol, o Estádio Mário Filho (nome oficial) vai receber a final do torneio de 2014. Símbolo do futebol brasileiro, o



ARCOS DA LAPA

AVRTON 360/EMBRATUR

Recantos cariocas

Santa Teresa: um dos lugares mais pitorescos do Rio, este recanto situa-se numa colina e contém inúmeros ateliês, bares e restaurantes, que dão às ruas um ambiente boémio.

Baixo Leblon: um ponto de encontro dos jovens desde a década de 1970, o local tem uma vida noturna intensa nos diversos e muito populares bares e restaurantes. Nesta parte do bairro do Leblon moram várias personalidades, como o cantor e compositor Caetano Veloso e o jornalista Nelson Motta.

Baixo Gávea: região boémia fora do eixo turístico, esta tem vários bares e restaurantes frequentados

por artistas, jornalistas e jovens cariocas. A sua intensa vida noturna agrada aos visitantes estrangeiros, que podem ver de perto como é que o público local se diverte.

Lapa: região historicamente conhecida como o berço da boémia, contém inúmeros bares e restaurantes de culinária carioca. As suas principais referências são os Arcos da Lapa, o Circo Voador e a Fundação Progresso, onde se realizam espetáculos com regularidade. Os Arcos da Lapa foram construídos entre 1744 e 1750 para o abastecimento de água à cidade. Este aqueduto é uma marca registada da cidade.

Maracanã já chegou a comportar 200 mil pessoas. Foi palco de grandes acontecimentos do desporto, como o milésimo golo de Pelé, em 1969, e de mega espetáculos nacionais e internacionais. Contém um museu dedicado ao futebol com um “passeio da fama” onde estão marcados os pés dos principais jogadores da história do futebol no país.

MARINA DA GLÓRIA

✉ Avenida Infante Dom Henrique, s/n. 📶

Porto onde atracam embarcações nacionais e internacionais com infraestrutura para a prática de vela e aluguel de barcos. No local também são realizados espetáculos e eventos.



OUTEIRO DA GLÓRIA

AVRTON 360/EMBRATUR

Passeio pelo centro

O centro carioca é um lugar que emana história. Um passeio pelos principais pontos desta região leva os visitantes numa viagem até ao Rio antigo, uma cidade que mistura a forte influência europeia e a paisagem costeira tropical.

Largo da Carioca: um centro comercial de importância histórica, onde a principal atração é um convento do século 17: a Igreja da Ordem Terceira de São Francisco da Penitência, construída no alto de uma colina.



THEATRO MUNICIPAL

AVRTON 360/EMBRATUR

Cinelândia: esta enorme praça adquiriu o nome Cinelândia na década de 1930 por concentrar um grande número de cinemas, teatros, bares e restaurantes. Hoje em dia, é a morada de vários edifícios históricos como a Biblioteca Nacional e o Theatro Municipal. No local, resta apenas uma sala de exibição: o Cinema Odeon, que vale a pena visitar.

Rua do Ouvidor: antes da inauguração da Avenida Central, esta era a rua mais importante do Império. Hoje em dia, conserva construções do período colonial e um movimentado comércio durante o dia.

Praça Mauá: a praça tem o nome do seu primeiro proprietário, o Barão de Mauá, que tem uma estátua em sua homenagem no local. Contém o Porto do Rio, local que movimentava boa parte das exportações no Brasil e é um importante centro de negócios.

Avenida Rio Branco: antiga Avenida Central, construída no início do século para modernizar a capital do país. Foi inspirada nas avenidas parisienses e hoje é uma das principais vias comerciais da cidade. Faz a ligação entre os dois pontos extremos do centro do Rio: o obelisco da Avenida Beira-Mar e a Praça Mauá, na zona portuária.



AVRTON 360/EMBRATUR

LAGOA RODRIGO DE FREITAS

LAGOA RODRIGO DE FREITAS

✉ Lagoa Rodrigo de Freitas. 🚶

Além de um símbolo, a Lagoa é uma imensa área de lazer e o maior centro gastronômico ao ar livre da América Latina. Contém três parques (Cantagalo, Taboas e Patins), 9,5 km de ciclovias e 25 quiosques com bares e restaurantes. É o local preferido para a prática de ciclismo e de remo.

FORTE DE COPACABANA

✉ Praça Coronel Eugênio Franco, 1 - Copacabana. 🕒 exposições: 3ª a domingo e feriados das 10h às 18h. Área externa: 3ª a domingo e feriados das 10h às 20h. \$ 🚶

Inaugurado em 1914, para reforçar a defesa da Baía de Guanabara, é um ponto turístico com uma vista privilegiada. Tem uma filial da tradicional Confeitaria Colombo.



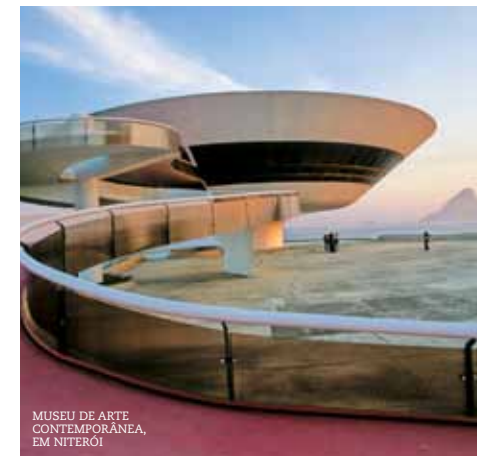
FORTE DE COPACABANA

AVRTON 360/EMBRATUR

NITERÓI

✉ Mirante da Boa Viagem, s/n. 🕒 de 3ª a domingo, das 9h às 18h. \$ 🚶 2h. 🚶

Cidade com maior Índice de Desenvolvimento Humano do Estado do Rio de Janeiro, Niterói é um destino agradável e cheio de atrações naturais que podem ser conhecidas num passeio de um dia. Aqui encontra-se o Museu de Arte Contemporânea. Símbolo da cidade, o edifício do MAC é um projeto do arquiteto Oscar Niemeyer. As suas formas arredondadas valorizam ainda mais a paisagem, que proporciona vistas panorâmicas do Rio de Janeiro. O acervo do museu contém obras de várias vertentes artísticas contemporâneas, como Hélio Oiticica, Tomie Ohtake, Flavio-Shiró e Cildo Meireles.



MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA, EM NITERÓI

CHRISTIAN KNEPPER / EMBRATUR

Turismo social

Favela é o nome popular dado às comunidades mais carentes do Rio de Janeiro, a maioria localizada em morros. Historicamente dominadas pela violência e pelo tráfico de drogas, muitas delas hoje em dia são locais pacíficos que incluem unidades de polícia comunitária e atraem visitantes em busca de turismo social. A Favela da Rocinha é a maior comunidade do país, com uma população de aproximadamente 100 mil pessoas. De entre as atrações turísticas do local, destacam-se o Ateliê da Mery e a Escola de Samba Acadêmicos da Rocinha, que ensaia aos sábados, a partir das 22h. A comunidade mais visitada pelos turistas é a Favela

Dona Marta, pioneira no turismo social. Aqui existem guias turísticos e sinalizações para os visitantes. A favela ficou conhecida em 1996, quando Michael Jackson gravou no local o videoclipe "They don't care about us". Na favela existe uma estátua do cantor. Por sua vez, a Favela do Vidigal tem umas das vistas mais privilegiadas da cidade, de frente para o mar. E a Chapéu Mangueira tem o turismo promovido pela associação de moradores da favela, cujo rendimento é revertido para as ações sociais da comunidade. As atrações incluem passeios com caminhadas ecológicas, almoço, aulas de samba e capoeira. Há um hostel no local.



FAVELA DA ROCINHA

TANIBOLERO



ANGRA DOS REIS

LUIZ BALTAZAR

ANGRA DOS REIS

👤 169.511 habitantes 📏 825,088 km² 📞 24 📍 220 V

Feriados locais

6 de janeiro: Aniversário de Angra

9 de abril: Dia de São Benedito

23 de abril: Dia de São Jorge

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Hospedagem

Angra apresenta hotéis e pousadas de vários preços. Também é possível atracar o barco na marina e ficar no próprio barco, se optar por vir até à cidade pelo mar.

Transporte

Chega-se a Angra de automóvel ou de autocarro. A cidade conta com estradas asfaltadas que a ligam a outras cidades e estados, para além de um sistema de autocarros e uma pequena frota de táxis para atender aos turistas. O aeroporto de Angra dos Reis é de pequeno porte e recebe principalmente aviões particulares. A maioria dos turistas desembarca no Rio de Janeiro, a 166 km. Muitos cruzeiros incluem

Angra dos Reis nos seus roteiros. Iates e outras embarcações podem usar os ancoradouros das diversas marinas e clubes náuticos.

Imagine um lugar onde a natureza se mistura com o requinte. Angra dos Reis é assim. Uma cidade da Costa Verde, rodeada por 365 ilhas, com mais de duas mil praias e uma diversificada vida marinha, que tornam a região num dos melhores pontos de mergulho do país. O nome da cidade vem de uma esquadra comandada pelo navegador português Gonçalo Coelho, que entrou na baía da Ilha Grande no dia 6 de janeiro de 1502. Era dia de Reis e por esse motivo batizou-a Angra dos Reis. Originalmente uma vila de pescadores e um local dedicado à vocação portuária, Angra desenvolveu-se nos séculos 18 e 19 com a economia açucareira. Mesmo hoje em dia, podem ser visitadas as ruínas de grandes engenhos, como o do Bracuí e a Casa da Fazenda do Pontal. A cidade contém ainda algumas atrações históricas interessantes, como os Conventos de São Bernardino e o de Nossa Senhora do Carmo,

além do casario colonial e dos encantadores restaurantes. A região inclui hotéis de luxo e ilhas particulares. Recebe também embarcações de todo o Brasil e de outros países. Angra do Reis espalha-se por uma extensa área ao longo da BR-101 e o seu núcleo principal fica próximo ao local da fundação da cidade, numa península. O centro da cidade localiza-se numa área estreita entre a montanha e o mar, o que fez com que a cidade crescesse acima do monte.



UMA DAS PRAIAS DE ILHA GRANDE

JORGE BRIVILATI

CONVENTO SÃO BERNARDINO DE SENA E CAPELA DE SÃO FRANCISCO

✉ Ladeira de São Bernardino de Sena, s/n - Centro.
🕒 2ª a 6ª, das 10h às 17h. Sábado, das 10h às 12h.
🎫 gratuito. 📍

Ambos ocupam um outeiro no Morro de Santo Antônio, com vista para o porto e para a cidade, e datam do século 18. Nas ruínas do convento, o destaque vai para o relógio original do campanário, e a capela, por sua vez, contém belas imagens sacras. Aqui realizam-se ocasionalmente atividades culturais como espetáculos e exposições.

IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

✉ Praça Silvestre Travassos, s/n - Centro. 🕒 2ª a sábado, das 8h às 16h. Domingo, às 6h, 9h, 18h e 20h.
🎫 gratuito

É a Igreja mais rica do município, com imagens sacras e indumentárias preciosas, além de imagens raras de Nossa Senhora da Conceição. A obra foi iniciada em 1623 e concluída em 1750.

Ilhas de Angra

Ilhas Botinas: conhecidas como “Ilhas Irmãs” ou “Ilhas Gêmeas”, estas formações têm este nome devido ao seu formato, que lembra um par de sapatos. As águas transparentes convidam a um mergulho.

Ilha da Gipoia: a segunda maior ilha de Angra e uma das mais procuradas pelos visitantes, devido às suas praias pequenas. Para os que gostam de animação, o destino é a Praia do Dentista (Jurubaíba), com bares flutuantes. Na Praia das Flechas, a atração, para além das águas cristalinas, é a gastronomia. O pessoal do surf marca presença na Praia Brava. Por sua vez, a Praia das Amendoeiras é procurada pelos praticantes de mergulho. O acesso faz-se por via marítima, a partir do cais de Santa Luzia, no centro de Angra do Reis.

Ilha de Cataguás: formada por dois pequenos troços de terra originados pela Serra do Mar, a ilha recebe muitos visitantes devido à sua boa infraestrutura de bares e quiosques.

Ilha de Paquetá: tem, de um lado, águas calmas e uma brisa constante e, do outro, mar com pequenas ondas e ventos fortes.



ILHA DE CATAGUÁS, EM ANGRA DOS REIS

ALESSANDRA ALMEIDA

Praias de Angra dos Reis

Praia do Anil: urbana e extensa, com coqueiros e quiosques. Muito frequentada pela população local.

Praia do Bonfim: praia urbana de 300 metros de extensão: águas calmas e areias finas.

Praia da Biscaia: muito procurada por famílias.

Praia das Éguas: com uma bela vista para o estaleiro.

Praia da Figueira: a árvore que dá o nome à praia proporciona excelentes sombras. Mar de águas calmas, bom para banhos.

Praia Grande: ponto de encontro dos jovens, com quiosques com música ao vivo na temporada alta.

Praia de Mambucaba: tem quiosques e barracas de artesanato e localiza-se no Núcleo Histórico de Mambucaba.

Praia Ponta do Algodão: adequada para desportos náuticos.

Praia do Saco: águas cristalinas e calmas, com encosta de pedra.

Praia Vermelha: areia de cor avermelhada (daí o nome). O acesso é feito por escadas de pedras.



PRAIA DE ANGRA DOS REIS

LIVIA WEIRA



PRAIA DO SACO

ANDREA MENDES



PAOLA SANSÃO

PRAIA CENTRAL DE BÚZIOS

BÚZIOS, ARRAIAL DO CABO E CABO FRIO

👤 27.560 habitantes 📏 70,278 km² 📞 22 📶 110 V

Feriados locais

12 de novembro: Aniversário de Búzios

26 de julho: Dia de Nossa Senhora de Sant'Anna

Hospedagem

A região tem uma excelente rede de pousadas e hotéis, além de parques de campismo para atender aos turistas que chegam à cidade. As pousadas variam de preço e oferecem vários serviços diferenciados, que podem incluir desde atividades náuticas até passeios por atrações específicas da cidade.

Transporte

A região tem estradas asfaltadas que a ligam a outras cidades do estado. O aeroporto de Búzios, Umberto Modiano, é pequeno e recebe apenas aviões a jato executivos. A Marina Porto Búzios oferece ancoragens seguras e está bem equipada.

A estância balnear destaca-se pelos seus boutique hotéis, pela sua gastronomia, pela moda para a praia internacionalmente conhecida e, claro, pela sua animação. Até à década de 1960, a colônia de pescadores de Armação dos Búzios

era um local discreto e vazio, com aproximadamente 300 habitantes, nos limites da cidade de Cabo Frio. Mas, certo dia, uma visitante mais do que ilustre escolheu o local para passar férias e a cidade nunca mais foi a mesma. A passagem da atriz francesa Brigitte Bardot mudou profundamente o rumo da cidade, que passou a ser conhecida no mundo todo e a atrair pessoas que queriam conhecer aquele local “descoberto” pela atriz. Por essa razão, Brigitte tem uma estátua em sua homenagem na orla, que também tem o seu nome: a Orla Bardot. Centro histórico e urbano da região, a cidade de Cabo Frio apresenta várias atrações históricas, como a Capela de Nossa Senhora da Guia, o Bairro da Passagem e o Forte São Mateus, que oferece uma excelente vista da costa. A importância de Cabo Frio na história do Brasil remonta aos séculos 16 e 17, quando fez parte da rota dos primeiros navegadores e foi palco de diversas guerras entre portugueses e franceses. As praias apresentam águas frias e vento constante, o que favorece a prática de desportos como o windsurf, o kitesurf e o surf. Na extremidade norte da Região dos Lagos, uma pequena vila de pescadores revela-se como um parque aquático natural com uma beleza ímpar. Arraial do Cabo é sinônimo de nature-

za, aventura e muita história. A cidade é, historicamente, um ponto de paragem de piratas, corsários e navegadores. O mais famoso destes foi Américo Vespúcio, que passou por aqui em 1502, fundando uma fortificação onde hoje há um obelisco construído em sua homenagem. São vários os pontos de mergulho distribuídos ao longo da costa, com águas cristalinas, uma vida marinha rica e mais de 30 naufrágios. Entre os principais pontos de mergulho da cidade, estão a Gruta Azul e a Ilha dos Franceses.

Praias de Búzios

Azeda e Azedinha: de mar calmo, atrai famílias e pessoas que procuram tranquilidade.

Brava: a preferida dos praticantes de surf.

Canto: fica no centro de Búzios e abrange as praias dos Amores e das Virgens.

Ferradura: mar tranquilo, bom para desportos náuticos.

Ferradurinha: com uma piscina natural.

Foca: mar com águas calmas e límpidas.

Forno: selvagem, boa para mergulhos.

Geribá: boas ondas, procurada por surfistas e jovens.

João Fernandes: vários restaurantes atraem os turistas em busca de animação. Adequada ao mergulho submarino.

Praia de Manguinhos: indicada para desportos à vela.

Olho de Boi: praia frequentada pelos adeptos do nudismo.

Tartaruga: bons bares e restaurantes. Paragem de escunas.



PRAIA JOÃO FERNANDES

JONATHAS MIKOSZ DE MOURA

RUA DAS PEDRAS

☑ Rua das Pedras, Búzios. ☺ 2ª a sábado, das 11h às 1h. Domingo das 11h às 0h

O símbolo de Búzios, a Rua das Pedras é conhecida como o centro gastronómico e da moda da cidade, pois aqui concentram-se os melhores restaurantes e lojas (com destaque para os fatos de banho), pousadas, galerias de arte e discotecas que preenchem os 600 metros da via.

ORLA BARDOT

Búzios

Calçadão de cerca de 600 metros e a continuação da Rua das Pedras. Homenagem à atriz que “descobriu” Búzios, a Orla Bardot apresenta construções históricas e casarões coloniais que conferem um ar nostálgico à cidade. As obras de arte de Christina Motta enfeitam a orla e são símbolos de Búzios, com destaque para a escultura da própria Brigitte Bardot.

MIRADOUROS

Búzios

Dois montes de Búzios são miradouros naturais que proporcionam vistas espetaculares. Do Miradouro do Forno, cujo acesso é fácil, é possível ver quase toda a península. Já no Miradouro de João Fernandes, a paisagem mostra as praias Brava, Rasa e da Armação.

PONTA DA LAGOINHA

Búzios

A Lagoinha tem piscinas naturais e vegetação nativa, como o raro cato de cabeça branca. É composta por formações rochosas de mais de 500 milhões de anos, uma abundante fauna marítima e vegetação nativa.

PONTA DO CRIMINOSO

Búzios

Destaque para a pequena praia entre as encostas. A Ponta do Criminoso é local de encontro de pescadores e muito visitada por mergulhadores.

RESERVA TAUÁ

Búzios. ☺ 8h às 18h. 📺 gratuito

Reserva ecológica e arqueológica particular, a reserva Tauá oferece aos visitantes a oportunidade de conhecerem mais de 30 espécies exóticas e bromélias, entre outras plantas em risco de extinção. As borboletas e os pássaros coloridos são outra atração do parque. A área é ainda considerada de grande interesse para a cultura brasileira, graças a resquícios de civilizações antigas que viveram no local. Além da observação de pássaros, é possível encontrar algumas espécies da fauna nacional, como cachorro-do-mato, tatus e cotias (parecido com um coelho). As Universidades de Viçosa, Federal Fluminense e Estadual do Rio de Janeiro realizam, em conjunto, um importante trabalho de catalogação das espécies que vivem no local. A reserva tem também um museu onde são expostas obras de artistas locais. Uma oca indígena reúne objetos confeccionados por índios tupis-guaranis. Apenas são permitidas visitas guiadas e de pequenos grupos.

SERRA DAS EMERÊNCIAS

Búzios

Uma das mais relevantes reservas de pau-brasil do Rio de Janeiro, a Serra das Emerências foi transformada em Área de Proteção Ambiental

para ajudar a evitar o loteamento e a devastação da área. A serra funciona ainda como uma proteção a seis ilhas da região: Âncora, da Rasa, Branca, Caboclo, Feia e Gravatás, onde a riqueza da vida marinha é uma atração adicional. A APA tem uma área de 12 mil metros quadrados destinados à preservação da espécie, em extinção no Brasil. A serra contém ainda sítios arqueológicos e vegetação nativa, que atrai pássaros e borboletas.

PASSEIOS DE BARCO

Arraial do Cabo

A melhor forma de conhecer Arraial do Cabo e as suas atrações é de barco. Com passeios de aproximadamente 4h (que saem da praia dos Anjos), os roteiros incluem as Prainhas, a Gruta Azul, a Ilha do Farol, além de praias desertas e paragens para mergulho.



PRAIA DO FAROL, EM ARRAIAL DO CABO

JONATHAS MIKOSZ DE MOURA

MERGULHO

Arraial do Cabo

No fundo do mar de Arraial encontram-se mais de 1.200 pontos adequados ao mergulho, que fazem as delícias dos amantes desta prática. O lado interior da Ilha dos Porcos é ideal para quem gosta de um mergulho tranquilo em águas rasas. No Saco do Anequim, encontra-se a maior colônia de gorgônias (coral de cor viva, achatado, em forma de leque) da região, formando uma verdadeira floresta submarina. Para os mergulhadores profissionais, a preferida é a Enseada do Oratório, com mar agitado e águas frias com uma profundidade de até 50 metros. Na Ilha dos Franceses, o destaque são as grandes rochas no fundo do mar. A Gruta Azul, com 30 metros de extensão e 15 de altura, é muito procurada pelos efeitos de luzes que lá se formam. Perto dali, está o Buraco da Camarinha com uma fenda de até 30 metros que dá passagem ao mar aberto. Para os mergulhadores que procuram naufrágios, Arraial do Cabo é o destino ideal. O Thetis, que naufragou em 1830 no Saco dos Ingleses, encontra-se a 25 metros de profundidade. Outro naufrágio da mesma época é a fragata Dona Paula, na Ilha dos Franceses, que mantém os seus canhões e outras partes em bom estado. Alguns naufrágios são mais recentes: o Harlingen afundou em 1971 e o Tunamar, que naufragou em 1994, está em boas condições, mas encontra-se a 65 metros de profundidade e só pode ser visitado por mergulhadores profissionais.



VISTA AÉREA DA BAÍA DE ARRAIAL DO CABO

SECRETARIA MUNICIPAL DE TURISMO ARRAIAL DO CABO - RJ



BOQUEIRÃO DE ARRAIAL DO CABO

SECRETARIA MUNICIPAL DE TURISMO ARRAIAL DO CABO - RJ

PONTAL DO ATALAIÁ

Arraial do Cabo

Conhecido como tendo o mais belo pôr do sol da cidade, o miradouro é um dos pontos mais altos da Costa do Sol e atrai visitantes principalmente nessa altura do dia. O acesso é feito por uma rua íngreme de paralelepípedo.

BAIRRO DA PASSAGEM

Cabo Frio

Caminhe pelas ruas repletas de construções antigas, todas classificadas pelo Instituto do Patri-



PRAIA GRANDE EM ARRAIAL DO CABO

SECRETARIA MUNICIPAL DE TURISMO ARRAIAL DO CABO - RJ

mônio Histórico e Artístico Nacional, e ponha de lado ainda algum tempo para conhecer a Igreja de São Benedito, construída em 1701. Na praça, bares com música ao vivo entretêm os visitantes.

BOULEVARD CANAL

✉ *Avenida dos Pescadores - Cabo Frio.* 🚗

Um dos principais pontos turísticos de Cabo Frio, o Boulevard reúne empresas que oferecem passeios de escunas e outro tipo de comércio, para além dos principais restaurantes da região dos Lagos. À noite, os jovens marcam presença nos bares e discotecas do local.

FORTE SÃO MATEUS

✉ *Rodovia Forte de São Matheus, s/n.* ➔ *Praia do Forte - Centro, Cabo Frio.* 🕒 *2ª a domingo, das 8h às 18h.* 🆓 *gratuito*

Este marco histórico da colonização portuguesa, com canhões ainda preservados e a casa dos guardas, é hoje em dia um espaço cultural. A partir dos miradouros do forte (construído em 1620), é possível apreciar-se toda a orla e a Ilha do Japonês.

RUA DOS BIQUÍNIS

✉ *Rua José Rodrigues Povoas - Cabo Frio.* 🕒 *diariamente, das 9h às 21h (temporada baixa) e das 8h às 0h (temporada alta)*

A Rua dos Biquínis, com mais de cem lojas, foi considerada pelo Livro Guinness dos Recordes o maior centro comercial de moda para fatos de banho a céu aberto do Brasil. O local atrai visitantes em busca de peças de qualidade e preços convidativos.



VISTA NOTURNA DA MARINA DE CABO FRIO

DOUGLAS GOMES



MUSEU IMPERIAL/BRAMMING

PETRÓPOLIS

👤 295.917 habitantes 📏 795,798 km² 📞 24 📶 110 V

Feriados locais

16 de março: Aniversário de Petrópolis

29 de julho: Dia da Chegada dos Primeiros Colonos Alemães a Petrópolis

23 de abril: Dia de São Jorge

Hospedagem

Petrópolis oferece estadias em pousadas encantadoras e hotéis de diversos tipos aos turistas. Uma dica é aproveitar as estadias próximas à mata, onde é possível observar e ouvir pássaros.

Transporte

Os turistas podem chegar até Petrópolis de automóvel ou de autocarro. As estradas são asfaltadas e são mantidas em boas condições. Deve ter-se atenção durante o período das chuvas (de dezembro a fevereiro) pois podem ocorrer deslizamentos.

A 68 km da capital do estado do Rio de Janeiro, subindo pela Serra da Estrela, Petrópolis é conhecida como a “Cidade Imperial” e contém em cada quarteirão um pouco da memória do país. Aqui tiveram lugar acontecimentos marcantes, como a primeira sessão de cinema (1897) e a inauguração da primeira rodovia pavimentada em 1861. Seu conjunto arquitetônico inclui pa-

lácios como o do Museu Imperial, a Catedral de São Pedro de Alcântara, a casa modernista do arquiteto Lúcio Costa e a casa do pai da aviação, Santos Dumont, que inclui várias das suas invenções. A cidade foi a residência de imperadores, presidentes, diplomatas, intelectuais e artistas. A história de Petrópolis é fortemente marcada pela figura do Imperador Dom Pedro II, o seu fundador e habitante mais ilustre. De 1843 a 1889, o imperador e toda a sua corte mudaram-se para a cidade, transformando-a em capital do Império Brasileiro durante todo o verão. Atualmente, Petrópolis destaca-se na produção têxtil, no fabrico de cerveja e no turismo. Tem ainda uma grande unidade de pesquisa científica, que tem conquistado uma relevância nacional no desenvolvimento da tecnologia.

CALÇADA DAS LAJES SOLTAS DE DOM JOÃO VI

➔ Vila Inhomirim, em Magé, até ao bairro Secretário, em Petrópolis

Inaugurada pelo imperador durante a viagem que fez à baixada, a calçada foi construída por escravos e considerada na época uma importante obra da engenharia. O pavimento, ainda hoje preservado, tem muitas curvas fechadas e por ser praticamente coberto pela Mata Atlântica, permanece húmido e escorregadio.

CASA DE SANTOS DUMONT

✉ Rua do Encanto, 22 - Centro. ☺ de 3ª a domingo, das 9h30 às 17h. Visitas guiadas em Português, Inglês e Espanhol. \$ 📞

A residência foi projetada pelo próprio Santos Dumont em 1918, no antigo morro do Encanto (daí o apelido de “A Encantada”). Hoje em dia, a casa inclui objetos pessoais do pai da aviação, para além de curiosidades, como a escada que obriga os visitantes a começarem a subi-la com o pé direito.

CATEDRAL SÃO PEDRO DE ALCÂNTARA

✉ Rua São Pedro de Alcântara, 60 - Centro. ☺ diariamente, das 8h às 18h. A visita à torre realiza-se de 3ª a sábado, das 10h às 17h. \$ 10 📞

Esta imponente construção gótica de 1925, inspirada nas catedrais francesas e alemãs, apresenta uma torre de 70 metros. No interior, encontra-se o Mausoléu Imperial com os restos mortais de Dom Pedro II, da imperatriz Teresa Cristina e da Princesa Isabel.

VALE DOS GOURMETS

☺ os centros comerciais do Vale dos Gourmets funcionam 3ª, 5ª e domingo, das 10h às 20h. 6ª e sábado, das 10h às 22h. As lojas ao longo da Estrada União e Indústria abrem de 2ª a 6ª, das 9h às 17h. Sábado e domingo, das 9h às 18h

A região reúne bons restaurantes, hotéis e pousadas, e ainda antiquários de qualidade internacional, lojas de cerâmica, móveis, decoração e acessórios de moda. Convém fazer uma marcação por telefone antes de ir aos restaurantes dessa região. Os melhores e mais encantadores são pequenos e só atendem mediante reserva.

RUA TERESA

✉ Rua Teresa. ☺ 2ª, das 14h às 18h. De 3ª a sábado, das 9h às 18h. Domingo, das 10h às 18h, exceto feriados

O local foi a primeira via a receber o tráfego de veículos de tração animal, cavalos, elétricos e

automóveis. Hoje a Rua Teresa é o retrato da tradição da indústria têxtil da cidade: uma espécie de centro comercial de 2 km a céu aberto que oferece peças a preços de fábrica.

ESTRADA DO IMPERADOR

➔ Localizado na estrada que liga Petrópolis a Paty do Alferes, pelo alto da Serra do Couto, num percurso de 36 km

A estrada, construída em 1848, tem este nome devido às frequentes cavalgadas do imperador Dom Pedro II no local. Desde a década de 1980, a estrada foi abandonada e invadida pela floresta. Hoje é utilizada para o ecoturismo da região. O tempo de caminhada é de 1h20 com uma inclinação de 70°.

MUSEU IMPERIAL

✉ Rua da Imperatriz, 220. ☺ de 3ª a domingo das 11h às 18h (bilheteria até às 17h30). \$ espetáculo Som e Luz, de 5ª a sábado, às 20h. \$\$ pacote familiar (2 adultos + 2 estudantes). \$\$ espetáculo Som e Luz. 📞 📺

Jardins, salões e coleções ricas fazem parte do palácio em estilo neoclássico. Entre as peças históricas do acervo, o destaque é dado à coroa de Dom Pedro II, com 639 brilhantes e 77 pérolas, e o seu cetro de ouro. Nas noites de quinta a sábado, o palácio é o cenário do espetáculo Som e Luz.

Itaipava

Itaipava é um distrito de Petrópolis. O nome vem do tupi e quer dizer “lago de pedra”. A cidade recebe um grande número de visitantes que procuram por um local acolhedor durante o inverno. Itaipava destaca-se pela sua tradição gastronómica, pelo seu comércio exclusivo e pela sua natureza. As atrações da cidade incluem um parque municipal cercado pela Mata Atlântica, um vale repleto de bares e restaurantes gourmet, centros comerciais e até um castelo. A Feira de Itaipava, uma referência na venda de vestuário, é um dos locais mais procurados. Vale a pena conhecer.

PALÁCIO DE CRISTAL

✉ Rua Alfredo Pachá, s/n - Centro. ☺ de 3ª a domingo, das 9h às 18h. \$ 📶 📶

Inaugurado em 1884, o palácio veio da França e foi construído nas Oficinas da Sociedade Anônima de Saint-Sauvers Les Arras, em França em 1879, para a Associação Hortícola de Petrópolis, da qual era presidente o Conde D'Eu, marido da Princesa Isabel, e destinado a servir de local para exposições e festas. A sua estrutura transparente sustentada por armações de metal chama a atenção no meio do casario neoclássico do Centro Histórico. A obra foi restaurada em 1998 e, desde então, é palco de espetáculos e eventos, como a Serenata Imperial, em todas as últimas 5ªs do mês.

TERESÓPOLIS

👤 163.746 habitantes 📏 770,601 km² 📞 21 📶 110 V

Feriados locais

13 de junho: Dia de Santo Antônio
6 de julho: Aniversário de Teresópolis
15 de outubro: Dia de Santa Teresa

Hospedagem

Teresópolis disponibiliza estadias em pousadas e hotéis de médio porte. Os estabelecimentos próximos às matas e à montanha apresentam vistas panorâmicas e proporcionam a oportunidade para a observação de pássaros.

Transporte

Chega-se a Teresópolis de automóvel ou de autocarro. A cidade é servida por estradas asfaltadas.

Variados tons de verde envolvem a cidade de Teresópolis. No cimo da Serra dos Órgãos, a paisagem apresenta as formas das montanhas e os picos conhecidos em todo o mundo, como o Dedo de Deus, marco do alpinismo, ou a Pedra do Sino, um porto seguro para quem não escala, mas que não prescinde da melhor vista. A cidade homenageia a imperatriz Teresa Cristina, casada durante muitos anos com Dom Pedro II. É provável que a família imperial se tenha encantado com

as belezas naturais e o clima da serra. É em Teresópolis que fica a Granja Comari, onde a Seleção Brasileira treina e se prepara para as suas principais competições. O local tornou-se num ponto obrigatório para quem gosta de futebol e da Seleção Brasileira.

FEIRA DO ALTO (FEIRA DE ARTESANATO DE TERESÓPOLIS)

✉ Praça Higino da Silveira, s/n - Bairro do Alto. ☺ sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. 📶 📶

É a maior feira de artesanato do estado do Rio de Janeiro, com 823 expositores de produtos variados, como móveis e utilidades em bambu, palha, madeira e couro, além de bijuterias, semi joias e alimentos artesanais.

PARQUE ESTADUAL DOS TRÊS PICOS

✉ Estrada do Jacarandá, s/n - Bairro Jacarandá. ➔ pela BR-116 ou pelas estradas estaduais RJ-116, RJ-122 e RJ-130. As estradas municipais complementam o trajeto. ☺ de 3ª a domingo, da 8h às 17h. 📶

É o maior parque do estado do Rio de Janeiro, com um alto índice de biodiversidade. Aqui, é possível fazer escaladas, percorrer trilhos e tomar banhos nas belas cascatas.

PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS

✉ Avenida Rotariana s/n - Soberbo. ☺ diariamente, das 7h às 19h (compra de bilhete). Para visita, diariamente, das 8h às 17h (parte baixa do parque). Mediante posse do bilhete, o acesso à montanha realiza-se entre 6h às 22h. \$\$ 📶

Um dos mais antigos parques nacionais brasileiros, o "Parnaso", atrai muitos visitantes devido à sua flora e fauna rica, além de cascatas com piscinas naturais, áreas de escalada, entre outras atrações. A Pedra do Sino, com mais de 2 mil metros de altitude, é o ponto mais alto do parque e é frequentada por montanhistas.



CARLOS HENRIQUE DIAS/EMBRATUR

ITATIAIA, PENEDO E VISCONDE DE MAUÁ

👤 28.783 habitantes 📏 245,146 km² 📞 24 📶 110 V

Feriados locais

19 de março: Dia de São José
1 de junho: Aniversário da Cidade

Hospedagem

A cidade e os municípios à volta de Itatiaia têm pousadas e hotéis de diferentes preços. Existem opções para estadias de luxo e alguns boutique hotéis disponíveis na região.

Transporte

Chega-se a Itatiaia através de estradas asfaltadas a partir do Rio de Janeiro, São Paulo e também de Belo Horizonte. As estradas apresentam paragens estratégicas em postos durante o percurso. A rodoviária recebe autocarros das principais cidades do país. O aeroporto mais próximo fica no Rio de Janeiro, a 179 km de distância.

Entre as duas maiores cidades brasileiras, Rio de Janeiro e São Paulo, encontra-se Itatiaia e uma região montanhosa cheia de encanto, que inclui uma das reservas ecológicas mais importantes do país, o Parque Nacional do Itatiaia. No meio de picos, cascatas, rios, matas e vales, os visitantes encontram diversas atrações naturais, culturais e gastronômicas. Itatiaia, que em tupi-guarani significa "penhasco cheio de pontas", fica a cerca de 170 km da capital fluminense e tem uma história ligada à exploração do ouro e do café. Hoje em dia, ainda podem ser encontrados vestígios da linha férrea que ligava a região ao Rio de Janeiro na época do Império. Atualmente é um ponto de grande interesse turístico, principalmente por causa do relevo montanhoso que oferece aventuras inesquecíveis, como trekking, escalada e banhos de cachoeira. Na região, além do Parque Nacional Itatiaia, a colônia finlandesa de Penedo e as vilas de Maromba e Ma-

ringá, em Visconde de Mauá são opções muito procuradas pelos turistas do Brasil e do estrangeiro. A pequena Penedo foi fundada como a única colônia finlandesa do Brasil, em 1929. Uma influência forte que é evidente na comida, no artesanato e na arquitetura da cidade. O destaque são os chocolates artesanais e os gelados feitos conforme a tradição finlandesa. Num dos pontos mais altos da serra encontra-se Visconde de Mauá. A cidade adquiriu este nome em homenagem ao lendário empresário brasileiro do século 19, Irineu Evangelista de Sousa, o Visconde de Mauá, proprietário de uma fazenda no local que hoje corresponde ao parque nacional, abrangendo ainda as vilas de Maringá e Maromba. Os passeios a cavalo, banhos de cachoeira e em piscinas naturais, canoagem, caminhadas e ciclismo de montanha e ainda uma comunidade alternativa são algumas das aventuras que a cidade oferece. Tudo isto num cenário com um ambiente bucólico e aconchegante.

CACHOEIRA DE DEUS

► Estrada da Fazendinha - Rio das Pedras

Queda de quatro metros de altura, com águas limpas e frias que formam uma piscina natural com correntes fortes. É preciso ter cuidado durante os banhos.

MUSEU FINLANDÊS

✉ Avenida das Mangueiras, 2.601 - Penedo. ☉ de sábado a 3ª, das 10h às 17h. \$

Objetos vindos da Finlândia, como peças de arte, documentos e tapeçarias, compõem o acervo.

CASA DO PAPAÍ NOEL (PAI NATAL) / PEQUENA FINLÂNDIA

✉ Rua das Velas, 100 - Penedo. ☉ de 3ª a 5ª, das 13h às 20h. 6ª, das 13h às 21h. Sábados e domingos das 15h às 21h. \$ 📞

Conhecida como a "casa de verão do Pai Natal", o local lembra uma residência do interior

da Finlândia, com a diferença de conter uma fábrica interativa de brinquedos. Em redor, na chamada "Pequena Finlândia", várias lojas com nomes finlandeses comercializam artesanato.

CACHOEIRA DO ESCORREGA

► Escorrega fica a 3 km da Vila da Maromba.

A atração é um verdadeiro escorrega natural de 30 metros. Os banhistas deslizam pela rocha com a força da água, até chegarem à piscina natural. Nos fins de semana, uma feira de artesanato é montada nos arredores.

CACHOEIRA DE SANTA CLARA

► Da vila da Maromba, é possível lá chegar a pé, sem grandes dificuldades, num percurso de cerca de 40 minutos - Visconde de Mauá

É uma das mais altas da região, com uma queda de 30 metros. A sua piscina e duchas naturais atraem os visitantes. Os mais radicais praticam rapel.

POÇÃO DO MAROMBA

► A 1 km da Praça da Maromba, a caminho da cachoeira do Escorrega - Visconde de Mauá

O Poção do Maromba, com quase cinco metros de profundidade, é uma atração natural muito procurada. Existe aqui um local para saltos, mas é recomendável ter muita cautela, já que a profundidade varia entre as estações.

PARQUE CORREDEIRAS DO ALCANTILADO

✉ Parque das Corredeiras, Museu Duas Rodas, s/n - Visconde de Mauá. ☉ parque: sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h. Museu: diariamente, das 9h às 17h. \$\$ parque. \$\$ museu

Parque com opções para desportos radicais, como passeios aquáticos em boias, tirolesa, escalada, rapel, arborismo e outros. Aqui também encontra-se o Museu Duas Rodas, com mais de 100 veículos em exposição, entre estes a motocicleta mais antiga do Brasil.



PRATELEIRAS, NO ALTO DO PARQUE DE ITATIAIA

CARLOS HENRIQUE DIAS/EMBRATUR

PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA

► Parte baixa: Rodovia Presidente Dutra, BR-116, km 316. Parte alta: Rodovia Presidente Dutra, BR-116, km 330. Seguir pela BR-354 em direção a Itamonte - Itatiaia. ☉ 8h às 17h. \$\$ 📞

Fundado em 1937, este é um dos parques nacionais mais antigos do país. O local apresenta uma diversidade de fauna e um clima marcante. É possível observar pontos de floresta tropical e outros montanhosos, com precipitação de gelo, e até mesmo neve, nos dias mais rigorosos de inverno. O Pico das Agulhas Negras, com 2.791 metros de altura, é o quinto ponto mais alto do relevo brasileiro. Os desportos radicais como o trekking e o alpinismo são atrações especiais oferecidas pelo parque. Além disso, o local é considerado um dos cinco melhores lugares do Brasil para a observação de aves. O parque é dividido em duas regiões distintas, a Parte Baixa e a Parte Alta.

PARTE BAIXA

Cachoeira Camapuã: queda de seis metros de altura que termina numa piscina natural, muito procurada para banhos.

Cachoeira Itaporani: após 15 minutos de caminhada, chega-se a esta bela cachoeira de três quedas e um lago.

Cachoeira Poranga: o seu grande volume de água forma uma queda de 10 metros e uma piscina natural com 30 x 20 metros. Para ter acesso a esta cachoeira é preciso ter uma autorização.

Cachoeira Vêu de Noiva: cachoeira de 40 metros de altura formada no final do Córrego Maromba. O acesso ao local é feito através de um trilho que apresenta um certo grau de dificuldade.

Centro de Visitantes: aqui está o Museu Regional da Fauna e Flora, com um valioso acervo. A exposição permanente exhibe plantas e animais do parque.

Lago Azul: vários quiosques e churrasqueiras (que podem ser reservadas antecipadamente) encontram-se à volta deste lago natural.

Miradouro do Último Adeus: do alto dos seus 90 metros, é possível desfrutar de uma bela paisagem panorâmica do Parque.

Piscina Natural do Maromba: esta grande piscina natural fica a 1.100 metros de altitude.

Três Picos: depois de caminhar 6 km, chega-se aos Três Picos e à bela vista que oferece do vale do Rio Paraíba.

PARTE ALTA

Abrigo Rebouças: neste abrigo, que fica a 2.540 metros de altitude, hospedam-se pesquisadores e montanhistas. A temperatura pode chegar aos 15 graus negativos durante o inverno.

Cachoeira do Aiuruoca: uma bela cachoeira de águas frias cujo acesso é feito através de um trilho de 6 km.

Cachoeira das Flores: com quedas de 7 metros de altura, esta cachoeira forma um lago muito procurado pelos turistas. Porém, o acesso é feito por um trilho com um elevado grau de dificuldade.

Ovos da Galinha: as suas rochas têm um formato arredondado, daí o nome deste ponto turístico.

Pedra do Altar: oferece vários pontos de escalada, com diferentes níveis de dificuldade.

Pedra Assentada: com quase 2.500 metros de altura, a pedra tem o formato de uma foca a equilibrar uma bola.

Pico das Agulhas Negras: são 2.791 metros de altitude. O ponto mais alto do estado do Rio de Janeiro.

Prateleiras: com várias vias de escaladas em 2.548 metros de altitude, o Prateleiras é muito procurado por alpinistas.



DETALHE DO CASARIO TÍPICO DE PARATY

FABIANO BUENO

PARATY

👤 37.533 habitantes 📏 925,053 km² 📞 24 ⚡ 110 V

Feriados locais

28 de fevereiro: Aniversário da cidade.

8 de setembro: Dia de Nossa Senhora dos Remédios

Hospedagem

Paraty conta com uma boa e diversificada infraestrutura para estadias, com uma rede de pousadas e hotéis. Os turistas podem encontrar estadias no centro da cidade, onde o destaque vai para as pousadas e hotéis em edifícios antigos, bastante próximos a atrações como restaurantes e bares. Mais afastadas do centro, encontram-se pousadas e hotéis próximas à praia e à mata, onde é possível aproveitar a natureza local.

Transporte

As estradas para Paraty são asfaltadas e bem cuidadas. Os autocarros e os automóveis são os principais meios para chegar à cidade. A partir do Rio de Janeiro, o caminho mais rápido é pela estrada Rio-Santos. A partir de São Paulo os turistas podem optar pela estrada Rio-Santos (que atravessa todo o litoral norte do estado), ou pelas estradas Ayrton Senna e Dutra.

Conhecida como uma cidade-museu e uma referência no turismo cultural, Paraty é uma mistura extraordinária de natureza e história. Esta bela vila à beira-mar, localizada na Baía da Ilha Grande e fundada em 1667, é rodeada por 65 ilhas e foi um importante porto de exportação do ouro brasileiro. A sua importância histórica e arquitetônica é responsável pela classificação de Paraty como Monumento Nacional. A antiga aldeia cresceu por situar-se na rota de escoamento de ouro e pedras preciosas, e devido ao seu porto, situado numa baía de águas tranquilas e com uma localização estratégica. Com a abertura de novas rotas, o Caminho do Ouro foi abandonado pelos barões do café. Mesmo assim, o passado colonial é ainda muito vivo.

Parte da Estrada Real passa por aqui e as ruínas são pontos turísticos muito visitados. Conhecer as ruas, casarios e igrejas do Centro Histórico significa fazer uma viagem até ao Brasil antigo. Paraty tem várias características singulares. O seu marco arquitetónico mais notável é o pavimento “pé-de-moleque”, construído com grandes pedras que fazem com que as pessoas

Paraíso das cachoeiras

Para os amantes da natureza, Paraty apresenta excelentes cachoeiras. Uma delas é a cachoeira Poço das Andorinhas, que forma pequenas piscinas adequadas para banhos. Outra é a Cachoeira da Pedra Branca, formada por duas quedas de água que terminam num poço, e que é muito visitada por grupos de condutores de jipes. Outra ainda é a Cachoeira do Saco Bravo, que se distingue por ter uma piscina formada numa rocha a cinco metros do mar. E mais uma dica: a Cachoeira do Tobogã, com três saltos, sendo o maior destes de três metros de altura, também vale a pena visitar. Informe-se sobre acessos e preços nas agências de turismo locais.

ALTO DO PARQUE DE ITATIÁIA



CÁRLOS HENRIQUE DIAS FERREIRATUR

PRAIA NO CENTRO DE PARATY



RITA BARRETO FERREIRATUR



JAVIER CHIAPPAL

PRAIA DE ÁGUAS
VERDES E TRANQUILAS

caminhem vagarosamente. As ruas têm um formato de calha e as casas ficam a pelo menos trinta centímetros acima do nível do solo, para permitir que, durante a subida da maré, as vias sejam lavadas naturalmente pela água do mar. A influência maçônica também é bem conhecida, e pode ser notada em algumas esquinas que apresentam três pilares de pedra esculpida para formar o triângulo maçônico. A tradição de fabricar boas aguardentes, herdada da época em que a cidade chegou a ter mais de 200 engenhos de cana-de-açúcar, é outro destaque. Atualmente, um grande evento cultural movimenta Paraty durante cinco dias do ano: a Festa Literária Internacional de Paraty (FLIP), que se tornou num símbolo de renovação da cidade, atraindo visitantes de todas as partes do mundo.

Festa Literária Internacional de Paraty – FLIP

A FLIP – Festa Literária Internacional de Paraty – nasceu em 2003 e a cada ano estabelece-se como um dos mais importantes eventos literários do Brasil. Durante cinco dias em julho, toda a cidade é tomada por atividades ligadas à literatura: são cerca de 200 eventos, entre palestras, debates e mesas

redondas que reúnem grandes escritores brasileiros e de outras nacionalidades. A festa tem ainda uma parte dedicada aos jovens, a “Flipizona” e, em paralelo, é realizada a “Off FLIP”; Circuito de Ideias, com uma programação voltada para os artistas locais. Mais informações em: www.flip.org.br



NELSON TOLEDO/FLIP



RITA BARRETO/EMBRATUR

IGREJA SANTA RITA

IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

✉ Praça Monsenhor Hélio Pires, s/n. ☺ de 3ª a domingo, das 9h às 17h. \$ ➔ Avenida Roberto Silveira

A construção desta igreja, em estilo neoclássico, foi concluída em 1873, ainda que as torres tenham permanecido inacabadas. Na inauguração, uma procissão levou imagens sacras da igreja Santa Rita para lá, e essa tradição foi mantida na Festa de Nossa Senhora dos Remédios. Destaque para as imagens em tamanho natural da Semana Santa.

SITIO HISTÓRICO ARQUEOLÓGICO DE PARATY-MIRIM

✉ Praia de Paraty-Mirim, s/n. ☺ diariamente, 24h. 📷 gratuito

A 15 km de distância do centro de Paraty, o sítio é um regresso ao passado, ao reunir casarões antigos, ruínas de uma importante fazenda de açúcar e uma praia onde eram embarcados os produtos da região. Aqui também se encontra a Igreja de Nossa Senhora da Conceição, construída no século 17.

Vila de Trindade

A apenas 30 km de Paraty encontra-se a pequena Vila de Trindade. A paisagem nativa, que combina a vegetação da Mata Atlântica com uma costa praticamente intacta, é muito popular entre os turistas. As praias selvagens, trilhos e cachoeiras atraem visitantes durante o ano inteiro e complementam, em conjunto com os pontos históricos de Paraty, a oferta de atrações na região. Os destaques são a Praia do Cepilho, ideal para surf, a Praia do Cachadaço e a Piscina Natural, com águas límpidas e rodeada por rochas vulcânicas, e a Pedra que Engole, uma gruta que é possível visitar ao percorrer um trilho a partir da Praia do Meio.



CRISTIANO ALMEIDA

PRAIA DO POUSO
DE CAJAÍBA

FERNANDO FELGUERA

Praias de Paraty

Praia Brava: como o nome sugere, é uma praia de ondas fortes, muito procurada por surfistas. O acesso é feito por um trilho de 30 minutos a partir da estrada para Trindade.

Praia Grande de Cajaíba: no canto desta praia tem início um trilho para uma das cachoeiras mais bonitas da região. A caminhada para chegar até lá, que é simples e acessível, é um passeio por si só muito interessante.

Praia do Jabaquara: uma praia com águas calmas e um fundo com lama rica em iodo e enxofre, considerada medicinal.

Praia do Jurumirim: orla com coqueiros e amendoeiras, ideal para banhos de mar e caminhadas. Boa para famílias.

Praia da Lula: ponto de paragem dos passeios de barco.

Praia Martim de Sá: selvagem e com ondas fortes, ideais para surf. O acesso é feito por um trilho de 1h que parte da praia do Pouso.

Praia do Pontal: praia central de Paraty, com quiosques e opções de estadia. Não é indicada para banhos.

Praia do Pontal Mamanguá: reúne várias áreas de pesca.

Praia do Pouso da Cajaíba: aqui vive uma comunidade de pescadores, e oferece alguma infraestrutura.

Praia de São Gonçalo: com águas claras e areia branca, é muito frequentada.

Praia do Sono: uma praia de areia fina, com águas calmas e esverdeadas. Daqui parte um trilho que vai até ao Poço do Jacaré, que tem uma convidativa piscina natural.

Praia da Sumaca: selvagem, com mar bravo e de acesso difícil.

Praia Deserta: o acesso é feito apenas por barco. As águas transparentes convidam ao mergulho. É um dos principais pontos para a prática de observação marinha na cidade.

FORTE DEFENSOR PERPÉTUO

✉ Avenida Orlando Carpinelli, s/n. ☺ de 3ª a 6ª, da 9h às 12h e das 13h às 17h. Sábado e domingo, das 9h às 12h e das 14h às 17h. 📄 gratuito. 📍

Devido à sua importância, no passado, como base militar, Paraty construiu um sistema de segurança que inclui o Forte Defensor Perpétuo. Aqui encontram-se peças inglesas autênticas. A partir do forte têm-se uma bela vista da Baía de Paraty.

FAZENDA MURYCANA

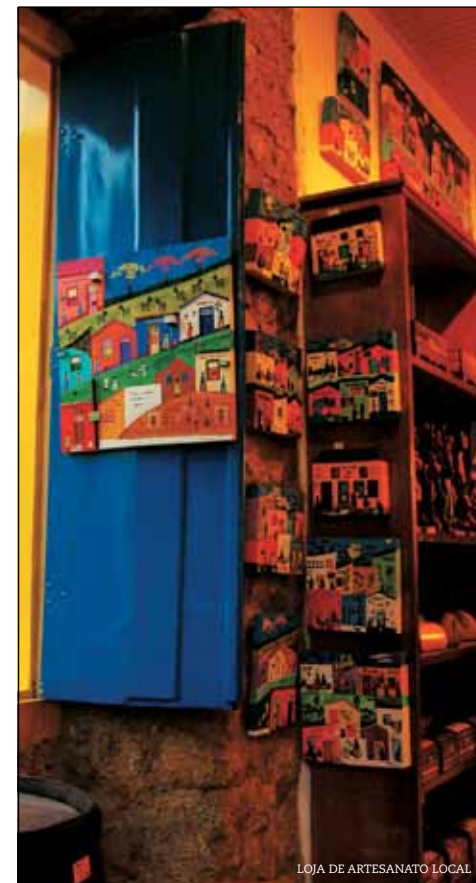
✉ Estrada Paraty - Cunha, km 6. ☺ diariamente das 8h às 17h. \$ entrada. \$\$ atrações

A fazenda, onde funcionava o mais antigo engenho de Paraty (século 17), mantém ainda hoje grandes tonéis de aguardente. Além da prova da bebida e refeições caseiras, a fazenda oferece atividades de lazer, como passeios a cavalo, trilhos até cachoeiras, bicicletas, arvorismo, tirolesa e escalada.



CASARIO COLONIAL TÍPICO DE PARATY

FABIANO BUENO



LOJA DE ARTESANATO LOCAL

RITA BARRETO/EMBRAATUR

Caminhar sobre pés de moleque

Um belo conjunto arquitetónico com 31 quarteirões compõe o centro histórico de Paraty. O local abrange a Câmara Municipal, igrejas, a Casa da Cultura e casarões da época do Brasil colonial. Aqui também se encontram lojas de artesanato e os melhores restaurantes. As ruas têm um pavimento conhecido como “pé-de-moleque”, um símbolo da cidade. As ruas começaram a ser construídas com pedras irregulares (segundo diz-se, eram restos trazidos nas caravelas portuguesas) no século 18 e apenas foram concluídas em 1830. A partir de 1970 as ruas do centro histórico foram interditadas ao trânsito.

CATAMARÃS NOS RECIFES
DE CORAL DE MARACAJÁ

RICARDO JUNQUEIRA VEINBRATUR

RIO GRANDE DO NORTE



RIO GRANDE DO NORTE

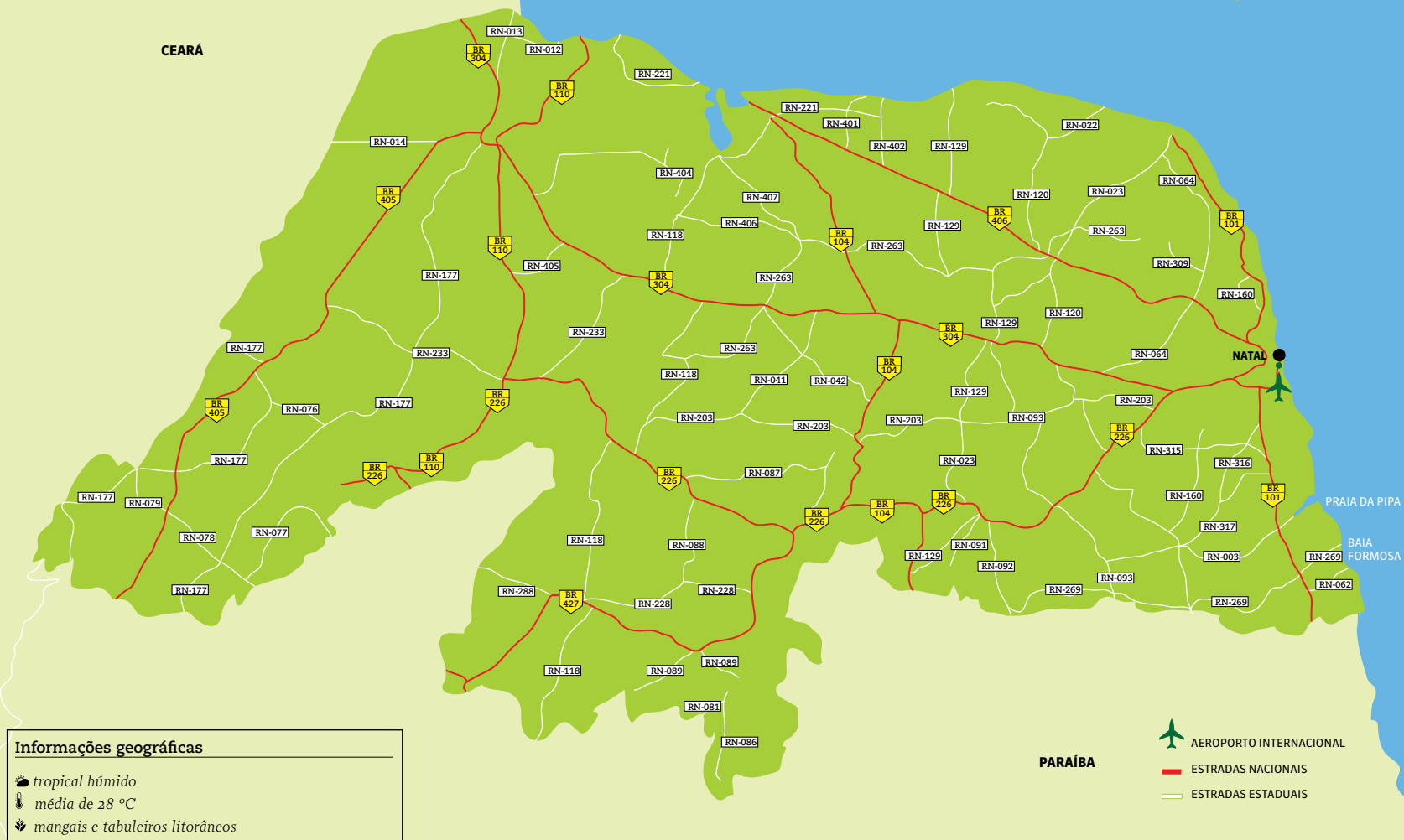
Um dos litorais mais famosos e mais procurados por brasileiros e por um número cada vez maior de estrangeiros, a costa do Rio Grande do Norte faz fronteira a norte e a leste com o oceano Atlântico, no alto do Brasil. Aqui os visitantes podem aproveitar cada pequena baía, acidente geográfico e todas as suas paisagens deslumbrantes, banhadas por águas claras e mornas, onde é comum, durante os períodos de maré baixa, a formação de piscinas naturais pela água do mar.

O maior produtor de sal do Brasil, Rio Grande do Norte encanta os turistas com dunas altas e brancas, que ajudam a marcar o contraste deslumbrante entre o azul do céu e o verde do mar. O seu cartão de visita mais conhecido é Genipabu, um aglomerado de dunas banhadas por lagoas de água doce. A apenas 30 km de Natal, a capital do Estado, os turistas que se aventuram nos passeios de buggy ou de dromedário sob o sol forte ganham um novo fôlego depois de um mergulho nas águas quentes e limpas das lagoas.

Além dos mais de 400 km de praias e paisagens que encantam os visitantes, o Rio Grande do Norte oferece também uma boa infraestrutura hoteleira e de serviços. Apenas numa década, o número de visitantes duplicou, atingindo mais de dois milhões por ano.

Foi essa combinação que fez com que Natal fosse escolhida para ser uma das sedes do Campeonato do Mundo de Futebol da FIFA. Quem tiver a sorte de aproveitar os jogos na capital norte-rio-grandense (também chamada potiguar) corre o risco de esquecer o futebol e deixar-se levar por destinos imperdíveis como a Praia da Pipa, a pouco mais de 50 km a sul, onde é possível aproveitar as grandes ondas, que já na década de 1970 atraíam os surfistas.

Cerca de 40 km à frente, mais uma atração aguarda pelos visitantes: a Baía Formosa, que encanta com a sua formação de falésias e dunas brancas. O local ainda não foi completamente explorado, por isso, preserva locais quase intactos.





PRAIA DE PONTA NEGRA, UMA DAS MAIS VISITADAS DA CIDADE DE NATAL.

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRAATUR

NATAL

👤 803.739 habitantes 📏 167,160 km²
☎ 84 🏠 220 V

Feriados locais

6 de janeiro: Dia dos Reis Magos

21 de novembro: Dia de Nossa Senhora da Apresentação

Vestuário

Roupas leves, chapéu e boné, de acordo com o clima local.

Hospedagem

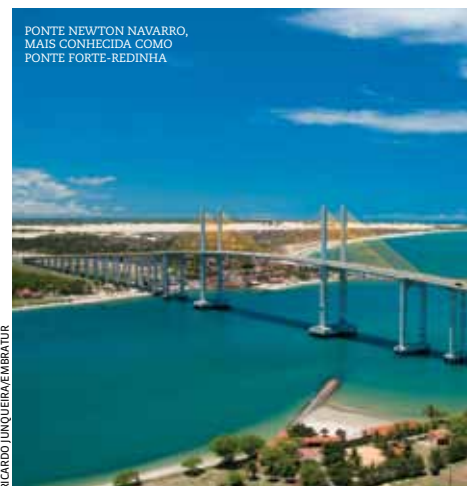
Com uma vasta rede hoteleira à disposição dos turistas, Natal possui alojamentos de vários tipos, como pousadas, albergues e hotéis de três a cinco estrelas. Existem opções em vários bairros, mas os localizados na orla costumam ser os mais concorridos.

Transporte

A capital do Rio Grande do Norte é ligada ao Sul do País pela BR-101, e ao norte pela BR-304. Existem linhas regulares de autocarros que saem de diversas cidades brasileiras rumo a Natal e vice-versa. Também estabelece ligações aéreas com a maior parte das capitais. O aeroporto internacional fica a 18 km do centro, no município vizinho de Parnamirim. Para quem preferir a via marítima, o Porto de Natal recebe embarcações de médio e grande porte do Brasil e do estrangeiro.

Na cidade

A frota de autocarros urbanos é formada por 646 veículos que transportam 10.605,433 passageiros por mês. Também é possível circular pela cidade através da excelente frota de táxis de Natal (veículos brancos com uma faixa vermelha).



PONTE NEWTON NAVARRO, MAIS CONHECIDA COMO PONTE FORTE-REDINHA

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRAATUR

data tornou-se o dia de aniversário da capital. No período da invasão holandesa (entre 1633 e 1654), foram feitas várias benfeitorias na região. Mais tarde, na Segunda Guerra Mundial, a cidade serviu como base do patrulhamento do Atlântico Sul, principalmente por parte dos americanos, o que lhe proporcionou um grande crescimento. Com o fortalecimento da sua economia e do turismo, a cidade passou a apresentar uma das melhores qualidades de vida e estrutura urbana do Nordeste brasileiro, o que muito orgulha os natalenses.

FORTALEZA DOS REIS MAGOS

✉ Final da Praia do Meio ☺ diariamente, das 8h às 16h30. 💰 estudantes e reformados pagam meia-entrada

Praias lindíssimas, dunas, uma cultura rica e um índice de desenvolvimento muito elevado. Natal oferece tudo isto aos milhares de pessoas que a visitam a cada ano, vindas do Brasil e do estrangeiro. A cidade tem este nome porque, no dia 25 de dezembro de 1597, o Almirante Antônio da Costa Valente e os seus homens entraram na barra do Rio Potengi, depois de várias tentativas de colonização frustradas. Esta

Conhecida como Fortaleza dos Reis Magos, a Fortaleza da Barra do Rio Grande foi a primeira edificação da cidade de Natal. A sua construção teve início no dia 6 de janeiro de 1598, no Dia de Reis, daí a origem do nome. A sua localização, na foz do Rio Potengi, foi estratégica para oferecer uma visão ampla do mar e evitar as invasões de piratas que chegavam à costa para roubar pau-brasil. A vista é uma das mais belas da capital.



RICARDO JUNQUEIRA/EMBRAATUR

FORTALEZA DOS REIS MAGOS, CONSTRUÍDA POR PORTUGUESES EM 1598 E IDEALIZADA PARA DURAR SÉCULOS

Gastronomia potiguar

A culinária do Rio Grande do Norte é farta em pratos à base de mariscos, como o camarão, que até tem um festival anual em Natal com o seu nome, a Feira Nacional do Camarão (Fenacam). Preparado com cajá e ingredientes da terra, é apresentado em receitas deliciosas. A caranguejada é outro prato muito oferecido nos restaurantes do litoral. A sua preparação segue diversas receitas, inclusive internacionalmente. A tapioca e os gelados de frutas da região, também são algumas das iguarias locais.



RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

PRAIA DA PONTA NEGRA

► Existem duas formas de lá chegar: a primeira tem como ponto de partida a Ladeira do Sol e a segunda, a Via Costeira

A 12 km do centro da cidade, é uma das mais conhecidas de Natal. Aqui localiza-se o Morro do Careca, uma duna com 100 metros de altura, uma paisagem muito conhecida. A praia é muito movimentada durante o fim de semana, reunindo natalenses e turistas, principalmente nas piscinas naturais que se formam durante a maré baixa, ideais para famílias com crianças. É também a praia com melhor infraestrutura turística, concentrando um grande número de barracas, restaurantes, pousadas e lojas.

PARQUE DAS DUNAS

✉ Avenida Alexandrino de Alencar, s/n - Tirol.

☉ as caminhadas podem ser feitas de 3ª a domingo e também aos feriados às 8h, 8h15 e 8h30, e na parte da tarde a partir das 14h, 14h15 e 14h. \$



PRAIA DE PONTA NEGRA, COM MORRO DO CARECA AO FUNDO

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

Grande complexo verde no meio da área urbana de Natal, os seus 1.172 hectares incluem o Bosque dos Namorados - que tem parques para crianças, observação de primatas (saguís) e laboratório com plantas e insetos típicos da região - e as próprias dunas. É possível conhecer o parque através de caminhadas guiadas, que têm início no Bosque dos Namorados, e que podem ter diferentes distâncias e percursos, de acordo com as condições físicas dos grupos que as realizam. Durante o percurso os guias explicam um pouco mais sobre a fauna e a flora típicas da formação das dunas.

CENTRO MUNICIPAL DE ARTESANATO

✉ Avenida Beira Mar da Praia do Meio.

☉ diariamente, das 8h às 22h. 🆓 gratuito

Para quem procura produtos típicos do Rio Grande do Norte ou lembranças, este é o local mais indicado a visitar, tanto pela variedade de produtos como pela sua localização, na Praia do Meio. Além das lojas de artesanato que vendem as tradicionais estátuas de cerâmica, cestarias de palha trançada, e peças esculpidas em pedra e madeira, o centro tem ainda barracas com alimentos, onde é possível experimentar petiscos locais, como a tapioca com recheios variados.

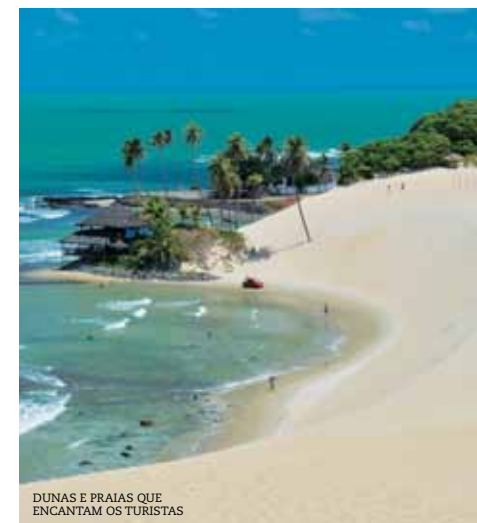
PRAIA DE MÃE LUIZA

► Pela praia, a pé, a partir da Praia Areia Preta

A praia não é recomendada para banhos, mas vale a pena visitar uma vez que tem o Farol de Natal, também conhecido como Farol da Mãe Luiza, de onde se pode ter uma das vistas mais bonitas da cidade. O nome da praia é uma homenagem a uma famosa parteira que vivia e trabalhava na região, no século 19.

PRAIA DOS ARTISTAS

► A Praia dos Artistas fica bastante próxima do centro. É possível lá chegar a partir da orla, vindo tanto da Praia do Meio como da do Forte, a pé. Quem preferir fazer o trajeto de automóvel, poderá optar pela Via Costeira ou pela Avenida Hermes da Fonseca



DUNAS E PRAIAS QUE ENCANTAM OS TURISTAS

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR



JANGADA TRADICIONAL NAVEGA POR UMA DAS PRAIAS DO RIO GRANDE DO NORTE

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR



DUNAS DE GENIPABU

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR



PASSEIO DE DROMEDÁRIO NAS DUNAS DE GENIPABU

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

PARQUE TURÍSTICO ECOLÓGICO DUNAS DE GENIPABU (EXTREMOZ)

✉ A 25 km de Natal. ☺ os passeios devem ser marcados previamente através de alguma agência turística ou com um guia credenciado. 📄 os preços dos passeios de buggy e dromedário variam de acordo com o tamanho do grupo e da agência que os oferece. 10

Um dos destinos mais procurados no Rio Grande do Norte, Genipabu é famosa pelas suas belas dunas e também pelas diferentes opções disponíveis para conhecê-las: passeios de buggy, dromedário e de burro. A maior parte está concentrada no Parque Turístico Ecológico Dunas de Genipabu, do qual fazem parte uma Área de Preservação Ambiental, uma praia, uma lagoa e as próprias dunas, que são móveis (mudam com a ação dos ventos). O parque está localizado no município de Extremoz, a 16 km de distância da capital do estado. Outras opções de lazer e aventura na bela praia de areia clara e mar calmo são o “esquibunda”, uma moda-

lidade que faz com que o praticante desça as dunas sentado numa prancha, que cai na água, e o tradicional passeio de jangada.

BAÍA FORMOSA

👤 8.573 habitantes 📏 245,660 km²
☎ 84 📶 220 V

Feriados locais

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição
21 de dezembro: Comemoração da Emancipação de Bahia Formosa

Vestuário

Roupas leves, chapéu e boné, de acordo com o clima local.

Hospedagem

A pequena cidade oferece confortáveis pousadas de variadas categorias. Como as vagas são poucas, é recomendável fazer a reserva com antecedência, ou optar pela estadia em Natal e visitar Baía Formosa durante o dia.

Transporte

Baía Formosa fica a 94 km de Natal. A partir da capital, segue-se pela BR-101 até ao entroncamento com a RN-062 e continua-se por mais 17 km. É possível ir também pela praia, mas apenas buggies podem fazer



TURISTAS NUM PASSEIO DE CATAMARÁ NA BAÍA FORMOSA

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

esse trajeto. Se desejar optar por essa forma de transporte, a viagem é muito bonita, contacte uma agência de turismo que ofereça este serviço.

A Baía Formosa teve origem num antigo porto, que mais tarde tornou-se numa vila de pescadores. Passou a município em 1959 e, desde então, é uma estância balnear muito procurada. Além das belas praias, abrange ainda uma das poucas reservas de mata atlântica do Nordeste brasileiro, a Mata Estrela, que abriga várias espécies, para além da bela Lagoa da Araraquara, também conhecida como Lagoa da Coca-Cola por ter águas escuras e frias. O cenário é completo com falésias e dunas que cercam a região, ideal tanto para quem busca descanso como para quem procura boas ondas para surf.



FRANCISCO SOARES DE LIMA

Festas populares

Os turistas que chegam ao Rio Grande do Norte durante o mês de junho poderão aproveitar os grandes arraiais no sertão e até mesmo nas praias. Em São Miguel do Gostoso, por exemplo, realiza-se um dos mais conhecidos no estado. Outro, o São João, que é muito procurado pelos turistas brasileiros e pelos habitantes do estado, realiza-se em Extremoz, na entrada do litoral Norte do Rio Grande (próximo a Genipabu). Em janeiro, a Festa de Navegantes também atrai milhares de pessoas que querem ver a procissão no mar e assistir aos espetáculos e apresentações de grupos típicos da região.



TURISTAS MERGULHAM NOS REEFES DA BAÍA FORMOSA

MATA ESTRELA E LAGOA

📍 Ao sul de Baía Formosa. ☺ diariamente, das 9h às 17h.
📄 entrada gratuita, produtos e serviços sob consulta

Extensão preservada de mata atlântica, a Mata Estrela é uma reserva natural particular que visa proteger as espécies que ali se encontram, como as gameleiras, o pau-brasil e a amescla. Outra grande atração no interior da Mata é a Lagoa Araraquara, também conhecida como Lagoa da Coca-Cola, por ter águas escuras e frias, que convidam a um banho refrescante depois da caminhada. A melhor maneira de conhecer o local é na companhia de um guia experiente que conheça bem os caminhos e trilhos, e possa ainda contar um pouco sobre as plantas e animais que ali vivem.

PRAIA DE BAÍA FORMOSA

📍 A pé ou de automóvel, a partir da entrada de Baía Formosa. É a primeira praia da cidade

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR



LAGOA DE PITANGUI

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR



TIROLESA NA LAGOA DO PITANGUI

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

É a praia central da cidade, cercada por bonitas falésias que mudam de cores ao longo do ano. As suas águas são tranquilas, ideais para quem viaja em família, e a infraestrutura turística é a mais completa de Baía Formosa, com restaurantes, bares e pousadas próximas à faixa de areia.

PRAIA DO PONTAL

📍 A pé, a partir do centro, pelas ruas da Cacimba ou do Bacopari

Com ondas regulares e formada por muitas pedras, a Praia do Pontal é o ponto de encontro dos surfistas em Baía Formosa. É também conhecida como Praia do Presídio, porque antigamente existia uma prisão no local. Tem uma boa infraestrutura turística, com vários quiosques e bares.

PRAIA DO SAGI

📍 A pé ou de buggy pela orla, a partir do centro, a 16 km de distância



REEFES DE CORAIS EM MARACAJAU

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

Pequena e sossegada, esta praia é um recanto para quem busca descanso e banhos de mar nas suas águas calmas. É a última praia do litoral sul, fica na fronteira do Rio Grande do Norte com Paraíba. Praia totalmente deserta, tranquila e boa para banhos, mesmo para as crianças (devidamente acompanhadas dos pais).

PRAIA DA PIPA,
EM TIBAU DO SUL

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

PRAIA DA PIPA

Tibau do Sul 🏠 11.385 habitantes 📏 101,821 km²
☎ 84 📶 220 V

Feriados locais

3 de abril: Aniversário da Cidade
13 de junho: Dia de Santo Antônio

Vestuário

Roupas leves, chapéu e boné, de acordo com o clima local.

Hospedagem

Em Pipa há um grande número de pousadas e também albergues. No entanto, principalmente no verão, pode ser difícil encontrar alojamento na praia e, por isso, recomenda-se que as reservas sejam feitas com uma grande antecedência. Existem também opções de estadia nas outras praias de Tibau do Sul.

Transporte

A partir de Natal, siga pela BR-101 e entre na cidade de Goianinha. A partir daí siga a estrada RN-003 até chegar a Tibau do Sul. A Praia da Pipa fica a 8 km de distância. Outra opção para quem quer desfrutar da paisagem durante o percurso é ir de buggy pela praia, a partir da praia da Ponta Negra, em Natal. Segue-se pela Rota do Sol rumo ao Litoral Sul e atravessa-se de balsa para Tibau do Sul.

A pacata vila de pescadores, pertencente ao município de Tibau do Sul, foi primeiro descoberta pelos surfistas, no final da década de 1990. Depois disso, Pipa passou a receber milhares de turistas interessados em conhecer esse recanto no Litoral Sul do Rio Grande do Norte, com praias que se alternam entre a calma das piscinas naturais e as grandes ondas. O nome Praia da

Pipa vem dos colonizadores portugueses, que viram numa pedra da costa a semelhança com um barril (conhecido como pipa, em Portugal). Atualmente o lugar é famoso por receber muitos turistas jovens, que buscam a aventura no surf e no kitesurf durante o dia, e a animação das festas durante a noite. A vida noturna intensa vivencia-se nos vários bares à beira-mar.

PRAIA DO CENTRO

◆ É a primeira praia ao chegar-se à cidade

A praia mais movimentada do vilarejo tem como principal atração as piscinas naturais que se formam na maré baixa, atraindo adultos e crianças. Bares, quiosques e restaurantes estão à disposição dos visitantes. Localmente é conhecida como Praia da Pipa.

PRAIA DO AMOR

◆ Pela areia, a partir da Praia do Centro. São 2 km de caminhada, na maré baixa

Uma bela praia, cercada por falésias e dunas, e indicada para a prática do surf, devido às fortes ondas. Como tem pouco movimento, não tem uma infraestrutura turística.

VISTA DA
PRAIA DA PIPA

RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

PRAIA DO MADEIRO

◆ É possível chegar pela orla, a partir da Praia do Centro, ou de automóvel, pela RN-003

Muito procurada pelos turistas, oferece um mar perfeito para banhos, com águas claras e poucas ondas. Durante todo o ano podem ser avistados golfinhos, principalmente durante a manhã. Para quem prefere praticar desporto na areia encontrará aqui várias opções, na praia várias pessoas juntam-se para jogar futebol, raketes ou futevôlei. Tem vários quiosques para atender os visitantes e as suas famílias.



RICARDO JUNQUEIRA/EMBRATUR

PRAIA DA PIPA, UMAS DAS
MAIS CONHECIDAS DO
LITORAL BRASILEIRO



HANS GEORGEMBRATUR

RIO GRANDE DO SUL



CASCATA DO CARACOL

RIO GRANDE DO SUL

O estado mais a Sul do Brasil, o Rio Grande do Sul mostra uma vertente diferente da cultura brasileira e mantém intactas as tradições que misturam os sotaques italianos, alemães, indígenas, portugueses e espanhóis.




Uma região rica em cultura, de excelente gastronomia e a maior produtora de vinhos brasileira, o Rio Grande do Sul reserva aos seus visitantes uma imensa hospitalidade nas suas montanhas frias durante o inverno, nas estâncias das pampas, onde se podem observar de perto as tradições gaúchas (que incluem o churrasco e o chimarrão) e na capital Porto Alegre, sede cultural do estado.

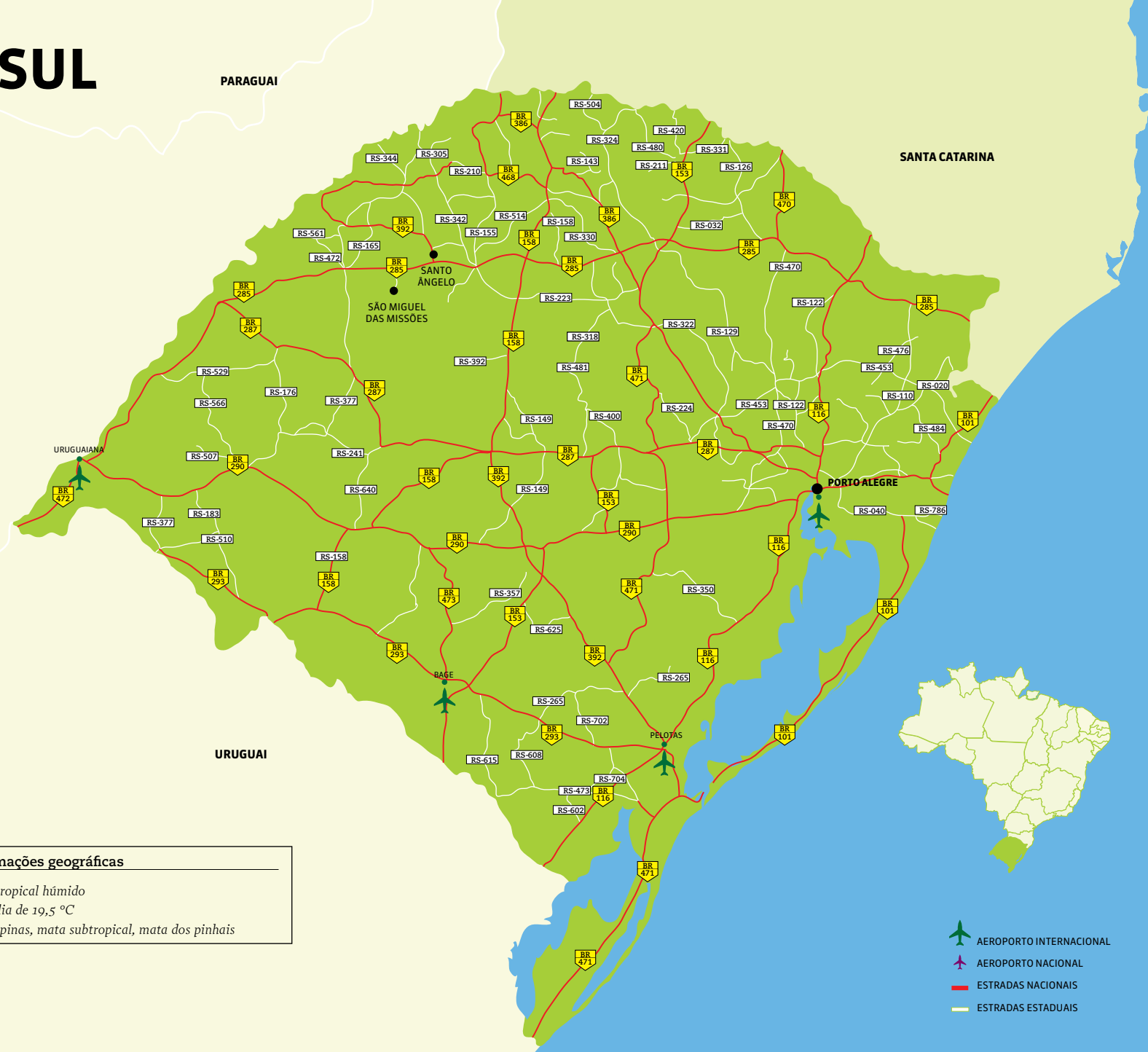
Os primeiros a chegar à região foram os espanhóis e, com eles, os padres jesuítas que foram os responsáveis pela criação dos Sete Povos das Missões, os aldeamentos onde evangelizavam os índios e os protegiam da escravidão disseminada pelos portugueses.





A chegada dos imigrantes europeus mudou por completo a trajetória da região. Os alemães e os italianos trouxeram as suas próprias culturas, que são, até hoje, uma fonte de inspiração para o Rio Grande do Sul. No caso dos italianos, a cultura do vinho encontrou uma terra fértil na região. Esta tradição tornou-se numa grande fonte de rendimento: a Rota dos Vinhedos pela Serra Gaúcha, Canela, Gramado e Bento Gonçalves, entre outras regiões, permite a realização do turismo enológico, com produtos que adquirem mais qualidade a cada ano que passa.

Gramado e Canela são as principais atrações da Rota Romântica, onde o chocolate, o frio e os itinerários por parques e pequenas cidades são uma garantia de passeios agradáveis. Porto Alegre, a capital, está a preparar-se para ser uma das sedes do Campeonato do Mundo de Futebol de 2014. A excelente comida, o bom vinho, a história interessante e as paisagens inesquecíveis são alguns dos motivos para que não perca a oportunidade de conhecer a região.

Informações geográficas

-  subtropical húmido
-  média de 19,5 °C
-  campinas, mata subtropical, mata dos pinhais



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



GUTEMBERG OS TEMBERG/EMBRATUR

PORTO ALEGRE

👤 1.409.351 habitantes 📏 496,684 km² 📞 51 📶 110 V

Feriados locais

2 de fevereiro: Dia de Nossa Senhora dos Navegantes
20 de setembro: Revolução Farroupilha

Hospedagem

Porto Alegre possui uma ampla rede hoteleira que oferece diferentes opções de estadias turísticas. Existe a opção de redes hoteleiras internacionais para quem chega à cidade a turismo ou passeio. Na cidade, os turistas podem escolher entre estadias mais luxuosas ou outras mais tradicionais, particularmente no centro histórico.

Transporte

O aeroporto internacional da cidade recebe voos de todo o Brasil e de outros países. O transporte terrestre também é bem servido, com várias estradas que ligam Porto Alegre a outras cidades e capitais.

Na cidade

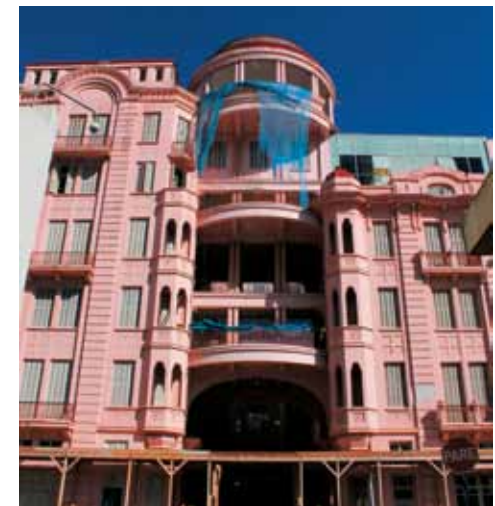
O transporte público urbano em Porto Alegre oferece opções em 224 linhas de autocarros, metro, além de táxis e dos chamados lotação (veículos, tipo carrinha, que seguem determinados trajetos, como um autocarro). O metro de superfície liga a capital às cidades metropolitanas. O metro e os autocarros têm tarifas

integradas e a cidade tem também a Linha Turismo: autocarros de dois andares com janelas panorâmicas, de acessibilidade universal e com o acompanhamento de um guia turístico bilingue.



O Lago Guaíba, por onde entraram os primeiros casais portugueses açorianos que chegaram à região de Porto Alegre em 1752, recorta a capital gaúcha de norte a sul e proporciona-lhe uma orla com 72 km de extensão. O cenário da imigração na capital gaúcha repetiu-se ao longo dos séculos seguintes, fazendo com que Porto Alegre se tornasse numa cidade cosmopolita que valoriza as múltiplas expressões e as diferentes raízes étnicas e religiosas que deram origem à sua cultura. Hoje em dia, com mais de 1,4 milhão de habitantes, tornou-se num centro económico de bens e serviços, e é reconhecida pelo seu grande empenho no desenvolvimento da tecnologia ao serviço da população. Multifacetada também na paisagem, Porto Alegre divide-se em três sub-regiões: na planície, ganha destaque a vertente da movimentação urbana, com opções de teatro, música, literatura, cinema e artes plásticas, em eventos distribuídos por 13 centros culturais, 50 museus e memoriais,

mais de 30 espaços teatrais e, ainda, 64 salas de projeção. Na orla do Lago Guaíba, por sua vez, tanto os gaúchos como os visitantes desfrutam do famoso pôr do sol. Aqui, também é possível apreciar a obra vanguardista do arquiteto português Álvaro Siza, materializada no edifício do museu da Fundação Iberê Camargo, um ponto central de arte moderna e contemporânea. Por fim, a cadeia de montes proporciona vistas privilegiadas das águas calmas do Guaíba, assim como passeios pela zona rural, incluindo áreas de preservação ambiental e biológica.



FACHADA DA CASA DE CULTURA MARIO QUINTANA

GUTEMBERG OS TEMBERG/EMBRATUR



DIVULGAÇÃO

Gastronomia gaúcha

A qualidade e a variedade de oferta são dois pontos fortes na culinária gaúcha. Os traços multiculturais da sua gastronomia são a herança das várias etnias que colonizaram a região. Desde as churrasqueiras, responsáveis pelo principal prato regional - carne assada diretamente na brasa, com ou sem espeto, até à culinária típica de inúmeros países, a lista de opções gastronómicas é extensa e deverá ter um lugar de destaque no roteiro. Outra iguaria que vale a pena provar é o chimarrão, uma bebida tradicional preparada com erva-mate, que pode ser bebida tanto no inverno como no verão e que é servida numa cuia (vaso feito de meia casca de cuité).

CASA DE CULTURA MÁRIO QUINTANA

✉ Rua dos Andradas, 736 - Centro. ☎ 2ª, das 14h às 21h. 3ª a 6ª, das 9h às 21h. Sábado e domingo, das 12h às 21h. 📍 📞

Este centro cultural foi construído num antigo hotel do início do século 20, onde Quintana chegou a viver. É constituído por salas de cinema, de teatro e espaços destinados a oficinas e workshops de arte. O acervo permanente da Casa de Cultura inclui obras de artistas como Jailton Moreira, Irineu Garcia, Xico Stockinger, Karin Lambrecht, entre outros. Nas exposições temporárias podem admirar-se fotografias, gravuras e artes plásticas em geral.



CASARIO DO BAIRRO CIDADE BAIXA

CIDADE BAIXA

✉ Cidade Baixa

Um bairro boêmio da cidade, onde se concentra um grande número de bares, restaurantes e casas noturnas. Localizado próximo à Universidade Federal do Rio Grande do Sul, o bairro é frequentado por um grande número de estudantes e artistas que habitualmente circulam entre as ruas e as casas noturnas. A maior parte dos bares encontra-se nas ruas Lima e Silva, José do Patrocínio e da República, esta última com bares destinados ao público LGBT. Na Rua João Alfredo, encontram-se as casas noturnas.



Poeta das coisas simples

Escritor, poeta, jornalista e tradutor, Mário Quintana é responsável por versões em português de mais de 130 obras importantes da literatura mundial. O seu primeiro livro, *A Rua dos Cataventos*, foi lançado em 1940. Dezasseis anos mais tarde, a sua primeira antologia poética, organizada por Ruben Braga e Paulo Mendes campos, chegaria às livrarias do Brasil - foram 14 no total. Quintana gostava de falar das situações do dia a dia das pessoas. Ele morou uma boa parte da sua vida num hotel em Porto Alegre, que é hoje em dia um centro cultural ao qual foi dado o seu nome.



JARDIM BOTÂNICO DE PORTO ALEGRE

JARDIM BOTÂNICO

✉ Rua Doutor Salvador França, 1.427 - Jardim Botânico.
☺ 3ª a domingo, das 8h às 17h. **Museu:** 3ª a sábado, das 10h às 12h e das 13h às 17h. \$ o bilhete para o Jardim Botânico inclui a entrada no Museu de Ciências Naturais

Área preservada de mata nativa no meio da cidade, o jardim mantém diversos exemplares da flora sul-rio-grandense. Os caminhos para passeios e a área para piqueniques atraem muitas famílias. O parque também contém o Museu de Ciências Naturais, onde a exposição permanente inclui 49 vitrinas com espécies nativas do Rio Grande do Sul.



PARQUE DA REDENÇÃO

PARQUE FARROUPILHA/DA REDENÇÃO

✉ Avenida João Pessoa / Avenida Osvaldo Aranha - Bairro Farrroupilha. ☺ diariamente, 24 horas. 🚶 🚲

Património histórico, natural, paisagístico e cultural, é o mais tradicional ponto de lazer e convívio dos porto-alegrenses, bem como um dos locais preferidos para manifestações culturais de rua. Aos fins de semana, mais de 70 mil pessoas passeiam pelos 37 hectares, onde se encontram jardins, campos para a prática de desportos, parques infantis e café à beira do lago artificial.

PASSEIO PELO GUAÍBA

✉ Avenida Mauá, 1.050, Cais do Porto - Centro. \$

Pode ser feito em barcos turísticos, com passeio pelas ilhas e canais, ou na travessia normal de catamarã entre Porto Alegre e o município de Guaíba.

MEMORIAL DO RIO GRANDE DO SUL

✉ Rua Sete de Setembro, 1.020 - Centro. ☺ 3ª a sábado, das 10h às 18h. domingo e feriado, das 13h às 17h. Visitas guiadas às 11h e 15h. 🚶 🚲



PÔR DO SOL NAS MARGENS DO RIO GUAÍBA

Construído em estilo neoclássico entre 1910 e 1914, o antigo edifício dos Correios e Telégrafos foi transformado num memorial. Recorrendo às novas tecnologias, a Linha do Tempo e a Sala do Tesouro apresentam a história e a cultura do Rio Grande do Sul. No rés do chão, a Cave do Memorial oferece a prova de vinhos gaúchos. O acervo inclui fotografias, gravuras, mapas, imagens e objetos que são símbolos da cultura gaúcha.

RUA DA PRAIA

✉ Rua dos Andradas - Centro. ☺ diariamente, 24 horas. O comércio funciona entre 8h e 20h. 🚶

Oficialmente Rua dos Andradas, é o principal endereço do comércio da região central de Porto Alegre e o local de conversão de diversos pontos turísticos. A rua é uma das mais antigas da cidade, onde alguns troços do pavimento são preservados como património histórico. Os moradores e turistas passeiam pela rua para visitarem as lojas tradicionais e outras especializadas em artigos da cultura gaúcha. Parte da rua está fechada ao trânsito, tendo sido transformada em passeio.



BANCO DE IMAGENS DO MINISTÉRIO DO TURISMO

CATEDRAL METROPOLITANA DA CIDADE

CATEDRAL METROPOLITANA

✉ Rua Duque de Caxias, 1.047 - Centro. ☺ 2ª a 6ª, das 7h às 18h. Sábado, das 9h às 18h. Domingo, das 8h às 18h. 📶

A construção obedece ao projeto do arquiteto italiano João Batista Giovenale, da Academia de Belas Artes São Lucas, de Roma. O estilo é inspirado na Renascença Italiana, mas as torres, inauguradas em 1971, fazem lembrar o modelo das construídas na época das missões dos jesuítas no Rio Grande do Sul.



GUTENBERG OS TEMBERG/EMBRATUR

PRAÇA DA MATRIZ, EM PORTO ALEGRE

PRAÇA DA MATRIZ

✉ Rua Marechal Deodoro, s/n - Centro

A praça é cercada por pontos turísticos. Além do Theatro São Pedro e da Catedral, há também o Palácio Piratini (sede do governo estadual) e casarões históricos, como o Solar dos Câmara e o Museu Júlio de Castilhos.

CENTRAL TERMOELÉTRICA GASÓMETRO

✉ Avenida Presidente João Goulart, 551 - Centro.
☺ diariamente, das 9h às 21h. 📶

A Central, localizada à beira do Guaíba, e a chaminé da antiga central de geração de energia elétrica a carvão, com 117 metros de altura, são símbolos da cidade. Hoje em dia, o edifício é um centro cultural e de eventos. Aqui organizam-se cursos, espetáculos, peças de teatro e tem ainda uma biblioteca. Exibe filmes e promove palestras, além de manter exposições permanentes com artistas locais.



CRISTIANO W SOARES/EMBRATUR

Orla e pôr do sol no Guaíba

O pôr do sol no Guaíba é uma das atrações naturais da cidade, podendo ser observado de vários pontos, principalmente ao longo da Avenida Beira-Rio, entre a Central Termoeletrica do Gasômetro e o Estádio Beira-Rio. Na orla, também vale a pena passear pelo Parque Mariinha do Brasil e pelo Anfiteatro Pôr do Sol. Na zona sul, a praia no bairro de Ipanema também oferece uma bela vista do Guaíba, além de vários bares e restaurantes.



CASAS TÍPICAS DE INFLUÊNCIA ALEMÃ NA CIDADE DE GRAMADO

HANS GEORG/EMBRATUR

ROTA ROMÂNTICA

GRAMADO E CANELA

➡ Estradas BR-116, RS-235, VRS-865 e VRS-873.
☎ 54 📶 220 V **Canela** 🏠 39.229 habitantes 🏠 253,773 km² **Gramado** 🏠 32.273 habitantes 🏠 237,828 km²

Feriados locais

26 de maio: Dia de Nossa Senhora do Caravaggio (Canela)
18 de maio: Dia da Ascensão do Senhor (Gramado)
29 de junho: Dia de São Pedro (Gramado)

Hospedagem

Gramado e Canela oferecem aos visitantes pequenos hotéis e pousadas encantadoras. A maioria proporciona pequenos-almoços que podem ser considerados, por si só, uma atração. Há também a oferta de spas e alojamentos luxuosos com vistas panorâmicas. A região, mais procurada durante o inverno, tem estabelecimentos que oferecem passeios e caminhadas.

Compras

O centro de Canela tem lojas onde os turistas poderão encontrar chocolates artesanais de fabrico

ROTA ROMÂNTICA



local. O comércio concentra-se principalmente nas avenidas das Hortências, Oswaldo Aranha e na praça da Matriz. A oferta de malhas de lã e linha é um outro ponto forte do artesanato local. O centro da cidade reúne uma boa parte das lojas, que também apresentam artigos de couro e peças em madeira. Gramado é conhecida pela oferta de chocolates artesanais, malhas e cristais de produção local. A maioria das lojas concentra-se no centro da cidade, nas avenidas das Hortências e na Borges Medeiros, onde é possível parar em pequenos e encantadores cafés e chocolaterias enquanto passeia. O fabrico de móveis também contribui para a fama do comércio da cidade.

Transporte

As estradas são asfaltadas e proporcionam vistas bonitas. O Aeroporto Salgado Filho, em Porto Alegre, é o aeroporto internacional mais próximo. O Aeroporto de Canela, na RS-235, recebe voos fretados, particulares e turísticos.

Repleta de flores durante todo o ano, com ipês amarelos e roxos, lírios, azáleas e hortências com cores inesquecíveis, a Rota Romântica integra 13 cidades situadas entre a planície do Vale dos Sinos e o planalto da Serra Gaúcha. Estas regiões têm em comum a influência alemã dos colonos que ali se estabeleceram no século 19.

O passeio de 184 km, numa área de 5.000 m², apresenta casas em estilo bávaro e enxaimel, onde as festas populares com muita cerveja, as feiras de artesanato e as apresentações de grupos folclóricos são apenas algumas das atrações. Os cafés coloniais são uma das opções de gastronomia mais procuradas.

Partindo de São Leopoldo e terminando em São Francisco de Paula, o itinerário para as caminhadas passa pelas cidades de Novo Hamburgo, Estância Velha, Ivoti, Dois Irmãos, Morro Reuter, Santa Maria do Herval, Presidente Lucena, Picada Café, Nova Petrópolis, Gramado e Canela. As duas últimas são as mais procuradas da região e oferecem uma boa infraestrutura de hotéis e restaurantes.

As baixas temperaturas também são uma atração da região, que podem descer abaixo de zero durante o inverno em algumas cidades.



CASA DE ARTESANATO DE CANELA

CASA DO ARTESÃO

✉ Rua Largo da Fama, 227. Canela. ☺ diariamente, das 10h às 12h e das 13h às 18h. 📞

O antigo edifício da Estação Ferroviária de Canela é, hoje em dia, a Casa do Artesão. Aqui encontra-se o artesanato típico de Canela, com bonecos, crochê, tecelagem e trabalhos manuais.

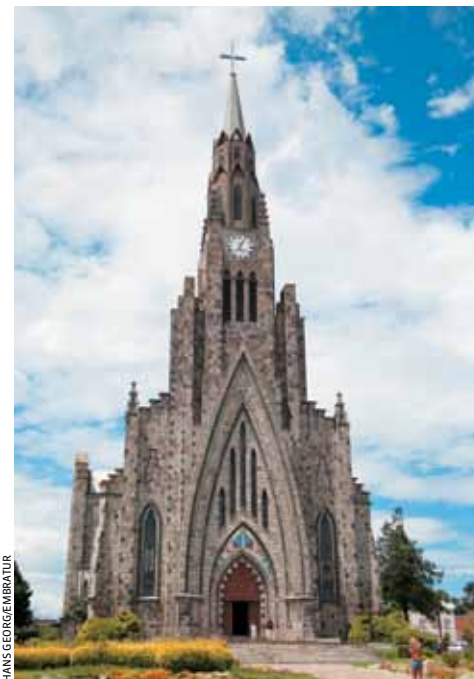


TELEFÉRICO COM VISTA PARA A CASCATA DO CARACOL

CASCATA E PARQUE DO CARACOL

✉ Estrada do Caracol (RS-466). Canela. ☺ 2ª a 6ª, das 9h às 17h45. Sábado e domingo, das 9h às 18h. Adultos: \$\$ Crianças dos 6 aos 11 anos e adultos com mais de 60 anos. \$ Passeio no elevador panorâmico e Pequeno Comboio Estação Sonho Vivo. \$ 📞

A Cascata do Caracol é o principal ponto de interesse de Canela e uma das paisagens mais conhecidas do Rio Grande do Sul. O parque, criado para preservar a área à volta da cascata, tem restaurantes, lojas e um pequeno comboio voltado especialmente para as crianças. Trilhos e uma escadaria vão dar à base da cascata. Há também um miradouro, ao qual se chega num elevador panorâmico.



CATEDRAL DE PEDRA, UM DOS SÍMBOLOS DE CANELA

CATEDRAL DE PEDRA

✉ Praça da Matriz, s/n - Centro. Canela. ☺ diariamente, das 8h às 18h. Missas: sábado às 18h. Domingo às 8h, 10h30 (Missa do Turista) e 18h. 📞

A Igreja Nossa Senhora de Lourdes, em estilo gótico, é um dos cartões de visita da cidade. A torre de 65 metros de altura contém um carrilhão com 12 sinos.



HANS GEORGE/EMBRATUR

PARQUE DE PINHEIRO GROSSO

✉ Estrada do Caracol (RS-466) km 4,5, 1.701 - Caracol. Canela. ☺ 2ª a 6ª, das 8h45 às 17h30. Sábado, domingo e feriados, das 8h45 às 18h. \$ 📞

A araucária que batiza o parque tem cerca de 700 anos, 48 metros de altura e 7,5 metros de circunferência. Para visitá-la, basta seguir até à ponte e ao deck de observação. No Museu da Araucária existe um centro de investigação ambiental e, ainda, exposições sobre a história da região.



PARQUE DO PINHEIRO GROSSO

Cristais de Gramado

Uma referência nacional no fabrico de cristal artístico, que utiliza a técnica italiana "di murano". Ao moldar o cristal através do sopro e movimentos manuais são criadas peças com cores e design exclusivo. Os turistas têm a oportunidade de observar os mestres vidreiros em atividade, além de assistir a uma apresentação que narra a história do cristal e envolve o público no processo de fabrico.



IGREJA DO RELÓGIO, EM GRAMADO

IGREJA DO RELÓGIO

✉ Rua Martin Lutero, s/n. Gramado. ☺ diariamente, das 14h às 18h. 🚗

O relógio da torre e os jardins de hortênsias da sede da Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil formam um dos cartões de visita da cidade. Inaugurada em 1961, a igreja é dedicada ao apóstolo Paulo.

LAGO JOAQUINA RITA BIER

✉ Rua Leopoldo Rosenfeldt, s/n - Planalto. Gramado. ☺ diariamente, 24 horas. 🚗

O lago artificial, construído apenas com pás e picaretas, tem 17 mil metros quadrados de área e é rodeado por casas de veraneio, hotéis e araucárias com mais de 70 anos.

ROTEIROS DE AGROTURISMO

✉ Avenida Borges de Medeiros, s/n (Balcão de Atendimento na Praça das Comunicações), ao lado da Rodoviária de Gramado. Comunidades visitadas: Linha 28, Linha Bonita, Linha Nova, Campestre do Tigre e Tapera. ☺ diariamente, das 9h às 17h. \$\$\$

Três roteiros pela área rural de Gramado levam os turistas a conhecerem os costumes e a gastronomia local das comunidades de descendentes de alemães e italianos. Entre as atividades sugeridas, está a produção artesanal de vinho. Grande parte das propriedades oferece o produto aos visitantes. Além dos vinhos, as geleias,

bolos e massas caseiras também são outras opções para quem quiser levar um pouco das tradições italiana e alemã para casa. Algumas propriedades de famílias italianas oferecem enchidos como, por exemplo, salame artesanal. Os passeios são feitos em autocarros antigos que fazem paragens em propriedades agrícolas e outros pontos de interesse, como cascatas e rios.

LAGO NEGRO

✉ Rua A.J. Renner, s/n - Planalto. Gramado. ☺ diariamente, 24 horas. Gaivotas \$\$ ☺ das 8h30 às 19h. 🚗

Após um grande incêndio que arrasou a região, o lago foi construído e rodeado de árvores trazidas da Floresta Negra, da Alemanha. Os jardins de azáleas e hortênsias são um dos símbolos da cidade. No local, os turistas podem desfrutar de passeios em embarcações gaivotas.

MUSEU DO CHOCOLATE

✉ Avenida das Hortênsias, 4.120. Gramado. ☺ 2ª a 6ª, das 9h às 11h30 e das 14h às 16h30. 🚗

O museu, que funciona na fábrica Prawler, expõe equipamentos antigos e painéis sobre a história da fábrica fundada em 1975, além de contar a história do cacau e do chocolate. Os visitantes também têm acesso à área de produção artesanal.



FABRICO DE CHOCOLATE, EM GRAMADO



PIPA PÓRTICO, NA ENTRADA DA CIDADE DE BENTO GONÇALVES

ROTA UVA E VINHO

CAXIAS DO SUL E BENTO GONÇALVES

☎ 54 📍 220 V Bento Gonçalves 🏠 107.278 habitantes
 📏 381,960 km² Caxias do Sul 🏠 435.564 📏 1.644,302 km² Distância da capital: 115 km

Feriados locais

13 de junho: Dia de Santo Antônio (Bento Gonçalves)
 26 de maio: Dia de Nossa Senhora do Caravaggio (Caxias do Sul)

Hospedagem

Um dos maiores produtores de vinho do país, o município de Bento Gonçalves recebe bem os turistas com a oferta de pequenas pousadas e hotéis, além de charmosos spas de vinho, onde os visitantes podem aproveitar para descansar, fazer tratamentos de beleza e provar o excelente vinho da região. Caxias do Sul tem grandes redes hoteleiras preparadas para receber quem chega à cidade a negócios. Existem também pousadas e estabelecimentos adequados para receber turistas a passeio na região dos vinhos.

Compras

Os vinhos e o artesanato são encontrados nas vitivinícolas e empreendimentos localizados nas rotas turísticas (Vale das Antas, Cantinas Históricas, Caminhos de Pedra, Vale dos Vinhedos e Pinto Bandeira), e também nos hotéis e no centro da cidade, na Via del Vino.

Transporte

Chega-se a Bento Gonçalves principalmente por via rodoviária. As estradas são asfaltadas e mantidas em boas condições durante todo o ano. O aeroporto mais próximo é o de Caxias do Sul, a 40 km de distância, que recebe voos nacionais e regionais. No entanto, o Aeroporto Internacional Salgado Filho, em Porto Alegre, é a principal porta de entrada para a região. Caxias do Sul tem um aeroporto regional que recebe voos com regularidade oriundos de outros municípios. A cidade é servida por estradas asfaltadas e bem cuidadas.

Rodeados por montes, colinas, vales e rios, são 24 os municípios que integram a rota Uva e Vinho. O nome deve-se ao cultivo da videira,

presente em 16 cidades desta região colonizada por italianos, que chegaram ao Brasil no século 19. Nesta rota, as atrações encontram-se distribuídas em microrregiões com características próprias. É o caso do Vale dos Vinhedos, em Bento Gonçalves, que se destaca pelo legado dos imigrantes italianos e pela produção do vinho fino, que é o único do país a apresentar o Selo de Denominação de Origem.

O Vale Trentino, localizado na fronteira dos municípios de Farroupilha e Caxias do Sul, também tem videiras, cultivadas com o típico sotaque vêneta dos imigrantes venezianos que se instalaram na região. Na Rota dos Espumantes em Garibaldi, os turistas podem provar o champanhe produzido segundo os métodos charmat

e champenoise, e podem também visitar as seis empresas vitivinícolas do município para saberem mais detalhes sobre esta rica e longa tradição. As cidades que integram a rota oferecem boas opções de estadia em hotéis, pousadas e em pequenos spas de vinho, ideais para passeios a dois. Existem também redes internacionais que oferecem infraestruturas adequadas para quem viaja a negócios e pequenos boutique hotéis, procurados por quem quer aproveitar a paisagem encantadora da região. A prova de vinhos nas vitiviniculturas da região é uma das atividades mais procuradas pelos visitantes. As principais estradas da região são a BR-116 e RS-122. Caxias do Sul tem um aeroporto que recebe voos regulares vindos das grandes cidades brasileiras.



NO VALE DOS VINHEDOS

► Pela RS-122. Pequenas estradas interligam os empreendimentos do Vale Trentino. Bento Gonçalves

Ao longo da estrada que interliga as zonas rurais dos municípios de Bento Gonçalves, Farroupilha e Monte Belo do Sul, é possível visitar pequenas propriedades rurais que compartilham vitiviniculturas, cantinas, restaurantes, lojas de artesanato, ateliês de arte, pequenas fábricas de queijo e outros alimentos típicos da região. A visita é organizada pela Aprovale (Associação dos Produtores de Vinhos Finos do Vale dos Vinhedos).

CAMINHO DAS PEDRAS

✉ Distrito de São Pedro, comunidades de São Pedro, São Miguel, Barracão, São José da Busa, Cruzeiro, Santo Antônio e Santo Antoninho. Bento Gonçalves. ► pela Estrada do Barracão, nas proximidades do Parque da Fenavinho. ☺ diariamente, das 9h às 17h30

No distrito de São Pedro, existe uma grande quantidade de casas – muito bem preservadas – dos tempos da colônia italiana. Parte delas são restaurantes, ateliês de arte, lojas de artesanato e de produtos típicos da região, como queijos, salames e vinhos. A Associação Cami-



VALE DOS VINHEDOS



UMA DAS VITIVINÍCOLAS DO VALE DOS VINHEDOS

nho das Pedras organiza uma visita por estes estabelecimentos e também indica 50 pontos de observação para apreciar o casario e conhecer a história da colonização.

NO VALE TRENTINO

► Pela RS-122. Pequenas estradas interligam os empreendimentos do Vale Trentino

Entre os municípios de Caxias do Sul e Farroupilha, a rota Vale Trentino passa por diversas vitiviniculturas, que oferecem a prova de bons vinhos e espumantes e fazem questão de preservar os usos e costumes italianos. As vinhas e as casas antigas, do início da colonização, são belas paisagens que emolduram a pequena estrada que atravessa a localidade de Forqueta.

MUSEU DO VINHO PRIMO SLOMP

✉ Rua Luiz Franciosi Sêrio, 350 – Forqueta.
☺ 3ª a domingo, das 9h às 17h

O museu funciona dentro da Cooperativa Vitivinícola Forqueta e narra a história da colonização italiana, bem como o desenvolvimento da indústria vinícola na região.

CASA DO VINHO

✉ Via del Vino, s/n – Centro. Bento Gonçalves.
☺ diariamente, das 8h às 17h30. 📞

O centro de exposição de artesanato local é mantido pela prefeitura e recebe, em cada dia, uma associação de artesãos que expõe e vende os seus produtos.



GUTEMBERG OSTENBERG/EMBRATUR

Aula de vinho

As vitiviniculturas gaúchas oferecem uma atividade que muitos turistas apreciam, em particular os que têm interesse em enologia: cursos e workshops rápidos sobre o fabrico e prova de vinhos. Com o crescimento do mercado de vinhos no País, cada vez mais brasileiros têm tido interesse em conhecer e aprender como escolher um bom vinho. Uma das atividades que os turistas podem realizar numa visita às vitiviniculturas é o acompanhamento do fabrico do produto, e também assistir a palestras – que incluem uma deliciosa prova – sobre a história do vinho e sobre como escolher o produto adequado a cada ocasião.



GUTEMBERGOSTEMBERG/EMBRATUR

VINHAS DO VALE DOS VINHEDOS

PARQUE TEMÁTICO EPOEIA ITALIANA

✉ Rua Visconde de São Gabriel, 507 - Bairro Cidade Alta. Bento Gonçalves. ☉ 3ª a sábado, das 9h às 18h. Domingo, das 9h às 12h. Durante a temporada alta (nos meses de julho, novembro, dezembro e janeiro), o parque abre diariamente, das 9h às 18h. \$\$ 📍

Narra a história real de um casal de imigrantes – Lázaro e Rosa. Nove cenários retratam aspectos da vida na Itália, da viagem para o Brasil e da chegada ao novo continente. Efeitos especiais de som e luz dão vida às réplicas e aos cenários. A visita é concluída com a prova de sumos de uva, vinhos e biscoitos.

ESTRADA DOS IMIGRANTES

➡ Continuação da Rua Júlio Calegari - bairro São Caetano. Caxias do Sul. Outro acesso é pela RS-452

A estrada passa pela zona rural de Caxias do Sul, com pequenas igrejas de pedra e locais dedicados à gastronomia local, principalmente ao café da colônia. Também dá acesso à Gruta da 3ª Légua, com um paredão para escalada. Os sítios oferecem atividades como caminhadas e passeios de carroça pela região.

MUSEU DE AMBIÊNCIA CASA DE PEDRA

✉ Rua Matteo Gianella, s/n - Santa Catarina. Caxias do Sul. ☉ 3ª a domingo, das 9h às 17h. Existem monitores à disposição para visitas guiadas

A casa – construída com pedras e madeira – é um exemplar da arquitetura criada pelos imigrantes italianos ao chegarem à Serra Gaúcha. Os jardins, com vinhas, e o mobiliário dos quartos reproduzem o ambiente típico de uma residência dos colonos.

SALTO VENTOSO

✉ Estrada para a Linha Müller. Farroupilha. ☉ diariamente, 24 horas

Uma queda de água com 52 metros de altura, e uma gruta de 200 metros de comprimento e 25 metros de altura. Caminhos curtos, mas íngremes, vão desde o alto até à base da queda de água e dão acesso à gruta. O local também é ideal para a prática de rapel. Tem uma casa de banho e um chuveiro à disposição.

ROTA DOS ESPUMANTES

Em Garibaldi, seis vitiviniculturas especializadas na produção de espumantes espalham-se pelas áreas urbana e rural da cidade e promovem visitas ao setor de produção e de prova.



CRISTIANO W. SOARES/EMBRATUR

VINHAS DO VALE DOS VINHEDOS



RUÍNAS DA CATEDRAL DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

FERNANDO GOMES/ACERVO/PREFEITURA DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

ROTA DAS MISSÕES

SÃO MIGUEL E SANTO ÂNGELO

☎ 55 📍 220 V São Miguel das Missões 🏠 7.421 habitantes 📏 1.229,848 km² Santo Ângelo 🏠 76.275 habitantes 📏 680,500 km²

Feriados locais

29 de abril: Aniversário do Município (São Miguel das Missões)

29 de setembro: Dia de São Miguel (São Miguel das Missões)

22 de março: Aniversário do Município (Santo Ângelo)

Hospedagem

Santo Ângelo oferece boas opções de alojamento a todos os que desejam visitar o Vale das Missões. A cidade funciona como um bom ponto de partida e oferece uma infraestrutura eficiente de serviços aos visitantes. Pousadas e hotéis com diferentes preços estão dis-

poníveis. Em São Miguel das Missões os turistas têm à disposição pousadas, hotéis e uma hospedaria como opções de estadia durante a visita à região. As cidades vizinhas também oferecem estadia aos turistas.

Compras

No Sítio Arqueológico São Miguel Arcanjo, destaca-se o artesanato produzido pelos índios da aldeia Tekoa Koenju, como a cestaria e as peças em madeira.

Transporte

O acesso à região é feito por estradas. A ligação entre os municípios da Rota das Missões é feita por estradas locais e pela BR-285. O aeroporto mais próximo é o Sepé Tiaraju, em Santo Ângelo, a 8 km do centro de São Miguel.

Desbravar a Rota das Missões significa voltar às primeiras décadas do século 17 e reviver a obra dos padres da Companhia de Jesus na sua missão de evangelizar os indígenas do sul do

Brasil. Organizaram-se em mais de trinta aldeamentos, situados a norte da Bacia do Rio da Prata, cujas áreas hoje pertencem à Argentina, ao Paraguai e ao Brasil. No país, os jesuítas enfrentaram ataques dos bandeirantes e a resistência dos nativos, o que os obrigou a mudarem-se para a outra margem do Rio Uruguai, abandonando o gado que criavam. Os rebanhos, no entanto, reproduziram-se e formaram uma imensa reserva pecuária, que, mais tarde, se tornaria na base económica da região. Os conflitos entre Portugal e Espanha pela posse da América do Sul intensificaram-se. O resultado foi a Guerra Guaranítica, com a derrota e dispersão dos indígenas. Mais tarde, em 1767, os jesuítas foram definitivamente expulsos do continente, provocando a inevitável decadência das missões. Destas, ficou o exemplo de uma experiência civilizadora, as riquezas arqueológicas, o traçado dos povoados, as ruínas e o reconhecimento das Missões Jesuítico-Guaranis como património cultural do Brasil. São Miguel, especificamente, foi classificada como Património Cultural da Humanidade pela UNESCO. Por sua vez, a vizinha Santo Ângelo tornou-se num centro regional que reúne todas as condições para receber os turistas que se lançam na Rota das Missões.

SÍTIO ARQUEOLÓGICO DE SÃO MIGUEL ARCANJO

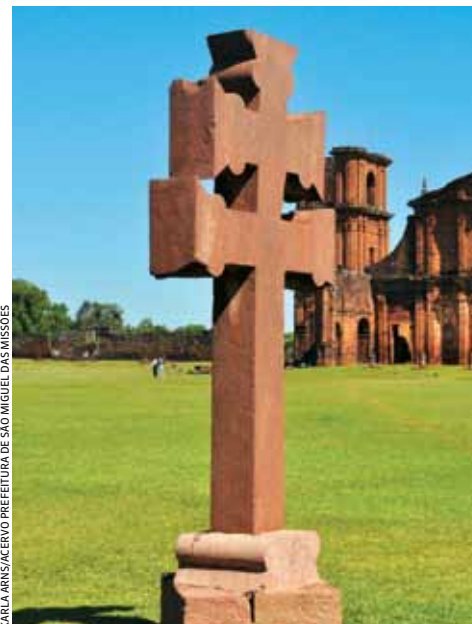
✉ Rua São Luis, s/n - Centro. São Miguel das Missões. ☺ diariamente, das 9h às 12h e das 14h às 18h. Durante o verão, o horário é prolongado até às 20h. \$ Os guias credenciados, que podem ser contratados no local, seguem uma tabela atualizada sazonalmente.

Local das ruínas da missão de São Miguel Arcanjo, fundada pelos padres Jesuítas e índios Guaranis em 1687. Património da Humanidade classificado pela UNESCO, é o mais bem preservado exemplar das antigas missões dos jesuítas no Brasil. O conjunto arquitetónico preservado inclui a Cruz Missioneira, o sino, vestígios do antigo colégio, oficinas, cemitério, cotiguaçu (espécie de escola para crianças), casa dos índios e hospedaria.

ALDEIA INDÍGENA TEKOA KOENJU

✉ Assentamento da Barra Aldeia Tekoa Koenjú, Vila São João. São Miguel das Missões. ☺ visitas com marcação

A aldeia, onde moram 200 índios mbyá-guarani, fica a 30 km da cidade de São Miguel das Missões. Além da visita, que terá de ser agendada, é possível conhecer e conversar com grupos in-



KARLA IRMS/ACERVO PREFEITURA DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

CRUZ JESUÍTA NAS RUÍNAS DA CATEDRAL DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

dígenas que diariamente vendem artesanato no sítio arqueológico. O grupo coral Jeje Guarany faz apresentações no local.

CENTRO DE TRADIÇÕES NATIVAS SINOS DE SÃO MIGUEL

✉ Avenida Antunes Ribas, s/n. São Miguel das Missões. ☺ com marcação

Na sede do centro de tradições, é possível apreciar o churrasco gaúcho e assistir a apresentações do folclore sul-rio-grandense. Um grupo de dança faz apresentações para turistas mediante agendamento.

SÍTIO ARQUEOLÓGICO DE SÃO JOÃO BATISTA

✉ BR 285 - Entre os municípios de Entre-Ijuís e Vitória das Missões. ☺ diariamente, das 8h às 18h. ☺

No município de Entre-Ijuís, o sítio guarda as ruínas de uma missão destruída nas Guerras Jesuíticas. Um vídeo, uma exposição com

achados arqueológicos e um trilho eco-cultural complementam o roteiro. Existem opções para visitas guiadas.

SÍTIO ARQUEOLÓGICO DE SÃO LOURENÇO MÁRTIR

➔ Pela BR-285, a 30 km do centro do município de São Luiz Gonzaga. ☺ diariamente, das 8h às 12h e das 13h30 às 18h. ☺ 1h. ☺

A missão de São Lourenço Mártir foi fundada em 1690. As ruínas da igreja, do cemitério e do colégio encontram-se parcialmente encobertas pela vegetação. No local, há uma exposição sobre os resultados de pesquisas arqueológicas.

SÍTIO ARQUEOLÓGICO SÃO NICOLAU

✉ Praça Roque Gonzáles e arredores, em São Nicolau. ☺ 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Sábado e domingo, das 14h às 18h ou mediante marcação. ☺

No município de São Nicolau, os resquícios da missão espalham-se pela cidade. A adega dos padres pode ser visitada, bem como o museu que reúne os achados das escavações. Existem opções para visitas guiadas. A 96 km de distância de São Miguel das Missões.



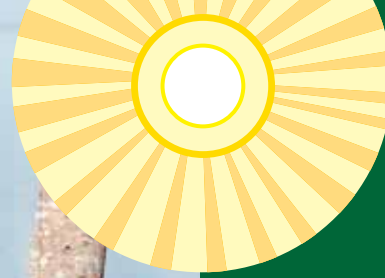
SANDRA PETRY/ACERVO IPHAN

PÓRTICO DE ENTRADA PARA A CIDADE DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES



FERNANDO GOMES/ACERVO PREFEITURA DE SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

ARTESANATO INDÍGENA DA REGIÃO



RONDÔNIA

LAGO DO CUIÁ,
EM PORTO VELHO

ROMALDO NINASALADA VISUALIZABRATUR




Rondônia

Rondônia é um dos estados mais jovens do Brasil. Localizado na parte oeste da região Norte do país, o estado encontra-se numa área conhecida como Amazônia Ocidental. A sua fauna e flora muito ricas e diversificadas criam um ambiente adequado a quem procura aventuras mais radicais e passeios ecológicos.

A delimitação territorial que hoje em dia conhecemos, apenas foi definida em 1943. Em 1982, o território foi elevado à condição de estado. Nos anos 1960 e 1970, a região acolheu novos grupos de imigrantes, vindos principalmente da região Sul do país, que se aventuraram à procura de terras concedidas pelo governo.

Hoje em dia, Rondônia, em particular a região de Porto Velho, vive um novo boom graças à construção da Central Hidroelétrica de Santo Antônio e do Jaru, na margem direita do rio Madeira. A obra chegou a empregar 19 mil trabalhadores na sua fase inicial.

Informações geográficas

-  equatorial
-  média de 28 °C
-  floresta tropical





IGREJA MATRIZ, EM PORTO VELHO

RONALDO NINA-SALADA VISUAL/REMBRATUR

PORTO VELHO

👤 428.527 habitantes 📏 34.096.429 km²
☎ 69 📶 110 V

Feriados locais

4 de janeiro: Aniversário do Estado de Rondônia
24 de janeiro: Culto de São Francisco de Sales
24 de maio: Dia de Nossa Senhora Auxiliadora
2 de outubro: Criação de Porto Velho

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos dez dias antes da viagem até à região.

Vestuário

É recomendado o uso de roupas leves e confortáveis devido às altas temperaturas do local e ao elevado nível de humidade do ar, que aumenta ainda mais a sensação de calor. Acessórios como bonés e guarda-chuvas devem estar sempre à mão.

Hospedagem

Porto Velho tem poucos hotéis e pousadas à disposição de quem visita. São poucas as opções mais sofisticadas

(cinco estrelas) e as pousadas são escassas. As melhores opções localizam-se na orla do Rio Madeira.

Transporte

De autocarro, a partir de Rio Branco (AC), são 10h de viagem; de Cuiabá (MT), são 22h. De automóvel, a partir de Rio Branco, pela BR-364, 544 km e cerca de 6 horas de viagem; de Cuiabá, pelas BR-070, BR-174 e BR-364, são 1.456 km e cerca de 18 horas de viagem. É possível chegar à capital de Rondônia a partir das principais cidades brasileiras, através do Aeroporto Internacional. Também é possível utilizar o serviço de táxi-aéreo. O transporte fluvial é realizado pelo Rio Madeira e pelo Rio Amazonas, até à foz do Rio Madeira, e a partir daí até ao porto.

A vila que deu origem a Porto Velho surgiu por volta do ano de 1907, durante a construção do Caminho de Ferro Madeira-Mamoré (EFMM). Sete anos depois, foi elevada a cidade com o nome atual, mas ainda como parte do estado do Amazonas. Apenas em 1943 foi incorporada em Rondônia, tornando-se na sua capital. A intenção de construir uma ferrovia que permi-

tisse atravessar o Rio Madeira, e escoar a produção de borracha da Bolívia e da região onde hoje é Guajará-Mirim, já existia desde meados do século. Quando o projeto foi implantado, a Madeira-Mamoré levou pessoas de todo o Brasil, para além dos ingleses, sírio-libaneses e dos vizinhos bolivianos, a estabelecerem-se na região. Porto Velho tem diversas praias fluviais ao longo do Rio Madeira. As comunidades ribeirinhas do Vale do Cuniã são algumas das atrações para todos aqueles que apreciam a natureza. Além disso, os turistas que procuram aventura podem aproveitar os rápidos do Rio Machado para a prática de rafting (apenas de junho a novembro), canoagem e passeios aquáticos em boias, num percurso que une emoção e beleza local.

MUSEU DA ESTRADA (CAMINHO) DE FERRO MADEIRA MAMORÉ

✉ Avenida 7 de Setembro, Praça da Estrada de Ferro Madeira-Mamoré - Centro. 🕒 3ª a Sábado das 9h às 15h. 📍

O museu reúne equipamentos do Caminho de Ferro Madeira-Mamoré (EFMM), que se estendia por 366 km pela Amazônia, ligando Porto Velho a Guajará-Mirim. Em 2012, comemorou-se o centenário da sua inauguração. No museu também se encontra a Locomotiva Coronel Church, a primeira máquina deste género a chegar à Amazônia, em 1872.

VALE DO CUNIÃ (COMUNIDADES RIBEIRINHAS)

✉ Localiza-se a 130 km de Porto Velho, na margem esquerda do rio Madeira. 🕒 3ª a 6ª das 9h às 17h. Sábado das 9h às 14h. 🕒 uma tarde ou manhã

Um espaço dedicado à preservação de espécies animais e vegetais típicas da Amazônia, a reserva é cercada por uma impressionante floresta com igarapés (ribeiras) e igapós (áreas inundadas da floresta). Entre as espécies que podem ser encontradas no local estão os jacarés-açu e peixes como o pirarucu e o arumá. As visitas são acompanhadas por monitores dos projetos desenvolvidos no local.

Cultura e fé

As influências indígenas e a mistura de povos fazem com que a cultura dos estados do Norte do país seja muito rica em lendas e crenças. Em Rondônia, o folclore pode ser considerado um espetáculo de cores e histórias. Botos (ser mítico aquático que se transforma em homem) que seduzem donzelas, e sereias (chamadas de iaras na cultura local) que encantam os homens e levam-nos para o seu reino, são apenas alguns exemplos. Uma das festas mais famosas é o Arraial da Flor de Maracujá, que transforma a cidade de Porto Velho num grande festival de danças e comidas típicas. As festas religiosas também marcam a cultura rondoniense, como a do Divino Espírito Santo, que reúne centenas de pessoas nos meses de maio e junho, e o Jerusalém da Amazônia, uma encenação da Paixão de Cristo durante a Semana Santa.



PACÚ ASSADO, UM PRATO TÍPICO DA REGIÃO

RAI REISEMBRATUR

Mistura típica

Em Rondônia encontram-se vários dos pratos típicos de outros estados do norte do País. Entre os mais consumidos, e apreciados pela população e pelos turistas, estão a maniçoba, o caruru (cuja receita é igual à do Nordeste) e peixes preparados de várias formas. O tucunaré, um dos peixes mais saborosos da região, é apreciado sob a forma de caldeirada, assado na brasa ou frito, acompanhado de açaí e farinha.



AMARILDO OLIVEIRA/EMBRATUR



RORAIMA







Roraima

Uma das áreas menos populosas do Brasil, mais de metade do território de Roraima pertence a reservas indígenas de oito etnias diferentes. O estado abriga a terceira maior população nativa do Brasil, na qual encontram-se os ianomâmis, que deram o nome ao estado: rora, quer dizer verde, e imã, serra, no seu idioma.




É também em Roraima que se localiza o ponto extremo norte do país: o monte Caburaí, no município de Uiramutã, onde o Brasil faz fronteira com a Venezuela e com a Guiana. A fronteira com a Guiana foi a única disputa territorial que o Brasil perdeu em toda a sua história. Em 1904, uma luta entre ingleses e brasileiros foi resolvida pelo então rei da Itália a favor dos ingleses. Hoje em dia, enquanto as questões de demarcação de terra continuam em atuais, o estado investe na modernização das suas cidades e das áreas onde não há litígio.

Roraima também é cortado pela linha do equador, o que faz com que o sol esteja presente todo o ano e com que as chuvas sejam bem distribuídas durante o ano. Apesar de pequeno, o estado possui três ecossistemas bastante distintos e com belezas únicas: ao norte está o Monte Roraima, o segundo ponto mais alto do Brasil. Na região central, próxima da capital do estado, Boa Vista, estão os campos abertos e as praias fluviais. Por sua vez, a região sul é dominada pela floresta tropical, por grandes rios e uma fauna diversificada.

Informações geográficas

-  tropical
-  temperatura mínima de 21 °C e máxima de 37,6 °C
-  campinas e/ou campinaranas e savanas
-  90 m



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS

ENSEADA TAUMANAN, UMA
DAS ÁREAS DE LAZER DA
CIDADE DE BOA VISTA



AMARILDO OLIVEIRA/EMBRAATUR

BOA VISTA

👤 284.313 habitantes 📏 5.687,022 km² 📞 95 📍 110 V

Feriados locais

20 de janeiro: Dia de São Sebastião

29 de junho: Dia de São Pedro

9 de julho: Aniversário de Boa Vista

5 de outubro: Dia da Criação do Estado de Roraima

15 de outubro: Dia do Comércio

8 de dezembro: Nossa Senhora do Carmo

8 de dezembro: Dia de Nossa Senhora da Conceição

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos dez dias antes da viagem até à região.

Vestuário

Com médias de temperaturas altas e humidade relativa do ar na casa dos 75% ao longo do ano, é necessário escolher roupas leves e confortáveis. Recomenda-se o uso de repelentes de insetos nos passeios feitos ao ar livre.

Hospedagem

Quem chega à capital roraimense encontra poucas opções de estadia, apenas hotéis simples e pousadas, que se localizam principalmente na zona da Avenida Getúlio Vargas, no centro da cidade. Os visitantes que procuram estadias mais sofisticadas não terão muita escolha: a cidade não tem hotéis cinco estrelas.

Transporte

É possível ir até Boa Vista de avião, automóvel ou em autocarros interestaduais. A partir de Manaus são 785 km, que podem ser percorridos em pouco mais de 10 horas. É possível chegar à capital de Roraima a partir das principais cidades brasileiras, fazendo escala em Manaus (AM). O desembarque é no Aeroporto Internacional de Boa Vista “Atlas Brasil Cantanhede”, que fica a apenas 3,5 km do centro da capital.

A única capital do Brasil totalmente localizada no hemisfério norte, Boa Vista hoje em dia é uma cidade que cresce e procura modernizar-se. Nas áreas próximas ao Rio Branco estão os principais registos do seu passado, construções em estilo neoclássico que relembram o auge da cidade.

ILHA E ESTAÇÃO ECOLÓGICA DE MARACÁ

✉ 100 km a norte de Boa Vista, no município de Amajari. ➡ a partir de Boa Vista percorre-se aproximadamente 65 km da RR-205, uma estrada de asfalto que dá acesso ao município de Alto Alegre. Depois de sair dessa estrada, o percurso restante de 75 km é realizado na RR-343, passando por comunidades indígenas e fazendas até chegar ao rio Uraricoera, onde é feita a travessia para a Unidade Ecológica. ☺ uma tarde ou manhã. 10



ÁREA INTERNA DA IGREJA MATRIZ NOSSA SENHORA DO CARMO, EM BOA VISTA

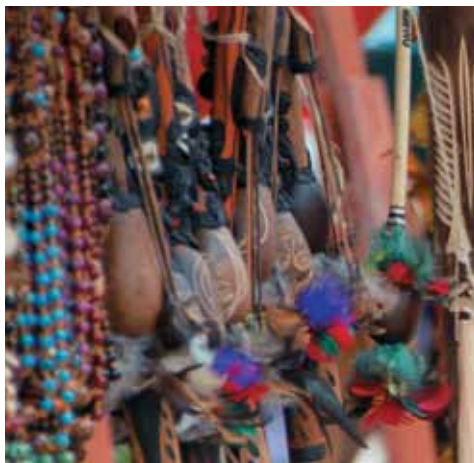
AMARILDO OLIVEIRA/EMBRAATUR

A ilha abriga a Estação Ecológica de Maracá, que além de ser um trecho de floresta preservada, conta com espécies como a onça-pintada, as ariranhas e as guaribas. É um importante centro de estudos da biodiversidade. As visitas são acompanhadas por monitores, mas devem ser agendadas com antecedência.

CENTRO DE ARTESANATO E TURISMO VELIA COUTINHO

✉ Anexo à Praça das Águas, na Avenida Capitão Ene Garcez - Centro. ☺ de 2ª a 2ª, das 16h às 22h. 📍

Com capacidade para receber até oito mil pessoas, o local reúne lojas de produtos artesanais de influência indígena, espaço de exposições e um palco coberto para espetáculos.



CLOVIS MIRANDA/SENCOM/DIVULGAÇÃO

A INFLUÊNCIA INDÍGENA É FORTE NO ARTESANATO TÍPICO DO ESTADO



Rico paladar

A influência indígena é muito forte na mesa dos roraimenses. Pratos como a damorida - caldo feito à base de peixe, tucupi (molho amarelado extraído da mandioca brava e usado em várias receitas amazônicas) e pimenta, a paçoca com banana (carne assada triturada no almofariz, misturada com farinha) e a torta de peixe bodó (que na verdade é uma mistura da carne do peixe cascudo com clara de ovos, levada ao forno) aguçam o paladar de quem visita Roraima.

RAI REIS/EMBRATUR



THALITA CASTELO BRANCO

MONTE RORAIMA, UMA DAS MONTANHAS MAIS ANTIGAS DO PLANETA

PARQUE NACIONAL MONTE RORAIMA

🕒 Entre 1 a 2 dias, caso os visitantes prefiram pernoitar em Tepuy ou São Francisco de Yuruaní. 🚶 conforme o tamanho do grupo. 🕒 a partir dos 12 anos de idade. Pessoas com problemas de saúde e em más condições físicas não devem fazer o passeio a pé. Há ainda a opção de conhecer o local de helicóptero. Consulte as agências locais para saber informações sobre os pacotes turísticos

O Monte Roraima é uma das montanhas mais antigas do planeta e fica na fronteira entre o Brasil, a Guiana e a Venezuela. Com 2.875 metros de altitude e uma paisagem recortada por rios, cascatas e formações rochosas, o acesso torna-se difícil, contudo pode ser feito pela fronteira com a Venezuela. É recomendável contratar um guia em Boa Vista para acompanhar a viagem.



MONUMENTO AO GARIMPEIRO, NA PRAÇA CÍVICA DE BOA VISTA

AMARILDO OLIVEIRA/EMBRATUR

LAGOA DA CONCEIÇÃO,
EM FLORIANÓPOLIS



MARCO BARCELLOS/EMBRATUR

SANTA CATARINA

PARANÁ

PARAGUAY

Santa Catarina




Santa Catarina é um pequeno estado no Sul do Brasil, mas ao longo do seu território, de pouco mais de 95 mil km², reúne praias muito concorridas durante o verão, e montanhas onde a temperatura pode chegar aos zero graus, durante os invernos mais rigorosos.

O estado recebeu uma forte influência portuguesa, principalmente dos açorianos, que chegaram à região no século 18. Foram os açorianos que deram origem ao sotaque melodioso dos catarinenses e a uma parte dos costumes e tradições que ajudaram a criar a identidade de Santa Catarina. Se os açorianos foram os responsáveis pela cultura pesqueira local, os colonos italianos, que chegaram também em peso no século 19, por sua vez trouxeram a tradição da agricultura. Os alemães, outra grande comunidade no estado, foram os principais responsáveis pela criação do parque industrial catarinense.





Os habitantes de Florianópolis (a capital do estado) e das cidades nos arredores, são co-

nhecidos no Brasil como “manezinhos da ilha”. O nome é uma referência à comunidade açoriana e aos seus descendentes que se estabeleceram ao longo das praias. Eles trouxeram a tradição da pesca e mantiveram-na preservada durante anos. O termo popularizou-se na ilha, e, hoje em dia, ajuda a preservar e a lembrar a influência portuguesa e açoriana na região, uma vez que as comunidades estão ameaçadas pela chegada de migrantes de outros estados, como São Paulo e Rio Grande do Sul.

Informação geográfica

-  mesotérmico, com chuvas distribuídas durante todo o ano
-  média de 13 a 25 °C
-  mata atlântica, mata dos pinhais e campos



-  AEROPORTO INTERNACIONAL
-  AEROPORTO NACIONAL
-  ESTRADAS NACIONAIS
-  ESTRADAS ESTADUAIS



PONTE HERCÍLIO LUZ,
UM DOS SÍMBOLOS DE
FLORIANÓPOLIS

MARCO BARCELLOS/EMBARRATUR

FLORIANÓPOLIS

👤 421.240 habitantes 📏 671,578 km² 📞 48 📶 220 V

Feriados locais

23 de março: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Florianópolis tem uma grande rede hoteleira para receber os seus turistas, com estabelecimentos luxuosos, pousadas, parques de campismo e redes hoteleiras internacionais.

Compras

O bairro de Lagoa da Conceição é um dos lugares mais procurados pelos turistas que querem fazer compras em Florianópolis. Além das dunas e das praias, o local tem ainda lojas simpáticas com oferta de artesanato local. O destaque é dado às rendeiiras (tradição herdada de Portugal). As peças à venda incluem desde toalhas a vestidos, e ainda cortinas e outros mimos. Aos domingos, realiza-se a Feirarte, que reúne mais de 80 artesãos e os seus produtos.

Transporte

Florianópolis é servida por estradas asfaltadas que a ligam a outras cidades e capitais. O Aeroporto Hercílio Luz recebe voos vindos de todo o Brasil e também do Mercosul.

Na cidade

A movimentação na cidade é tranquila. Tem uma boa estrutura de autocarros urbanos e táxis à disposição dos turistas.

A capital catarinense começa no continente e avança rumo à Ilha de Santa Catarina, totalizando 433 km² de encostas verdes, lagoas e 42 praias. O legado açoriano, herdado dos imigrantes que povoaram a região há 250 anos, ainda pode ser visto nas embarcações de pesca, nos trabalhos das rendeiiras, no folclore, na culinária e na arquitetura. Tal tradição ganha maior expressão em vilarejos como Santo António de Lisboa e Ribeirão da Ilha. No norte, as praias têm águas calmas e uma boa infraes-

trutura turística, sendo Jurerê, Canavieiras e Ingleses as mais procuradas. A leste, encontram-se a Lagoa da Conceição e as praias da Joaquina, Mole e Barra da Lagoa, onde se praticam desportos radicais. Já ao sul, praias como Armação e Pântano do Sul são muito tranquilas, no meio do cenário bucólico de barcos de várias cores e redes de pesca. Por sua vez, as ilhas da região abrigam fortalezas imponentes, algumas delas classificadas como património histórico, em defesa da preservação e da conservação da memória regional.

ECO MUSEU DO RIBEIRÃO

✉ Rodovia Baldicero Filomeno, 10.106 - Ribeirão da Ilha. 🕒 3ª e 5ª, das 8h às 12h. 4ª e 6ª, das 13h às 17h. 📍 para visitas guiadas, durante a semana ou aos fins de semana, é necessário fazer reserva. \$ 📞

Instalado numa casa de 1921, que recria ambientes da colonização açoriana, o acervo deste Eco Museu reúne móveis antigos, equipamentos domésticos artesanais, peças sacras e folclóricas, relíquias eletrónicas, entre outras peças. Ao lado, uma moagem típica conserva os equipamentos originais da fabricação artesanal de farinha.

ENGENHO CAMINHO DOS AÇORES

✉ Rua Caminho dos Açores, 1.180 - Santo António de Lisboa. 🕒 2ª a domingo, das 9h às 18h. 📍 é necessário fazer uma marcação com o proprietário. \$ 📞

A moagem do século 19 foi classificada como património histórico por iniciativa dos seus proprietários. Trata-se de uma construção de terra batida que preserva todas as etapas da produção artesanal da farinha de mandioca.

MUSEU DO HOMEM DO SAMBAQUI

✉ Rua Esteves Júnior, 711 - Centro. 🕒 2ª a 6ª, das 13h30 às 17h30. 📞

Possui um dos maiores acervos arqueológicos do Brasil, com mais de 5 mil peças. Na coleção classificada, destacam-se esqueletos encontra-

dos em sítios arqueológicos da Ilha de Santa Catarina e do interior do estado, urnas funerárias, sepulturas indígenas, artefactos em pedra e fragmentos cerâmicos. Tem ainda alas de zoologia, arte sacra, numismática (moedas e notas), fósseis com cerca de 225 milhões de anos, utensílios de índios e outros materiais.

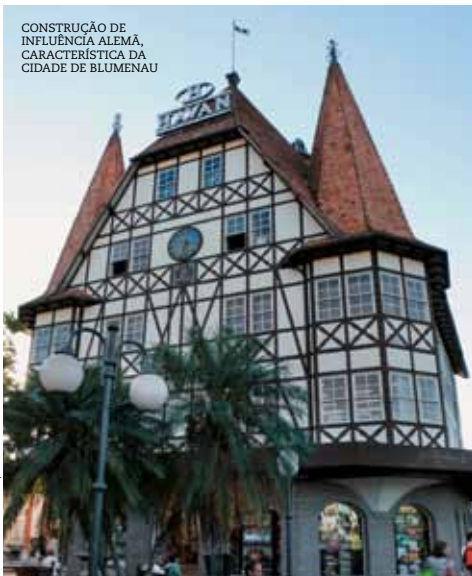
PASSEIO DE BARCO À ILHA DO CAMPECHE

➡ De barco, a partir do cais da Praia da Armação. 🕒 as travessias começam às 8h. 🕒 regresso até às 15h, pode variar de acordo com as condições meteorológicas. \$\$ por pessoa para viagem de barco até a ilha. Gratuito para crianças até aos 10 anos. 📞

Quem passar o dia na ilha poderá fazer mergulho livre, além de fazer uma caminhada guiada a sítios arqueológicos ou à Pedra Fincada, que tem uma vista sobre toda a extensão da Praia do Campeche.



CONSTRUÇÃO DE INFLUÊNCIA ALEMÃ, CARACTERÍSTICA DA CIDADE DE BLUMENAU



MARCIO BARCELLOS/EMBRAATUR

na cidade. O sistema de transporte é eficiente e bem servido, com autocarros que fazem a ligação entre os bairros e as cidades vizinhas.

Em pleno estado de Santa Catarina, Blumenau é um pedaço da Alemanha no território brasileiro. Isto porque a cidade preserva a cultura e as tradições dos primeiros colonos que chegaram ao Vale do Itajaí, em 1850. As referências germânicas ainda se encontram presentes na arquitetura, na gastronomia, no artesanato, na feição da sua gente e nas celebrações. No tradicional Circuito de Festas de Outubro, Blumenau abre o espetáculo com a Oktoberfest. Durante 17 dias chegam a ser consumidos 400 mil litros de cerveja, ao som de música alemã. A cidade, que possui o maior centro têxtil do país, também é famosa pelos seus cristais e porcelanas. Largas avenidas, rodeadas por construções típicas, e pontes, que se debruçam sobre o Rio Itajaí-Açu, abrigam animadas cervejarias.

BLUMENAU

👤 309.011 habitantes 📏 519,835 km² 📞 47 📍 220 V
Distância da capital: 130 km

Feriados locais

2 de setembro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Blumenau possui alojamento de vários tipos, como pousadas, albergues e hotéis de três a cinco estrelas.

Compras

Blumenau oferece boas oportunidades para compras. As malhas são uma das especialidades do local, e um grande centro comercial outlet tem oferta de camisas, polos e moletons vendidos ao quilo. Os cristais, no bairro de Salto Weissbach, são uma atração especial para quem visita a cidade. Aqui, funciona uma fábrica que envia produtos para todo o País e para o estrangeiro. No centro da cidade e na Vila Itoupava, há boas ofertas na área da alimentação, como cervejas, vinhos e salsichas de fabrico local.

Transporte

São boas as estradas que ligam Blumenau a outras cidades e capitais. Não há um aeroporto comercial

PREFEITURA MUNICIPAL DE BLUMENAU E RELÓGIO DAS FLORES

✉️ Praça Victor Konder, 2 - Centro. 📍

O edifício, que abriga a prefeitura, é um dos mais significativos exemplares da arquitetura em estilo enxaimel da cidade. No jardim encontra-se o Relógio das Flores, inaugurado em 2000 pela comemoração dos 150 anos da cidade. É um dos lugares preferidos para tirar fotografias e para descansar depois de um bom almoço alemão.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BLUMENAU



SECRETARIA DE TURISMO DE SANTA CATARINA



SANTUR SC

HABITANTES E TURISTAS ENGHEM AS RUAS DURANTE A OKTOBERFEST

PRAÇA HERCÍLIO LUZ/BIERGARTEN

✉️ Início da Rua 15 de Novembro - Centro. ☺️ diariamente, 24 horas. Museu da Cerveja, de 2ª a 6ª, das 9h às 18h; sábado, domingo e feriados, das 10h às 17h. 📍
📍 na minicervejaria

À beira do rio Itajaí-Açu, tem uma vista sobre a Avenida Beira-Rio e o próprio rio. A praça é mais conhecida pelo nome de Biergarten, que significa “jardim da cerveja”, em alusão à maior festa local: a Oktoberfest. Aqui encontra-se o Museu da Cerveja e uma minicervejaria, onde se podem degustar cervejas artesanais e pratos típicos alemães.

VILA ITOUPAVA

✉️ Rodovia SC-474. A via principal é a Avenida Henrique Conrad

A localidade, que fica a 25 km de distância do centro, é o recanto alemão mais típico do município. Apresenta construções em estilo enxaimel, restaurantes típicos – com destaque para a preparação do pato recheado – e pontos de venda de produtos coloniais, como aguardente, licores e doces típicos.

RUA 15 DE NOVEMBRO

✉️ Rua 15 de Novembro, entre a atual prefeitura e a Alameda Duque de Caxias - Centro. 📍

A Wurtstrasse (rua da linguíça) dos primeiros tempos da colônia alemã deu lugar a uma via planeada para facilitar a apreciação das dezenas de imóveis que refletem a história da cidade. Entre os edifícios, encontram-se o Teatro Carlos Gomes, a Casa Husadel, a Igreja Matriz e a sua torre, e a antiga prefeitura, que é hoje em dia a sede da Fundação Cultural de Blumenau.

PARQUE VILA GERMÂNICA

✉️ Rua Alberto Stein, 199 - Bairro da Velha. ☺️ para compras das 10h às 20h. 📍 visita gratuita. 📍 Produtos e serviços sob consulta. 📍

O centro de eventos e exposições é a casa da Oktoberfest, a maior festa da cultura alemã no país. No parque também se encontra o Empório Vila Germânica, um complexo de compras e lazer aberto aos visitantes. Os vários pavilhões e edifícios têm uma construção em estilo enxaimel, que fazem lembrar uma típica cidade alemã.



ÁGUAS TRANQUILAS DA PRAIA DA SEPULTURA, EM BOMBINHAS

DIVULGAÇÃO

BOMBINHAS

👤 14.293 habitantes 📏 33.767 km² 📞 47 📍 220 V

Feriados locais

2 de fevereiro: Nossa Senhora de Navegantes

15 de março: Aniversário de Bombinhas

1 de novembro: Dia de Todos os Santos



PRAIA DA SEPULTURA

MARCIO BARCELLOS/EMBATUR

Hospedagem

Bombinhas e as praias da região oferecem diversas opções de estadia em pousadas, hotéis, parques de campismo, apart-hotéis e estâncias turísticas.

Transporte

O município de Bombinhas está localizado no litoral norte de Santa Catarina, a uma distância de 14 km da BR-101. Os acessos à cidade são feitos através de estradas asfaltadas. Os aeroportos mais próximos são os de Florianópolis e Navegantes, a uma distância de 70 km e 60 km, respectivamente. Também é possível chegar à cidade pelo mar. Bombinhas está próxima de dois cais turísticos: a 50 km de Itajaí e a 10 km do cais de Porto Belo.

No litoral norte de Santa Catarina, encontra-se a Costa Esmeralda, cujo nome tem origem no verde cristalino das suas águas. Na região existe o município de Bombinhas, o menor do estado em área territorial, mas que se destaca por ser um paraíso ecológico com uma grande diversidade de paisagens e opções de lazer no meio da

natureza. No total tem 39 praias, muitas delas propícias à prática do mergulho e com uma boa infraestrutura hoteleira. Para os amantes do ecoturismo e dos desportos de aventura, o Morro do Macaco e o Miradouro Eco 360° oferecem diversas atrações ao ar livre, como trekking, escalada, tirolesa e rapel.

MORRO DO MACACO

✉ *Praia do Canto Grande.* ☉ *recomenda-se fazer a caminhada durante o dia, embora o pôr do sol seja uma das atrações do local.* ⌚ *entre 20 a 30 minutos de caminhada*

Uma caminhada de dificuldade média vai dar ao topo do monte, de onde se pode ter uma vista panorâmica da região, com destaque para a Reserva Biológica Marinha do Arvoredo, as praias de Canto Grande, Mariscal, Morrinhos, Zimbros e também as cidades de Tijucas, Governador Celso Ramos e Florianópolis. Ao entardecer, é possível ver a Ponte Hercílio Luz iluminada, na capital catarinense.



MIRADOURO DO MORRO DO MACACO

MARCIO BARCELLOS/EMBATUR



PRAIA DE BOMBINHAS

DIVULGAÇÃO

Praias de Bombinhas

Praia da Sepultura: águas transparentes e sem ondas, ideais para a prática de mergulho livre.

Praia da Tainha: no meio da Mata Atlântica, é um excelente local para a pesca.

Praia de Mariscal: com 204,5 metros de extensão com areias brancas, à base de cristais de quartzo, e ondas de altura média. É indicada para banhos de mar e sol, surf, pesca desportiva e caminhadas.

Praia dos Ingleses ou Retiro dos Padres: com uma beleza rústica, quase selvagem, esta praia de águas cristalinas é rodeada pela mata atlântica.

Praias de Canto Grande: estão localizadas num istmo, com duas praias opostas, uma no Mar de Dentro e outra no Mar de Fora. A primeira tem águas tranquilas, 2,18 km de extensão e fica na Baía de Zimbros. Por sua vez, a do Mar de Fora, com 3,83 km de extensão, tem águas mais agitadas, com ondas boas para o surf e pesca de arremesso.



VISTA DOS TELEFERICOS, EM BALNEÁRIO CAMBORIÚ

MARCIO BARCELLOS/EMBRATUR

BALNEÁRIO CAMBORIÚ

👤 108.089 habitantes 📏 46.797 km² 📞 47 📍 220 V

Feriados locais

20 de julho: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Os visitantes que vão até ao Balneário Camboriú encontram boas opções de alojamento, como pousadas, hotéis, estâncias turísticas, parques de campismo e hotéis especiais, que incluem o roteiro do charme.

Transporte

Balneário Camboriú localiza-se à beira da BR-101. Autocarros partem com regularidade de Florianópolis, Curitiba e Porto Alegre. O aeroporto de Navegantes, a 17 km da cidade, opera voos diários para Florianópolis. No município de Itajaí, vizinho de Balneário Camboriú, encontra-se o único cais turístico da região, que recebe cruzeiros com regularidade.

No litoral norte catarinense, o Balneário Camboriú é uma das mais famosas e mais frequentadas estâncias balneares. Com nove praias e uma vida noturna intensa, esta cidade de co-

lonização açoriana durante a temporada de verão recebe cinco vezes mais o número da sua população. Entre os destaques, estão a prática de surf e as opções de ecoturismo e de turismo de aventura. No Morro do Careca, por exemplo, há rampas de voo livre e paredões para escalada e rapel. Já no complexo turístico do Parque Unipraias, pequenos autocarros levam os visitantes até à Praia das Laranjeiras, ideal para banhos de mar e desportos náuticos; até à estação Barra Sul, na qual se encontra um centro de compras e lazer; e até à estação Mata Atlântica, situada no topo do Morro da Aguada, a 240 metros de altura, com pontes ecológicas, três miradouros e espaço para arborismo. Durante a noite, principalmente nos meses de verão, o lazer concentra-se nas discotecas, cervejarias e bares da Avenida Atlântica e da Barra Sul.

PRAIA CENTRAL

✉ Avenida Atlântica

Núcleo central urbano, com 6,8 km de águas límpidas e seguras. No calçadão encontram-se quios-

ques e feiras de artesanato. Na Avenida Atlântica, lojas, bares e restaurantes oferecem mesas nas calçadas. A Ilha das Cabras marca o horizonte e pode ser visitada em passeios de barco.

PARQUE UNIPRAIAS

✉ Avenida Atlântica, 6.006 - Barra Sul ☺ janeiro e fevereiro, diariamente, das 9h às 20h. Março, diariamente, das 9h30 às 18h. Os horários podem ser modificados em dias de feriados e na temporada baixa. 🚶

Complexo turístico de 87 mil m² no meio da Mata Atlântica. As atrações estão espalhadas em três estações – uma na Barra Sul da Praia Central, outra no alto do Morro da Aguada e a terceira, na Praia de Laranjeiras, que são

interligadas por pequenos autocarros e teleféricos. O parque oferece trilhos sinalizados para caminhadas, miradouros, instalações de arborismo e passeios de barco. Um trenó desce o morro a 60 km/h.

MORRO DO CARECA

➡ Acesso pela Rua Sérgio Millet - Praia dos Amores. 🚶

Trata-se de um dos pontos mais altos do município, com uma vista privilegiada da cidade e do mar. No Complexo Morro do Careca há rampas para a prática de voo livre e paredões para escalada e rapel. Uma escadaria vai dar à praia do Buraco, e uma rampa, com um revestimento em lajes e pavimentos de madeira, à praia da Concha.



MARCIO BARCELLOS/EMBRATUR

OSTRA GRELHADA. UM PRATO MUITO POPULAR NAS PRAIAS CATARINENSES

Sabor Cultural

Poucos estados brasileiros oferecem tanta variedade de sabores como Santa Catarina. As sardinhas, as massas e o chucrute são igualmente típicos no estado, graças à enorme influência exercida pelas comunidades portuguesa, italiana e alemã. A sua proximidade com o mar e a forte influência portuguesa trazem peixes ensopados, assados e fritos. A oferta de mariscos também é grande na ilha e uma das mais novas modalidades gastronômicas são as culturas de ostras. No interior, em particular no Vale do Itajaí, o sabor muda e os turistas podem

desfrutar de uma gastronomia com o sabor da Alemanha. Chucrute, einsbein, kassler e uma grande variedade de wurts (salsichas) são encontrados, e muitos são confeccionados de modo artesanal. A cerveja também é um ponto forte nos menus, bem como bolos típicos, como a cuca. As massas, pizzas, caldos e saladas italianas estão espalhados por toda a ilha. A sopa agnolini (um caldo de carne com capeletti) e o tortelli (massa recheada) estão entre as especialidades italianas locais, em conjunto com a polenta e com as galinhas ensopadas.

PRAIA DO PINHO

► *Pela Rodovia Interpraias, que tem duas entradas pela BR-101: uma próxima ao Balneário Camboriú e outra na fronteira com o município de Itapema*

A 9 km de distância do centro, é a mais antiga área oficial de naturismo no país. Os visitantes devem seguir regras de conduta rigorosas. Cercada por costas a pique, tem parques de campismo, pousada, bar e restaurante.

PRAIA DO CANTO

► *No caminho para a Praia do Buraco, através das pontes e decks, com acesso pela ponta da Barra Norte*

A pequena praia, de águas muito calmas, está voltada para a Praia Central e oferece uma bela vista da cidade.

PRAIA DO ESTALEIRO E ESTALEIRINHO

► *Pela Rodovia Interpraias, que tem duas entradas pela BR-101: uma próxima ao Balneário Camboriú e outra na fronteira com o município de Itapema*

São duas baías contíguas, com águas transparentes, ondas fortes, vegetação e costas a pique intactas. Na baía maior, as águas são próprias para pesca de arremesso. Na mais pequena, o mar é um pouco mais calmo e é ideal para banhos. Pousadas e hotéis dividem espaço com casarões à beira-mar.



MIRADOURO COM VISTA PARA A PRAIA DE LARANJEIRAS, NO BALNEÁRIO CAMBORIÚ

PRAIA DE LARANJEIRAS

► *Pela BR-101, seguir pela Rodovia Interpraias*

A 6 km do centro, a praia fica numa pequena baía, com águas tranquilas e próprias para banho e desportos náuticos. Além disso, tem ainda bares, restaurantes e um pequeno cais, onde atracam barcos de passeio. A praia também é conhecida pela presença de conchas e rochas com numerosos amoladores indígenas, em forma de pratos, que atestam a passagem de populações primitivas pelo litoral catarinense.

PRAIA DO BURACO

► *Para quem não é hóspede do hotel, o acesso à Praia é feito por uma ponte com miradouros, decks de madeira e postes de iluminação, que marcam presença a partir da ponta da Barra Norte da Praia Central*

De mar agitado, mais da metade da praia do Buraco é ocupada por um hotel. No entanto, está aberta a visitas. Não há uma infraestrutura urbana.

PRAIA DOS AMORES

► *Pela Estrada da Rainha, saindo pela Barra Norte*

A extensa faixa de areia grossa é um local que convida ao descanso, as ondas fortes, por sua vez, atraem os surfistas. A Praia dos Amores é um bairro totalmente urbanizado, com bares, restaurantes, bancos e supermercados. Dá acesso ao Morro do Careca e também ao município vizinho de Itajaí.

PRAIA TAQUARAS E TAQUARINHAS

► *Pela Rodovia Interpraias, que tem duas entradas pela BR-101: uma próxima ao Balneário Camboriú e outra na fronteira com o município de Itapema*

Taquaras é um pequeno núcleo urbanizado com pousadas, bares, restaurantes e uma colônia de pescadores. As águas de Taquaras (tranquilas e transparentes, mas profundas) contrastam com o mar agitado de Taquarinhas. A 500 metros, a pequena baía é propícia à pesca de arremesso.



PRAIA DA LUZ, ENTRE IBIRAQUERA E GAROPABA

MARCO BARCELOS/EMBATUR

GAROPABA - IMBITUBA

👤 40.170 habitantes 📞 48 ⚡ 220 V **Imbituba**
 🏠 182,541 km² **Garopaba** 🏠 114,670 km²

Feriados locais

8 de dezembro: Nossa Senhora da Imaculada Conceição (Imbituba)

26 de julho: São Joaquim (Garopaba)

6 de agosto: Dia do Senhor Bom Jesus (Garopaba)

19 de dezembro: Dia do Município (Garopaba)

Hospedagem

Toda a extensão tem de permeio simpáticas pousadas. Muitas têm um estilo mais simples e um ambiente agradável, graças à grande presença de surfistas na região. Os turistas que procuram estadias mais sofisticadas também podem encontrar estabelecimentos mais luxuosos, e podem ainda optar por estadias em estâncias turísticas que se encontram no trajeto Garopaba-Imbituba.

Transporte

O acesso a Imbituba e às outras praias da região é feito pela BR-101, uma estrada totalmente asfaltada. O aeroporto mais próximo é o Hercílio Luz, em

Florianópolis. O Porto de Imbituba é uma importante ligação portuária para o Brasil e para os outros países do Mercosul. Foi construído numa enseada aberta ao mar, numa região de águas profundas e de baixo índice de assoreamento, o que permite a navegação de navios de grande porte.

Na faixa litoral compreendida entre Garopaba e Imbituba, apresenta-se um cenário de águas claras com areias brancas e a exuberância da Mata Atlântica. Ao chegar, as ondas são em si um espetáculo natural. A Garopaba foi dado o título de ponto central do surf na região, com destaque para as praias da Ferrugem e do Silveira. Em Imbituba, por sua vez, o destaque é dado às praias da Vila e do Rosa. Entre a segunda quinzena de agosto e a primeira quinzena de outubro, Imbituba reserva uma surpresa para os visitantes. Nesse período, é possível avistar baleias-francas, que migram do Polo Sul em direção às águas mais quentes do litoral catarinense para se reproduzirem e amamentarem os seus filhotes. Operadores turísticos locais realizam passeios de aproximação, de acordo com as normas de proteção.

Praias

Praia da Barra

◆ 10 km a sul de Garopaba, pela estrada SC-434

É convidativa para banhos de mar, sendo possível também desfrutar de uma lagoa.

Praia de Garopaba

◆ Pelo centro urbano de Garopaba, Avenida dos Pescadores

Ideal para desportos náuticos.

Praia da Vila

◆ Pela BR-101, sentido trevo norte, seguindo pela Avenida Renato Ramos da Silva. A única praia da América Latina onde se realiza o Campeonato Mundial de Surf (WCT).

Praia da Gamboa

◆ 15 km a norte de Garopaba, pela estrada para Paulo Lopes

Tem areias finas e claras, dunas e vegetação rasteira, além de ondas grandes e fortes, boas para o surf.

Praia do Rosa

◆ Pela estrada IMB-407

É adequada para windsurf, jet ski, pesca, montar a cavalo e trekking. Os cantos norte e sul são também adequados para o surf. No centro, está a Lagoa do Meio, com água salgada e tranquila, frequentada por famílias e casais. Atrás dos montes, existe ainda um conjunto de quatro lagoas, que também foram formadas por braços do mar, separados por porções de terra.



MARCO BARCELLOS/EMBRATUR

VISTA DA PRAIA DO ROSA SUL A PARTIR DO TRILHO QUE LEVA AO ROSA NORTE



MARCO BARCELLOS/EMBRATUR

Praia de Ibiraquera e Lagoa do Ibiraquera

◆ Pela estrada Geral da Barra e pela Avenida Atlântica

Considerada uma das melhores do país para a prática de windsurf. No cenário, encontram-se dunas, rios, ilhas e lagoas.

Praia da Ferrugem

◆ A 8 km de distância do centro, pela estrada SC-434 e pela Estrada da Barra

Excelente para o surf, o que atrai o público jovem até à sua vasta faixa de areia.

Praia do Silveira

◆ Pela Rua João Orestes de Araújo e depois pela estrada da praia

Tem piscinas naturais e costas a pique ideais para pesca e mergulho. O vento sul também ajuda a criar todas as condições para a prática de surf. A 2 km de distância do centro.



LAGOA DE IBIRAQUERA, EM IMBITUBA

MARCO BARCELLOS/EMBRATUR



PRAIA DA SILVEIRA, EM GAROPABA

MARCO BARCELLOS/EMBRATUR

DUNAS E PRAIA DO OUVIDOR

► 14 km a sul de Garopaba, pela estrada SC-434 até Campo D'Una, segue-se depois pela estrada que leva à Praia do Rosa

No trajeto que leva à praia, uma pequena igreja, rodeada de dunas, antecipa as belezas do Ouidor. Com 1 km de extensão, tem uma areia escura, pedras e montes nas pontas e, em certos locais, o mar é perigoso para banhos. A praia é rodeada por pinheiros e costas a pique.

DUNAS E PRAIA DO SIRIÚ

► 9 km a norte de Garopaba, pela estrada SC-434

Solitária e virgem, a praia encontra-se rodeada por dunas que atingem os 40 metros de altura. É ideal para a prática do surf de areia (sandboard). Tem também cascatas, moagens de farinha e alambique. Divide-se em duas partes: a extensão de praia, cujo canto norte é uma área para famílias e restaurantes especializados em gastronomia açoriana, e a parte das dunas.

Observação de baleias

✉ Avenida Santa Catarina, 1465 - Bairro Paes Leme ► estrada BR-101, em direção ao litoral sul www.baleiafranca.org.br

A APA da Baleia Franca foi criada em 2000 e estende-se por 156.100 hectares da costa centro-sul de Santa Catarina. Além de proteger as enseadas de maior concentração de baleias-francas com filhotes, também cuida de importantes áreas terrestres com costas rochosas dunas, charcos e lagoas. Em algumas praias, a observação apenas pode ser feita a partir de terra firme, para garantir que as baleias e os filhotes têm áreas de refúgio onde não são incomodados por embarcações. As praias são as seguintes: Praia da Vila, Praia do Luz e Praia da d'Água, em Imbituba; e Praia da Gamboa, Praia do Silveira e Praia de Garopaba, em Garopaba. As visitas à APA da Baleia Franca apenas são permitidas entre o fim do mês de maio ou no início de junho e no início de novembro, embora não existam datas previamente definidas.

LAGES

👤 156.727 habitantes 📏 2.629.789 km² 📞 49 📍 220 V

Feriados locais

15 de agosto: Nossa Senhora dos Prazeres

Hospedagem

A cidade tem várias pousadas e pequenos hotéis, muito aconchegantes. Muitos têm lareiras nos quartos, e um pequeno-almoço saboroso.

Transporte

A cidade tem estradas asfaltadas que a ligam a outros municípios e capitais. O aeroporto comercial de grande porte mais próximo é o Hercílio Luz, em Florianópolis. Outra opção é o aeroporto de Caxias do Sul (RS), a cerca de 230 km de distância. Por fim, o aeroporto de Caçador (a 167 km) recebe voos diários de Curitiba, Porto Alegre e São Paulo.

O Planalto Serrano catarinense é a região mais fria do Brasil. No inverno, a paisagem verde-amarelada das araucárias dá lugar a um cenário coberto de gelo e neve. A principal cidade à volta é Lages, que conhecida como "a princesa da Serra" devido ao seu elevado potencial turístico. Há dois séculos, foi um importante entreposto comercial no Caminho dos Tropeiros, através do qual o gado era transportado no eixo São Paulo - Rio Grande do Sul. Hoje, preserva a cultura campestre, na qual as figuras do homem do campo, das fazendas e do cavalo são símbolos regionais. O frio, as histórias contadas ao pé da fogueira, o chimarrão, que é uma bebida preparada com erva-mate servida numa cuia (vaso feito de meia casca de cuité), e o camargo, que é a mistura do café com o leite recém-tirado da vaca, criam a atmosfera ideal para o turismo rural.

CASA DO ARTESÃO

✉ Rua Benjamin Constant, 141 - Centro.
🕒 2ª a 6ª, 14h às 18h. 📞

Oferece produtos artesanais relacionados com a cultura local. Os visitantes podem comprar mantas e palas de lã, trabalhos em couro, taquara (espécie de bambu) e vime, além de licores de maçã e figo.

MORRO DA CRUZ

✉ Rua João Odilo Madruga, s/n - Bairro Morro Grande. ► pela Avenida Dom Pedro Segundo

Para chegar ao alto do monte e apreciar a vista panorâmica de 360° sobre a cidade e arredores, é preciso subir uma escadaria de 365 degraus. Uma cruz e uma capela encontram-se no cimo do monte, que também é o destino de romarias católicas.

TURISMO EQUESTRE

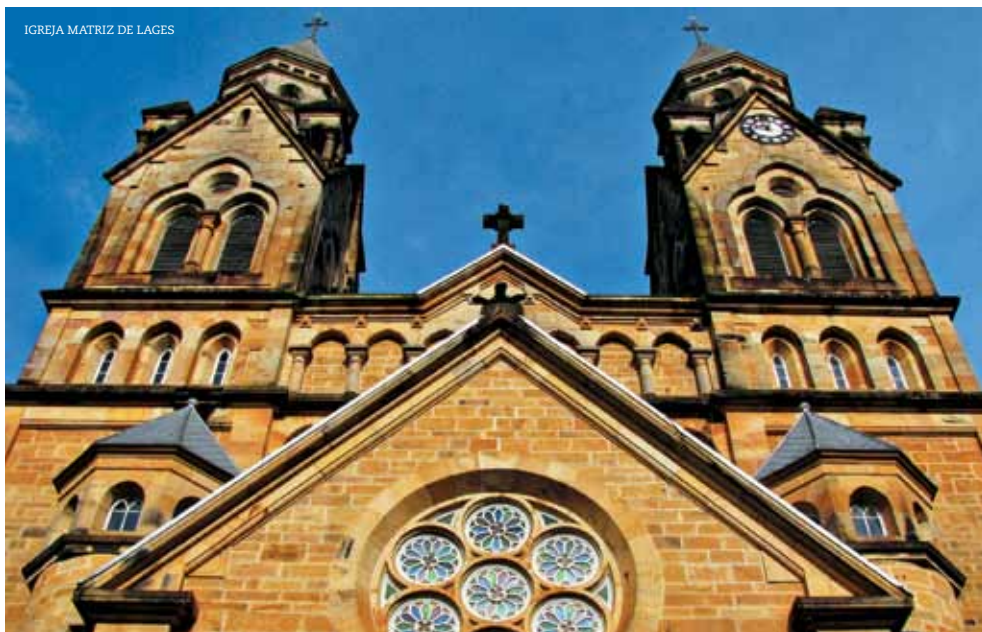
📞 📍

Lages é conhecida por ser uma das primeiras cidades brasileiras a apostar no turismo rural. As agências de turismo locais oferecem passeios pela zona rural, partindo de hotéis-fazenda ou parques da região. Há passeios com diferentes graus de dificuldade e duração, com paragens previstas para a prova de aperitivos preparados localmente.

PARQUE NACIONAL SÃO JOAQUIM

✉ Avenida Felicíssimo Rodrigues Sobrinho, 1.542 - Bairro Esquina. ► O principal caminho é pela BR-282. Na localidade de Santa Clara, em Bom Retiro, vira-se à esquerda na estrada SC-438 (Serra do Panelão), e, após 24 km, chega-se ao município de Urubici. Desse ponto até o parque são mais 27 km por uma estrada rural (sem asfalto), na Estrada Geral do Morro da Igreja. Outro acesso é pela SC-438, a Estrada da Serra do Rio do Rastro, que vai até Bom Jardim da Serra. ☺ diariamente, das 8h às 18h. 🕒 1 dia. 📞 conforme o serviço contratado. O parque não foi alvo de qualquer modernização

Criado para proteger a Mata de Araucária, o parque espalha-se pelos municípios de Urubici, Bom Jardim da Serra, Orleans e Grão Pará. As principais atrações são a Pedra Furada e o Morro da Igreja, em Urubici, com acesso fácil de automóvel. Outra opção é o Desfiladeiro Laranjeiras, em Bom Jardim da Serra, cujo mau acesso requer veículos todo-o-terreno e uma caminhada de 3 km. É obrigatório o acompanhamento de guias credenciados.



IGREJA MATRIZ DE LAGES



MILTON GALVANI/REBRATUR

EDIFÍCIO COPAN

SÃO PAULO



São Paulo

O estado de São Paulo reserva muitas surpresas aos seus visitantes. Da cosmopolita capital, às praias, montanhas, rios e florestas preservadas, não faltam atrações para os que chegam a passeio ou em negócios. Um pouco maior do que a Grã-Bretanha, São Paulo tem a fama de ser um estado que acolhe todos: são mais de 70 nacionalidades, e brasileiros de todos os estados, que chegam diariamente à procura de oportunidades, cultura e diversão.

O estado apresenta mais de 600 km de litoral e oferece praias para todos os gostos: de surfistas, que encontram em Maresias e Itamambuca, entre outras, no litoral norte, ondas que permitem a prática do desporto, a ecologistas, que encontram em Cananéia, Juréia e Ilha do Cardoso, refúgios intactos e transformados em reservas naturais. O interior tem atrações para quem prefere a aventura, como desportos radicais em Brotas e Boituva, capital nacional do paraquedismo. Campos do Jordão e as cidades vizinhas na Serra da Mantiqueira têm invernos frios e apresentam paisagens de montanha. Para quem aprecia cultura nas suas mais diversas manifestações, a capital, também chamada São Paulo, tem sempre bons espetáculos em cartaz.



Informações geográficas

- ☀️ subtropical
- 🌡️ média anual de 19,25 °C, tendo invernos brandos e verões com temperaturas moderadamente altas.
- 🌿 mangues no litoral, mata atlântica e floresta tropical no resto do território.

- ✈️ AEROPORTO INTERNACIONAL
- ✈️ AEROPORTO NACIONAL
- ESTRADAS NACIONAIS
- ESTRADAS ESTADUAIS



ESTAÇÃO DA LUZ

MILTON GALVÃO/EMBRATUR

SÃO PAULO

👤 11.253.503 habitantes 📏 1.523,278 km² 📞 11 📶 110 V
 - Nos principais hotéis da cidade, encontram-se opções de tomadas de 220 V

Feriados locais

25 de janeiro: Dia da Fundação da Cidade de São Paulo
 9 de julho: Dia da Revolução Constitucionalista de 1932

Hospedagem

São Paulo tem a maior rede hoteleira do Brasil, incluindo redes internacionais, hotéis de luxo, redes com preços acessíveis e estabelecimentos de dimensões médias. As estadias também estão distribuídas de acordo com as áreas de eventos – como a ci-

dade é muito grande, as redes hoteleiras procuram estabelecer-se na proximidade de locais como o aeroporto, centros de convenções, feiras e autódromo. São Paulo conta ainda com um serviço eficiente de apart-hotel, hostels e pensões.

Transporte

A cidade é servida por estradas asfaltadas e bem conservadas, que a ligam a outras capitais e cidades brasileiras. A rede rodoviária no estado é abrangente e atravessa toda a sua extensão com qualidade. São Paulo tem o maior aeroporto do Brasil e o mais movimentado da América Latina. O Aeroporto Internacional de Guarulhos/Cumbica está a ser renovado para ampliar as instalações e receber ainda melhor os visi-

tantes que chegarem à cidade. No perímetro urbano, o aeroporto de Congonhas recebe voos de outras capitais brasileiras e do Mercosul. Os visitantes têm ainda a opção de desembarcar em Viracopos (na cidade de Campinas, a 100 km de São Paulo).

Na cidade

Os turistas encontram autocarros, metro, metro de superfície, comboios e táxis à sua disposição para circular na cidade. Porém, deverão estar preparados para encontrar um trânsito intenso. O metro funciona diariamente a partir das 4h40 e tem diferentes horários de encerramento em cada estação.

A maior cidade do hemisfério sul e uma das mais populosas do mundo, São Paulo é o centro mais cosmopolita do Brasil. Capital da cultura, da gastronomia, do entretenimento (particularmente o noturno), da economia, da moda e muito mais, São Paulo tem tudo o que os visitantes esperam, a qualquer hora do dia. Toda esta movimentação e diversidade podem ser explicadas pelas cerca de 70 nacionalidades que aqui vivem (a cidade conta com a maior comunidade italiana fora da Itália, e com a maior comunidade japonesa fora do Japão), e pelos mais de 10 milhões de habitantes. Explica-se também pela mistura de brasileiros de todo o Brasil que migraram para a cidade. São Paulo oferece sempre algum tipo de entretenimento interessante: 260 salas de cinema, 181 casas de espetáculos, 79 centros comerciais, 75 parques e áreas verdes, 90 bibliotecas, inúmeras casas noturnas e bares, festas e exposições. São Paulo não para. Não bastassem as atrações permanentes da cidade, o calendário de eventos locais – com peso internacional – atraem ainda mais turistas, quer venham em busca de espetáculos artísticos e culturais, como a Bienal de Arte, eventos temáticos como a maior Parada Gay do mundo, ou eventos desportivos, como a Fórmula 1, a Fórmula Indy e o futebol.

AQUÁRIO DE SÃO PAULO

✉ Rua Huet Bacelar, 407 - Ipiranga. ☺ diariamente, das 9h às 18h. 💵 adultos, crianças (dos 3 aos 12 anos) e idosos. Às 2ªs, preço único 🗺 📶



AVENIDA PAULISTA

MILTON GALVÃO/EMBRATUR

Avenida Paulista e Região

O coração financeiro de São Paulo também oferece excelentes opções de entretenimento e cultura. Vale a pena passear pela avenida de 2,8 km de extensão, que apresenta muitas atrações de visita obrigatória. A Paulista é como São Paulo: nunca para. A avenida reserva aos visitantes parques, como Trianon e Mário Covas, um museu encantador que apresenta sempre novas exposições, o MASP, além de outros espaços de exposição como os edifícios do Itaú Cultural, do Sesi e da Fiesp. Nos arredores são oferecidos serviços, lojas e restaurantes tradicionais da cidade. Aos fins de semana, a avenida muda de ambiente e recebe quem adora fotografar, passear pela feira de antiguidades e quem queira aproveitar uma das salas de cinema no local.

O maior aquário da América Latina, com dois milhões de litros de água, foi inaugurado há apenas seis anos. Apresenta vários ambientes temáticos onde se encontram cerca de 300 espécies de animais, entre os quais um tubarão, pinguins, peixe-boi e jacarés albinos.

FUNDAÇÃO MARIA LUISA E OSCAR AMERICANO

✉ Avenida Morumbi, 4.077 - Morumbi. ☎ 3ª a domingo, das 10h às 17h30. \$ 🚶

Contém um acervo referente à história do Brasil, apresentado por etapas, com peças de mobiliário, baixela de prata e pinturas. O local, uma casa projetada em 1950, encontra-se num belo jardim com árvores, como pés de café e pau-brasil. Tem também um agradável salão de chá.

MUSEU DO FUTEBOL

✉ Praça Charles Miller, s/n - Pacaembu.
☎ 3664-3848. ☎ 3ª a domingo, das 9h às 17h.
\$ 🚶 às 5ª a entrada é gratuita. 🚶

Sob a arquibancada do Estádio do Pacaembu, a estrela deste museu é o futebol, que é o desporto preferido em termos nacional. A história do futebol brasileiro é contada através de suportes multimídia e interativos (1400 fotografias, 6 horas de vídeo) distribuídas por 15 salas temáticas.

CENTRO CULTURAL SÃO PAULO

✉ Rua Vergueiro, 1.000. Paraíso (metro Vergueiro). ☎ Áreas de exposições: 3ª a 6ª, das 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. 🚶 gratuito. 🚶

Um espaço cultural multidisciplinar, o CCSP tem três grandes bibliotecas, uma bedoteca, e um espaço para exposições temporárias e para espetáculos, a preços económicos ou até mesmo gratuitos. O local é um dos mais tradicionais edifícios culturais da cidade e recebe artistas de todos os estados e de outros países. Nomes como Mercedes Sosa, Itamar Assumpção e outros representantes da cultura brasileira, e de outros países, passaram pelos palcos do centro.

INSTITUTO ITAÚ CULTURAL

✉ Avenida Paulista, 149 - Bela Vista (metro Paraíso). ☎ 3ª a 6ª, das 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 11h às 20h. 🚶 gratuito. 🚶

Espectáculos de dança, música, teatro e exposições temáticas atraem o público. O instituto disponibiliza mais de 30 mil documentos referentes à cultura do Brasil. Organiza exposições com artistas contemporâneos e é um dos locais mais visitados da cidade.

MASP

✉ Avenida Paulista, 1.578. Cerqueira César (metro Trianon-Masp). ☎ 3ª a domingo, das 11h às 18h (a bilheteria encerra às 17h). Às 5ª das 11h às 20h (a bilheteria encerra às 19h). Encerrado às 2ª. \$ (às 3ª a entrada é gratuita) 🚶

O museu mais famoso da cidade, o MASP, possui um inestimável acervo permanente, com nomes como Van Gogh, Renoir, Velázquez, Portinari e Picasso, entre outros grandes nomes. O edifício onde se encontra o museu também é considerado uma obra de arte, principalmente devido ao seu vão livre – um dos maiores do mundo – onde aos domingos se realiza uma disputada feira de antiguidades. Concebido por Lina Bo Bardi, uma arquiteta de grande relevância no país, o edifício é um marco da construção moderna e funciona como símbolo da cidade. Foi classificado em 2003 pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional.



FACHADA DO MASP

MILTON GALVANI/REBRATUR

Compras

São Paulo é o destino ideal para quem gosta de fazer compras. Mais de 50 ruas especializadas, 79 centros comerciais, bairros inteiros dedicados ao comércio popular e redutos de luxo atendem a todos os bolsos e surpreendem até os gostos mais ecléticos. A cidade conta com centros para compras, como o da Rua 25 de Março, a maior área de compras populares da América do Sul. Aqui, os visitantes encontram praticamente tudo: brinquedos, roupas, tecidos, acessórios para casa, ferramentas, bijuterias, peças de artesanato, enfim, é difícil não encontrar aqui algo de que se esteja à procura. Os preços baixos e a grande quantidade de ofertas são atrações adicionais. Recomenda-se ir até lá de metro ou táxi porque o trânsito é intenso. Para comprar roupas a preços muito baixos, a região da Luz (Rua José Paulino e arredores) é uma boa opção. Fabricantes locais e grossistas recebem compradores de todo o Brasil e oferecem produtos de diferentes materiais e acabamentos.

Algumas lojas oferecem roupas vendidas ao quilo, o que pode ser uma opção barata. No outro extremo está a região dos Jardins e do Itaim, onde os turistas podem encontrar marcas de luxo internacionais e estilistas brasileiros famosos. Na zona da Rua Oscar Freire podem ser encontradas joias, calçado e roupas em geral. O local também tem bons restaurantes e cafés que se encontram entre os mais populares da cidade. Entre a 25 de Março e a Oscar Freire, São Paulo oferece outras grandes áreas para compras interessantes, como o bairro da Liberdade, onde pequenas lojas e mercearias japonesas mostram que o bairro é um reduto da comunidade oriental. Na Vila Madalena, um dos bairros boêmios de São Paulo, os turistas encontram lojas de estilistas e artistas alternativos e uma grande variedade de artesanato e lojas de artigos em segunda mão interessantes. Os bares e restaurantes da região são outro ponto de interesse para os visitantes.



OSCAR FREIRE, UMA DAS RUAS COMERCIAIS MAIS SOFISTICADAS DE SÃO PAULO

CAIO PIMENTA/SPUTURS



MILTON GALVANI/EMBRATUR

PRAÇA DA SÉ,
NO CENTRO
DE SÃO PAULO

CATEDRAL DA SÉ

✉ Praça da Sé, s/n - Centro (metro Sé). ☺ 2ª a 6ª, das 8h às 19h. Sábados, das 8h às 17h. Domingos, das 8h às 18h. 🚗 gratuito. \$ visitas guiadas. 📞

Esta catedral, que é um dos cinco maiores templos neogóticos do mundo, foi inaugurada em 1954, no aniversário de 400 anos da cidade. Visitas guiadas levam os turistas até à cripta subterrânea onde estão os restos mortais de personalidades importantes da história de São Paulo. Em frente à igreja está o Marco Zero da cidade.

MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

✉ Praça da Luz, s/n - Centro (metro Luz). ☺ 3ª a domingo, das 10h às 17h. \$ 📞

Atividades lúdicas e interativas ensinam a língua, valorizam os grandes nomes da literatura brasileira e emocionam o público. O museu é o primeiro do mundo dedicado exclusivamente a um idioma.

PATEO DO COLLEGIO

✉ Praça Pateo do Colégio, 2 - Centro (metro Sé). ☺ 3ª a domingo, das 8h às 16h40. 🚗 adultos com mais de 60 anos: gratuito. 📞

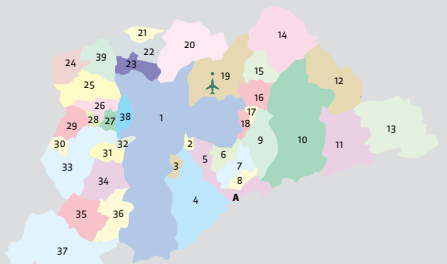
Local da fundação oficial de São Paulo, em 1554, pelos jesuítas. A construção simples inclui um importante museu (museu do Padre Anchieta), com peças que retratam a chegada dos colonizadores e a maquete da cidade no seu início.

MOSTEIRO DE SÃO BENTO

✉ Largo de São Bento, s/n. Centro (metro São Bento). ☺ 2ª a 6ª, das 7h às 19h (Basílica e Mosteiro). Sábados e domingos, das 7h às 12h e das 16h às 18h (Basílica). 🚗 gratuito. 📞

Fundado em 1598, foi construído segundo a arquitetura neorromana. As missas aos fins de semana, com apresentações de canto gregoriano, são o grande destaque. A loja que se encontra no local vende produtos feitos pelos monges.

REGIÃO METROPOLITANA DE SÃO PAULO



- | | | |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 São Paulo | 14 Santa Isabel | 27 Carapicuíba |
| 2 São Caetano do Sul | 15 Arujá | 28 Jandira |
| 3 Diadema | 16 Itaquaquecetuba | 29 Itapevi |
| 4 São Bernardo do Campo | 17 Poá | 30 Vargem Grande Paulista |
| 5 Santo André | 18 Ferraz de Vasconcelos | 31 Embu |
| 6 Mauá | 19 Guarulhos | 32 Taboão da Serra |
| 7 Ribeirão Pires | 20 Mairiporã | 33 Cotia |
| 8 Rio Grande da Serra | 21 Francisco Morato | 34 Itapetérica da Serra |
| 9 Suzano | 22 Franco da Rocha | 35 São Lourenço da Serra |
| 10 Mogi das Cruzes | 23 Caieiras | 36 Embu-Guaçu |
| 11 Biribituba Mirim | 24 Pirapora do Bom Jesus | 37 Juquitiba |
| 12 Guararema | 25 Santana de Parnaíba | 38 Osasco |
| 13 Salesópolis | 26 Barueri | 39 Cajamar |
| | | A Paranapiacaba |



MERCADO MUNICIPAL

MILTON GALVANI/EMBRATUR

MERCADO MUNICIPAL

✉ Rua da Cantareira, 306. ☺ 2ª a sábado, das 6h às 18h. Domingos e feriados, das 6h às 16h. 🚗 gratuito. 📞

A mais tradicional atração 'gourmet' da cidade encontra-se num imponente edifício no centro, com vitrais que contam a história do café em São Paulo. No amplo alpendre, encontram-se barracas de frutas e verduras, carnes, peixes, guloseimas – tudo muito fresco e apetitoso. O espaço gastronômico, no mezanino, tem diversas opções para provar no momento: o destaque vai para os famosos sanduíches de mortadela e para os pastéis de bacalhau.

PINACOTECA

✉ Praça da Luz, 2 - Bom Retiro (estação Tiradentes). ☺ 3ª a domingo, das 10h às 17h30, com permanência no edifício até às 18h. \$ 🚗 entrada gratuita aos sábados. Crianças até aos 10 anos e adultos com mais de 60 anos: gratuito. 📞 📺

O acervo rico com mais de 100 mil obras traz o que há de melhor na arte brasileira e internacional. A Pinacoteca tem uma importante agen-

da de exposições de artes plásticas e atividades culturais. O edifício foi projetado em 1895 pelo arquiteto Ramos de Azevedo, um dos principais influenciadores da arquitetura local no século 19.

PINACOTECA DO
ESTADO DE SÃO PAULO

MILTON GALVANI/EMBRATUR



STEFAN SCHMELING/FUNDAÇÃO OSESP

INTERIOR DA
SALA SÃO PAULO

THEATRO MUNICIPAL

✉ Praça Ramos de Azevedo, s/n - República (metro República). ☺ consultar a programação no site. 📱 📺

Seguindo a linha dos teatros de ópera parisienses, o Theatro Municipal foi palco da Semana de Arte Moderna, em 1922 (movimento que reuniu músicos, pintores, escritores e artistas em geral, representando uma renovação na linguagem e liberdade criadora. A partir desse movimento, a arte brasileira passou a trabalhar com ideias totalmente livres, em busca de uma identidade própria. Com o passar do tempo adquiriu um valor histórico e projetou-se ideologicamente ao longo do século). Atualmente, o espaço recebe diversos espetáculos (dança, concertos, musicais), e alguns destes são gratuitos durante a semana.

SALA SÃO PAULO

✉ Praça Júlio Prestes, 16 - Campos Elíseos (metro Luz). ☺ visitas apenas com um monitor, horários: sob consulta através do número 📞 3367-9573. Bilheteria: 2ª a 6ª, das 10h às 18h ou até o início do concerto. Sábado: quando houver espetáculo, das 10h às 16h30. Domingos e feriados: 2 horas antes do espetáculo, quando houver. 📱 de acordo com o espetáculo 📺 visitas com monitor. 📱

A moderna sala de concertos mantém uma programação dinâmica e possui uma das melhores acústicas do mundo. Localiza-se dentro da estação Júlio Prestes e é a sede da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo. A sala mantém uma eclética programação que inclui, além da OSESP, apresentações de outros grupos, inclusive grupos internacionais. A OSESP foi considerada

A vida à volta da mesa

O que dizer de uma cidade que tem mais de 12 mil restaurantes, perto de 60 diferentes tipos de culinária, e inclui a gastronomia entre as atividades culturais oficiais? São Paulo oferece bares, restaurantes, comida de rua, cantinas e pastelarias para praticamente todos os gostos. Desde o seu tradicional pastel de feira (um símbolo da cidade) até estabelecimentos premiados internacionalmente, como é o caso do chefe Alex Atala, dono do restaurante eleito o quarto melhor do mundo pela *Restaurante Magazine* (uma referência na área gastronômica), comer é um prazer para os paulistanos. A cidade está constantemente a renovar o seu portfólio de iguarias e oferece sempre uma nova tendência, um novo sabor, uma nova cultura para satisfazer a curiosidade dos seus habitantes e visitantes. Quer comida japonesa tradicional, como aquelas encontradas em pequenos restaurantes em Tóquio? A *Liberdade*, reduto oriental da cidade, tem algumas boas opções, que vão desde lojas de lâmen a restaurantes especializados em robatas, sushis e sashimis. Se não existir a possibilidade econômica para um local mais sofisticado, aos fins de semana realiza-se uma feira no bairro no qual é possível provar comida japonesa feita na rua, em barracas. Falar de comida italiana em São Paulo

é praticamente uma redundância. Cantinas e pizzarias não faltam na maior comunidade italiana fora da Itália no mundo. Das mais tradicionais cantinas, como as que estão no bairro do Bixiga, a restaurantes sofisticados com tendências modernas da comida italiana. Se a preferência é por comida árabe, a cidade oferece restaurantes especializados que vão além do kibe e da esfíha. Carneiros, carnes e assados típicos podem ser encontrados em restaurantes familiares, que passam de pai para filho, sem perder o “segredo” por detrás de cada tempero. Os paulistanos orgulham-se da sua culinária e da excelente qualidade do seu serviço. E não é para menos. Comer é o centro da vida do cidadão desta cidade. Sair para comer é uma desculpa para encontrar amigos, passear, fazer negócios, namorar e até para conhecer novos cantos da cidade, que se transformam em pontos turísticos graças a um novo restaurante ou a um estabelecimento tão tradicional que consegue sobreviver à frenética transformação urbana da cidade. Comida coreana, indiana, peruana, chinesa, tailandesa, russa, espanhola, andina, francesa, alemã, escandinava, grega e variedades de comida brasileira de diferentes estados estão disponíveis na cidade. O difícil é escolher.



RUBENS CHIRI/BIESP



BANCO DE IMAGEM MINISTÉRIO DO TURISMO

pela revista especializada Gramophone como uma das três orquestras emergentes mais relevantes do mundo em 2010. Além das apresentações na Sala São Paulo, a orquestra faz apresentações itinerantes pelo interior do estado.

PARQUE DO IBIRAPUERA

✉ Avenida Pedro Álvares Cabral, s/n. ☉ parque: diariamente, das 5h às 0h. - Auditório: 2ª a 6ª, das 9h às 18h. - Museu de Arte Contemporânea: 3ª a domingo, das 10h às 18h. - Museu de Arte Moderna: 3ª a domingo, das 10h às 17h30. - Pavilhão Japonês: 4ª, sábado e domingos, das 10h às 12h e das 13h às 17h. - Planetário: a programação é atualizada no primeiro dia de cada mês; consulte o site www.prefeitura.sp.gov.br/astrologia

O grande parque da cidade tem 1,5 milhão de m² e muitas opções de lazer: pistas para jogging e bicicleta, lago, brinquedos infantis, campos diversos e locais para piqueniques. Além disso, o Ibirapuera contém importantes atrações cul-

turais e históricas. Aqui também se encontram o Auditório do Ibirapuera (um dos edifícios mais bonitos da cidade, assinado por Oscar Niemeyer), o planetário, o museu de Arte Contemporânea, o museu de Arte Moderna (com um acervo de cerca de 4 mil obras de arte e peças de Di Cavalcanti, Tarsila do Amaral e Portinari, entre outros) e o Pavilhão Japonês.

FEIRA DE EMBU DAS ARTES (EMBU)

◆ Estrada Régis Bittencourt, BR-116, ao km 279 (1ª entrada) ou km 282 (2ª entrada) ☉ 2ª a 6ª, das 8h às 17h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 19h

Desde 1969 realiza-se uma das mais tradicionais feiras de artes e artesanato do Brasil. São mais de 500 expositores que oferecem produtos feitos a partir de diversos materiais e inspirados em diferentes temas. Existem várias galerias de arte, antiquários, ateliês e lojas de móveis. O passeio por Embu das Ar-

tes pode ser complementado com uma visita ao Centro Cultural Embu das Artes e ao Museu de Arte Sacra, próximos à feira.

PARANAPIACABA

◆ Estrada Anchieta até ao km 29, SP-148 (Estrada Velha de Santos) até ao km 33. Entrar na Estrada Índio Tibiriçá (SP-31), seguir até ao km 45,5 e depois pela Estrada do Ribeirão Pires Paranapiacaba (SP-122) até à cidade

Uma neblina constante, ao melhor estilo fog inglês, compõe a paisagem de Paranapiacaba, uma vila que fica no alto da serra do mar, em São Paulo. A vila foi criada na 2ª metade do século 19 para abrigar as operações ferroviárias e os seus funcionários. Hoje em dia, ainda mantém o projeto arquitetónico inglês original, com uma réplica do Big Ben, num cenário que atrai muitos turistas. Um verdadeiro museu a céu aberto, incluindo passeios de comboio a vapor, Paranapiacaba, que foi classificada como património histórico, mistura cultura e ecoturismo. No Parque Natural Municipal Nascentes de Paranapiacaba

encontram-se mais de 10 trilhos de vários níveis, além de rapel, tirolesa, locais para a prática de ciclismo de montanha e corrida de aventura.

SANTANA DE PARNAÍBA

◆ Estrada Castelo Branco até à saída 26-B, em direção a Barueri. Depois, segue-se pela Estrada dos Romeiros durante 12 km até chegar ao centro do município de Santana de Parnaíba (a 35 km do centro de São Paulo).

A cidade histórica tem um dos conjuntos arquitetónicos mais importantes do estado. São mais de 200 edifícios classificados que representam a saga dos bandeirantes, que em 1561 saíram de São Paulo para desbravar o interior do Brasil. Além do casario, a cidade tem outras atrações que valem a pena visitar: o Museu Casa do Anhanguera, a venda de artesanato na Praça 14 de Novembro (aos domingos) e roteiros temáticos que partem da cidade e contam a história dos bandeirantes (ou simplesmente mostram o fabrico da cachaça).



LOJA COM ARTESANATO TÍPICO DA CIDADE DE EMBU DAS ARTES

RITA BARRETO/EMBRATUR



BROTAS

21.580 habitantes 1.101,385 km² 14 220 V

Feriados locais

3 de maio: Aniversário de Brotas

15 de setembro: Dia de Nossa Senhora das Dores

Hospedagem

A cidade oferece opções de estadia para todos os bolsos, das mais econômicas às mais sofisticadas. Aqui, os turistas podem optar por hotéis-fazenda e estâncias turísticas de infraestrutura completa ou por pousadas mais rústicas e com mais encanto.

Transporte

As principais vias de acesso são as estradas Bandeirantes (SP-348), Anhanguera (SP-330), Washington Luís (SP-310), Engenheiro Paulo Nilo Romano (SP-225) e Rodovia Américo Piva (SP-197). O aeroporto mais próximo é o de Bauru, a 105 km.

A cidade é um dos roteiros mais conhecidos entre os que gostam de desportos radicais, com a prática de rafting, passeios aquáticos em boias, canoagem, canyoning e outras aventuras. Os seus rápidos, cascatas, matas preservadas, e ainda as várias opções de estadia e uma infraestrutura completa, atraem cada vez mais turistas. A capital da aventura, como é conhecida, é um dos roteiros brasileiros mais procurados pelos amantes dos desportos radicais. Isto porque as belezas naturais de Brotas, o seu relevo bastante peculiar composto por “cuestas” e o grande manancial hídrico, propiciam muito mais do que momentos de relaxamento. Aqui, a adrenalina faz parte do ambiente.

AREIA QUE CANTA

Rodovia Engenheiro Paulo Nilo Romano (SP-225), km 124,5. A nascente fica a 2 km da sede da fazen-

da e do Hotel, que tem o mesmo nome. diariamente (as visitas são sempre acompanhadas por monitores da fazenda). Aos fins de semana e feriados, das 9h até às 16h (de hora em hora). De 2ª a 6ª, às 10h, 12h, 14h e 15h. \$ adultos, crianças dos 6 aos 11 anos. crianças com menos de 5 anos: gratuito.

Neste ponto turístico, a atração é a nascente que forma uma piscina natural. A água brota da areia de grãos de quartzo. Quando esses grãos são friccionados produzem um som peculiar, daí a origem do nome do local.

CASCADA ESCORREGADOR

Alto da Serra, a 13 km do Patrimônio de São Sebastião da Serra e a 38 km do centro de Brotas. na vizinha Ulisses Guimarães, seguir 4 km por uma estrada de terra. diariamente, das 9h às 17h \$ adultos. crianças dos 5 aos 10 anos.

Um trilho de nível fácil leva até à cachoeira de várias quedas e a uma piscina natural. Fica a caminho de São Pedro, no sítio Pinheirinho.

CACHOEIRAS TRÊS QUEDAS

Rodovia para Brotas do Patrimônio, km 17. Ao entrar na SP-225, siga para Torrinha/Santa Maria da Serra. No km 126, 500 metros após a entrada de Brotas há uma rotunda para o Bairro Patrimônio. São mais 17 km até à entrada da Cachoeira Três Quedas. 2ª a 6ª, das 8h às 16h. Fins de semana e feriados, das 7h às 17h. \$

Formada pelas cachoeiras Andorinhas (queda de 20 metros), Figueira (queda de 40 metros) e a Cachoeirinha das Nascentes (6 metros). O acesso é feito através de uma caminhada de 30 minutos.

PARQUE DOS SALTOS

Rua Alfredo Mangili - Centro Turístico. permanentemente aberto. gratuito.

No centro turístico de Brotas, este parque tem quedas e rápidos e é palco de campeonatos de canoagem. No local encontra-se a antiga central hidroelétrica, um importante edifício histórico.

RECANTO DAS CACHOEIRAS

Alto da Serra da Roseira — a 7 km do Bairro do Patrimônio e a 16 km do centro de Brotas. 2ª a 6ª, das 9h às 17h. Sábado e domingo, das 9h às 18h. \$

Além das cachoeiras, o local tem uma piscina, um bar e um restaurante, e ainda a atração Arvomix: 13 atividades acrobáticas em plataformas e árvores.

REPRESA DO RIO JACARÉ PEPIRA (REPRESA DO PATRIMÔNIO)

Centro Comunitário - Bairro do Patrimônio Estrada municipal BR-040. 24 horas. \$ automóvel, a pé.

A 23 km do centro encontra-se esta represa, onde os turistas pescam, passeiam de barco e caiaque e praticam desportos náuticos.



CAMPOS DO JORDÃO

47.789 habitantes 290,520 km² 12 110 V (alguns hotéis disponibilizam tomadas de 220 V)

Feriados locais

29 de abril: Aniversário de Campos
1 de outubro: Dia de Santa Teresinha

Hospedagem

As pousadas são o ponto alto das estadias em Campos do Jordão. Os turistas têm diversas opções entre vários estabelecimentos: próximos ao centro ou mais



afastados e escondidos na mata, opções mais sofisticadas que integram o roteiro dos hotéis de charme e pequenos boutique hotéis exclusivos, responsáveis por serviços de primeira linha. Existem também hotéis que oferecem estadia e atividades ao ar livre, ideais para quem viaja com crianças, que são hotéis modelo e funcionam como escolas onde se formam futuros profissionais da hotelaria e do turismo no Brasil.

Transporte

A melhor e mais bonita forma de chegar a Campos do Jordão é de automóvel ou de autocarro, que permitem que os turistas aproveitem uma vista privilegiada da mata na Mantiqueira durante o percurso. A cidade tem heliportos particulares. O principal meio de locomoção na cidade é a pé, o que permite fazer paragens em pontos de interesse específicos. Existem autocarros que vão até às localidades urbanas, mas para conhecer as mais afastadas é preciso ir de automóvel ou de táxi.

São muitos os motivos que fazem de Campos do Jordão, no coração da Serra da Mantiqueira, um dos destinos serranos mais visitados do Brasil. Localizada numa região privilegiada, rica

em recursos naturais, a cidade agrada devido ao clima de montanha, à arquitetura inspirada no estilo normando e às diversas opções de lazer voltadas principalmente para o ecoturismo. A estância adquire um clima ainda mais convidativo durante o inverno. Uma das atrações é o Festival Internacional de Inverno, o maior e o mais importante evento de música clássica da América Latina. A gastronomia é um outro ponto alto da cidade e dos arredores. Restaurantes sofisticados, com menus gourmet oferecem pratos que agradam até os paladares mais exigentes. Doces e chocolates também são especialidades locais e contribuem para aumentar o número de pessoas que desejam conhecer a cidade. O fabrico de chocolate artesanal pode ser acompanhado de perto pelos turistas numa das fábricas locais. Há lojas mais pequenas que oferecem produtos caseiros também muito deliciosos. Fazer compras também é uma atividade que agrada aos turistas. O centro da cidade, à volta da Praça da Matriz, no bairro do Capivari, tem casas de malhas que oferecem peças em lã e linha, em modelos tradicionais ou com um

design mais moderno. O artesanato pode ser encontrado em lojas pequenas, escondidas nas estradas próximas que saem do centro em direção às áreas mais remotas da cidade, e em pequenas galerias e centros comerciais espalhados pelo centro. Objetos de madeira, ferro, latão e tecido são especialidades locais e são oferecidos nas diversas casas de decoração espalhadas principalmente no Capivari e na Abernésia. Mas é possível ter sorte e poder encontrar pequenos bazares organizados especialmente durante o inverno.

DUCHA DE PRATA

✉ Avenida Roberto Simonsen, s/n - Vila Inglesa
☺ diariamente, 24 horas. 📞

O local abriga diversos duches artificiais formados a partir das represas das águas do Ribeirão das Perdizes. Além das quedas de água, existem barracas com produtos artesanais e lembranças da cidade.

HORTO FLORESTAL (PARQUE ESTADUAL DE CAMPOS DO JORDÃO)

✉ Avenida Pedro Paulo, s/n - Parque Estadual. ☺ das 9h às 16h. Fecha às 4^{as} (exceto feriados e meses de férias). \$ dos 8 aos 59 anos. 🚗 crianças com menos de 8 anos e adultos com mais de 60 anos: gratuito. 📞

É o horto florestal mais antigo do Brasil e a maior reserva de coníferas do estado. A área (mais de 8 mil hectares) de natureza preservada ocupa um terço de Campos do Jordão e proporciona uma excelente oportunidade para admirar a natureza da região, com trilhas planeadas e sinalizadas que passam por cachoeiras, matas de araucárias centenárias e vistas deslumbrantes. Uma delas é a Trilha de Cachoeira Celestina, uma caminhada com 5 horas de duração.

MORRO DO ELEFANTE

✉ Rua Marco Antônio Cardoso, 240. ➔ por automóvel ou teleférico, que sai do Parque da Estrada de Ferro. ☺ aberto aos fins de semana e feriados, das 9h às 17h. \$ 📞

Um dos miradouros mais visitados na cidade, o Morro do Elefante encontra-se a 1.800 metros de altitude e possibilita uma vista panorâmica de Campos do Jordão. O acesso ao cimo pode ser feito por automóvel ou por teleférico, que sai do Parque da Estrada de Ferro e possibilita um passeio inesquecível, que contempla as belezas naturais da estância.

PASSEIOS DE COMBOIO

✉ Avenida Doutor Emílio Ribas, s/n. ☺ Campos do Jordão-Santo Antônio do Pinhal: 2^a a 6^a, saída às 10h e às 14h. Sábados, domingos e feriados, saídas às 10h, 13h30 e 14h. \$\$ (ida/volta). ☺ Elétrico Urbano Emílio Ribas: todos os dias, das 10h às 16h, de hora em hora. \$ (ida/volta)

Até à década de 1970, a ferrovia era uma das formas de se chegar a Campos do Jordão. Hoje, esta transformou-se numa encantadora atração turística, com roteiros que contam um pouco da história da cidade e da Serra da Mantiqueira. Entre os passeios oferecidos encontra-se o “Campos do Jordão-Santo Antônio do Pinhal”, uma viagem com 2h30 de duração, num dos troços mais belos da Serra. Outra opção é o Elétrico Urbano: a partir da Estação Emílio Ribas, os simpáticos elétricos vermelhos e amarelos, marcas registadas da cidade, atravessam a estância num passeio de, em média, 25 minutos.

PEDRA DO BAÚ

✉ Estrada da Campista, km 21. ➔ por Campos de Jordão: siga as placas a partir do Obelisco de Jaguaribe, em frente à Padaria Roma. Por São Bento do Sapucaí: Estrada do Paiol Grande, seguir até ao km 13 e seguir as placas com indicações

Localizado no município vizinho de São Bento do Sapucaí, o complexo Pedra do Baú é um ponto de encontro de aventureiros que procuram atividades radicais, como saltos de parapente, asa-delta, escaladas, ciclismo de montanha, ou apenas caminhadas. A formação rochosa possui um cume de 1.850 metros de altitude e é constituída pelo Bauzinho, Pedra do Baú e Ana Chata. Para os que procuram um passeio mais

leve, recomenda-se o Bauzinho, que, a partir do estacionamento, exige uma caminhada de apenas 10 minutos. Para os fãs dos desportos radicais, recomenda-se a Pedra do Baú - apenas se pode chegar ao cimo pelas escadas metálicas, com trilhos e caminhos íngremes, num total de 5 horas de percurso. É necessário ter o acompanhamento de guias, pois é um local de risco.



DIVULGAÇÃO PETAR

CASCADA DA REGIÃO DE PETAR

PETAR (PARQUE ESTADUAL TURÍSTICO DO ALTO RIBEIRA)

Entre montanhas e vales no sul do estado de São Paulo encontra-se uma das mais importantes unidades de conservação do mundo. O Petar, Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira, reúne sítios arqueológicos, quilombos, cachoeiras e trilhas, para além das principais atrações: as mais de 300 cavernas de níveis diversos de

dificuldade. O parque foi criado em 1958. Esta verdadeira joia do ecoturismo localiza-se no interior da maior extensão de Mata Atlântica preservada do Brasil, a cerca de 320 km de São Paulo. As visitas são divididas em quatro núcleos, de onde os turistas partem sempre acompanhados de monitores locais credenciados. Os guias e os passeios devem ser reservados com antecedência. Os visitantes devem consultar a administração do parque para saberem que atrações estão disponíveis. As alterações meteorológicas e outras condições em geral podem encerrar as atrações temporariamente.

NÚCLEOS

NÚCLEO DE SANTANA

► Estrada Iporanga-Apiaí (SP-165). \$ (por dia)

Aqui estão as principais cavernas do Petar, de fácil acesso. O destaque vai para a Caverna de Santana (a segunda maior do estado), para a Caverna do Morro Preto (com o seu belo pórtico e um grande salão), e para a Caverna da Água Suja (com uma queda de água interior). Entre as cachoeiras, as mais visitadas são as das Andorinhas (uma das mais bonitas do parque), e as Cachoeiras Betarizinho e Couto, boas para banhos. Deve-se frequentar uma formação de rapel e de técnicas verticais. O Núcleo de Santana fica na parte sul do Petar, próximo ao Bairro da Serra (Iporanga).

NÚCLEO DOS CABOCLOS

► Estrada SP-250, km 294; a partir daí, siga durante 17 km pela Estrada do Espírito Santo até ao núcleo. \$\$ pernoite. \$ visita de dia

Está localizado no centro do parque. É o único com espaço e infraestrutura para campismo. As cavernas neste núcleo são de difícil acesso. Entre estas, está a Temenina que tem claraboias que permitem a entrada de luz no interior da caverna. Outras atrações mais facilmente alcançáveis são a Cachoeira Sete Reis, com duas quedas de água, e a Maximiniano, com uma cristalina piscina natural. Trilhos autoguiados também fazem parte do roteiro do núcleo.



DIVULGAÇÃO PETAR

CAVERNA NO PETAR



NÚCLEO CASA DE PEDRA

Núcleo de turismo do Petar: ☎ (15) 3552-1875.

► Estrada de terra Iporanga-Ribeirão (que sai da Estrada SP-165). \$ (por dia)

Esta parte do parque tem como destaque a Caverna Casa de Pedra, com o maior pórtico - maior abertura de caverna - do mundo (215 metros de altura). Cachoeiras e trilhos complementam as atrações do núcleo, que fica na parte sul do Petar no Vale do Rio Iporanga.

NÚCLEO OURO GROSSO

► Vale do Rio Betari - Bairro da Serra. Para ter acesso às áreas de visita restrita é necessário fazer uma solicitação prévia à administração do Petar. A visita apenas é permitida em roteiros turísticos pré-determinados e com a presença de um guia do parque ou monitor credenciado. Grupos deverão fazer reservas com a devida antecedência. Não é permitido retirar coisas da caverna, nem mesmo pedras soltas. Também não é permitido tocar nos espeleotemas (estalagmites). \$ (por dia)



ESPÉCIE DE CORUJA MUITO COMUM NA REGIÃO DO PETAR

DIVULGAÇÃO/PETAR

Localizado no Bairro da Serra, o núcleo tem uma das cavernas mais difíceis de percorrer (percurso feito pela água): a Caverna do Ouro Grosso, com cinco cachoeiras. Outro ponto de interesse é a Caverna do Alambari de Baixo, com uma exuberante entrada e um rio interior. As caminhadas pelo núcleo são de curta duração.



PRAIA DO GONZAGUINHA, EM SÃO VICENTE

MILTON GALVANI/EMBATUR

SANTOS

👤 419.400 habitantes 📏 281,056 km² 📞 13 📶 220 V

Feriados locais

26 de janeiro: Aniversário de Santos

8 de setembro: Dia de Nossa Senhora do Monte Serrat

Hospedagem

Santos, assim como São Vicente e Guarujá, tem uma boa e eficiente rede de hotéis e pousadas espalhadas pela orla.

As opções incluem hotéis mais sofisticados, que oferecem vista para o mar, e opções mais simples, ideais para quem visita a cidade para aproveitar as praias e as atrações.

Transportes

Chega-se a Santos de automóvel ou autocarro. Há duas opções de estradas asfaltadas que permitem acesso à baixa da cidade. A cidade conta também com heliportos. O aeroporto mais próximo é o Aeroporto Internacional de Guarulhos (Cumbica), que fica a 110 km de Santos. Também é possível chegar à cidade pelo mar, através do barco que faz a travessia de veículos entre o Guarujá e Santos. Na Ponta da Praia, próximo à Ponte dos Práticos, os transatlânticos podem ser observados a apenas 100 metros de distância. A chegada acontece de manhã, por volta de 7h e 9h, e a partida ao final da tarde ou início da noite.

Uma das cidades mais antigas do Brasil, que mantém a simplicidade e a simpatia de uma cidade de praia. A isto somam-se belezas naturais que convidam ao descanso ou incitam à prática desportiva, como corrida, vela, natação e vôlei, entre outras modalidades, além de verdadeiras riquezas históricas e culturais. É assim Santos, a cidade que fica a apenas 70 km de São Paulo e que tem o maior complexo portuário da América Latina. Uma das suas atrações até consta do Livro Guinness dos Recordes: em Santos encontra-se o maior jardim de orla do mundo. Próximos à cidade estão São Vicente e o Guarujá. São Vicente foi a primeira vila a ser fundada no Brasil e este dado histórico faz da cidade um roteiro turístico de grande importância. A fundação aconteceu, oficialmente, a 22 de janeiro de 1532, pelo português Martim Afonso de Souza. Passados quase 500 anos, muitas atrações ainda lembram o feito. Mas São Vicente não vive só de história. Praias, parques e o Morro da Asa Delta também são procurados pelos visitantes da primeira cidade do Brasil. Por sua vez, o município do Guarujá apresenta imensas atrações naturais e históricas: belas praias, 27 ao todo, ilhas, trilhos, miradouros, fortes e fortalezas. Esta mistura faz de Guarujá uma das cidades litorais paulistas que mais turistas recebem durante o ano. Bares na moda, restaurantes de nível internacional e animadas casas noturnas também explicam o sucesso da estância balnear.

AQUÁRIO MUNICIPAL

✉ Praça Luiz La Scala, s/n - Ponta da Praia. 🕒 3ª a 6ª, das 9h às 18h (no verão, funciona diariamente, das 9h às 18h45); sábados, domingos e feriados, das 9h às 20h. \$ 🎫 entrada gratuita a crianças com menos de 12 anos e adultos com mais 65 anos. 📞 📍

Nesta atração, a mais visitada da cidade, centenas de espécies da fauna aquática vivem em habitats reconstruídos. Vale a pena visitar o primeiro pinguim nascido em cativeiro no Brasil, o Fraldinha. O Aquário de Santos é o segundo parque público com maior número de visitas do estado, só fica atrás do jardim zoológico paulistano.

ELÉTRICO (LINHA TURÍSTICA)

🕒 De 3ª a domingo, das 11h às 17h. \$ 🎫 crianças até aos 5 anos, gratuito

A forma mais divertida de conhecer o Centro Histórico de Santos (e viajar no passado do município) é de elétrico. Estes partem da Praça Mauá e circulam 5 km pelas principais ruas e atrações da cidade, com paragens no Outeiro de Santa Catarina e no Palácio Saturnino de Brito.



VISTA GERAL DA ENSEADA DA PRAIA DE SANTOS

MILTON GALVANI/EMBATUR

Praias de Santos

Praia do José Menino (na fronteira com São Vicente até ao canal 1): a mais procurada pelos surfistas devido às ondas fortes.

Praia do Gonzaga (entre os canais 2 e 3): a mais popular de Santos, palco de eventos e promoções.

Praia do Boqueirão (entre os canais 3 e 4): com uma excelente infraestrutura de serviços. Destaque para a feira de artesanato aos fins de semana.

Praia do Embaré (entre os canais 4 e 5): a preferida do público jovem. Fica em frente à Basílica Menor de Santo António do Embaré.

Praia de Aparecida (entre os canais 5 e 6): frequentada por famílias com crianças.

Ponta da Praia (entre os canais 6 e 7): local de onde saem os barcos e outras embarcações para o Guarujá. Adequada para a pesca.

BOLSA OFICIAL DE CAFÉ

✉ Rua 15 de Novembro, 95 - Centro. ☺ 2ª a sábado das 8h às 18h e domingo das 10h às 17h. \$ ♿

O belo edifício de 6 mil m², erguido em 1922, abrigou uma das principais bolsas de café e mercadorias do mundo. Hoje em dia, inclui o acervo do Museu do Café. O destaque vai para os painéis assinados pelo pintor e historiador santista Benedicto Calixto.

ESTÁDIO URBANO CALDEIRA - VILA BELMIRO

✉ Rua Princesa Isabel, 77 - Vila Belmiro. ☺ 3ª a domingo, das 9h às 19h (a bilheteria encerra às 18h), exceto em dias de jogo. \$ visita simples (memorial + arquibancadas). \$ visita guiada (memorial + camarotes térreos + sala de imprensa + vestiário + campo). ♿

É o estádio do Santos Futebol Clube, uma equipa conhecida mundialmente devido à sua maior estrela: Pelé. O estádio, um dos mais antigos do Brasil, foi construído em 1916. Hoje, tem capacidade para 20 mil adeptos. Aqui encontra-se o Memorial das Conquististas da equipa, com troféus, documentos e registos fotográficos.



PRAIA DE SANTOS

MILTON GALVANI/EMBRATUR

LAJE DE SANTOS

✉ Embarque na Ponte Edgard Perdigão (Ponte dos Práticos) - Ponta da Praia. ☺ de acordo com o operador turístico escolhido. ♿ de acordo com o operador turístico. 16 acompanhado do responsável

Dentro dos limites da cidade encontra-se o melhor ponto de mergulho de São Paulo e o 3º melhor do Brasil. A Laje de Santos fica a 45 km da praia e oferece aos mergulhadores e fotógrafos submarinos uma visibilidade privilegiada de até 30 metros. Aqui está também a Moréia, uma embarcação que naufragou em 1922.

ORLA DA PRAIA E JARDINS

✉ Avenida Bartolomeu de Gusmão, s/n

Um orgulho para os santistas, os 7 km de praia são acompanhados pelo maior jardim de orla marítima do mundo, segundo o Livro Guinness dos Recordes. São mais de 800 canteiros com diversos tipos de flores e plantas. Uma disputada ciclovia percorre toda a orla e o jardim.

Praias de São Vicente

Ilha Porchat: bares, restaurantes e casas noturnas são as atrações da ilha, que se encontra entre as praias do Itararé e Gonzaguinha.

Praia do Gonzaguinha: procurada por praticantes de jet ski, wakeboard e windsurf e pelo público em geral, em busca de bares, restaurantes e quiosques. Uma feira de artesanato aos domingos anima o local.

Praia do Itararé: a maior e a mais frequentada praia de São Vicente, boa para o surf. É onde pousam as asas-delta e os parapentes.

Praia dos Milionários: tranquila, com 200 metros de extensão. Fica próxima às pedras da Ilha Porchat.



PRAIA DE SÃO VICENTE

MILTON GALVANI/EMBRATUR

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DO MONTE SERRAT

✉ Praça Correia de Mello, 33 - Centro Histórico. ☺ diariamente, das 8h às 20h. \$\$ Elétrico (ida e volta). ♿ crianças até aos 8 anos não pagam

A santa padroeira da cidade é o destaque deste templo, que é o símbolo de Santos. O santuário, construído na viragem do século 17, fica no cimo do Monte Serrat: de lá pode ver-se quase toda a baixa santista. O acesso pode ser feito por elétrico ou por uma escada de mais de 400 degraus.

MEMORIAL DOS 500 ANOS DA DESCOBERTA DO BRASIL

✉ Alameda Paulo Gonçalves, s/n - Topo da Ilha Porchat. ☺ diariamente, 24 horas. ♿

Obra concebida por Oscar Niemeyer para comemorar os 500 anos da descoberta do Brasil. Do miradouro do monumento podem ver-se as praias de Santos e São Vicente.

MORRO DA ASA DELTA (MORRO VOTURUÁ)

☺ 2ª a 6ª, das 13h às 18h. Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. \$\$

É do seu ponto mais alto, a 180 metros, que saem voos de parapente e asa-delta (com instrutores): passeios com muita adrenalina e lindas paisagens. Mesmo aqueles que não se

Praias do Guarujá

Astúrias: esta popular praia é frequentada pelos adeptos do surf de longboard.

Edén: o acesso é feito por um trilho íngreme. É uma praia boa para banhos, mergulho e pesca de molinete.

Enseada: a maior praia de Guarujá, com 100 quiosques.

Guaiuba: quiosques oferecem boas opções gastronómicas. As águas são boas para mergulho.

Iporanga: a 25 km do centro da cidade, é procurada para mergulho. Uma cachoeira com uma piscina natural é o destaque.

Mar Casado: boa para banhistas devido às suas águas calmas.

Perequê: reduto de caixaras, é uma colónia de pesca.

Pernambuco: sofisticada, a praia de areias finas é indicada para caiaque, velas, bodyboard e surf.

Pitangueiras: praia central de águas claras, boa para banhistas.

Tombo: como o nome indica, é uma praia com declive. Aqui realizam-se campeonatos de surfe.

aventuram têm uma vista fantástica de toda a Baixa, do Guarujá até Praia Grande. Um teleférico que sai da Praia do Itararé vai até ao cimo. Outra opção é ir de automóvel.

PONTE PÊNSIL

✉ Avenida Getúlio Vargas, s/n. ☺ diariamente, 24 horas

Símbolo de São Vicente e património histórico da humanidade, a ponte foi construída na Alemanha e inaugurada em 1914. Foi a primeira do Brasil.

AQUÁRIO ACQUA MUNDO

✉ Avenida Miguel Stéfano, 2.001 - Enseada. ☺ 2ª a 6ª, das 10h às 18h. \$\$ adultos, crianças dos 2 aos 12 anos, adultos com mais de 60 anos e reformados. 📞

Em tanques temáticos, estão expostos mais de 8 mil animais. É considerado o maior aquário de água salgada da América do Sul. Além disso, promove atividades educacionais e apresenta filmes científicos. A visita pode ser feita com monitores.



MIGUEL SCHINCARI/OJBESP

AQUARIO DE SANTOS



PRAIA DE ITAGUAGUÁ

RITA BARRETO/EMBRATUR

SÃO SEBASTIÃO

👤 73.942 habitantes 📏 400,387 km² 📞 12 📶 220 V

Feriados locais

20 de janeiro: Dia de São Sebastião
16 de março: Emancipação Política de São Sebastião

Hospedagem

Pousadas à beira-mar, com ambientes simples e propícios a uma temporada de sol e descanso são o destaque na estadia na região. Existem opções de hotéis e campismo. Algumas pousadas são uma referência em tratamentos estéticos e outras oferecem uma gastronomia sofisticada e saborosa, especializada em peixes e mariscos.

Transporte

Chega-se a São Sebastião de automóvel ou de autocarro. As estradas são asfaltadas e mantidas em boas condições durante todo o ano. Existem heliportos particulares na região.

Município litoral com uma grande diversidade ecológica, a cerca de 180 km da capital, São Sebastião recebe os turistas com uma excelente infraestrutura, praias pequenas e populares e belas paisagens. São mais de 30 praias, trilhos, cachoeiras e afins. Tudo isto somado à forte presença da cultura caiçara. Bares e restaurantes atendem

todos os que procuram a sofisticação da cozinha internacional e também todos os que preferem a tradicional culinária caiçara, como o famoso peixe com farofa de banana, casquinha de siri e aperitivos de camarão, peixe ou lula. Além disso, casas noturnas animadas, principalmente em Maresias e Camburi, atraem os jovens.

CENTRO HISTÓRICO

O centro de São Sebastião, nos seus sete quarteirões, reúne vários edifícios classificados pelo Conselho de Defesa do Património Histórico, Artístico, Arquitetónico e Turístico do Estado. São tesouros da arquitetura colonial, como a Igreja Matriz, a Casa Esperança, a Casa da Câmara e Cadeia, para além de belos casarões.

IGREJA MATRIZ

✉ Praça Major João Fernandes, 22 - Centro. ☺ 3ª a 6ª, das 8h30 às 12h e das 14h às 18h. Sábados, das 9h às 12h e domingos, das 7h30 às 10h30 e das 18h às 21h. 📞 📶

Construída em pedra e cal no século 17, a igreja foi totalmente alterada em 1819. A sua última renovação, há poucos anos, devolveu-lhe as características originais, de inspiração jesuítica. O seu acervo inclui imagens sacras em madeira e de origem portuguesa.

RESERVA INDÍGENA GUARANI DO RIO SILVEIRA

✉ Fronteira dos municípios Bertioga e São Sebastião - Bairro Boraceia (a 60 km do Centro Histórico de São Sebastião). ☺ mediante agendamento

São 260 indígenas (50 famílias) divididos em cinco pequenos grupos, que comercializam artesanato, palmito, bromélias e outros produtos. São apresentadas aos turistas danças típicas. As visitas são marcadas com a Sectur.

SÍTIO ARQUEOLÓGICO DE SÃO FRANCISCO

✉ Avenida Manoel Teixeira, ao número 1.200 - São Sebastião, com acesso pela Estrada Caraguá-São Sebastião. ☺ diariamente, das 8h às 17h. 📞 o acesso ao local começa em trilhos de dificuldade média

Praias

Barra do Sahy: ideal para famílias, com águas calmas e uma boa infraestrutura.

Praia Barra do Una: união entre a praia e a montanha, com o rio Una. Destaque para os passeios de lancha e trilhos ecológicos.

Praia Boiçucanga: conhecida pelo seu centro comercial completo e o inesquecível pôr do sol.

Praia Brava: as ondas fortes atraem surfistas profissionais.

Camburi e Camburizinho: frequentadas por adeptos do surf e dos desportos de aventura. Em Camburi, o destaque vai para a animada vida noturna.

Juquehy: Procurada por famílias com crianças pequenas devido ao mar quase sem ondas. Tem boas opções gastronómicas.

Maresias: bastante popular, Maresias atrai jovens em busca de surf, bodyboard e animação noturna.

Toque-Toque: um bom local para pesca artesanal.

Toque-Toque Pequeno: praia frequentada por famílias. Aqui são comercializados peixes frescos.



PRAIA DE JUQUEHY

RITA BARRETO/EMBRATUR

O sítio arqueológico contém 200 anos de história nos seus cerca de 20 mil m². As ruínas do imóvel original, entre estas colunas, paredes, escadarias e terraços, mostram que ali existia uma grande fazenda de escravos. Os guias que acompanham as visitas (obrigatório) contam curiosidades sobre o local.



RITA BARRETO/EMBRATUR

CENTRO DE ILHABELA

ILHABELA

👤 28.196 habitantes 📏 347,537 km² 📞 12 📶 220 V

Feriados locais

3 de setembro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Ilhabela oferece diversos tipos de estadias aos turistas. Grande parte dos hotéis e pousadas tem vista para o mar e localizam-se à beira da praia ou no alto dos montes da ilha. A ilha possui desde pousadas rústicas e encantadoras até hotéis mais sofisticados, além da possibilidade de alugar de casas por temporada.

Transporte

Ilhabela fica a 230 km de São Paulo. A partir da capital, siga pelas estradas Ayrton Senna, Carvalho Pinto e

Tamoios. Os barcos que fazem a travessia entre o continente e Ilhabela levam aproximadamente 15 minutos (recomenda-se fazer a reserva em dias de feriados).

A ilha mais popular e concorrida do litoral paulista. Ilhabela, o único município-arquipélago marinho brasileiro, foi fundada em 1805. A capital da vela oferece as melhores condições climáticas para este desporto. Por isso, muitos campeonatos são realizados aqui. Destaque para a Semana de Vela de Ilhabela, um torneio internacional que se realiza em julho e anima o local. Também é ideal para o mergulho em naufrágios. Cerca de duas dezenas de antigas embarcações naufragadas na costa sul da ilha são responsáveis pelo nome popularmente dado à área: o Triângulo das Bermudas da América do Sul.

CACHOEIRAS

Próxima à Praia da Feiticeira, depois de um trilho de dificuldade reduzida, encontra-se a Cachoeira Três Tombos, com piscinas naturais e cristalinas. Outra dica é a Cachoeira do Gato, a mais visitada da ilha. Para se chegar até lá, percorre-se um trilho de dificuldade média (aconselha-se a presença de um guia) com a duração de aproximadamente 45 minutos. Um dos pontos turísticos mais tradicionais de Ilhabela é a Cachoeira da Toca, com campismo, duchas naturais, trilhos históricos, escorregas e surf na pedra.

PARQUE ESTADUAL DE ILHABELA

🕒 De 2ª a 6ª, das 8h às 17h

O parque-arquipélago, de 27 mil hectares, engloba 85% do município de Ilhabela. Uma floresta densa protege córregos, riachos, ilhas, ilhotas e lajes e mais de uma centena de cachoeiras de todos os tamanhos. A grande atração do parque são as quedas de água e as piscinas naturais. O primeiro poço a que se pode aceder é o da Poço da Pedra, logo no início do trilho. A 500 metros dali encontra-se o Poço da Escada e, depois, o Duche e o Escorrega. O Poço do Jabuti é a última piscina. O trilho que leva os turistas até às cachoeiras é sinalizado e tem áreas de recreio.

Praias e ilhas

Praia do Jabaquara: uma das mais bonitas de Ilhabela, esta praia é excelente para banhos de mar e pesca submarina ou artesanal.

Praia do Pacuíba: com 50 metros de extensão, é um cenário perfeito para quem procura tranquilidade e sossego.

Praia da Armação: muito frequentada por iatistas, velejadores e praticantes de kitesurf.

Praia do Sino: contém a Pedra do Sino, conhecida como uma das maiores atrações da ilha.

Praia Viana: adequada ao mergulho livre.

Praia de Barreiros: tem um miradouro que oferece uma linda vista.

Praia de Santa Tereza: local ideal para a compra de peixes frescos.

Praia do Saco da Capela: tem uma excelente infraestrutura de bares e hotéis à beira-mar.

Praia do Pequeá: indicada para a prática de canoagem, mergulho e natação.

Praia do engenho d'água: aqui encontra-se um antigo engenho de cana-de-açúcar, patrimônio histórico da cidade.

Praia do Itaguaçu: tem uma boa infraestrutura e as águas calmas são boas para banhos de mar.

Praia do Perequê: uma das maiores e mais frequentadas. Durante a temporada alta é palco de vários eventos.

Praia de Pedras Miúdas: onde se localiza o Santuário Ecológico Submarino.

Praia do Portinho: aconchegante, atrai muitos turistas na temporada alta.

Praia da Feiticeira: boa para o kitesurf e com uma paisagem paradisíaca.

Praia do Julião: ideal para famílias com crianças pequenas.

Praia Grande: oferece uma grande diversidade de opções de lazer.

Praia do Curral: bares requintados compõem as belezas naturais do local.

Praia do Bonete: é conhecida mundialmente pela sua beleza. Boa para o surf.

Praia do Indaiauba: com vários pontos para a pesca de linha.

Praia dos Castelhanos: mar com ondas agitadas. Perto daqui, encontram-se dois riachos e uma grande cachoeira.

Praia do Poço: nesta encontra-se um poço natural, que convida ao mergulho.

Ilha das Cabras: frequentada por praticantes de mergulho.

Ilha de Búzios: neste paraíso dos mergulhadores podem ser encontradas tartarugas e ainda golfinhos.



ENSEADA DE ILHABELA

RITA BARRETO/EMBRATUR



JULIANA BRANCO/BIEP

UBATUBA

👤 78.801 habitantes 📏 710,783 km² 📞 12 📶 220 V

Feriados locais

29 de junho: Festa de São Pedro Pescador

14 de setembro: Paz de Iperoig

28 de outubro: Aniversário da Cidade

Hospedagem

Pousadas e hotéis próximos às areias quentes e à água limpa da região estão disponíveis. Existem opções que integram o roteiro do charme e oferecem deliciosas refeições, para além de instalações confortáveis. Para os mais aventureiros existem pousadas mais distantes do centro e das principais praias, que em troca de uma maior sofisticação, oferecem antes vistas e praias quase desconhecidas.

Transporte

O transporte rodoviário é o mais usado por quem deseja visitar Ubatuba. As estradas são asfaltadas e mantidas sempre em bom estado de conservação. Há ainda o aeroporto local, o Gastão Madeira (Daesp), que possui uma pista de asfalto que permite a aterragem de aviões de pequeno porte.

Conhecida como a “Capital do Surf”, a cidade reúne, em 90 km de costa, mais de 80 praias ade-

quadas ao ecoturismo e à prática de desportos radicais e náuticos. Também fazem parte do município 10 ilhas com cenários exuberantes. Ubatuba era habitada por índios tamoios, que entraram em conflito com os portugueses pelas suas terras. Um dos que tentaram um acordo de paz foi o padre José de Anchieta, que foi feito refém e foi preso. O acordo aconteceu em 1563, com o tratado chamado “Paz de Iperoig”. As belezas naturais de Ubatuba, na orla, nas suas ilhas ou no meio da Mata Atlântica (80% da sua área faz parte do Parque Estadual da Serra do Mar), garantem a presença de turistas brasileiros e estrangeiros durante todo o ano.

PROJETO TAMAR

✉ Rua Antônio Athanasio da Silva, 273 - Itaguá. ☺ domingo a 5ª (exceto à 4ª, dia em que está encerrado), das 10h às 18h. De 6ª e sábado, das 10h às 20h. \$ 🚼 crianças com menos de 1,20 metro e adultos com mais de 60 anos: gratuito. 📞

No Projeto Tartarugas Marinhas (Tamar) estão expostas várias espécies. Nos passeios guiados, os guias falam sobre as tartarugas e explicam a desova e o nascimento dos filhotes. No local existe ainda um museu dedicado ao tema.

Praias e Ilhas

Brava da Almada: ondas fortes, boas para surf.

Brava do Frade: boa para surfistas.

Brava do Sul: destaque para a piscina natural na sua costa a pique.

Camburi e Camburizinho: umas das mais populosas da região. É dividida por um rio.

Felix: à esquerda, praia de tombo. À direita, piscina natural.

Da Fortaleza: indicada para desportos náuticos.

Grande: as suas ondas fortes são procuradas pelos surfistas.

Itamambuca: são praticados aqui desportos radicais.

Do Lázaro: sombras e uma boa infraestrutura para receber os visitantes.

Maranduba: bons pontos para banhos, indicada para famílias.

Pereque-Açu: grande faixa de areia e águas rasas, indicada para famílias.

Piçinguaba: classificada como património histórico.

Prumirim: perto daqui, uma bela cachoeira atrai os visitantes.

Puruba: boa para mergulho e banhos. O Rio Puruba marca aqui presença.

Saco da Ribeira: local de regatas, esta bela praia é o cartão de visita da cidade.

Sununga: pequena, de águas agitadas (correnteza). Aqui encontra-se a Gruta que Chora.

Tenório: nesta praia urbana o mar é agitado.

Toninhas: em certas épocas do ano é possível ver golfinhos perto da praia.

Ubatumirim: uma bela praia com águas calmas.

Vermelha do Norte: com areias avermelhadas, boa para o surf.

Vermelha do Sul: de declive, com mata virgem à sua volta.



RUBENS CHIRI/BIEP

ORLA DO ATALAIA

AUDIZO ACCIOLY/BEATUR



SERGIPE



SERGIPE

Conhecido pela riqueza das suas festas juninas, o Brasil descobriu em Sergipe um litoral quase intacto e repleto de lindas praias, cercadas por dunas e com a singularidade das suas águas mornas durante o ano inteiro. O mais pequeno estado brasileiro em extensão territorial, Sergipe reserva aos visitantes passeios únicos, conjuntos arquitetónicos de relevância histórica e os sabores deliciosos de mariscos, como o caranguejo, uma das iguarias típicas da região.

Sergipe ainda guarda entre os seus segredos a região do Xingó, o quinto desfiladeiro navegável do mundo, um dos seus pontos turísticos mais conhecidos e um dos mais procurados pelos turistas. Os passeios em catamarã, rafting e mergulho nas águas limpas do desfiladeiro são atividades imperdíveis para quem escolhe Sergipe como destino.

As cidades próximas à capital Aracaju, Laranjeiras e São Cristóvão, preservam a história brasileira. São Cristóvão é a quarta cidade mais an-

tiga do Brasil (a primeira é São Vicente, em São Paulo) e foi a primeira capital de Sergipe. Entre as edificações históricas, que mostram o estilo barroco na sua arquitetura, encontra-se a Igreja de São Francisco. Praças e cruzeiros, além do Museu de Arte Sacra, são oportunidades para conhecer o passado colonial do Brasil.

Por sua vez, Laranjeiras é a Meca da cultura popular sergipana e nordestina. Classificada pelo Instituto do Património Histórico e Artístico Nacional (bem como São Cristóvão), reúne todos os anos grupos de arte popular e folclórica. Há mais de 30 anos, realiza-se o Encontro Cultural de Laranjeiras, no qual os diferentes grupos reúnem-se para exibir a sua arte. Entre as mais tradicionais, destacam-se as encenações teatrais de cariz religioso. O seu importante conjunto arquitetónico, preservado desde o século 19, faz com que Laranjeiras seja considerada como um museu a céu aberto. A cidade oferece salas de leitura, clubes de teatro e de música.



Informação geográfica

- tropical húmido
- média de 26 °C
- herbácea e arbustos, com resquícios da mata atlântica

- AEROPORTO INTERNACIONAL
- ESTRADAS NACIONAIS
- ESTRADAS ESTADUAIS



PRAIA DOS NAUFRAGOS

ALUIZIO ACCIOLY/EMBRATUR

ARACAJU

👤 571.149 habitantes 📏 181.856 km² 📞 79 📍 110 V

Feriados locais

17 de março: Aniversário da Cidade

24 de junho: Dia de São João

8 de julho: Independência de Sergipe

8 de dezembro: Nossa Senhora da Conceição

Vestuário

Roupas adequadas para o clima quente, além do fato de banho.

Hospedagem

Os visitantes que vêm até Aracaju têm à disposição uma boa infraestrutura hoteleira, na qual é possível encontrar desde albergues a pousadas, e ainda hotéis mais sofisticados. A maior concentração encontra-se na área central da cidade e nas praias.

Transporte

Um dos acessos rodoviários é feito pelo litoral sul, através da Linha Verde e da BR-101, que ligam Sergi-

pe à Bahia. Vários autocarros também ligam a cidade ao restante Brasil. A capital sergipana também tem ligação aérea com grande parte das capitais do Brasil.

Na cidade

A cidade de Aracaju dispõe de um bom sistema de transporte público, no qual os autocarros são distribuídos por diferentes terminais. Os passageiros podem fazer até três viagens com o mesmo bilhete, inclusive para cidades vizinhas como São Cristóvão e Barra dos Coqueiros.

Foi fundada em 1855 para substituir São Cristóvão, a antiga sede do estado, que por ficar distante da costa, dificultava a navegação, as atividades portuárias e, conseqüentemente, o escoamento de produtos como a cana-de-açúcar. A cidade foi planejada para que as suas ruas terminassem no rio Sergipe, o principal rio da região, e é hoje considerada um modelo em qualidade de vida, com boas infraestruturas tanto para os habitantes como para quem visita. Com praias de grande beleza, a sua economia é fortemente baseada na atividade turística, comércio e serviços.



CATEDRAL METROPOLITANA NO CENTRO HISTÓRICO

ALUIZIO ACCIOLY/EMBRATUR

CENTRO HISTÓRICO

✉ Entre as ruas João Pessoa e Laranjeiras, s/n.

🕒 aberto 24 horas. ♿

A região possui construções históricas da cidade, como igrejas, praças, casarões antigos e monumentos. Aqui também podem ser encontrados mercados, museus, centros de artesanato e de comida típica. Na região, também existem os calçadões das ruas João Pessoa e Laranjeiras, que apresentam uma área de compras.

OCEANÁRIO DE ARACAJU

✉ Avenida Santos Dumont, s/n - Orla de Atalaia.

🕒 2ª a domingo, das 9h às 21h. \$\$

O Oceanário de Aracaju é o primeiro da Região Nordeste. Ao todo, são 20 aquários na Orla do Atalaia que dão a conhecer aos visitantes mais sobre a fauna e a flora marítimas e fluviais do estado, e mostram espécies de peixes, tartarugas e outros animais marinhos. A instituição

é administrada pelo projeto Tamar, que atua em 23 pontos distribuídos pela costa brasileira, através da pesquisa, conservação e tratamento de cinco espécies de tartarugas marinhas brasileiras em perigo de extinção.

MEMORIAL DO SERGIPE

✉ Avenida Beira Mar, 626 - 13 de Julho. 🕒 2ª, das 14h às 18h. De 3ª a sábado, das 14h às 18h. \$

Dividido entre 13 salas e o auditório Rosa Moireira Faria, o acervo de mais de 10 mil peças, tais como fósseis animais e vegetais, peças sobre literatura de cordel, história e folclore sergipanos, foi catalogado e subdividido tematicamente, registrando diversos aspectos da história cultural e artística sergipana.

MERCADO POPULAR DE ARACAJU

✉ Rua José do Prado Franco, s/n - Centro. 🕒 2ª a sábado, das 8h às 18h. Domingo, das 8h às 11h. 🆓 gratuito

Este ponto turístico é formado por três mercados: Antônio Franco, Thales Ferraz e Albano Franco. No complexo, é possível encontrar comidas típicas da região, bares, roupas, bordados, utensílios, peças de artesanato e outras lembranças da cidade.



MERCADO POPULAR DE ARACAJU

ALUIZIO ACCIOLY/EMBRATUR



ALUIZIO ACCIOLY/EMBRATUR

PONTE DO IMPERADOR, EM ARACAJU

PONTE DO IMPERADOR

✉ Avenida Ivo do Prado, s/n. ☉ aberta 24 horas

Um dos principais pontos turísticos da capital, esta ponte construída em estilo colonial, tem uma grande importância histórica para a cidade, uma vez que foi inaugurada em 1860, ano em que o imperador Dom Pedro II e a imperatriz Tereza Cristina visitaram a província. Durante muitos anos, a estrutura foi utilizada para o embarque e desembarque de mercadorias e passageiros.

ORLA DE ATALAIA

✉ Orla do Atalaia, s/n. ☉ aberta 24 horas. 🆓 gratuito

A bela orla de 6 km de extensão concentra os principais hotéis, bares e restaurantes da cidade. Também estão disponíveis áreas polidesportivas, um lago artificial e um complexo para atividades de lazer, que podem inclusive ser utilizados durante a noite, graças à iluminação especial.

PRAIA DE ABAÍ

◆ Pela Ponte Mosqueiro, através de barco ou da Rodovia José Sarney, sempre de automóvel

Também conhecida como Santa Cruz dos Abaís, a praia não é a mais indicada para os banhistas. Com areia bastante branca nos seus 20 km de extensão, é ideal para longas caminhadas. As ondas grandes chamam a atenção dos surfistas e dos praticantes do kitesurf.

PRAIA DE MOSQUEIROS

◆ Pela Ponte Mosqueiro, através de barco ou da Rodovia José Sarney, sempre de automóvel

A ampla praia de areias claras e finas e águas quentes fica junto à foz do rio Vaza Barris. É ideal para famílias com crianças. A partir desta praia, é possível conhecer, através de catamarã, lugares como Croa do Goré e a cidade de São Cristóvão, que ficam do outro lado do rio.

PRAIA DOS ARTISTAS

◆ A pé, a partir da Orla de Atalaia, ou de automóvel, pela Rodovia dos Náufragos

A praia atrai muitos pescadores e surfistas. O sucesso entre os fãs do desporto é tanto que o local chega a ser chamado de Orlinha e de Ha-vaizinho, devido às suas fortes ondas. É bastante urbanizada, tendo uma grande quantidade de bares e restaurantes à sua volta.



FRANCISCO CHAGAS/EMBRATUR

Gastronomia sergipana

Entre as especialidades da cozinha sergipana, encontram-se os pratos à base de mariscos, dos mangues e dos rios, como o guaiamum (espécie de caranguejo), caranguejo e siri. É muito popular o consumo de caranguejo à vinagrete e das casquinhas de siri, muito apreciadas como petisco em toda a parte litoral do estado. O coco é outro ingrediente bastante presente nas mesas do sergipanos, que é também utilizado na queijada, um doce típico muito apreciado.



ALUIZIO ACCIOLY/EMBRATUR

DESFILADEIRO NA
CIDADE DE CANINDE
DE SÃO FRANCISCO

CANINDE DE SÃO FRANCISCO

👤 24.686 habitantes 📏 902.241 km² 📞 79 📍 110 V

Feriados locais

8 de julho: Independência de Sergipe

25 de novembro: Emancipação Política da Cidade

8 de dezembro: Nossa Senhora da Conceição

Vestuário

Roupas leves e adequadas ao clima quente. Calçado confortável para longas caminhadas, bem como chapéus ou bonés para proteger a cabeça do sol.

Hospedagem

A cidade tem um pequeno número de hotéis simples (até três estrelas) e pousadas.

Transporte

A partir de Aracaju, seguir de autocarro ou automóvel pela BR-235, passando pelos municípios de Areia

Branca e Itabaiana até chegar a Ribeirópolis. Depois, continua-se via SE-106 até Nossa Senhora da Glória e, em seguida, pela estrada SE-206, cruzando Monte Alegre de Sergipe e Poço Redondo, até alcançar Canindé de São Francisco, extremo oeste de Sergipe. A cidade faz fronteira com os estados de Alagoas e Bahia.

As paisagens deslumbrantes e a sua história tornaram Canindé de São Francisco conhecida. Localizada na fronteira entre os estados de Alagoas e Bahia, a cidade fica nas margens do rio São Francisco, com os seus desfiladeiros e cavernas. Entre as atrações, encontram-se o Vale dos Mestres, uma caminhada cheia de aventura, e o Museu Arqueológico do Xingó (MAX) que guarda descobertas com mais de nove mil anos. Historicamente, a região ficou conhecida por ter sido palco do assassinato de Lampião, o maior cangaceiro (bandido) da história do país, da sua mulher Maria Bonita, e de mais nove membros do seu bando, em 1932.



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

RIO SÃO FRANCISCO, NA CIDADE DE CANINDÉ DE SÃO FRANCISCO

VALE DOS MESTRES

✉ Povoado Curituba. ☺ a combinar com o guia. 🚗 é aconselhável fazer o passeio acompanhado por um guia credenciado pela secretaria de turismo da cidade. \$\$ varia de acordo com o tamanho do grupo. 12

Os visitantes podem observar os paredões de arenito com pinturas rupestres com mais de três mil anos, além da vegetação da caatinga



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

PINTURAS RUPESTRES NO VALE DOS MESTRES

e a fauna típica da região do sertão. As espécies comuns na região são os calangos (espécie de lagarto) e o preá (mamífero semelhante a um gambá). O passeio deve ser feito na companhia de um guia local.

GRUTA DO TALHADO

✉ Na fronteira entre Bahia e Alagoas. ☺ os horários dos passeios devem ser combinados com os guias, antecipadamente. 🚗 É aconselhável fazer o passeio acompanhado por um guia credenciado pela secretaria de turismo. \$\$ varia de acordo com o tamanho do grupo. 12

A gruta recebeu este nome porque as suas paredes parecerem ser talhadas à mão. O acesso é feito pelo rio São Francisco e durante o percurso os visitantes podem já admirar as muralhas que contêm pedras de formatos diferentes, como a Pedra do Chinês e a Pedra do Gavião. Ao ancorar na gruta, é possível mergulhar nas águas frias e claras do rio.



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

CRUZES NA GRUTA ANGICO SIMBOLIZAM O LOCAL ONDE LAMPIÃO E MARIA BONITA FORAM ASSASSINADOS

GRUTA DO ANGICO

✉ Em Poço Redondo, a 25 km de Canindé. ☺ a combinar com o guia local. 🚗 o passeio deve ser feito na companhia de um guia. O valor varia de acordo com o tamanho do grupo. 12

É o local onde Virgulino Ferreira (o Lampião) a sua mulher, Maria Bonita, e outros nove cangaceiros foram assassinados depois de uma emboscada, em 1932. É possível ver as marcas dos tiros que atingiram o bando nas paredes do local, enquanto os guias que acompanham os visitantes contam detalhes sobre esse importante momento da história do Nordeste brasileiro.



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

MUSEU ARQUEOLÓGICO DE XINGÓ

MUSEU ARQUEOLÓGICO DE XINGÓ (MAX)

✉ Rodovia Canindé-Piranhas, trevo da UHE - Xingó. ☺ 4ª a domingo, das 9h às 16h30. \$ 🚗

A região do Desfiladeiro de Xingó foi povoada há nove mil anos, de acordo com estudos arqueológicos. Antes da construção da central hidroelétrica que existe da região, entre 1991 e 1994, foram recuperados vários registos desse período e cerca de 30 mil peças, entre as quais cerâmicas, restos de fogueiras e esqueletos, de oito diferentes sítios arqueológicos.



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

PEDRA FOSSILIZADA NO MUSEU ARQUEOLÓGICO DE XINGÓ



ALUIZIO ACCIOLY/VEBRATUR

DESFILADEIRO EM SÃO FRANCISCO

PASSEIO NO CÂNION DO XINGÓ

✉ Rio São Francisco. ☺ os passeios partem várias vezes ao dia. Devem ser combinados com pelo menos algumas horas de antecedência

O desfiladeiro de 65 km de extensão foi formado com a construção da barragem da Central Hidroelétrica do Xingó. É possível percorrer parte dessa extensão em passeios de catamarã e escuna. O local também é excelente para quem aprecia a natureza, pois durante o passeio podem observar-se aves e répteis que vivem na caatinga.



LARANJEIRAS E SÃO CRISTÓVÃO

☎ 79 📍 110 V. **Laranjeiras** 👤 23.923 habitantes 📏 162,279 km² **São Cristóvão** 👤 78.876 habitantes 📏 436,861 km²

Feriados locais

19 de junho: Dia do Sagrado Coração de Jesus (Laranjeiras)

8 de julho: Independência de Sergipe

7 de agosto: Emancipação Política da Cidade (Laranjeiras)

8 de setembro: Nossa Senhora da Vitória

Vestuário

Roupas leves, que são as mais adequadas ao clima quente.

Hospedagem

Laranjeiras e São Cristóvão contam com poucas opções de estadia: apenas algumas pousadas e pensões estão à disposição dos turistas. Existe a possibilidade de fazer o passeio em apenas um dia, voltando à noite a Aracaju.

Transporte

A partir de Aracaju, seguir até São Cristóvão pela estrada BR-101. Outra opção é utilizar alguma das linhas de autocarros urbanos que saem da capital e fazem parte do sistema integrado de transporte.

A menos de 30 km de Aracaju, encontram-se duas cidades que guardam grande parte da história sergipana. Fundada em 1540, São Cristóvão foi a primeira capital do estado e a quarta do Brasil. Muito rica no auge da cultura canavieira, Laranjeiras, que surgiu em 1701, mantém uma forte tradição cultural e folclórica, além da inegável beleza das suas construções. Por possuírem conjuntos arquitetônicos importantes para a cultura nacional, ambas foram classificadas pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). O casario colonial impecavelmente conservado mantém, inclusivamente, o pavimento original, num tipo de pedra popularmente conhecido como pé-de-moleque, que lembra o passado rico do Nordeste.

CALÇADÃO GETÚLIO VARGAS

✉ Calçadão Getúlio Vargas, s/n - Centro. Laranjeiras. ☎ 24 horas. 📺 gratuito

O calçadão é rodeado por edifícios construídos durante o século 19, com arquitetura do estilo neoclássico. No local, costumava funcionar o comércio da cidade. No primeiro andar das casas situavam-se as lojas e, no piso superior, ficavam as residências dos comerciantes.

IGREJA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO E SÃO BENEDITO

✉ Rua José do Prado Franco, s/n - Centro. Laranjeiras. ☎ diariamente, das 8h às 18h. 📺 gratuito

Foi construída por escravos no alto de uma colina, para preservar a fé aos santos da sua devoção. Durante as comemorações de Santos Reis, a igreja torna-se palco da coroação da Rainha das Taieiras (tradição folclórica de origem afro-brasileira muito importante no estado, que tem o culto a São Benedito e a Nossa Senhora do Rosário, divindades de grande importância para a comunidade).

MUSEU DE ARTE SACRA DE LARANJEIRAS

✉ Praça Heráclito Diniz Gonçalves, 39 - Centro. Laranjeiras. ☎ 3^a a 6^a, das 10h às 17h. Sábado e domingo, das 13h às 17h. \$

Anteriormente instalado na Igreja Nossa Senhora da Conceição dos Pardos, na década de 1990 o museu foi transferido para uma casa em estilo neoclássico, construída no início do sécu-

lo 20. O acervo com mais de 500 peças, incluindo imagens, utensílios em prata e porcelanas, teve como base peças vindas de outras igrejas do município e doações da comunidade.

PRAÇA DE SÃO FRANCISCO

✉ Centro Histórico. São Cristóvão. ☎ 24 horas

É onde se localizam as principais construções da cidade: a Igreja e o Convento de São Francisco, do século 17, que hoje abriga o Museu de Arte Sacra; o Museu Histórico, antigo Palácio Provincial e a Casa de Misericórdia, uma bela construção barroca que foi o primeiro hospital da Província de Sergipe no século 17.

PRAÇA DO CARMO

✉ Centro Histórico. São Cristóvão. ☎ 24 horas

É a outra praça da cidade, onde está a Igreja Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos, construída pelos jesuítas no século 18, e o Convento do Carmo, com o Museu dos Ex-votos anexo.





FLAVIO CHAVENBERGER

TOCANTINS

CACHOEIRA DA
FORMIGA, NO JALAPÃO



TOCANTINS

O mais recente estado entre as 27 unidades federativas do Brasil, Tocantins foi separado de Goiás em 1988 e marca a divisão entre a região Centro-Oeste e Norte, onde o Cerrado e a Floresta Amazônica se encontram.




Desde o século 18, é conhecida a riqueza da região em reservas de ouro. Quando as primeiras minas foram descobertas, a coroa portuguesa praticamente proibiu o trânsito de pessoas no atual estado de Tocantins. As estradas foram bloqueadas e a navegação por rio foi proibida. Tudo isto para garantir que a extração mineira de ouro fosse prioritariamente feita pela coroa. O declínio da produção de ouro e a descoberta de uma área de extração, em Minas Gerais, fizeram com que a região entrasse num processo de despovoamento e estagnação.

A restante população optou por ir viver para o interior do estado dando início à produção agrícola e à criação de gado. Esta produção agropecuária, que inicialmente tinha tido como objetivo a subsistência, constitui hoje

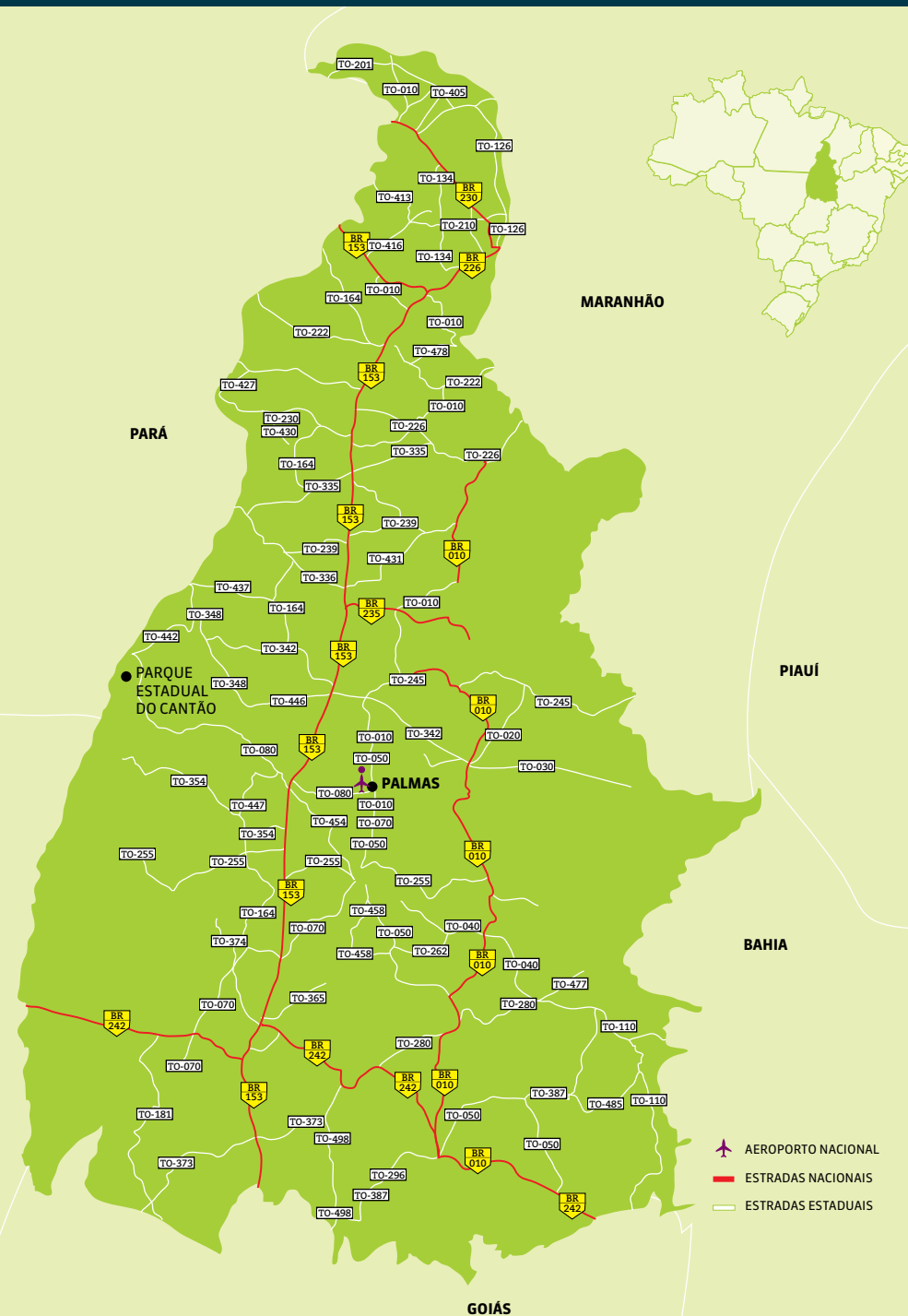
uma importante fonte de receita para o estado de Tocantins. Desde então, o estado recebeu nas suas terras muitos paulistas, mineiros e gaúchos, o que resultou numa mistura cultural única e diferente do restante Brasil. É um dos poucos locais no país onde o Sul e o Norte se encontram, e se misturam criando uma nova tradição de cultura e gastronomia.

O artesanato local também evidencia a mistura dessas tradições: do couro manuseado pelos gaúchos, à palha e à madeira transformados em objetos de arte, as lojas das cidades são preenchidas com diferentes peças de uso doméstico ou ornamental. O turismo é uma das atividades que mais tem se desenvolvido ao longo dos anos no Tocantins. Com uma grande área de preservação – cerca de 2 milhões de hectares em território preservado para populações nativas e dois imensos parques nacionais, Cantão e Jalapão –, o estado tem vindo a aumentar a sua infraestrutura turística para atrair cada vez mais visitantes.

Informação geográfica

-  tropical semi-húmido
-  média de 26 °C
-  cerrado e floresta amazônica

MATO GROSSO





PRAIA DA PRATA,
EM PALMAS

FLAVIO CHANEMBRAUR

PALMAS

👤 228.332 habitantes 📏 181.856 km² 📞 63 📍 220 V

Feriados locais

19 de março: Dia de São José

20 de maio: Lançamento da Pedra Fundamental de Palmas

5 de outubro: Criação do Estado do Tocantins

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Hospedagem

Palmas possui uma moderna rede de hotelaria que serve os visitantes que chegam à cidade para negócios, sendo também um ponto de paragem estratégica para seguir rumo às cidades no interior. Conta também com pousadas tanto no centro como à volta da cidade.

Transporte

Palmas tem um aeroporto internacional que recebe voos de praticamente todas as capitais do País. As estradas de acesso à cidade são asfaltadas.

A capital do estado do Tocantins é uma das principais cidades turísticas da região norte. Situada numa região de transição entre o cerrado e a vegetação amazônica, Palmas beneficia de uma grande diversidade de cenários, como belas praias de água doce, áreas preservadas, rios e cascatas. É também a capital mais jovem do Brasil. Inaugurada a 23 de maio de 1989, Palmas foi concebida, no início dos anos 80, como uma cidade funcional e organizada. Quem a visita consegue circular com facilidade nas suas avenidas e ruas amplas e arborizadas. A sua localização estratégica, no coração do Brasil, é a porta de entrada para atrações naturais

mundialmente conhecidas, como o Jalapão, um dos maiores destinos ecoturísticos da América Latina. Palmas oferece a todos os visitantes que escolhem a cidade como destino uma boa rede de hotelaria e restaurantes típicos.

PRAÇA DOS GIRASSÓIS

✉ Avenida Juscelino Kubitschek, s/n

Com uma área de aproximadamente 570 mil m², a Praça dos Girassóis é a segunda maior praça pública do mundo (a primeira é a Praça da Paz Celestial, em Pequim, na China). Esta Praça concentra os edifícios-sedes de todos os três poderes públicos estaduais, além do Memorial da Coluna Prestes, a Catedral Metropolitana, uma rosa-dos-ventos que representa as nações indígenas tocantinenses, o Monumento à Bíblia (marco do centro geodésico do Brasil), entre outros monumentos.

MEMORIAL COLUNA PRESTES

✉ Rua dos Girassóis, s/n. 🕒 4^a a sábado, das 8h às 18h. Domingos até as 12h. 📍

Construído para homenagear o movimento tenentista de 1922 e a marcha realizada pela Coluna Prestes (ponto culminante do movimento tenentista, que tinha como objetivo derrubar as oligarquias que dominavam o país), o memorial foi projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer. O seu acervo é formado por documentos, fotografias e objetos pessoais doados pela



FLAVIO CHANEMBRAUR

MEMORIAL COLUNA PRESTES

Mistura cultural

A mistura de costumes do Tocantins deu origem a versões típicas de pratos portugueses, paulistas, mineiros e indígenas. Entre estes, está a paçoca de Arraias. A paçoca foi criada para durar longas viagens e é feita a partir poucos ingredientes: carne seca picada, frita e amassada num almofariz, farinha de mandioca e sal. Os peixes do norte, como pirarucu, tucunaré e piranhas, também são encontrados no menu típico da região, e são preparados com folha de bananeira, no leite, grelhados e ensopados com temperos locais. Outro produto típico é o amor perfeito, um biscoito doce encontrado durante festas religiosas, em particular na cidade de Natividade. Outra iguaria é o bolo borracha, à base de tapioca, ovos e banha de porco, e também servido durante festas religiosas populares. As sobremesas feitas à base de frutos locais como o açaí e o cupuaçu podem ser ao natural ou preparadas na forma de mousses, pudins e recheios de bombons. Os licores de frutas como mangaba, murici, pequi, entre outras, são facilmente encontrados nas lojas de artesanato e de produtos típicos.

família de Luís Carlos Prestes (militar, líder político e revolucionário brasileiro), e representam os mais de 25 mil km que ele e o seu grupo percorreram pelo interior do Brasil, incluindo Tocantins, nos anos 20 e 30.

LAGO DA CENTRAL HIDROELÉTRICA LUÍS EDUARDO MAGALHÃES

✉ Avenida Juscelino Kubitschek, sentido Oeste (final da via)

O lago (também conhecido como Lago do Lajeado) é uma zona balnear com praias, ilhas, marinas, porto, ancoradouro, áreas verdes, corais artificiais e parques temáticos. Os seus 163 km de extensão e área de 630 km² são resultado da barragem da Central Hidroelétrica Luís Eduardo Magalhães, localizada entre os municípios de Miracema e Lajeado. No lago, vivem aproximadamente 300 espécies de peixes, tais como corvina, piranha, pacu, tucunaré e corró.

ROTA CASEARA E PIUM

31.380 habitantes ☎ 63 📍 220 V

Caseara 2.219 km² Pium 10.013 km²

Distância da capital: Caseara 256 km Pium 181 km

Feriados locais

1 de junho: Aniversário de Caseara

6 de agosto: Dia do Senhor Bom Jesus da Lapa,

23 de junho: Aniversário de Pium

5 de outubro: Criação do Estado do Tocantins

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela, pelo menos 10 dias antes da viagem.

Hospedagem

O trajeto oferece algumas opções de estadia em pousadas e hotéis confortáveis, mas também simples. Novos operadores de turismo locais começaram a oferecer pacotes turísticos para visitar as principais atrações do estado, em particular as praias de rio formadas durante o período de estiagem.

Transporte

O trecho entre Pium e Caseara é feito por uma estrada asfaltada. O aeroporto mais próximo localiza-se em Palmas.

Orquestra natural

A região do Araguaia oferece aos turistas a oportunidade de observarem dezenas de espécies de pássaros muito raras, que apenas podem ser encontradas na região. Bem-te-vis, gaviões, tuiuiús, a harpia, o elusivo socó-beija-flor e o madrugador ou carretão, que muda o canto ao longo do dia. Muitos pássaros adaptaram-se a fazer os seus ninhos, ou a ocupar o ninho alheio, nos chamados varjões, amontoados feitos com gravetos que flutuam pelo rio e tornam mais difícil a ação dos predadores. As agências locais estão cada vez mais a especializar-se e a investir no turismo de contemplação. No caso da observação de pássaros, oferecem aos visitantes um transporte silencioso e horários compatíveis com o cantar de diferentes pássaros.

Localizadas entre os rios Araguaia, Tocantins, Javaés e Coco, as cidades de Pium e Caseara fazem parte da Área de Proteção Ambiental (APA) Ilha do Bananal/Cantão, regiões com uma grande importância ecológica. Engloba a maior ilha fluvial do mundo, a Ilha do Bananal e o Parque Estadual do Cantão, uma unidade de conservação que contém uma extensa biodiversidade no meio da sua grande riqueza hídrica. Ao longo dos rios Caiapó, Coco e Araguaia formam-se, durante a época seca, diversas praias selvagens, nas quais é possível avistar aves, peixes, répteis e mamíferos, como a ariranha (semelhante à lontra) e o boto cor-de-rosa (cetáceo). Além de ser um santuário ecológico e conter o Parque Nacional do Araguaia, a Ilha do Bananal é conhecida pelo seu património humano. Aqui localiza-se o Parque Indígena do Araguaia, onde existem 21 aldeias indígenas, conhecidas como Povo Iny, que compreende as nações Karajá, Xambioá e Javaé. A melhor época para conhecer a região é entre abril e setembro, durante a época seca, quando há mais praias naturais, e menos mosquitos, para os turistas.

PARQUE ESTADUAL DO CANTÃO

► A opção mais simples é de automóvel, a partir de Caseara, por uma estrada de terra. 📍 Para quem dispõe de mais tempo ou prefere viagens com mais aventura, poderá optar pelo itinerário de Palmas a Pium. A partir dali, através de uma estrada de terra, segue-se até ao rio Javaés (Fazenda Macaúba) e depois desce-se de barco até ao parque. 📍 mas as crianças devem estar acompanhadas pelos seus pais ou pessoas responsáveis. 📍 Todas as caminhadas por trilhos são acompanhadas. 📍 gratuita, mas é preciso uma autorização prévia para entrar no parque. 📍

Com uma área de 90.017,89 hectares, o parque abriga algumas espécies em perigo de extinção, como o jacaré-açu, e que podem ser observadas e fotografadas pelos turistas mais sortudos. Foram identificadas aqui mais de 150 espécies de peixes, 128 de aves, além de mamíferos como a ariranha e o boto cor-de-rosa. A reserva oferece ainda mais de 200 praias, lagos e locais onde é possível pescar. O parque tem

uma estrutura mínima de recepção e só pode ser visitado mediante autorização prévia, sempre com o acompanhamento de um guia autorizado. É uma boa opção para quem estiver a visitar Pium, Caseara e Araguacema. A pesca e a caça são terminantemente proibidas no local. É possível agendar passeios de lancha com operadores turísticos locais, mas também mediante autorização. O santuário é ideal para todos os que consideram que observar e preservar a natureza é de uma extrema importância.

RIO ARAGUAIA

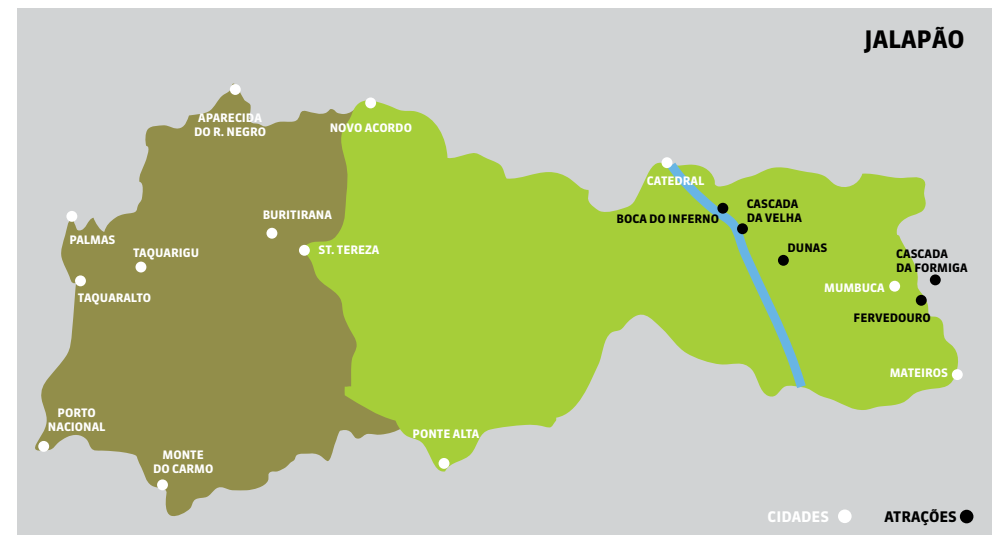
► Pela TO-242, que é asfaltada. Dali segue-se pelo acesso para a Ilha do Bananal, que fica a 323 km de Palmas. 📍 📍 existe a possibilidade de realizar passeios de barco pelo rio, com barqueiros locais. Também existe a opção de fazer o passeio com empresas que alugam barcos. Estes custam, em média, R\$ 100 por barco, com limite de cinco pessoas

O rio é conhecido pelas praias que surgem na época seca, com a possibilidade de banhos e acampamento nas suas margens. Para quem quer pescar, a melhor época é entre setembro e abril, quando os rios estão mais cheios por causa das chuvas. Entre os peixes mais comuns na

área, estão o pirarucu, o pirará, o tucunaré, o pintado e as piranhas. No entanto, é necessária a apresentação da licença de pescador amador por quem pretende lançar o anzol à água.



ACERVO SUÇUARANA EXPEDIÇÕES





PARQUE ESTADUAL DO JALAPÃO E MATEIROS

👤 2.129 habitantes 📞 63 📍 220 V. Jalapão 📏 1,58 km² (área do parque) Mateiros 📏 9,592 km²

Feriados locais

20 de fevereiro: Aniversário da cidade

6 de agosto: Dia de Bom Jesus da Lapa

5 de outubro: Criação do Estado do Tocantins

Vacinação

É recomendada a vacinação contra a febre amarela pelo menos 10 dias antes da viagem.

Vestuário

Roupas frescas e confortáveis, adequadas ao clima. Recomenda-se usar calçado adequado para caminhadas, bem como um boné ou chapéu, e ainda protetor solar e repelente de insetos.

Hospedagem

Mateiros conta com poucos hotéis e pousadas no centro e nos arredores da cidade. Funciona como uma base para quem vai percorrer o Jalapão.

Transporte

Para chegar a Mateiros e às cidades ao redor do Jalapão, a melhor opção é pelas estradas. O asfalto vai

até Ponte Alta do Tocantins, daí para Mateiros não há asfalto. Recomenda-se a utilização de veículos todo-o-terreno. É fundamental ter o acompanhamento de um guia. Recomenda-se providenciar pneus extras para o trajeto, e levar ainda um kit de primeiros socorros.

Ainda não descoberto pelo turismo de massas, o Parque Estadual do Jalapão tem-se tornado num dos maiores destinos para os aventureiros no Brasil, graças à combinação entre planaltos, dunas, cascatas no meio de áreas preservadas de transição entre o Cerrado e a Caatinga. O Parque pode ser visitado durante o ano todo: entre dezembro e março, na época das chuvas, quando as eventuais chuvadas não chegam a interferir com os passeios e até são refrescantes no calor. Durante o inverno, na época mais seca, os turistas poderão ter noites com temperaturas que descem até aos 13 °C. Espécies típicas do Cerrado, como a onça-pintada, o tamanduá-bandeira e o veado-campeiro poderão eventualmente ser avistados na região. Localizado na zona leste do Tocantins (fronteira com a Bahia, o Maranhão e o Piauí), o parque abrange oito municípios: Lagoa do Tocantins, Novo Acordo, Lizarda, Mateiros, Ponte Alta do Tocantins, Santa Teresa do Tocantins e São Félix do Tocantins. Matei-

ros é conhecida como a capital do Jalapão, mas a estrutura turística ainda é pequena. Na cidade não existem agências bancárias, correios ou postos de saúde. Existem poucas opções de estadia e para alimentação. Quando visitar as atrações, procure por um guia local ou opte por um pacote turístico completo nas agências turísticas em Palmas. As estradas da região do Jalapão são de terra – a maior parte em condições precárias – e com pouca sinalização. Por isso, é recomendado visitar a região entre maio e setembro, época da estiagem, e sempre em veículos todo-o-terreno que podem ser alugados na região.

RIO NOVO

➡ De veículo todo-o-terreno, por estrada de terra, e a pé, por um trecho curto de caminhada, a partir de Mateiros. 18 10 acompanhadas por um responsável. 🚣 gratuita, mas para o rafting os preços são sob consulta. 📞 Há várias empresas que realizam o passeio

Rio de água calma e muito limpa. O rafting no rio é um dos passeios mais procurados no Jalapão e pode ser feito em três horas (para iniciantes) ou em quatro dias, numa expedição que permite aos visitantes conhecerem diversas quedas de água e praias, mas que exige ter uma experiência prévia na prática do desporto, e o acompanhamento de instrutores capacitados, com um grande conhecimento do rio.

DUNAS DO JALAPÃO

➡ De veículo todo-o-terreno, por estrada de terra, e a pé, por um trecho curto de caminhada, a partir de São Félix do Tocantins. 10 🚣 gratuito, mas é solicitada uma contribuição para ajudar na manutenção do parque

Formações que atingem até 30 metros de altura e impressionam pela sua imponência e beleza. São o resultado das erosões causadas pelo vento na Serra do Espírito Santo, de formação arenosa. Percorrê-las num jipe ou buggy possibilita o passeio por paisagens quase inexploradas pelo homem. Recomenda-se contactar um guia local para conduzir o veículo. Os turistas que gostam de aventura, mas que também apre-

ciam o conforto, poderão optar por agências locais que oferecem pacotes turísticos de luxo, que incluem estadia, alimentação e o acompanhamento de guias. Tendas especiais e confortáveis, buffets com alimentação e fogueiras à noite são algumas das atrações oferecidas.

POVOADO MUMBUCA

➡ De veículo todo-o-terreno, por estrada de terra. São 35 km a partir de Mateiros

Um passeio imperdível para quem vai ao Parque Estadual do Jalapão é conhecer Mumbuca, uma comunidade quilombola – formada por descendentes de antigos escravos africanos – onde a tradição do artesanato em capim dourado passa de geração em geração, de mãe para filha. Peças como cestas, porta-moedas, cumbucas (tijelas) e bolsas são vendidas em todo o país e até mesmo no estrangeiro. Aproveite para provar a típica comida caseira tocantinense (em especial à base de peixe e de frutas locais) e ouvir as histórias e lendas da região.



Tramas douradas

O capim dourado é o símbolo da região. A partir desta matéria-prima, as habilidosas mãos dos artesãos confeccionam diversas peças: bijuterias, cestas, porta-moedas, suportes para utensílios, enfim, o que a imaginação do artesão ditar é possível tecer com o material. O capim, na verdade, é a haste de uma flor, a sempre-viva. Depois de colhida e tratada ganha uma coloração dourada e quase metálica. Em Mateiros e no vilarejo de Mumbuca é possível encontrar diversos artesãos locais que oferecem peças sofisticadas aos visitantes.



Sensacional!

Agência responsável

Artplan

Produção TV1 conteúdo

Direção geral

Sérgio Motta Mello

Direção de planejamento

Selma Santa Cruz

Diretor TV1 Conteúdo

Ernesto Bernardes

Planejamento

Ana Lúcia Araújo

Gerente comercial

Luís Castro

Gerente de clientes e projetos

Carolina Longo

Gestora de clientes

Juliana Satto

Edição

Daniele Aronque

Texto e pesquisa

Ana Karla Rodrigues, Cristina Charão Marques, Lara Silbiger, Maira Termero, Mila Vanícola, Noelly Russo, Renata Rufatto e Ronaldo Mendes

Direção de arte e projeto gráfico

Renato Leal

Edição de arte

Thais Bellini

Coordenação de arte

Daniela Sato

Paginação

Adriano Moreno Barbosa, Andrea Chang, Amanda Justiniano, Daniela Sato, Fernanda Maria Muniz, João Guitton, Lídia Arrais e Luís Felipe Gualtieri Monteiro

Mapas

Alan Key

Iconografia

Renate Hartfiel

Tratamento de imagens

Eduardo Jordão

Tradução e revisão

TES Brasil

Produção

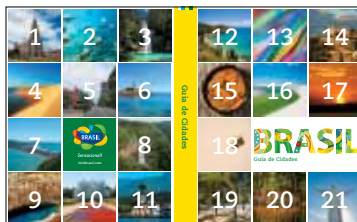
Claudia Cardoso e Fabiana Baioni

Impressão

Gráfica e Editora Positiva Ltda.

Capa

1. Hans Georg
2. André Turatti
3. Daniel Arcanjo
4. Ayrton Porto
5. Milton Galvani
6. Roberto Faria
7. Marcio Barcellos
8. Hans Georg
9. Daniel de Granville
10. Mario Sergio Silvestre
11. Rita Barreto
12. Acervo do Ministério do Turismo
13. Roberto Faria
14. Neno Vianna
15. Gabriel Lordello
16. Felipe Gombossy
17. Cristiano W. Soares
18. Ricardo Junqueira
19. Aluizio Gomes Accioly Filho
20. Marco Ceotto
21. Ayrton Camargo



SELO FSC